回覧

ますます
元気サポーター養成講座
参加者募集

誰もが住み慣れた地域でいつまでも元気で暮らすために、講師を呼んで高齢者との関わり方、健康づくりに関する講話や運動方法を学び、介護予防事業の担い手となるボランティアを養成します。

運動に興味がある方、ボランティアに興味がある方、いらっしゃいましたら、是非ご参加お待ちしています。

日時：１３：３０～１５：３０（全５回）
６月１７日（水）　６月２４日（水）
７月　１日（水）　７月　８日（水）
７月１５日（水）

場所：西方保健センター（栃木市西方町本城１）

対象：全講座に参加できる方、講座終了後、西方の公民館等の教室にボランティアとして活躍できる方

定員：20 名（先着順）

講師：日本健康財団
健康運動指導士　高橋良徳氏

お申込み・お問い合わせ

西方地域包括支援センター（西方保健センター内）

TEL９２－００３２