

# 市職員出前講座メニュー

| 分野    | 番号               | 講座名                              | 内容  | 時間(分)                     | 主な担当課       |          |
|-------|------------------|----------------------------------|---|---------------------------|-------------|----------|
| 行政    | 1                | 栃木市総合計画について                      | 栃木市の最上位計画である栃木市総合計画の概要について  | 30                        | 総合政策課       |          |
|       | 2                | ハートランド構想・ハートランドプランについて           | 渡良瀬遊水地の今後の方向性を示しているハートランド構想・ハートランドプランについて   | 30                        | 遊水地課        |          |
|       | 3                | かんたん予算の話                         | 市の予算編成の流れ、財政のあり方・考え方  | 60                        | 財政課         |          |
|       | 4                | 公共施設のあり方ガイドラインについて               | 公共施設やインフラ等の現状及び将来の見通しや計画的な管理に関する基本的な方針を示した栃木市公共施設のあり方ガイドラインの概要について  | 30                        | 公共施設再編課     |          |
|       | 5                | 情報公開・個人情報保護精度について                | 情報公開制度のあらましや現状、市が保有する個人情報の取り扱いについて  | 60                        | 総務課         |          |
|       | 6                | 栃木市の行財政改革について(行政改革大綱・財政自立計画について) | 本市の行財政改革の基本的な考え方や事情等について説明します。また、市民の皆さんの行財政改革に対するご意見を頂戴し、改革を進める上での参考にさせていただきます。   | 30                        |             |          |
|       | 地域・まちづくり         | 7                                | 栃木市自治基本条例について   | 栃木市自治基本条例を制定した背景やその概要について | 60          | 地域づくり推進課 |
| 8     |                  | 新たな地域自治制度について                    | 新たな地域自治制度(地域会議、まちづくり実働組織等)について  | 30                        |             |          |
| 9     |                  | 自治会活動について                        | 自治会活動を行う上でのポイント   | 30                        |             |          |
| 10    |                  | 市民活動してみませんか                      | 市民活動の現状や実践に向けてのアドバイス  | 60                        | シティプロモーション課 |          |
| 11    |                  | 広聴事業について                         | 広聴事業について<br>市は、寄せられたご意見等をどのように対処しているのか  | 30                        |             |          |
| 12    |                  | 「広報とちぎ」でお知らせしませんか                | 身近な話題を広報したい時の方法(広告、伝言板の活用法)   | 30                        | 都市計画課       |          |
| 13    |                  | とちぎの土地利用と法制度について                 | ・市街化区域及び市街化調整区域、非線引き都市計画区域における土地利用について<br>・地区計画を活用したまちづくりについて   | 60                        |             |          |
| 14    |                  | とちぎの歴史を活かしたまちづくりについて             | 蔵等の歴史的な建物を活かしたまちづくりについて   | 60                        |             |          |
| 15    |                  | とちぎの開発許可条例について                   | 市街化調整区域における開発許可基準等について  | 60                        |             |          |
| 16    |                  | 木造住宅の耐震化について                     | ・栃木市における建築物の耐震化の現状<br>・住宅の耐震診断及び耐震改修の目標と補助制度<br>・誰でもできるわが家の耐震診断(演習)   | 60                        |             | 建築課      |
| 17    | とちぎの土地区画整理事業について | 土地区画整理事業によるまちづくりについて             | 60  | 市街地整備課                    |             |          |
| 生活・環境 | 18               | マイナンバー制度について                     | 平成27年度に始まったマイナンバー制度について   | 45                        | 総合政策課       |          |
|       | 19               | 蔵タク・ふれあいバスを利用しよう!                | ・蔵タク、ふれあいバスって何? ・蔵タク、ふれあいバスの利用方法  | 45                        | 交通防犯課       |          |
|       | 20               | 気をつけよう、ITトラブル!                   | ネットショッピング・オンラインゲーム・SNSの基礎知識を身につけましょう。また、利用時のルールとトラブル事例について消費生活センター相談員がアドバイスします。<br>※実施時間は平日の9時から16時までとなります。<br>※講座希望日の2か月前までにお申し込みください。 | 30~45                     | 市民生活課       |          |
|       | 21               | 悪質商法から身を守るために最新の手法を知ろう!          | 栃木市消費生活センターに多く寄せられる相談事例から、悪質商法の手法や対策について消費生活センター相談員がアドバイスします。<br>※実施時間は平日の9時から16時までとなります。<br>※講座希望日の1か月前までにお申し込みください。                   | 45~60                     | 環境課         |          |
|       | 22               | 地球温暖化ってなんだろう? わたしたちにできることは?      | ・地球温暖化のメカニズムと影響についてパワーポイントで説明<br>・わたしたちにできる地球温暖化対策  | 60~90                     |             |          |
|       | 23               | ごみ減量・分別・リサイクルについて学ぼう!            | ・栃木市のごみの現状、減量化、資源化と市のすすめる3R<br>・ごみ分別ゲーム<br>・自宅で少しでも生ごみを減らすには(生ごみ処理機の活用法)  | 60~90                     |             |          |
|       | 24               | 巴波川の水質について                       | ・巴波川の水質の歴史説明 ・巴波川の水質実験  | 60~90                     |             |          |
|       | 25               | 水辺で遊ぼう! 学ぼう!                     | 永野川の科学実験と水生生物の採取調査から水質を判定する<br>※実際に河川に入るため、実施期間は6月~8月   | 90~120                    |             |          |
|       | 26               | 廃油を利用しよう!                        | ・一度使った油から石鹸を作る地球にやさしい石鹸作り<br>・一度使った油からろうそくを作る   | 60~90                     |             |          |
|       | 27               | 動物愛護と狂犬病                         | ・動物の終生飼養 ・狂犬病の予防について  | 60                        |             |          |
|       | 28               | 渡良瀬遊水地について                       | 渡良瀬遊水地の特長である治水・利水、自然、歴史、レジャー・スポーツについて様々な視点から説明します。  | 30                        |             | 遊水地課     |
|       | 29               | 渡良瀬遊水地の絶滅危惧種の保全について              | 国のレッドリストに掲載される生物が数多く生息する渡良瀬遊水地をどう保全していくか考えます。   | 30                        |             |          |
|       | 30               | ここが知りたい! 栃木市の水道水                 | 身近だけれど、意外と知らない水のこと。水道水ができるまでの仕組みや家庭に届くまでの流れ、水質などについて紹介します。<br>※講座希望日の1か月前までにお申し込みください。  | 45~60                     |             | 水道建設課    |
|       | 31               | 栃木市の下水道                          | 栃木市の汚水処理方式(公共下水道、農業集落排水、浄化槽)について  | 30                        | 下水道業務課      |          |

