

広報

とちぎ

Koho Tochiigi





「日本社会全体のDX」が小出氏のライフワークだそうです

小出泰久氏に 栃木市政策フェローを委嘱しました

6月2日に委嘱式を開催し、小出泰久氏（写真左から2人目）が栃木市政策フェローに就任しました。

小出氏は、栃木県教育DX（デジタルトランスフォーメーション〔デジタル技術による変革〕）をはじめ、全国の自治体におけるアドバイザーなど多方面で活躍されており、今後、本市においてもデジタル技術を活用した教育活動や教職員の働き方改革など、専門的な立場から教育に関する支援、助言をいただいております。

相川七瀬氏、渡邊賢一氏に 栃木市政策フェローを委嘱しました

6月10日に委嘱式を開催し、歌手活動の傍ら日本各地で祭りなど、伝統文化の継承活動を行っている相川七瀬氏 および全国各地で地域創生や、地域ブランディングを推進されている渡邊賢一氏が栃木市政策フェローに就任しました。また、委嘱式終了後、栃木市政策フェローの陳内裕樹氏（写真右）を加え、「世界から見た栃木市の魅力と可能性」をテーマに、市長との意見交換会を開催しました。

相川氏には市内各地域の伝統文化やその継承等について、渡邊氏には地域創生や観光振興について専門的な立場から支援、助言をいただいております。



新たに就任された相川七瀬氏（左から2人目）と渡邊賢一氏（左）



オープン初日から多くの来客で賑わいました

IJU テラス蔵人館店舗 「くりとくら」がオープン

令和4年度にIJU テラス蔵人館（万町）の見世蔵、多目的テラスの活用事業者募集を行い、Sotto deli（ソットデリ）に決定。6月24日から店舗名を「くりとくら」として、オープン。日中は弁当販売のほか、カフェとしてケーキやドリンクを中心に販売を行い、夜は予約制でコース料理を提供しています。

移住体験施設に併設された建物でもあり、移住・交流人口の増加の一翼を担っていただける事を期待しています。

NEWS of **Town** まちの話題

今年も太平山あじさい坂に 綺麗なあじさいが咲きました

6月16日～7月2日、太平山県立自然公園内あじさい坂において、「とちぎあじさいまつり」が開催されました。約1,000段におよぶ石段の両側には西洋あじさいをはじめ、額あじさい、山あじさいなどが咲き誇りました。市内外から訪れた多くの観光客は、ハイキングや写真撮影など、思い思いに約2,500株の花を楽しみました。



03 市政トピックス／まちの話題

04 特集
防災特集～備える～

08 今月の注目情報
蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト2023／郵便局
でマイナンバーの申請ができます（要予約） ほか

11 きらりとちぎ人
栃木県立佐野高等学校2年生 陸上部 若菜 敬 さん

15 Information
15 お知らせ／18 募集／19 催し／20 講座／21 スポーツ

22 関東どまんなかサミット情報

23 みんなの伝言板

24 子育て広場

26 健康情報
8月31日は、野菜の日 ほか

28 文化芸術・プロスポーツ

30 まちかどニュース

32 ハートランド私が案内します
ホテルの里づくり 松平 親夫 会長ら

今月の表紙

栃木県誕生 150 年祭～県誕生の地から未来へ～

6月10日、栃木県誕生150年祭が開催されました。

当日は天気にも恵まれ、市立美術館前には、栃木市自慢の9台の山車と獅子頭一対が並び、栃木中央小で係留飛行された栃木市の熱気球「ハートベリー号」と競演。賑やかで華やか、栃木県誕生150年を祝うに相応しいイベントになりました。市内外から訪れた皆さんは、市内各所で開催された様々な催しを楽しみました。



※感染症のためイベントなどが変更になることがあります

今号に掲載のイベントなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止などの理由により、変更・中止になる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。担当部署・主催者に直接お問合せください。

栃木市の人口

人口	155,008 人	(- 84)
男	77,489 人	(- 74)
女	77,519 人	(- 10)
世帯数	67,014 世帯	(+ 61)

※住民基本台帳より 5月末現在 ()内は前月比

庭木1本から承ります

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報とちぎをご覧の方へ

生垣剪定 長さ1m・高さ2m
通常2,200円を
先着10名様 **1,100円** (税込)

1本からの
お庭サービス **ガーデンエクスプレス**

■ 小山結城店 結城市江川新宿1969

営業時間 9:00~17:00 お見積り・お問い合わせは **0120-61-4128**

セレモール

2022年6月栃木市箱森町に
家族葬専用式場
GRAND OPEN

家族葬ホール
つながぐ
人、歴史、想いをつなぐ

栃木箱森店

24時間365日年中無休
0120-88-5847

家族葬の事前相談
受付中

ACCESS MAP

〒328-0075 栃木県栃木市箱森町7-14

考える

災害が起きそうな時、あなたはどのような行動をとりますか？家族は？いつ、どこに、どんな方法で避難するか、行動の目安を考えておくと、いざという時に慌てずに済みます。

どこに避難する？事前に考えておきたい避難の選択肢



自宅

安全な場所にある場合は、自宅を出ないことも「避難」です。また場所や周囲の状況によっては、2階への「垂直避難」も選択肢となります。



親戚・知人宅、旅館

安全な地域にある親戚・知人宅に避難する方法です。旅館やホテルを事前に予約し宿泊する方法もあります。感染症などのリスクを軽減できます。



広域避難・車中泊

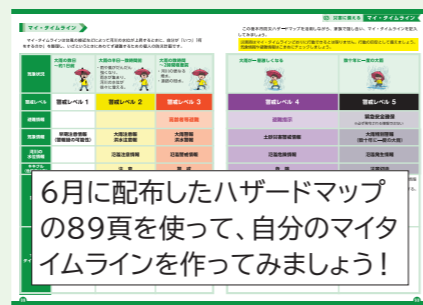
災害の危険がより少ない地域に、早めに移動する「広域避難」という方法も。車中泊をする場合、エコノミークラス症候群に注意しましょう。

市内の避難所

避難所で過ごすための「非常持ち出し品」(次頁)を持って移動しましょう。高齢者などは早めの避難を心がけましょう。

「マイタイムライン」を考えてみませんか？

台風の接近などによって河川の水位が上昇するときに、自分や家族が「いつ」「何をするのか」を整理し、いざという時に慌てず避難するための個人計画です。



6月に配布したハザードマップの89頁を使って、自分のマイタイムラインを作ってみましょう！

防災特集

考える

もうしましたか？災害への備え

ご家庭での災害への備えはできていますか？近年相次ぐ、台風や線状降水帯による災害、そして発生が心配される大地震など、災害の危険は身近にあります。災害が起きた時に被害を最小限にする「減災」のために有効なのは、自分で自分を助ける「自助」。ご家庭での災害の備えを、ぜひ一度見直してみましょう。

問合せ先 危機管理課 ☎(21)2551

覚えておきたい 栃木市の「優先的に開設する避難所」と「自主避難所」

優先的に開設する避難所

避難情報が発令された時など、災害の恐れが高まっている時に早期に避難ができるよう、市が優先して開設する避難所です。

自主避難所

避難情報の発令前に、災害への不安のある方が自主的に避難するための避難所です。暗くなる前に余裕をもって開設します。

※避難所での受け入れに地域指定はありません。どこでも避難所も利用できます。
※床上浸水が想定される区域の避難所は、2階以上を使用します。

避難の前に開設状況を確認

市の指定避難所は、状況に応じて開設します。避難前に開設状況を確認しましょう。

開設状況の確認方法

- ・スマートフォンに届く「緊急速報メール」
- ・防災行政無線（スピーカー）、防災ラジオ
- ・cc9 生活安全情報メール（登録制）
- ・市ホームページ、Twitter、防災アプリ、VACAN
- ・テレビのデータ放送 など

	優先的に開設する避難所	所在地	災害種別	
			土砂/自主避難所	洪水
西方	真名子小学校 体育館	西方町真名子 1089-1	○	○
	関東ホーチキにしかた体育館(西方総合文化体育館)	西方町本郷 1705-1	○	○
都賀	都賀公民館	都賀町原宿 521	○	○
	合戦場小学校 体育館	都賀町合戦場 301	○	○
栃木	寺尾中学校 セミナーハウス	鍋山町 86-2	○	○(2階以上)
	吹上公民館	吹上町 782-1	○	○
	皆川公民館	皆川城内町 699	○	○
	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(市民交流センター)	入舟町 6-8	○	○(2階以上)
	国府北小学校 体育館	大塚町 1278		○
	南小学校 校舎	沼和田町 38-10		○(2階以上)
	栃木東中学校 校舎	日ノ出町 1-11		○(2階以上)
	栃木西中学校 校舎	片柳町 2-15-40		○(2階以上)
	とちぎコミュニティプラザ(5コミ)	箱森町 36-31		○
	学悠館高校 体育館	沼和田町 2-2		○(2階以上)
大平	大平公民館	大平町蔵井 2001-3	○	○
	大平中央小学校 校舎	大平町新 1354-2		○
	大平東小学校 校舎	大平町上高島 809		○(2階以上)
	大平南小学校 体育館	大平町西水代 1732		○
岩舟	CITY GYM & SPA 遊楽々館(岩舟健康福祉センター)	岩舟町三谷 1038-1	○	○
	岩舟公民館	岩舟町静 2292-1		○
藤岡	藤岡保健福祉センター	藤岡町赤麻 502-1	○	○
	藤岡小学校 校舎	藤岡町藤岡 1500		○
	旧藤岡第二中学校 校舎	藤岡町富吉 1544		○(2階以上)

「警戒レベル」と「避難情報」。もう覚え了吗か？

大雨や台風などの危険が迫った時に速やかに判断・行動できるよう、もう一度おさらいしておきましょう。

警戒レベル	住民がとるべき行動	警戒レベル相当情報	避難情報等
5	命の危険 直ちに安全確保！	氾濫発生情報 大雨特別警報	緊急安全確保
レベル4までに危険な場所から全員避難完了！			
4	危険な場所から全員避難	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報	避難指示
3	危険な場所から高齢者などは避難	大雨、洪水警報 氾濫警戒情報	高齢者等避難
2	自らの避難行動を確認	大雨注意報 洪水注意報	警戒レベル1、2の段階では避難情報は発令されませんが、避難の必要性やタイミング、避難先、持ち物などを事前に確認しておきましょう。
1	災害への心構えを高める	早期注意情報	

確かめる

停電情報

停電情報アプリ
TEPCO 速報

川の情報

とちぎリアルタイム
雨量河川水位観測情報

川の水位情報
(危機管理型水位計運用協議会)

避難所情報

避難所開設・混雑情報
VACAN

防災アプリ

Yahoo! 防災速報アプリ

NHK ニュース防災アプリ

気象庁 キキクル

地域の情報

NEW きゅーちゃんナビ
ケーブルテレビのデータ放送の内容をアプリで。緊急情報をはじめ、市内の様々な情報を配信。

cc9 生活安全情報メール

栃木市からのお知らせ

栃木市公式 ツイッター

栃木市公式 ホームページ

集情報をめる

スマートフォンに登録する、アプリをダウンロードするなど、普段から準備しておきましょう

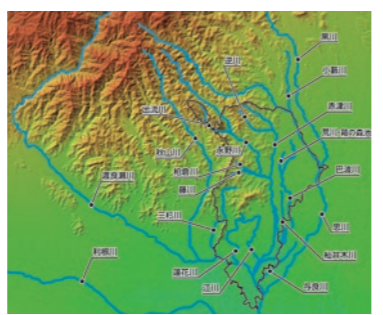


新しいハザードマップ できました

ハザードマップとは、浸水や土砂災害など、災害の恐れが高い場所を示した地図です。今回、「栃木市防災ハザードマップ」を4年ぶりに改訂しました。広報とちぎの7月号と一緒に市内の各世帯に配布したほか、市役所本庁舎や各総合支所などで配布。市ホームページからもご覧いただけます。
この機会に、自宅・職場・学校などの周辺にどのような災害の危険があるのか、改めて確認しておきましょう。

地図を大きく より見やすく

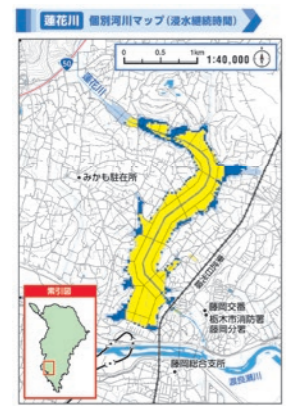
地図の縮尺が大きくなりました。地図上の2次元コードにより、河川のライブカメラや水位計をスマートフォンで確認できます。



国・県により新たに公開された中小河川の浸水想定区域を反映しました。
また、県が新たに指定した土砂災害警戒区域についても反映しています。

浸水想定の対象河川を 6河川→20河川に

どこが変わったの？ 新しいハザードマップ 4つのポイント

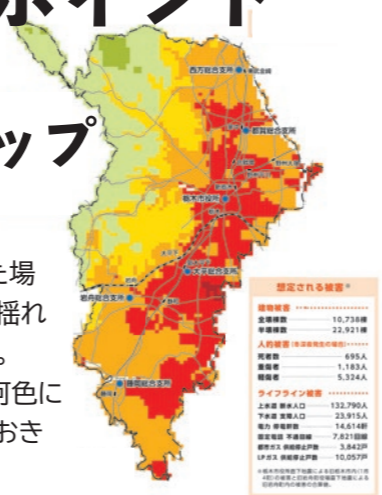


これまでの浸水の深さに加え、浸水した場合に、どれくらいの時間浸水が継続するかを、河川別に地図で掲載しています。

浸水の 継続時間

地震の 揺れやすさマップ

栃木市直下で地震が発生した場合、その地域で最大どれくらい揺れるかを、色別で示した地図です。
ご自分のお住まいの地域が何色になっているかを、ぜひ確認しておきましょう。



想定される被害*

建物被害	10,738棟
全壊棟数	32,921棟
人員被害	695人
死者数	1,183人
負傷者数	5,324人
ライフライン被害	
全壊 家数	132,790人
半壊 家数	23,915人
電力 停電世帯	14,614世帯
ガス 停ガス世帯	7,821世帯
水道 停水世帯	3,842世帯
IT 停電世帯	10,057世帯



防災ハザードマップ説明会を開催します

新しい「栃木市防災ハザードマップ」の見方や活用方法を説明します。この機会に改めて、お住まいの地域の災害リスクの確認や、災害への備えについて考えてみませんか？

・当日は、新しい「栃木市防災ハザードマップ(2023年6月改訂)」をお持ちください。
・説明内容は全日程同じです。ご都合の良い日にご参加ください。

期日	時間	会場
7月31日(月)	18:30~	とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)小ホール
8月1日(火)		都賀公民館 講堂
8月2日(水)		大平文化会館 ホール
8月3日(木)		吹上公民館 大交流室
8月4日(金)		藤岡文化会館 ホール
8月7日(月)		ゆったり~な 多目的ホール
8月8日(火)		国府公民館 大交流室
8月9日(水)		岩舟文化会館 ホール



避難先に持っていくもの(非常持ち出し品)

