

乳幼児健診・各種教室・子育て相談・健康相談

★5月の乳幼児健診		
※個別通知で案内した時間にお越しください。		
日	曜日	地域(会場)
4か月児健診		
12	金	岩舟(CITY GYM & SPA 遊楽々館)
26	金	栃木(栃木保健福祉センター)
9か月児健診		
11	木	岩舟(CITY GYM & SPA 遊楽々館)
23	火	栃木(栃木保健福祉センター)
1歳6か月児健診		
19	金	岩舟(CITY GYM & SPA 遊楽々館)
22	月	栃木(栃木保健福祉センター)
31	水	栃木(栃木保健福祉センター)
3歳児健診		
18	木	岩舟(CITY GYM & SPA 遊楽々館)
24	水	栃木(栃木保健福祉センター)
30	火	栃木(栃木保健福祉センター)

★きょうだい教室(2人目以上の妊婦とその家族向け)		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
心理士さんによる 上の子との関わり方についてのお話	5月18日(木)	オンライン(ZOOM)

★子育て相談(乳幼児)		
※10時～11時の間に会場に直接お越しください。		
育児相談、離乳食・幼児食相談、 歯科相談、身体計測、親子あそび	5月2日(火) 6月6日(火)	栃木保健福祉センター

★離乳食教室		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
離乳食の進め方、与え方、各月齢の お口の様子、歯みがきの仕方	5月26日(金) 7月27日(木)	子育て支援センターとちぎ 子育て支援センターいわね

♥こころの健康相談				
保健師、カウンセラーが相談に応じます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会場	相談時間
5	12	金	栃木保健福祉センター	①13時30分～ ②14時30分～
	18	木	大平ゆうゆうプラザ	③15時30分～

♥健康相談・栄養相談・禁煙相談	
健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて、保健師や栄養士が相談を受けます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。	

※感染症の影響により、健診や教室等が中止や変更となる場合は、市ホームページや、個別の連絡にてお知らせします。

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699		
診療時間等	平日(月～土)	内科 19時～22時
	休日(日曜日、祝休日、年末年始)	内科 9時～21時 外科 9時～17時 小児科 18時～21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。
当番医(右表)は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先		
栃木市消防本部	月～土曜日の22時以降	☎(22)0119
	日曜・祝休日・年末年始の21時以降	☎(24)9999(音声ガイダンス)

ゴールデンウィークの休日歯科診療		
事前に電話連絡のうえ、受診してください。		
診療時間	9時～12時、13時～15時	
診療日	診療場所	電話番号
5月3日(水)	田村歯科医院(万町)	☎(22)0404
5月4日(木)	清野歯科医院(大平町富田)	☎(43)2138
5月5日(金)	町田歯科医院(藤岡町藤岡)	☎(62)2439

とちぎ救急電話相談	
急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。	
子ども	☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000
	月～土曜 18時～翌朝8時 / 日曜・祝休日 24時間(8時～翌朝8時)
大人	☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 #7111
	月～金曜 18時～22時 / 土曜・日曜・祝休日 16時～22時

とちぎ医療情報ネット	
県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供。	
ホームページ	「とちぎ医療情報ネット」で検索



