

休日・夜間救急診療

《栃木地区急患センター5月の当番医師》

【診療場所】

栃木地区急患センター（境町） ☎ (22) 8699

【診療時間等】

平日19時～22時（内科／小児を含む）

休日 9時～21時（内科／小児を含む）（外科）

※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。

※受付は、なるべく診療時間終了30分前までにお済ませください。

※急患センターは、急病の患者さんに対し応急的な診療を行う施設です。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、急患センターの正しい利用をお願いします。

1	金	藤沼（仁）（大平下病院）
2	土	箕輪（箕輪内科）
3	日	内：新崎（大平東診療所）
		外：藤沼（彰）（藤沼医院）
4	月	内：腰塚（学）（ちづかクリニック）
		外：盛川（サンライズクリニック）
5	火	内：桜井（桜井こどもクリニック）
		外：恵川（与倉ペインクリニック）
6	水	内：福地（蔵の街診療所）
		外：芳賀（芳賀耳鼻咽喉科医院）
7	木	高田（高田クリニック）
8	金	青木（章）（静和医院）
9	土	川島（かわしまクリニック）
10	日	内：中村（洋）（都賀中央医院）
		外：青木（虎）（青木医院）
11	月	青木（虎）（青木医院）
12	火	斉藤（伸）（さいとう小児科）
13	水	竹田（竹田内科小児科クリニック）
14	木	中坪（なかつぼクリニック）
15	金	亀田（亀田整形外科医院）
16	土	横山（よこやま内科小児科クリニック）
17	日	内：天下井（あまがいの内科医院）
		外：岡田（岡田皮膚科耳鼻咽喉科クリニック）
18	月	筒井（筒井医院）
19	火	金田（金田医院）
20	水	恵川（与倉ペインクリニック）
21	木	腰塚（学）（ちづかクリニック）
22	金	野崎（野崎医院）
23	土	玉野（たまのクリニック）
24	日	内：江田（江田クリニック）
		外：斉藤（浩）（はこのもりクリニック）
25	月	河口（河口医院）
26	火	桜井（桜井こどもクリニック）
27	水	秋元（秋元クリニック）
28	木	川田（かわたクリニック）
29	金	関口（弘）（関口医院）
30	土	青木（虎）（青木医院）
31	日	内：小林（こばやしクリニック）
		外（昼）：持田（持田医院）
		外（夜）：鈴木（藤岡整形外科クリニック）

《急患センター終了後、問合先》

◆栃木市消防本部

月～土曜日の22:00以降 ☎ (22) 0119
日曜・祝日・年末年始の21:00以降 ☎ (24) 9999
（音声ガイダンス）

《小児救急診療（0歳から中学生）》

◆とちの木病院（大町） ☎ (22) 7722

日曜日 19:00～21:00

※市内の小児科開業医が中心となり実施しています。

◆下都賀総合病院（富士見町） ☎ (22) 2551

木・金曜日 17:00～22:00（要電話確認）

《とちぎ子ども救急電話相談》

お子さんの急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

月曜日～土曜日 18:00～翌朝8:00

日曜日・祝休日 24時間（8:00～翌朝8:00）

☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000

《とちぎ医療情報ネット》

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。

○ホームページ

「とちぎ医療情報ネット」と検索するか、

アドレスバーに下記のURLを入力。

http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/

○モバイル版

http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/kt/



いきいき元気! あったか “とちぎ”
栃木市健康増進計画

市では、健康づくりを総合的かつ計画的に推進するための指針となる「**栃木市健康増進計画**」を策定し、健康づくりを推進しています。

食生活や運動など、望ましい生活習慣を身につけ、生涯を通じた健康づくりに取り組み、“**健康寿命の延伸**”を目指します。

この6つを重点領域として取り組み、健康づくりを展開しています

栄養・食生活



身体活動・運動



喫煙



こころの健康



歯と口の健康



健康診査・検診



- 計画書は **本** 健康増進課または各総合支所健康福祉課で閲覧するか、市ホームページをご覧ください。
- 健康増進計画に関する出前講座も開催できます。詳しくは **本** 健康増進課または各支所健康福祉課まで問い合わせください。

成人健診等のご案内

平成27年度の集団検診のお知らせ ～健康のために年に1回健康診断を受けましょう～

集団検診は6月15日（月）から、ご予約の受付は5月20日（水）から開始します。
5月下旬にお送りする「けんしんパスポート」「けんしんガイドブック」で日程等を確認の上、申し込みください。



5月のこころの健康相談

カウンセラーが相談に応じます。
※予約制です。事前に問合先まで連絡ください。

日	曜日	会 場	受付時間
21	木	大平ゆうゆうプラザ	13:30～16:30
28	木	栃木保健福祉センター	

健康相談・栄養相談

健康づくりや生活習慣の改善・見直しなどについて保健師や管理栄養士等が相談を受けます。
お気軽にご利用ください。
※予約制です。事前に問合先まで連絡ください。



乳幼児健診等のご案内

5月の子育てサロン

※お住まいの地域以外の会場にも参加できます。
※「離乳食教室」「ベビータッチケア」「むし歯予防のお話」は定員30人の申込み制です。開催日1か月前から申し込みを受付します。開催地域の問合先まで電話にて申し込みください。

日	曜日	内 容	対象者	地域（会場）
11	月	むし歯予防のお話	H26.3～5月生	藤岡保健福祉センター
		子育て相談	乳幼児（希望者）	
13	水	子育て相談	乳幼児（希望者）	岩舟遊楽々館
18	月	ベビータッチケア	H26.11～12月生	都賀保健センター
		子育て相談	乳幼児（希望者）	
18	月	離乳食教室	H26.9～10月生	大平ゆうゆうプラザ
		子育て相談	乳幼児（希望者）	

両親教室

※事前に問合先まで連絡ください。

内 容	会場／日程	
	栃木保健福祉センター	大平ゆうゆうプラザ
①妊娠中の生活・仲間づくり	5月15日（金）	終了
②育児について・妊娠中の栄養	6月 4日（木）	5月29日（金）
③妊婦体験・赤ちゃんのお風呂	6月20日（土）	6月20日（土）

3か月児びよびよ相談

※個別通知にて案内した時間にお越しください。

内 容	会場／日程	
	栃木保健福祉センター	大平ゆうゆうプラザ
体重測定、育児相談 ふれあい遊び、交流	5月7日（木）	5月14日（木）

本健康増進課 ☎ (25) 3511

☎ (25) 3512

大健康福祉課 ☎ (45) 1788

（健康増進担当／大平ゆうゆうプラザ内）

藤健康福祉課 ☎ (62) 0904

都健康福祉課 ☎ (29) 1103

西健康福祉課 ☎ (92) 0311

岩健康福祉課 ☎ (55) 7781