

ふれあい大学・女性セミナー 2017



★対象 60歳以上の男女 ★時間 午前10時～12時

●対象 女性 ●時間 午前10時～12時

回	日・場所	学習会	講師・備考	回	日・場所	学習会	講師・備考
1	5月25日(木) 公民館講堂	開講式 合同講座「蔵の街うたごえ喫茶」 ※歌集・飲み物代300円	蔵の街歌声喫茶 実行委員会	1	5月25日(木) 公民館講堂	開講式 合同講座「蔵の街うたごえ喫茶」 ※歌集・飲み物代300円	蔵の街歌声喫茶 実行委員会
2	6月13日(火) 公民館講堂	実技 「脳足トレーニング教室～認知症 にならないために～」	介護予防運動 指導員 高橋洋樹氏	2	6月16日(金) 校外学習	岩下の新生姜ミュージアム見学 特老「蔵の街ひまわり」見学 ※配食弁当試食	バス利用
3	7月7日(金) つがの里 他	現地研修「都賀の歴史と文化」 ※昼食付(中型バス利用)	栃木市文化大使 初山孝行氏	3	7月14日(金) 公民館講堂	実技「3B体操で、みんな楽しく 健康づくり」	門谷敏子氏
4	8月1日(火) 公民館講堂	人権講話 「幸せに生きるために」	下都賀教育事務 所 高田裕子氏	4	8月1日(火) 公民館講堂	人権講話 「幸せに生きるために」	下都賀教育事務 所 高田裕子氏
5	9月4日(月) 公民館研修室	実技「知っておきたいエンディン グノート活用法」	高岩初枝氏	5	9月21日(木) 公民館研修室	実技 「生活を潤す手作り小物」	高田スエ子氏
6	10月17日(火) 都賀町保健センター	料理教室 「秋の味覚を楽しむ料理」	小曾戸チエ子氏	6	10月26日(木) 視察研修	富岡製糸工場見学 こんにやくパーク見学 ※予約状況によっては場所変更有	バス利用
7	11月10日(金) 視察研修	造幣局さいたま支局見学 鉄道博物館見学	バス利用	7	11月29日(水) 都賀町保健センター	料理教室「柔らかなお肉のヘルシー クリスマス料理」午前・午後2部	関口明美氏
8	12月7日(木) 公民館講堂	実技 「冬を彩る寄せ植え」	マミーポット みぶ	8	12月13日(水) 公民館研修室	実技 「折り紙でつくる干支の部屋飾り」	日本折り紙協会 小島文江氏
9	1月30日(火) 公民館講堂	講演「毎日楽しく暮らすた めの整理収納術」 閉講式	整理収納アド バイザー 斉藤真弓氏	9	1月30日(火) 公民館講堂	講演「毎日楽しく暮らすた めの整理収納術」 閉講式	整理収納アド バイザー 斉藤真弓氏
<西方公民館主催の交流講座>				<西方公民館主催の交流講座>			
1	8月6日(日) 西方総合体育館	実技「健康ストレッチで 若さアップ」10:00～	健康運動指導士 岩本 順栄氏	1	12月14日(木) 西方公民館	実技「クリスマスリース」 19:00～	箱の森ガーデン倶楽部 大塚文子氏
				2	1月14日(日) 西方公民館	料理「スイーツに挑戦」 ※多い場合は午前・午後2部	高橋 久美子氏

- ※ の部分は「ふれあい大学」「女性セミナー」の合同学習会です。番号の 印は、西方公民館の方も参加する交流講座です。
- ※ 講師や会場の都合等により、期日変更や人数を制限させていただく場合がありますので、お含みおきください。
- ※ 講座は午前10時～12時の2時間を予定していますが、内容によっては、早めに開催する講座もありますので、開講式時に配布される「学習ノート」でご確認をお願いします。
- ※ 西方公民館主催の交流講座につきましては、申し込みは西方公民館をお願いします。【TEL】92-0316 生涯学習担当
詳細については、講座開催前に西方公民館から届く予定です。

希望講座	ふれあい大学	女性セミナー	(申込みされる講座に○)
ふりがな 氏名	年齢(才)・(男・女)		
住所	〒 都賀町	自治会	
連絡先 電話番号	(自宅) 0282 — —	(携帯) — —	

お申し込みは 都賀公民館へ
5月16日(火)までに
 (TEL) **27-5050**
 (FAX) **27-5152**