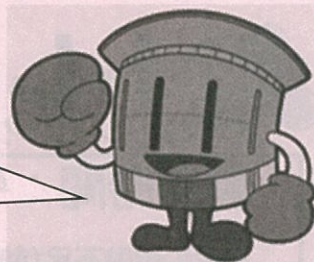




©2014栃木市とち介

ゆうゆうプラザ 四季彩の湯



5月のイベント情報

平成27年5月号(4月発行)

4月29日(水)



午後1時より

新井みつ子
歌謡ショー

今年もやります!!

健康福祉まつり前日祭

5月23日(土)

午後1時より



小堀明 歌謡ショー

5月24日(日) 大広間でのイベント開催

むらさき J A P A N 劇団公演

午前11時より **人情芝居「孫」**

幕間 特別企画! 筑西の寅さん
「オレオレ詐欺防止キャンペーン」

午後 2時より **華の舞踊ショー**



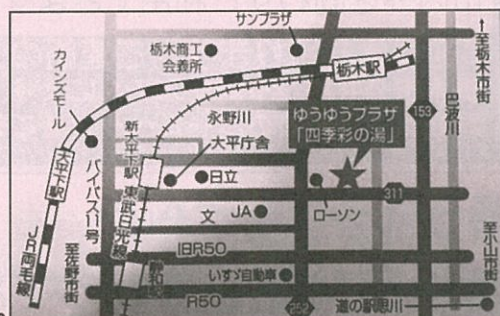
※ 上記内容は、都合により変更となる場合があります。



栃木市大平健康福祉センター
ゆうゆうプラザ

※ 道のりがご不明の場合は、ご案内
致します。お電話にてお問合せ下さい。

※ カーナビをご利用の場合は、
TEL.0282(45)1788にて検索して下さい。



ゆうゆうプラザの「農産物直売所」をご利用下さい。

営業日:水/金/日曜日(午前10時~午後2時迄)7月8月は火曜日も営業致します。

(農産物直売所はJAおおひらにて運営しております) ご来場の際は、駐車場をご利用の上、通行時の安全には十分ご注意下さいますようお願い致します。

四季彩の湯の入館料は「一般」300円/「65歳以上」200円 午前10時~午後9時迄営業(入場は午後8時30分まで)



トレーニングルームからのお知らせ

トレーニングルームを初めてご利用の際は、事前初回講習を受けてください。(お電話0282-45-2601)

営業時間：午前9時30分から午後9時まで（日曜日は午後7時まで）

日々の運動不足が気になる方、ダイエットしたい方、筋力アップを目指す方、お気軽にご連絡下さい♪



ご利用をご希望の方は、まず初回者講習へのご予約をお願い致します。なお、講習の人数には限りがございますので予めご了承下さい。(受付はトレーニングルーム営業時間にて対応させていただきます)

トレーニング利用料金

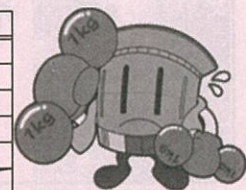
一般	1回	500	65歳以上 障害者手帳保持	1回	350
	1ヶ月	5,000		1ヶ月	3,500
	3ヶ月	12,000		3ヶ月	8,400
	6か月	21,000		6ヶ月	14,700

初回者講習

	午前	午後	夜間
火曜日～土曜日	10:00～	14:00～	19:30～
日曜日	10:00～	14:00～	

ショートエクササイズ スケジュール

	11:15～	15:45～	19:15～
火曜日	ボール	ボール	チューブ
水曜日	チューブ	ボール	リズム
木曜日	リズム	チューブ	ストレッチ
金曜日	ストレッチ	リズム	筋トレ
土曜日	筋トレ	ストレッチ	脳トレ
日曜日	ボール	脳トレ	



- 6月からスタートする教室の募集の申込みは、5月20日（水）より開始いたします。
- エアロビクスやkids運動倶楽部、親子ビクスやヨガなど充実したラインナップ
- 全10回の教室で参加料金は5000円になります。

5月の
催事

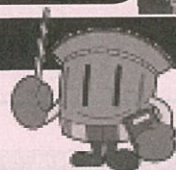
出店者	日程
みそ工房 蔵	5月 2日・17日
山本屋	5月 8日・9日
婦人服のアイン	5月12日～17日
銘茶のまるや	5月19日～22日
ふるさと健康村	5月26日～31日

四季彩の湯受付にて、「とち介グッズ」お取扱いしています。
ご覧になってくださいね♪



ゆうゆうプラザ 貸し会議室のご案内

会社での打合せ/企業説明会/面接会場/趣味/サークル活動/教室等。
市内外を問わずご利用できます。



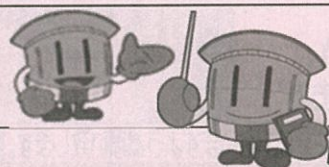
事前見学も承ります。ご連絡の上お申込み下さい。(お申込先0282-45-2601)
栃木市公共施設予約システムにより、インターネット上から会議室の予約状態を確認できます。
詳細は、栃木市のホームページをご確認下さい。



**ゆうゆうプラザへの
無料団体送迎を行っております**

対象：栃木市民/申込み：ゆうゆうプラザまでとなります。
なお、予約状況を確認の上、受付致します。予めご了承下さい。集合場所及び行き先は各一箇所（栃木市内）に限ります。

※送迎は栃木市が行う事業です。



ゆうゆうプラザ 四季彩の湯

栃木市大平町西野田666-1 / TEL. 0282-45-2601



5月の休館日7(木)/11(月)/18(月)/25(月)

ゆうゆうプラザのお風呂は、
週代わりで男女湯が入替わりとなります。