

# ふれあい健康福祉まつり

**開催日** 平成28年**5月22日(日)**  
 午前9時50分～午後2時  
 (午前9時50分～開会式)

**会場** ふるさとふれあい館・ゆうゆうプラザ



栃木市社協マスコットキャラクター  
ふつくん

## 宇都宮動物園のアイドル

お猿の“しんちゃん”がやってくる!

午前11時・午後1時の2回公演  
 (ゆうゆうプラザ正面玄関前にて)



栃木市社協マスコットキャラクター  
びーちゃん

### 【タイムスケジュール】

	時間	演目
1	9:30～9:50	オープニングセレモニー
2	9:50～10:00	開会式
3	10:00～10:20	民謡・民舞
4	10:20～10:40	アフリカダンス
5	10:40～11:00	命の貯蓄体操
6	11:00～11:30	お猿のショー
7	11:30～11:50	フォークダンス
8	11:50～12:10	フラダンス
9	12:30～13:00	和太鼓演奏
10	13:00～13:30	お猿のショー

ゆうゆうプラザ正面玄関前に舞台を設置して、クラブの発表やお猿のショー、和太鼓演奏など盛りだくさんのイベントを行います。



## お知らせ

ゆうゆうプラザ「四季彩の湯」は浴室修理のため閉館中です。  
 大広間でのイベントは行われません。



※ふれあいバスは、22日(日)も通常運行ですので、ぜひご利用ください。  
 なお、会場の都合により、停留所が調整池付近に変更になります。

## 会場案内



主催：社会福祉法人 栃木市社会福祉協議会  
 共催：栃木市  
 問合せ先：栃木市大平町真弓1396(ふるさとふれあい館)  
 電話 43-0294



# ふるさとふれあい館(社会福祉協議会)催し物



P 駐車場

陶芸室

ふるさと  
ふれあい館

入口

日本庭園

池

道路

ゆづゆづプラザ

ふれあい広場

### ●各種模擬店

- ・焼きそば
- ・餃子
- ・フランクフルト
- ・かき氷
- ・赤飯
- ・バザー などなど

たくさんお店が出るよ!

### ●陶芸～お皿におえかき～要予約

午前の部 10:30～11:30  
 午後の部 13:00～14:00  
 参加費/200円(当日)  
 申込み/事前予約TEL43-0294  
 募集人数/各15名定員(小学生のみ)  
 (小学1～3年生は保護者同伴)

### ●利用団体作品展示

ふれあい館で活動している団体の作品を展示します。  
 【書道・絵手紙・陶芸・絵画・木彫り・篆刻・切絵他】

### ●囲碁・将棋体験

10:00～13:00  
 庭園を眺めながら囲碁・将棋を満喫してみませんか

### ●ピザ窯

手作りの窯で焼いた熱々のピザをどうぞ

### ●交通安全啓発活動

パトカーと白バイがやってきます

記念撮影どうぞ

### ●自衛隊広報活動

装甲車がやってきます!!  
 自衛隊グッズの販売もあります。

## ～若返り大作戦!ヘルスチェックコーナー～

①骨密度チェック!(30分毎に15名)[多目的ホールにて]

②血管年齢チェック!(30分毎に10名)[大会議室にて]

### タイムスケジュール

午前の部 10時～12時

午後の部 13時～14時

骨密度チェック 90人分

血管年齢チェック 60人分

※当日配布の整理券による30分毎の予約制です。  
 整理券は午前9時30分からホール内にて配布いたします。



## ～歯の健康コーナー～

時間 10時～12時  
 (受付は11時30分まで)

場所 大会議室



歯科医師による歯の相談、歯科衛生士によるブラッシング指導が受けられます。

相談された方には歯の健康グッズプレゼント♪



## 献 血

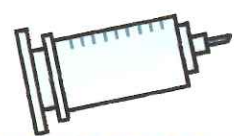
(※全血のみ実施です)

あなたの血液を必要としている方がいます。  
 ご理解、ご協力をお願いします!!

時間 9時30分～14時

(12時前後に休憩をいただきます。)

場所 農産物直売所付近



～食生活改善推進員による～

## 食育コーナー

時間 10時～14時 場所 多目的ホール

食生活改善推進員と食について学びましょう♪

みそ汁の塩分測定を行います。ご希望の方は、家庭のみそ汁をご持参ください。(予約不要。汁のみ、50mlもあれば測定できます。)

他にも普段どのくらい塩分をとっているかに気づける展示がたくさんあります。ぜひお立ち寄りください♪

