

この講座は、市民の皆さんが、知りたい・聞きたい・学びたいと思っている市役所の仕事や仕組み・制度などについて、市役所の職員が講師として出向いて行う講座です。皆さんと職員がふれあいながら気軽に楽しく学んでいただくことを目的としています。また、趣味や教養の分野について学んでいただくために、生涯学習人材バンク登録者による出前講座(市民出前講座)も行います。ぜひご利用ください。

出前講座メニューをご覧いただき、ご希望の講座等がありましたら出前講座申込書に必要事項を記入のうえ、栃木市教育委員会生涯学習課または各教育支所生涯学習担当に提出してください。

※1「栃木市出前講座のご案内」は生涯学習課、各総合支所、教育支所等に設置してあります。また、市ホームページでもお知らせしています。

※2「出前講座申込書」は、生涯学習課または各教育支所に設置してあります。また、市ホームページにも掲載していますのでダウンロードしてご使用ください。

### 【受講にあたって】

**申込対象** おおむね10名以上の団体・グループ・企業等

**開催時間** 平日(月～金曜日)の9時～21時までの間(日程は相談のうえ調整します。)

※開催時間等が異なる講座がありますので、講座メニューでご確認ください。

※市民出前講座のみ、土・日曜日の開催が可能です。

**開催場所** 出前講座の会場は、お申込みの方がご用意ください。

(市内であれば、個人宅、事業所等どこでも構いません。)

**受講料** 市職員出前講座：無料 / 市民出前講座：材料費等の費用を負担していただく場合があります。

**その他** メニューにない講座は、検討させていただきますので別途ご相談ください。

新規メニューは、広報とちぎ、市ホームページ等でお知らせします。

- お約束**
- ①この講座は、市民の皆様の学習の場です。苦情や要望をお聞きする場ではありません。
  - ②当日の会場設営・進行は主催者側で行い、時間内で終わるようにしてください。
  - ③質問・意見が内容からそれた場合は、代表者または進行役が責任をもって本題に戻してください。
  - ④その場でお答えできない内容もありますので、あらかじめご了承ください。
  - ⑤日時・場所の変更及び取り消しの場合は、必ず講座担当課(者)までご連絡ください。
  - ⑥公の秩序を乱し、または善良な風俗を阻害するおそれのあるとき、政治、宗教または営利を目的とした催しなどを行うおそれのあるときは申込みを受付けることはできません。
  - ⑦集会の目的が趣旨に沿わない場合は、講座を中止することもあります。
  - ⑧屋外やスポーツなどの講座で、ケガなどのおそれがある場合は、各自保険に加入してください。

### 【申込みから実施までの流れ】

|   |                                                                            |
|---|----------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 平成27年度栃木市出前講座メニューから希望する講座を選んでください。                                         |
| 2 | 会場と日時を検討してください。(日時に関しては、必ず第2希望までご検討ください。)                                  |
| 3 | 日程調整の都合がありますので、開催希望日の20日前までに、出前講座申込書に記入し、生涯学習課(各教育支所生涯学習担当でも受付可)へ提出してください。 |
| 4 | 日程確定後に講座担当課(者)から連絡いたしますので、講座の詳細を調整してください。                                  |
| 5 | 講座担当課(者)が出前講座を実施します。                                                       |
| 6 | 出前講座終了後、講座担当課(者)に出前講座実施報告書を提出してください。                                       |

