

令和5年度 岩舟公民館講座 受講生募集！

いきいき教室

- 対象 市内在住で60歳以上の方
- 会場 岩舟地域内3校
- 時間 午前10時～11時30分
- 教材費 無料

いきいき教室の講座生として登録していただいた方に、各講座ごとのご案内をお送りします。参加して、いきいきとした生活を送りましょう！



内 容	岩舟校	小野寺校	静和校
① 開校式・「昔語り」を楽しみましょう ～全国各地に伝わる色々な話～	4月13日(木)	4月27日(木)	4月20日(木)
② グラウンドゴルフ ～軽い運動で気分もさわやか～	5月9日(火)	5月16日(火)	4月25日(火)
	10月3日(火)	10月17日(火)	10月10日(火)
③ 健康な生活を送るために ～毎日元気で楽しく過ごしましょう～	6月16日(金) 岩舟公民館において、三校合同開催です。		
④ ニュースポーツを楽しみましょう ～「モルック」に挑戦～	9月12日(火)	9月26日(火)	9月19日(火)
⑤ エレクトーンコンサート・閉校式 ～青春時代に想いを馳せて～	11月14日(火)	11月28日(火)	11月21日(火)

わたしと家族のそうぞく講座 [岩舟公民館・藤岡公民館合同]

- 期 日 6月23日(金)、30日(金)【全2回】
- 会 場 岩舟公民館(講義室)
- 時 間 午後2時00分～3時30分
- 講 師 明治安田生命保険相互会社宇都宮支社
教育課長 金本秀敏 氏
- 受講料 無料
- 定 員 20名(岩舟公民館受付分)
- ※ 期日が近いのでお早めにお申し込みください。



- ・第1回「相続」と「争族」
 - ・第2回「MYライフとエンディングを考えよう」
- 相続の基本やエンディングノートの記録の仕方について学びます。

ゴルフ教室(基礎編) ～基本をチェックしてゴルフライフをグレードアップ!～

- 期 日 6月28日(水)、7月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)【全5回】
- 会 場 三和ゴルフ練習場(岩舟町)
- 時 間 【午前の部】10時30分～正午 【午後の部】1時30分～3時00分
- 講 師 日本女子プロゴルフ協会員 大竹康子 氏(唐沢ゴルフ倶楽部所属)
- 受講料 1,500円(5回分) ※練習代等は別途実費
- 定 員 12名(午前の部6名、午後の部6名) ※初心者・経験者大歓迎
- 持ち物 用具は各自ご用意ください。お持ちでない方には、貸しクラブがあります。



フォークソングを歌いましょう

～青春時代を思い出しながら歌ってみませんか～

- 期 日 10月24日(火)、10月31日(火)、11月7日(火)【全3回】
- 会 場 岩舟公民館(講義室)
- 時 間 午前10時00分～11時30分
- 講 師 シンガーソングパドラー 川島宗竹 氏
- 受講料 無料
- 定 員 30名



トレッキング講座

「低山トレッキングからはじめてみませんか」 ～トレッキングで心も身体もリフレッシュ！～

- 期 日 ①10月14日(土)、②11月11日(土)、③11月25日(土)、④12月9日(土)、
⑤12月23日(土)、⑥1月13日(土)、⑦1月27日(土)、⑧2月3日(土)【全8回】
- 時 間 主に午前中(集合時間・集合場所・コース等は通知で詳細をお知らせいたします。)
およそ2時間前後 *現地集合、現地解散 *雨天中止
- 方 面 市内の低山。(三轟山、太平山、晃石山等を予定)状況により方面変更の場合有。
- 講 師 社会教育指導員 他 ○参加料 無料
- 定 員 15名 ※初心者・経験者大歓迎
- 備 考 10月7日(土)10時00分、岩舟公民館にて1時間程度の事前打ち合わせ有。
*詳細を「岩舟公民館ホームページ」の「学級・講座」に掲載してありますのでご覧ください。



ステキな絵手紙づくり

- 期 日 11月2日(木)、11月9日(木)、11月16日(木)、
11月24日(金)、11月30日(木)【全5回】
- 会 場 岩舟公民館(講義室)
- 時 間 午後2時00分～4時00分 ○ 講 師 書道・絵手紙恒水会 主宰 千金楽恒水氏
- 教材費 300円(はがき・半紙代) ○ 定 員 20名
- 準備するもの 絵具用具一式・書道用具一式(自宅にあるもの)、テッシュ



美と健康アップにチャレンジ2023

- 期 日 11月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)
12月4日(月)、11日(月) 【全6回】
- 会 場 静和地区公民館(大会議室)
- 時 間 午前10時00分～11時30分
- 講 師 健康運動指導士 間中 浩子氏
- 受講料 無料 ○定員 25名(男性も大歓迎)

【準備するもの】

ヨガマット、タオル、飲み物、運動靴



スマホ講座

「スマホのきほん講座」～基本操作・アプリの追加と便利な機能～

- 期 日 12月1日(金)、12月8日(金)【全2回】
- 会 場 岩舟公民館(講義室)
- 時 間 【午前の部】午前10時00分～正午 【午後の部】午後1時30分～3時30分
- 講 師 パソコンじゅく自治医大駅前教室長 加島 久子氏
- 受講料 無料 ○持ち物 ご自分のスマホをご用意ください。
- 定 員 30名(午前の部15名、午後の部15名)

※お申込み時に、お使いのスマホの種類(アイフォン、アンドロイド、らくらくスマホ)をお知らせください。



【申込み受付開始】

令和5年6月2日(金) AM 9:00～

電話にて、お申込みください。(平日 AM 9:00～PM 5:15)

※定員のある講座は、先着順となります。(市内在住・在勤の方)

☎ 0282-55-2500 (岩舟公民館)