

Public
Relations
Magazine

5

May
2023 No. 157

広報

“ある”が嬉しいゆるやか栃木市

令和5年4月25日発行

とちぎ

Koho Tochigi

いいこい
うまの1151匹、空を舞う。



特集

令和5年度 栃木市の予算



交通量の多い交差点で火災予防を呼びかけました

栃木市消防団女性分団による 火災予防の広報活動を行いました

3月1日～7日にかけて実施された令和5年春季全国火災予防運動の一環として、箱森町の交差点で、活動服を着用した栃木市消防団女性分団による火災予防の広報活動を行いました。分団員が、通行する歩行者や運転者に対して横断幕を掲げ、火災予防を呼びかけたり、通行人に啓発物品の配布を行い、栃木市消防団をPRしました。

栃木市消防団には20名の女性団員が所属しており、地域の防災活動に女性ならではの視点を生かし、活躍しています。



激励会はキョクトウとちぎ蔵の街楽習館で行われました

栃木市自衛隊入隊入校予定者激励会

栃木市から、陸上・海上・航空自衛隊と防衛大学校に新たに入隊・入校する17名の激励会が2月20日開催されました。市長や自衛隊家族会、自衛隊栃木地方協力本部長からの激励にこたえ、代表者が決意のことばを述べました。

近年、国防の重要性や自然災害により、自衛隊の役割が高まっており、今後の活躍が期待されます。本市出身であることを誇りに、頑張ってください。

災害時における緊急・後方・復興支援 活動に関する協定締結

学生ボランティア団体「Rainbow」の紹介により、3月7日に埼玉県「特定非営利活動法人・災害支援団体ネットワーク」と被災者支援に関する防災協定を締結しました。救助犬やドローンによる捜索活動や、ヘリコプターによる搬送、災害物資のトラック輸送などに加えて、炊き出しや避難所運営など、大規模災害時に県外から専門性が高く幅広い支援を受けられる協力体制を整えました。



「Rainbow」と「特定非営利活動法人・災害支援団体ネットワーク」の皆さん

NEWS of Town まちの話題

渡良瀬遊水地 春の風物詩 ヨシ焼きが行われました

3月4日、渡良瀬遊水地で「ヨシ焼き」が実施されました。好天に恵まれ、渡良瀬遊水地の各所で黒煙が空を覆いました。ヨシ焼きは、渡良瀬遊水地ヨシ焼き連絡会の主催で毎年実施しており、良質なヨシが育つよう病害虫を駆除し、枯れたヨシを焼くことで、春に多くの植物が芽吹くのを促す等の効果があるほか、野火（ヨシ原の火事）を防ぎ、地域の防災にも役立ちます。今年は、4年ぶりに見学の自粛要請がない中での実施となり、約2800人が訪れました。



遊水地内の各所で火が付けられ、黒煙があがる様子が見られます



03 市政トピックス／まちの話題

04 特集
令和5年度 栃木市の予算

08 今月の注目情報
ちよいがち☆サッカーフェス／避難場所・避難所を見直します／市役所職員募集（保育士・土木・建築）ほか

11 きらりとちぎ人

文武一道塾 咲柔館

蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト2022 最優秀賞 綾川 浩史 さん

14 Information

14 お知らせ / 18 募集 / 19 催し / 20 講座・スポーツ

22 関東どまんなかサミット情報

23 みんなの伝言板

24 子育て広場

健康情報

26 HPV ワクチンについて知ってくださいほか

28 文化芸術・プロスポーツ

30 まちかどニュース

32 ハートランド私が案内します

プロの自然解説者 佐々木 洋 さん

今月の表紙

うずまの鯉のぼり

巴波川の春の風物詩「うずまの鯉のぼり」が、常盤橋～幸来橋～巴波川橋下流の区間に3月15日から5月14日の間、開催されています。



「いいこい」とかけまして、1,151匹の鯉のぼりが巴波川を彩ります。木材回漕問屋であった塚田歴史伝説館や、麻問屋と同時に銀行でもあった横山郷土館などの歴史的な景観とともに、鯉のぼりをお楽しみいただけますので、ぜひご覧ください。

※感染症のためイベントなどが変更になることがあります

今号に掲載のイベントなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止などの理由により、変更・中止になる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。担当部署・主催者に直接お問合せください。

栃木市の人口

人口	155,427 人	(- 82)
男	77,741 人	(- 48)
女	77,686 人	(- 34)
世帯数	66,653 世帯	(+ 65)

※住民基本台帳より 2月末現在 ()内は前月比

セレモール

2022年6月栃木市箱森町に
家族葬専用式場
GRAND OPEN

家族葬ホール
つながぐ
人、歴史、想いをつなぐ

栃木箱森店

24時間365日年中無休
0120-88-5847
家族葬の事前相談
受付中

ACCESS MAP
〒328-0075 栃木県栃木市箱森町7-14

オンラインも対面も選べる！
★英語 ぐらいは話したい

アラフォーからのやり直し英語！

合言葉は『広報見たよ！』
ENGLISH
初心者大歓迎！

英語を話す
自分に会えました！
50代男性

英語が苦手な私でも
安心して受けられました。
40代女性

いつの間にか英語
を話していました。
60代女性

080-5088-0883
そらのたまご 英語
代表：青木真琴

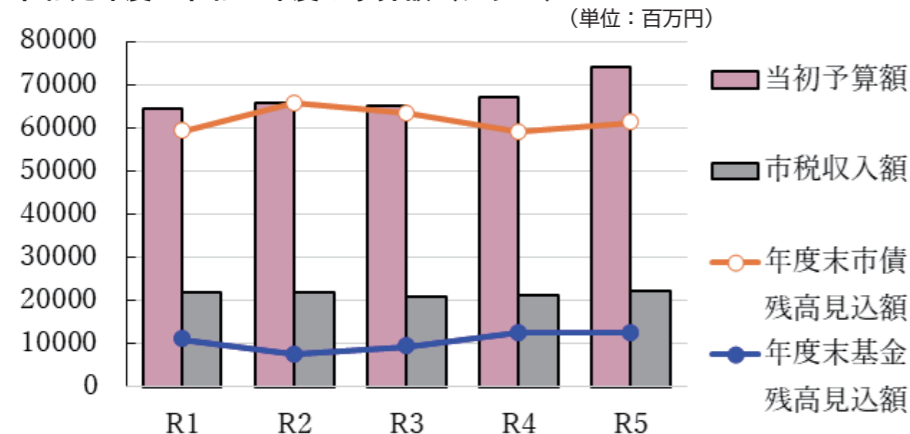
5月31日まで
『広報見たよ！』で
体験レッスン
¥1,000を無料で
プレゼント！！
詳しくはこちら
スタンプ送ってね

soratama2004@yahoo.co.jp
栃木市片柳町2-47-8

一般会計予算の推移

令和5年度の一般会計予算は、斎場再整備事業費やとちぎクリーンプラザ施設保守整備事業費、雨水・浸水対策事業費などの増加により、前年度に比べ増額となりました。また、普通建設事業費の増加に伴い、年度末市債残高は増加し、基金残高は減少する見込みとなっています。

令和元年度～令和5年度の予算額（グラフ）



令和元年度～令和5年度の予算額（表）

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
当初予算額	64,670	65,990	65,130	67,190	74,160
市税収入額	21,811	22,073	20,843	21,287	22,191
年度末市債残高見込額	59,319	65,911	63,566	59,184	61,344
年度末基金残高見込額	11,070	7,571	9,433	12,638	12,604

※全て一般会計当初予算時の数値

一般会計とは？

基本的な行政運営に必要な経費を計上した予算で、市の会計の中心をなすものです。他には、特定の事業を行うための「特別会計」、水道事業・下水道事業を行う「企業会計」があります。

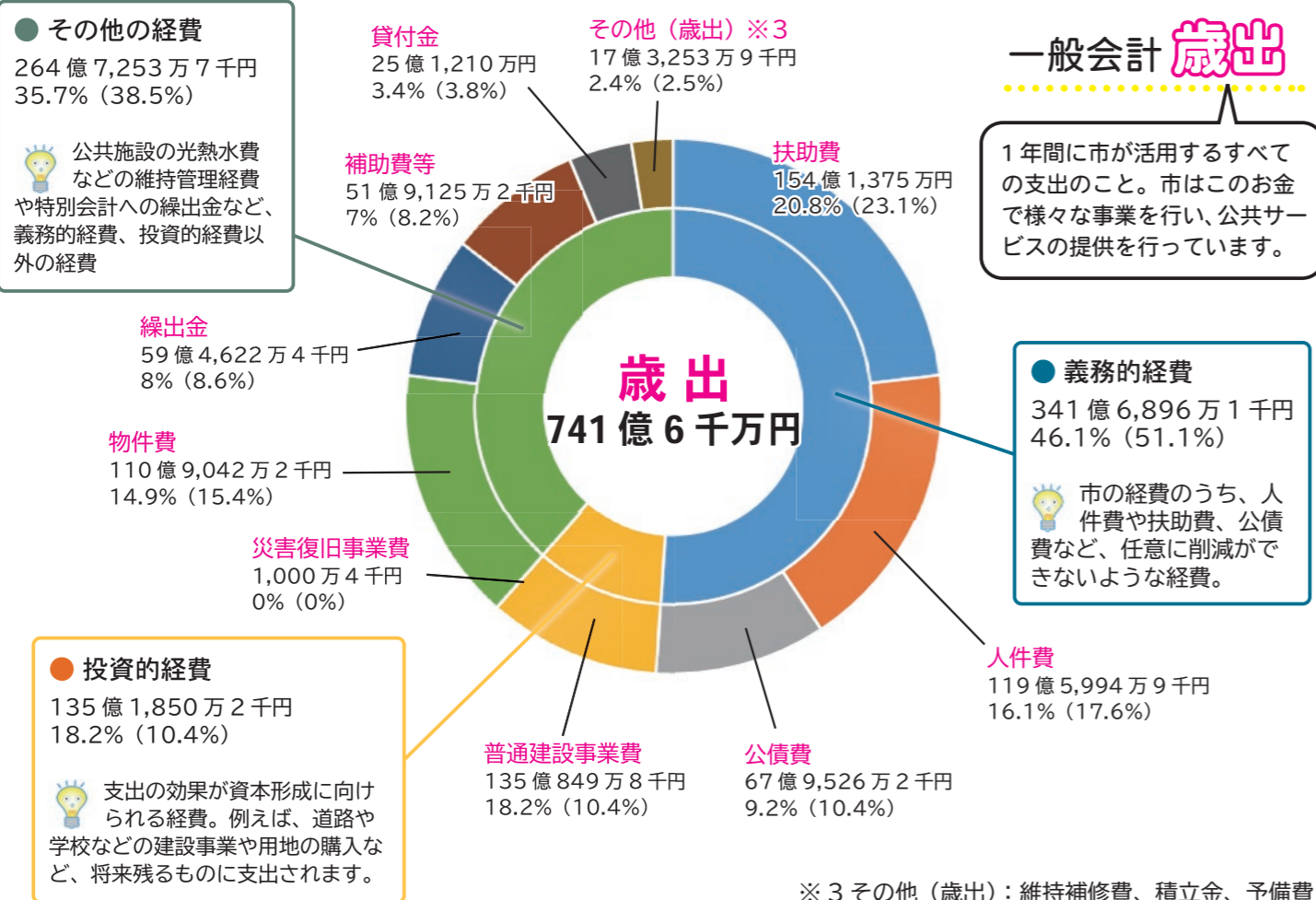
令和5年度の 予算の概要

令和5年度の一般会計と特別会計、企業会計をあわせて当初予算総額は、1,231億7,066万5千円で、前年度に比較して72億1,107万6千円（6.2%）の増額となりました。一般会計予算は、前年度に比べ69億7千万円（10.4%）増加し、741億6千万円、特別会計の予算額は前年度に比べ1億9,986万2千円（0.5%）増加し、373億9,344万円、企業会計の予算額は、歳出総額116億1,722万5千円で前年度に比べ4,121万4千円（0.4%）の増額となっています。