火を通さなくて食べられるもの

- ラジオ
- 電池 (多めに用意)
- 飲料水
- 乾パン
- 缶詰
- アルファ化米
- 飴・チョコなど

感染症対策

- マスク
- 手指の消毒液
- 体温計

LEDランタン

- LEDランタン
- 懐中電灯
- 電池(多めに用意)

救急セット

- 救急セット
- 常備薬(持病の薬等)

現金(小銭多めに)

- 現金(小銭多めに)
- ホイッスル (助けを呼ぶため)
- 着替え
- ウェットティッシュ

歯ブラシ

- 歯ブラシ
- 携帯電話の充電器
- タオル
- ラップフィルム (止血や食器にかぶせて使う)

割りばし

- 割りばし
- 紙皿・紙コップ
- 携帯トイレ
- 新聞紙
- 耳栓・アイマスク

物の備え

避難所などの避難先では、用意されている物資は限られていることがあります。自分に必要なものを「非常持ち出し品」として用意しておきましょう。
また、それとは別に、長期避難に備えた備蓄をしておくことで安心です。

- 一般 コンタクトレンズ・めがね、ビニール袋、ティッシュ・トイレトペーパー など
- 高齢者 健康保険証、介護手帳、お薬手帳、持病の薬、老眼鏡、補聴器、入れ歯、柔らかい食べ物 など
- 女性 生理用品、パンティーライナー、大判ストール、ヘアゴム・ヘアブラシ、白色ワセリン など

追加するもの
家庭の状況によって

- 赤ちゃん・子ども 哺乳瓶・ミルク、離乳食・スプーン、バスタオル、母子手帳、紙おむつ・おしりふき、おもちゃ、お菓子類 など
- ペット ペットフード、キャリーバッグ・ケージ、水、トイレ用品、おもちゃ など

非常食だけが備蓄じゃない！ 「ローリングストック」 ってなに？

「備蓄の大切さはわかったけど、非常食を7日分も蓄えておくのはとても大変・・・」と思われる方も多いのではないかと思います。
実は、非常時に食べるために備蓄しておく食料は、「非常食」だけとは限りません。日常的に食べる物も利用できます。
いつもよく食べている缶詰やレトルト食品、カップラーメンなどの保存のきく食材を、普段の買い物の時に少し多めに買って置き、日々使いながら減った分をまた買い足すことで、特別な準備や出費をせずに備蓄をすることができます。



長期の避難生活や自宅避難に備えて用意しておくもの

大きな災害が起きた場合は、物流やライフラインが影響を受け、食料や物資などが不足することがあります。栃木市が直接被災しなくても、影響を受ける可能性も。
長期の避難などに備え、食料や物資を最低「3日分」できれば「7日分」備えておくことで安心です。

- お米 (アルファ化米も便利)
- 缶詰・レトルト食品
- 梅干し・調味料など
- ドライフーズ・飴・チョコ(菓子類など)
- 生活用水(風呂などに貯水)
- 毛布・寝袋・洗面用具など
- 調理器具 (なべ・やかんなど)
- パケツ・各種アウトドア用品
- 歯みがきセット・ひげそりなど
- スリッパ、上履きなど
- 飲料水 (1人1日3リットルを目安に)
- 貯水したタンクなど

戦争体験を聞く会・広島平和記念式典中学生派遣報告会

・とちぎ平和展を開催します

戦争の悲惨さや核兵器のおそろしさを知り、命の尊さや平和について考えてみませんか。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

戦争体験を聞く会

戦争体験の語り部の毛塚昌弘さん、湯澤トヨさんに、戦時中にどんなことが起きていたのかをお話しいたします。

日時 8月17日(木) 10時～12時
場所 市役所本庁舎(万町)3階 正庁
定員 100人(予約不要)
費用 無料



とちぎ平和展

日時 8月14日(月)～18日(金)
 8時30分～17時(18日は12時まで)
場所 市役所本庁舎(万町)4階 通路
内容 原爆の図丸木美術館所蔵の「原爆の図」複製画や、出征時に使用した軍服等の現物資料などを展示します。
費用 無料



広島平和記念式典中学生派遣報告会

市立中学校2年生26人で構成される広島平和記念式典中学生派遣団が広島市を訪れ、戦争や広島への原子爆弾の投下について学んできます。中学生が広島への派遣を通して学んだことや感じたことを、報告会にて発表します。ぜひご来場ください。

日時 8月24日(木) 18時30分～19時30分
場所 キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町) 大交流室
対象 どなたでも



☎ 総務人事課 ☎ (21) 2342

栃木市は非核平和宣言都市です

市では、核兵器廃絶と世界の恒久平和を推進することを表明するため、平成24年3月1日に「非核平和都市宣言」を行い、この宣言に基づき各種啓発事業に取り組んでいます。

栃木市非核平和都市宣言

わが国は、広島・長崎に投下された原子爆弾による世界で唯一の戦争被爆国です。多くの犠牲のもとに戦争の悲惨さ、平和の大切さを学んだ日本国民は、憲法に恒久平和の理想を掲げ、その実現に努めてきました。

しかし、世界各地に核兵器が存在し、人類はその脅威にさらされ続けています。さらに、わが国では東日本大震災による原子力発電所の事故が発生し、再び放射性物質の被害と向き合うことになりました。

栃木市は、豊かな自然に恵まれ、歴史と伝統に育まれてきたまちです。このまちを誇りに思う栃木市民は、核兵器の脅威のない平和で安心して暮らせる社会の実現を求めて自ら行動し、未来を支える子どもたちに戦争の悲惨さ、平和の大切さを伝えていくことを誓います。

そして、核兵器の廃絶と平和で安心して暮らせる社会の実現を全世界の人々に強く訴え、ここに栃木市が「非核平和都市」であることを宣言します。

平成24年3月1日

栃木県栃木市

栃木市創業支援中村由美子基金活用事業

蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト2023

市内で新規創業をお考えの皆さん、創業して間もない皆さん、事業化したいビジネスプランはありませんか？
 今年も、栃木市の活性化に貢献するプランを大募集！
 優秀なプランには奨励金を贈呈するほか、各種セミナーや個別相談会を開催し、皆さんの“夢”の実現を全力で応援します！



※写真はビジネスプランコンテスト2022表彰式

対象 市内で創業を目指す方、創業後間もない方、すでに創業して新たな事業展開を目指す方

募集 8月1日(火)～10月31日(火)

スケジュール(一部変更となる場合があります)

- ・ブラッシュアップセミナー【基礎編】(11月28日(火))
- ・書類審査会(12月5日(火))
- ・若手経営者との意見交換会(12月)
- ・ブラッシュアップ個別相談会【応用編】(1月22日(月))
- ・プレゼンテーション審査会・表彰式(2月20日(火))
- ・ステップアップ個別相談会(3月5日(火))

参加費 無料

その他 詳細等については、市ホームページ等でお知らせします。



☎ 商工振興課 ☎ (21) 2372

※創業に役立つ知識の習得の場の1つとして、栃木市の創業支援等事業計画に位置付けられた「創業塾」があります。詳細は、栃木市商工会議所 ☎ (23) 3131へ。



郵便局でマイナンバーカードの申請ができます(要予約)

- 〒 市内29カ所の郵便局で、マイナンバーカードの申請受付を行っています。
- 〒 申請書用の写真を撮影(無料)し、申請書の記入のお手伝いをしています。
- 〒 事前にご希望の郵便局に連絡して、時間の予約をお願いします。



- 受付時間** 月曜日～金曜日(祝日を除く) 9時～16時
- 対象** 栃木市に住居登録がある方
- 持ち物** 郵送で届いた申請書があればお持ちください。
 〒 予約は直接郵便局にご連絡ください。



問合せ 総合政策課 ☎ (21) 2173



20秒78を記録したU20日本選手権の予選

栃木県立佐野高等学校2年生
陸上部

わか な けい
若菜 敬 さん

6月に行われた陸上大会「U20日本選手権」で優勝した、大平町在住の16歳、若菜敬さん。男子200m競技で全国の強豪大学生達を抑え、見事に日本一！予選ではなんと高2歴代3位となる20秒78をマーク。これは高校2年生時のサニブラウン選手、桐生祥秀選手に次ぐ記録です。陸上競技界のホープにお話を伺いました。

やってみないと速さは分からない
U20日本選手権で全国の注目を集めた若菜さんですが、2週間後のインターハイ北関東地区大会でも、200m競技で優勝（100m競技も3位）と絶好調。8月初旬に開催されるインターハイ本戦の切符を掴み取りました。若菜さんが本格的に陸上競技に取り組み始めたのは、中学3年生の春。それからわずか2年後の快進撃は起こるべくして起こったのでしょうか？
幼少時からサッカーや野球チームに所属するなど、スポーツ全般が得意だった若菜さん。陸上部だったお姉さんの影響で『自分も陸上をやってみよう』と思ったそうです。他のスポーツでは、徹底的に俊足を活かす道もあったのではと聞くと「陸上を始めるまで、自分がどのくらい速いのか、よく分かっていませんでした。短距離走者としての実力は、競技で走ってみないと分かりません。」とのこと。

好記録の秘訣は？

先日のU20日本選手権の予選など、好記録が出るレースとはどんな時なのでしょう。体調も当然ですが、天気がよく走りやすいとか、速い相手と走れるレースでは、良いタイムが出せそうな予感があります。

また、記録の陰には凄いなコーチがいるのでは…と、聞いてみると意外な返答。「一番参考になっているのはYouTube（動画配信サービス）です。もちろん、たくさんの良い指導者に巡り合ったことも重要でした。でも、普段から一番手軽に参考にできるのは、有名な選手のレースを動画で見ること。何度も繰り返し見て、自分なりに研究し、走り方に取り入れてきました。」次世代のアスリートらしい、急成長の秘訣を教えてくださいました。
陸上競技以外の趣味は、という質問には「ないです。」と即答！「今は競技だけで精一杯。ゲームなどをやる余力もないです。」とストイックな面も。
将来はオリンピックへ
今後の目標について伺いました。「まずはインターハイで、全国を勝ち上がってきた選手達と勝負し、優勝を目指すことです。将来的には、オリンピックの表彰台を目指せる選手になりたいです。」

最後に、陸上競技の魅力とは。「走ることも自体楽しいし、各地で開催される大会を通じて、全国に友達が出ることも魅力です。挑戦する価値のある競技だと思っています。」



人権問題に関する市民意識調査の結果（調査基準日令和4年9月1日）

市民の人権に関する意識や、人権教育・啓発に関する意見等を調査し、人権施策の基本となる「栃木市人権施策推進プラン第3期計画」策定の基礎資料とするため「栃木市人権問題に関する市民意識調査」を実施しました。調査結果がまとまりましたので、一部をご紹介します。
※市内在住の18歳以上3,000人を無作為抽出。そのうち1,123人が回答（回答率37.4%）。

●取り組むべき人権課題

重要と思われる人権課題については、下表のとおりです。

	調査対象		
	全体	男性	女性
割合が高い順	1 子ども (75.6%)	子ども (71.0%)	子ども (79.5%)
	2 女性・男性 (55.9%)	働く人 (55.3%)	女性・男性 (60.7%)
	3 働く人 (53.9%)	障がい者 (51.1%)	働く人 (53.4%)
	4 高齢者 (51.6%)	女性・男性 (50.2%)	高齢者 (53.1%)

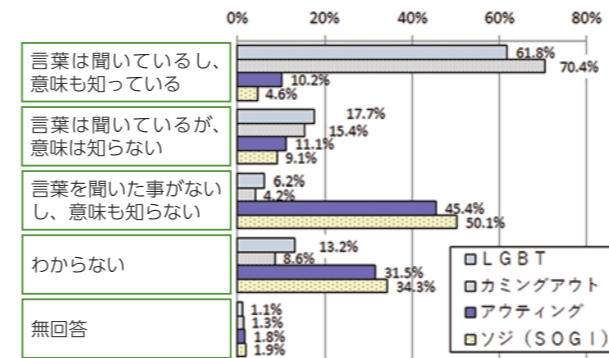
男性、女性ともに「子ども」に関するものが高く、次いで男性では「働く人」、女性では「女性・男性」に高い傾向が見られました。

「子ども」については、いじめや虐待、子どもの貧困、ヤングケアラーが問題視されており、将来を担う子どもの権利を尊重した取組みや支援が必要との意見がありました。

「女性・男性」については、性別・年代により、子育てや家事・仕事の両立に対する意識に差が見られました。「働く人」については、長時間労働や非正規雇用等の処遇、パワハラやセクハラなどが起こりやすい環境であること、女性や外国人に対する格差や処遇に関して課題が見られました。

▶それぞれの分野別人権課題に対し、積極的かつ効果的な施策の推進を図ります。

●性的指向や性自認に関する認知



性的マイノリティに関する言葉の認知については、「LGBT」「カミングアウト」では、「言葉は知っているし、意味も知っている」が6割以上であるのに対し、「アウトティング」「ソジ(SOGI)」では、「言葉を聞いた事がないし、意味も知らない」が約5割でありました。

▶LGBT等の性的少数者の方々の生きづらさ解消のため、啓発・支援に努めます。

今回の調査結果 および 性的マイノリティに関する言葉の説明はこちらの2次元コードを参照ください⇒



●被差別部落に対する抵抗感

① H29年とR4年の調査結果（「近所の人」が対象）

調査年	回答	割合
平成29年	気になる	8.3%
令和4年	気になる	6.1%

② R4年の対象別の調査結果

対象	回答	割合
近所の人	気になる	6.1%
交際相手や結婚相手	気になる	16.0%
職場の人	気になる	3.7%

前回の平成29年の調査からは「気になる」と回答した人が減少していますが、交際相手や結婚相手に関しては、依然高い値となっています。

▶被差別部落に対する忌避意識が減少するよう正しい歴史認識と差別の禁止を発信していきます。

●人権尊重社会実現のための取り組み

“人権のまち”をつくるために必要な施策について、40%を超えるものは次のとおりです。

1. 学校教育・社会教育の充実・・・72.8%
2. 相談・救済のための機関や施設の充実・・・50.5%
3. 職場・事業所での人権尊重の取り組みの充実・・・43.6%

▶「子ども」「女性・男性」「働く人」「高齢者」「障がい者」などの現状課題の解決のため、学校、地域社会、職場等での積極的な教育・啓発と、相談・救済制度の充実に努めてまいります。

▶この市民意識調査を基に、栃木市人権施策推進プラン第3期計画を策定し、このプランに基づき、人権尊重社会の実現を目指していきます。

問 人権・男女共同参画課 ☎(21) 2161



「歌麿道中」 出演者募集



11月11日(土)～26日(日)に開催される、歌麿まつり。11月11日(土)には、喜多川歌麿が描いた世界をイメージした「歌麿道中」を開催。このイベントの出演者を募集します。
日時 11月11日(土)8時～19時頃(衣裳着替え・練習時間を含む)※雨天時は11月12日(日)に延期のため、両日とも参加可能な方。
場所 巴波川会場(塚田歴史伝説館付近)とちぎ蔵の街大通り会場(山車会館付近)(予定)

