



# あじさいだより (春号)

今回の「あじさいだより」では訪問看護に関する  
情報を紹介します



あじさいは栃木市の花です。  
あじさいの大輪の花は  
在宅医療・介護関係者の  
連携の象徴です。

## 🌸 訪問看護とは？

病気や障がいがあっても、住み慣れた地域やご家庭で、その人らしく療養生活を送れるように、看護師がご自宅等に訪問し看護ケアを提供するサービスです。本人や家族の意思、ライフスタイルを尊重して、QOL（生活の質）が向上できるように予防的支援から看取りまでを支えます。

訪問看護ステーションに在籍している保健師・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士等がご自宅へ伺います。



医療処置や医療機器  
の管理・指導

療養生活の相談  
とアドバイス

健康状態  
の観察

緊急時の対応

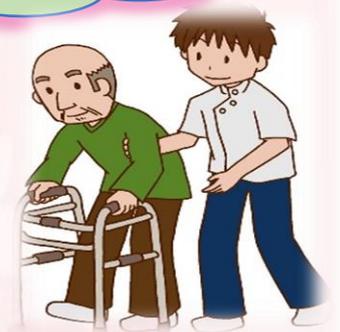
痛みの軽減や  
服薬管理

症状悪化の  
防止・回復



リハビリテーション

主治医・ケアマネジャー  
など多職種との連携



## 🌸 どんな人が訪問看護を受けられますか？

赤ちゃんから高齢者、病状や障がいの状況に拘らず訪問看護を必要とするすべての人が受けられます。

## 🌸 訪問看護は誰に相談したら受けられますか？

- ・通院中の場合・・・かかりつけ医に相談しましょう。
- ・入院中の場合・・・多くの病院に「地域医療連携室」などの相談窓口が設けてありますので、医療ソーシャルワーカーや看護師等に相談しましょう。
- ・在宅療養中・介護保険をすでに利用中の場合・・・  
ケアマネジャーは自宅で受けられる各種サービスなど相談してみましょう。  
または訪問看護ステーションや市町の担当者などがご相談しましょう。

🌸 **たいせつなこと**：自宅などで療養したいという意思表示をし、家族などとよく相談しましょう。

栃木市では平成27年訪問看護ステーション連絡会（通称：ソシア）を発足し事業所の管理者が定期的に会議を開催し、栃木市において医療・福祉と在宅療養をつなぐ虹の架け橋の役割を果たすとともに、在宅医療の要となれるよう以下のような活動しています。

- ① 栃木市における訪問看護事業の充実・質の向上を図ること
- ② 各事業所の協力体制・共存を整えること。
- ③ 栃木市の地域ケア会議などの会議へ代表を選出し参加すること。
- ④ 訪問系サービスとの連携の充実と交流、在宅福祉の質的向上を図ること。



栃木市の訪問看護ステーションを紹介します。

2023年1月 現在

名称	住所	電話
とちぎメディカルセンター訪問看護ステーション	境町 27-21	22-5810
訪問看護ステーションオリーブ	今泉町 1-17-29	27-8414
訪問看護ステーションさくらんぼ	大町 6-2	25-7325
りあん訪問看護リハビリステーション	境町 30-33	25-6120
訪問看護リハビリステーションつむぎ	野中町 1365-5 オーガスタハイツ 401号	25-5453
星風会訪問看護ステーション	惣社町 94	29-1255
訪問看護ステーションヴィーナス	万町 6-11 栃木グランドホテル 3階八汐の間	25-7117
訪問看護ステーションえん	大平町富田 1674-2	51-1693
訪問看護ステーションTUNAGU	河合町 6-2	24-8373
はまりハ訪問看護ステーション大平	大平町西野田 202-1	21-8977
訪問看護ステーション八州苑	藤岡町太田 1386-1	68-1088
合同会社富士見町訪問看護ステーション	富士見町 13-17 サンライズアイ 203	23-7700
訪問看護ステーションあやめ栃木（精神）	大宮町 1767-2 グリーンパレス貴志 B棟 101号室	29-3810

介護でお困りのことがありましたら  
遠慮なくご相談ください。

今年も満開の桜が楽しみですね！



発行 栃木市在宅医療・介護連携推進会議  
お問い合わせ あじさいセンター（栃木市在宅医療・介護連携支援センター） ☎21-7196  
栃木市地域包括ケア推進課 ☎21-2239