| 分野         | 番号 | 講座名                                   | 内容  | 時間(分)   | 主な担当課      |         |
|------------|----|---------------------------------------|---|---|------------|---------|
| 生活環境       | 32 | 人権って何?                                | 「人権とは何か?」について、講座と体験等を通じて身近なことから考える  | 60  | 人権・男女共同参画課 |         |
|            | 33 | 男女共同参画社会とは                            | ・なぜ男女共同参画社会の実現が必要なのか<br>・「とちぎ市男女共同参画プラン」の取組について                                   | 60  |            |         |
| 防災・安全      | 34 | 防災対策について                              | 台風や地震等の自然災害に対する事前の予防対策及び災害が起こった場合の応急対策等   | 60  | 危機管理課      |         |
|            | 35 | 防火講話について                              | ・火災について ・地震について   | 60  | 消防署各分署     |         |
|            | 36 | 交通安全に関する講話                            | 交通事故の現状や、交通事故に遭わない・起こさないための講話<br>※実施時間は平日(水曜日を除く)の9時から17時までとなります。                 | 60  | 交通防犯課      |         |
|            | 37 | 特殊詐欺に関する講話                            | 特殊詐欺(還付金詐欺・オレオレ詐欺・架空請求詐欺等)の現状や、詐欺に遭わないために気を付けることなどの講話<br>※実施時間は平日の9時から17時までとなります。 | 45  |            |         |
| 税・保険料・年金   | 38 | 市・県民税について                             | 市・県民税について   | 60  | 市民税課       |         |
|            | 39 | 固定資産税・都市計画税について                       | 固定資産税・都市計画税について   | 40  | 資産税課       |         |
|            | 40 | 後期高齢者医療制度について                         | ・後期高齢者医療制度のしくみ ・後期高齢者医療制度の給付内容<br>・後期高齢者医療制度の届出について ・健診について                       | 30  | 保険医療課      |         |
|            | 41 | 国民健康保険制度のあらまし                         | ・国民健康保険のしくみ ・国民健康保険の給付内容<br>・国民健康保険の届出について ・特定健診について                              | 30  |            |         |
|            | 42 | 国民年金について                              | 国民年金の適用、各種届出、保険料免除制度、請求方法等  | 30  |            |         |
|            | 43 | 栃木市健康増進計画                             | 栃木市健康増進計画の概要と健康づくりについて  | 60  |            |         |
| 健康・福祉      | 44 | あなたにできるメタボ予防                          | ・メタボリックシンドロームについて ・食事のポイント ・運動のポイント   | 60  | 健康増進課      |         |
|            | 45 | 知っておきたいたばこの話                          | ・たばこの害について ・受動喫煙の害について<br>・禁煙のノウハウ  | 60  |            |         |
|            | 46 | 歯と口の健康について                            | 口腔ケアと歯周疾患の予防について講話と実技指導を行います。   | 60  |            |         |
|            | 47 | こどもの病気~夏編・冬編~                         | 夏または冬に多いこどもの病気とその予防法について  | 40  |            |         |
|            | 48 | 小児生活習慣病予防教室                           | 小児の生活習慣病予防のポイントについて   | 40  |            |         |
|            | 49 | 今日からさっそく介護予防                          | ・地域包括支援センターの役割について<br>・介護予防の取り組みについて等   | 60  | 地域包括ケア推進課  |         |
