

全戸配付

いきいき学級講座

(国府地区高齢者学級講座)

令和5年度 受講者募集

国府地区在住の

60歳以上の方なら

どなたでもOK♪

初めての方も大歓迎!

学びと体験を通し、受講生同士の交流を深めましょう!
年間登録受講者には、各回の詳細なチラシが配られます。
ぜひ、年間登録をお申込みください!



第1回	6月14日(水) 10時~	花王 暮らしのキレイ① 「お洗濯」講座
第2回	7月19日(水) 10時~	花王 暮らしのキレイ② 「お掃除」講座
第3回	8月21日(月) 10時~	やさしい介護予防運動 ふまねっと運動①
第4回	9月 4日(月) 10時~	やさしい介護予防運動 ふまねっと運動②
第5回	11月20日(月) 13時30分~	ギターの音色を聴いて みよう!
第6回	12月20日(水) 13時30分~	輪投げ大会
第7回	1月18日(木) 10時~	健康運動教室

裏面を確認

※ 会場準備等の都合により、全ての回で**申込み**が必要になります。

【年間登録 申込】6月9日(金)までに、電話または窓口で。

栃木市国府公民館

電話 27-3002

担当: 田中