



大平児童館で、母の日のプレゼント作りが行われ、お母さんの顔に真似たキャンドルを作りました。

# 広報 **まちあそび**

## ★主な内容

- 色鮮やかなあじさいや蓮が咲き誇ります ..... 2
- 子ども手当の現況届を忘れずに ..... 3
- 定住希望者住宅新築等補助制度 ..... 3
- 木造住宅耐震診断・耐震改修工事 ..... 3

6

2010

No.2

<http://www.city.tochigi.lg.jp>

ロゴ解説：笑顔であふれるまちの誕生のイメージ 芽…誕生 ピンク…桜 赤…いちご 水色…渡良瀬遊水地 紫…ぶどう

梅雨の季節を楽しもう♪



大中寺のあじさい

色鮮やかなあじさいや蓮が  
咲き誇ります

大中寺（大平町西山田）、太平山あじさい坂（平井町）、つがの里（都賀町白久保）に、あじさいや蓮が咲き誇ります。その花びらは雨露に濡れ、私たちの心を和ませてくれます。ぜひ、お出かけください。

※太平山あじさい坂では、6月、どち  
ぎあじさいまつり”が開催されます。



つがの里の蓮など



太平山あじさい坂のあじさい

2011年7月24日

アナログ放送終了

ご準備はお済ですか？

ご心配いりません!!

ケーブルテレビなら、今お持ちの  
アナログテレビでも地デジが見られます!!



栃木ケーブルテレビ



0120-25-1819

携帯電話からは 0282-25-1811

## 子ども手当の 現況届を忘れずに！

子ども手当を受けるには、6月中に児童の養育の状況などを書いた「現況届」の提出が必要で、届出がないと、受給資格があっても、6月以降の手当が受けられなくなり、必ず提出してください。該当する方には通知を発送します。『現況届』も同封しますので、必要書類を添えて提出してください。

### ◇提出期限

平成22年6月30日(水)

### ◇現況届が必要な方

①平成22年3月まで児童手当の受給者で、児童手当認定(児童以外の子どもが無く子ども手当に継続認定となつた方)

②平成22年4月1日以降に生まれた子の子ども手当認定請求(新規)をした方

③平成22年4月2日以降に栃木市に転入し、子ども手当認定請求(新規)をした方

### ◇必要書類等

- ・子ども手当現況届
- ・受給者(振込み口座名義人)の保険証のコピー
- ・印鑑
- ・申立書(子どもと住所が異なる場合)

・子どもの住んでいる世帯全員の住民票(子どもと住所が異なり、かつ子どもが市外に住民登録している場合) ※住民票は記載に省略の無いもの

### ◇注意事項

①郵送で提出することも可能ですが、記入・押印・必要書類の添付もれ等ないように確認のうえ、提出してください。(子どもと住所が異なる場合、必要書類が増えますので、ご注意ください)

②児童手当継続認定児童以外に中学2、3年生の子どもがいて、まだ『子ども手当額改定請求』の申請をしていない方は、4月にお届けした『額改定請求書』と『監護(養育)申立書』を6月中にご提出ください。



### ◇申請・問合せ先

本	福祉サービス課	☎(21) 2511
大	こども課	☎(43) 9223
藤	健康福祉課	☎(62) 0904
都	健康福祉課	☎(29) 1103

## 住宅の新築を応援します！

定住人口の増加を促進し、活性化を図る目的で、賃貸住宅居住や市外居住の皆さんが市内に定住するために新築又は購入した住宅に補助金を交付します。なお、平成22年3月28日以前に新築又は購入の契約をされた方は、旧大平町の定住希望者住宅新築等補助制度が該当します。

### ◇対象者

次のいずれかに該当する方

①補助対象住宅の新築又は購入の契約日前2年以上、市外に居住していた方

②補助対象住宅の新築又は購入の契約日前2年以上、市内の賃貸住宅に居住していた方

③親族が所有する市内の家に同居していた方で、他の市内の土地に住宅を新築又は購入し、当該親族と生計が別になつた方

### ◇対象住宅

次の①～③すべてに該当する住宅。なお、既存住宅の建て替えや増築、中古住宅の購入は対象外です。

①対象者が新築又は購入し、自ら住んでいる住宅

②兼用住宅の場合、非住宅の部分(50㎡以下かつ建築物の延べ面積の2分の1未満のもの)

③平成22年3月29日～23年12

月31日(旧大平町内に新築又は購入された住宅は平成19年～23年までの5年間)までに新築又は購入した住宅

### ◇補助額

100万円を限度として、対象住宅に対する固定資産税および都市計画税相当額

◇補助期間  
対象者に固定資産税および都市計画税がはじめて課税された年度から3年間

### ◇補助金交付時期

固定資産税および都市計画税が納付されてから交付します。申請期限は課税年度末日です。

☆交付申請に必要な書類や詳細は、左記へ。

### ◇問合せ先

本	施設管理課	☎(21) 2622
大	都市整備課	☎(43) 9215
藤	都市建設課	☎(62) 0908
都	都市建設課	☎(29) 1105

事の補助を受けたことがなく、税金を完納している方

### ◇耐震診断

○補助対象住宅 昭和56年5月31日以前の旧耐震設計基準で建築され、賃貸を目的としない木造2階建以下の住宅(住宅以外の部分の床面積が2分の1以下の併用住宅を含む)

