

第25回

# ふれあい健康 福祉まつり

日時

平成30年

5月27日(日)

雨天  
決行

9:30~

オープニングセレモニー

10:00~14:00

各種イベント・模擬店

会場

ふるさとふれあい館・ゆうゆうプラザ

## メインイベント

### 高齢者擬似体験



## 体験教室



■陶芸絵付け体験 (先着 30名)

体験料: 200円、場所: ふれあい館陶芸室

■印鑑作り体験 (先着 20名)

体験料: 200円、場所: ふれあい館学習室

■茶道体験 (先着 50名)

体験料: 100円、場所: ふれあい館庭園



## ステージ



9:30~オープニングセレモニー

(大平南中学校吹奏楽部)

9:50~開会式

10:00~各団体の発表

フラダンス、フォークダンス

アフリカダンス

ウィルチェアダンス

民舞、民謡、詩吟 等



## 模擬店

焼きそば、イモフライ

フランクフルト、餃子、カキ氷

ジェラート、クッキー、パウンドケーキ、パン

ポップコーン、駄菓子つかみ取り、点字体験

囲碁・将棋体験、バザー 等



## 会場案内



主催: 社会福祉法人栃木市社会福祉協議会大平支所

お問合せ先: 栃木市大平町真弓 1396

(ふるさとふれあい館) TEL: 43-0294

大平地区民生委員児童委員協議会コーナー

活動紹介、昔あそび・バルーンアート・折紙

施設利用者 作品 展示

警察・自衛隊車両 展示(予定)

展示 (場所：ふれあい館 研修室)

書道、絵画、木彫り、篆刻、陶芸、絵手紙、切り絵  
ちぎり絵、写真、キルト、クロス、ステッチ等

## ～健康あっぷ大作戦！ヘルスチェックコーナー～

### ①骨密度チェック

時間：10時～13時

場所：ゆうゆうプラザ 多目的ホール

### ②体脂肪率・筋肉量チェック

時間：10時～14時

場所：ゆうゆうプラザ 大会議室

※整理券は30分ごとの予約制で、9時30分からホール内にて配布いたします。

予約制



## ～歯の健康チェックコーナー～

時間：10時～12時 (受付は11時30分まで)

場所：ゆうゆうプラザ 大会議室

歯科医師による歯の相談、歯科衛生士による  
ブラッシング指導が受けられます。  
相談された方には歯の健康グッズプレゼント！



## ～食生活改善推進員による

## 食育コーナー～

食事バランスのチェック・塩分クイズ

時間：10時～13時

場所：ゆうゆうプラザ 多目的ホール



## ～献血～ (※全血のみ実施)

時間：9時30分～14時

(※12時前後に休憩が入ります)

場所：ゆうゆうプラザ駐車場

あなたの献血を必要としている方がいます。  
ご理解とご協力よろしくお願いたします。



## ～健康スタンプラリー～

骨密度チェック、体脂肪率・筋肉量チェック、  
歯の健康コーナー、食育コーナーのうち2か所  
のスタンプを集めた方に先着で景品プレゼント

時間：10時～13時

景品引き換え所：ゆうゆうプラザ大会議室

## ～大平地域包括支援センターの

## 楽しく脳活体験しませんか？ 脳活コーナー～

- ・脳トレ ・ゲーム
- ・脳年齢チェック (予約制) などなど

時間：10時～14時

場所：ゆうゆうプラザ小会議室・研修室

※脳年齢チェックは、当日配布の整理券による  
30分ごとの予約制です。整理券は午前9時  
30分から小会議室前にて配布いたします。  
※脳トレ体験者150名様にプレゼントあり

## ～ゆうゆうプラザ 特別公演～

出演：むらさきJAPAN

会場：ゆうゆうプラザ大広間

### ①人情芝居

11時～(1時間程度)

### ②花の舞踏ショー

13時～(1時間程度)

※ゆうゆうプラザの  
入館料がかかります

