

# ゆうゆうプラザ 四季彩の湯



©2014栃木市とち介

四季彩の湯 5月の休館日⇒5月7日・14日・21日・28日（設備修繕の為臨時休館となる場合があります）

## 平成30年5月号(4月発行)

### 5月27日(日)

ふれあい健康福祉まつり  
にて開催致します。



## むらさきJAPAN

人情芝居&舞踊ショー（予定）  
※ゆうゆうプラザ大広間にて開催致します。

5月27日(日)はふれあい健康福祉まつりの開催日です。

場内はいつにも増して混雑が予想されます。混雑に応じて入場の一時制限を行う場合があります。係員の指示に従い、走ったりすることのないようお願い申し上げます。また、駐車場には限りがございます。乗り合わせやふれあいバスなどをご利用いただきますようお願い申し上げます。混雑が見込める場合は、四季彩の湯の入場制限を行う場合があります。ご理解頂きますようお願い申し上げます。

### 6月2日(土)・3日(日)



## 大平盆栽会出品 さつき展示会開催

会場：ゆうゆうプラザエントランスホール・通路



## 栃木市大平健康福祉センター ゆうゆうプラザ

栃木県栃木市大平町西野田666番地1

電話 0282(45)2601

カーナビ利用時⇒ 0282(45)1788 で検索下さい。

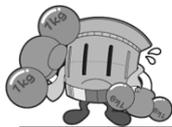


### ゆうゆうプラザの「農産物直売所」

営業日：水/金/日曜日  
(午前10時から午後2時頃まで) **ご利用下さい。** (農産物直売所はJAしもつけにて運営しております)

ご来場の際は駐車場をご利用の上、  
通行時の安全に十分ご注意下さい  
ますようお願い致します。

四季彩の湯の入館料は「一般」300円/「65歳以上」200円 午前10時～午後9時迄営業(入場は午後8時30分まで)



# トレーニングルームからのお知らせ

営業時間:午前9:30~午後9:00まで/日曜日のみ午後7時まで(お電話0282-45-2601)

新規  
利用者  
募集中

## ☆新規利用者大募集中☆

新年度が始まりました。ぜひお仕事帰り、夜間のご利用がお勧めです。皆さんで楽しく運動しましょう！参加を希望される方は、まず初回者講習を受講されてからのご利用となります。トレーニングルームで予約を行いますので、ご連絡をお待ちしております。

	初回者講習会		
	午前	午後	夜間
火~土曜日	10:00	14:00	19:30
日曜日			

NEW!

## 大好評！ショートエクササイズ

	11:15~	15:45~	19:15~
火曜日	ストレッチ	ボール	筋トレ
水曜日	ボール	筋トレ	ボクシング
木曜日	チューブ	リズム	ストレッチ
金曜日	リズム	ストレッチ	体幹
土曜日	筋トレ	チューブ	リズム
日曜日	イス体操	ミニボール	



ショートエクササイズは、トレーニングルーム利用者なら誰でも参加できる、短時間のエクササイズシリーズです。

(※体調により、参加できないことがあります。)

平成30年第1期・有料プログラムは絶賛開催中！（参加料：5千円）ご参加お待ちしております。

教室名	曜日	時間	開催日												
			4/8	4/15	4/22	4/29	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17			
シンプリーステップ	日	19:15~20:15													
はじめてのエアロピクス	火	19:30~20:30													
ソフトエアロピクス	水	10:00~11:00													
KIDS運動倶楽部	水	16:00~17:00													
ピラティス	木	14:00~15:00													
親子ピクス ひよこ	金	10:00~11:00													
親子ピクス うさぎ	金	11:00~12:00													
はじめてのヨガ	金	14:00~15:00													
はじめてのヨガ2	金	15:00~16:00													

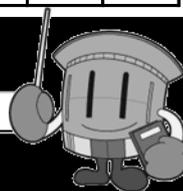
## ゆうゆうプラザ 貸し会議室のご案内

会社打合せ・企業説明会・面接会場・サークル活動・講座教室等 市内外を問わずご利用が出来ます。

【ご利用の流れ】①利用者登録 ⇒ ②予約申請(料金支払) ⇒ ③ご利用 ⇒ ④利用終了の報告  
又は申請書提出 (未払の方:料金支払い)

受付時間：午前8時30分から午後9時まで（休館日の受付・ご利用は出来ません予めご了承下さい）

- 栃木市公共施設予約システムにて、インターネット上より予約状況を確認できます。
- 利用登録をすれば、ネットからのご利用申請が可能になります。（詳しくは栃木市HPを参照）
- 会議室は予定が込み合っている場合があります、予めご了承下さい。



## ゆうゆうプラザ 四季彩の湯

ゆうゆうプラザのお風呂は、交代わりで男女湯が入替わりとなります。栃木市大平町西野田666-1/TEL. 0282-45-2601

ゆうゆうプラザ四季彩の湯へ入館された方むけに、小広間（10畳）の利用予約を承っております。お電話にてお問合せ下さい。



■■ ご来館の際は、栃木市ふれあいバスがご利用できます！ ■■

※ ゆうゆうプラザ内バス停は、正面入口ロータリー付近となります。お乗りすごし等の無いよう、停留所にて余裕を持ってお待ちください。なおロータリー付近への駐車は厳禁です。絶対におやめください。※ふれあいバスは栃木市により運行されています。時刻表は栃木市HPを参照下さい。