○補助金額 市が指定する診断機関による診断費用の3分の2以内(限度額10万円)

### ◇耐震改修工事

○補助対象住宅 昭和56年5月31日以前の旧耐震設計基準で建築され、耐震診断の結果、耐震改修工事が必要と判定された賃貸を目的としない木造2階建以下の住宅(住宅以外の部分の床面積が2分の1以下の併用住宅を含む)なお、リフォーム工事等は補助対象外

○補助金額 市が指定する診断機関による診断に基づき行った改修工事費用の2分の1以内(限度額60万円)

### ◇問合せ先

本	建築指導課	☎(21) 2627
大	都市整備課	☎(43) 9215
藤	都市建設課	☎(62) 0908
都	都市建設課	☎(29) 1105

## 木造住宅の耐震診断・耐震改修工事を支援

◇補助対象者  
補助対象住宅を所有し、過去に耐震診断・耐震改修工

**人**  
インフォメーション

本庁・各総合支所の所在地と電話番号等

**本**…本庁  
〒328-8686  
入舟町7-26  
☎21-2224

**大**…大平総合支所  
〒329-4492  
大平町富田558  
☎43-9205

**藤**…藤岡総合支所  
〒323-1192  
藤岡町藤岡1022-5  
☎62-0900

**都**…都賀総合支所  
〒328-0192  
都賀町家中5982-1  
☎29-1100

**お知らせ**

**後期高齢者医療制度のお知らせ**

**本** 保険年金課 ☎(21)2154

◇75歳を迎える方へ  
○75歳の誕生日から、後期高齢者医療の被保険者となり、今までの国民健康保険や社会保険の保険証は使えなくなりま

◇保険料は、誕生日前に郵送します。

◇保険料は、誕生日の翌月に保険料の通知を郵送します。

◇保険料の支払方法  
口座振替又は納付書等でお支払ください。なお、年金天引きは翌年度から開始される見込みです。

※保険料の口座振替をご希望の方は、新たに手続きが必要となりますので、税務課(本庁および各総合支所)又は金融機関へお申し込みください。

**国民年金のお知らせ**

「ねんきん定期便」を送付しています。

◇対象者  
国民年金・厚生年金被保険者

◇送付時期 誕生日

◇内容 「年金加入期間」、「年金見込額」および保険料の納付額等

◇ねんきん定期便専用ダイヤル  
057010581555  
(IP)電話・PHSからは  
03167001144

月々金曜日午前9時〜午後8時  
第2土曜日午前9時〜午後5時

◇問合せ  
栃木年金事務所 ☎(22)4134  
本庁保険年金課 ☎(21)2155  
又は各総合支所市民生活課

**農業者年金受給者の皆さんへ**  
農業委員会事務局 ☎(21)2526

◇現況届は、年金を受給するた

**栃木市不妊治療費助成制度**

**本** 保険年金課 ☎(21)2154

平成22年3月29日以降に国内の医療機関において開始された不妊治療を受けたご夫婦に対し、治療費の一部を補助します。

◇対象者  
左記のすべてを満たす方

○婚姻している夫婦で申請日前に夫婦の一方又は双方が1年以上栃木市(合併前の旧市町を含む)に住居登録している方

○医療保険各法における加入者である方

○市税の滞納がない方

◇助成期間  
子1人につき通算5回まで(1年度1回/通算には合併前に申請を行った回数も含む)

◇助成金額  
医療保険適用外治療費の2分の1の額。ただし栃木県特定不妊治療費助成事業の対象となる場合は治療費から県助成額を差し引いた額の2分の1(限度額は1年度10万円)

◇申請期限 治療が終了した日から1年以内

◇問合せ  
本 保険年金課 ☎(21)2154  
大 市民生活課 ☎(43)9216  
藤 市民生活課 ☎(62)0903  
都 市民生活課 ☎(29)1102

**大平地区にお住まいの方対象「後継者育成奨励金・町内就職奨励金のお知らせ」**

**大** 産業振興課 ☎(43)9213

◇支給額  
後継者育成奨励金 10万円  
町内就職奨励金 3万円

◇受給資格  
◇共通  
これまでに3年以上、大平地区内(合併以前の大平町内)に住居を有したことがあり、現在大平地区内に住所を有する方で、今後1年以上にわたって居住する見込みの方。

○後継者育成奨励金のみ  
新規に商工業・農業等の自営業に専業として従事した、満45歳以下の方。

○町内就職奨励金のみ  
新規に大平地区内の民間事業所に正規採用者として就職した方(アルバイト・パートタイム・契約社員・派遣社員等は含みません)で、満25歳以下の方。