### 【問合せ・申込み先】

栃木市教育委員会 生涯学習課(栃木市役所4階)  
電話 21-2486・2487



# 市職員出前講座メニュー

| 分野       | 番号 | 講座名                              | 内 容                                                                                                                                     | 時間<br>(分)  | 主な<br>担当課  |
|----------|----|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
| 行政       | 1  | 栃木市総合計画について                      | 栃木市の最上位計画である栃木市総合計画の概要について                                                                                                              | 30         | 総合政策課      |
|          | 2  | ハートランド構想・ハートランドプランについて           | 渡良瀬遊水地の今後の方向性を示しているハートランド構想・ハートランドプランについて説明します。                                                                                         | 30         |            |
|          | 3  | かんたん予算の話                         | 市の予算編成の流れ、財政のあり方・考え方                                                                                                                    | 60         | 財政課        |
|          | 4  | 情報公開・個人情報保護について                  | 情報公開制度のあらましや現状、市が保有する個人情報の取り扱いについて、わかりやすく説明します。                                                                                         | 60         | 総務課        |
|          | 5  | 栃木市の行財政改革について(行政改革大綱・財政自立計画について) | 本市の行財政改革の基本的な考え方や事情等について説明します。また、市民の皆さんの行財政改革に対するご意見を頂戴し、改革を進める上での参考にさせていただきます。                                                         | 30         |            |
| 地域・まちづくり | 6  | 栃木市自治基本条例について                    | 栃木市自治基本条例について解説するとともに、市民自治や市民参画について分かりやすく解説します。                                                                                         | 60         | 地域まちづくり課   |
|          | 7  | 自治会活動について                        | 自治会活動を行う上でのポイント                                                                                                                         | 30         |            |
|          | 8  | 市民活動してみませんか                      | 市民活動の現状や実践に向けてのアドバイス                                                                                                                    | 60         |            |
|          | 9  | 広聴事業について                         | 広聴事業について寄せられたご意見等はどのように市政に反映するのか                                                                                                        | 30         | 秘書広報課      |
|          | 10 | 「広報とちぎ」でお知らせしませんか                | 身近な話題を広報したい時の方法(広告、伝言板の活用法)                                                                                                             | 30         |            |
|          | 11 | とちぎの土地利用と法制度について                 | ・市街化区域及び市街化調整区域、非線引き都市計画区域における土地利用について<br>・地区計画を活用したまちづくりについて                                                                           | 60         | 都市計画課      |
|          | 12 | とちぎの歴史を活かしたまちづくりについて             | 蔵等の歴史的な建物を活かしたまちづくりについて                                                                                                                 | 60         |            |
|          | 13 | とちぎの土地区画整理事業について                 | 土地区画整理事業によるまちづくりについて                                                                                                                    | 60         | 市街地整備課     |
|          | 14 | とちぎの開発許可条例について                   | 市街化調整区域における開発許可基準等について                                                                                                                  | 60         | 建築課        |
