








**マイ・タイムライン**

マイ・タイムラインは台風の接近などによって河川の水位が上昇するときに、自分が「いつ」「何を」するのかを整理し、いざというときにあわてず避難するための個人の防災計画です。

<b>気象状況</b>	大雨の数日 ～約1日前 	大雨の半日～数時間前 ・雨や風がだんだん強くなり、雨水が集まり、河川の水位が徐々に増える。 	大雨の数時間～2時間程度前 ・河川の更なる増水。 ・道路の冠水。 
<b>警戒レベル</b>	警戒レベル 1	警戒レベル 2	警戒レベル 3
<b>避難情報</b>			高齢者等避難
<b>気象情報</b>	早期注意情報 (警報級の可能性)	大雨注意報 洪水注意報	大雨警報 洪水警報
<b>河川の水位情報</b>		氾濫注意情報	氾濫警戒情報
<b>キキクル (危険度分布)</b>		注 意	警 戒
<b>記入例</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>家族の今後の予定を確認する。</li> <li>備蓄品を確認する。</li> <li>ガソリンを入れておく。</li> <li>常備薬を確認する。</li> <li>携帯電話を充電する。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>植木鉢や物干し竿などを室内に取り込む。</li> <li>浸水が想定される実家の両親へ連絡する。</li> <li>貴重品をまとめておく。</li> <li>いここに避難させてもらえるか確認する。</li> <li>隣の一人暮らしのおばあちゃんに声をかける。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>実家の両親を迎えに行く。</li> <li>自宅の2階へ備蓄品を移動する。</li> <li>あらかじめ大事なものを高い所へ移動させる。</li> <li>開設されている避難所を確認する。</li> </ul> 
<b>マイ・タイムライン</b>			

この栃木市防災ハザードマップを活用しながら、家族で話し合い、マイ・タイムラインを記入してみましょう。

災害時はマイ・タイムラインどおりに行動できるとは限りません。行動の目安として備えましょう。気象情報や避難情報はこまめにチェックしましょう。

大雨が一層激しくなる 	数十年に一度の大雨 
警戒レベル 4	警戒レベル 5
避難指示	緊急安全確保 ※必ず発令される情報ではない
土砂災害警戒情報	大雨特別警報 (数十年に一度の大雨)
氾濫危険情報	氾濫発生情報
危 険	災害切迫
<ul style="list-style-type: none"> <li>建物の2階以上への移動を完了する。</li> <li>親戚に避難したことを伝える。</li> <li>テレビやインターネットで最新の災害状況を確認する。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>テレビやインターネットなどで洪水情報などを確認する。</li> <li>外に出ず、自宅内の安全な場所へ待機する。</li> </ul> 