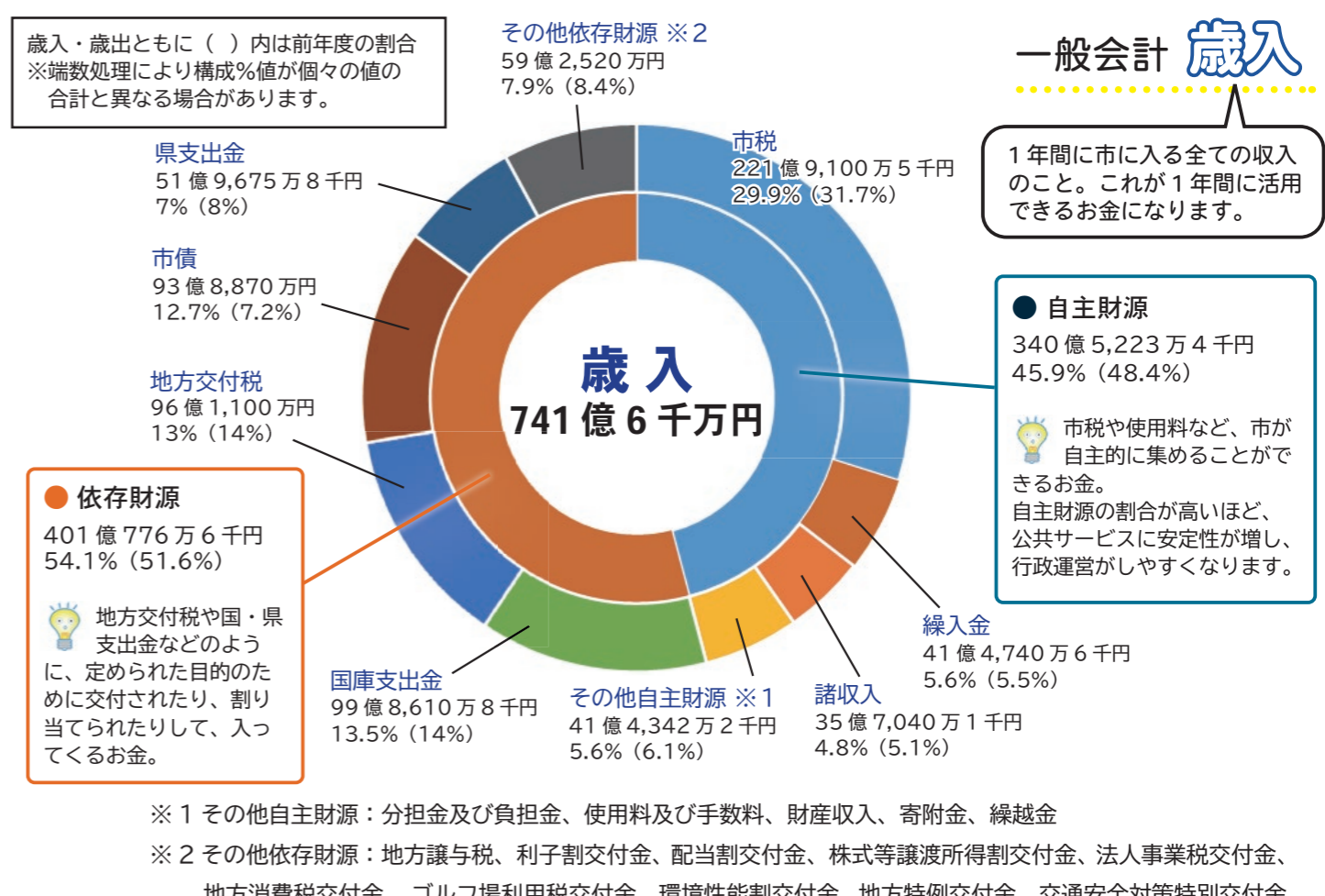


（単位：千円、%）

会計名	令和5年度 当初予算額	令和4年度 当初予算額	増減額	増減率
一般会計 (A)	74,160,000	67,190,000	6,970,000	10.4
特別会計				
国民健康保険特別会計	17,412,575	17,841,999	△429,424	△2.4
後期高齢者医療特別会計	2,197,641	2,185,573	12,068	0.6
介護保険特別会計（保険事業勘定）	15,663,816	15,386,039	277,777	1.8
介護保険特別会計（介護サービス事業勘定）	74,896	79,527	△4,631	△5.8
栃木インター西産業団地特別会計	852,607	1,365,977	△513,370	△37.6
平川産業団地特別会計	1,191,905	334,463	857,442	256.4
特別会計合計 (B)	37,393,440	37,193,578	199,862	0.5
企業会計				
水道事業会計（歳出）	4,793,795	4,598,929	194,866	4.2
下水道事業会計（歳出）	6,823,430	6,977,082	△153,652	△2.2
企業会計合計 (C)	11,617,225	11,576,011	41,214	0.4
予算総額 (A) + (B) + (C)	123,170,665	115,959,589	7,211,076	6.2



※3 その他（歳出）：維持補修費、積立金、予備費



※1 その他自主財源：分担金及び負担金、使用料及び手数料、財産収入、寄附金、繰越金
※2 その他依存財源：地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、法人事業税交付金、地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、環境性能割交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金

IV 子育てに優しくいつまでも健康で生きがいのもてる栃木市



高齢者日常生活用具購入費等助成事業費 (3,181 千円)

在宅の支援を要する高齢者に対し、日常生活用具の購入費の一部を助成するもので、対象品目に熱中症対策としてエアコンを追加し、高齢者等の日常生活の安全を図ります。

すくすく子育て応援事業費 (8,894 千円)

出生時と生後4か月時において、紙おむつやおしりふきを支給することにより、子育て世帯の経済的負担の軽減を行うとともに、育児の悩み等の相談の機会を作り、子育て世帯を応援します。



V 地域資源を生かした賑わいと活力のある栃木市



栃木県誕生150年記念イベント開催事業費 (2,000 千円)

栃木県誕生時の県庁所在地であり、県庁にまつわる史跡を残す本市の価値を活かし、6月10日に記念イベントを開催します。また、県名発祥の地としてPR冊子を作成し、栃木の歴史への理解を深めることで、郷土愛の醸成を図ります。

VI 参画と協働による持続可能な栃木市

地域施設再編モデル総合支所複合化整備事業費(都賀) (1,027,709 千円)

都賀地域の総合支所、公民館などを集約化し、複数の公共施設の機能を備えた「複合施設」を整備するものであり、複合施設新築工事に加え、脱炭素化の取組として太陽光発電設備や電気自動車用充電設備等を整備します。



外観完成イメージ図

令和5年度 栃木市の 主な事業

市のまちづくりの施策は、栃木市総合計画に沿って展開しています。
第2次栃木市総合計画の6つの基本方針に合わせて、主な事業の一部をご紹介します。

※()内は事業費

I 誰もが安全で安心して暮らせる栃木市



新斎場完成予想図

斎場再整備事業費 (2,811,523 千円)

令和5年10月の供用開始に向け、PFI方式による建設工事および建設モニタリングや案内・誘導標識の設置工事等を実施します。

雨水・浸水対策事業費 (1,191,473 千円)

台風や集中豪雨等による河川からの溢水被害や内水氾濫を軽減するため、調節池、地下貯留施設および排水施設の整備工事を実施します。



地下貯留施設イメージ図

II 豊かな自然と共生する栃木市



とちぎクリーンプラザ

とちぎクリーンプラザ施設保守整備事業費 (2,212,843 千円)

施設を良好な管理の下で長期的に稼働させることに加え、二酸化炭素排出量削減対策と、安全かつ安定したごみ処理を継続していくため、基幹的設備改良工事を実施します。

III 一人ひとりが学び成長できる栃木市

小・中学校設備省エネ化推進事業費 (10,137 千円)

学校施設の省エネルギー化と児童・生徒の学習環境の向上を図るため、照明設備や空調設備の更新を行います。



令和6年4月1日付採用 市役所職員募集（保育士・土木・建築）



令和6年4月採用の市職員（正規職員）採用試験を実施します。

募集職種 保育士（幼稚園教諭）、土木技師、建築技師 ※詳しい受験資格等は、試験案内をご覧ください。
上記以外の職種の募集予定は、市ホームページをご確認ください。（下記の2次元コード参照↓）

試験日 1次：5月27日（土）、28日（日）

場所 市役所本庁舎（万町）

申込期限 5月16日（火）必着 ※受付は郵送および電子申請

試験案内の配布 総務人事課、本庁舎1階総合案内 ※市ホームページからダウンロード可



☎ 総務人事課 ☎ (21) 2351

令和5年度 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ

栃木市にお住いで下記の年齢の方は、予防接種法に基づく定期接種の対象となり、費用助成を受けて接種することができます。

接種期間 令和6年3月31日まで

- 対象者**
- 65歳（昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ）
 - 70歳（昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ）
 - 75歳（昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ）
 - 80歳（昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ）
 - 85歳（昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ）
 - 90歳（昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ）
 - 95歳（昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ）
 - 100歳（大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ）

<注意>

- ・既に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は対象となりません。
- ・対象の方は、期間内であれば誕生日前でも接種できます。

※60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや、希望により接種できます。（参考：身体障がい者1級程度）

助成額 5,700円を助成（生涯1回）※接種料金から助成金額を差し引いた額が自己負担。

受け方 市内協力医療機関に予約をし、記入した予診票（手元にない場合は問合先までご連絡ください）を使って接種。
※市外の医療機関で接種する場合は、事前に健康増進課までご連絡ください。

※生活保護世帯の方は、接種後、本人からの申請により自己負担分を助成します（上限あり）。

留意事項 新型コロナウイルスワクチン接種の前後に接種する場合は、原則として13日以上の間隔をあけてください。

【肺炎球菌とは】

肺炎球菌は、成人肺炎となる原因の25～40%を占めており、中耳炎、副鼻腔炎、気管支炎、敗血症、髄膜炎等の原因にもなります。肺炎球菌ワクチンは、すべての肺炎を防ぐものではありませんが、接種をすることにより、肺炎球菌による肺炎の重症度と死亡のリスクを軽減させる効果が期待されています。

☎ 健康増進課 ☎ (25) 3512



～親子 de 1日スポーツ三昧～

ちょいガキ☆サッカーフェス



サッカー元日本代表の北澤豪さん、人気サッカーアニメ「アオアシ」の主人公『青井草人』役の大鈴功起さん、『福田監督』役の小林親弘さん、『月島コーチ』役の阪口大助さんら人気キャラクター声優陣、スポーツメンタルアドバイザー木村好珠さんなど、超豪華ゲストによるトークショーを開催！

また、栃木SCでキャプテンだった菅和範さんをはじめ、Jリーグで活躍した選手陣や日本ブラインドサッカー協会選手らによるブラインドサッカー体験（サッカー教室）、元Jリーガーと対決できるサッカーテニスチャレンジなど、様々な体験イベントにも参加できます！勝者には豪華景品が！！

この他、フリースタイルフットボール界の天才兄弟「しゅんぱーさん・ArAtAさん」によるショーや、地元食材を使ったキッチンカーの出店、さらには地元特産品をご用意したマルシェでイベントを盛り上げます！

日時 5月20日（土）10時～16時

場所 マルワ・アリーナとちぎ（栃木市総合体育館／川原田町） ※駐車場は多目的広場（総合運動公園内北西部）

スケジュール

メインアリーナ	時間
フリースタイルフットボールショー	11:50～
トークショー	12:00～
フリースタイルフットボールショー	13:00～
クイズ大会	13:15～

サブアリーナ	時間
ブラインドサッカー体験（サッカー教室）※定員あり	10:00～
サッカーテニス※定員あり	14:00～

※キッチンカーの出店やマルシェは屋外で行います
※内容や時間は変更となる場合もありますので、ご了承ください

対象 どなたでも **参加料** 無料

持物 体育館シューズ等の室内履き・外履きを入れる袋

申込 サブアリーナのイベント参加希望の方はイベント専用ホームページをご確認のうえ、ご予約ください（右上の2次元コードより）

主催 栃木市、栃木JIMINIE®倶楽部 **協賛** 栃木精工株式会社

☎ スポーツ課 ☎ (25) 0930



北澤豪氏



菅和範氏

多くの皆さんがより安心して避難できる街に 避難場所・避難所を見直します



近年、全国的に多発する災害や感染症の影響などにより、災害時の「指定緊急避難場所・指定避難所」（避難所等）の役割が問い直されています。市では、避難所等がより安全で多くの人が利用できる場所となるよう、国の法令や市の基準に基づいて見直しを行いました。

今回は、市内116箇所の施設について、地域の状況、耐震性、河川に近いなどの立地条件、収容人数などから総合的に判断し、指定の変更を行いました。

指定を取り消す施設（15施設）

栃木	こどもサポートセンター
大平	大平農村婦人の家
藤岡	藤岡公民館
	藤岡遊水池会館
	赤麻地区公民館
都賀	都賀体育センター
	大柿コミュニティセンター
西方	西方公民館
	西方農村婦人の家
岩舟	西方ふれあいプラザ
	岩舟体育館
	岩舟下津原集会所
	岩舟町ふるさとセンター
	岩舟西根南集会所

「地震」のみの避難場所・避難所となる施設

※「洪水」の避難場所の指定を取り消します

栃木	栃木第五小学校
栃木	栃木第三小学校
	皆川城東小学校

「地震」のみの避難場所となる屋外の施設

藤岡	部屋南部桜づつみ公園
	部屋地区水防広場（新規）
都賀	都賀市民運動場
西方	道の駅にしかた
岩舟	岩舟総合運動場
	岩舟総合運動公園

「地震・土砂・洪水」の避難場所となる施設

※指定避難所の指定を取り消します

都賀	あいあいプラザ
----	---------

市の公共施設を地域の皆さんによる 避難所として利用できる場合があります

自主防災組織や自治会など地域の団体が市と協定を結ぶことで、地域の団体が自主的に運営する避難所として利用できる場合があります。問合先にご相談ください。
※避難所として利用するためには、施設管理者の了承が必要です。全ての施設が利用できるとは限りません。

※指定緊急避難場所・指定避難所になっている施設を地域の団体が自主的に運営する避難所として利用するためには、自主防災組織が市と協定を結ぶ必要があります。

☎ 危機管理課 ☎ (21) 2551



※見直し後の避難所等の一覧は、市ホームページまたは今年度発行予定の新しいハザードマップをご確認ください。





文武一道塾 咲柔館
蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト 2022 最優秀賞
あやかわ ひろし
綾川 浩史 さん

