

平成26年度版

# 栃木市出前講座のご案内

この講座は、市民の皆さんが、知りたい・聞きたい・学びたいと思っている市役所の仕事や仕組み・制度などについて、市役所の職員が講師として出向いて行う講座です。皆さんと職員がふれあいながら気軽に楽しく学んでいただくことを目的としています。また、今年度より、趣味・教養の分野について学んでいただくために、生涯学習人材バンク登録者による出前講座(市民出前講座)も行います。ぜひご利用ください。

平成26年度のメニューをご覧ください、ご希望の講座等がありましたら出前講座申込書に必要事項を記入のうえ栃木市教育委員会生涯学習課または各教育支所生涯学習担当に提出してください。

※1「栃木市出前講座のご案内」は生涯学習課、各総合支所、教育支所等に設置してあります。また、市ホームページでもお知らせしています。

※2「出前講座申込書」は、生涯学習課または各教育支所に設置してあります。また市ホームページにも掲載していますのでダウンロードしてご使用ください。

## 【受講に当たって】

**申込対象** おおむね10名以上の団体・グループ・企業等

**開催時間** 平日(月～金曜日)の9時～21時までの間(日程は、相談のうえ調整します。)

※講座番号29については、平日(水曜日を除く)9時～17時までの間

※市民出前講座のみ、土・日曜日の開催が可能です。

**開催場所** 出前講座の会場は、お申込みの方がご用意ください。

(市内であれば、個人宅、事業所等どこでも構いません。)

**受講料** 市職員出前講座：無料 / 市民出前講座：材料費等の費用を負担していただく場合があります。

**その他** メニューにない講座は、検討させていただきますので別途ご相談ください。

新規メニューは、広報とちぎ、市ホームページ等でお知らせします。

**お約束** ①この講座は、市民の皆様の学習の場です。苦情や要望をお聞きする場ではありません。

②当日の会場設営・進行は主催者側で行い、時間内で終わるようお願いいたします。

③質問・意見が内容からそれた場合は、代表者又は進行役が責任をもって本題に戻してください。

④その場でお答えできない内容もありますので、あらかじめご了承ください。

⑤日時・場所の変更及び取り消しの場合は、必ず講座担当課(者)までご連絡ください。

⑥公の秩序を乱し、または善良な風俗を阻害するおそれのあるとき、政治、宗教または営利を目的とした催しなどを行うおそれのあるときは申込みを受付けることはできません。

⑦集会の目的が、趣旨に沿わない場合は、講座を中止することもあります。

⑧屋外やスポーツなどの講座で、ケガなどのおそれがある場合は、各自保険に加入してください。

## 【申込みから実施までの流れ】

1	平成26年度栃木市出前講座メニューから希望する講座を選んでください。
2	会場と日時を検討してください。(日時に関しては、必ず第2希望までご検討ください。)
3	日程調整の都合がありますので、開催希望日の20日前までに、出前講座申込書に記入し、生涯学習課(各教育支所生涯学習担当でも受付可)へ提出してください。
4	日程確定後に講座担当課(者)から連絡いたしますので、講座の詳細を調整してください。
5	講座担当課(者)が出前講座を実施します。
6	出前講座終了後、講座担当課(者)に出前講座実施報告書を提出してください。

## 【問合せ・申込み先】

栃木市教育委員会 生涯学習課(栃木市役所4階)

