

平成27年度 栃木地区女性学級開設案内

栃木公民館では、栃木地区女性学級を下記のとおり開催いたしますので、御案内いたします。

多くの方々の受講をお待ちしています。

- 1 趣 旨 学習や体験を通して、知識や技能を積極的に身に付けるとともに、受講生相互の交流を深め、地域で楽しく生き生きと過ごす機会を提供する。
- 2 会 場 栃木市栃木公民館（栃木市日ノ出町14-36 市民会館内）
- 3 対象者 栃木地区内在住の成人女性
- 4 申込方法 5月14日（木）～15日（金）に直接来館するか、電話で栃木公民館までお申し込みください。
（受付時間 8：30～17：15） 電話 24-0352

⑨ 本人及び家族の方の申し込み以外で代理で申し込む場合は、1人（その方の家族は可とします）までに制限させていただきます。

5 定 員 50名 程度（先着順：定員になり次第締め切らせていただきます。）

6 受講料 無 料（ただし、市内散策及び現地学習は参加費が必要です。）

7 内 容

回	日 時	学習内容・方法	講 師 等	備 考
1	6月2日（火） 10:00～11:30 （講堂）	・開講式 ・「健康講話&リズム体操」	リズム体操講師 山下 節子 先生	体操のできる服装・靴などを用意
2	6月24日（水） 9:00～15:00 （現地） 集合：市民会館	「市内散策」 市バス（大型・中型）利用 市内西方町方面	公民館職員 西方文化財愛護ボランティア 他	参加費（昼食代 等）
3	7月7日（火） 10:00～11:30 （講堂）	ヤクルト健康教室 腸の健康の大切さと元気体操	ヤクルト健康教室講師	筆記用具 軽い運動のできる服装
4	9月17日（木） 13:30～15:30 （栃木市文化会館）	コンサート （シルバー楽習塾と共催）	出演者未定	
5	10月2日（金） 8:30～17:00 （現地） 集合：市民会館	「現地学習」 市バス（大型・中型）利用 茨城県 水戸・那珂湊方面	公民館職員 各施設職員	参加費（見学科・昼食代等）
6	11月5日（木） 10:00～11:30 （大会議室）	・閉講式 ・「講和&ワークショップ」 ～一人一人の幸せのために～	生涯学習課 木村 信孝先生	筆記用具など用意
備 考	◇講座内容などについては、変更することもありますのでご了承ください。 ◇筆記用具等、各自必要なものを用意してください。 ◇受講受付者には、後日第1回目の案内と学習予定表及び市内散策申込み書を送付いたします。			