

ゆうゆうプラザ 四季彩の湯

5月のイベント情報 平成26年5月号(4月発行)

ふれあい健康福祉まつり

5月24日(土)～前日祭～ (前日祭は大広間のみでの開催です。)

太田市八木節保存会

11:00～(60分)

ベリーダンスSHADI

13:00～(30分)

漫談 山田かかし

14:00～(60分)



5月25日(日)

人情芝居

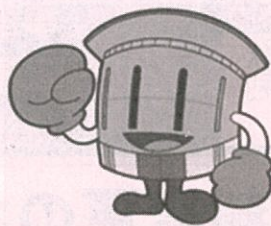
11:00～(約60分)

沢れい子歌謡ショー

13:00～(60分)

華の舞踊ショー

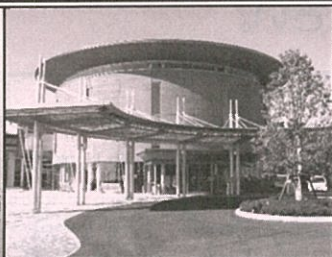
14:00～(約60分)



むらさきJAPAN

沢れい子

※ 四季彩の湯場内のイベントには(通常の入館券が必要です。ご入場前に受付前にてお求め下さい。



栃木市大平健康福祉センター
ゆうゆうプラザ (tel.0282-45-2601)

※ 道のりがご不明の場合は、ご案内致します。
お電話にてお問合せ下さい。
※ カーナビをご利用の場合は、
Tel.0282(45)1788にて検索して下さい。

ゆうゆうプラザの「農産物直売所」

営業日:水/金/日曜日(午前10時～午後2時迄)

(農産物直売所はJAおおひらにて運営しております)

をご利用下さい。
ご来場の際は、駐車場をご利用の上、通行時の安全には十分ご注意下さいませよう願ひ致します。



四季彩の湯の入館料は「一般」300円/「65歳以上」200円 午前10時～午後9時迄営業(入場は午後8時30分まで)

5月の催事情報

天然酵母小人の家
11時～13時頃まで
毎週火曜日販売(休館日・祝日はお休みです)

宅配パンの **Trattoria Forza**
トラットリアフォルツァ
毎週金曜日12時～13時頃まで

海藻・乾物の販売いたします
ふるさと健康村
5月8日(木)～5月11日(日)

格言タオル 陶器・雑貨等の催事販売
原田商会
5/20(火)～5/23(金)

婦人服のアイン
5月13日(火)～18日(日)

銘茶のまるや
【次回出店予定】5月17日(土)～5月22日(水)

※催事予定は、予告無く変更する場合があります。



トレーニングルームからのお知らせ

トレーニングルームを初めてご利用の際は、事前初回講習を受けてください。(お電話0282-45-2601)

4月5日に栃木市は旧岩舟町と合併いたしました。ますますたくさんの皆様のご利用をお待ちしております。



初回者講習日程

| 初回者講習日程 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|-----|---|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 11時 | 休 | 13時 | 19時 | 13時 | 19時 | 13時 |

ショートエクササイズに是非ご参加下さい!

| | | | |
|----|-------|--------|---|
| 午前 | 11:15 | ～ | 15分程度の簡単なエクササイズを行って ます。トレーニングのついでに、ちょっと参加してみたいはかが?(月曜休み) |
| 午後 | 15:45 | ～ | |
| 夜 | 19:15 | ～(日曜休) | |

トレーニング利用料金

| | | | | | |
|----|-----|--------|------------------------------|-----|--------|
| 一般 | 1回 | 500 | 保障6 持書5 者歳 手以 帳上 | 1回 | 350 |
| | 1ヶ月 | 5,000 | | 1ヶ月 | 3,500 |
| | 3ヶ月 | 12,000 | | 3ヶ月 | 8,400 |
| | 6ヶ月 | 21,000 | | 6ヶ月 | 14,700 |

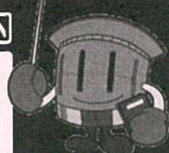
<< 5月の有料プログラムのご紹介 >>

| 曜日 | 時刻 | 教室 | 5月日程 | | | 曜日 | 時刻 | 教室 | 5月日程 | | | | | |
|----|-------------|-------------|------|----|----|----|----|-------------|-------------|---|---|----|----|----|
| 火曜 | 14:00～15:00 | 骨盤調整教室 | | 13 | 20 | 27 | 木曜 | 10:00～11:00 | エイジレストレーニング | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| | 19:30～20:30 | はじめてのエアロピクス | | 13 | 20 | 27 | | 19:30～20:30 | はじめてのエアロピクス | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| 水曜 | 10:00～11:00 | エアロ | | 14 | | 28 | 金曜 | 10:00～11:00 | 親子ピクス(うさぎ) | 2 | 9 | 16 | | 30 |
| | 16:00～17:00 | Kids運動倶楽部 | | 14 | 21 | 28 | | 11:10～12:10 | 親子ピクス(ひよこ) | 2 | 9 | 16 | | 30 |

※上記プログラムは1回400円/回数券11回4,000にて参加できます。

ゆうゆうプラザ貸し会議室のご案内

会社での打合せ/企業説明会/面接会場/趣味サークル活動/教室等。市内外を問わずご利用



事前見学も承ります。
ご連絡の上お申込み下さい。
(お申込先0282-45-2601)



<<ふれあいバスの時刻変更のお知らせ>>

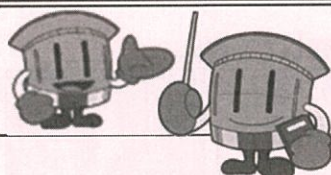
4月1日よりふれあいバスの時刻表が変更となりました。バスをご利用の方は、お時間をご確認の上、ふれあいバスをご利用ください。

ゆうゆうプラザへの

無料団体送迎を行っております

対象：栃木市民
申込み：ゆうゆうプラザまで
予約状況を確認の上、受付致します。

送迎は栃木市が行う事業です。
集合場所、及び行き先は
各一箇所に限ります。



ゆうゆうプラザ 四季彩の湯

栃木市大平町西野田666-1 / TEL. 0282-45-2601

5月の休館日 7(火)/13(月)/20(月)/27(月)

ゆうゆうプラザのお風呂は、
交代わりで男女湯が入替わりとなります。