「咲」と「笑」は元々同じ意味の漢字だったことをご存じですか？柔道を通して人が笑顔になれるようにと名付けられた道場「咲柔館」を運営し、蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト 2022 で最優秀賞に選ばれた、綾川さんにお話を伺いました。

夢を叶えた経験を指導者として伝える
5歳から柔道を始めた綾川さんは、教員として17年間務めたのちに独立し、2020年に柔道場を開館しました。人生の転機は、高校生時代。「小さい頃から運動が苦手で、中学生までは柔道にやらされ感があり、結果を出せず。しかし、高校で自発的に勉強や練習に取り組み仲間たちと出会い、意識が変わりました。良い先生たちの指導に加え、技の研究や自主練習で実力が伸び、遂には全国大会出場という夢を叶えることができました。」
以来、『柔道で自分が変わった経験を活かしたい』と考えるようになり、教育に携わる職業を目指したそうです。ちなみに全国大会出場の陰に、秘密の特訓があったとか。
「ライバルに勝つため、後輩と二人だけで『谷落』という滅多に使われない技を特訓しました。県大会決勝戦で決まり、本当に嬉しかったです。」



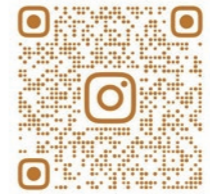
「勝ち」以外の「価値」を活かす
咲柔館の子どもクラスでは柔道だけではなく学習も行い、大人クラスは未経験の初心者も歓迎。柔道の「競技としての勝敗」だけではない「価値」を活かすことが道場の理念です。
「海外の柔道家の方たちによく質問されるのが『日本はなぜアスリート以外柔道をやめてしまうのか？』ということ。海外では生涯の趣味として続ける人も多く、幼児教育や発達障害への療育にも良いとされ、広まっています。『うちの子に柔道は無理かな』とか『私には…』という方にも、気軽に始められる環境を用意しています。柔道の教育的・健康的な効果をSNSを活用しながらお伝えし、心と体の健康で地域に貢献したいです。」
そんな咲柔館の環境を求め、他県や遠方から通う練習生もいるそうです。
ビジョンは『経営者』への道しるべ
過去2回の落選のうちに、最優秀賞を獲得したビジネスプランコンテストですが、綾川さんが考える、コンテストに参加する事のメリットとは。
「やりたいことを一つ貫くためには、苦手なことをそれ以上にやらなくてははいけません。落選を経験して落ち込んだし、経営に関する資料作成は苦手だったけれど、諦めずに挑戦しました。それを『指導者』だけでなく『経営者』としての自覚が強くなったと感じています。起業を目指す方は、ぜひビジョンに挑戦してみてください。得られるものは多いはずですよ。」

鈴木賢二展 VALUE The 賢二2023

市ゆかりの彫刻家、版画家である鈴木賢二作品の企画展を開催します。また、関連イベントとして、同作家をテーマとした演奏会、朗読会、ワークショップ等を開催します。イベントの詳細については鈴木賢二展公式インスタグラムをご覧ください。

日時 5月20日(土)～6月11日(日)
場所 蔵の街市民ギャラリー(万町)
観覧料 無料(一部イベントは有料)

イベント詳細
鈴木賢二展公式インスタグラム
<https://www.instagram.com/kenji.2023/>



@KENJI.2023

問 鈴木賢二展 VALUE The 賢二2023を創る会
☎(22)1093(展示詳細、イベント申込)
美術・文学館課 ☎(25)5300



「渡良瀬遊水地！」 外来植物除去活動 & 植物観察会 参加者募集



谷中村史跡保全ゾーンにあるハート池には、20種類以上の希少植物が生育しています。この希少植物に影響を及ぼす外来植物の抜き取り作業を行います。また、作業終了後には植物観察会も開催します！ラムサール条約湿地である渡良瀬遊水地の豊かな自然を未来につなぐため、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

日時 5月13日(土) 8時～受付(小雨実施・荒天中止)
※中止の場合は、栃木市ホームページでお知らせします。(右の2次元コードを参照)
①外来植物除去活動 8時30分～10時30分頃
②植物観察会 除去活動終了後～11時頃



受付場所 谷中湖レンタサイクルセンター前
活動場所 谷中村史跡保全ゾーン ハート池
対象 どなたでも
申込 事前申込不要
(※10人以上の団体での参加は事前に申込先へメールにて)
申込先 yusuichi@city.tochigi.lg.jp
持ち物 飲み物、長そで、長ズボン、長靴、タオル、目を保護する物(眼鏡・ゴーグル等)、軍手
その他 天候により内容の一部が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。



問 渡良瀬遊水地課 ☎(62)0919

栃木市幼稚園連合会は、「お子さんの育ち」と「子育て」を応援しています

子どもたちが心豊かにたくましく成長できるよう「子育て環境づくり」を積極的に推進しています。

主な実施事業

子育て相談 子育てに関する悩みや就園に関する相談の受付
未就園児親子教室 未就園児親子を対象に楽しい時間の提供
預かり保育 保育時間終了後や春・夏・冬の長期休み期間の預かり保育(1号認定)

※園ごとに実施事業や内容および2歳児の受け入れ状況等が異なります。詳しくは各園へお問い合わせください



問 保育課 ☎(21)2231

園名	電話番号
認定こども園栃木幼稚園	☎(24)4802
認定こども園若葉幼稚園	☎(24)4075
認定こども園アルス幼稚園	☎(22)0824
認定こども園おのみや幼児教育センター	☎(28)0038
認定こども園國學院大學栃木二杉幼稚園	☎(22)3175
認定こども園ひらかわ幼稚園	☎(27)0236
認定こども園吹上幼稚園	☎(31)1543
認定こども園アルス南幼稚園	☎(23)7155
認定こども園都賀幼稚園	☎(27)7155
認定こども園おおひらふじ幼稚園	☎(43)3665
認定こども園大平みなみ幼稚園	☎(43)3810
幼保連携型認定こども園バンビ幼稚園	☎(62)5431
認定こども園ふじおか幼稚園	☎(61)1152
認定こども園岩舟幼稚園	☎(55)2154
認定こども園しずわでら幼稚園	☎(54)1152

「消費者保護基本法」が昭和43年5月に施行されたことから、その施行20周年を機に、昭和63年から毎年5月は「消費者月間」です。期間中は、消費者・事業者・行政が一体となって、消費者啓発などを集中的に行います。

消費者庁が掲げる今年度の統一テーマ

『デジタルで快適、消費生活術

～デジタル社会の進展と消費者の暮らし～』

社会のデジタル化が進むことによって、多様なコミュニケーションやサービスの利用が可能となったことに伴い、SNSなどによる情報収集・発信やオンライン消費の普及など、私たちの生活は非常に便利になり、楽しみ方の幅は拡大しています。

一方で、デジタル化に伴う新たな消費者トラブルも発生しており、デジタルサービスの仕組みやそのリスクの

理解、様々な情報の正確さを見極める能力や、適切に活用するための情報モラル等を身に付けることが必要です。

私たち消費者は、行政や事業者等から得た情報を使って、自分の生活に必要なデジタル技術のノウハウを蓄え、活用していくことで、トラブルを避けながら、デジタル社会の便利さを活用し、より豊かな消費生活を安全・安心に営むことができます。

そこで、消費者が消費生活のデジタル化を快適に進めていくきっかけとなるよう、今年の消費者月間のテーマになりました。デジタルの利用方法は人それぞれですが、普段の生活から情報モラルを意識し、デジタル化に伴う契約トラブルや消費者被害に巻き込まれないように気を付けましょう。インターネットショッピング等でトラブルに遭ってしまった場合は、消費生活センターにご相談ください。

■相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相談	日時	場所	問合せ先
弁護士相談(事前に要予約) (弁護士が法的な見解等を助言) ※予約開始 6月分:5/1(月)～ 7月分:6/1(木)～ (各日8時30分より受付) ※同じ案件での相談は2回まで (異なる会場で相談しても同様)	5月12日(金)、26日(金)、6月9日(金)、 23日(金) 10時～12時	本庁舎 2階 市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122
	5月18日(木) 10時～12時	大平隣保館 ☎(43) 6611 ☎0120-46-7830	
	5月15日(月) 10時～12時	藤岡総合支所 別館 2階 会議室	
	6月20日(火) 10時～12時	都賀総合支所 別館 2階 会議室	市民生活課 ☎(21) 2122
	5月23日(火) 10時～12時	西方総合支所 1階 会議室	
	6月15日(木) 10時～12時	岩舟総合支所 会議室棟 1階第1会議室	
法律相談(事前に要予約) ※栃木市社会福祉協議会主催 宅地建物相談 売買や賃貸借、所有と管理 予約開始:5/1(月)8時30分～ 司法書士相談 相続・遺言、不動産登記、成年後見制度等 予約開始:5/1(月)8時30分～ 行政書士相談 相続・遺言、農地転用、開発行為等の手続き 予約開始:5/1(月)8時30分～ 消費生活相談 (商品やサービスなど消費生活全般)	5月2日(火)、16日(火) 9時～12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館	社会福祉協議会大平支所 ☎(43) 0294
5月19日(金) 10時～12時			
5月17日(水) 10時～12時	本庁舎 2階 市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122	
5月19日(金) 14時～16時			
月～金曜日 9時～16時 (第2・4・5金曜日は休所)		本庁舎 2階 消費生活センター ☎(23) 8899 FAX(23) 8820	
合同相談 (行政相談・人権相談) ◆移動県民相談も同時開設	5月9日(火)、23日(火) 10時～12時	本庁舎 2階 市民相談室	
	5月18日(木) 10時～12時	大平総合支所 1階 相談室	
	◆5月15日(月) 13時30分～15時30分	藤岡総合支所 別館 2階 会議室	
	◆6月20日(火) 10時～12時	都賀総合支所 別館 2階 大会議室	市民生活課 ☎(21) 2122
	5月23日(火) 13時30分～15時30分	西方公民館 2階 小会議室	
	6月15日(木) 13時30分～15時30分	岩舟総合支所 会議室棟 1階第1会議室	
市民相談 (日常生活の問題など)	月～金曜日 9時～17時	本庁舎 2階 市民相談室	
人権相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	大平隣保館 ☎(43)6611 ☎0120-46-7830、厚生センター ☎(24)2444、人権・男女共同参画課 ☎(21) 2161	
配偶者等からの暴力(DV)相談	月～金曜日 9時～16時	配偶者暴力相談支援センター ☎(21) 2218	
いじめ相談電話	月～金曜日 9時～17時	本庁舎青少年育成センター ☎(24)0667 gakusyu03@city.tochigi.lg.jp	
青少年相談 (非行問題・不登校など)	※土日祝日・時間外は事前に予約が必要	本庁舎青少年育成センター ☎(23)6566 gakusyu03@city.tochigi.lg.jp	
家庭児童相談 (0～17歳の子どものとその家族、ヤングケアラー等)	月～金曜日 9時～16時	本庁舎家庭児童相談室(子育て支援課内) ☎(21) 2227	
児童虐待相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎子育て支援課 ☎(21) 2227 ※左記以外の時間は ☎189 (児童相談所全国共通ダイヤル)	
婦人・ひとり親家庭相談	月～金曜日 9時～16時	本庁舎子育て支援課 ☎(21) 2229	
障がい児者相談 (福祉サービスの利用・障がい理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止)	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎障がい福祉課 障がい児者相談支援センター係 ☎(21) 2219 FAX(21) 2682	
ひきこもり相談(要予約) ※事前にお話を伺います。	第2木曜日(次回5月11日) 10時～12時、13時～15時		
就労支援相談(事前に要予約) (40歳未満の就労相談)	第1・3木曜日13時～21時 第1・3土曜日17時～21時	祝日除く	栃木勤労青少年ホーム ☎(22) 3113
	第2・4木曜日13時～21時 第1・3土曜日13時～16時		大平勤労青少年ホーム ☎(43) 5191
高齢者相談 (介護や福祉、生活全般、虐待)	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎 栃木中央地域包括支援センター係 ☎(21) 2245・2246	
もの忘れ相談 (認知症の専門員による相談)	5月12日(金) 10時～11時30分	本庁舎 1階 市民スペース 栃木中央地域包括支援センター係 ☎(21)2171・2246	

市税に関する証明書の請求はコンビニで!



コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機(キオスク端末)で取得できる税証明書が、令和5年3月30日から、新たに2種類追加されるとともに、複数年度(3カ年度)(※1)分が取得可能となりました。

●取得可能な税証明書と発行手数料●

証明書の名称	証明内容	窓口料金	コンビニ料金
所得証明書(※2)	「所得金額」が記載された証明書です。	300円	200円
住民税決定証明書	「所得金額」、「所得控除額」、「税額」、「扶養人数」、「税額控除の内訳」が記載された証明書です。	300円	200円
納税証明書(※2・※3) New!	市県民税、固定資産税、国民健康保険税、軽自動車税の納税額	300円	200円
課税(非課税)証明書 New!	「所得金額」、「税額」等が記載された証明書です。※非課税の場合には税額欄に「非課税」と記入されます。	300円	200円

- ※1 令和5年4月25日時点の発行可能年度は、「令和4年度」「令和3年度」「令和2年度」となります。発行年度の切替えは毎年6月中旬ごろ行う予定です。
- ※2 「児童手当用所得証明書」、「車検用納税証明書」の取得はできません。窓口での発行となります。
- ※3 納税証明書は、金融機関等で納付いただいてから証明書に反映されるまでに、2週間から1か月程度かかる場合があります。納付日を含む数日間については、納付情報が反映されないため、税額が未納として発行されます。納付後すぐに納付済金額の納税証明書が必要な場合は、領収証書をお持ちのうえ、市役所または総合支所の窓口で請求してください。

●利用できるコンビニ等●

セブンイレブン、ローソン、ミニストップ、ファミリーマート、イオンのマルチコピー機(キオスク端末)



●証明書交付可能時間●

6時30分～23時(12月29日～1月3日の年末年始、メンテナンス時を除く)

- ◎取得にはマイナンバーカードが必要となります。
- ◎取得年度の1月1日に栃木市に住所があり、かつ請求日時点で栃木市に住所がある方のみ発行可能となります。
例: 令和4年度の証明書を請求する場合、令和4年1月1日に栃木市に住所がある必要があります。
- ◎取得した証明書について返金、差し替えはできません。画面をよくご確認のうえ操作してください。また提出先に求められている証明内容をよくご確認のうえ、取得を判断してください。

☎ 税務課 ☎(21) 2261

経営相談・税務相談・相続税申告

小さな疑問、お気軽にご相談ください

(認定経営革新等支援機関)

篠木税務会計事務所

税理士・行政書士 篠木 一夫
税理士 渡邊 敬

〒328-0075 栃木市菌部町2-15-25オークラハイツ1F(栃木女子高テニスコート近隣)
TEL 0282(22)6611 FAX 0282(22)6618
E-Mail shinogi-kaikei@cc9.ne.jp

人気番組「おおきくなったら、
新年度放送6月スタート!

元気いっぱい
の年長さんたちが
将来の夢を
発表します!

ご視聴希望の方はケーブルテレビまで!
※都合により放送開始が遅れる場合もございます。

CATV ケーブルテレビ栃木 ☎0120-25-1819

お知らせ

旧栃木警察署跡地土地利用方針(案)に関するパブリックコメント(意見募集)

旧栃木警察署跡地を活用したまちなかの魅力と活力と賑わいの創出のため、旧栃木警察署跡地土地利用方針(案)を取りまとめました。

提出方法 閲覧場所にある意見書書式(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、次の窓口へ提出または問合先へ郵送・FAX・メールで提出してください。

平川土地地区画整理事業 事業計画(案)の縦覧

小山栃木都市計画事業平川土地地区画整理事業の事業計画(案)(第1回変更)を次のとおり縦覧します。

縦覧期間 5月9日(火)～22日(月) 8時30分～17時15分

意見書提出方法 5月9日(火)～6月5日(月)に問合先へ

付加年金額(年額)の計算方法

付加年金額(年額)の計算方法 年額「2000円×付加保険料納付月数」

付加保険料の納付額 4000円×12月×10年＝48,000円

自動車税(県税)／軽自動車税(市税)の納税通知書が送られます

内容 令和5年1月から軽自動車継続検査時に「納税証明書の提示」が原則不要となりました

軽自動車税(市税)の減免申請 一定の条件のもと申請により軽自動車税が減免になる可能性があります。

買受代金納付期限 6月22日(木)14時

公売会場 市役所本庁舎

家庭用生ごみ処理機設置費補助金について

家庭の生ごみの「資源化・減量化」や「ごみのリサイクル」に協力してみませんか?

電話番号の変更

広報とちぎ3月号8～9ページ掲載の「市の組織を一部見直します」内に変更がありましたので、お知らせします。

お知らせ

旧栃木警察署跡地土地利用方針(案)に関するパブリックコメント(意見募集)

旧栃木警察署跡地を活用したまちなかの魅力と活力と賑わいの創出のため、旧栃木警察署跡地土地利用方針(案)を取りまとめました。

提出方法 閲覧場所にある意見書書式(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、次の窓口へ提出または問合先へ郵送・FAX・メールで提出してください。

平川土地地区画整理事業 事業計画(案)の縦覧

小山栃木都市計画事業平川土地地区画整理事業の事業計画(案)(第1回変更)を次のとおり縦覧します。

縦覧期間 5月9日(火)～22日(月) 8時30分～17時15分

意見書提出方法 5月9日(火)～6月5日(月)に問合先へ

付加年金額(年額)の計算方法

付加年金額(年額)の計算方法 年額「2000円×付加保険料納付月数」

付加保険料の納付額 4000円×12月×10年＝48,000円

自動車税(県税)／軽自動車税(市税)の納税通知書が送られます

内容 令和5年1月から軽自動車継続検査時に「納税証明書の提示」が原則不要となりました

軽自動車税(市税)の減免申請 一定の条件のもと申請により軽自動車税が減免になる可能性があります。

買受代金納付期限 6月22日(木)14時

公売会場 市役所本庁舎

家庭用生ごみ処理機設置費補助金について

家庭の生ごみの「資源化・減量化」や「ごみのリサイクル」に協力してみませんか?

電話番号の変更

広報とちぎ3月号8～9ページ掲載の「市の組織を一部見直します」内に変更がありましたので、お知らせします。

**耐震診断士の無料派遣と
木造住宅の耐震補助制度**

木造住宅の耐震化をより一層促進するための制度をご活用ください。

耐震診断士派遣制度

木造住宅の所有者が耐震診断を実施する際、市が無料で耐震診断士を派遣します。

耐震改修等補助制度

木造住宅の耐震改修工事や耐震建替え工事に要する費用の一部を助成します。

耐震改修

補助限度額110万円
(耐震改修費用の5分の4以内)

耐震建替え

補助限度額100万円
(耐震改修費用相当分の5分の4以内)

対象

昭和56年5月以前に建てられた、賃貸を目的としていない木造2階建て以下の住宅(共通)。令和6年2月までに工事を完了の見込みの方(耐震改修・建替え)。省エネ基準に適合している住宅(建替え)。

その他

補助金の交付決定前に契約を行ってしまうと補助の対象となりません。また、記載内容以外にも条件がありますので、申請前にご相談ください。

建築指導課

☎21-2441

ブロック塀等撤去改修工事費補助金をご利用ください

ブロック塀等の倒壊による被害を防止するため、道路に面する危険なブロック塀等の撤去改修工事に要する費用の一部を補助します。

補助制度

「撤去改修に要する費用」と「ブロック塀等の長さ(m)×1万8千円」のいずれか低い額の3分の2

建築基準法の道路

補助限度額15万円

通学路

補助限度額20万円
対象 建築基準法の道路および小学校の通学路に面する、道路の地盤面から高さ80センチメートルを超えるブロック塀等(補強コンクリートブロック造、組積造の塀)で、安全基準に適合しない塀の全部または一部を撤去する工事。

その他

補助金の交付決定前に契約または、撤去改修を行ってしまうと補助の対象となりません。また、記載内容以外にも条件がありますので、申請前にご相談ください。

建築指導課

☎21-2441

特定計量器の定期検査

令和5年度は計量法で定めら

特定計量器検査の日時・場所 (時間：各日 10時～12時、13時～15時)

期日	対象地域	場 所
5/24 (水)	藤岡地域 (全域)	藤岡公民館 (藤岡町藤岡)
5/25 (木)	岩舟地域 (全域)	岩舟総合支所会議室棟(岩舟町静)
5/26 (金)	大平地域 (全域)	かかしの里 (大平町西山田)
5/29 (月)		ブラッツおおひら(大平町富田)
5/30 (火)	大平地域 (全域)	栃木保健福祉センター (今泉町2丁目)
5/31 (水)	旭町、室町、城内町、神田町 本町、日ノ出町、沼和田町 河合町、境町、泉町、昭和町	
6/1 (木)	大宮地区、国府地区	
6/5 (月)	万町、片柳町、富士見町 平井町、嘉右衛門町、大町	
6/6 (火)	倭町、湊町、菌部町、入舟町 祝町、柳橋町、箱森町 小平町、錦町	
6/7 (水)	皆川地区、吹上地区、寺尾地区	老人福祉センター福寿園(千塚町)
6/8 (木)	都賀地域 (全域)	都賀公民館 (都賀町原宿)
6/9 (金)	西方地域 (全域)	西方公民館 (西方町本城)

れた「はかりの定期検査」の年度です。この検査を受けなければかりは取引・証明に使用できなくなりますので、必ず受検してください。検査の日程は別表のとおりです。前回受検した店舗等には、受検のお知らせを郵送します。

検査を受けるはかり

- ・商店等で品物の売買など取引で使用するもの
- ・病院、学校、保育所等で体重測定など証明に使用するもの
- ・その他、荷物運搬の料金算出(宅配便受付を含む)や薬の調剤に使用するもの

費用 当日、現金でお支払いください。

栃木県計量検定所
☎028-66719425
☎21-2759

令和5年度教科書選定委員会・教科書展示会

教科書選定委員会

本市の児童生徒の実態に即した、小学校用教科書と、令和6年度に使用する小・中学校特別支援学級用教科書を選定します。※傍聴自由

日時および場所

- 第1回** 5月30日(火) 10時～12時 吹上公民館(吹上町)
- 第2回** 7月11日(火) 10時～15時30分 国府公民館(惣社町)
- 第3回** 7月18日(火) 10時～15時30分 吹上公民館(吹上町)

教科書展示会

令和5年度に使用している小・中学校用教科書、小・中学校特別支援学級用教科書(令和6年度用の見本本も含む)の展示会を開催します(※閲覧自由)。

日時

6月14日(水)～27日(火)の14日間(土日を含む)

場所

キョクトウとちぎ蔵の街 楽習館(入舟町) 3階 教科書センター

国学校教育課

☎21-2474

住宅用火災警報器の設置状況アンケート

住宅用火災警報器の設置状況アンケート

すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられ、13年が経過しました。本市での設置率や維持管理状況を確認するために、消防職員が無作為に抽出した住宅へ訪問または電話等でご協力をお願いします。

実施期間

4月24日(月)～5月12日(金)

消防本部予防課

☎22-0072

**広報とちぎをご利用ください
各設置場所・閲覧方法のご案内**

広報とちぎは、毎月20日(休日の場合は直前の平日、4月のみ25日)またはその直前の平日に発行されています。各自治会の皆さんのご協力により配布されているほか、市内の各公共施設、設置協力店舗などで入手することができます。また、ホームページなどのインターネット

からの閲覧、スマートフォン・タブレットのアプリによる閲覧も可能です。目の不自由な方を対象とした「声の広報」や「点字版広報」も発行されています。

広報とちぎ設置場所

市施設 市役所各庁舎(本庁舎受付、各総合支所、各出張所、水道庁舎など)／栃木保健福祉センター／各健康福祉センター／各公民館／各図書館、美術館等／各文化会館／各スポーツ施設／各道の駅／各老人福祉センターなど

設置協力店舗 市内全コンビニエンスストア／郵便事業会社栃木支店、一部の郵便局／ヤオハン(NEW西店、アイム店、城内店、川原田店、大森店)／とりせん(蔵の街店、栃木店)／イオン栃木店／とちぎコープ栃木店／ヨークベニマル(祝町店、栃木平柳店)／メディカルセンターしもつが、とちの木病院／各駅(栃木、新栃木、野州大塚、新大平下)など

インターネット等での閲覧

市ホームページ(PDFファイル) マチイロ(アプリ、Appストア、GooglePlayにて「マチイロ」で検索) **マイ広報紙** <https://mykoho.jp/> **TOCHIGI ebooks** <http://www.tochigi-ebooks.jp>

目の不自由な方向け

「優良運転者表彰候補者」募集

交通安全協会各支部では、安全運転を励行し、他の運転者の模範となる方から希望者を募り、優良運転者表彰(県警本部長・県交通安全協会会長表彰)候補者として推薦します。

対象 次の基準を全て満たす方

- 最初に取得した運転免許取得日(原付・小特・二輪含む)が次の期間内であること
- 40年表彰**(昭和58年3月31日以前に取得)
- 30年表彰**(平成4年4月1日～平成5年3月31日に取得)
- 20年表彰**(平成14年4月1日～平成15年3月31日に取得)
- 過去5年以上(平成30年4月1日以降)自己責任による交通事故がなく、交通関係法令違反が3点以内であること(ペーパードライバー等を除く)

必要書類

- ①運転免許証の写し
- ②運転記録証明書(※)〔5年間〕

- 大宮** 大宮公民館 ☎21-2151
- 皆川** 皆川公民館 ☎22-1812
- 吹上** 吹上公民館 ☎31-1792
- 寺尾** 寺尾公民館 ☎31-0002
- 国府** 国府公民館 ☎27-3002
- 大平** 大平地域づくり推進課 ☎43-9205
- 藤岡** 藤岡地域づくり推進課 ☎62-0900
- 都賀** 都賀地域づくり推進課 ☎29-1100
- 西方** 西方地域づくり推進課 ☎92-0300
- 岩舟** 岩舟地域づくり推進課 ☎55-7751

いたくら会計
板倉聡公認会計士・税理士事務所

関東信越 (税理士会所属) **板倉公認会計士事務所**
公認会計士・税理士 **板倉 聡**

税理士 板倉 優 公認会計士 日向野 司 司法書士 三輪 誠
行政書士 松嶋 央行 税理士 大島 康

〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682・FAX0282(31)3683 E-mail:itakuras@ita-trust.jp

害虫獣駆除 防除プロジェクト

害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!
まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします
ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等
害虫のことなら何でもご相談ください
※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

栃木消毒 ☎62-5679 ☎090-1816-2266

ネーミングライツ導入施設の契約期間を変更します

契約時には想定していなかった新型コロナウイルス感染症の影響による施設の利用停止や人数制限等に伴い、当該期間の広告効果が減少したことから契約期間を変更しましたのでお知らせします。

契約期間を2年延長した施設

(契約満了日を令和7年3月31日から令和9年3月31日に変更)

- ・マルワ・アリーナとちぎ
・とちぎ木の花スタジアム
・エイジエックさくら球場

契約期間を1年延長した施設

(契約満了日を令和8年3月31日から令和9年3月31日に変更)

- ・CITY GYM & SPA 遊楽々館
・とちぎ岩下の新生姜ホール

国行財政改革推進課

☎212344

防災ラジオの自動起動試験放送日を変更します

災害時緊急放送時に自動起動することの確認を行うため、試験放送を行っていますが、これまでの毎週木曜日から月1回(第1木曜日)に変更します。

マートフォンなどさまざまな方法で防災情報を入力し、平常時から積極的な情報収集に努めるようお願いいたします。

農業者の皆様へワラの管理・公道走行時のお願い

農林業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却(廃ビニール等は含まない)は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により焼却禁止の例外とされています。

農業機械での公道走行前には土や泥を落とすようにしてください

田植えの時期となり、農業機械で公道を走行する機会が増えます。トラクターや田植え機...