◇申請期間  
就職等をしてから60日以内

◇申請・問合せ  
**大** 産業振興課 ☎(43)9213

※申請書用紙は大平総合支所産業振興課(新館1階)にて配布。

**地価公示価格の閲覧**

**本** 都市計画課 ☎(21)2611

3月19日、国土交通省の地価公示価格が発表されました。地価公示価格は、毎年1月1日を基準として、標準的な使われ方をしている土地(標準地)を選んでその適正な土地価格を発表し、土地取引の目安とするものです。

土地売買の時には、まず地価公示価格を調べましょう。土地の形状、道路の条件、駅からの

**危険物安全週間のお知らせ**

消防本部予防課 ☎(22)0119  
(音声ガイダンス3番)

◇実施期間  
6月6日(日)〜12日(土)

「危険物」とは消防法で定められていて、火災予防上の観点からその貯蔵・取扱および運搬に関して規制を行っています。私たちの身近なものでは、ガソリン、灯油、油性塗料があります。ひとたびその取り扱いを誤れば、火災爆発等の災害を引き起こす危険性がありますので、皆さんも注意して取り扱いましょう。

「危険物 事故は瞬間 無事故は習慣」

**みんなで防ごう土砂災害 6月は土砂災害防止月間です**

6月1日から30日までは、土砂災害防止月間です。

梅雨や台風による大雨の季節を迎え、土砂災害が発生しやすいくなります。

日頃から気象情報に注意し、避難場所の確認など土砂災害に備えましょう。

◇問合せ  
**本** 消防防災課 ☎(21)2703  
**栃木土木事務所** ☎(23)3437

距離など土地の条件を標準地と比較すれば、対象地のおおよその価格がわかります。

地価公示は、誰でも閲覧できますので、ぜひ、活用してください。

◇閲覧場所  
本庁都市計画課、大宮公民館、皆川公民館、吹上公民館、寺尾公民館、国府公民館、大平総合支所、藤岡総合支所、都賀総合支所、栃木図書館、大平図書館、藤岡図書館、都賀図書館

**119番通報時の情報提供について**

**本** 市民生活課 ☎(21)2147

火災や急病など、万が一の119番通報の時は、慌てているため、自宅の場所を正しく伝えられない場合が多くあります。

市では、市民の皆さんの命や財産を守るため、消防署が119番の発信場所を正確に知ることにより、消防車・救急車がより早く出動できるよう世帯主氏名や住所の情報を消防本部に提供していますので、皆さんのご理解をいただきますようお願いいたします。

**地球にいいこと はじめよう!**

**本** 環境課 ☎(21)2601

「子どもエコクラブ」は、子どもたちが主体的に行う環境学習や環境保全活動を支援するため、環境省が実施している事業です。

環境に関するものであれば、どんな活動も対象になります。登録しますと、活動に役立つキットが無料で配布されます。

◇対象 幼児から高校生まで

◇人数 2人以上のグループ

◇会費 無料



◇申込み 大人の代表サポーター(事務局との連絡等のため)を決定のうえ、専用の登録用紙に必要事項を記入して、本庁環境課又は、各総合支所市民生活課に提出してください。登録用紙はホームページからダウンロードできます。

**住まいの塗装は地域の信頼できる当社へ!**

住まいは、生きています。だから、手入れが必要です。【見積り・診断は無料】

外壁・屋根の塗替工事は環境にやさしい塗料で〔運動公園東側 駐車場前〕

**オオアク建装工業株式会社** 栃木市箱森町51-28 TEL. 0282-22-5981

**自転車専門店** で安心でお得なショッピング  
アフターサービス万全! 自転車だけのお店

**ザ・ちゃりんこや**

栃木市河合町8-24  
☎0282-22-8687  
★お電話下さい 出張修理いたします★

健康な身体には 病気を治す力がたくさんあるのです

長引いてる病気というのは、どんな強い薬を使っても自分自身に治す力がないと治らないものです。

もし、あなた自身の身体に治す力が弱っていると感じたら ~そんな時 お役に立つ天然薬・漢方薬があります。

お気軽に私共にご相談ください。 栃木市嘉右衛門町5-22 電話0282-22-1237

**品田薬局** am8:30~pm8:00 定休日 日曜日

### 環境美化キャンペーンを実施します

本 環境課 ☎(21)26001

6月は環境月間です。多くの方に環境問題に取り組んでいただき、ごみのないまちづくりを推進していただくため、環境美化キャンペーンを実施します。

- ◇実施日 6月19日(土) (少雨決行)
- ◇集合時間 午前9時30分 (おおむね2時間)
- ◇集合場所 惣社東産業団地
- ◇作業場所 惣社東産業団地およびその周辺
- ◇内容 ごみ拾い、除草など
- ◇参加 自由
- ◇その他
  - ・作業のできる服装でお越しください。
  - ・軍手、ごみ袋は市で用意します。
- ◇ごみ拾いは、誰にでもできる環境美化活動です。
- ◇なたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

