

# 子育て支援

## 地域子育て支援センター

他のママと  
仲良くなりたい

不安や悩みを  
聞いて！

地域子育て支援拠点ってどんなところ？

未就学のお子さんと子育て中の方が  
安心して過ごせる場所です。

利用できるのは未就学児と保護者の方、  
プレママ、プレパパも大歓迎です。

子育て情報が  
ほしい

子育てについて  
知りたい

## 地域子育て支援拠点(地域子育て支援センター)一覧

地域	名称	開設場所	TEL	開設時間	休館日
栃木	支援センターとちぎ	とちぎコミュニティプラザ内	23-2740	9時～16時30分	土・日
	支援センターゆめふうせん	認定こども園さくら内	24-3900	9時～15時	土・日
	支援センターふれあいポッケ	認定こども園おおみや 幼児教育センター内	27-8890	9時～14時	土・日
	支援センターきらり	けやき保育園内	23-8905	10時～15時	土・日
	支援センターたんぼぼ	栃木保健福祉センター内	51-3475	10時～15時30分	土・日
	支援センター いまいずみ子育てサロン	いまいずみ児童館内	27-5322	9時～12時	水・木 土・日
	支援センター そのべ子育てサロン	そのべ児童館内	20-6231	9時～12時	木・金 土・日
大平	支援センターおおひら	大平みなみ児童館内	43-1134	9時～16時	月
	支援センターエンジェル	フォレストキッズ 保育園内	20-0808	9時30分～ 14時30分	土・日
	支援センターてもんのおうち	大平児童館内	43-2350	9時～16時	月・火
	支援センターおおひらふじ	認定こども園 おおひらふじ幼稚園内	43-3665	9時～14時	月・金 土・日
藤岡	支援センターふじおか	藤岡保健福祉センター内	62-5011	9時～16時	土・日
	支援センターもりのカフェ	ふじおか幼稚園内	61-1152	10時～15時	土・日
	支援センターバンビーニ	幼保連携型認定こども園 バンビ幼稚園内	62-5431	9時～15時	土・日

## 広告



子育て支援センター  
「ゆめふうせん内」

**子育て支援センター × Cafe**

**=ココロあかるく**

**かるく・まあるく**

子育て支援センター「ゆめふうせん」  
栃木市黒川町 651-1 こども園さくら内  
TEL: 0282-24-3900

Cafe まくらさく  
月～金(営業日) 土日祝  
OPEN 11:00  
CLOSE 15:00  
(支援センターは9:00～)



お子様と一緒に  
くつろげる空間♡

ひとりでも  
ママ友たちと一緒にでも  
是非お子様連れでご利用下さい！

WORKSHOP などの会場としてもご利用を  
受け付けております。ご利用希望の方は  
左にある申込 QR コードからお願います。

子育て支援センター「ゆめふうせん」




子育て支援センター「ゆめふうせん」

お一人でも  
ママ友たちと一緒にでも  
是非お子様連れでご利用下さい！

ご近所のランチ  
オリジナルデザート  
種類豊富なドリンク  
が楽しめます！



地域	名称	開設場所	TEL	開設時間	休館日
都賀	支援センターつが	都賀よつば保育園内	27-2122	9時～16時	土・日
西方	支援センターにしかた	認定西方なかよしこども園内	92-2900	9時～17時	土・日
岩舟	支援センターいわふね	いわふね保育園内	55-7920	9時～16時	土・日

※支援センターパンピーニは電話番号変更の可能性有



詳しくはこちら↑

## 児童センター・児童館

友だちを  
つくりたい

児童センター・児童館ってどんなところ？

いろいろな  
体験をしたい

みんなと  
遊びたい

お子さんに健全な遊び、学習の場を  
提供しています。

安心して  
遊ばせたい

利用できるのは18歳未満のお子さんと保護者の方です。

## 児童センター・児童館一覧

地域	名称	電話番号	開設時間	休館日
栃木	はこのもり児童センター	24-4034	9時～19時	水
	いまいずみ児童館	27-5322	9時～17時	水
	そのべ児童館	20-6231	9時～17時	木
	さくら3Jホール	22-7100	9時～18時	日
大平	大平みなみ児童館	43-9880	8時30分～17時	月
	大平児童館	43-2350	8時30分～17時30分	月



詳しい行事やご案内は、市ホームページでご覧いただけます。  
上の二次元コードのリンク先へ！

— 広 告 —

**幼児期こそ  
能力を育てる  
最大のチャンス**

脳が最も成長する幼児期は、教育の効果が最も高い時期です。七田は、豊富な教材と楽しいレッスンで右脳と左脳をバランス良く育てるプログラムです。

**赤ちゃんコース** 1か月～5か月  
**幼児コース** 6か月～年長  
**小学生コース** 小学1年～6年

認めて ほめて 愛して 育てる  
**七田式栃木教室**  
栃木市平井町870-1 (栃農前)