電話 21-2486・2487

# 市職員出前講座メニュー

分野	番号	講座名	内容	主な担当課	時間(分)	
行政	1	栃木市総合計画について	栃木市の最上位計画である栃木市総合計画の概要について	総合政策課	30	
	2	ハートランド構想について	渡良瀬遊水地のハートランド構想について説明します。		30	
	3	かんたんな予算の話	市の予算編成の流れ、財政のあり方・考え方	財政課	60	
	4	情報公開・個人情報保護について	情報公開制度のあらましや現状、市が保有する個人情報の取り扱いについて、わかりやすく説明する。	総務課	30	
	5	栃木市の行財政改革について(行政改革大綱・財政自立計画について)	本市の行財政改革の基本的な考え方や事情等について説明します。また、市民の皆さんの行財政改革に対するご意見を頂戴し、改革を進める上での参考にさせていただきます。		30	
6	栃木市自治基本条例について	栃木市自治基本条例について解説するとともに、市民自治や市民参画について分かりやすく解説する。	60			
地域・まちづくり	7	自治会活動について	自治会活動を行う上でのポイント	地域まちづくり課	30	
	8	市民活動してみませんか	市民活動の現状や実践に向けてのアドバイス		60	
	9	広聴事業について	広聴事業について、寄せられたご意見等どのように市政に反映するのか	秘書広報課	30	
	10	「広報とちぎ」でお知らせしませんか	身近な話題を広報したい時の方法(広告、伝言板の活用法)		30	
	11	とちぎの土地利用と法制度について	・市街化区域及び市街化調整区域、非線引き都市計画区域における土地利用について ・地区計画を活用したまちづくりについて ・栃木駅周辺のまちづくり(連続立体交差、区画整理、シビックコア地区整備計画)について	都市計画課	60	
	12	とちぎの歴史を活かしたまちづくりについて	蔵等の歴史的な建物を活かしたまちづくりについて		60	
	13	とちぎの土地区画整理事業について	土地区画整理事業によるまちづくりについて		60	
	14	とちぎの開発許可条例について	市街化調整区域における開発許可基準等について	建築指導課	60	
	15	木造住宅の耐震化について	・栃木市における建築物の耐震化の現状・住宅の耐震診断及び耐震改修の目標と補助制度 ・誰でもできるわが家の耐震診断(演習)		60	
	生活・環境	16	蔵タク・ふれあいバスを利用しよう!	・蔵タク、ふれあいバスって何?・蔵タク、ふれあいバスの利用方法	市民生活課	45
17		悪質商法から身を守るために最新の手口を知ろう!	頻発する悪質商法の被害にあわないように、その手口や対策について消費生活センター相談員がアドバイスします。	45~60		
18		地球温暖化ってなんだろう?わたしたちにできることは?	・地球温暖化のメカニズムと影響について映像などで説明 ・わたしたちにできる地球温暖化対策	環境課	60~90	
19		ごみ減量・分別・リサイクルについて学ぼう!	・栃木市のごみの現状、減量化、資源化と市のすすめる4R・ごみ分別ゲーム ・リサイクルのDVD視聴・自宅ですくでも生ごみをへらすには(生ごみ処理機の活用法)		60~90	
20		巴波川の水質について	・巴波川の水質の歴史説明・巴波川の水質実験		60~90	
21		水辺で遊ぼう!学ぼう!	永野川の化学実験と水生生物の採取調査から水質を判定する ※実施に河川に入るため実施期間は6月~8月		90~120	
22		廃油を利用しよう!	・一度使った油から石けんをつくる地球にやさしい石けん作り ・一度使った油からろうそくをつくる		60~90	
23		渡良瀬遊水地の概要	・渡良瀬遊水地の成り立ち・湿地(ラムサール条約)と生物多様性		60~90	
24		動物愛護と狂犬病	・動物の終生飼養・狂犬病の大切さについて		60~90	
25		人権って何?	「人権とは何か?」について、講座と体験等を通じて身近なことから考える(例・・・高齢者疑似体験を行い、「高齢者と人権」について考える)		人権・男女共同参画課	30~90
26		男女共同参画社会とは	・なぜ男女共同参画社会の実現が必要なのか ・「とちぎ市男女共同参画プラン」の取組について			60