応募方法 募集要項の応募用紙(問合先、市ホームページ、歌麿協議会ホームページ〔上の2次元コード参照〕に設置)に必要事項を記入のうえ、問合先に郵送または直接応募。協議会ホームページからも応募可
※詳細は募集要項を参照。応募者多数の場合は書類選考。
受付期限 8月31日(木)必着

問 歌麿を活かしたまちづくり協議会事務局(蔵の街課内)
☎(21) 2573

役柄	人数	応募資格	備考
おいらん	1人	20歳～35歳くらいの方、身長160～170cm前後	衣装の重量が15～20kgほどあるので、体力に自信があり、歌麿道中進行に係るご挨拶等に対応いただける方。
カムロ(子役)	2人	※和化粧に地毛で日本髪を結いますので、髪の毛が襟足から20cm以上、前髪が15cm以上、パーマ不可、髪の毛が長すぎる場合カットできる方、黒系の自然色の方限定。	
芸者	1人	小5～中学生までの方、身長140～150cm前後	かつらを着用。(または地毛)
新造	2人	20歳～50歳くらいの方、身長160cm前後	
女将	1人	18歳～30歳くらいの方、身長160cm前後	かつらを着用。短髪の方も可。
傘持ち	1人	35歳～60歳くらいの方、身長160cm前後	
傘持ち	1人	20歳～40歳くらいの方、身長170～175cm前後	大きな長柄の傘を持ちます。短髪で、当日髪色を黒系の自然色にしていただける方。
金棒持ち	2人	20歳～40歳くらいの方、身長160～175cm前後	短髪で、当日髪色を黒系の自然色にしていただける方。

※髪の毛の量が多い方(鎖骨または胸あたりより長い方)は、事前に髪のカットをお願いする場合があります。
※衣装やかつらを着用しますので体力に自信のある方
※10月21日(土)の事前説明会・かつら合わせ・おいらんの歩行練習に参加できる方

子どものオンラインゲームのトラブルに注意しましょう！

夏休みは、子どもたちが普段よりインターネットやオンラインゲームに触れる時間が長くなりますが、子どものオンラインゲームによるトラブルが急増しています。

事例1

小学生の息子が、家庭用ゲーム機でゲームのポイントを入手するため、クレジットカードで約7万円課金していたことが分かった。息子は父親のクレジットカードが登録された父親のアカウントを利用してゲームをしていたようだ。

事例2

携帯電話会社からキャリア決済の支払額が10万円を超える通知が届いた。家族に確認すると、小学生の娘が母親のスマートフォンでオンラインゲームをしており、こっそり盗み見たパスワードを入れて課金したという。

娘はお金を払っているつもりはなかった。

アドバイス

- ・スマートフォンやタブレット端末などにクレジットカード情報を登録したままにしておくと、子どもが端末使用時に自由に課金できてしまいます。保護者は、カード情報を削除しておくなど、クレジットカードの管理を適切に行いましょう。
 - ・保護者用のアカウントで子どもが課金した場合、子どもが課金したと証明することは難しく、取消しが認められないケースがあります。
 - ・子どもの予期せぬ課金を防ぐためにも、ペアレントコントロール機能を利用しましょう。
- この機会に、オンラインゲームのルールについて家族で話し合ってみましょう！

■相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相談	日時	場所	問合せ先
弁護士相談(事前に要予約) (弁護士が法的な見解等を助言) ※予約開始 9月分:8/1(火)~ 10月分:9/1(金)~ (各日8時30分より受付) ※同じ案件での相談は2回まで (異なる会場で相談しても同様)	8月10日(木)・25日(金)、9月8日(金)・ 22日(金) 10時~12時	本庁舎 2階 市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122
	9月21日(木) 10時~12時	大平隣保館 ☎(43) 6611 ☎0120-46-7830	
	9月19日(火) 10時~12時	藤岡総合支所 別館 2階 会議室	
	8月18日(金) 10時~12時	都賀総合支所 別館 2階 会議室	市民生活課 ☎(21) 2122
	9月26日(火) 10時~12時	西方総合支所 1階 会議室	
	8月17日(木) 10時~12時	岩舟総合支所 会議室棟 1階第1会議室	
法律相談(事前に要予約) ※栃木市社会福祉協議会主催	8月1日(火) 9時~12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館	社会福祉協議会大平支所 ☎(43) 0294
宅地建物相談(売買や賃貸借、所有と管理) 予約開始:8/1(火)8時30分~	8月18日(金) 10時~12時		
司法書士相談(相続・遺言、不動産登記、成年後見制度等)予約開始:8/1(火)8時30分~	8月16日(水) 10時~12時	本庁舎 2階 市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122
行政書士相談(相続・遺言、農地転用、開発行為等の手続き)予約開始:8/1(火)8時30分~	8月18日(金) 14時~16時		
消費生活相談(商品やサービスなど消費生活全般)	月~金曜日 9時~16時 (第2・4・5金曜日は休所)	本庁舎 2階 消費生活センター ☎(23) 8899 FAX (23) 8820	
合同相談 (行政相談・人権相談) ◆移動県民相談も同時開設	◆8月8日(火)、22日(火) 10時~12時	本庁舎 2階 市民相談室	
	9月21日(木) 10時~12時	大平総合支所 1階 相談室	
	9月19日(火) 13時30分~15時30分	藤岡総合支所 別館 2階 会議室	市民生活課 ☎(21) 2122
	8月18日(金) 10時~12時	都賀総合支所 別館 2階 大会議室	
	9月26日(火) 13時30分~15時30分	西方公民館 2階 小会議室	
8月17日(木) 13時30分~15時30分	岩舟総合支所 会議室棟 1階第1会議室		
市民相談(日常生活の問題など)	月~金曜日 9時~17時	本庁舎 2階 市民相談室	
人権相談	月~金曜日 8時30分~17時15分	大平隣保館 ☎(43) 6611 ☎0120-46-7830、厚生センター ☎(24) 2444、人権・男女共同参画課 ☎(21) 2161	
配偶者等からの暴力(DV)相談	月~金曜日 9時~16時	配偶者暴力相談支援センター ☎(21) 2218	
いじめ相談電話	月~金曜日 9時~17時	本庁舎青少年育成センター ☎(24) 0667 ✉gakusyu03@city.tochigi.lg.jp	
青少年相談(非行問題・不登校など)	※土日祝日・時間外は事前に予約が必要	本庁舎青少年育成センター ☎(23) 6566 ✉gakusyu03@city.tochigi.lg.jp	
家庭児童相談(0~17歳の子どものとその家族、ヤングケアラー等)	月~金曜日 9時~16時	本庁舎家庭児童相談室(子育て支援課内) ☎(21) 2227	
児童虐待相談	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎 子育て支援課 ☎(21) 2227 ※左記以外の時間は ☎189 (児童相談所全国共通ダイヤル)	
婦人・ひとり親家庭相談	月~金曜日 9時~16時	本庁舎 子育て支援課 ☎(21) 2229	
障がい児者相談(福祉サービスの利用障がい理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止)	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎障がい福祉課 障がい児者相談支援センター係 ☎(21) 2219 FAX (21) 2682	
ひきこもり相談(要予約) ※事前にお話を伺います。	第2木曜日(次回8月10日) 10時~12時、13時~15時	祝日除く 栃木勤労青少年ホーム ☎(22) 3113 大平勤労青少年ホーム ☎(43) 5191	
就労支援相談(事前に要予約) (40歳未満の就労相談)	第1・3木曜日13時~21時 第1・3土曜日17時~21時 第2・4木曜日13時~21時 第1・3土曜日13時~16時	祝日除く 本庁舎 栃木中央地域包括支援センター係 ☎(21) 2245・2246	
高齢者相談(介護や福祉、生活全般、虐待)	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎 栃木中央地域包括支援センター係 ☎(21) 2245・2246	
もの忘れ相談 (認知症の専門員による相談)	8月10日(木) 10時~11時30分	都賀公民館 講堂 栃木中央地域包括支援センター係 ☎(21) 2171・2246	



住宅リフォーム工事や屋根工事の勧誘が目的ということをお知らせせず点検を持ち掛け、不安をおおって契約を迫る「点検商法」の相談が消費生活センターに多く寄せられています。特にこれからの季節は大雨や台風が多くなるため、業者の訪問に特に注意が必要です。



事例

1

不安をおおり、必要のない契約を迫る

「近くで工事をしている」という業者が来て、「お宅の屋根が傷んでいるように見えたので、ついでに点検しますか?」と言われて頼んだ。業者に「このままでは雨漏りする」と言われ、直ぐに契約したが、後で必要のない契約だと分かった。

事例

2

嘘の理由で保険金の請求をさせる

「火災保険を使って屋根の修理をしないか」と業者が訪れ、「保険の範囲内で修理する、自己負担はない」と言われ契約した。保険会社には、2年前の台風で壊れたと言うように指示され困った。

事例

3

点検中にワザと屋根を壊された

点検後に業者から壊れた屋根の写真を見せられ、修理の契約をした。後日、家族の勧めでハウスメーカーに確認してもらうと「釘を引き抜いたような新しい傷がある」と言われた。



アドバイス

- ・突然訪問に来た業者に、点検させないようにしましょう。
- ・訪問販売は、不意打ち性が高く、冷静な判断ができずに契約に至ってしまうケースがあります。業者に急かされても直ぐには契約せず、複数の業者から見積もりを取りましょう。修理や工事をする際は、家族に相談し、本当に必要な契約か比較検討しましょう!
- ・経年劣化した部分の修理は、火災保険の保険金は支給されません。保険会社に申請する際に、嘘の説明をするように言われた時は、きっぱりと断りましょう。

クーリング・オフ



訪問販売で契約した場合、契約した日から8日間はクーリング・オフ(頭を冷やして考える期間)ができます。クーリング・オフ期間が経過しても、おかしい、納得できないと思った場合には、消費生活センターに相談しましょう!

☎ 消費生活センター(本庁舎 2階) ☎(23) 8899

イラスト:消費者庁イラスト集より

住宅リフォーム事業者団体 国土交通大臣登録

JPCA 日本塗装工業会 一般社団法人

当社が国土交通大臣登録団体の構成員です

屋根・外壁塗装 リフォーム請負工事

地域密着店 完全自社施工

見積無料

オオアキ建築工業株式会社 ☎0282-22-5981

いたくろ会計 板倉聡公認会計士・税理士事務所

(関東信越 税理士会所属) 板倉公認会計士事務所 公認会計士・税理士 板倉 聡

税理士 板倉 優 公認会計士 日向野 司
税理士 松嶋 央行 税理士 大島 康

〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682 FAX0282(31)3683 E-mail:itakura@ita-trust.jp

Information インフォメーション (お知らせ・募集・催し・講座・スポーツ)

令和6年4月1日付採用
市役所職員 および 消防職員募集



申込・問合せ先
市職員採用試験：総務人事課 ☎(21) 2351
消防職員採用試験：消防本部消防総務課 ☎(23) 3527

一次試験日 9月17日(日)
場所：市役所本庁舎(万町)または
キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
申込期限：8月25日(金) 必着
※受付は郵送 および 電子申請

試験案内の配布
総務人事課(市役所本庁舎3階)、本庁舎1階総合案内、下の2次元コードからもダウンロード可
※消防職員は、市消防本部消防総務課、消防署、各分署でも配布



職種	採用予定人員	受験資格 および 年齢要件
一般事務	10名程度	平成6年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方(学歴は問わない)
保健師	2名程度	下記①または②のいずれかに該当する方 ① 平成6年4月2日以降に生まれた方 ・保健師資格を有する方または令和6年3月末日までに保健師資格を取得する見込みの方 ・平成元年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方 ② 保健師資格を有する方 ・保健師、看護師または助産師として、民間企業または他官公庁で直近5年以内に3年以上の実務経験を有する方(※1)
土木技師	3名程度	下記①または②のいずれかに該当する方 ① 平成6年4月2日以降に生まれた方 ・高等学校以上の土木に関する課程を卒業した方または卒業見込みの方 ・昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方 ② 高等学校以上の課程を卒業し、民間企業または他官公庁で直近5年以内に3年以上の土木に関する実務経験(道路・河川等土木構造物の設計、施工管理、監督等)を有する方(※1)(※2)
建築技師	1名程度	下記①または②のいずれかに該当する方 ① 平成6年4月2日以降に生まれた方 ・高等学校以上の建築に関する課程を卒業した方または卒業見込みの方 ・昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方 ② 高等学校以上の課程を卒業し、民間企業または他官公庁で直近5年以内に3年以上の建築に関する実務経験(建築物の設計、工事監理、施工管理等)を有する方(※1)(※2)
一般事務(障がい者)	1名程度	・昭和59年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方(学歴は問わない) ・障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)の交付を受けている方 ・活字印刷文による出題に対応できる方 ※受験に際して何らかの配慮を必要とされる方は総務人事課にご連絡ください。
消防	3名程度	・平成11年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方 ・採用後、栃木市またはその周辺に居住できる方

※1. 上記のうち、受験資格②枠の実務経験年数について、大学院の修士課程修了者は、経験年数が2年以上であれば要件を満たすこととする。
※2. 土木技師および建築技師の受験資格②枠の受験者は、第1次試験を免除し、所定の様式により実務経験の内容の確認を行う。

お知らせ
公平委員会委員に増子孝徳氏
を選任



増子孝徳氏 市議会
6月定例会で同意
を得て、増子孝徳氏(宇都宮市)が、公平委員会委員に選任されました。任期は、6月9日から令和8年5月17日までです。

公平委員会は、3名の委員で構成され、市職員の給与や勤務条件に関する審査事務および不利益処分の不服審査事務を行います。

お知らせ
国土総務人事課 ☎(21) 2351
都市計画法第34条第11号に基づく指定区域(案)および区域指定後の閲覧方法に関するパブリックコメント(意見募集)

市では、市街化調整区域における住宅等の立地基準のひとつである都市計画法第34条第11号の規定により、市街化区域と一体的な日常生活圏を構成していると認められる土地の区域を客観的かつ明確に示し、簡易に閲覧できるように区域を指定するた

め、「都市計画法に基づく開発行為の許可基準に関する条例の一部改正に伴う指定区域」の素案をとりまとめました。この素案および区域指定後の閲覧方法に対する皆さんの意見をお寄せください。

対象 市内在住、在勤、在学の方/市内に事業所等を有する個人、法人等/市税の納税義務者
募集期間 8月9日(水)～9月8日(金)

閲覧場所 市政情報センター(本庁舎4階)、都市計画課(同3階)、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館、市ホームページ
提出方法 閲覧場所にある意見書式(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、次の窓口へ直接または問合せ先へ郵送・FAX・メールで提出してください。

提出窓口 都市計画課または各地域づくり推進課窓口(平日8時30分～17時15分)
その他 提出された意見は後日公表します(住所・氏名等は非公表)意見に対する個別回答はしません。

都市計画課 ☎(21) 2444

こんな時は国民年金の手続きを

国民年金の種別と手続きについて
日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方は、国民年金に加入します。年金の種別は次の3種類で、種別により保険料の納付や変更などの手続きが異なりますので、ご注意ください。

