

令和5年4月オープン！



松本市マスコットキャラクター
とち介

あいあいカフェの案内



毎月第4月曜日に開催しています！

ちょこっとお茶を飲みながら、一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

場所 あいあいフラザ（都賀町平川438）

時間 午後1時30分～午後3時00分

軽い体と頭の体操、音楽を楽しむ、大人の紙しばい、
自由におしゃべりカフェタイム、個別相談など

参加費
100円

交流の場

自由におしゃべり
季節の楽しい
イベントもあり！

学びの場

認知症について
正しく理解する
学びの時間☑

相談の場

不安や悩みを専門職
や介護経験者などが
お聴きします。

あいあいカフェは認知症の方や家族、認知症に不安のある方など地域住民、
どなたでも自由に参加できるつどいの場です。

いつでもお気軽にご参加ください。

令和5年度 開催日程【毎月第4月曜日】

令和5年 4月24日（月）	10月23日（月）
5月22日（月）	11月27日（月）
6月26日（月）	12月25日（月）
7月24日（月）	令和6年 1月22日（月）
8月28日（月）	2月26日（月）
9月25日（月）	3月25日（月）

【お問い合わせ】

都賀地域包括支援センター ☎29-1104