分野	番号	講座名	内容	主な担当課	時間(分)
防災・安全	27	防災対策について	台風や地震等の自然災害に対する事前の予防対策及び災害が起こった場合の応急対策等	危機管理課	60
	28	防火講話について	・火災について ・地震等について ・救急について	栃木消防署	60
	29	交通安全に関する講話 ※	交通事故の現状や、交通事故に遭わない・起こさないための講話 ※実施時間は平日(水曜日を除く)の9時から17時までとなります。	交通防犯課	60
税・年金	30	市・県民税について	市・県民税について	市民税課	60
	31	国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料について	国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料について		60
	32	固定資産税・都市計画税について	固定資産税・都市計画税について	資産税課	40
	33	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度の概要(制度の仕組み、保険料等について)	保険医療課	30
	34	国民健康保険制度のあらまし	・国民健康保険のしくみ ・国保給付の内容 ・国保の届出について ・特定健診について		30
	35	国民年金について	国民年金の適用、各種届出、保険料免除制度、請求方法等		30
健康・福祉	36	ファミリー・サポート・センターについて	ファミリー・サポート・センターの仕組みと利用方法	こども課	30
	37	高齢者福祉サービスについて	介護保険サービス以外の高齢者福祉サービスについて	高齢福祉課	30
	38	認知症を地域で支えよう	認知症についての正しい知識、地域で支える方法について		90
	39	今日からさっそく介護予防	・地域包括支援センターの役割について・介護予防の取り組みについて 等		60
	40	介護保険はじめの一步	・介護保険申請について ・介護保険サービスの内容等	介護保険課	45
	41	あなたにできるメタボ予防	・メタボリックシンドロームとは ・あなたの生活を見直そう	健康増進課	60
	42	知っておきたいたばこの話	・たばこの害について ・受動喫煙の害について ・禁煙のノウハウ		60
	43	栃木市健康増進計画	・栃木市健康増進計画の概要について		60
	44	自閉症等発達障がいについて	自閉症等発達障がいの特性の理解と支援について	社会福祉課	60~90
商工・観光	45	勤労者向け福利厚生について	栃木市勤労者福祉サービスセンター(ウェルワーク栃木)の説明	商工観光課	30
	46	中小企業向け融資制度について	市制度融資の説明		30
	47	栃木市の観光について	合併により多様な魅力を有することになった栃木市を、歴史・街づくり・観光の観点から紹介する。		60
教育・文化・スポーツ	48	生涯学習のススメ	・生涯学習って何だろう?・栃木市の生涯学習事業について ・生涯学習による生きがいづくり	生涯学習課	60
	49	どうしたらいいの?親子の関係	良好な親子関係について参加者同士が話し合いを通じて学びあう参加型プログラム		60~90
	50	いいまちは、いい学校をつくる(とちぎ未来アシストネット)	未来を担う子どもたちを育てるために、今とても必要とされているのが、「地域の大人の力」です。「人づくり・まちづくり」に積極的にかかわってくださる市民を応援します。	60	
	51	自分の体力知ってますか	握力、上体起こしなどによる新体力テスト ※会場は、体育館等が望ましい。参加人数により所要時間が多少変動します。	スポーツ振興課	120
	52	みんなで楽しくニューススポーツ	ペタンク、グラウンドゴルフ等のニューススポーツの実施		120
53	美術鑑賞入門	・市所蔵の美術工芸作品の紹介(喜多川歌麿、清水登之、田中一村、橋本邦助、飯塚琅玕斎など) ・学芸員の仕事について	文化課	60	
・議会選挙	54	市議会の役割と仕組みについて	市議会の役割、仕組み、権限等に関する説明	議事課	45
	55	選挙に行こう!	・選挙制度の仕組み・国政と地方政治の違い・世界の選挙年齢や投票率の推移などを紹介	選挙管理委員会	60

