

# 栃木市

Tochigi City  
Ciudad Tochigi

## コミュニケーション支援ボード

Communication support board (英語)  
Tablero de apoyo para comunicación (スペイン語)

### 【活用方法】

日本語、音声語でコミュニケーションに困ったときに使いましょう。  
(聴覚障がい者、言語障がい者、外国人など)

イラスト：櫻田 耕司

協力：公益財団法人

明治安田こころの健康財団

# おし 教えてください

Please tell me / Por favor dígame.

## ひなんしゃめいぼ 避難者名簿をつくります

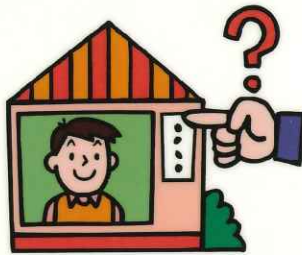
We would like to make a list of refugees. Please tell us:  
Hacemos lista de evacuación



なまえ  
名前  
Name  
Nombre



せいねんがっぴ  
生年月日  
The date of your birth  
(Age)  
Fecha de Nacimiento



じゅうしょ  
住所  
Address  
Dirección



れんらくさき  
連絡先  
Telephone number  
or fax number  
Dirección de contacto

## はいりよ 配慮してほしいことがありますか？

Do you need any special care?

¿Tienes alguna inquietud?

じびょう  
持病がある  
I have an illness  
Tengo una enfermedad crónica

しょうがい  
障害がある  
I have a handicap  
Tengo una discapacidad

にんしん  
妊娠している  
I'm pregnant  
Está embarazada

アレルギー  
がある  
I suffer from allergies  
Tiene alergia

## あんびじょうほう がいぶ ていきょう 安否情報を外部に提供してもよいですか？

Do you give us permission to use this information to confirm your safety?

¿Puedo proporcionar información de seguridad a terceros?



はい  
Yes  
Si



いいえ  
NO  
No



わかりません  
I don't know.  
No lo sé.

# ようけん ご用件はなんですか

## How may I help you? / ¿Qué deseas ?

おしえてください  
Tell me  
Por favor dígame.



ほしいです  
I want it  
Quiero



トイレに行きたい  
I want to go  
the restroom  
Quiero ir al baño



お水をください  
Can I have  
water?  
Quiero agua



でんわしてください  
Please call  
Por favor me  
llamas



書いてください  
Please write it  
Escribe por favor



相談したい  
I'd like a consultation  
Quiero consultar



だんせい  
男性  
Man  
Caballeros



じょせい  
女性  
Woman  
Damas



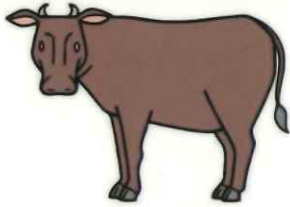
○ はい  
Yes  
Si

× いいえ  
NO  
No

? わかりません  
I don't know.  
No lo sé.

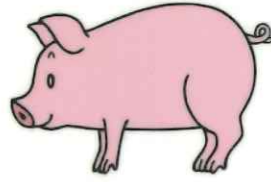
# た 食べられないものはありますか？

Please notify us if you have specific health-related dietary restrictions  
¿ Hay algún alimento que no puedas comer ?



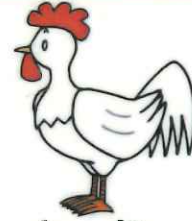
うし

Beef / Carne de Vaca



ぶた

Pork / Carne de Cerdo



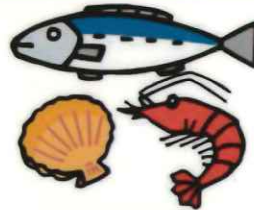
とり

Chicken / Carne de Pollo



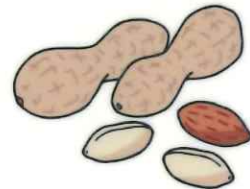
お酒

Liquor / Bebidas alcohólicas



おさかな

Fish / Pescado



ピーナッツ

Peanuts / Maní



たまご

Egg / Huevo



ぎゅうにゅう  
牛乳

Milk / Leche



こむぎ  
小麦

Wheat / Trigo



えび

Shrimp / Camarón



かに

Crab / Cangrejo



そば

Soba / Soba

その他の食べもの Others / Otras comidas



はい

Yes  
Si



いいえ

NO  
No



わかりません

I don't know.  
No lo sé.