



いわスポの夏の虫よけ対策教室



【予防】アロマを使ってスプレーでシュッと！

【対策】どくだみの花を使ってかゆみ止めを作るよ！



○日 時 6/15 (木)

○時 間 午前9時45分受付開始
10時00分～11時30分

○会 場 岩舟公民館 (1階)

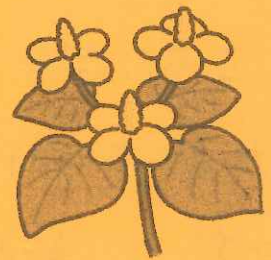
○対 象 どなたでも

○定員 20人

○指導者 いわふねスポーツクラブスタッフ

○参加費 500円 (いわふねスポーツクラブ会員300円)

*手ぶらで参加出来ます♪*当日徴収致します。



○申込み *随時受付・申込み締切 6/6 (火)

〔申込み先〕いわふねスポーツクラブ事務局 (岩舟公民館内)

〔電話〕0282-55-2500 受付は平日9時～17時

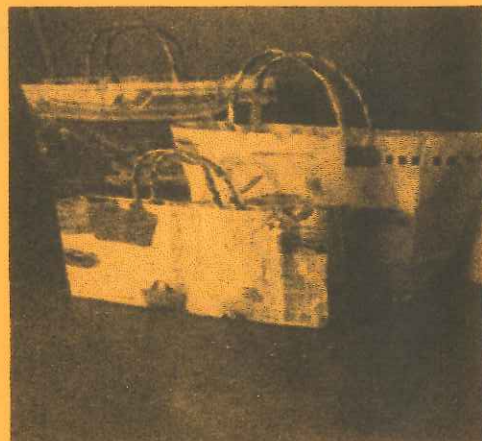
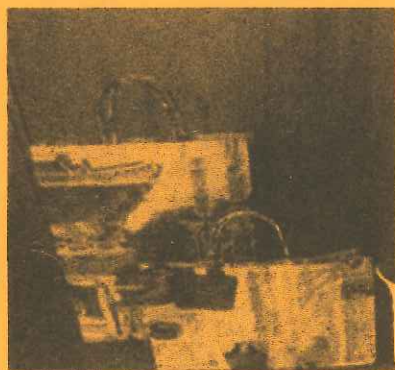
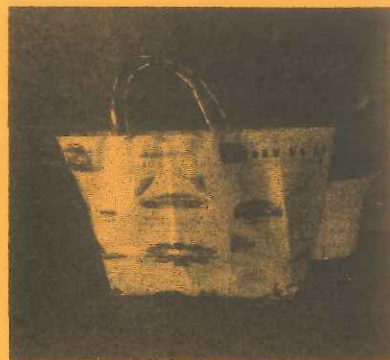




新聞エコバック

いわふねスポーツクラブ文化講座

づくり教室



裏面もみてね(♡)/

○日時：6月29日（木）午前9：30～11：00

○ところ：岩舟公民館（1階）

○参加費：500円（クラブ会員は300円）＊当日徴収いたします。

○内容：新聞紙を使ってエコバックを作ります。

☆軽くて丈夫で優れもの！お友達に野菜のおすそ分けにもピッタリです！

○定員：20名 ※申込締切り：6月22日（木）

○講師：恩田孝子さん

○持ち物：大きめのはさみ・ものさし（30cm位なもの）

＊のりはクラブで用意します。

○申し込み先：岩舟公民館内事務局 平日（9時～17時）

【電話】55-2500でお申し込みください。