|            | 50 | 認知症サポーター養成講座                          | 認知症についての正しい知識、地域で支える方法について  | 90  |            |         |
|            | 51 | 地域包括ケアシステム講座                          | 高齢者を地域で支える体制づくりや医療と介護の連携など、地域包括ケアシステム構築に向けた取組について                                 | 60  |            |         |
|            | 52 | 地域福祉ってなんだろう? ~ささえあう ぬくもりあるまち あったかとちぎ~ | ・地域福祉活動の事例紹介<br>・地域福祉の推進に向けた市、市社会福祉協議会の取り組み<br>・地域福祉のためにできること                     | 60  |            |         |
|            | 福祉 | 53                                    | もっと知ろう! 高齢福祉  | ・高齢福祉とは? 栃木市の高齢化率など高齢者を取り巻く現状<br>・高齢福祉課で行っている介護保険以外の事業の紹介 | 30~60      | 高齢福祉課   |
|            |    | 54                                    | 介護保険 はじめの一步   | ・介護保険申請について ・介護保険サービスの内容等                                 | 45         | 子育て支援課  |
|            |    | 55                                    | 自閉症等発達障がいについて   | 自閉症等発達障がいの特性と理解について                                       | 60~90      |         |
|            |    | 56                                    | ファミリー・サポート・センターについて   | ファミリー・サポート・センターの仕組みと利用方法                                  | 30         |         |
| 商工・観光      | 57 | 勤労者向け福利厚生について                         | 栃木市勤労者福祉サービスセンター(ウェルワーク栃木)の説明   | 30  | 商工振興課      |         |
|            | 58 | 中小企業向け融資制度について                        | 市制度融資の説明  | 30  | 観光振興課      |         |
|            | 59 | 栃木市の観光について                            | 合併により多様な魅力を有することになった栃木市を観光の観点から紹介します。   | 90  |            |         |
| 教育・文化・スポーツ | 60 | 生涯学習のススメ                              | ・生涯学習って何だろう? ・栃木市の生涯学習事業について<br>・生涯学習による生きがいづくり                                   | 60  | 生涯学習課      |         |
|            | 61 | どうしたらいいの? 親子の関係                       | 良好な親子関係について参加者同士が話し合いを通じて学びあう参加型プログラム   | 60~90   |            |         |
|            | 62 | いいまちは、いい学校をつくる(とちぎ未来アシストネット)          | 未来を担う子どもたちを育てるために、今とても必要とされているのが、「地域の大人の力」です。「人づくり・まちづくり」に積極的にかかわってくださる市民を応援します。  | 60  |            |         |
|            | 63 | 自分の体力知ってますか                           | 握力、上体起こしなどによる新体力テスト<br>※会場は、体育館等が望ましい。参加人数により所要時間が多少変動します。                        | 120   |            | スポーツ振興課 |
|            | 64 | みんなで楽しくニュースポーツ                        | 室内ペタンク、ドッジビー等のニュースポーツの実施  | 120   |            |         |
|            | 65 | 美術鑑賞入門                                | ・市所蔵の美術工芸作品の紹介(喜多川歌麿、清水登之、田中一村、橋本邦助、飯塚琅彦斎など) ・学芸員の仕事について                          | 60  |            | 文化課     |
| 議会・選挙      | 66 | 市議会の役割と仕組みについて                        | 市議会の役割、仕組み、権限等に関する説明  | 45  | 議事課        |         |
|            | 67 | くらしの中の選挙                              | 選挙のしくみについて  | 30  | 選挙管理委員会    |         |