|          | 15 | 木造住宅の耐震化について                     | ・栃木市における建築物の耐震化の現状<br>・住宅の耐震診断及び耐震改修の目標と補助制度<br>・誰でもできるわが家の耐震診断(演習)                                                                     | 60         |            |
| 生活・環境    | 16 | マイナンバー制度について                     | 平成27年度から始まるマイナンバー制度について                                                                                                                 | 30         | 総合政策課      |
|          | 17 | 蔵タク・ふれあいバスを利用しよう!                | ・蔵タク、ふれあいバスって何?<br>・蔵タク、ふれあいバスの利用方法                                                                                                     | 45         | 交通防犯課      |
|          | 18 | 気をつけよう、ITトラブル!                   | ネットショッピング・オンラインゲーム・SNSの基礎知識を身につけましょう。また、利用時のルールとトラブル事例について消費生活センター相談員がアドバイスします。<br>※実施時間は平日の9時から16時までとなります。<br>※講座希望日の1か月前までにお申し込みください。 | 30～<br>45  | 市民生活課      |
|          | 19 | 悪質商法から身を守るために最新の手法を知ろう!          | 栃木市消費生活センターに多く寄せられる相談事例から、悪質商法の手口や対策について消費生活センター相談員がアドバイスします。<br>※実施時間は平日の9時から16時までとなります。<br>※講座希望日の1か月前までにお申し込みください。                   | 45～<br>60  |            |
|          | 20 | 地球温暖化ってなんだろう?わたしたちにできることは?       | ・地球温暖化のメカニズムと影響について映像などで説明<br>・わたしたちにできる地球温暖化対策                                                                                         | 60～<br>90  | 環境課        |
|          | 21 | ごみ減量・分別・リサイクルについて学ぼう!            | ・栃木市のごみの現状、減量化、資源化と市のすすめる4R<br>・ごみ分別ゲーム<br>・自宅ですぐでも生ごみを減らすには(生ごみ処理機の活用法)                                                                | 60～<br>90  |            |
|          | 22 | 巴波川の水質について                       | ・巴波川の水質の歴史説明<br>・巴波川の水質実験                                                                                                               | 60～<br>90  |            |
|          | 23 | 水辺で遊ぼう!学ぼう!                      | 永野川の化学実験と水生生物の採取調査から水質を判定する<br>※実際に河川に入るため、実施期間は6月～8月                                                                                   | 90～<br>120 |            |
|          | 24 | 廃油を利用しよう!                        | ・廃油を利用した地球にやさしい石けん作り<br>・廃油を利用した地球にやさしいろうそく作り                                                                                           | 60～<br>90  | 遊水地課       |
|          | 25 | 渡良瀬遊水地について                       | 渡良瀬遊水地の特徴である治水・利水、自然、歴史、レジャー・スポーツについて様々な視点から説明します。                                                                                      | 30         |            |
|          | 26 | 渡良瀬遊水地の絶滅危惧種の保全について              | 国のレッドリストに掲載される生物が数多く生息する渡良瀬遊水地をどう保全していくか考えます。                                                                                           | 30         | 環境課        |
|          | 27 | 動物愛護と狂犬病                         | ・動物の終生飼養<br>・狂犬病の予防について                                                                                                                 | 60         |            |
|          | 28 | 人権って何?                           | 「人権とは何か?」について、講座と体験等を通じて身近なことから考える(例・・・高齢者疑似体験を行い、「高齢者と人権」について考える)                                                                      | 30～<br>90  | 人権・男女共同参画課 |
|          | 29 | 男女共同参画社会とは                       | ・なぜ男女共同参画社会の実現が必要なのか<br>・「とちぎ市男女共同参画プラン」の取組について                                                                                         | 60         |            |

