

考える

災害が起きそうな時、あなたはどのような行動をとりますか？家族は？いつ、どこに、どんな方法で避難するか、行動の目安を考えておくと、いざという時に慌てずに済みます。

どこに避難する？事前に考えておきたい避難の選択肢



自宅

安全な場所にある場合は、自宅を出ないことも「避難」です。また場所や周囲の状況によっては、2階への「垂直避難」も選択肢となります。



親戚・知人宅、旅館

安全な地域にある親戚・知人宅に避難する方法です。旅館やホテルを事前に予約し宿泊する方法もあります。感染症などのリスクを軽減できます。



広域避難・車中泊

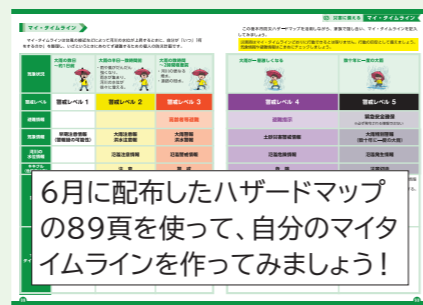
災害の危険がより少ない地域に、早めに移動する「広域避難」という方法も。車中泊をする場合、エコノミークラス症候群に注意しましょう。

市内の避難所

避難所で過ごすための「非常持ち出し品」(次頁)を持って移動しましょう。高齢者などは早めの避難を心がけましょう。

「マイタイムライン」を考えてみませんか？

台風の接近などによって河川の水位が上昇するときに、自分や家族が「いつ」「何をするのか」を整理し、いざという時に慌てず避難するための個人計画です。



6月に配布したハザードマップの89頁を使って、自分のマイタイムラインを作ってみましょう！

防災特集

考える

もうしましたか？災害への備え

ご家庭での災害への備えはできていますか？近年相次ぐ、台風や線状降水帯による災害、そして発生が心配される大地震など、災害の危険は身近にあります。災害が起きた時に被害を最小限にする「減災」のために有効なのは、自分で自分を助ける「自助」。ご家庭での災害の備えを、ぜひ一度見直してみましょう。

問合せ先 危機管理課 ☎(21)2551

覚えておきたい 栃木市の「優先的に開設する避難所」と「自主避難所」

優先的に開設する避難所

避難情報が発令された時など、災害の恐れが高まっている時に早期に避難ができるよう、市が優先して開設する避難所です。

自主避難所

避難情報の発令前に、災害への不安のある方が自主的に避難するための避難所です。暗くなる前に余裕をもって開設します。

※避難所での受け入れに地域指定はありません。どこでも避難所も利用できます。
※床上浸水が想定される区域の避難所は、2階以上を使用します。

避難の前に開設状況を確認

市の指定避難所は、状況に応じて開設します。避難前に開設状況を確認しましょう。

開設状況の確認方法

- スマートフォンに届く「緊急速報メール」
- 防災行政無線（スピーカー）、防災ラジオ
- cc9 生活安全情報メール（登録制）
- 市ホームページ、Twitter、防災アプリ、VACAN
- テレビのデータ放送 など

	優先的に開設する避難所	所在地	災害種別	
			土砂/自主避難所	洪水
西方	真名子小学校 体育館	西方町真名子 1089-1	○	○
	関東ホーチキにしかた体育館(西方総合文化体育館)	西方町本郷 1705-1	○	○
都賀	都賀公民館	都賀町原宿 521	○	○
	合戦場小学校 体育館	都賀町合戦場 301	○	○
栃木	寺尾中学校 セミナーハウス	鍋山町 86-2	○	○(2階以上)
	吹上公民館	吹上町 782-1	○	○
	皆川公民館	皆川城内町 699	○	○
	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(市民交流センター)	入舟町 6-8	○	○(2階以上)
	国府北小学校 体育館	大塚町 1278		○
	南小学校 校舎	沼和田町 38-10		○(2階以上)
	栃木東中学校 校舎	日ノ出町 1-11		○(2階以上)
	栃木西中学校 校舎	片柳町 2-15-40		○(2階以上)
	とちぎコミュニティプラザ(5コミ)	箱森町 36-31		○
	学悠館高校 体育館	沼和田町 2-2		○(2階以上)
大平	大平公民館	大平町蔵井 2001-3	○	○
	大平中央小学校 校舎	大平町新 1354-2		○
	大平東小学校 校舎	大平町上高島 809		○(2階以上)
	大平南小学校 体育館	大平町西水代 1732		○
岩舟	CITY GYM & SPA 遊楽々館(岩舟健康福祉センター)	岩舟町三谷 1038-1	○	○
	岩舟公民館	岩舟町静 2292-1		○
藤岡	藤岡保健福祉センター	藤岡町赤麻 502-1	○	○
	藤岡小学校 校舎	藤岡町藤岡 1500		○
	旧藤岡第二中学校 校舎	藤岡町富吉 1544		○(2階以上)

「警戒レベル」と「避難情報」。もう覚え了吗か？

大雨や台風などの危険が迫った時に速やかに判断・行動できるよう、もう一度おさらいしておきましょう。

警戒レベル	住民がとるべき行動	警戒レベル相当情報	避難情報等
5	命の危険 直ちに安全確保！	氾濫発生情報 大雨特別警報	緊急安全確保
レベル4までに危険な場所から全員避難完了！			
4	危険な場所から全員避難	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報	避難指示
3	危険な場所から高齢者などは避難	大雨、洪水警報 氾濫警戒情報	高齢者等避難
2	自らの避難行動を確認	大雨注意報 洪水注意報	警戒レベル1、2の段階では避難情報は発令されませんが、避難の必要性やタイミング、避難先、持ち物などを事前に確認しておきましょう。
1	災害への心構えを高める	早期注意情報	

確かめる

停電情報

停電情報アプリ
TEPCO 速報

川の情報

とちぎリアルタイム
雨量河川水位観測情報

川の水位情報
(危機管理型水位計運用協議会)

避難所情報

避難所開設・混雑情報
VACAN

防災アプリ

Yahoo! 防災速報アプリ

NHK ニュース防災アプリ

気象庁 キキクル

地域の情報

NEW きゅーちゃんナビ
ケーブルテレビのデータ放送の内容をアプリで。緊急情報をはじめ、市内の様々な情報を配信。

cc9 生活安全情報メール

栃木市からのお知らせ

栃木市公式 ツイッター

栃木市公式 ホームページ

集める

情報を

スマートフォンに登録する、アプリをダウンロードするなど、普段から準備しておきましょう