

# 令和5年度



## さわやかレディース学級 募集のご案内



大宮地区在住の女性を対象に講座を開設します。

趣味を広げ、新たな仲間づくりをし、明るい毎日を過ごしましょう！

【申込み】 6月2日（金）～9日（金）の間に大宮公民館へ

【定員】 30名 ※先着順になります。

**特定の講座のみの受講は、ご遠慮願います。**

【受講料】 無料ですが、教材費（実費）は受講生負担となります。

【日程等】 下表のとおり

回	日時	学習内容と方法		講師
1	6月21日(水) 10時00分～ 11時30分	開講式・人権講話	講話	栃木市 生涯学習課 山口 健一 先生
2	7月5日(水) 10時00分～ 12時00分	いぶき焼き(国府公民館共催) 会場:国府公民館	実技	野中 一郎 先生
3	7月26日(水) 10時00分～ 11時30分	マジックで脳トレ (国府公民館共催)	実技	栃木西中 関口 哲夫 先生
4	9月13日(水) 10時00分～ 11時30分	健康講座(包括支援センター共催) 「運動教室 PART 1」	実技	健康運動指導士 児矢野 弘之 先生
5	10月11日(水) 10時00分～ 11時30分	健康講座(包括支援センター共催) 「運動教室 PART 2」	実技	健康運動指導士 児矢野 弘之 先生
6	11月15日(水) 10時00分～ 11時30分	珈琲入門	講話	湯澤珈琲
7	12月13日(水) 10時00分～ 11時30分	音楽コンサート「オカリナ」 閉講式 (国府公民館共催)	鑑賞	オカリナ夢風
備考	◇ 筆記用具等、各自必要なものを用意してください。 ◇ 毎回案内通知を送付しますので、ご確認ください。			

《連絡先 大宮公民館 ☎27-0073 : 担当 高橋》