| 分野         | 番号 | 講座名                                   | 内 容                                                                               | 時間<br>(分) | 主な<br>担当課     |
|------------|----|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------|
| 防災・安全      | 30 | 防災対策について                              | 台風や地震等の自然災害に対する事前の予防対策及び災害が起こった場合の応急対策等                                           | 60        | 危機管理課         |
|            | 31 | 防火講話について                              | ・火災について      ・地震について                                                              | 60        | 栃木市消防<br>署消防課 |
|            | 32 | 交通安全に関する講話                            | 交通事故の現状や、交通事故に遭わない・起こさないための講話<br>※実施時間は平日(水曜日を除く)の9時から17時までとなります。                 | 60        | 交通防犯課         |
|            | 33 | 特殊詐欺に関する講話                            | 特殊詐欺(還付金詐欺・オレオレ詐欺・架空請求詐欺等)の現状や、詐欺に遭わないために気を付けることなどの講話<br>※実施時間は平日の9時から17時までとなります。 | 45        |               |
| 税・保険料・年金   | 34 | 市・県民税について                             | 市・県民税について                                                                         | 60        | 市民税課          |
|            | 35 | 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料について          | 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料について                                                      | 60        |               |
|            | 36 | 固定資産税・都市計画税について                       | 固定資産税・都市計画税について                                                                   | 40        | 資産税課          |
|            | 37 | 後期高齢者医療制度について                         | 後期高齢者医療制度の概要(制度の仕組み、保険料等について)                                                     | 30        | 保険医療課         |
|            | 38 | 国民健康保険制度のあらまし                         | ・国民健康保険のしくみ      ・国民健康保険の給付内容<br>・国民健康保険の届出について      ・特定健診について                    | 30        |               |
|            | 39 | 国民年金について                              | 国民年金の適用、各種届出、保険料免除制度、請求方法等                                                        | 30        |               |
| 健康・福祉      | 40 | 栃木市健康増進計画                             | 栃木市健康増進計画の概要について                                                                  | 60        | 健康増進課         |
|            | 41 | こどもの病気～夏編・冬編～                         | 夏または冬に多いこどもの病気とその予防法について                                                          | 40        |               |
|            | 42 | 小児生活習慣病予防教室                           | 小児の生活習慣病予防のポイントについて                                                               | 40        |               |
|            | 43 | あなたにできるメタボ予防                          | ・メタボリックシンドロームとは      ・あなたの生活を見直そう                                                 | 60        |               |
|            | 44 | 知っておきたいたばこの話                          | ・たばこの害について      ・受動喫煙の害について<br>・禁煙のノウハウ                                           | 60        |               |
|            | 45 | 今日からさっそく介護予防                          | ・地域包括支援センターの役割について<br>・介護予防の取り組みについて等                                             | 60        | 地域包括<br>ケア推進課 |
|            | 46 | 地域福祉ってなんだろう?～ささえあ<br>うぬくもりあるまちあったかとちぎ | ・地域福祉活動の事例紹介<br>・地域福祉の推進に向けた市、市社会福祉協議会の取組<br>・地域福祉のためにできること                       | 60        | 社会福祉課         |
|            | 47 | 認知症を地域で支えよう                           | 認知症についての正しい知識、地域で支える方法について                                                        | 90        | 地域包括<br>ケア推進課 |
|            | 48 | 高齢者福祉サービスについて                         | 介護保険以外の高齢者福祉サービスについて                                                              | 30        | 高齢福祉課         |
|            | 49 | 介護保険 はじめの一步                           | ・介護保険申請について      ・介護保険サービスの内容等                                                    | 45        |               |
|            | 50 | 自閉症等発達障がいについて                         | 自閉症等発達障がいの特性と理解について                                                               | 60～<br>90 | こども課          |
|            | 51 | ファミリー・サポート・センターにつ<br>いて               | ファミリー・サポート・センターの仕組みと利用方法                                                          | 30        |               |
| 商工・観光      | 52 | 地域包括ケアシステムについて                        | 高齢者を地域で支える体制づくりや医療と介護の連携など、地域包括ケアシステム構築に向けた取組について                                 | 60        | 地域包括<br>ケア推進課 |
|            | 53 | 勤労者向け福利厚生について                         | 栃木市勤労者福祉サービスセンター(ウェルワーク栃木)の説明                                                     | 30        | 商工観光課         |
|            | 54 | 中小企業向け融資制度について                        | 市制度融資の説明                                                                          | 30        |               |
| 教育・文化・スポーツ | 55 | 栃木市の観光について                            | 合併により多様な魅力を有することになった栃木市を観光の観点から紹介します。                                             | 90        | 生涯学習課         |
|            | 56 | 生涯学習のススメ                              | ・生涯学習って何だろう?      ・栃木市の生涯学習事業について<br>・生涯学習による生きがいづくり                              | 60        |               |
|            | 57 | どうしたらいいの?親子の関係                        | 良好な親子関係について参加者同士が話し合いを通じて学びあう参加型プログラム                                             | 60～<br>90 |               |
|            | 58 | いいまちは、いい学校をつくる<br>(とちぎ未来アシストネット)      | 未来を担う子どもたちを育てるために、今とても必要とされているのが、‘地域の大人の力’です。‘人づくり・まちづくり’に積極的にいかかわってくださる市民を応援します。 | 60        | スポーツ<br>振興課   |
|            | 59 | 自分の体力知ってますか                           | 握力、上体起こしなどによる新体力テスト<br>※会場は、体育館等が望ましい。参加人数により所要時間が多少変動します。                        | 120       |               |
|            | 60 | みんなで楽しくニュースポーツ                        | 室内ペタンク、ドッジビー等のニュースポーツの実施                                                          | 120       | 文化課           |
| 選挙         | 61 | 美術鑑賞入門                                | ・市所蔵の美術工芸作品の紹介(喜多川歌麿、清水登之、田中一村、橋本邦助、飯塚琅玕斎など)      ・学芸員の仕事について                     | 60        | 議事課           |
|            | 62 | 市議会の役割と仕組みについて                        | 市議会の役割、仕組み、権限等に関する説明                                                              | 45        |               |
|            | 63 | くらしの中の選挙                              | 選挙のしくみについて                                                                        | 30        | 選挙管理<br>委員会   |

