

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

《栃木地区急患センター》

【診療場所】
栃木地区急患センター(境町) ☎(22) 8699

【診療時間等】
平日……………19時～22時(内科/小児を含む)
休日(日曜日)…9時～21時(内科)
9時～17時(外科)
18時～21時(小児科)
休日(祝祭日)…9時～21時(内科/小児を含む、外科)
※当番医は変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

【5月の当番医師】

1	火	野崎(野崎医院)
2	水	石川(TMC とちのき)
3	木	竹田(竹田内科小児科クリニック) 大家(おおやクリニック)
4	金	筒井(筒井医院) 中坪(なかつぼクリニック)
5	土	腰塚(学)(ちづかクリニック) 三浦(三浦整形外科)
6	日	関口(弘)(関口医院) 芳賀(芳賀耳鼻咽喉科医院)/小児: 斉藤(伸) (さいとう小児科)
7	月	青木(虎)(青木医院)
8	火	川田(かわたクリニック)
9	水	秋元(秋元クリニック)
10	木	石川(TMC とちのき)
11	金	小林(こばやしクリニック)
12	土	嶋崎(とちぎ診療所) 鈴木(紀)(すずきクリニック)
13	日	橋本(義)(橋本腎内科クリニック)/小児: 斉藤(伸) (さいとう小児科)
14	月	中坪(なかつぼクリニック)
15	火	筒井(筒井医院)
16	水	竹田(竹田内科小児科クリニック)
17	木	金子(金子内科医院)
18	金	腰塚(学)(ちづかクリニック)
19	土	青木(虎)(青木医院) 金子(金子内科医院)
20	日	中野(誠)(中野病院)/小児: 桜井(桜井こどもクリニック)
21	月	関口(弘)(関口医院)
22	火	盛川(サンライズクリニック)
23	水	中村(昭)(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)
24	木	石川(TMC とちのき)
25	金	長(大平ファミリークリニック)
26	土	玉野(たまのクリニック) 青木(虎)(青木医院)
27	日	宮田(あじさい内科クリニック)/小児: 河口(修) (河口医院)
28	月	山田(合戦場クリニック)
29	火	大森(うづまクリニック)
30	水	高田(高田クリニック)
31	木	石塚(好生医院)

《急患センター終了後、問合せ先》

◆栃木市消防本部
月～土曜日の22:00以降 ☎(22) 0119
日曜・祝日・年末年始の21:00以降 ☎(24) 9999
(音声ガイダンス)

《とちぎ救急電話相談》

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

【子ども】
月曜日～土曜日 18:00～翌朝8:00
日曜日・祝休日 24時間(8:00～翌朝8:00)
☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000

【大人】
毎日 18:00～22:00
☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 #7111

《とちぎ医療情報ネット》

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。
○ホームページ
「とちぎ医療情報ネット」で検索



5月31日は世界禁煙デー

禁煙週間：5月31日(木)～6月6日(水)



喫煙は、がん・心疾患・脳血管疾患などの様々な病気に関連し、寿命を縮めます。また、周囲の人にも健康に影響を及ぼし、受動喫煙による肺がんや虚血性心疾患等によって年間15,000人が亡くなっており、健康影響は深刻です。

受動喫煙による影響

妊娠・出産・子ども

- ・低出生体重児
- ・中耳炎
- ・乳幼児突然死症候群(SIDS)
- ・小児がん
- ・喘息

大人

- ・がん(肺、乳、鼻腔等)
- ・慢性閉塞性肺疾患(COPD)
- ・虚血性心疾患
- ・喘息
- ・脳血管疾患

喫煙する方は周囲の人に煙を吸わせないように配慮しましょう。
禁煙は何歳から始めても遅くありません。自分自身や大切な人のために禁煙をはじめてみませんか？

栃木市版「禁煙治療に保険が使える医療機関」および「禁煙相談ができる薬局」一覧を栃木市公式ホームページに掲載しましたので、ぜひご覧ください。



けんしんパスポート・けんしんガイドブックをお送ります

平成30年度の検診の案内を、5月下旬に送付します。世帯主宛での封筒に、20歳以上の方一人一冊の「けんしんパスポート」と、世帯に一冊の「けんしんガイドブック」が入っています。

