

第24回

ふれあい健康 福祉まつり

日時 平成29年 **5月28日(日)**

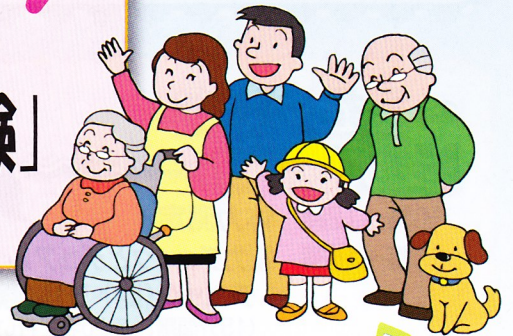
午前9時50分～午後2時(午前9時50分～開会式)

会場 ふるさとふれあい館・ゆうゆうフラザ



★メインイベント

「盲導犬ふれあい体験」



★体験教室

- 陶芸絵付け体験(陶芸室) 200円
- 切り絵教室(学習室) 100円
- 茶道体験(庭園) 100円

★スケジュールタイム

- 9:30～9:50 オープニングセレモニー
- 9:50～10:00 開会式
- 10:00～正午 各団体の発表
- 正午～13:30 盲導犬ふれあい体験

会場案内



★活動紹介コーナー

大平地区民生委員児童委員協議会

主催：社会福祉法人 栃木市社会福祉協議会
お問合せ先：栃木市大平町真弓1396
(ふるさとふれあい館) TEL 43-0294

予約制

～若返り大作戦!! ヘルスチェックコーナー～

①骨密度チェック

時間 10時～12時、13時～14時

会場 多目的ホール

②血管年齢チェック

時間 10時～14時

会場 大会議室



整理券は30分ごとの予約制で、午前9時30分からホール内にて配布いたします。

～歯の健康コーナー～

時間 10時～12時 (受付は11時30分まで)

会場 大会議室



歯科医師による歯の相談、歯科衛生士によるブラッシング指導が受けられます。
相談された方には**歯の健康グッズプレゼント!**

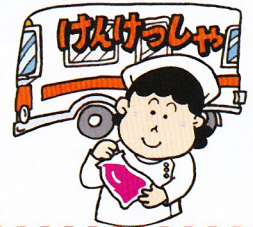
～献 血～

時間 9時30分～14時

(12時前後に休憩が入ります。)

※ 全血のみ実施です。

あなたの献血を必要としている方がいます。ご理解とご協力を
よろしくお願いいたします。



～包括の体力・ 脳力アップコーナー～

10時～12時 体力測定

13時～14時 能力チェックとデュアルタスク
チェック(脳トレ)体験
(15分間隔、1回20名で行います。)

場所 小会議室

※ 午前午後とも **体験者100名様に
プレゼントあり!!**



～ゆうゆうプラザ 特別講演～

出演 むらさきJAPAN

会場 ゆうゆうプラザ 大広間

①人情芝居 11時～
(1時間程度)

②花の舞踊ショー 13時～
(1時間程度)



健康あっぴ 啓発グッズ

※ 来場者先着
**200名様に
プレゼント!!**



～食生活改善推進員による食育コーナー～

時間 10時～14時

会場 多目的ホール

①ご家庭のみそ汁の塩分濃度測定

ご希望の方は、ご自宅のみそ汁をご持参ください。
(※汁のみ、50mlもあれば測定できます。)

②みそ汁の飲み比べ

③塩分量の展示

④食事バランスのチェック



ぜひお立ち寄り
ください。