お問い合わせ  
**☎0282-20-6310**  
七田式 検索

民間保育園の保育士さんが保育園形式で、子どもたちと遊んだり、お父さん、お母さんの子育ての悩みに一生懸命こたえたりしていきます。

ぜひ、親子で参加してください。

**日時** 毎月 第2・第4火曜日 10時30分～11時30分  
開催予定日は、右の二次元コードでご確認ください。

**場所** 市役所本庁舎1階 市民スペース

**対象** 未就園児の親子

**内容** 歌遊び、パネルシアター、大型絵本の読み聞かせ、工作など

**費用** 無料

**主催** 栃木市民間保育園連絡協議会(事務局 こども園さくら ☎24-3900)



## ファミリー・サポート・センター

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)とそのお手伝いのできる方(提供会員)が会員となり、育児の相互援助を行う組織です。登録料・年会費・保険料はかかりません。

### ● 利用例

- ・保育園、幼稚園、学童保育、習い事の送迎やその前後の預かり
- ・保護者の外出(通院、美容室、兄弟の参観など)の預かり
- ・月曜日～金曜日7時～19時 1時間あたり700円
- ・それ以外の時間および土、日、祝日、年末年始 1時間あたり800円

注)送迎等の場合は別途交通費がかかります。

提供会員宅でお預かりしますが、宿泊は行いません。

お子さんの体調不良時の預かりは行いません。

- ・対象年齢は、0歳児～小学6年生



### ● 問合せ・申し込み

- ・ファミリー・サポート・センター ☎25-1040

**受付時間** 月曜日～金曜日の9時～17時

就労等により、保護者が昼間家庭にいない児童を対象とし、健全な育成を図るため、学童保育事業を実施しています。

### 対象者

市内の小学校に在籍中の1年生から6年生までの児童で、就労等により保護者が放課後に留守となるため、保護指導が十分に受けられない児童。

### 開設時間

平日：月曜日～金曜日 下校時～18時(19時まで延長あり)、土曜日：8時～18時(19時まで延長あり)、長期休業：8時～18時(7時30分からの早朝、19時までの延長あり)

※日曜日・祝日・年末年始はお休み

## 公設公営学童保育

施設名称	実施場所
なかよし第1、第2、第3学童保育	栃木中央小内
ひまわり第1、第2学童保育	栃木第三小内
しろのうち第1、第2学童保育	栃木第四小内
杉の木第1、第2学童保育	栃木第五小内
のびっこ第1、第2学童	南小内
いとひば第1、第2学童保育	吹上小敷地内
えのき学童保育	千塚小内
しろやま学童保育	皆川城東小内
大平中央第1、第2学童保育	大平中央小北側
大平南第1、第2学童保育	大平南小敷地内
大平東第1、第2学童保育	大平東小内
大平西第1学童保育	大平西小敷地内
大平西第2学童保育	大平西地区公民館内
部屋学童保育	部屋小内
藤岡第1学童保育	藤岡小内



## 「そらって本当？」 子育ての疑問 Q & A

**Q** おむつは早めにはずした方がいい？

**A** 子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつせず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



施設名称	実施場所
赤麻学童保育	赤麻地区公民館内
三鴨学童保育	三鴨小内
げんきっこ第1、第2学童保育	合戦場小東側、合戦場小内
さくらんぼ第1、第2学童保育	家中小内
キッズ学童保育	赤津小敷地内
岩舟第1、第2、第3学童保育	岩舟小内
静和第1、第2学童保育	静和小内
小野寺北学童保育	小野寺地区公民館内
小野寺南学童保育	小野寺小内

**費用** 保育料:4,000円/月(市県民税非課税世帯は半額)(同一世帯から2名以上利用の場合保育料は半額または無料)、おやつ代・教材費:2,000円/月、延長保育料:300円/回(上限3,000円/月)、早朝保育料:150円/回(上限1,500円/月)、土曜保育料:350円/回、スポーツ安全保険料:800円/年度



## 「そねって本当？」 子育ての疑問 Q & A

**Q** 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

**A** 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。



## 公設民営学童保育

- NPO法人スマイルクラブ(☎080-9571-3639)

対象校 国府北小、国府南小、大宮南小、大宮北小

- 寺尾学童保育の会(☎070-4097-3708)

対象校 寺尾小

- 栃木市社協西方支所(☎92-8080)

対象校 西方小、真名子小

## 民設民営学童保育

- さくら3Jホール学童クラブ(☎22-7100)

対象校 栃木地域(国府北小、国府南小、大宮南小、寺尾小を除く)と大平地域

- さくらSES(☎25-1711)

対象校 栃木地域(国府北小、国府南小、大宮南小を除く)と大平地域

- ハートキッズ(☎20-0808)

対象校 栃木第五小、南小、大平東小、大平西小

- 学童保育フレンド(☎43-0112)

対象校 大平中央小

- Fuji Kids Academy(☎61-1152)

対象校 藤岡小、赤麻小、三鴨小、部屋小 他

- ひまわり学童クラブ(☎51-3763)

対象校 藤岡小、赤麻小、三鴨小、部屋小

※詳細については各施設にお問い合わせください。



### 「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

- Q お風呂上がりには湯冷ましを飲ませた方がいい？

- A ミルクや母乳で水分補給はできます

湯冷ましは離乳食が始まる前の赤ちゃんに必ず飲ませなくてはならないものではありません。お風呂上がりでもミルクや母乳をあげれば水分補給はできます。与える場合は嫌がらないか様子を見つつ、授乳に響かないごく少量にしましょう。