第1号被保険者：自営業者・学生等
年金の手続きは、全てご自身で行う必要があります。
第2号被保険者：厚生年金に加入しているお勤めの方等
年金の手続きは、勤め先の事業主が行いますが、60歳未満で退職した場合は、第1号被保険者になるための手続きをご自身で行う必要があります。

第3号被保険者：第2号被保険者に扶養されている配偶者
年金の手続きは、配偶者の勤め先の事業主が行いますが、次のような理由により、60歳未満で被扶養配偶者でなくなった場合は、第1号被保険者になるための手続きをご自身で行う必要があります。

①配偶者の退職/②本人のパート等収入の増加/③配偶者の死亡/④離婚など
第1号被保険者になる手続きに

必要なもの

・資格喪失証明書等
・手続きされる方の年金番号がわかるもの、マイナンバーカード、通知カードのうち、いずれか一つ
・来庁される方のご本人確認ができる書類(マイナンバーカード、運転免許証等)
・委任状(代理人が手続きする場合、様式自由)

場所 栃木年金事務所(城内町1丁目)、保険年金課(市役所本庁舎2階)、各総合支所地域づくり推進課
栃木年金事務所 ☎(22) 4131
保険年金課 ☎(21) 2134

全国瞬時警報システム
全国一斉情報伝達試験

訓練日時 8月23日(水) 11時
放送内容 「上りチャイム+」これはJアラートのテストです」
×3+下りチャイム」
放送される機器 屋外スピーカー(185か所) / 防災ラジオ(自動起動します) / FMくオ(自動起動します) / FMくらら857の緊急割り込み放送 / ケーブルテレビのL字放送(テロップが流れます)
危険機管理課 ☎(21) 2551

発熱などの症状があった場合の医療機関受診等のお知らせ

発熱などの症状がみられた場合は、栃木県が指定する「外来対応医療機関」を受診ください。

「外来対応医療機関」の受診方法(※)などは、新型コロナ総合相談コールセンターにご確認ください。
新型コロナ総合相談コールセンター (24時間対応) ☎0570-550-096

また、栃木県のホームページでも公開されています。

栃木県ホームページは
こちらから確認ください。



※医療機関によって小児患者への対応や自院患者以外の方への対応、診療可能な曜日や時間などが異なります。

健康増進課 ☎(25) 3512

害虫駆除 防除プロジェクト
害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!
まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします
ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等
害虫のことなら何でもご相談ください
※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります
栃木消毒 ☎62-5679 ☎090-1816-2266

かたづけ屋★栃木です!!
お盆の前に かたづけやー☆
建物解体工事 不用品処分
◆建物等解体工事◆
建替・相続等の解体に自信アリ!
◆不用品処分◆
机・椅子・家具・衣服・家電など
株式会社くりかい ☎0282-30-1632
栃木県栃木市宮町55-1 info@cri-kai.com くりかい 検索
栃木市指定一般廃棄物収集業者/栃木市指令第16号【一般廃棄物収集運搬許可】
栃木県知事許可(般-4)第23922号【解体工事業許可】・栃木県知事許可第161721号【産業廃棄物収集運搬許可】

国民健康保険の限度額適用認定証等の更新のご案内

入院などで医療費が多くなる場合、病院に「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、同じ診療月の1医療機関の窓口での支払が自己負担限度額までになります。また「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けた方は入院時食事代も減額になります。現在交付している認定証等は7月31日有効期限が切れます。引き続き、認定証等が必要な方は7月24日から申請の受付をしますので手続きをお願いします。

対象

・国民健康保険税に未納がない世帯で、70歳未満の方
・70歳以上の方は課税所得が145万円以上690万円未満の方

限度額適用・標準負担額減額認定証

・70歳未満の方は国民健康保険税に未納がなく、かつ住民税非課税世帯の方
・70歳以上の方は住民税非課税世帯の方

手続きに必要なもの

国民健康保険被保険者証
国民年金課 21) 2131

未就学児の方へ栃木市子ども医療費受給資格者証を送付します

栃木市の子ども医療費助成制度の対象が、令和5年1月から18歳(高校生相当)まで拡大されたことおよび令和5年4月から栃木県の子ども医療費助成制度が見直されたことに伴い、新しい『子ども医療費受給資格者証』をお送りします。

栃木県内の医療機関等を受診される際は、今回お送りした『子ども医療費受給資格者証』(グリーン色)と健康保険証をご提示ください。

現在お持ちの受給資格者証は破棄願います。
※今回は未就学児の方のみに送付しております。小学生以上のお子さんには、すでに新しい受給資格者証を郵送しておりますので、そちらを継続してお使いください。

後期高齢者医療制度における障がい認定のお知らせ

障害者手帳をお持ちの方および障害年金を受給している方で、次の対象に該当する方は、65歳の誕生日から、申請により後期高齢者医療制度に加入する

Net119サービス

市消防本部通信指令センターでは、聴覚・言語障がい者向けNet119緊急通報システムが導入されております。

会話が不自由な方が、スマートフォン等の画面をタッチすることにより、インターネットを利用して消防へ119番通報を行うことができます。

市消防本部通信指令センターでは、聴覚・言語障がい者向けNet119緊急通報システムが導入されております。

Net119サービス

市消防本部通信指令センターでは、聴覚・言語障がい者向けNet119緊急通報システムが導入されております。

赤ちゃんの駅登録事業

乳幼児を連れて安心して外出できるよう、おむつ替えや授乳のための設備のある市内協力事業者の施設を「赤ちゃんの駅」として登録しています。

赤ちゃんの駅登録事業

乳幼児を連れて安心して外出できるよう、おむつ替えや授乳のための設備のある市内協力事業者の施設を「赤ちゃんの駅」として登録しています。

赤ちゃんの駅登録事業

乳幼児を連れて安心して外出できるよう、おむつ替えや授乳のための設備のある市内協力事業者の施設を「赤ちゃんの駅」として登録しています。

乳幼児を連れて安心して外出できるよう、おむつ替えや授乳のための設備のある市内協力事業者の施設を「赤ちゃんの駅」として登録しています。

乳幼児を連れて安心して外出できるよう、おむつ替えや授乳のための設備のある市内協力事業者の施設を「赤ちゃんの駅」として登録しています。

赤ちゃんの駅登録事業

乳幼児を連れて安心して外出できるよう、おむつ替えや授乳のための設備のある市内協力事業者の施設を「赤ちゃんの駅」として登録しています。

赤ちゃんの駅登録事業

乳幼児を連れて安心して外出できるよう、おむつ替えや授乳のための設備のある市内協力事業者の施設を「赤ちゃんの駅」として登録しています。

赤ちゃんの駅登録事業

乳幼児を連れて安心して外出できるよう、おむつ替えや授乳のための設備のある市内協力事業者の施設を「赤ちゃんの駅」として登録しています。

赤ちゃんの駅登録事業

乳幼児を連れて安心して外出できるよう、おむつ替えや授乳のための設備のある市内協力事業者の施設を「赤ちゃんの駅」として登録しています。

乳幼児を連れて安心して外出できるよう、おむつ替えや授乳のための設備のある市内協力事業者の施設を「赤ちゃんの駅」として登録しています。

乳幼児を連れて安心して外出できるよう、おむつ替えや授乳のための設備のある市内協力事業者の施設を「赤ちゃんの駅」として登録しています。

赤ちゃんの駅登録事業

乳幼児を連れて安心して外出できるよう、おむつ替えや授乳のための設備のある市内協力事業者の施設を「赤ちゃんの駅」として登録しています。

赤ちゃんの駅登録事業

乳幼児を連れて安心して外出できるよう、おむつ替えや授乳のための設備のある市内協力事業者の施設を「赤ちゃんの駅」として登録しています。

赤ちゃんの駅登録事業

乳幼児を連れて安心して外出できるよう、おむつ替えや授乳のための設備のある市内協力事業者の施設を「赤ちゃんの駅」として登録しています。

赤ちゃんの駅登録事業

乳幼児を連れて安心して外出できるよう、おむつ替えや授乳のための設備のある市内協力事業者の施設を「赤ちゃんの駅」として登録しています。

乳幼児を連れて安心して外出できるよう、おむつ替えや授乳のための設備のある市内協力事業者の施設を「赤ちゃんの駅」として登録しています。

乳幼児を連れて安心して外出できるよう、おむつ替えや授乳のための設備のある市内協力事業者の施設を「赤ちゃんの駅」として登録しています。

移動式赤ちゃんの駅の貸し出しを行っています

本市では、災害時に避難所等でのおむつ交換や授乳時のプライバシーを確保するため、移動式の「赤ちゃんの駅」を整備しており、平常時には市内で開催されるイベント等に乳幼児を連れていても安心して参加できるように、希望する団体に貸し出ししております。貸出対象備品や提出書類の詳細については、市ホームページでご確認ください。また、利用を希望する場合



農地パトロールを実施します

農地を見回り、耕作の状況などから遊休農地になっていないか判断します。その際、農地利用最適化推進委員等が農地へ立ち入ることがありますので、ご理解ご協力をお願いします。

園子育て支援課

21) 2222

園子育て支援課

21) 2222

園子育て支援課

21) 2222

園子育て支援課

21) 2222

園子育て支援課

21) 2222

園子育て支援課

21) 2222

園子育て支援課

21) 2222

園子育て支援課

21) 2222

園子育て支援課

21) 2222

農地パトロールを実施します

農地を見回り、耕作の状況などから遊休農地になっていないか判断します。その際、農地利用最適化推進委員等が農地へ立ち入ることがありますので、ご理解ご協力をお願いします。

園子育て支援課

21) 2222

園子育て支援課

21) 2222

園子育て支援課

21) 2222

園子育て支援課

21) 2222

園子育て支援課

21) 2222

園子育て支援課

21) 2222

園子育て支援課

21) 2222

園子育て支援課

21) 2222

園子育て支援課

21) 2222

農地パトロールを実施します

農地を見回り、耕作の状況などから遊休農地になっていないか判断します。その際、農地利用最適化推進委員等が農地へ立ち入ることがありますので、ご理解ご協力をお願いします。

園子育て支援課

21) 2222

園子育て支援課

21) 2222

園子育て支援課

21) 2222

園子育て支援課

21) 2222

園子育て支援課

21) 2222

園子育て支援課

21) 2222

園子育て支援課

21) 2222

園子育て支援課

21) 2222

園子育て支援課

21) 2222

農地パトロールを実施します

農地を見回り、耕作の状況などから遊休農地になっていないか判断します。その際、農地利用最適化推進委員等が農地へ立ち入ることがありますので、ご理解ご協力をお願いします。

園子育て支援課

21) 2222

園子育て支援課

21) 2222

園子育て支援課

21) 2222

園子育て支援課

21) 2222

園子育て支援課

21) 2222

園子育て支援課

21) 2222

園子育て支援課

21) 2222

園子育て支援課

21) 2222

園子育て支援課

21) 2222

とちぎ歌麿館
9月末に閉館します



とちぎ歌麿館は、栃木県指定文化財である「古久磯提灯店見世蔵」を改修し、江戸時代の浮世絵師 喜多川歌麿と栃木市ゆかりを発信する「まちなか美術館」として、平成26年10月25日に開館しました。

歌麿館では、歌麿の作品の複製画や関連資料を展示し、多い時には年間15,000人を超える来館者で賑わいましたが、昨年11月に栃木市立美術館が開館し、今後、歌麿館の役割は美術館が継承し、美術館で歌麿作品を展示することになったため、とちぎ歌麿館は今年9月末に閉館します。

今後については、建物の保存を図りながら、できるだけ費用の掛からない利活用を検討していきます。

美術・文学館課 ☎255300
企業版ふるさと納税の寄附
ありがとうございました



消ポン自動車購入のため、に役立としてほしいと、エネグ

ローバル株式会社様から企業版ふるさと納税として100万円の寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、「消防ポンプ自動車等購入事業費」に有効に活用させていただきます。

総合政策課 ☎2144

教育支援金の寄附
ありがとうございました

市内在住の薄井勝様より、母校である寺尾小学校の教育支援として36万円の寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、寺尾小

学校の環境の充実のために有効活用させていただきます。

学校教育課 ☎212464
教育支援金の寄附
ありがとうございました

栃木県読売会様から、『読売サロン・コンサートin栃木』の入場料と募金227,120円を、教育環境整備に役立ててほしいと寄附いただきました。

いただいた寄附金は、市内学校の楽器購入費用として活用させていただきます。

各学校施設課 ☎212464

募集

栃木市中小企業・小規模企業振興審議会委員(公募委員)募集

中小企業・小規模企業の振興に関する施策を計画的かつ総合的に推進するにあたり、必要な事項を審議するための委員を募集します。

対象 市内に在住・在勤で、中小企業・小規模企業の振興に関心がある方

(※本市の審議会等の委員を2つ以上兼務している方を除く)

任期 令和5年9月1日～令和7年8月31日の2年間(年2回)

程度開催予定)

募集人数 2人(選考の上決定)

報酬 会議1回につき4,000円

申込 所定の応募用紙(問合先市ホームページに設置)を、直接、郵送、FAX、メールにて、8月10日(木)必着。

問合先 振興課 ☎212371

栃木市子ども・子育て会議の公募委員の募集

本市の子ども・子育て支援に関する施策や事業の進捗状況等について、市民の皆様の見解をより広く反映させるため、公募委員を募集しています。

対象 市内に在住、在勤または在学する方で、子育ておよび子育て支援に関心のある方

(※本市の審議会等の委員を2つ以上兼務している方は除く)

任期 令和5年10月1日～令和7年9月30日の2年間(年3回程度開催予定)

募集人数 2人(選考の上決定)

報酬 会議1回につき8,000円

審議内容 教育・保育施設や地域型保育事業の利用定員、子ども・子育て支援事業計画の策定、子ども・子育て支援に関する施策の推進と施策の実施状況

申込 所定の応募用紙(問合先市のホームページに設置)に800字程度の作文(テーマ「栃木市におけるこれからの子ども・子育て支援について」)を添えて、直接、郵送、FAXまたはメールにて、8月31日(木)必着。

子育て支援課 ☎22221

市営住宅入居情報

市内市営住宅 3DK 1戸
(3階) ※単身可

城内南市営住宅 3DK 1戸
(3階) ※単身可

大宮市営住宅 3DK 1戸
(2階)

特定公共賃貸住宅(スカイハイツ) (申込みは所得月額48万7千円までの方)

スカイハイツ平柳 3LDK (78.45平方メートル) 1戸 家賃6万9千円/月

共通事項

申込期間 8月4日(金)～10日(木)

入居日 9月1日(金)

※申込多数の場合は抽選で入居者を決定します。

※都合により、募集住戸が変わることがあります。

※入居資格・条件等、詳細は申

込先へ。

住宅建とちぎ公営住宅管理センター ☎218677

催し

TSUGA盆踊り大会
第46回つが市民盆踊り大会
& 2023つが花火大会

都賀地域の風物詩となつております『盆踊り大会』および『花火大会』を開催します。盆踊りや夜空を彩る花火を満喫し、夏を感じていただければと思ひます。ぜひ『TSUGA盆踊り大会』にお越しください。