児童の健全育成のための寄附ありがとうございます

児童の健全育成のために役立つと、富田地区中心市街地商業振興会様からバザー...

新入学児童へのランドセルカバーの寄贈ありがとうございます

市内の小学校へ入学する児童にランドセルカバー1,170枚を寄贈いただきました。

観光振興のための寄附ありがとうございます

栃木市の名譽市民山本有三の小説「路傍の石」にちなんで「吾一からくり時計」の維持・保守...

市立美術館・文学館運営協議会公募委員の募集

市立美術館・文学館の運営に関し、市民の皆さまのご意見を幅広くお聴きするため、同協議会の委員を募集します。

男女共同参画審議会委員(公募委員)募集

市では、男女共同参画社会の実現を目指し、市民の皆さまの声を反映させるため、男女共同参画審議会委員(公募委員)を募集します。

市立美術館・文学館運営協議会公募委員の募集

市立美術館・文学館の運営に関し、市民の皆さまのご意見を幅広くお聴きするため、同協議会の委員を募集します。

市営住宅入居情報

- 平柳市営住宅 2DK 1戸
城内市営住宅 3DK 1戸
城内南市営住宅 3DK 1戸
大宮市営住宅 3DK 1戸

特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)

(申込みは所得月額48万7千円までの方)
スカイハイツ平柳 3LDK (78.45平方尺) 1戸 家賃6万9千円/月

募集人数

2人(選考の上決定)
任期 令和5年7月1日~令和7年6月30日の2年間

入居日

6月1日(木)

申込期間

5月8日(月)~12日(金)

共通事項

※申込多数の場合は抽選で入居者を決定します。
※都合により、募集住戸が変わることがあります。

の収益金の一部として、35,603円のご寄附をいただきました。

放課後教室学習支援ボランティア募集

放課後に小学生の学習の支援をしてくれる大学生・専門学校生等を募集しています。

あるが嬉しい花やか事業の協力団体の募集

市民憲章の「自然と伝統を大切に、美しい環境をつくりまします」を実践するため、美しい花のあるまちづくりと花を育て地

市営住宅入居情報

- 平柳市営住宅 2DK 1戸
城内市営住宅 3DK 1戸
城内南市営住宅 3DK 1戸
大宮市営住宅 3DK 1戸

特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)

(申込みは所得月額48万7千円までの方)
スカイハイツ平柳 3LDK (78.45平方尺) 1戸 家賃6万9千円/月

募集人数

2人(選考の上決定)
任期 令和5年7月1日~令和7年6月30日の2年間

入居日

6月1日(木)

申込期間

5月8日(月)~12日(金)

共通事項

※申込多数の場合は抽選で入居者を決定します。
※都合により、募集住戸が変わることがあります。
※入居資格・条件等、詳細は申込先へ。
申込先 宅建とちぎ公営住宅管理センター ☎218677

おうちの段差
お困りでは
ないですか?
「介護リフォーム」

新築住宅 リフォーム
エクステリア・店舗・インテリア
お住まいの事なら何でもご相談下さい!

アフティ
住所: 栃木市城内町2-48-4
電話: 0282-22-7207
FAX 0282-22-7209

かたづけ屋★栃木です!!
建物解体工事 不用品処分
株式会社くりかい ☎0282-30-1632

栃農ふれあい試食会 in 泉寿園
日時 5月21日(日) 10時~11時30分
場所 老人福祉センター 泉寿園

あるが嬉しい花やか事業
#花やか栃木市
#ゆる栃 #花やか栃木市で写真を投稿しよう!



復活！春の渡良瀬遊水地ハー
トランドぐるり旅



渡良瀬遊水地の知らないところに行けないスポーツを巡る大人気の「ぐるり旅」(バスツアー)が、4年ぶりに復活します！谷中湖や史跡保全ゾーン以外にも魅力たっぷりの渡良瀬遊水地をお楽しみください。

日時 5月27日(土) 9時～12時
集合場所 渡良瀬遊水地ハーランド城(藤岡町藤岡)
対象 どなたでも
内容 DVD視聴後、渡良瀬遊水地ガイドクラブが添乗するマイクロバスで遊水地内をぐるりと巡ります。
定員 18人(先着順)
費用 無料
申込 5月10日(水)～25日(木)に問合先へ
問合先 渡良瀬遊水地ハーランド城 ☎(62)1301

クリーンメガSUPツアー開催のお知らせ



人気急上昇中のウォーターアクティビティ、SUP(スタンダードアップドルボード)に乗って谷中湖のごみ拾いを行います。SUPを楽しみながら、渡良瀬遊水地や環境問題について学びませんか？

日時 6月17日(土) 小雨決行
午前の部 8時30分～11時30分
午後の部 13時30分～15時
集合場所 午前の部 渡良瀬遊水地ハーランド城(藤岡町藤岡) 午後の部 渡良瀬遊水地 谷中湖子供広場先湖畔
対象 小学生以上の親子
内容 渡良瀬遊水地や環境問題について学習した後、SUPに乗って谷中湖の清掃活動を行います。

環境負荷の低減を目指します。先定員 8組(各回4組ずつ。先着順)

持物 濡れても良い服装、着替え、合羽、タオル、帽子、飲み物
費用 2人1組2,000円(保険料として)
申込 5月8日(月)～31日(水) 市ホームページ内の申込フォームからお申し込みください。
問合先 渡良瀬遊水地ハーランド城 ☎(62)1301

菌部浄水場見学と料金説明会

水道週間に合わせて普段は見ることのできない浄水場の見学会を開催します。
日時 6月1日(木) 10時～11時30分
場所 上下水道局庁舎(菌部町3丁目)
対象 栃木市民
内容 菌部浄水場の見学/水道料金・下水道使用料の動向の説明/利き水体験
定員 20人(先着順)
費用 無料
申込 電話またはメールで5月10日(水)から受付開始
問合先 上下水道総務課 ☎(25)2103
✉suidou@city.tochigi.lg.jp

「HAPPY生き生き塾」受講者募集

日時 6月から令和6年1月の第2木曜日。9時30分から1時間30分程度。ただし、10月は中旬頃に館外研修予定。
場所 大平隣保館(大平町新)
内容 健康ストレッチ、ゆるっと元気体操、レクリエーション、笑いヨガ、コーチング、エレク トーン演奏会、災害時の生活支援講習、館外研修
対象 市内在住の60歳以上で、全8回の講座のうち4回以上出席できる方
定員 25人
費用 無料
申込 5月8日(月)から(土日を除く、8時30分から17時) 問合先 大平隣保館 ☎(43)6611

スポーツ

第14回藤岡渡良瀬テニススクール参加者募集
栃木市スポーツ協会テニス部が主催する初心者から初中級者までを対象としたテニス教室です。シューズ、ラケット、テニスのできる服装をお持ちの上

第112回市民ハイキング「飯盛山」

日時 6月4日(日) 6時～18時(6時に旧栃木警察署跡地駐車場に集合・出発)
場所 飯盛山(野辺山高原↓清里)(長野県南牧村)
対象 小学3年生以上(小中学生は保護者同伴)
定員 40人(先着順)
費用 中学生以上6,000円 小学生(3年生以上)3,000円(当日納入)
申込 5月8日(月)～5月12日(金)にスポーツ課窓口(9時～17時)へ
問合先 市スポーツ協会山岳専門部(渡辺) ☎(27)0488
☎(25)0930

第11回栃木市民陸上大会

日時 6月25日(日) 8時30分開会式 9時競技開始
場所 栃木市総合運動公園陸上競技場(川原田町)
内容 種目(1人2種目まで)
100m、1500m、3000m、5000m、走幅跳、走高跳、砲丸投
区分(男女別)
30歳以下、31歳～40歳、41歳以上



21 広報とちぎ 2023.5

第40回記念大会藤岡地区ゴルフコンペ

日時 6月14日(水) 雨天決行
場所 ハーモニーヒルズゴルフクラブ(都賀町大柿)
対象 市内在住・在勤者
定員 30組 120人(先着順)
費用 参加費9,000円(参加費+プレー費)
※セルフプレー・昼食付・パーティなし税込
内容 ペリア方式(前半9ホール HALF 集計 ホールカット II ダブルパー 同ネット上位 II HDCP 上位)
申込期間 5月1日(月)～26日(金)

ウォータースポーツ教室

谷中湖でカヌー、Eボートを体験できる教室を行います。なお、事前予約制となっています。
日時 5月28日(日) 集合9時30分
①10時～10時30分 ②10時40分～11時10分 ③11時20分～11時50分
場所 渡良瀬遊水地谷中湖子供広場先湖畔(入口北エントランス)
対象 小学3年生以上(2人乗りカヌーは保護者同伴であれば小学1年生以上、Eボートは小学5年生以上)
定員 各回定員はカヌー1人乗

春季ラージボール卓球教室

※天候により中止となる場合があります。予めご了承ください。濡れても良い服装、帽子、着替え、タオル、飲み物等ご持参ください。
問合先 藤岡公民館 ☎(62)4321

第11回栃木市民陸上大会

日時 6月25日(日) 8時30分開会式 9時競技開始
場所 栃木市総合運動公園陸上競技場(川原田町)
内容 種目(1人2種目まで)
100m、1500m、3000m、5000m、走幅跳、走高跳、砲丸投
区分(男女別)
30歳以下、31歳～40歳、41歳以上

ガス衣類乾燥 乾太くんなら花粉が付いてしまう外干し不要!
栃木ガスのお客様限定サービス
お買い物代行サービス!
地元の私達にお気軽にご相談下さい!
Gas One 栃木ガス株式会社
栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

OPEN CAMPUS
5/20(土)・6/10(土)
今後の日程やご予約方法はホームページをご確認ください
6月1日よりAO入試エントリー開始
◆看護師◆助産師◆理学療法士◆作業療法士◆歯科衛生士◆
マロニエ医療福祉専門学校 栃木市今泉町2-6-22 [入学案内室] ☎0282-28-0020
小山歯科衛生士専門学校 小山市城東1-3-3 [入学案内室] ☎0285-20-3550

第112回市民ハイキング「飯盛山」
その他・大会当日は、小中学生の部も開催
対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学者
費用 1,000円(大会当日に会場で納入)
申込 6月9日(金)までに所定の申込用紙にてスポーツ課へ申込みください
問合先 スポーツ課 ☎(25)0930

スポーツ少年団登録
対象 20歳以上のスポーツ少年団の理念を学んだ指導者が2人以上、団員が原則10人以上の団体
費用 指導者およびスタッフ1人1,100円 団員1人650円(県および日本スポーツ少年団の登録も兼ねます)
申込 新規で登録を希望される団体は、5月31日(水)までに問合先へご連絡ください
問合先 スポーツ課 ☎(25)0930

保育士修学資金貸付制度のご案内

時 4月中旬～5月上旬 対 保育士養成施設に在学している方／卒業後、栃木県内で保育業務に従事する意思がある方／養成施設の修学に関し、他の国庫補助による貸付、離職者訓練制度等を活用していない方 内 保育士資格取得のための学費（最大160万円）を無利子で貸付します。養成施設卒業後、県内で保育業務に5年間従事した場合、全額返還免除されます。 申 入学した養成施設より貸付申請書が配布されるので、必要書類を添えて養成施設に提出 問 とちぎ保育士・保育所支援センター ☎ 028-307-4194



蔵の街絆コンサート

時 5月3日(水) 開場13時30分/開演14時 場 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館/旭町) 費 前売り一般3,000円、高校生以下2,000円(当日各500円増) 内 女性サクソフォニスト8名によるサクソフォン、アンサンブルに、現代、日本の音楽界を牽引している、作、編曲家、演奏家の啼嶋氏を迎えての演奏会 問 ぶなの森カルチャークラブ ☎ (20) 5055