### 今月は環境の日

本 環境課 ☎(21)26001

皆さんは、「環境の日」をご存知ですか？  
日本では、環境基本法の中で、6月5日を「環境の日」と

### 広報紙の発行方法が変わりました

本 企画課 ☎(21)22266

広報とちぎが4月に創刊され、市内全域の情報を掲載しています。市民の皆さんに、必要な情報やお知らせしたい事柄をわかりやすく発信していきます。なお、発行日など次のとおり発行方法が変わりましたのでお知らせします。

- ◇広報とちぎ
  - 発行日 毎月1回20日 (20日が休日の場合は直前の開庁日)
  - (例) 広報とちぎ7月号：6月18日発行
- 発行部数 約46,500部
- 配布方法 栃木・大平・藤岡・都賀地区のそれぞれ、これまでもと同様の方法で各戸へ配布します。

### 広報とちぎ・議会だよりの点字版を発行します

本 企画課 ☎(21)22266  
本 議事課 ☎(21)22252

「広報とちぎ」および「議会だよりの」から特にお知らせしたい内容を選び、点字による広報を発行し、視覚障がいのある方に送付します。

定めています。合わせて6月を環境月間として、各地で様々なイベントが行われています。地球温暖化やごみ問題など、色々とありますが、皆さんのちよつとした行動がたくさん集まり、大きな成果が生まれます。



この行動が、きつと将来の私たちや子どもたちの幸せにつながります。皆さんも、「環境の日」を契機に、環境について考え、そして行動を始めてみませんか。

### 第6回子ども朗読フェスティバル朗読参加者募集

本 文化課 ☎(21)2741

- ◇日時 7月27日(火) 午後1時
- ◇会場 栃木文化会館
- ◇募集定員 幼児・小学生・中学生・高校生(20人程度)
- ※応募者多数の場合予選会(6月19日)実施予定。
- ◇朗読作品 「路傍の石」ほか主催者指定の作品
- ◇申込・問合先 6月5日(土)までに、山本有三ふるさと記念館(☎(22)88005)又は栃木図書館(☎(22)3542)

### とちぎ男女共同参画のつどいの開催

542・金曜休館)へ

市民の皆さんと男女共同参画社会づくりをすすめるため、「とちぎ男女共同参画のつどい」を開催します。ぜひ、お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

- ◇日時 6月19日(土) 午後1時30分
- ◇場所 大平文化会館
- ◇テーマ 「DVってなあに? ……これってDV」
- ◇内容
  - 男女共同参画標語入選者表彰等
  - 寸劇&おしゃべりティータイム
  - コディネーター ウイメンズハウスとちぎ 中村明美氏
- ◇その他 託児有り (6月11日(金)までに申込み)
- ◇問合せ先 女性青少年課(☎(24)0351) おおひら男女共同参画をすすめる会(☎(43)9222)



日本古来の伝統文化のひとつである百人一首の小学生を対象とした教室を開催します。ぜひ、ご参加ください。

### 『五色百人一首(ごも教室)』のお知らせ

とちぎ五色百人一首教室実行委員会 ☎(25)0632

- ◇期日 5月29日、2月12日 全10回(毎月1回土曜日)
- ◇時間 午前10時~11時30分
- ◇会場 栃木第5地区コミュニティセンター
- ◇参加費 無料
- ◇対象 小学生(原則として毎回参加可能であること)
- ◇定員 30人(先着順)
- ◇申込・問合先 直接電話でとちぎ五色百人一首教室実行委員会(大和田)(☎・FAX(25)0632)へ

### 男女共同参画週間 6月23日~29日

本 女性青少年課 ☎(24)0351

「話そう、働こう、育てよう いつしよに」 「男女共同参画社会」とは、女性も男性も等しく人権が尊重され、社会のあらゆる分野に参画し、生き生きと活躍でき、ともに家庭や地域、職場の責任を担い合える社会です。

### 金華市小学生訪問団 ホストファミリー募集

国際交流協会 ☎(25)3792

中国浙江省金華市から、小学生が栃木市を訪問します。滞在中は、交流の一環としてホームステイを予定していますので、ホストファミリーを募集します。

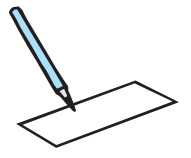
- ◇期間 7月2日(金)~4日(日)
- ※ホームステイは2泊3日(予定)
- ◇定員 20家族
- ◇内容
  - ・1家族2人の受入れをお願いします。
  - ・受入れはボランティアです。
  - ◇その他 詳細は決まり次第、応募者にお知らせします。
- ◇申込み 国際交流協会(市民会館内)へ