日時 8月5日(土) 15時～20時30分(荒天順延)

(場合により開催時間は変更になることがあります)

場所 都賀市民運動場(都賀町原宿)

対象 どなたでも

問合先 つが市民盆踊り大会実行委員会 都賀公民館 ☎275050

まちなか保健室

日時 8月5日(土) 13時～16時

会場 老人福祉センター 泉寿園(今泉町一丁目)

対象 どなたでも

費用 無料(施設利用料別途)

内容 ①各種測定(血圧、体脂

程度開催予定)

募集人数 2人(選考の上決定)

報酬 会議1回につき4,000円

申込 所定の応募用紙(問合先市ホームページに設置)を、直接、郵送、FAX、メールにて、8月10日(木)必着。

問合先 振興課 ☎212371

栃木市子ども・子育て会議の公募委員の募集

本市の子ども・子育て支援に関する施策や事業の進捗状況等について、市民の皆様の見解をより広く反映させるため、公募委員を募集しています。

対象 市内に在住、在勤または在学する方で、子育ておよび子育て支援に関心のある方

(※本市の審議会等の委員を2つ以上兼務している方は除く)

任期 令和5年10月1日～令和7年9月30日の2年間(年3回程度開催予定)

募集人数 2人(選考の上決定)

報酬 会議1回につき8,000円

審議内容 教育・保育施設や地域型保育事業の利用定員、子ども・子育て支援事業計画の策定、子ども・子育て支援に関する施策の推進と施策の実施状況

肪、血管年齢など)

②健康や薬などに関する相談

③管理栄養士による栄養相談

申込 不要

協力 栃木県看護協会栃木地区支部

問合先 泉寿園 ☎273818

令和5年度にしかた子ども夏まつり



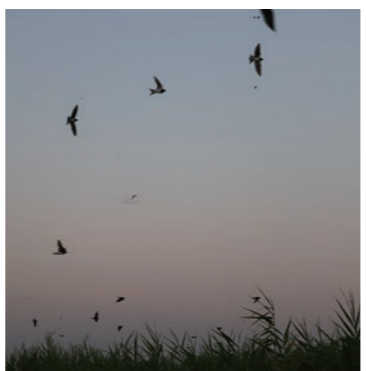
西方地域の子どものためのステージ発表をはじめ、「盆踊り」や恒例の「花火ショー」、自衛隊の展示など楽しい企画が盛りだくさん!(内容は変更になる場合があります)

日時 8月19日(土) 15時～

場所 関東ホーチキにしかた体育館および敷地内(西方町本郷)

問合先 西方公民館 ☎920316

「ツバメのねぐら入り観察会」参加者募集



毎年夏から秋にかけて、ヨシ原をめぐらし南の国へ渡る力を蓄えるツバメ。

数千～数万羽のツバメが集まってヨシ原に入る圧巻の姿を観察しませんか?

日時 8月18日(金) 17時集合 観察17時30分～19時頃 ※雨天中止

場所 集合：渡良瀬遊水地ハートランド城(藤岡町藤岡)

会場：渡良瀬遊水地内

※各自の車で観察会場まで移動していただく場合があります。

対象 どなたでも

定員 18人(先着順)

申込 8月1日(火)～16日(水)に電話にて

持ち物 汚れても良い服装

※希望者には双眼鏡を貸出します。

その他 天候やその他の条件などにより、ツバメが見られないことがあります。ご了承ください。

どにより、ツバメが見られないことがあります。ご了承ください。

問合先 渡良瀬遊水地課 ☎621301

家庭の日 貸室(教養文化室)無料開放 量のお部屋で休日のリラックスタイムを

日時 8月20日(日) 9時～13時

場所 勤労者総合福祉センター(今泉町一丁目)

対象 市内に在住の家族

定員 5組程度(先着順)

費用 無料

内容 貸し切りタイム対応

申込 7月30日(日)～

問合先 勤労者総合福祉センター ☎277140

8月は経済産業省主催の**電気使用安全月間**です!

使わない時は OFF!

濡れ手は

電気は正しく安全に使いましょ!

https://www.kah.or.jp/

栃木ガスのお客様 限定サービス

お買い物代行サービス!

ガス衣類乾燥 乾太くんなら 急な雨や、台風の季節も 安心です!

地元の私達にお気軽にご相談下さい!

Gas One 栃木ガス株式会社

栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

参加無料

遺言 相続 贈与

あんしん相続セミナー

<日時> 8/6日 PM1:30～3:00 (開場 1:00)

<テーマ> 今日から始める私の終活

<講師> 相続相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子

<会場> 小山市城南市民交流センター 小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

お申込・お問合 一般社団法人 無料相談実施中 予約制

お気軽にお電話を! ☎0285-38-9550

ふるさと農業体験学習(ぶどう収穫体験会・新規就農相談会)のご案内

栃木市農業士会と岩舟町ぶどう生産出荷組合との共催で、ぶどう収穫体験会と新規就農相談会を開催します。いわふねフルーツパークにてお得にぶどう狩りができるほか、ぶどう生産者や移住定住支援コーディネーターとの就農・移住の相談もできます。収穫体験会への参加も可能ですので、お気軽にお申込みください！

日時 9月9日(土) 9時～12時頃(収穫体験のみの場合は9時～10時15分頃)

場所 いわふねフルーツパーク および岩舟農村環境改善センター(岩舟町下津原)

対象 ぶどうに興味がある方、本市において新規就農を考えている方(品目は問いません)

内容 ①ぶどう(巨峰) 収穫体験会、②新規就農相談会(新規就農の流れおよび各種支援制度に関する説明会、個別の就農・移住相談)

定員 70人程度(原則先着順ですが、新規就農相談会への参加を希望する方を優先します)

費用 1家族1,000円(1

お茶をしながらはじめての英会話

家族あたりぶどう(巨峰)を3房摘み取りいただけます)

申込 8月1日(火) 9時～8月18日(金) 17時までに問合先へ(定員になり次第締め切りです)

園農業振興課 ☎(21)2381

講座

日時 8月22日(土)令和6年1月23日 第2・4火曜日 10時～11時30分(全11回)

場所 老人福祉センター長寿園(園部町2丁目) 小会議室

対象 おおむね60歳以上の方

定員 10人(先着順)

費用 3,000円(施設利用料・資料代等含む)

内容 お茶をしながらはじめての日常英会話

講師 総合学習塾 ドリームキャンパス 小山ロブレ 教室長 関矢 統子氏

申込 7月25日(火) 直接窓口か電話にて

持ち物 筆記用具、ノート、スリッパ

園老人福祉センター長寿園 ☎(22)0333(木曜・祝日休館日)

スマホ教室

日時 9月6日(水)、9月27日(水) 全2回 10時～11時30分

場所 老人福祉センター福寿園(千塚町)

対象 市内在住の興味がある方

内容 基本操作、カメラ、ライオンの使い方

定員 12人(先着順)

費用 施設利用料のみ

申込 電話または窓口にて

持物 スマートフォン



園福寿園 ☎(31)3666

令和5年度第1回 栃木市生活サポーター(あったかいこ)養成講座

本講座を受講することにより簡単な生活援助や身体介護が出来るようになります。受講修了者には栃木市が認定する修了証明書を交付します。

修了者は「緩和した基準による訪問型サービス」、「緩和した基準による通所型サービス」に従事可能になります。

日時 9月4日(月)、7日(木)、8日(金)、21日(木)、22日(金)、28日(木)、10月18日(水)その他訪問介護同行(3時間)あ

令和5年度とちぎ文化講座

講座名/講師	日時	場所
1 栃木市って古墳があるの?「古墳に親しむ～吾妻古墳の発見～」/とちぎ未来づくり財団埋蔵文化財センター調査課長 中村 享史氏	9/7(木) 14時～16時	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター/入舟町)
2 奥が深いよ!「埴輪の発見～とちぎの埴輪～」/日本考古学協会会員 秋元 陽光氏	9/28(木) 14時～16時	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター/入舟町)
3 政治・経済・交易…昔は栃木市が中心だった!「下野国庁跡」/元とちぎ未来づくり財団埋蔵文化財センター職員 津野 仁氏 元栃木市文化財保護審議会委員 木村 等氏	10/5(木) 14時～16時	下野国庁跡資料館(田村町)
4 栃木市のルーツは城下町?「名城皆川城の秘密」/宇都宮短期大学人間福祉学科教授・栃木市文化大使 江田 郁夫氏	10/17(火) 13時30分～15時30分	皆川公民館(皆川城内町)
5 栃木市を巡って日光へ「徳川斉昭と例幣使街道」/栃木市文化財保護審議会委員・県立宇都宮高等学校教諭 船木 明夫氏	11/2(木) 14時～16時	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター/入舟町)
6 栃木市といえばやっぱり蔵!?「蔵の街とちぎの成り立ち」/小山高専名誉教授・栃木市文化大使 河東 義之氏	11/16(木) 14時～16時	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター/入舟町)

市の歴史や文化を様々な角度から学び、栃木の魅力を再発見してみませんか?

日時等 表のとおり※詳細は、文化課窓口またはホームページへ

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 60人(先着順)

費用 1,200円

申込 8月1日(火)～18日(金) 8時30分～17時15分に受講料を添えて直接、問合先へ(平日のみ)※期間中、電話での仮予約も受付ます(期限までに申込)

園文化課 ☎(21)2495

スポーツ

渡良瀬遊水地ライド参加者募集

ロードバイクでいつもより少し遠くへ行ってみませんか。ロードバイクの基本的な乗り方から、遠出の際の注意まで、実際に走りながら学ぶことができます。

日時 8月20日(日) 10時～12時(雨天中止)

集合場所 わたらせサイクルパーク(藤岡渡良瀬運動公園内)

対象 ロードバイク未経験者または初心者の方

内容 ロードバイク走行体験(操作方法のレクチャー、20km程度の走行体験)

定員 10人(先着順)

費用 無料

申込 2次元コードから栃木市電子申請システムにて必要事項をご記入ください。

園スポーツ課 ☎(25)0930



上級救命講習会の受講者募集

目の前で人が倒れた。あなたならどうする?

日時 9月10日(日) 9時～13時30分

場所 国府公民館(惣社町) 大交流室

対象 原則市内在住者または市内に通勤・通学する方(小学校高学年以上・概ね10歳以上)

定員 10人(先着順)

費用 無料

内容 成人から小児、乳児の心肺蘇生法(AED)、異物除去法、止血法等

申込 8月21日(月)～9月1日(金)の8時30分～20時まで、消防署へ電話にて申込みください。

園消防署救急係 ☎(22)0119(音声ガイダンスのあと5を押す)

わたらせサイクルパーク BMX体験会参加者募集

オリンピック競技にも採用され、若者にも人気の『BMX』を体験してみませんか?

日時 8月20日(日) 10時～12時(雨天中止)

集合場所 わたらせサイクルパーク(藤岡渡良瀬運動公園内)

対象 ロードバイク未経験者または初心者の方

内容 ロードバイク走行体験(操作方法のレクチャー、20km程度の走行体験)

定員 10人(先着順)

費用 無料

申込 2次元コードから栃木市電子申請システムにて必要事項をご記入ください。

園スポーツ課 ☎(25)0930



わたらせクリテリウムのお知らせ

自転車専用コースを備えた『わたらせサイクルパーク』では自転車周回レースを開催しています。

日時 9月16日(土)、11月25日(土)、令和6年3月30日(土)

場所 わたらせサイクルパーク(藤岡渡良瀬運動公園内)

申込 詳細については大会ホームページを参照ください。

園スポーツ課 ☎(25)0930



うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

0285-37-9821

結婚相談所ムスベル

経営相談・税務相談・相続税申告

小さな疑問、お気軽にご相談ください

(認定経営革新等支援機関)

篠木税務会計事務所

税理士・行政書士 篠木 一夫
税理士 渡邊 敬

〒328-0075 栃木市園部町2-15-25オークラハイツ1F(栃木女子高テニスコート近隣)
TEL 0282(22)6611 FAX 0282(22)6618
E-Mail shinogi-kaikei@cc9.ne.jp

シルバー人材センター入会説明会

時①北部事業所 栃木市西方さくらホーム(西方町金崎)、大平連絡所(大平町西野田)、南部事業所(藤岡町大前)の3会場:8月7日(月)13時30分~②栃木センター キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)、岩舟連絡所(岩舟町下津原)の2会場:8月8日(火)13時30分~③市内在住で働く意欲のある60歳以上の方。お住まいの地域の事業所へ(入会を希望される方は必ず入会説明会にご出席下さい) ④栃木センター ☎(23)4165 / 南部事業所 ☎(62)1534 / 北部事業所 ☎(92)8390 / 大平連絡所 ☎(43)0155 / 岩舟連絡所 ☎(55)8358

シルバー人材センター刃物研ぎ

時①キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター)1階西側(シルバー人材センター作業室前):8月16日(水)9時~12時②北部事業所(西方連絡所/西方町金崎):8月23日(水)9時30分~12時※それぞれ申込みは11時30分まで ③包丁類300円~・刈込はさみ600円~ ④シルバー人材センター栃木センター ☎(23)4165

個人事業税の納税について

8月は、令和4(2022)年中に個人で事業を営まれていた方に、個人事業税が課税されます。第1期分の納期限は、8月31日(木)です。最寄りの金融機関等で納付してください。なお、第2期分の納付書も第1期分と併せて発送しますので、ご注意ください ⑤栃木県栃木県税事務所 個人事業税担当 ☎(23)3414

女性とシニアの方対象/就職活動個別相談会

時8月31日(木)10時~15時50分 場栃木市役所(万町)401会議室 対結婚・出産・育児などで仕事から離れたが再度働きたい方/定年で退職したがまだまだ働きたい方/現在働いていないが新たに働きたい方/今後のライフプランや職業選択で迷っている方など 定5人(先着順) 費無料 ⑥個別相談(おひとり50分まで) 就職活動に関すること、ライフプランなどのお悩みごとと一緒に考えてみましょう ⑦氏名・年齢・住所・電話番号・メールなどを電話・FAX・メール・2次元コードのいずれかでお申込みください ⑧株式会社ワークエントリー栃木事業部 ☎028(612)8643 ⑨shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp

毎月勤労統計調査 特別調査のお願い

毎月勤労統計調査特別調査を実施します 時8月から9月 対常用労働者を1~4人雇用している事業所 内厚生労働省では、本年7月31日現在で、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。この調査は、1~4人の常用労働

者を雇用する小規模事業所における賃金、労働時間および雇用の実態について全国および都道府県別に明らかにすることを目的に実施しており、調査結果は、小規模事業所の実態を示す資料として最低賃金の改定審議等に使用されています。栃木市では指定された一部の地域が対象となり、調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問します。調査票に書かれた内容は、「統計法」により厳しく秘密が守られます。また、統計以外の目的に用いることも固く禁じられています。ご多忙のこととは存じますが、調査の重要性をご理解いただき、調査にご回答いただきますようお願いいたします ⑩栃木県生活文化スポーツ部統計課 ☎028(623)2246