第52回おはようサイクリング

時 5月7日～10月1日までの毎週日曜日 6時～7時 場 集合：第二公園(旭町) 対 自転車に乗れる方 費 年会費3,000円 内 第二公園出発、目的地(約5km先)でラジオ体操をして戻ってくるママチャリOKの健康プログラム 問 栃本市サイクリング協会(萩原) ☎ 090-9979-9744



シルバー人材センター入会説明会

時 ①北部事業所 栃木市西方さくらホーム(西方町金崎)、大平連絡所(大平町西野田)、南部事業所(藤岡町大前)の3会場：5月8日(月)13時30分～②栃木センター キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)、岩舟連絡所(岩舟町下津原)の2会場：5月9日(火)13時30分～ 対 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方。お住まいの地域の事業所へ(入会を希望される方は必ず入会説明会にご出席ください) 問 栃木事務局 ☎ (23) 4165 / 南部事業所 ☎ (62) 1534 / 北部事業所 ☎ (92) 8390 / 大平連絡所 ☎ (43) 0155 / 岩舟連絡所 ☎ (55) 8358

シルバー人材センター刃物研ぎ

時 ①キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター)1階西側(シルバー人材センター作業室前)：5月17日(水)9時～12時 ②大平連絡所(大平町西野田)：5月24日(水)9時30分～12時 ※それぞれ申込みは11時30分まで 費 包丁類300円～・刈込はさみ600円～ 問 シルバー人材センター栃木事務局 ☎ (23) 4165

「笑いヨガ&めい想教室」年間会員募集

時 5月12・19日(金)(6月からは原則第2・4金曜日)10時～11時30分 場 栃木第六地区コミュニティセンター(長寿園2F/菌部町2丁目) 対 1年間継続して参加を希望される方(持物：マスク、飲料水) 定 20人 費 3か月毎に3,000円 内 指導者：高岩初枝 認定講師 申 要予約、電話にて問合先へ(受付時間：月～金13時～17時) 締切 5月2日 問 ☎ 090-9010-8348(高久)、☎ 090-5196-3186(石塚)

田中一村記念会記念講演会

時 5月13日(土)14時～16時30分 場 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館/旭町) 小ホール 対 どなたでも 費 無料 内 「栃木県内で見られる一村(米郵)作品」に関する記念講演(講師：田中一村記念会 会長大木洋三) 申 当日参加自由 問 田中一村記念会事務局(外丸) ☎ 090-2228-4407

公共職業訓練6月開講コース募集中

時 6月1日(木)～11月29日(水) 場 栃木職業能力開発促進センター「ポリテクセンター栃木」(宇都宮市若草) 対 ハローワークに求職相談をしている方で、スキルを身につけて就職することを希望する方 定 テクニカルメタルワーク科15人、電気設備技術科15人 費 受講無料(テキスト代は各人で負担いただきます) 内 6か月の訓練を受けて、就職のために有利なスキルを身につけます。 申 5月17日(水)までに住所地を管轄するお近くのハローワークへ(事前にハローワークで求職登録をする必要があります) 問 栃木職業能力開発促進センター訓練課 ☎ 028-621-0689

QC7つ道具セミナー受講者募集中

時 6月8日(木)～9日(金) 場 栃木職業能力開発促進センター「ポリテクセンター栃木」(宇都宮市若草) 対 品質管理ご担当の方、業務改善に取り組んでいる方、問題点の解決を目指している方 定 20人 費 受講料8,500円 内 製造現場で発生する問題につい

て、QC7つ道具を使用して問題分析を行い、解決していくための手法を取得します。(コース名「QC7つ道具活用による製造現場における品質改善・品質保証」) 申 5月26日(金)までに、ホームページより申込書をダウンロードし、センター宛てにFAXしてください。 問 栃木職業能力開発促進センター訓練課 ☎ 028-621-0689

第19回子ども朗読フェスティバル出場者募集

時 予選：6月24日(土)・25日(日)9時30分～、本選：7月27日(木)13時～ 場 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)(旭町) 予選：小ホール、本選：大ホール 対 幼児～高校生 内 対象図書朗読発表。主催：NPO法人山本有三記念会 申 5月31日(水)までに問合先へ 問 山本有三ふるさと記念館 ☎ (22) 8805

「海浜夏まつり」参加者募集

時 7月8日(土)～9日(日)1泊2日 場 とちぎ海浜自然の家(茨城県鉾田市) 対 栃木県に在住の方 定 約160人(1グループ10人まで応募可能) 費 大人7,200円/高校生5,400円/中学生4,500円/小学生4,300円/3歳以上3,500円/3歳未満300円 内 おまつり広場、漁り火の集い、地引網体験 申 5月1日(月)～29日(月) 問 とちぎ海浜自然の家 ☎ 0291(37)4004

令和5年度「協会けんぽ」の保険料率のお知らせ

中小企業等で働く方やそのご家族が加入している健康保険「協会けんぽ栃木支部」の令和5年度の健康保険料率は現在の9.90%から9.96%へ引き上げとなります。また、介護保険料率は現在の1.64%から1.82%へ引き上げとなります。変更時期は、どちらも令和5年4月納付分からとなります。詳細は協会けんぽホームページをご覧ください。 問 協会けんぽ栃木支部 ☎ 028-616-1692

令和5年度「協会けんぽ」の生活習慣病予防健診等の自己負担額軽減のお知らせ

令和5年4月から協会けんぽの35～74歳の被保険者(ご本人)様を対象とした生活習慣病予防健診(一般健診)が約2,000円お得に受診できるようになります(これまでの最高7,169円から最高5,282円へ引き下げ)。また、付加健診についても、同様に約2,000円お得に受診できるようになります。詳細は協会けんぽホームページをご覧ください。 問 協会けんぽ栃木支部 ☎ 028-616-1692

栃木県シルバー大学校第44期生募集

時 説明会：5月16日(火)10時～12時、6月7日(水)10時～12時 対 県内在住の60歳以上(令和6年3月31日現在)で、第25期(平成17年度)以降のシルバー大学校を卒業していない方 定 南校120名(金曜日) 申 6月1日(木)～30日(金)土日祝日を除く ※当日消印有効 問 シルバー大学校南校(神田町) ☎ (22) 5325

令和5年度ボランティアスクール開催のご案内

時 7月～12月(全4回) 場 栃木県立栃木特別支援学校(皆川城内町) 対 障がい児・者へのボランティア活動に興味がある一般の方 定 15人程度 内 講話やワークショップ、実際の支援体験を通して、障がいのある児童生徒への理解を深め、本校児童生徒や障がい児・者を支援するボランティアの育成を目的とした講座を開催します。 申 5月9日(火)～6月9日(金) 電話またはFAXにて 問 栃木県立栃木特別支援学校 ☎ (24) 7575 FAX (25) 1703

関東どまんなかサミット情報

野木町(栃木県)

野木町煉瓦窯春フェスタ

日時 5月13日(土)・14日(日) 場所 野木町煉瓦窯および野木ホフマン館 内容 煉瓦窯見学ツアー、ワークショップ、コンテナガーデン展、模擬店など 問 野木町煉瓦窯イベント実行委員会 ☎ 0280(33)6667

小山市(栃木県)

第20回Oyamaインターナショナルフェスティバル2023

さまざまな国の文化を紹介するイベントです。ステージパフォーマンス、国の紹介ブース、文化体験コーナー、相談会が行われます。 日時 5月27日(土)13時～16時30分 場所 小山市文化センター、中央公民館(小山市中央町1丁目) 料金 無料 問 小山市国際交流協会 ☎ 0285(23)1042 小山市役所国際政策課 ☎ 0285(22)9278

不正大麻・けし撲滅運動にご協力ください

けしの仲間には、法律で栽培が禁止されているものがあります。このけしを不正けしと言います。毎年、管内では観賞用として栽培されている不正けしや雑草に混ざって自生している不正けしが多く見つかります。また、大麻は許可なく栽培できません。不正栽培または自生している不正大麻・けしを発見した場合や、植えて良いけしか否か鑑別に迷った時は栃木健康福祉センターにご連絡ください。 問 栃木県栃木健康福祉センター ☎ (22) 4121



関東総合通信局からのお知らせ

総務省では、6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、

「みんな知ってる?電波の不正利用は犯罪なんだよ!」をスローガンに電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不正無線局の取締りを強化しています。

《電波の3つのルール》

①無線機器を使用の際は、「技適マーク」の確認を。②電波の利用には、原則、免許が必要です。③外国規格の無線機にはご注意ください。電波のルールはみんなで守りましょう。ルールを守らない不法な無線局は、テレビ・ラジオ放送、携帯電話などの身近なものから、警察・消防・救急用無線などの人命に関わる重要な無線に対して混信・妨害を与えるなど、私たちの生活や安全をおびやかします。安全で豊かな社会を実現するために、電波はルールを守り、正しく使いましょう。

問 総務省関東総合通信局 不法無線局による混信・妨害 03-6238-1939 テレビ・ラジオの受信障がい 03-6238-1945

古河市(茨城県)

許我篆書展

篆刻美術館マスコットキャラクター「刻狸」をテーマに篆書で表現します。 展示期間 6月18日(日)まで 9時～17時(入館は16時30分まで) 休館日 月曜日、5月26日(金) 場所 篆刻美術館(古河市中心街2丁目) 費用 大人200円、小中高生50円 問 篆刻美術館 ☎ 0280(22)5611



応募規定 ①一人につき2点まで。②2年内(令和3年6月1日～令和5年5月31日まで)に撮影した未発表のもの。 ※詳細は、加須市ホームページをご確認ください。

問 加須市シティプロモーション課 ☎ 0480(62)1111

加須市(埼玉県)

第5回「全国こいのぼり写真コンクール」作品募集 ～こいのぼりで全国をつなぐ～

全国各地の皆様からこいのぼりをモチーフとした写真を募集するコンクールを開催します。 題材 子どもの健やかな成長を願い、家族の絆を深める「こいのぼり」の写真/「こいのぼり」にちなんだ観光イベントや伝統工芸の写真/その他「こいのぼり」をモチーフとした写真 応募期間 6月1日(木)～30日(金)

板倉町(群馬県)

群馬の水郷 揚舟 谷田川めぐり

船頭が一本の竹竿で揚舟を操船し、谷田川をのんびり周遊します。 運航期間 5月4日(木)～6月25日(日)の土曜日、日曜日、祝日 9時～15時までの1日7便 場所 群馬の水郷(板倉町岩田) 料金 大人(中学生以上)1,000円 小人(小学生以下)500円 乗船時間 約50分 ※予約不可(当日出航時間の15分前に乗船手続きをしてください) 天候や河川の状況により、晴天でも運休になる場合があります。 問 板倉町産業振興課 ☎ 0276(82)6139

あんしん相続セミナー 参加無料 5/14日 PM1:30～3:00 (開場1:00) 終活 今からはじめませんか? 相続相談あんしんプラザ 無料相談実施中 予約制 ☎ 0285-38-9550

うちの子「結婚」しないのかしら? 独身のお子様の結婚相談承ります お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。 まずはお気軽に仲人にご相談下さい ☎ 0285-37-9821 結婚相談所ムスベル