## 市民出前講座メニュー

以下の講座は、生涯学習人材バンク(※)にご登録いただいた市民講師が実施する出前講座になります。費用はすべて材料費や教材費等の実費分のみとなり、未経験者や初心者の方でも参加できるオススメの講座ばかりです。ご希望の講座がありましたら、ぜひご利用ください。

### ※生涯学習人材バンク

豊かな知識や経験・技術を持つ方にボランティアの市民講師として登録していただき、市民からの学びの要望にお応えいただく登録制度です。

登録者名簿や活動内容などは市ホームページからご覧いただけますので、ぜひご覧ください。

| 番号 | 講座名                              | 内容  | 講師名            | 費用<br>(円/人)   | 時間<br>(分)  |
|----|----------------------------------|---|----------------|---------------|------------|
| 1  | 学校英文法の基本                         | haveやthatの難しさを知ろう。※DVD(1人1枚)教材を使用します  | 石塚 裕治          | 2,000         | 120        |
| 2  | 絵画教室                             | 水彩画が初めての方でも気軽にできます。花と果実を楽しく描きましょう。  | 亀山 知也          | 200           | 120        |
| 3  | 自彊術(31の動作で頭から足先までの関節を動かし、呼吸法を行う) | 自分自身で心身の調和を保ち健康の増進を目指します。   | 川原 福美          | 30            | 90         |
| 4  | 出前コンサート活動                        | エレキーンを使って、学校・保育園や施設での出前コンサートを行います。聴いてくださる方の年齢や場所に合わせた内容のプログラムを考えて演奏します。               | 強口 圭子          | 無料            | 60         |
| 5  | エンディングノート活用セミナー                  | エンディングノートの効果的な活用方法から遺言書の基礎知識まで学べる講座です。  | 坂本 達也<br>中村 光男 | 1,000         | 120        |
| 6  | たのしいオカリナの世界                      | オカリナの音色を楽しみましょう。  | 篠原 和之          | 500           | 90         |
| 7  | 縫わずに出来る二つ折りサイフ作り                 | 糸も針も使わずに誰でも簡単にオサイフが作れます。  | 須藤 彰子          | 1,500         | 120        |
| 8  | ちりめんクラフト・おかめとひよつこのブローチ作り         | 簡単にかわいらしいブローチが作れます。   |                | 1,050         |            |
| 9  | シニアのための軽運動                       | 脳トレを含む簡単な体操です。  | 高田 英子          | 無料            | 60         |
| 10 | 気軽にフラダンス                         | 普段着のままフラの踊りを楽しめます。  | 森 政美           | 800～<br>2,000 | 60～<br>120 |
| 11 | シーズンプリザーブドフラワーアレンジ               | 季節感たっぷりに仕上げる楽しい講座です。  |                |               |            |
| 12 | アートプリント                          | 聞きなれないメニューかと思いますが、どれも手軽に出来るとも楽しめるクラフトばかりです。ご興味のあるものがございましたらお申込みくださいませ。※費用は作品によって異なります |                |               |            |
| 13 | イタリアンジュエリー                       |   |                |               |            |
| 14 | 香りの花せっけん                         |   |                |               |            |
| 15 | キャンドルマイスター                       |   |                |               |            |
| 16 | グラスアート                           |   |                |               |            |
| 17 | シーズルーグレイ                         |   |                |               |            |
| 18 | タイルクラフト                          | 焼田 恵美子  | 800～<br>3,500  | 60～<br>120    |            |
| 19 | コーティングフラワー                       |   |                |               |            |
| 20 | ヘリテージデコ                          |   |                |               |            |
| 21 | フレンチデコ                           | 谷中 敦  | 無料             | 60            |            |
| 22 | デコパージュ                           |   |                |               | 渡邊 美樹      |
| 23 | 初めてのギター・ウクレレ体験                   |   |                |               |            |
| 24 | フラワーアレンジメント                      |   |                |               |            |