自衛官採用試験のお知らせ

令和6年3・4月に入隊する各種自衛官を募集します。 一般曹候補生 ⑪試験日(1次試験):9月16日(土) ⑫受付時にお知らせ ⑬18歳以上33歳未満の方(32歳の者は採用予定月の末日現在、33歳に達していない方) ⑭受付期間:7月1日(土)~9月5日(火) 自衛官候補生 ⑮試験日:受付時にお知らせ ⑯受付時にお知らせ ⑰18歳以上33歳未満の方(32歳の者は採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日、33歳に達していない方) ⑱受付期間:年間を通して随時 ⑲自衛隊小山地域事務所 ☎0285(25)4763

「Let's enjoy fishing!」参加者募集

時9月23日(土)~24日(日) 場とちぎ海浜自然の家(茨城県鉾田市) 対栃木県に在住の方 定約80人(20組) 費大人7,100円/高校生5,300円/中学生4,400円/小学生4,200円/3歳以上3,300円/3歳未満300円 ⑳釣り体験、砂浜遊び、塩づくりなど ㉑8月16日(水)まで ㉒とちぎ海浜自然の家 ☎0291(37)4004

第26回路傍の石作品コンクール感想文・感想画募集

対小学生~高校生 ⑳山本有三作品並びに編集作品・路傍の石文学賞受賞者の作品(感想文:400字詰め原稿用紙2~5枚/感想画:6つ切またはS字画用紙) 表彰式:令和6年1月8日(月・祝)とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館/旭町) ㉑10月15日(日)~21日(土)に問合先へ ㉒山本有三ふるさと記念館 ☎(22)8805

動物愛護ふれあい作品展 作品募集

募集テーマ:人と動物の心温まるふれあいの光景 絵画部門 ⑳県内の小学生または義務教育学校前期課程に在学する児童 ㉑絵画、クレヨン、鉛筆などを用いて書かれた作品 ポスター部門 ㉒県内中学校、義務教育学校後

期課程または高等学校に在学する生徒 ㉑絵画作品に、動物愛護に関する啓発メッセージ(文字)を加えた作品(ポスター部門テーマ:ペットはさいごまで責任をもって飼いましょう) ㉒共通事項 ㉓9月29日(金)必着 ※詳細はホームページをご覧ください ㉔栃木県動物愛護指導センター ☎028-684-5458



JGA WAG ゴルフスクール(1Day)

時9月11日(月)12時50分~16時10分 場栃木ヶ丘ゴルフ倶楽部(細堀町) 対45歳以上の方 定10人(先着順) 費1,000円 ㉑ゴルフの知識を学び、ストレッチやコースプレーを行う ㉒詳細は問合先へ ㉓栃木ヶ丘ゴルフ倶楽部(担当:荒川) ☎(28)1070

公共職業訓練9月開講コース募集中

時9月1日(金)~令和6年2月29日(木) 場栃木職業能力開発促進センター「ポリテクセンター栃木」(宇都宮市若草) 対ハローワークに求職相談をしている方で、スキルを身につけて就職することを希望する方 定CAD機械加工技術科15人、テクニカルメタルワーク科15人、電気設備技術科15人 ㉑受講無料(テキスト代は各人で負担) ㉒6か月の訓練を受けて、就職のために有利なスキルを身につけます ㉓8月9日(水)までに住所を管轄するお近くのハローワークへ(事前にハローワークで求職登録をする必要があります) ㉔栃木職業能力開発促進センター訓練課 ☎028(621)0689

栃木県立盲学校 体験学習

時幼稚部11月9日(木)10時~11時30分/小学部9月25日(月)10時~11時30分/中学部9月15日(金)10時~11時30分/高等部(普通科)10月2日(月)9時30分~12時/高等部(保健医療科・専攻科)10月24日(火)9時30分~12時 場栃木県立盲学校(宇都宮市福岡町) 対視覚に障がいのある幼児児童生徒とその保護者、視覚に障がいのある成人 ㉑小・中・義務教育学校生は通学している学校へ。他は2週間前までに電話またはFAXにて問合先へ ㉒栃木県立盲学校 ☎028(652)2331 ㉓FAX 028(652)4602

令和5年度行政書士試験

行政書士試験を実施します。時試験日:11月12日(日) 場宇都宮大学峰キャンパス(宇都宮市峰町) ㉑受付期間:①郵送:7月24日(月)~8月25日(金)消印有効/②インターネット:7月24日(月)9時~8月22日(火)17時まで。詳細は一般財団法人行政書士試験研究センターHPを参照ください ㉒一般財団法人行政書士試験研究センター ☎03-3263-7700

県立県南産業技術専門学校10月受講生募集

3か月コース 時10月6日(金)~12月26日(火) 定CAD基礎科10人 6か月コース 時10月6日(金)~令和6年3月25日(月) 定機械加工科5人/NC機械科10人/板金溶接科5人 ㉑就職のための技術を身につけたい方(求職者等) ㉒受講無料(テキスト代等自己負担) ㉓8月1日(火)~9月8日(金)/選考日:9月13日(水) ※施設内見学は随時受け付けています/求職登録されている方はハローワークを通してお申込みください ㉔栃木県立県南産業技術専門学校 ☎0284(91)0803



にじ色まつり 物産展出店者募集

飲食物(アルコール不可)、物品等を販売する出店者を募集します。時にじ色まつり:11月25日(土)10時~14時30分 場とちぎ山車会館広場(万町)、万町ポケットパーク、観光館(万町) 定20区画 費2,000

関東どまんなかサミット情報

古河市(茨城県) 夢あんどんと夕涼み 幻想的なあんどんの明かりとともに、夜風に当たりながら、周辺散策もお楽しみください。 日時 8月14日(月)・15日(火)18時~20時30分 場所 古河歴史博物館周辺(古河市中心街) ①古河歴史博物館 ☎0280(22)5211



板倉町(群馬県) 図画工作ワークス2023 群馬県の東毛地区で活動する若手芸術家による、小学生を対象としたイベントです。 工作、塗り絵、手作り遊具制作と、作家の作品展示があります。残り少なくなった夏休みの思い出づくりにどうぞ。 日時 8月17日(木)~27日(日)9



円 時にじ色まつり実行委員会 ☎kappa1@cc9.ne.jp ☎090(7701)3130

働く人のメンタルヘルス相談のお知らせ

小山労政事務所では、事前予約制の面接・電話相談による「働く人のメンタルヘルス相談」を実施しています。職場でストレスやメンタルヘルス不調を抱えている方、そのご家族や上司・同僚の方からの相談に、産業カウンセラーが無料で応じます 時毎月第2金曜日13時30分~16時30分 場小山労政事務所(小山市犬塚) ㉑無料 ㉒相談日の3日前までに問合先にご予約ください ㉓小山労政事務所 ☎0285(22)4032

おおひら黒大豆のオーナー募集

黒大豆(丹波黒)のオーナーになりませんか?種まきから栽培管理までは生産者が行い、10月中旬頃に引き渡します。オーナーは好きな時に収穫することができます。 ㉑北武井地区100区画、新地区60区画(1区

画約25㎡・約50株) ㉒事前の振込払:1区画7,000円(別途振込手数料はオーナー負担) 引渡し当日の現金払:1区画8,000円(事務手数料込) ㉓8月31日(木)まで。申込方法や費用の詳細は問合先に電話またはHPにて ㉔社会福祉法人天成会 ☎0285(20)0611



栃木市観光ボランティア大募集!

栃木市観光ボランティアとして、観光案内の依頼があった団体等のご案内などを行います。また、市内で催される各種まつりやイベントの際に、会場で観光案内を行います。研修会などもあり、観光について学びながら取り組むことができます。ぜひ、お申込みください。 時常時場 ㉑一般社団法人栃木市観光協会(倭町) ㉒市内または近隣市町在住の方 定若干名 ㉓電話にてお申込みください ㉔(一社)栃木市観光協会 ☎(25)2356

野木町(栃木県) 町制施行60周年記念 野木町ふれあい夏祭り 郷土芸能の伝承や町民の交流を目的に開催します。おはやし、盆踊りや体験コーナー、模擬店など盛りだくさんのイベントを用意しています。ぜひ、お越しください。 日時 8月26日(土)17時~20時15分 場所 野木町公民館前駐車場(野木町大字丸林) ㉑野木町生涯学習課生涯学習係 ☎0280(57)4188



加須市(埼玉県) 訂正のお知らせ 広報とちぎ7月号に掲載した「ホテイアオイが見頃です」の問合先電話番号に誤りがございました。以下の通り訂正いたします。(訂正箇所) 広報とちぎ7月号 P.22 ㉑加須市大利根総合支所農政建設課の電話番号 正しくは ☎0480(72)1321

防災情報はケーブルテレビ! 皆さまの安心安全をお手伝いします! ライフチャンネル112ch 河川、道路をライブカメラで放送! 水位情報や気象情報も確認できます。 設置カメラは約20台! CATVケーブルテレビ栃木 ☎0120-25-1819

相続・遺言・登記・会社設立等 佐山司法書士事務所 親身になって相談に応じます 司法書士 佐山 隆 行政書士 佐山 健太郎 栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前 TEL0282(24)2555 (平日)8:30~18:30 (土・日・祝) 事前予約にて承ります





施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
いまいずみ児童館 ☎(27) 5322 9時～17時・水曜祝日休	いまいずみ ON ステージ♪ 8月25日(金) 13時30分～市内在住の年少さん以上(※未就学児は保護者同伴) 定10人(先着順) 費無料 内カラオケで好きな曲を1曲、泉寿園大広間のステージで歌えます! 申7月13日(木)～★その他イベントはホームページをご覧ください。
そのべ児童館 ☎(20) 6231 9時～17時・木曜祝日休	夏祭り時 8月2日(水)①10時～②13時30分～ べたべたひろば時 8月8日(火)、9日(水)10時～ 作って遊ぼう時 8月19日(土)10時～ 初めてのお化け屋敷時 8月22日(火) ①10時～②13時30分～ ピンゴ大会時 8月26日(土) ①10時～②10時30分～ ★その他、詳しくはHPをご覧ください。
はこのもり児童センター ☎(24) 4034 9時～19時・水曜祝日休	児童センター☆夏祭り時 8月5日(土)14時～15時30分 定70人 内かき氷、わたあめ、ゲーム、工作等 ぶうぶうホイッスル～防災の日クラフト～時 8月19日(土)、20日(日)14時～定各日20人 ☆共通事項 当日9時開始(電話可) 対未就学児は保護者同伴
地域子育て支援センター(とちぎ) ☎(23) 2740 9時～16時30分・土日祝日休	プチなかよしタイム時 8月8日(火)9時30分～10時30分 支援センタープレイルーム 対令和3年8月～令和4年2月生まれまでのお子様と保護者 内身体測定、水遊び(天候により変更あり) 申7月27日(木)9時～電話にて ★その他の講座の詳細はHPをご覧ください。
認定こども園さくら子育て支援センター ゆめふうせん ☎(24) 3900 9時～15時・土日休	健康相談日～双子ちゃんも大歓迎～時 8月21日(月) 親子ふれあい給食時 8月28日(月)
認定こども園おみや幼児教育センター子育て支援センター ふれあいポッケ ☎(27) 8890 9時～14時・土日祝日休	サマーキッズコンサート・2 ぴあので音遊び♪ ～らんくざーむ～時 8月28日(月) 内赤ちゃんが大好きな曲からママの癒しの曲まで…お楽しみに! みんなでおめでと! ハーフ・1・2・3 t h パースディ時 8月29日(火) ポッケ広場日程、詳細は、HPをご覧ください。 ☆共通事項時 10時30分～平日9時～15時 先着順
けやき保育園子育て支援センターさくら ☎(23) 8905 10時～15時・土日祝日休	9月のカレンダー作り時 8月23日(水)、29日(火)10時～11時 8・9月のお誕生日会時 8月30日(水)10時30分～11時30分 受付中 エレクトーンコンサート時 9月19日(火)10時10分～11時 対未就園児 申8月18日(金)～★他イベントの詳細はHPをご覧ください。
とちぎおもちゃ図書館・たんぽぽ ☎(51) 3475 10時～12時、12時30分～15時30分・土(第1・3・5)日祝日休	サマーフェスティバル時 8月18日(金)10時～14時 場栃木保健福祉センター検診ホール 対親子 内プラレール、シルバニア、ままごと、絵本、運動等の遊びコーナー 申事前申し込み不要、おもちゃ図書館は閉館 ★夏季休館のお知らせ: 8月12日(土)～16日(水)
地域子育て支援センターおおひら ☎(43) 1134 9時～16時・月曜祝日休	ベビーマッサージ時 9月7日(木) 申8月23日(水) ころころ広場時 ①9月12日(火)②9月26日(火) 内①敬老の日制作②みんなで遊ぼうリトミック 申8月4日(金) あかちゃんサロン時 9月14日(木) または21日(木) 内ベビーリトミック 申8月23日(水) ★詳細はホームページをご覧ください。
大平児童館 ☎(43) 2350 8時30分～17時30分 (7・8月は18時)・月曜祝日休	ベビーマッサージ時 8月25日(金) ①10時～②11時～費1000円※初回参加者+1000円 申8月18日(金)～ アロマハンド&ヘッドマッサージ時 8月1日(火)10時30分～12時 費無料
大平みなみ児童館 ☎(43) 9880 8時30分～17時・月曜祝日休	チャレンジ夏祭り時 8月19日(土)14時～対18歳未満(乳幼児は保護者同伴) 内ヨーヨー釣り 定50人(先着順) 申当日13時～ こどもまつり時 9月2日(土) ①13時～②14時15分～対18歳未満(乳幼児は保護者同伴) 内ゲーム・工作・駄菓子&くじ・リサイクル他 申8月1日(火)～事前予約特典あり
フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル ☎(20) 0808 9時30分～14時30分・土日祝日休	大きくなったよ(手形足形とり・身体測定) 時 令和5年8月1・7・10・21・28・29・31日 10時30分～12時 定各日6組 申7月21日(金)9時30分～★行事の詳細やその他の行事・変更等はフォレストキッズ保育園 HPをご覧ください。
認定こども園おおひらふじ幼稚園地域子育て支援センターおおひらふじ ☎(43) 3665 9時～14時・金土日月祝日休	みずあそび時 8月1日(火)、22日(火) 時 水着やタオルをお持ち下さい。身体測定/園庭であそぼう時 8日(火) スイカ割り大会時 29日(火) ☆共通事項 申時間や費用などはHPをご確認ください。★毎週火水木は園庭開放を行っています!
地域子育て支援センターふじおか ☎(62) 5011 9時～16時・土日祝日休	子育て講座 歯科衛生士さんの歯みがきのおはなし時 8月10日(木)10時～11時30分 子育て講座 筋膜リリース時 8月24日(木)10時30分～11時30分 子育て講座 食べるの大好き! 食育講座時 8月31日(木)10時30分～11時30分 ☆共通事項 対乳幼児と保護者 申7月24日(月)9時～詳細はHPにて
ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ ☎(61) 1152 10時～15時・土日祝日休	あかちゃんサロン時 8月30日(水)10時30分～対妊婦さんから1歳前後の乳幼児 内交流、相談、ベビーマッサージ 費350円 申8月9日(水)10時～電話またはホームページにて 魚釣りで遊ぼう!!時 8月28日(月)10時30分～対1歳前後から4歳までの未就園児と保護者 定10組(先着順) 申8月7日(月)10時～電話にて
バンビ幼稚園子育て支援センターバンビーニ ☎(62) 5431 9時～15時・土日祝日休	4月～8月生まれのお誕生会・身体測定♪時 8月2日(水)11時～ 緑日ごっこpart1♪時 8月26日(土)16時30分～費200円 緑日ごっこpart2♪時 8月28日(月)10時30分～ ☆共通事項 場バンビ幼稚園内 対未就園児と保護者 申事前申し込みは不要です。詳細はHPをご覧ください。
地域子育て支援センターつが ☎(27) 2122 9時～16時・土日祝日休	なつまつりごっこ時 8月3日(木) 親子リトミック時 8月17日(木) 対1歳以上 身体測定・制作時 8月24日(木) えのぐであそぼう時 8月31日(木) 申7月21日(金)9時 ★詳細はホームページをご覧ください
地域子育て支援センターにしかた ☎(92) 2900 9時～17時・土日祝日休	季節の壁掛け制作時 8月2日(水)10時30分～ ホール遊び時 8月4日(金)10時30分～ うちわ制作時 8月9日(水)、10日(木)10時30分～ 身体測定時 8月23日(水)10時30分～ 対未就園児と保護者 申要申込 ★詳細などは、ホームページをご覧ください。
地域子育て支援センターいわふね ☎(55) 7920 9時～16時・土日祝日休	ベビーヨガ時 8月28日(月)10時～対1歳6か月までの児と保護者 申8月1日(火)9時～電話受付 4月に受講していない方優先 持動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオルなど ★他にも親子で楽しめる活動をたくさん行っています。詳細はHPをご覧ください。



