

## 平成29年度 栃木地区女性学級開設案内 ＜栃木公民館＞

栃木公民館では、栃木地区女性学級を下記のとおり開設いたしますので、御案内いたします。

多くの方々の受講をお待ちしています。

1 趣 旨 学習や体験を通して、知識や技能を積極的に身に付けるとともに、受講生相互の交流を深め、地域で楽しく生き生きと過ごす機会を提供する。

2 会 場 栃木市栃木公民館（栃木市日ノ出町14-36 市民会館内）

3 対象者 栃木地区内在住の成人女性

4 申込方法 平成29年5月11日(木) ～ (定員になり次第締め切り)

直接来館されるか、電話で栃木公民館までお申し込みください。

(受付時間 8:30～17:15) 電話 24-0352

(注) 申込は、本人及び同居の家族の方のみとさせていただきます。

5 定 員 60名

6 受講料 無 料（ただし、現地学習は参加費が必要です。）

7 内 容

| 回      | 日 時   | 学習内容・方法  | 講 師 等                                | 備 考               |
|--------|---|--|--------------------------------------|-------------------|
| 1      | 6月6日(火)<br>10:00～11:30<br>(講堂)  | ・開講式<br>・「健康講話&笑いヨガ」   | 公民館職員<br>(ラフターヨガインターナ<br>ショナル認定リーダー) | 動きやすい服装           |
| 2      | 6月27日(火)<br>10:00～11:30<br>(講堂)   | ・栃木市職員出前講座<br>「認知症サポーター養成講座」<br>～認知症についての正しい知識<br>と地域で支える方法～ | 栃木市職員                                | 筆記用具など            |
| 3      | 7月20日(木)<br>13:30～15:00<br>(栃木文化会館)   | ・コンサート<br>「栃木県警音楽隊」  | 栃木県警音楽隊                              | シルバー楽習塾との共<br>催   |
| 4      | 8月29日(火)<br>13:30～15:30<br>(講堂)   | ・キューピー「食」をテーマにした<br>講演会<br>「楽しく食べて健康に」                       | キューピー食品の皆様                           | 筆記用具など            |
| 5      | 10月3日(火)<br>8:30～16:00<br>集合:市民会館<br>駐車場  | 「現地学習」<br>市バス(大型・中型)利用<br>益子町(益子焼絵付け体験 他)                    | 公民館職員<br>各施設職員                       | 参加費(見学料・昼食<br>代等) |
| 6      | 11月7日(火)<br>10:00～11:30<br>(大会議室)   | ・閉講式<br>・「人権講和&ワークショップ」<br>～一人一人の幸せのために～                     | 生涯学習課職員                              | 筆記用具など            |
| 備<br>考 | ◇講座内容などについては、変更することもありますのでご了承ください。<br>◇筆記用具等、各自必要なものを用意してください。<br>◇受講受付者には、後日第1回目の案内と学習予定表を送付いたします。 |  |                                      |                   |