



発刊にあたって

この子育てガイドブックは、誰もが安心して子育てをするための支援策やそれに関連する行政情報を分かりやすく掲載し、また、親子で楽しめるスポットなども紹介しています。

栃木市の子育てのことで、知りたいこと、調べたいことがあったら、この冊子を開いてみてください。

少しでもお役に立てることを願って皆さんにお届けします。

※掲載内容は、変更となる場合がございます。

詳しくは、担当課までお問い合わせください。

とち介



平成26年に栃木市の蔵からあらわれた、蔵の妖精。蔵のずきんにマントがお気に入り。今日もゆる〜く活動中です。



— 広 告 —

**アオイホーム株式会社**
AOI HOME



月々

3万円台からの注文住宅

かわいい
施工事例は
こちら



instagram HP



栃木市大平町富田4020-42
Tel 0282-51-7809

栃木市 子育て ガイドブック

4 楽しく子育て

- みんなでリフレッシュ！公園めぐり 4
- 防災グッズチェックリスト 6
- 離乳食を始めよう!! 8
- パパと赤ちゃんの
おるすばんデビュー 10

12 子育てカレンダー

ようこそ赤ちゃん

～妊娠から出産まで～

- 母子健康手帳の交付/出産・子育て応援
ギフト事業/妊婦健康診査/妊産婦歯科
健康診査/母性健康指導事項連絡カード/妊婦訪問/おもいやり駐車スペース
利用証/Hello赤ちゃん教室
..... 14
- プレパパ教室/多胎児妊産婦さんへ/産
前産後ヘルパー派遣事業/産後ケア(短

期入所・通所・居宅訪問型)/産婦健康
診査/こんにちは赤ちゃん訪問(乳児家
庭全戸訪問)/新生児訪問/ベビーバス
の貸し出し 15

- 産後里帰りされた方へ/国民年金保険
料の産前産後期間の免除制度/妊産婦
医療費助成/出産育児一時金(国民健
康保険) 16

17 子どもが生まれたら

- 出生届/お誕生連絡票(出生通知票、低
体重児出生届出書)/健康保険への加
入/児童手当 17
- 医療費の助成/未熟児養育医療/赤ちゃん
誕生祝金/生後2週間目全戸電話相
談/新生児聴覚検査 18
- 子育て応援 19

すくすく育てね

21 乳幼児の健康を守るために

- 乳幼児健康診査/股関節脱臼検診/
離乳食教室/予防接種 21
- お気軽にご相談ください/こどもサポ
ートセンターでも相談できます 25
- 図書館の利用 26
- みんなで子育てをしましょう
～子育ての新常識～ 28

ベビーカーマークを知っていますか？

ベビーカーマークは、ベビーカーを
安心・安全に使用するためのマークです。

ベビーカーを安心して利用できる場所や設備(エレベ
ーター、鉄道やバスの車両スペース等)を表しています。



ベビーカー使用禁止マーク

ベビーカーの使用を禁止する場所や設備(エスカレーター等)を表しています。



出典：国土交通省

- 子どものけがや急病 30
- ほめ方、注意の仕方 31

32 子育て支援

- 地域子育て支援センター 32
- 児童センター・児童館 33
- およこ保育園/ファミリー・サポート・センター 34
- 学童保育事業 35

38 保育園・認定こども園・小規模保育施設

- 保育園・認定こども園・小規模保育施設
- とは/保育を必要とする要件 38
- 給付認定とは 39
- 保育園一覧 40
- 認定こども園一覧 42
- 小規模保育施設一覧 44
- 園の位置 45

50 小学校・中学校

- 入学する前に/在学中 50
- 相談したいときは 52

53 子どもの安全

- 子どもの安全を守るために 53

54 ひとり親家庭への支援

- 手当と助成 54

56 発達が遅れがちなお子さんのために

- 手帳の交付について/各種サービス 56
- 手当と助成 57
- 相談したいときは 58

59 ひとりで悩まないで(相談)

- 家庭児童相談/DVに関する相談/こころの健康相談/ショートステイ(里親・施設) 59
- 子育ての相談一覧 60
- オレンジリボン運動/児童福祉週間/「ヤングケアラー」という言葉を知っていますか? 62

63 保護者の健康

63 医療機関

- とちぎ医療機関ネット 63



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

— 広 告 —



LIXIL不動産ショップ 関東ハウジング株式会社

売買

仲介

☎0282-20-5815

賃貸

管理

詳しくは本誌
中面裏表紙を
ご覧下さい。