施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
いまいずみ児童館 ☎(27) 5322 9時～17時・水曜祝日休	ここにこたいむ『母の日のプレゼント作り～ふんわりお花マグネット』時5月9日(火)10時～11時30分 定未就園児と保護者30組(当日先着順) 無料 わくわくたいむ『母の日のプレゼント作り～ロールケーキマグネット』時5月13日(土)14時～15時30分 定年少以上30人(当日先着順) 無料
そのべ児童館 ☎(20) 6231 9時～17時・木曜祝日休	きねんび☆photo時5月2日(火)9時30分～ べたべたひろば時5月9日(火)、10日(水)10時～11時 親子ピクス時5月15日(月)10時～ 色で遊ぼう時5月24日(水)10時～ ★予約等、詳しくはHPをご覧ください
はこのもり児童センター ☎(24) 4034 9時～19時・水曜祝日休	ふんわりフラワーボックス時5月7日(日)①14時～②15時～ 4歳以上 麻紐を編む～ミニミニバスケット作り～時5月20日(土)①14時～②15時30分～ ☆共通事項①当日9時開始(電話可) ②各時間10人 ③18歳未満(未就学児は保護者同伴)
地域子育て支援センター(とちぎ) ☎(23) 2740 9時～16時30分・土日祝日休	子育て講座「ベビーマッサージ」時5月19日(金)10時30分～12時 ④0歳児と保護者 ⑤5月8日(月)9時～電話にて ぶちなかよタイム時5月23日(火)10時～11時 ⑥1歳半～2歳(誕生日)までの子と保護者(対象年齢が変わりました) ⑦4月28日(金)9時～電話にて★その他、詳細はHPにて
認定こども園さくら子育て支援センター ゆめふうせん ☎(24) 3900 9時～15時・土日休	親子ふれあい給食時5月8日(月) 1.2たいそう時5月10日(水) 健康相談日～双子ちゃんも大歓迎～時5月15日(月) レッツA・B・C時5月17日(水) 赤ちゃんサロン時5月25日(木) ⑧R4年10月～12月生まれ リズムdeポン時5月29日(月)
さくら3Jホール ☎(22) 7100 9時～18時・日曜祝日休	ピカピカどろだんごをつくろう!時5月20日(土)9時～11時 ⑨さくら3Jホール児童館(泉川町) ⑩小学生 ⑪15人(先着順) ⑫200円 ⑬電話にて前日15時まで受付
認定こども園おみや幼児教育センター子育て支援センター ふれあいポッケ ☎(27) 8890 9時～14時・土日祝日休	ピラティスレッスン「ママと子どものゆったりタイム」時5月22日(月) ⑭1歳～待たスタイル フェイスタオル 飲み物 みんなでおめでとう!時ハーフ・1・2・3 th パースディ:5月15日(月) ポッケ広場日程、詳細は、HPをご覧ください、お電話ください ☆共通事項時10時30分～ ⑭平日9時～15時
けやき保育園子育て支援センターきらり ☎(23) 8905 10時～15時・土日祝日休	6月のカレンダー作り時5月18日(木)、24日(水)10時～11時 リフレッシュ体操時5月22日(月)10時～11時 ⑮受付中 ⑯1歳以上の未就園児の保護者 ベビーきらり時5月26日(金)10時～10時50分 ⑰受付中 ⑱1歳未満の未就園児 ★日程等、その他詳細はHPにて
とちぎおもちや図書館・たんぽぽ ☎(51) 3475 10時～12時 12時30分～15時30分・土(第1・3・5)日祝日休	ママのためのハンドトリートメント時5月26日(金)10時～12時(1組15分程度) ⑲栃木保健福祉センターボランティア室 ⑳未就園児親子 ㉑スタッフがお子さんと遊んでいる間に15分間のハンドトリートメント ㉒15組 ㉓初参加の方優先 5月17日(水)までに来館し申込
地域子育て支援センターおおひら ☎(43) 1134 9時～16時・月曜祝日休	ベビーマッサージ時6月1日(木) ①5月10日(水)～ あかちゃんサロン時②6月8日(木) ③15日(木) ④5月10日(水)～ ママの癒しタイム時6月13日(火) ⑤10時～⑥10時50分～ ⑦5月12日(金)～ ⑧ころころ広場時⑨6月20日(火) ⑩27日(火) ⑪5月12日(金)～ リトルサロン時6月22日(木) ⑫5月10日(水)～
大平児童館 ☎(43) 2350 8時30分～17時30分(7・8月は18時)・月曜祝日休	ベビーマッサージ時5月26日(金)①10時～②11時～ ⑬100円※初回参加者+100円 ⑭5月19日(金)～ アロマハンド&ヘッドマッサージ時5月9日(火)10時30分～12時 ⑮無料 フェムケア矯正時5月16日(火)10時～14時50分※ひとり30分 ⑯乳幼児のママ ⑰3500円※託児付 ⑱5月9日(火)～
大平みなみ児童館 ☎(43) 9880 8時30分～17時・月曜祝日休	ワークショップ(父の日のプレゼント)時6月10日(土)10時～11時 ⑳大平みなみ児童館 ㉑疲れを癒すネコちゃんバスボム作り ㉒小学生 ㉓定10人 ㉔200円 ㉕5月20日(土)9時～
フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル ☎(20) 0808 9時30分～14時30分・土日祝日休	4・5・6月生まれのバースデーカード作り時5月18日(木) ①10時～②11時～ ㉖各回3組 ㉗4月21日(金)9時30分～ ★行事の詳細やその他の行事・変更等はフォレストキッズ保育園HPをご覧ください。
認定こども園おおひらふじ幼稚園地域子育て支援センターおおひらふじ ☎(43) 3665 9時～14時・金土日月祝日休	ひまわりクラブ 時5月2日・9日・23日・30日 全て火曜日 10時20分～ ㉘未就園児と保護者 ㉙季節の製作活動や運動遊びなど(園庭で遊べます) ㉚スリッパ(上履き) ㉛当日幼稚園までお越し下さい。詳細は園ホームページをご覧ください
地域子育て支援センターふじおか ☎(62) 5011 9時～16時・土日祝日休	わくわくタイム 身体測定&子育て相談時5月12日(金)10時～12時 ㉜乳幼児と保護者 子育て講座 食育講座「安心な食べ物はどこを選ぶ?」時5月19日(金)10時30分～11時30分 ㉝乳幼児と保護者 ☆共通事項時5月1日(月)9時～ ★その他の行事等は市HPをご覧ください
ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ ☎(61) 1152 10時～15時・土日祝日休	あかちゃんサロン時5月18日(木)10時30分～ ㉞妊婦さんから1歳前後の乳幼児 ㉟交流、相談、ベビーマッサージ ㊱350円 ㊲4月27日(木)10時～電話にて ㊳びよんびよんカエル製作時5月22日(月)10時30分～ ㊴1歳前後から4歳までの未就園児と保護者 ㊵定10組(先着順) ㊶5月2日(火)10時～電話にて
子育て支援センターバンビーニ パンビ幼稚園 ☎(62) 5431 9時～15時・土日祝日休	はじめまして♪時5月10日(水)11時～ おさんぽピンゴ♪時5月17日(水)11時～ ☆共通事項 ㊷パンビ幼稚園内 ㊸未就園児と保護者 ㊹事前申し込みは不要です。 ★詳細はHPをご覧ください
地域子育て支援センターつが ☎(27) 2122 9時～16時・土日祝日休	よつば保育園の園庭で遊ぼう時5月11日(木) ㊺0歳のリトミック時5月18日(木) 春の運動会時5月25日(木) ㊻4月24日(月)9時 ★詳細はHPをご覧ください
地域子育て支援センターにしかた ☎(92) 2900 9時～17時・土日祝日休	季節の壁掛け制作時5月10日(水) ㊼5・6月誕生会、えほんのよみきかせ時5月24日(水) 親子リトミック時5月31日(水) ㊽未就園児と保護者 ㊾要申込 ★その他行事や詳細などは、ホームページをご覧ください
地域子育て支援センターいわふね ☎(55) 7920 9時～16時・土日祝日休	お庭であそぼう時5月26日(金)11時～12時 ㊿乳幼児と保護者 ㊽5月1日(月)9時～電話受付内 ㊾いわふね保育園の園庭で思う存分外遊びを楽しみましょう。雨天時は室内活動を行います。詳しくはHPをご覧ください ㊿親子で動きやすい服装、飲み物、帽子等

今月の Pick Up! 「地域子育て支援センターいわふね」(岩舟町静)

地域子育て支援センターいわふねは、いわふね保育園の中に併設しています。毎月、お子さんの手形や足形をモチーフにしたカレンダー制作や季節の制作・テーマ遊び・子育て講座など、0歳のお子さんから楽しめる内容の各種活動を行っています。

また、火・金曜日の11時から12時は、いわふね保育園の芝生の園庭を利用し、大型遊具やお砂場・ボール遊び等の外遊びをのびのびと楽しめます。

子育て相談も随時受付しておりますので、お気軽にお越しください。みなさんにお会いできる日を楽しみにしております。



市内支援センター合同行事 遊楽々館であそぼう!



日時 5月16日(火)10時30分～11時30分(受付開始10時～)
 場所 CITY GYM & SPA 遊楽々館 ユニバーサル広場(岩舟町三谷)
 ※雨天時は検診室
 対象 1歳6か月以上児と保護者
 内容 親子で楽しいゲームやふれあい遊び
 定員 親子20組(先着順)



費用 無料

申込 4月27日(木)～5月2日(火)に、地域子育て支援センターおおひら ☎(43) 1134 まで
 受付時間9時～16時 ※月曜日・祝日は休館日 ㊿市内各支援センターへお問い合わせください



「保護者の笑顔」と「お子さんの幸せ」応援隊!!

爽やかな青空の下、子ども達が伸び伸びと活動できる季節になりました。4月に入園・入学、進級した子ども達も環境に慣れてきた一方で、適応するための緊張感や新しい人間関係などに疲れ、心身ともに不安定になる頃でもあります。お子さんが家に帰ってきたら、まず笑顔と温かい言葉で迎えてあげましょう。とは言っても、子育ては年中無休。子どもひとりひとりみな違い、不安感に襲われることもあるでしょう。時には「もう投げ出してしまいたい!」とか「いつになったら、終わるの?」なんて思う瞬間もあるでしょう。一人で悩んだり、困ったりしていませんか?

栃木市では、保護者のみなさんの悩みや戸惑いを少しでも和らげ、楽しい子育てにつながれるよう『ハッピー子育て講座』を実施しています。市内の全小学校や希望のあった中学校・認定こども園・保育園・小規模保育施設・地域子育て支援センターを会場に、5月～2月に実施しています。また、子育てに関する動画や講座の動画を作成し、YouTubeで配信しています。いつでも、気軽に見て、聞いて、学ぶことができます。

子育ては、一人で頑張り続けるものではありません。家庭・地域・学校・・・みんな子どもを育てるチームなのです。この『ハッピー子育て講座』で、豊かな学びを通して、日々の子育てを振り返り、親同士の楽しい時間も共有していきましょう。

Youtube「あったかおうち時間」はこちら⇒



令和4年
5月生まれの
赤ちゃん

 原村 優ちゃん	 古山紋愛ちゃん	 黒川ふたばちゃん	 まつら すい 松浦 穂ちゃん	 ほしのみこと 星野美琴ちゃん
 さがらひまわり 相良向日葵ちゃん	 なかむら 中村ひまりちゃん	 にいむら たつき 新村 樹ちゃん	 たむら さな 田村桜那ちゃん	 たいら 平良ひかりちゃん

わが家のエンゼル
天使

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ〒328-8686 栃木市役所広報課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。※市内在住のお子さんに限ります(縮め切り)令和4年7月生まれ5月15日(月)、令和4年8月生まれ6月13日(火)※封筒に差出人住所を明記ください。

乳幼児健診・各種教室・子育て相談・健康相談

★ 5月の乳幼児健診		
※個別通知で案内した時間にお越しください。		
日	曜日	地域(会場)
4か月児健診		
12	金	岩舟(CITY GYM & SPA 遊楽々館)
26	金	栃木(栃木保健福祉センター)
9か月児健診		
11	木	岩舟(CITY GYM & SPA 遊楽々館)
23	火	栃木(栃木保健福祉センター)
1歳6か月児健診		
19	金	岩舟(CITY GYM & SPA 遊楽々館)
22	月	栃木(栃木保健福祉センター)
31	水	栃木(栃木保健福祉センター)
3歳児健診		
18	木	岩舟(CITY GYM & SPA 遊楽々館)
24	水	栃木(栃木保健福祉センター)
30	火	栃木(栃木保健福祉センター)

★きょうだい教室(2人目以上の妊婦とその家族向け)		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
心理士さんによる 上の子との関わり方についてのお話	5月18日(木)	オンライン(ZOOM)

★子育て相談(乳幼児)		
※10時～11時の間に会場に直接お越しください。		
育児相談、離乳食・幼児食相談、 歯科相談、身体計測、親子あそび	5月2日(火) 6月6日(火)	栃木保健福祉センター

★離乳食教室		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
離乳食の進め方、与え方、各月齢の お口の様子、歯みがきの仕方	5月26日(金) 7月27日(木)	子育て支援センターとちぎ 子育て支援センターいわふね

♥こころの健康相談				
保健師、カウンセラーが相談に応じます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会場	相談時間
5	12	金	栃木保健福祉センター	①13時30分～ ②14時30分～
	18	木	大平ゆうゆうプラザ	③15時30分～

♥健康相談・栄養相談・禁煙相談	
健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて、保健師や栄養士が相談を受けます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。	

※感染症の影響により、健診や教室等が中止や変更となる場合は、市ホームページや、個別の連絡にてお知らせします。

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699		
診療時間等	平日(月～土)	内科 19時～22時
	休日(日曜日、祝休日、年末年始)	内科 9時～21時 外科 9時～17時 小児科 18時～21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。
当番医(右表)は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先		
栃木市消防本部	月～土曜日の22時以降	☎(22)0119
	日曜・祝休日・年末年始の21時以降	☎(24)9999(音声ガイダンス)

ゴールデンウィークの休日歯科診療		
事前に電話連絡のうえ、受診してください。		
診療時間	9時～12時、13時～15時	
診療日	診療場所	電話番号
5月3日(水)	田村歯科医院(万町)	☎(22)0404
5月4日(木)	清野歯科医院(大平町富田)	☎(43)2138
5月5日(金)	町田歯科医院(藤岡町藤岡)	☎(62)2439

とちぎ救急電話相談	
急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。	
子ども	☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000
	月～土曜 18時～翌朝8時 / 日曜・祝休日 24時間(8時～翌朝8時)
大人	☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 #7111
	月～金曜 18時～22時 / 土曜・日曜・祝休日 16時～22時

とちぎ医療情報ネット	
県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供。	
ホームページ	「とちぎ医療情報ネット」で検索