### これであなとも俳句名人 『ごも俳句教室』参加者募集

本 文化課 ☎(21)2741

の飾り箱を作ってみませんか。 7月8日(木) 午前10時~正午

- ◇場所 市民会館
- ◇対象 市内在住・在勤の女性
- ◇内容 レカンフラワーの作成
- ◇定員 15人(先着順)
- ◇費用 1,000円(材料費)
- ◇持ち物 筆記用具
- ◇申込み 6月1日(火)から女性青少年課(市民会館内働く婦人の家)へ



「本格レンガ積みの家」長期優良住宅対応「耐震等級3」(耐震補償付き) 次世代省エネルギー基準クリア(住宅版エコポイント対象住宅)

# レンガの家

※「耐震等級3」は最高等級・建築基準法の1.5倍の耐震性

一級建築設計事務所・栃木県知事登録A第3132号 建設業許可・栃木県知事許可(般-19)第22706号  
宅地建物取引業・栃木県知事免許(1)第4709号

株式会社イー・プランニング ☎0282-28-1537

住所:〒328-0011 栃木県栃木市大宮町1693-31 ●FAX:0282-29-6307 ●e-mail:e-planning@cc9.ne.jp ●営業時間:9:00~18:00 ●定休日:水曜日 http://e-planning-ie.com

ありがとうございます

〜〜〜〜 頼まれやすい事務所を目指しています 〜〜〜〜

(認定) 司法書士・(ADR認定) 土地家屋調査士・行政書士

## 佐山隆事務所

〒328-0035 栃木市旭町19番16号 栃木文化会館斜め前  
TEL 0282-24-2555 FAX 0282-22-5321

□ 不動産売買・贈与・相続登記・遺言書作成・内容証明書作成  
□ 会社設立・役員変更登記・裁判所への提出書類の作成  
□ 建物新築・滅失登記・土地測量・分筆登記 など

会社情報は、携帯サイトでもご覧いただけます。



### 入居者募集情報

本 施設管理課 ☎(21)2622

- 《市営住宅》
  - 城内南第2市営住宅 3DK1戸
  - 川原田西市営住宅 3DK1戸
- 《高齢者専用住宅 (シルバーハウジング)》
  - 高齢者に配慮した設備・仕様の住宅で、ライフサポートアドバイザー(生活援助員)を配置しています。
  - 川原田市営住宅 2DK1戸 家賃 22,800円
  - 家賃 34,000円
  - ※別に負担金や駐車場使用料がかかる場合があります。
  - ◇資格
    - 住宅に困窮している方
    - 60歳以上の方のみの世帯(單身可)、双方又は一方が60歳以上の夫婦のみの世帯
    - 暴力団員でない方
    - 平成21年中の所得が、収入基準月額158,000円以下の方(高齢者、障がい者世帯等は214,000円以下)
    - 市町村税を滞納していない方
  - 《特定公共賃貸住宅 (スカイハイツ)》
    - ◇資格 所得月額が487,000円までの方

- スカイハイツ平柳 3戸
- ・3DK(70・23㎡)
- 家賃 65,000円/月
- ・3LDK(78・45㎡) 1戸
- 家賃 69,000円/月
- スカイハイツ川原田 6戸
- ・3DK(73・77㎡)
- 家賃 66,000円/月
- ※家賃の他に駐車場料金(月2,700円/1台)がかかります。
- ☆共通事項
  - ◇入居申込受付期間 6月7日(月)～11日(金)
  - ◇時間 午前8時30分～午後5時
  - ◇抽選日 6月18日(金)
  - ◇入居日 7月1日(木)
  - ※入居資格・条件等、詳しくは、問い合わせください。

### 平成22年度教育講演会開催

本 学校教育課 ☎(21)2722

「同僚性」という言葉をご存知ですか？  
子どもたちに「生きる力」を育むためには、教員一人ひとりの授業力を基盤とした、学校としての総合力、いわゆる「学校力」の向上が欠かせません。そのためにも、同じ目的をもつ者同士が、成果や課題を共有し、互いに切磋琢磨しながら仲間意識を育むことで、やりがいを実

### 栃木勤労青少年ホーム 受講生募集

本 女性青少年課(市民会館内) ☎(24)0351

- ◇エアロビクス
  - 期日 6月25日～8月13日
  - 毎週金曜日 午後7時～9時
  - 場所 勤労青少年ホーム
  - 定員 30人(先着順)
  - ◇スポーツボーリング
    - 期日 6月18日～7月23日
    - 毎週金曜日 午後7時～9時
    - 場所 サンプラザボウル
    - 定員 20人(先着順)
    - 対象 市内在住又は在勤のおおむね35歳未満の方

- ◇申込・問合せ先
  - 6月4日(金)～18日(金)までに教材費を添えて勤労青少年ホーム(☎(22)3113)へ
  - 開館時間
    - 月～金曜日/午後1時～9時
    - 土曜日/午後5時～9時
- 《若者の社会生活活動・就労の悩み相談》
  - 専属のキャリアカウンセラーが相談を受けています。
  - できるだけ予約をして、ご来館ください。
- ◇期日
  - 毎週月曜日 午後1時～