今月の Pick Up! 「バンビ幼稚園子育て支援センターバンビーニ」(藤岡町大前)

子育て支援センター『バンビーニ』は、藤岡町のバンビ幼稚園に隣接しています。平日9時～15時の間、施設内外で遊ぶことができます。施設内の遊びのコーナーには、プラレールや積み木、おままごと、赤ちゃんコーナーなど、子どもたちが大好きなおもちゃを用意しています。また、月に2、3回イベントを開催して、先生と一緒に季節を感じながら製作をしたり、体を動かす活動を行っています。



イベント開催日には、大好評の「バンビランチ(昼食)」を申し込むことができます。「こどもがまんなか」の地域を目指しています。いつでも遊びに来て下さい。お待ちしております。



■親子でミニ夏祭り♪参加者募集

渡良瀬遊水地の木陰でミニ夏祭りを楽しみましょう!
日時 8月5日(土)9時30分～11時30分
受付開始9時(雨天中止)

場所 渡良瀬遊水地子ども広場周辺(藤岡町)

対象 幼児・小学生と保護者

定員 50人

持物 飲み物・レジャーシート

費用 無料

申込 7月31日(月)までにどーなつクラブ Instagram ↑へDM または 電話にて問合先へ

主催 藤岡町家庭教育オピニオンリーダー「どーなつクラブ」
問 藤岡公民館 ☎(62) 43221 (平日9時～17時)



■こどもサポートセンター市民講座

幅広い年齢の子どもたちを対象に、子どもの心や発達
の診療に関わっている星野美幸医師を講師にお招きしま
す。栃木市でも5年以上に渡って親子の相談に乗って
いただいた、経験豊かな先生のお話が聞ける貴重な機会
です。ぜひお越しください。

日時 8月25日(金)13時30分～15時
場所 栃木市こどもサポートセンター(城内町2丁目)

対象 市内在住で興味関心のある方

内容 「現代っ子のための心の健康講座」

定員 20人(先着順) 費用 無料

申込 7月24日(月)8時30分～ 電話にて

問 こどもサポートセンター ☎(20) 7705

き・ず・な・む・す・ぶ



とちぎ未来 ASSISTNET

書道のプロに教わろう!

生涯学習課 ☎(21) 2490

2時間ずつ実施しました。授業では、姿勢、筆の持ち方、とめ・はね・はらいの筆運びなどの基本的なことから始まり、作品と名前だけでなく、空白のバランスの配慮について、それぞれの学年に合わせた説明や机間指導にて声かけをしていただきました。コツを教わった生徒達の上達は早く、楽しそうに活動していました。そして「筆の使い方がよく分かって、スムーズに字が書けました。」「形の整った作品ができました。」等の感想が聞かれました。

教科担任とその道の専門家が、ねらい等の事前打合わせを十分にした上で創られる授業では、生徒達が専門家の体験や生きた情報を真摯に受けとめて意欲的に取り組むことができます。(令和4年度とちぎ未来アシストネット成果報告書より)。



令和4年
8月生まれの
赤ちゃん

 せりざわそうご 芹沢颯梧ちゃん	 かねこ あおい 金子 蒼ちゃん	 いお べひおり 五百部陽菜ちゃん	 こまつ かほ 小松夏穂ちゃん	 だいたろう か 大藤瑠華ちゃん	 たなはしかなと 棚橋奏仁ちゃん
 いげざわなごみ 池沢和珠ちゃん	 しまだけいと 島田啓仁ちゃん	 かすかわひろ 粕川陽彩ちゃん	 ふなみひなこ 船見日和子ちゃん	 こうちかいと 高地權斗ちゃん	

わが家の
エンゼル
天使

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ〒328-8686 栃木市役所 広報課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。※市内在住のお子さんに限ります(縮め切り)令和4年10月生まれ8月8日(火)、令和4年11月生まれ9月12日(火) ※封筒に差出人住所を明記ください。

★ 8月の乳幼児健診		
※個別通知で案内した時間にお越しください。		
日	曜日	地域(会場)
4か月児健診		
4	金	岩舟(CITY GYM & SPA遊楽々館)
8	火	栃木(栃木保健福祉センター)
9か月児健診		
3	木	岩舟(CITY GYM & SPA遊楽々館)
23	水	栃木(栃木保健福祉センター)
1歳6か月児健診		
2	水	栃木(栃木保健福祉センター)
18	金	岩舟(CITY GYM & SPA遊楽々館)
25	金	栃木(栃木保健福祉センター)
3歳児健診		
10	木	栃木(栃木保健福祉センター)
17	木	岩舟(CITY GYM & SPA遊楽々館)
22	火	栃木(栃木保健福祉センター)

健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて、保健師や栄養士が相談を受けます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699		
診療時間等	平日(月~土)	内科 19時~22時
	休日(日曜日、祝休日、年末年始)	内科 9時~21時 外科 9時~17時 小児科 18時~21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。症状によりお越しいただく時間や注意点を伝ええます。
当番医(右表)は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先		
栃木市消防本部	月~土曜日の22時以降	☎(22)0119
	日曜・祝休日・年末年始の21時以降	☎(24)9999(音声ガイダンス)

お盆期間の休日歯科診療
事前に電話連絡のうえ、受診してください。
診療時間 9時~12時、13時~15時

診療日	診療場所	電話番号
8月13日(日)	町田歯科医院(藤岡町藤岡)	☎(62)2439
8月14日(月)	添野歯科医院(片柳町1丁目)	☎(22)5395
8月15日(火)	みねのデンタルクリニック(大宮町)	☎(27)6485

とちぎ救急電話相談
急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。
子ども ☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000
月~土曜 18時~翌朝8時 / 日曜・祝休日 24時間(8時~翌朝8時)
大人 ☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 #7111
月~金曜 18時~22時 / 土曜・日曜・祝休日 16時~22時

とちぎ医療情報ネット
県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供。
ホームページ「とちぎ医療情報ネット」で検索

★プレパパ教室(パートナーさん向け)		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
抱っこの仕方、おむつ交換等の育児体験、先輩パパからの話、グループワーク	8月5日(土)	栃木保健福祉センター

★子育て相談(乳幼児)		
※10:00~11:00の間に会場に直接お越しください。		
育児相談、離乳食・幼児食相談、歯科相談、身体計測、親子あそび	8月1日(火) 9月5日(火)	栃木保健福祉センター

★離乳食教室		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
離乳食の進め方、与え方、各月齢のお口の様子、歯みがきの仕方	9月14日(木)	子育て支援センターつが

♥こころの健康相談				
保健師、カウンセラーが相談に応じます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会場	相談時間
8	4	金	栃木保健福祉センター	①13時30分~ ②14時30分~ ③15時30分~
	24	木	大平ゆうゆうプラザ	

※感染症の影響により、健診や教室等が中止や変更となる場合は、市ホームページや、個別の連絡にてお知らせします。

8月の当番医師(栃木地区急患センター)	
1	火 獨協医科大学病院医師
2	水 黒木(知)(くろき内科クリニック)
3	木 金子(金子内科医院)
4	金 獨協医科大学病院医師
5	土 青木(虎)(青木医院)
6	日 黒木(知)(くろき内科クリニック) 大家(おおやクリニック)/小児:獨協医大医師
7	月 石川(TMC とちのき)
8	火 高田(高田クリニック)
9	水 黒木(知)(くろき内科クリニック)
10	木 金子(金子内科医院)
11	金 金子(金子内科医院) 森川(森川内科・外科クリニック)/小児:獨協医大医師
12	土 獨協医科大学病院医師
13	日 獨協医科大学病院医師 橋本(義)(橋本腎内科クリニック)/小児:獨協医大医師
14	月 石川(TMC とちのき)
15	火 獨協医科大学病院医師
16	水 黒木(知)(くろき内科クリニック)
17	木 金子(金子内科医院)
18	金 獨協医科大学病院医師
19	土 古清水(なかつほクリニック)
20	日 金子(金子内科医院) 石川(TMC とちのき)/小児:桜井(桜井こどもクリニック)
21	月 青木(虎)(青木医院)
22	火 獨協医科大学病院医師
23	水 秋元(秋元クリニック)
24	木 金子(金子内科医院)
25	金 獨協医科大学病院医師
26	土 嶋崎(とちぎ診療所)
27	日 青木(虎)(青木医院) 大森(うづまクリニック)/小児:獨協医大医師
28	月 石川(TMC とちのき)
29	火 獨協医科大学病院医師
30	水 黒木(知)(くろき内科クリニック)
31	木 金子(金子内科医院)

や 8月31日は、野菜の日

野菜には、ビタミン・ミネラル・食物繊維などが多く含まれ、十分に食べることで、脳卒中や心臓病にかかるリスクを下げる効果が期待されます。中でも、ミネラルの一種のカリウムは、余分なナトリウム(塩分)を体外に排出する働きがあり、高血圧の予防になります。

栃木市は、特に働き盛り世代で、意識して野菜を食べたり、減塩に取り組む人の割合が低いという健康課題があります。ご自分の健康維持のために、ぜひ意識して野菜摂取や減塩に取り組みましょう。

<1日の野菜摂取目標(成人)>
350g
(小鉢1皿約70g×5皿)以上



- ★野菜摂取のコツ(一例)★
- ・下ごしらえの手間を省けるカット野菜や冷凍野菜、缶詰野菜を活用し、調理する。
 - ・外食は定食がおすすめ。品数の多いものを選ぶ。
 - ・食事をコンビニやスーパーで購入する時は、サラダなど野菜のメニューを加える。
 - ・いつもの食事+野菜1皿のおかずを食べる

野菜を簡単に摂取できる動画を作成しました。ぜひ、ご覧ください!
栃木市 Youtube チャンネルで公開中→



☎健康増進課 ☎(25)3511

■風しんの抗体検査・予防接種はお済みですか?

風しんに係る公的接種を受ける機会がなかった男性を対象に、抗体検査および予防接種を行っています。対象となる方にはクーポン券を送付しています。無症状・無自覚で風しんにかかるケースもあり、妊娠中に罹患すると胎児感染し、高い確率で先天性風しん症候群を発症しますので、妊娠中の方や、妊娠を希望している方が近くにいる場合は注意が必要です。また、今回予防接種に使用するワクチンは、現在流行が危惧されている「麻しん(はしか)」にも効果のある混合ワクチンです。積極的な抗体検査・予防接種をご検討ください。

日時 令和5年4月1日~令和6年3月末まで 場所 協力医療機関(全国)
対象 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれで、これまでに追加の抗体検査および予防接種を受けていない男性
費用 無料 ☎健康増進課 ☎(25)3512

■集団検診時の託児サービスの予約受付中です。

集団検診時の託児サービスを下記の日程で行います。詳細は5月下旬にお送りしたけんしんガイドブックの2ページ目をご確認ください。

日時 9月21日(木)、10月10日(火)、11月2日(木)、12月1日(金)、令和6年1月29日(月)
場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目) 定員 各回15人(完全予約制)
対象 集団検診を受診する3か月から未就学児までのお子さんの保護者
費用 無料 申込 事前にお電話でお申し込みください。 ☎健康増進課 ☎(25)3511

■集団検診(受診には予約が必須です)

健康増進課 ☎(25)3511

集団検診日程(受付時間7時30分~10時30分) ~1年に1回検診を受けましょう~											
月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象		
8	2	水	静和地区公民館 ※1	男女	9	3	日	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女		
	3	木	栃木保健福祉センター	女		7	木	栃木保健福祉センター	男女		
	6	日	栃木保健福祉センター	男		9	土	藤岡保健福祉センター ※1	男女		
	7	月	栃木保健福祉センター	男女		13	水	栃木保健福祉センター	女		
	8	火	北部ゆったり~な	男女		14	木	長寿園 ※1	男女		
	9	水	栃木保健福祉センター	女		17	日	栃木保健福祉センター	男女		
	19	土	栃木保健福祉センター	男女		20	水	栃木保健福祉センター	男女		
	25	金	藤岡保健福祉センター ※1	男女		21	木	栃木保健福祉センター ※2	女		
	27	日	栃木保健福祉センター	男女		23	土	北部ゆったり~な	男女		
	28	月	栃木保健福祉センター	女		25	月	栃木保健福祉センター	女		
	30	水	栃木保健福祉センター	男女		26	火	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女		
						27	水	藤岡保健福祉センター ※1	男女		

※1 上履きと下足入れ用の袋をご持参ください。
※2 9/21は託児サービスを実施します。(完全予約制となります。詳しくは上の記事をご覧ください。)



【企画展】これだけは見ておきたい 日本洋画の歩み

7月8日(土)～9月24日(日)

幕末から明治にかけて日本に入ってきた西洋画は、実物と見まがうばかりの再現描写を可能とする驚異の技術でした。なんとしてもその技術を日本にも取り入れたと、高橋由一たち初期の洋画家たちは苦心してその画法を学んだのです。

明治時代には西洋に留学する画家も多くなり、大正時代には最新の西洋の動向も次々に伝えられるようになりました。太平洋戦争後、前衛的な美術表現が増える中でも、絵画はその豊かな表現を広げていきます。

この展覧会では、日本洋画の歩みを初期から現代まで、高橋由一、黒田清輝、青木繁、橋本邦助、清水登之、岸田劉生など代表的な画家の作品約60点で紹介いたします。

会場 栃木市立美術館(入舟町) 展示室A・B

開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで)

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館)、7月18日、9月19日

関連イベント

◆学芸員によるギャラリートーク

会期 8月6日(日)、9月10日(日) 各回14時～(1時間程度)

会場 栃木市立美術館(入舟町)

※当日の企画展観覧券をお求めのうえ、展示室Aにお集まりください。

◆キッズギャラリートーク

会期 7月29日(土)14時～、8月20日(日)10時30分～

対象 小・中学生(小学生は保護者の同伴必須)

※多目的室(つなてみち)にお集まりください。保護者の方は当日の企画展観覧券が必要です。



料金表

Table with columns: 区分, 一般, 中学生以下. Rows: 企画展 (800円/640円), 収蔵品展 (330円/260円), 無料

* () 内は20名以上の団体割引料金
* 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介助者1名は無料
* 企画展の料金で、収蔵品展を無料観覧できます



スポーツ課 ☎(25)0930

Strawberry Hearts メンバー募集中!