※平成30年度集団検診の日程は、けんしんガイドブックまたは次号以降の広報とちぎをご覧ください。
予約受付は5月23日(水)から開始します。(インターネットでも予約可)

問合せ先 健康増進課 ☎(25) 3511



平成30年度高齢者肺炎球菌予防接種

現在65歳以上の方は、平成26～30年度までの経過措置により、1人1回、該当する年度に費用の助成を受けて接種することができます。※平成30年度で経過措置は終了

対象者 過去に自費で受けた分を含め、肺炎球菌予防接種の接種歴がなく、次のいずれかに該当する方

- ・平成30年4月2日から平成31年4月1日までの間に誕生日を迎えて次の年齢となる方。
65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳
- ・60歳～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する方。

接種期間 4月1日～平成31年3月31日

助成金額 1回接種につき5,700円を助成(残りは自己負担)

受け方 ①事前に健康増進課または各総合支所市民生活課に、電話・窓口で申し込みください。予診票を発行します。

②市内協力医療機関に予約をし、記入したうえ、医療機関にお持ちください。

※市外で接種する場合は、申し込み時にお申し出ください。

※生活保護世帯に属する方は、接種後に申請することで、自己負担分を助成(上限あり)を受けることができます。

問合せ先 健康増進課 ☎(25) 3511

乳幼児健診等のご案内

乳幼児健診				
※個別通知で案内した時間にお越しください。				
内容		会場		
月	日	曜日	会場	
4か月児健診				
5	18	金	栃木保健福祉センター	
	24	木	大平ゆうゆうプラザ	
	29	火	栃木保健福祉センター	
	30	水	西方保健センター	
9か月児健診				
5	23	水	大平ゆうゆうプラザ	
	30	水	西方保健センター	
	31	木	栃木保健福祉センター	
1歳6か月児健診				
5	8	火	栃木保健福祉センター	
	10	木	大平ゆうゆうプラザ	
	15	火	西方保健センター	
	17	木	大平ゆうゆうプラザ	
3歳児健診				
5	9	水	栃木保健福祉センター	
	11	金	大平ゆうゆうプラザ	
2歳児歯科健診				
5	16	水	大平ゆうゆうプラザ	
	25	金	栃木保健福祉センター	
	29	火	西方保健センター	

両親教室		
※事前に問合せ先へ電話にて申し込みください。		
内容	会場/日程	
	栃木保健福祉センター	大平ゆうゆうプラザ
育児体験・妊娠中の栄養	5月17日(木)	8月31日(金)
妊娠中の過ごし方と口腔ケア	6月1日(金)	5月9日(水)
妊婦体験・赤ちゃんのお風呂	6月30日(土)	6月20日(水)
子育て相談(乳幼児) (受付: 10:00～11:00)		
※希望者どなたでもご利用できます(申込み不要)		
内容	日程	会場
保健師による育児相談・交流 保育士によるふれあい遊び	5月10日(木)	栃木保健福祉センター
	★5月18日(金)	大平ゆうゆうプラザ
	5月21日(月)	岩舟遊楽々館
	★5月25日(金)	都賀保健センター
★は栄養士による栄養相談も実施しています。	5月28日(月)	藤岡保健福祉センター
母乳相談(1歳未満児) (受付: 9:45～10:00)		
内容	日程	会場
助産師による母乳相談	5月10日(木)	栃木保健福祉センター
離乳食・むし歯予防教室(対象: 10～11か月児)		
※定員30人の申込み制です。 開催日1か月前から申し込みを受け付けます。		
内容	日程	会場
栄養士による離乳食のお話、 歯科衛生士による むし歯予防のお話、個別相談	5月18日(金)	大平ゆうゆうプラザ

成人健診等のご案内

こころの健康相談				
カウンセラーが相談に応じます。 ※予約制です。事前に問合せ先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会場	相談時間
5	16	水	栃木保健福祉センター	①13:30～ ②14:30～
	25	金	大平ゆうゆうプラザ	③15:30～

健康づくりや生活習慣の改善・見直しなどについて保健師や管理栄養士等が相談を受けます。お気軽にご利用ください。
※予約制です。事前に問合せ先までご連絡ください。

《問合せ先》 健康増進課 ☎(25) 3511・(25) 3512
各総合支所市民生活課窓口