### 栃木勤労青少年ホーム・勤労者体育センター運営委員募集

本 女性青少年課(市民会館内) ☎(24)0351

- 平成22・23年度の運営委員を募集します。
- ◇対象 市内在住又は在勤者 ※男女不問
- ◇内容 勤労青少年ホームおよび勤労者体育センターの運営に関する事項について審議します。
- ◇募集 公募委員4人(旧市町区域から各1人)
- ◇申込期間 6月1日(火)～15日(火)
- ◇申込先 女性青少年課へ

### 平成22年度教科書選定会 議・教科書展示会

本 学校教育課 ☎(21)2724

- 《教科書選定会議》
  - ◇目的 平成23年度～26年度で使用される小学校用教科書と、平成23年度に使用する小・中学校特別支援学級用教科書および中学校用教科書について、市の児童生徒の実態に即した教科書を選定するため。
  - ◇日時・場所・内容
    - 第1回選定委員会 6月8日(火) 午後1時30分～4時30分

- 感できるようにすることが重要です。それが同僚性です。
- 今回の教育講演会では、授業研究を通して同僚性を育むことの大切さと、それによる学校力の向上について、改めて考えたいと思います。
- ◇講演 「授業で育む同僚性 高まる学校力」
- ◇講師 宇都宮大学教育学部教授 栃木市教育研究所長 松本敏氏
- ◇期日 6月3日(木)
- ◇時間 午後3時～4時40分(午後2時30分開場)
- ◇場所 栃木文化会館
- ◇入場料 無料(申込み不要)

### 栃木特別支援学校からの お知らせ

本 栃木特別支援学校 ☎(24)7575

- 《教育相談のご案内》
  - ◇日時 平日 午前9時～午後4時30分
  - ◇対象 就学前の子どもおよび保護者
  - ◇内容 ことばの遅れが気になる、呼びかけても振り向かない、行動に落ち着きがない等、発達や養育に関する相談
  - ◇費用 無料
  - 《体験学習のご案内》
    - ◇日時 7月7日(水)午前7時
    - 栃木駅南口集合・出発
    - ◇見学先 白州次郎「武相荘」ほか
    - ◇定員 40人(先着順)
    - ◇参加費 5,600円(交通費、昼食代含む)
    - ◇申込み 6月15日(火)から参加費を添えて直接「山本有三ふるさと記念館」(万町/☎(22)8805)へ

### 国府公民館 採択の方針について

本 福祉サービス課 ☎(21)2515

- 第2回選定委員会 7月5日(月) 午後1時30分～3時30分
- 第3回選定委員会 7月29日(木) 午前9時～午後5時
- 国府公民館 調査員報告および選定議決の場面は非公開になりますが、選定の結果は、選定委員会終了後に口頭で公表します。
- 《教科書展示会》
  - 平成23年度～26年度で使用する小学校用教科書と、平成23年度に使用する小・中学校特別支援学級用教科書と中学校用教科書の展示会を開催します。
  - どなたでも入場できますので、ご来場ください。
  - ◇日時 6月18日(金)～7月7日(水) (土・日曜日は閉館)
  - ◇場所 栃木教科書センター(栃木中央小学校内)
  - ※来場の際は、職員室に一声お掛けください。
  - ◇駐車場 市役所駐車場

- ◇知的障害教育部門
  - 小学部 7月9日(金)、10月1日(金)、11月2日(火)
  - 中学部 7月9日(金)、9月15日(水)、11月8日(月)
  - 高等部 9月6日(月)～中1・2対象。9月7日(火)、11月29日(月)：中3対象
- ◇肢体不自由部門
  - 小学部 7月8日(木)、11月4日(木)
  - 中学部 7月8日(木)、10月25日(日)
  - 高等部 7月8日(木)、9月8日(水)、11月30日(火)は中3対象
  - ◇申込・問合せ先 栃木特別支援学校 ☎(24)7575 FAX(25)1703

### NPPO法人山本有三記念会 東京文学散歩参加者募集

本 山本有三ふるさと記念館 ☎(22)8805

- ◇日時 7月7日(水)午前7時
- 栃木駅南口集合・出発
- ◇見学先 白州次郎「武相荘」ほか
- ◇定員 40人(先着順)
- ◇参加費 5,600円(交通費、昼食代含む)
- ◇申込み 6月15日(火)から参加費を添えて直接「山本有三ふるさと記念館」(万町/☎(22)8805)へ

### 特定疾患者等相談員 募集のお知らせ

本 福祉サービス課 ☎(21)2515

- ◇募集 1人
- ◇要件 保健、医療、福祉に関する業務に2年以上従事した経験のある方
- ◇業務内容 特定疾患者等の地域生活における相談支援(特定疾患等の訪問相談、必要な情報の提供および助言等)
- ◇その他 普通乗用自動車運転できる方
- ◇申込・問合せ先 6月10日(木)までに福祉サービス課へ