# 市民出前講座メニュー

| 番号 | 講座名                       | 内 容                                                    | 講師名            | 費用<br>(円/)    | 時間<br>(分)  |
|----|---------------------------|--------------------------------------------------------|----------------|---------------|------------|
| 1  | 絵画教室                      | 水彩画が初めての方でも気軽にできます。花と果実を楽しく描きましょう。                     | 亀山 知也          | 200           | 120        |
| 2  | 書道(漢字・漢字仮名交じり)            | 基本をしっかり習得し、楽しく書きます。                                    | 千金楽 恒水         | 100           | 120        |
| 3  | 絵手紙                       | 基本をしっかり習得し、楽しく描きます。                                    |                |               |            |
| 4  | 安らぎを求めて写経に親しむ             | ・心を落ち着かせて実際に写経をします<br>・写経をする意義をわかりやすくお話します             | 中島 清道          | 500           | 90～<br>120 |
| 5  | 季節感のあるアレンジメント(プリザーブドフラワー) | 夏や秋のアレンジなど、それぞれの季節に合わせ本物の花を使い行います。緑や紅葉などリクエストに応えます。    | 村上 翔子          | 4,200         | 90         |
| 6  | アートプリント                   | デザインシート、ジュエリーシートをアイロンで衣類、バッグ、小物に転写し、オリジナルファッションが楽しめます。 | 森 政美           | 800～<br>2,000 | 60～<br>120 |
| 7  | イタリアンジュエリー                | 銅の繊維を純度の高いシルバーでコーティングし、リボン状の素材を使ったアクセサリークラフトです。        |                |               |            |
| 8  | 香りの花せっけん                  | 純白のせっけん粘土に専用カラーを練り込み、お花、果物等が作れます。香りがとても癒してくれます。        |                |               |            |
| 9  | キャンドルマスター                 | 「癒しとぬくもり」を感じる暮らしをキャンドルで演出しませんか。                        |                |               |            |
| 10 | グラスアート                    | ステンドグラス風の作品が簡単に作れます。                                   |                |               |            |
| 11 | シースルークレイ                  | 透明感のある粘土で繊細な作品が出来ます。                                   |                |               |            |
| 12 | タイルクラフト                   | 色・型のバリエーション豊富なタイルを並べたり貼ったりして、オリジナルの作品を作りませんか。          |                |               |            |
| 13 | コーティングフラワー                | ドライフラワー等にコーティング剤を塗布することで、質感を出し強度を高めて、オリジナルの作品を楽しめます。   |                |               |            |
| 14 | ヘリテージデコ                   | 様々な素材等にペーパーナプキン・デコペーパーを使ったデコレーションが出来てお好みの雑貨が作れます。      |                |               |            |
| 15 | フレンチデコ                    | ペーパーナプキン・デコペーパーを色々な素材に切って、貼ってデコレーション出来るクラフトです。         |                |               |            |
| 16 | ウクレレ                      | 基本的に初心者を対象とした内容です。                                     | 谷中 敦           | 無料            | 60         |
| 17 | プリザーブドフラワー(生花アレンジ)        | 季節や用途に応じたフラワーアレンジを行います。                                | 渡邊 美樹          | 3,000         | 90         |
| 18 | 縫わずに出来る二つ折りサイフづくり         | 糸と針を使わずにおサイフが作れます。とても簡単です。                             | 須藤 彰子          | 1,500         | 120        |
| 19 | 楽しいオカリナの世界                | どの年代の方でも気軽に楽しめる楽器オカリナに触れてみましょう。                        | 篠原 和之          | 500           | 120        |
| 20 | シニアのための軽運動                | ゆっくりしたリズムで動く簡単な体操です。                                   | 高田 英子          | 無料            | 60～<br>90  |
| 21 | 知っておきたい相続・遺言セミナー          | 今のうちから備えておきたい相続・遺言についてわかりやすく学べる講座です。                   | 坂本 達也<br>中村 光男 | 1,000         | 120        |
| 22 | パソコン全般                    | ・日常生活に役立つパソコンの使い方<br>・デジカメ写真の編集、加工<br>・オリジナル年賀状の作成等    | 佐藤 昂           | 無料            | 120        |
| 23 | 英字新聞を読むための文法講座            | 中学生レベルの学校英文法の知識がしっかりしていれば英字新聞を訳せるという事実を知ること。           | 石塚 裕治          | 200           | 120        |