Tochigi City Football Club 栃木シティフットボールクラブ

関東サッカーリーグシーズン速報

5月末時点で、栃木シティが参戦する関東サッカーリーグ1部も6試合を消化し、栃木シティフットボールクラブは4勝1敗1分で現在リーグ2位ですが、総得点はリーグ断トツの22得点! リーグ1位のVONDS市原FCとの差は勝ち点2となっています。リーグ後半に向けて、皆さまの応援をお願いします!



ナイトゲームのお知らせ

夏季期間において、CITY FOOTBALL STATIONで行われるホームゲームはナイトゲームの開催となります。また、以下の試合の際は試合終了後に花火の打ち上げが予定されています。ぜひ皆様で会場に足をお運びください。

打ち上げ花火実施予定

- ・7月29日(土) VS 東邦チタニウム戦(18時試合開始)
・8月26日(土) VS 流経大ドラゴンズ龍ヶ崎戦(18時試合開始)



とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)

日野皓正クインテット with スペシャルゲスト森山良子 "80th Birth Celebration"



80歳を迎えた世界的ジャズトランパッター日野皓正が、次世代を担う、今、話題の若手ジャズメンを率いてライブを開催! 歌手・森山良子をゲストとして迎え、スペシャルプログラムでお贈りします!

時 9月2日(土)16時開場 17時開演 大ホール
未就学児入場不可 全席指定 6,000円 好評発売中! 市内4文化会館、チケットぴあ・イープラス
とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)

☎(23)5678

平原綾香 20th Anniversary Concert Tour 2023 ~ Walking with A-ya ~



2023年12月17日にデビュー20周年を迎える平原綾香。アニバーサリーコンサートツアーが、9月23日スタート! デビューから今まで様々なジャンルに挑戦し続け、ひたむきに音楽と向き合ってきた20年の軌跡を、感謝を込めてお届けします。

時 11月18日(土)16時15分開場 17時開演 大ホール
未就学児入場不可 全席指定 7,500円 好評発売中! 市内4文化会館、チケットぴあ・ローソンチケット・CNプレイガイド・イープラス
とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)

☎(23)5678



栃木図書館 ☎22-3542 9時～19時30分/休館・金

おそとではなしひろば【読み聞かせ】
時 8月12日(土) 26日(土) 各日10時30分～11時 ①エプロンシアター「さるかに合戦」ほか ②「どこへいくの?ともだちにあいに」ほか
怪談ナイト【怖い話の読み聞かせ】
時 8月3日(木) 24日(木) 各日18時30分～19時15分 ①②夏といえば「怪談」。怖いお話で涼しくなりませんか。
演 おはなしボランティア『りんごの会』



大平図書館 ☎43-5234 9時～19時30分/休館・月

絵本の読み聞かせ
時 8月5日(土)14時～14時30分、11日(金) 25日(金) 各日10時30分～11時、27日(日)11時～11時20分
①④幼児・小学校低学年向け、②③幼児向け ①④きせつの本ほか ②③てあそび・わらべうたなど
演 ①②③ボランティア『おはなししゃぼんだま』 ④図書館スタッフ 参加自由

バリアフリー映画会『きみの瞳が問いかけている』
時 8月27日(日)13時～15時
バリアフリー映画『きみの瞳が問いかけている』(主演:横浜流星、吉高由里子)。目は不自由だが明るく生きる明香里と、罪を犯し未来を閉ざした壘。偶然出会った二人は惹かれあうが…。定 20人 無料 申 8月1日(火)から直接来館または電話

藤岡図書館 ☎62-4889 9時～19時30分/休館・月

おはなし会
時 8月5日(土) 19日(土) 各日14時～14時30分
①紙芝居「みなみのしまのアイスクリーム」ほか ②紙芝居「かぶとむしのかぶちゃん」ほか
演 ふじおかおはなし会『コロポックル』



都賀図書館 ☎28-0806 9時～19時30分/休館・月

スタッフおはなし会
時 8月27日(日)14時～14時20分
紙芝居「しっぽをください」 演 図書館スタッフ

図書館西方館 ☎92-2512 9時～19時30分/休館・月

としょかんだいぼうけん～ねこ隊長からの挑戦状～
時 7月22日(土)～8月31日(木)
小学生以下 期間中、図書館に隠れている文字を探し出し、ことばを作って答えよう。2回答えしてくれた方に素敵なプレゼント!

ゆうやけ♪かみしばい
時 8月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金) 各日16時～16時30分
夏の夕方に紙芝居はいかがでしょう。おとぎ話や昔話など。演 図書館スタッフ

図書館岩舟館 ☎54-1900 9時～19時30分/休館・月

おはなし会
時 8月12日(土) 26日(土) 各日14時～14時30分
栃木市岩舟公民館会議室5 ①紙芝居「かみなりさまとくわのき」ほか ②紙芝居「ぐんととつくつこうし」ほか
演 ①②図書館スタッフ



第10回西方のさくらフォトコンテスト

5月31日、西方総合支所において、観光協会西方支部役員や西方文化協会専門部フォトクラブの代表を審査員に、第10回西方のさくらフォトコンテストの審査会が開催されました。西方町の「さくら」をテーマに、5月8日までに応募のあった作品の中から5点が入賞作品に選ばれました。これらの作品は、6月23日～7月24日、道の駅にしかたのレストラン待合所に展示されます。また、来年3月から4月中にも展示を予定しています。



▲道の駅にしかたでの展示



▲最優秀作品に選ばれた「今日は最高」



▲皆で歌いながら手を動かすのは楽しそうでした



▲脳を活性化するトレーニング「コグニサイズ」

岩舟公民館講座(高齢者教室)が開催されました
 6月16日、岩舟公民館講座いきいき教室(高齢者教室)「健康な生活を送るために」毎日元気で楽しく過ごしましょう」が、岩舟校・小野寺校・静和校の三校合同で岩舟体育館において開催されました。日本赤十字社栃木県支部から講師2名をお招きし、事故予防や認知症の方への対応方法などを学びました。脳を活性化するトレーニングなども盛り込まれ、受講者の皆さんは熱心に耳を傾け、いきいきと受講されていました。

藤岡文化会館スペシャルプレゼント～陸上自衛隊中央音楽隊コンサート～

6月18日、藤岡文化会館において5年ぶりとなる自衛隊音楽隊のコンサートが行われました。今回のコンサートでは、70年以上にわたって日本を代表する吹奏楽団として歴史を積み重ねてきた「陸上自衛隊中央音楽隊」が演奏を行いました。陸上自衛隊中央音楽隊の力強さを感じる行進曲から始まり、昔から親しまれている民謡や誰もが耳にしたことのある映画音楽などの素晴らしい演奏に、観客の方々は聴き惚れていました。



▲水が踊りだすハスの葉シャワー



▲ハス池の様子

つがの里ハスマつり
 6月17日、18日、24日、25日に、つがの里でハスマつりが開催されました。早朝、太陽の光をいっぱい浴びたハスが我先にと花開く様子は、いまにも「おはよう」の音が聞こえてきそう、清々しい気持ちになります。
 初夏のつがの里へお越しの際は、可憐なハスの花と大きな葉が天を仰ぎ、ハス池の中を覆いつくす様子を是非ともご覧ください。

ベリーハッピートレイン(いちごラッピング電車)

6月10日、栃木駅にベリーハッピートレインが到着しました。この列車には、栃木県誕生150周年を記念して、「いちご王国・栃木」の魅力発信および来県者の増加を目的とした、いちごの特別装飾が施されています。



東武宇都宮線の路線愛称名を「いちご王国」ラインへ変更し、令和6年5月末ごろまで運行される予定です。

◀列車をお見送り



▲ベリーハッピートレインをとちががお出迎え



▲男性介護者から、具体的な話も聞けました

「認知症」の研修会開催
 6月8日、大平文化会館において、大平下病院 関口理事長による認知症に関する講話と、認知症の人によさしいまちづくりを推進する「チームオレンジ(STAND BY YOU)」の活動報告会がありました。講話では、認知症は誰にでも起こる可能性があること、発症前の初期段階で進行を予防することが大切なことなど、分かりやすくお話いただきました。また、「チームオレンジ(STAND BY YOU)」の活動報告会では、認知症の方やその家族を支えるボランティアの「オレンジカフェ」等の活動報告がありました。コロナ禍を経て、それぞれが一人ずつ抱えている課題や、お互い助け合える大切さを実感できる報告会でした。

また、大平文化会館において、大平下病院 関口理事長による認知症に関する講話と、認知症の人によさしいまちづくりを推進する「チームオレンジ(STAND BY YOU)」の活動報告会がありました。講話では、認知症は誰にでも起こる可能性があること、発症前の初期段階で進行を予防することが大切なことなど、分かりやすくお話いただきました。また、「チームオレンジ(STAND BY YOU)」の活動報告会では、認知症の方やその家族を支えるボランティアの「オレンジカフェ」等の活動報告がありました。コロナ禍を経て、それぞれが一人ずつ抱えている課題や、お互い助け合える大切さを実感できる報告会でした。



▲地域の方約150名が集まりました

月々3万円台からの注文住宅
 Aoihome quality
 栃木市モデルハウス 内覧お待ちしております
 栃木で1番! おしゃれなローコスト注文住宅!!
 こちらもご覧ください
 ▲WEB ▲Instagram
 アオイホーム株式会社
 栃木市大平町富田4020-42
 Tel. 0282-51-7809

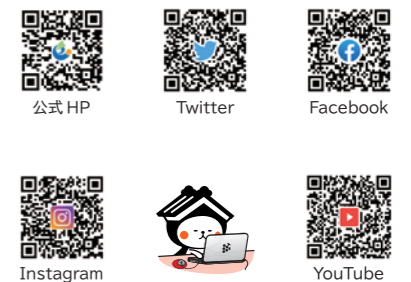
女性目線の家造り
モデルハウス OPEN
 家は性能
 高密度高断熱住宅
 Design House Erewhon
 KANAKO SATO
 株式会社 エレフオン
 〒328-0075
 栃木市箱森町2-47 tel.0282-25-2975
 平日 9:00~18:00 土・日・祝 10:00~18:00
 (定休日/水曜・第2日曜・第4木曜)

Editor's Note 編集後記

撮影技術の未熟さ故なのか、どう頑張っても、写真の良し悪しは当日の天気によって左右されます。栃木県誕生150周年記念イベントの前は憂鬱だったんです。曇りの天気予報だったので、「曇り空では、あんまり良い写真撮れないだろうなあ、雨が降ったら山車も出ないだろうし…」日ごろの私の行いが良いせいなのでしょう(笑)結果は表紙をご覧ください(塚)

先日、とちぎ岩下の新生姜ホールにて、日本広報協会・栃木県との共催で、『全国広報聴取研究大会』を開催しました。全国の自治体の広報担当者が集い、優れた広報紙の表彰や先進事例の発表が行われ、大変勉強になりました。他自治体の広報紙が多数展示されていたのですが、企画やレイアウト、良いところはどんどん吸収していきたいです。(北)

市の最新情報はWebで!



次号 広報とちぎ 9月号は **8月18日(金)発行**

各自治会への配布のほか、市内の公共施設、コンビニエンスストアなどの協力店舗に設置しています。市ホームページや広報紙配信サービスもご利用いただけます。

ハートランド(渡良瀬遊水地)
私が案内します Vol.47

ホタルの里づくり

まつだいらちかお
松平親夫 会長ら

湧き水の谷でゲンジボタルを育て鑑賞会

夕刻、次々に人が集まってきました。6月上旬、ここは遊水地の東端にある「のぎ水辺の楽校」。私、松平親夫(写真上の前列中央右)は、楽校の応援倶楽部の会長です。今宵、私たちが主催し仲間と手作りで、初夏に恒例の「ほたる祭り」を開催します。

日没になり、広場奥の清水谷の木道でオカリナのコンサートが始まりました。演奏も終盤、増えた観衆が丘の斜面の道に幾重にも並んだ午後8時前、暗闇のあちこちから、ぼ〜っと淡い光が。高台から見下ろすゲンジボタルのショーの開幕です。ここで育てたものなど計二百数十匹。うち約百匹が次々に明滅、乱舞しています。時折、目前にも。「あっ来た」と歓声が上がりました(写真下=以前に撮影、今は祭り中は木道の立ち入り不可)。

この夜、ピークの午後8時半頃を中心に、約1500人がホタルの飛翔を楽しみました(翌日は雨で中止)。

私たちの活動は、国交省が自然体験の場として水辺の楽校を整備したのを機に12年前に始まりました。ホタルに着目したのは、ここで湧き水が見つかったからでした。きれいな水辺にすむゲンジボタルを育てられれば、



ここの豊かな自然の象徴になると考えたのです。水路をつくって水を引き、幼虫が成虫になるための土の床づくり。地元の小学生がホタルを育ててくれたことも。野木町の支援や、多くの仲間などみんなの力で、祭りは今回で10回目の節目を迎えられました。

散策も楽しめません。ホタルを守り育てる作業は一年中続きます。ぜひご参加を。松平会長は(☎090-6152-4598)。



空き家・空き地

管理のお困りごとありませんか?



お客様の声

土地と築30年の実家を相続で引き継ぎ3年ほどそのままになっていて草むしりや掃除など管理が大変でした。今住んでる自宅もあるし困っており…壊したほうが良いのか、そのままでも売れるのか…分からないことが多かったので相談しました。色々な方法を丁寧に説明していただき家族と相談した結果、買い取っていただき助かりました。

Ｔ様

不安・お金・労力…のお悩み解決しませんか?

お問合せはこちら

☎0282-24-5687



「栃木県宅建協会」加盟店 「家族信託の相談窓口」加盟店 丸和住宅グループ

とちぎ未来開発(株)

〒328-0075 栃木県栃木市箱森町36-17 <http://tochimira.co.jp>

営業時間/ AM9:00~PM6:00
定休日/毎週水曜日

とちぎ未来開発 検索

宅建建物取引業 栃木県知事免許(2)第4967号 (社)全国宅建建物取引業協会保証協会会員 (社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者 (社)栃木県宅建建物取引業協会会員