**ペットボトルの出し方**  
キャップをはずして  
中をよく洗って  
出してください

- 6月の納付
  - ★普通徴収(納期限6月30日) 1期分
  - 市県民税
  - 特別徴収(年金からの天引き)
  - 市県民税(旧栃木市の方のみ)
  - 国民健康保険税
  - 介護保険料
  - 後期高齢者医療保険料

## ゆとりある老後のそなえに 国民年金基金

国民年金にゆとりをプラス。自分ではいる公的な個人年金。掛金は全額所得控除で税金が有利。年金は一生受取りOK

お問い合わせ・資料の請求は  
**栃木県国民年金基金**

〒320-0032 宇都宮市昭和1-7-10  
電話 028-623-0580

◆豊かな人間性と創造力を育成◆

福祉分野 ★介護福祉士 ★社会福祉士 ★精神保健福祉士  
医療分野 ★理学療法士 ★作業療法士 ★看護師  
衛生分野 ★ネイル ★メイク ★エステティシャン

**マロニエ医療福祉専門学校**  
**ハイテックビューティ専門学校**

栃木市平柳町2-1新栃木駅東 1a.0282-28-0020 http://www.maronie.jp  
(姉妹校)小山歯科衛生士専門学校

トイレ・お風呂・キッチン、今よりもっと快適にしたい  
リフォーム・新築、どこに頼めばいいの？

一級建築士で大工の私が責任を持ってご相談にのります。

**有限会社 島田工務店**  
**島田昭吾一級建築設計事務所**

栃木市大久保町599 090-5526-9482  
http://www.cc9.ne.jp/~syougo-shimada/

合併記念 第1回新栃木市民ゴルフ大会参加者募集

- ◇期日 7月18日(日)雨天決行
- 午前7時35分スタート
- ◇場所 都賀カントリー倶楽部
- ◇プレー費 9,500円(セルフ/昼食付/パーティー費込)
- \*キャディー付11,000円
- ◇参加費 2,000円
- ◇定員 240人(先着順)
- ◇申込・問合せ先 6月1日(火)〜30日(水)に市ゴルフ協会(巻島)(サンランド栃木内/☎243331)へ

「スポーツのひろば」参加者募集

- 藤岡教育支所生涯学習課 ☎(62)4321
- ◇日時 6月12日、19日、26日 7月3日の土曜日
- 午後7時30分〜9時30分
- ◇場所 藤岡総合体育館
- ◇対象 子ども〜一般の方
- ◇内容 ソフトバレーボール、エアロビクス、大縄跳び、カローリング、ドッジボール
- \*毎回複数種目を行います。
- ◇費用 500円(当日徴収)
- ◇その他 体育館履きをお持ちのうえ、運動しやすい服装でご参加ください。
- ◇申込み 6月10日(木)までに藤岡

## 人権特設相談の案内

6月1日は人権擁護委員の日です。

人権擁護委員の日の前後に人権特設相談を行いますので、相談のある方は遠慮なくお出でください。

日 時	場 所	問 合 先
5月25日(火)9:30~11:30	都賀老人憩いの家(都賀町原宿582-1)	都賀総合支所市民生活課 ☎29-1102
6月1日(火)10:00~15:00	栃木市厚生センター(旭町9-7)	本庁人権推進課 ☎24-2444
6月1日(火)10:00~12:00	大平隣保館(大平町新1305-3)	大平総合支所人権推進課 ☎43-6611
6月2日(水)10:00~12:00	藤岡福祉センター(藤岡町藤岡810)	藤岡総合支所市民生活課 ☎62-0903

## 『おおひらシルバー生き生き塾』を開講します

大平隣保館では、“見て 聞いて やってみて楽しもう!”をテーマに『おおひらシルバー生き生き塾』を開講します。60歳以上の方のご参加をお待ちしています。

No.	期 日	テ ー マ	講 師
1	6月23日(水)	開講式/講話「おおひらの四方山話」	三上 亮順 氏
2	7月28日(水)	身体をのばして運動しよう	小沢 洋子 氏
3	8月25日(水)	講話「第2の人生を生きるために」マジックと歌で楽しもう	マジック友遊会
4	10月27日(水)	野外研修(市有バスを利用)	
5	11月24日(水)	新栃木市の施設めぐり(市有バスを利用)	
6	12月22日(水)	介護について学ぼう(口腔ケアについて)	大平包括支援センター
7	1月26日(水)	和紙を使った小物を作ろう	望月 敏子 氏
8	2月23日(水)	講話・閉講式	

- ◇時 間 午前9時30分~11時30分(第4回・第5回は午前8時30分~午後5時まで)
- ◇開催場所 大平隣保館
- ◇参加費用 無料(ただし材料費等は自己負担)
- ◇募集人員 30人(先着順)
- ◇申込方法 電話で6月10日(木)午前8時30分から、住所・氏名・電話番号を伝えてください。
- ◇申込・問合せ先 大平隣保館 ☎43-6611