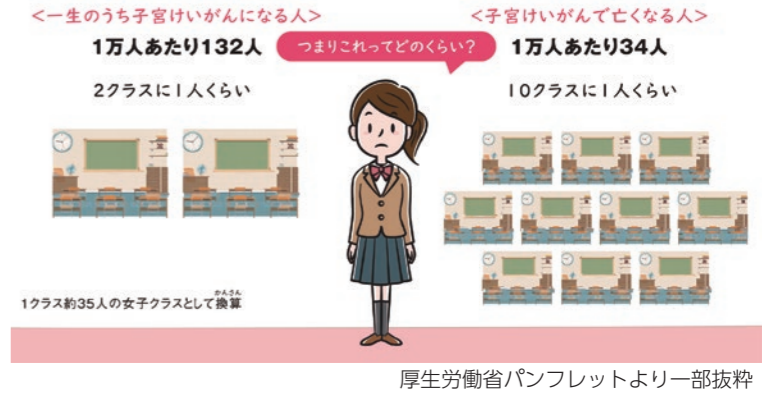
5月の当番医師(栃木地区急患センター)	
1	月 渡辺(わたなべ)内科循環器科クリニック)
2	火 大門(大門)内科医院)
3	水 青木(虎)(青木医院) 大森(うづま)クリニック/小児:獨協医大医師
4	木 獨協医科大学病院医師 石川(TMC とちのき)/小児:獨協医大医師
5	金 黒木(知)(くろき内科クリニック) 大家(おおや)クリニック/小児:獨協医大医師
6	土 獨協医科大学病院医師
7	日 黒木(知)(くろき内科クリニック) 野崎(野崎)野崎医院/小児:獨協医大医師
8	月 鈴木(紀)(すずきクリニック)
9	火 獨協医科大学病院医師
10	水 中村(昭)(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)
11	木 金子(金子)内科医院)
12	金 青木(虎)(青木医院)
13	土 島田(均)(しまだクリニック)
14	日 江田(江田)クリニック) 町田(整形外科メディカルパス)/小児:獨協医大医師
15	月 天海(天海)内科)
16	火 粟田口(栃木中央クリニック)
17	水 石川(TMC とちのき)
18	木 金子(金子)内科医院)
19	金 獨協医科大学病院医師
20	土 嶋崎(とちぎ診療所)
21	日 金子(金子)内科医院) 恵川(恵川)いと漢方のクリニック/桜井(桜井)こどもクリニック)
22	月 青木(虎)(青木医院)
23	火 獨協医科大学病院医師
24	水 石川(TMC とちのき)
25	木 金子(金子)内科医院)
26	金 獨協医科大学病院医師
27	土 獨協医科大学病院医師
28	日 青木(虎)(青木医院) 山田(合戦場クリニック)/小児:獨協医大医師
29	月 黒木(茂)(くろき内科クリニック)
30	火 永谷(大島)医院)
31	水 石川(TMC とちのき)

HPV ワクチンについて知ってください

がんの種類はさまざまあり、ウイルス感染が原因で起こるがんがあります。そのひとつに子宮頸がんがあります。子宮頸がんはHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が原因と考えられています。

何人くらいが子宮頸がんになるの?

日本では毎年、約1.1万人の女性が子宮頸がんになり、毎年、約2,900人の女性が亡くなっています。20歳代から増え始めて30歳代までのがんの治療で子宮を失ってしまう(妊娠できなくなってしまう)人も、1年間で約1,000人います。



子宮頸がんを苦しめないためにできることが2つあります

① HPV ワクチンの接種

小学6年から高校1年相当の女の子を対象に子宮頸がんの原因となるHPVの感染を防ぐワクチン接種が定期接種として受けられます。(※)令和5年4月から、今までの2価、4価ワクチンに加え、9価ワクチンも定期接種で接種できるようになりました。HPVの中には子宮頸がんをおこしやすい種類のものがあり、HPVワクチンは、このうちの一部の感染を防ぐことができます。2価と4価ワクチンは、子宮頸がんの原因の50～70%防げることができ、9価ワクチンなら80～90%予防が可能です。



② 子宮頸がん検診の受診

HPVワクチンを受けていても子宮頸がん検診は必要です。20歳を過ぎたら、2年に1度検診を受けることが大切です。

※平成9年度生まれ～平成18年度生まれの女性で、小学6年から高校1年のころに接種の機会を逃した方は、令和6年度末まで定期接種として無料で接種ができます



HPV ワクチンのリスク

筋肉注射という方法で接種し、接種を受けた部分の痛みや腫れ、赤みなどの症状が起こることがあります。まれに、重いアレルギー症状や神経性の症状、広範囲の痛みや手足の動かしにくさ、不随意運動といった症状が起こることがあります。気になる症状がでたらすぐにお医者さんに相談しましょう。

すべてのワクチン接種には効果とリスクがあります。

HPVワクチンについて知っていただき、接種を希望するときは保護者のかたやお医者さんとよく相談しましょう。子宮頸がんやHPVワクチン、検診のことをもっと詳しく知りたい方は厚生労働省のホームページをご覧ください。(右の2次元コードを参照ください)



厚生労働省HP

問 健康増進課 ☎(25)3512

令和5年度けんしんのお知らせ



令和5年度の健康診断の案内を、5月下旬に送付します。世帯主宛ての封筒に、20歳以上の方1人1冊の「けんしんパスポート」と、世帯に1冊の「けんしんガイドブック」が入っています。

集団検診の日程については、けんしんガイドブック、または次号以降の広報とちぎをご覧ください。予約受付は5月24日(水)から開始します。予約開始日から数日間は電話がつながりにくい場合がありますので、パソコンやスマートフォン等から簡単に予約のできるインターネット予約をお勧めします。

問 健康増進課 ☎(25)3511

人形芝居と箒作りを開催しました

都賀地域のまちづくり実働組織「まちづくりネットワーク『つが』」では、子ども達の健全育成や地域活性化事業として、3月12日に「人形劇団くぐつ」による人形芝居「さるかにばなし」を開催しました。人形の動きに驚いたり声を出して笑ったり、大人も子どもも大いに楽しみました。



人形劇の様子

3月19日、「荒木時三商店」さんをお招きして、とちぎの伝統工芸品に指定されている「都賀の座敷箒」作りを開催しました。今回は初めての方でも作れる小箒作り挑戦です。アットホームな会場で終始笑い声と笑顔が絶えず、時には真剣に箒作りに励んでいました。



箒作りの様子



記念に集合写真♪

宮の桜

～今年も美しく咲きました～

3月下旬、宮町の「宮の桜」が、吹上地区まちづくり協議会・宮町自治会を中心とした地元の方々のご協力により、今年も見事な花を咲かせました。

訪れた皆さんは、写真撮影やウォーキングなど、思い思いに、桜のトンネルを楽しんでいました。



大平町リーダーズクラブ

大平町リーダーズクラブをご存じですか。大平子ども会育成会連絡協議会の組織の一部で、主に小学生を対象とした、イベント（キャンプやレクリエーション大会等）の企画運営や指導が主な活動です。大平町リーダーズクラブには、中高生のジュニアリーダーと、大学生、社会人のシニアリーダーが所属しています。コロナ禍に伴い、子どもを対象にしたイベントを実施できない状況が続いていましたが、少しずつ活動の場が戻ってきました。お邪魔したこの日は、ある育成会の6年生を送る会。リーダーズクラブの皆さんが、参加した子どもたちのほじける笑顔をたくさん引き出し、子どもたちの笑い声が館内に響き渡っていました。



リーダーズの言ったとおり手拍きできるかな



輪を作り、リズムに合わせて

フレイル予防教室



先生に指導を受けながらセルフチェック

1月23日～2月13日までの全4回、北部健康福祉センター（ゆったり～な）において西方地域包括支援センターによる「フレイル予防教室」が開催されました。フレイルとは、病気ではないけれど年齢とともに心と体が弱くなっていく事で、運動や食事などの改善でまた元気に過ごせるようになります。「おいしく食べて健康アップ」「心と体の健康体操」「お口の健康」「あったかとしぎ体操」をテーマに、延べ69人が参加しました。



体ジャンケンでは手足を大きく使います

岩舟駅伝競走大会開催



3月5日、早春の岩舟路を駆け抜ける恒例行事「栃木市岩舟駅伝競走大会」が、4年ぶりに開催され、36チームが参加。今年度は交通安全対策、コロナ対策のため、岩舟総合運動公園をスタートしその周辺道路を周回するコースへと変更しました。全20.1kmにわたるコース内を5区間に分けて、たすきをつなぎました。

たすきをつなぎ選手



天候に恵まれ36チームが参加しました

3歩で回れる三県境



三県境、本当に3歩で回れます

藤岡地域には、栃木・群馬・埼玉の3つの県をたった3歩で回れる「三県境」の栃木県側の県境があり、遠方からも観光客が訪れるスポットとなっています。3月4日には渡良瀬遊水地のヨシ焼きにあわせ、道の駅がぞわたらせで「三県境フェア」が開催されました。三県各市の物産販売のほか、栃木市・板倉町・加須市のご当地キャラクターが一堂に会しイベントを盛り上げました。まだ訪れたことがない方は、全国的にも珍しい三県境を一度訪れてみませんか？



三県境フェアの様子

女性目線の家造り

家は性能
高気密高断熱住宅

モデルハウス
OPEN

株式会社 エレフオン
〒328-0075
栃木市箱森町2-47 tel.0282-25-2975
平日 9:00～18:00 土・日・祝 10:00～18:00
(定休日/水曜・第2日曜・第4木曜)

Design House
Erewhon
MACHIKADO SATAMA

アオイホーム株式会社
AOIHOME

モデルハウス
内覧ご予約
お待ちしております

月々 3万円台からの
注文住宅

栃木市大平町富田4020-42
Tel.0282-51-7809

かわい
施工事例は
こちら

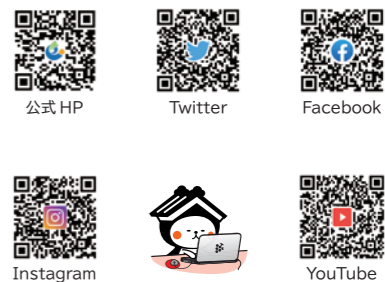
Instagram

Editor's Note 編集後記

WBCで日本代表が世界一になりました。想像を絶するプレッシャーのなか、活躍する選手たちの姿に感動。ペッパーミルパフォーマンスにどんな意味があるのか気にならないほどでした。冷静になり、調べてみると、ペッパーミルパフォーマンスには「小さなことからコツコツと継続して進んでいけば、良いことが起こる」という意味が込められているそうです。(塚)

今年もヨシ焼きの取材に行きました。広大な敷地のあちこちで一斉に火付けを始めるため、現地ではかなり動き回ります。モタモタしていると景色が煙で覆われてしまうと、ヨシ原の湿り具合や風向きにも影響されるため、思い描いた写真が撮れるかどうかは時の運。上手に撮れた人の写真をネットで見かけると、思わず唖ってしまいます。(北)

市の最新情報はWebで!



プロの自然解説者

さ さ き ひろし
佐々木 洋さん

自然と仲良くなって「地域の宝」を再発見

「遊水地にも今、パンダが来ています」。会場の約250人の目線が、「えっ」と私に集まります。スクリーンに映したのは、カモの仲間のミコアイサ。白い羽毛、目の周りの黒い縁取りがそっくりで、愛称が「パンダガモ」(写真右下)。冬にやって来る人気者です。「ここは、野鳥の『ハブ空港』。国際線、国内線さながらに鳥たちがここに集まってきます」

遊水地で人気のコウノトリも、別の視点で。「エサになるドジョウや小魚がいる。自然が豊かな証なのです」

2月5日、市主催の講演会「地球の宝・栃木の宝 渡良瀬遊水地」が市藤岡文化会館で開かれました。講師の私、佐々木洋(同上と左下)はプロの自然解説者です。「自然の扉」を開く話を75分間。聴き終えた皆さんが、会館を出れば眼前に広がる「地域の宝」をより身近に感じてもらえたら嬉しいですね。

自然観察を指導したり、生き物の魅力を伝えたり、自然と仲良くして面白さと大切さを案内するのが私の仕事です。30余年で約40万人を案内しました。タヌキの帽子がシンボルマーク。17年前、NHKの番組「ダー



ウィンが来た！」で東京のタヌキを大捜索する回に出演。好評で、それ以来子どもさんのいる場ではかぶります。

遊水地には毎年少なくとも2、3回は来ています。広大なヨシ原が大好きです。出身の東京・小岩は、子どもの頃はヨシ原がいっぱいでした。ここにはタイムカプセルのように残っていて、自分の原風景だと感じます。

講演会の最後に、こう言いました。「私は遊水地の大ファンです。皆さんの仲間に加えてください」。ヨシ原の探検などを一緒に企画したいですね。

渡良瀬遊水地課は (☎62-0919)。



土地・建物 買取いたします！

不安を解決するために第一歩 踏み出してみませんか？

無料査定！ 致します 秘密厳守！ 致します すぐにお買取！ 致します

- こんなお悩みありませんか？
- ・ 除草作業
 - ・ 空き家の管理
 - ・ 税金の負担
 - ・ 老朽化で倒壊
 - ・ 不動産の査定



お困りごとはトチミラへ！ お気軽にお問合せください！

「栃木県宅建協会」加盟店 「家族信託の相談窓口」加盟店 丸和住宅グループ

とちぎ未来開発(株) 営業時間/AM9:00~PM6:00 定休日/毎週水曜日

総合受付 ☎0282-24-5687

〒328-0075 栃木県栃木市箱森町36-17 <http://tochimira.co.jp> とちぎ未来開発 検索

宅建建物取引業 栃木県知事免許(2)第4967号 (社)全国宅建建物取引業協会保証協会会員 (社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者 (社)栃木県宅建建物取引業協会会員