※講座番号29については、講師は交通教育指導員となり、実施時間は平日(水曜日を除く)の9時から17時までとなります。

# 市民出前講座メニュー

番号	講座名	内容	講師名	費用 (円/人)	時間 (分)
1	楽しい書道	基本書道を学び書道を通して楽しくコミュニケーションをはかりましょう。	宇賀神 百合子	300	60
2	絵画教室	水彩画が初めての方でも気軽にできます。花と果実を楽しく描きましょう。	亀山 知也	無料	120
3	世界でたった1個しかない自分のものを作ろう(陶芸)	作品を作りながら陶芸の歴史や工芸、絵、彫刻などの生い立ちを学ぶ。	小林 栄治	1,500	120
4	(日曜日に学ぶ)楽しい絵手紙	絵手紙を書く基本を学び、皆さん一緒に絵手紙を楽しみましょう。	千金楽 恒水	無料	120
5	写経に親しむ	初心者向けに、書き方等を体験します。	中島 清道	400	120
6	いきがい将棋教室	将棋(動物将棋・ミニ将棋含む)の対局を行います。小学生や女性の方もぜひご参加ください。	中村 正	無料	120
7	楽しい和太鼓	基礎から学べる楽しい和太鼓音楽	町田 光紀	500	120
8	大輪ローズのフレキシブルアレンジ	プリザーブドフラワーの大輪を咲かせる楽しいアレンジです。手持ちのカップやマグなどにアレンジして頂きます。	村上 翔子	3,200	90
9	アートプリント	デザインシート、ジュエリーシートをアイロンで衣類、バック、小物に転写し、オリジナルファッションが楽しめます。	森 政美	800～ 2,000	60～ 120
10	イタリアンジュエリー	銅の繊維を純度の高いシルバーでコーティングし、リボン状の素材を使ったアクセサリークラフトです。		1,000～	
11	香りの花せっけん	純白のせっけん粘土に専用カラーを練り込み、お花、果物等が作れます。香りがとても癒してくれます。		800～ 2,000	
12	キャンドルマイスター	「癒しとぬくもり」を感じる暮らしをキャンドルで演出しませんか。		800～ 2,000	
13	グラスアート	スタンドグラスを醸し出す作品が簡単に作れます。		800～ 2,000	
14	シースルークレイ	透明感のある粘土で繊細な作品が出来ます。		800～ 2,000	
15	タイルクラフト	色・型のバリエーションの豊富なタイルを並べたり貼ったりして、オリジナルな作品を作りませんか。		800～ 2,000	
16	フレンチデコ	ナプキン、デコペーパーを色々な素材に切って、貼ってデコレーション出来るクラフトです。		800～ 2,000	
17	はじめてのウクレレレッスン	楽器がはじめて(音符が分からない)の人でも楽しく易しいレッスンをします。	谷中 敦	無料	60
18	カンタン!おサイフづくり	糸と針を使わずにカンタンにおサイフづくりが出来ます。	須藤 彰子	1,512	120
19	初心者の社交ダンス	マンボ・ルンバ・チャチャチャ・ブルース・タンゴ・ワルツ	飯塚 俊	無料	90
20	美しいゆかたの着付	・自分で装うゆかた ・着付の基本から着こなしのコツまで	大森 美重子	無料	120
21	楽しいフラダンス	ハワイアン音楽に癒されながら、楽しくフラダンスを踊りましょう。	長 由美	無料	90
22	ストレッチが楽しい3B体操	ストレッチや筋力づくり、持久力など、リズムに合わせて楽しみながら健康づくりをしましょう。	門谷 敏子	300	80
23	好ましい人間関係づくりの「カウンセリング」について	・「カウンセリング」の理論 ・「カウンセリング」の基礎的技法	麻生 英治	200	80
24	わかりやすい相続・遺言セミナー	誰もが悩む、相続・遺言について、わかりやすく丁寧に解説します。	坂本 達也 中村 光男	500	120
25	英語の勉強(方法)の悩み軽減	英語全般に及ぶ質問を広く受け、その質問にお答えします。	石塚 裕治	200	90～ 120

※ 上記費用のほかに、講師の会場までの交通費がかかります。