## 回覧

平成28年度版

## 栃木市出前講座のご案内

この講座は、市民の皆さんが、知りたい・聞きたい・学びたいと思っている市役所の仕事や仕組み・制度などについて、市役所の職員が講師として出向いて行う講座です。皆さんと職員がふれあいながら気軽に楽しく学んでいただくことを目的としています。また、趣味や教養の分野について学んでいただくために、生涯学習人材バンク登録者による出前講座(市民出前講座)も行います。ぜひご利用ください。

出前講座メニューをご覧いただき、ご希望の講座等がありましたら出前講座申込書に必要事項を記入のうえ、栃木市教育委員会生涯学習課または各公民館に提出してください。

※「栃木市出前講座のご案内」及び「出前講座申込書」は生涯学習課、各公民館、各総合支所に設置してあります。また、市ホームページでもお知らせしていますので、ダウンロードしてご使用ください。

### 【受講にあたって】

**申込対象** おおむね10名以上の団体・グループ・企業等

**開催時間** 平日(月～金曜日)の9時～21時までの間(日程は相談のうえ調整します。)

※開催時間等が異なる講座がありますので、講座メニューでご確認ください。

※市民出前講座のみ、土・日曜日の開催が可能です。

**開催場所** 出前講座の会場は、お申込みの方がご用意ください。

(市内であれば、個人宅、事業所等どこでも構いません。)

**受講料** 市職員出前講座：無料(一部材料を用意していただく講座もございます。)

市民出前講座：材料費等の費用を負担していただく場合があります。

**その他** メニューにない講座は、検討させていただきますので別途ご相談ください。

新規メニューは、広報とちぎ、市ホームページ等でお知らせします。

### お約束

- ①この講座は、市民の皆様の学習の場です。苦情や要望をお聞きする場ではありません。
- ②当日の会場設営・進行は主催者側で行い、時間内で終わるようにしてください。
- ③質問・意見が内容からそれた場合は、代表者または進行役が責任をもって本題に戻してください。
- ④その場でお答えできない内容もありますので、あらかじめご了承ください。
- ⑤日時・場所の変更及び取り消しの場合は、必ず講座担当課(者)までご連絡ください。
- ⑥公の秩序を乱し、または善良な風俗を阻害するおそれのあるとき、政治、宗教または営利を目的とした催しなどを行うおそれのあるときは申込みを受付けることはできません。
- ⑦集会の目的が趣旨に沿わない場合は、講座を中止することもあります。
- ⑧屋外やスポーツなどの講座で、ケガなどのおそれがある場合は、各自保険に加入してください。
- ⑨市民出前講座は、同講座につき1回限りの開催とさせていただきます。

### 【申込みから実施までの流れ】

|   |   |
|---|---|
| 1 | 平成28年度栃木市出前講座メニューから希望する講座を選んでください。                                  |
| 2 | 会場と日時を検討してください。(日時に関しては、必ず第2希望までご検討ください。)                           |
| 3 | 日程調整の都合がありますので、開催希望日の20日前までに、出前講座申込書に記入し、生涯学習課(各公民館でも受付可)へ提出してください。 |
| 4 | 日程確定後に講座担当課(者)から連絡いたしますので、講座の詳細を調整してください。                           |
| 5 | 講座担当課(者)が出前講座を実施します。  |
| 6 | 出前講座終了後、講座担当課(者)に出前講座実施報告書を提出してください。                                |

### 【問合せ・申込み先】

栃木市教育委員会 生涯学習部 生涯学習部 生涯学習課  
(栃木市役所本庁舎4階 4A-2番窓口)  
電話 21-2486・2487/FAX 21-2690

