

大宮地区シルバー教室 受講者募集！

大宮地区在住の概ね65歳以上の方を対象に、令和5年度のシルバー教室(高齢者教室)を開講いたします！

1. 対象 大宮地区在住の概ね65歳以上の方
2. 会場 大宮公民館ほか
3. 受講料 無料(参加費を負担していただく講座もあります)
4. 申込み



ご参加
お待ちしております！

6月9日(金)までに、大宮公民館にお申し込みください(電話、FAX可)。なお、講座の内容により定員を設けますので、詳しくは各講座のチラシを確認してください。

※シニアクラブ会員の方はクラブをとおしてお申し込みください。

5. 主催・連絡先 大宮公民館(電話 27-0073 FAX29-5043)

回	日時	講座名	会場
1	7月21日(金) 10:00~11:30	開講式~ 暮らしの危険対策セミナー	大宮公民館
2	9月5日(火) 10:00~12:00	秋の交通安全運動直前！交通安全 について考えよう ※交通安全協会大宮支部と合同開催予定	大宮公民館
3	10月12日(木) 9:30~12:00	あったか体操	大宮公民館
4	11月14日(火) 10:00~12:00	栃木市立美術館、文学館を見に行こう	栃木市美術館 ・文学館
5	12月6日(水) 10:00~11:30	健康体操教室 ~お家でできる体操~	大宮公民館
6	1月25日(木) 10:00~11:15	輪投げに挑戦	大宮公民館
7	2月15日(木) 10:00~11:30	みんなで歌おう~閉講式	大宮公民館

※ 日時は予定となります。講師都合などにより変更となる場合があります。

令和5年度大宮地区シルバー教室申込書

住所	栃木市			電話番号		
氏名1		男・女	氏名2		男・女	