

# 令和5年度 寺尾地区いきがい学級 (高齢者対象講座)

【対象】 寺尾地区内に居住するおおむね65歳以上の方

【受講料】 無料ですが、現地学習は自己負担があります。

【会場】 寺尾公民館ほか

【主催・連絡先】 寺尾公民館 電話31-0002



回	日時	学習内容	指導者
1	7月12日(水) 9時30分~11時30分	開講式 人権講話	下都賀教育事務所 椎名裕美氏
2	8月23日(水) 10時00分~12時00分	講話楽しく学ぶ! 認知症予防講座	明治安田生命 鹿沼営業所 職員
3	9月7日(木) 9時30分~11時30分	日赤健康支援講習	日本赤十字社 日赤指導員
4	10月4日(水) 9時30分~11時30分	からくり人形	からくり人形師 半屋弘蔵氏
5	11月28日(火) 8時30分~17時00分	現地学習 (日光方面) (自己負担有)	
6	12月6日(水) 9時30分~11時30分	閉講式 健康講座・健康体操 (包括支援センター共催)	健康運動指導士 児矢野 弘之氏
備考			