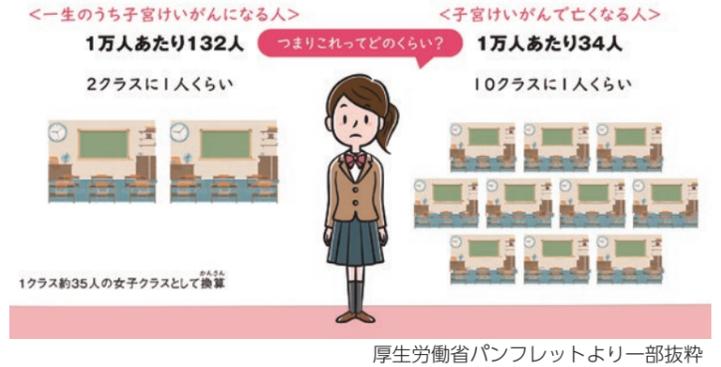
5月の当番医師(栃木地区急患センター)	
1	月 渡辺(わたなべ)内科循環器科クリニック)
2	火 大門(大門)内科医院)
3	水 青木(虎)(青木医院) 大森(うづま)クリニック/小児:獨協医大医師
4	木 獨協医科大学病院医師 石川(TMC とちのき)/小児:獨協医大医師
5	金 黒木(知)(くろき内科クリニック) 大家(おおや)クリニック/小児:獨協医大医師
6	土 獨協医科大学病院医師
7	日 黒木(知)(くろき内科クリニック) 野崎(野崎)野崎医院/小児:獨協医大医師
8	月 鈴木(紀)(すずきクリニック)
9	火 獨協医科大学病院医師
10	水 中村(昭)(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)
11	木 金子(金子)内科医院)
12	金 青木(虎)(青木医院)
13	土 島田(均)(しまだクリニック)
14	日 江田(江田)クリニック) 町田(整形外科メディカルバパス)/小児:獨協医大医師
15	月 天海(天海)内科)
16	火 粟田口(栃木中央クリニック)
17	水 石川(TMC とちのき)
18	木 金子(金子)内科医院)
19	金 獨協医科大学病院医師
20	土 嶋崎(とちぎ診療所)
21	日 金子(金子)内科医院) 恵川(恵川)いと漢方のクリニック/桜井(桜井)こどもクリニック)
22	月 青木(虎)(青木医院)
23	火 獨協医科大学病院医師
24	水 石川(TMC とちのき)
25	木 金子(金子)内科医院)
26	金 獨協医科大学病院医師
27	土 獨協医科大学病院医師
28	日 青木(虎)(青木医院) 山田(合戦場クリニック)/小児:獨協医大医師
29	月 黒木(茂)(くろき内科クリニック)
30	火 永谷(大島)医院)
31	水 石川(TMC とちのき)

HPV ワクチンについて知ってください

がんの種類はさまざまあり、ウイルス感染が原因で起こるがんがあります。そのひとつに子宮頸がんがあります。子宮頸がんはHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が原因と考えられています。

何人くらいが子宮頸がんになるの?

日本では毎年、約1.1万人の女性が子宮頸がんになり、毎年、約2,900人の女性が亡くなっています。20歳代から増え始めて30歳代までのがんの治療で子宮を失ってしまう(妊娠できなくなってしまう)人も、1年間で約1,000人います。



出典: 国立がんセンターがん情報サービス
2019年全国推計値に基づく累積罹患リスク
2021年累積死亡リスク、人口動態統計がん死亡データより

子宮頸がんを苦しめないためにできることが2つあります

① HPV ワクチンの接種

小学6年から高校1年相当の女の子を対象に子宮頸がんの原因となるHPVの感染を防ぐワクチン接種が定期接種として受けられます。(※)令和5年4月から、今までの2価、4価ワクチンに加え、9価ワクチンも定期接種で接種できるようになりました。HPVの中には子宮頸がんをおこしやすい種類のものがあり、HPVワクチンは、このうちの一部の感染を防ぐことができます。2価と4価ワクチンは、子宮頸がんの原因の50～70%防ぎことができ、9価ワクチンなら80～90%予防が可能です。



② 子宮頸がん検診の受診

HPVワクチンを受けていても子宮頸がん検診は必要です。20歳を過ぎたら、2年に1度検診を受けることが大切です。

※平成9年度生まれ～平成18年度生まれの女性で、小学6年から高校1年のころに接種の機会を逃した方は、令和6年度末まで定期接種として無料で接種ができます



HPV ワクチンのリスク

筋肉注射という方法で接種し、接種を受けた部分の痛みや腫れ、赤みなどの症状が起こることがあります。まれに、重いアレルギー症状や神経性の症状、広範囲の痛みや手足の動かしにくさ、不随意運動といった症状が起こることがあります。気になる症状がでたらすぐにお医者さんに相談しましょう。

すべてのワクチン接種には効果とリスクがあります。

HPVワクチンについて知っていただき、接種を希望するときは保護者のかたやお医者さんとよく相談しましょう。子宮頸がんやHPVワクチン、検診のことをもっと詳しく知りたい方は厚生労働省のホームページをご覧ください。(右の2次元コードを参照ください)



厚生労働省 HP

問 健康増進課 ☎(25)3512

令和5年度けんしんのお知らせ



令和5年度の健康診断の案内を、5月下旬に送付します。世帯主宛ての封筒に、20歳以上の方1人1冊の「けんしんパスポート」と、世帯に1冊の「けんしんガイドブック」が入っています。

集団検診の日程については、けんしんガイドブック、または次号以降の広報とちぎをご覧ください。予約受付は5月24日(水)から開始します。予約開始日から数日間は電話がつながりにくい場合がありますので、パソコンやスマートフォン等から簡単に予約のできるインターネット予約をお勧めします。

問 健康増進課 ☎(25)3511