

# ふれあい大学・女性セミナー 2018



★対象 60歳以上の男女 ★時間 午前10時～12時

●対象 女性 ●時間 午前10時～12時

| 回              | 日・場所                  | 学習会  | 講師・備考                   | 回              | 日・場所                     | 学習会  | 講師・備考                   |
|----------------|-----------------------|--|-------------------------|----------------|--------------------------|--|-------------------------|
| 1              | 5月22日(火)<br>公民館講堂     | 開講式&合同講座<br>「民謡と三味線のコンサート」<br>※日本一の歌や演奏を満喫 | 喜峰会の方々                  | 1              | 5月22日(火)<br>公民館講堂        | 開講式&合同講座<br>「民謡と三味線のコンサート」<br>※日本一の歌や演奏を満喫 | 喜峰会の方々                  |
| 2              | 6月20日(水)<br>都賀町保健センター | 料理教室<br>「お出しでさっぱり薬膳そうめん」<br>※午前・午後2部       | 関口明美氏                   | 2              | 6月13日(水)<br>校外学習<br>(半日) | とちぎ花センター見学<br>寄せ植え体験                       | バス利用                    |
| 3              | 7月11日(水)<br>公民館研修室    | 実技<br>「写経体験で心をリセット」                        | 光明寺<br>加茂義常氏            | 3              | 7月2日(月)<br>都賀農産加工所       | 実技「米粉パン作りに挑戦」<br>※午前・午後2部                  | ふる里会の方々                 |
| 4              | 8月2日(木)<br>公民館講堂      | 人権に関する講話                                   | 下都賀教育事務<br>所職員          | 4              | 8月2日(木)<br>公民館講堂         | 人権に関する講話                                   | 下都賀教育事務<br>所職員          |
| 5              | 9月6日(木)<br>公民館研修室     | 実技「ペーパーナプキンでオリジ<br>ナルティッシュBOXを作ろう」         | 森 政美氏                   | 5              | 9月19日(水)<br>公民館研修室       | 実技「オリジナルのシルバー<br>アクセサリーづくりに挑戦」             | 中山悦子氏                   |
| 6              | 10月26日(金)<br>公民館講堂    | 実技「今日から始めよう転倒予防<br>のための元気アップ体操」            | 勝 恵美氏                   | 6              | 10月11日(木)<br>視察研修        | 栃木県日光市<br>田母沢御用邸・東照宮見学予定                   | バス利用                    |
| 7              | 11月22日(木)<br>視察研修     | 群馬県方面<br>三松会・少年の日美術館見学予定                   | バス利用                    | 7              | 11月9日(金)<br>公民館講堂        | 実技<br>「3B体操で楽しく健康づくりII」                    | 門谷敏子氏                   |
| 8              | 12月10日(月)<br>公民館研修室   | 実技「心を豊かにする絵手紙<br>教室」 ※午前・午後2部              | 岡野谷留里子氏                 | 8              | 12月4日(火)<br>都賀町保健センター    | 料理教室「中華でおせち料理」<br>※午前・午後2部                 | 関口明美氏                   |
| 9              | 1月29日(火)<br>公民館講堂     | 講演<br>「病院への上手なかかり方」<br>閉講式                 | とちぎメディカ<br>ルセンター<br>看護師 | 9              | 1月29日(火)<br>公民館講堂        | 講演<br>「病院への上手なかかり方」<br>閉講式                 | とちぎメディカ<br>ルセンター<br>看護師 |
| <西方公民館主催の交流講座> |                       |  |                         | <西方公民館主催の交流講座> |                          |  |                         |
| 1              | 6月25日(月)<br>西方公民館     | 講話「西方城址と真名子城址」<br>10:00～12:00              | 中村良一氏                   | 1              | 7月10日(火)<br>会場未定         | 実技「多肉植物の寄せ植え」<br>19:00～                    | 箱の森ガーデン倶楽<br>部 大塚文子氏    |
| 2              | 12月4日(火)<br>西方総合体育館   | 実技「ニュースポーツを楽しもう」<br>10:00～12:00            | 市スポーツ振興<br>課職員          | 2              | 1月19日(土)<br>会場未定         | 料理教室 ※午前中の予定                               | 高橋 久美子氏                 |

- ※ ■の部分「ふれあい大学」「女性セミナー」の合同学習会です。番号の□印は、西方公民館の方も参加する交流講座です。
- ※ 講師や会場の都合等により、期日変更や人数を制限させていただく場合がありますので、お含みおきください。
- ※ 講座は午前10時～12時の2時間を予定していますが、内容によっては、早めに開催する講座もありますので、開講式時に配布される「学習ノート」でご確認をお願いします。
- ※ 西方公民館主催の交流講座につきましては、申し込みは西方公民館をお願いします。【TEL】92-0316 生涯学習担当  
詳細については、講座開催前に西方公民館から届く予定です。

|             |                            |     |  |
|-------------|----------------------------|-----|--|
| 希望講座        | ふれあい大学 女性セミナー (申込みされる講座に○) |     |  |
| ふりがな<br>氏名  | 年齢 ( 才 ) ・ ( 男 ・ 女 )       |     |  |
| 住所          | 〒<br>都賀町                   | 自治会 |  |
| 連絡先<br>電話番号 | (自宅) 0282 — —<br>(携帯) — —  |     |  |

お申し込みは 都賀公民館へ  
**5月11日(金)までに**  
 (TEL) **27-5050**  
 (FAX) **27-5152**