## ホテルを見に来ませんか

西山田「ホテルの里」では、例年6月上旬から1か月間ホテルの飛び交う姿が見られます。おおひら自然に親しむ会ではホテル祭を開催します。神秘的な光を放ちながら乱舞するホテルを見にご家族、お友達お誘い合わせのうえお越しください。

なお、大切な自然を、次の世代に引き継ぐための環境づくりにご協力・ご理解をお願いします。

- ◇開催期間 6月5日(土)~13日(日)
- ◇時 間 午後7時30分~10時
- ◇問 合 先 おおひら自然に親しむ会(須藤) ☎43-3883
- 大 市民生活課 ☎43-9211



岡教育支所生涯学習課まで電話でお申し込みください。(その後も、受け付けます。)

「カー・キャック体験教室」参加者募集

- 藤岡町体育協会事務局 ☎(62)4321
- ◇日時 6月27日(日)、7月4日(日) 午前9時30分~正午
- ◇場所 藤岡小学校プール
- ◇対象 初めてカーヌーを体験する方
- ◇内容 カーヌー体験を安全なプールにて開催します。必要な道具の使い方から漕ぎ方の指導までを陸上で行い、プールでのカーヌー体験となります。
- ◇定員 各回15人
- ◇費用 1,000円(当日徴収)



藤岡渡良瀬テニス教室 参加者募集

- 藤岡教育支所生涯学習課 ☎(62)4321
- ◇日時 6月19日(土)~7月10日(土) (前半期全4回)
- ◇申込み 電話で渡良瀬リバースポーツクラブ事務局(☎625458)へ

○9月~11月の土曜日(後半期4回予定) 詳細日程は未定 午前10時~正午

藤岡渡良瀬運動公園テニス場

- ◇対象 初心者、初中級者(小学生以上)
- ◇定員 30人(先着順)
- ◇費用 1,000円
- \*当日会場で納入(前後期分) ※傷害保険含む
- ◇持ち物 シューズ、ラケット、テニスのできる服装
- ◇申込み 6月17日(木)までに藤岡町体育協会事務局生涯学習課へ

新栃木市誕生記念 市民ミュージカル 「心に太陽を持って」を公演します!

- 本 文化課 ☎(21)2741
- 平成18年に開催した山田洋次(映画監督)原案の市民ミュージカル「心に太陽を持って」を平成22年12月に公演するにあたり、ミュージカルの運営をする実行委員および出演者を募集します。
- 《実行委員》
- ◇人数 30人程度
- ◇対象 20歳以上の方

《「吾一とその仲間たち」出演者》

◇人数 30人程度(7月4日にオーディションを行い、選考します)

- ◇対象 概ね小学4年生~中学2年生の男女
- ◇参加費 1人3,000円
- \*一般の方の募集は、次号でお知らせします。
- ◇申込・問合せ先 5月20日(木)~6月18日(金)までに、所定の申込書に記入のうえ文化課(☎(21)2741)へ ※児童生徒の申込書は保護者がご記入ください。
- \*申込書は栃木文化会館、大平文化会館、藤岡文化会館、都賀文化会館にもあります。

お詫びと訂正

- 広報とちぎ創刊号中に誤りがありましたので、お詫びして訂正させていただきます。
- 「大平総合支所配置図」(8ページ)
- (誤) 税務課収税担当 ☎(43)9203
- (正) 税務課収税担当 ☎(43)9208
- 「人権擁護委員の紹介」(23ページ)
- (誤) 長野豊水 ☎(25)2537
- (正) 長野豊水 ☎(27)2537

—どこに居るより幸せな 居心地のいい家—

新商品 **Glanz** 誕生

☆建物見学随時受付中(予約制)

—栃木市今泉1丁目 シティコート新栃木内—

大工3代、いい家づくり。 上都賀郡西方町本城62-3

**木の花ホーム** 上野 誠

FAX: 0282-92-0098

www.konohanahome.com/

フリーダイヤル: 0120-895087

経営・会計・税務のパートナー

**板倉公認会計士事務所**

公認会計士・税理士 板倉 聡(国際税務)

**板倉税理士事務所**

税理士・行政書士 板倉 安秀

パートナー税理士 青木 照男

パートナー司法書士 三輪 誠

〒328-0125 栃木市吹上町689-2 TEL. 0282-31-3682

FAX. 0282-31-3683 E-mail: anshu@cc9.ne.jp

8,000円 家の修理始めました

道具持ち込みのみ 大作業が2~3時間以内での簡単な家の修繕工事(8,000円)を始めました。

修理に有償部材等が必要な場合は、部材等を用意してからお客様の都合の良い日にちに改めて伺います。

雨どいのみ 建具の調整 火災報知機(施主支給)の取り付けなど電話でご相談ください

大工直営店

有限会社 **創作工務 ヤマダ**

泉川町446-1 TEL 0282-20-7785

むし暑く、寝苦しい夜も解消!

**イワタの本麻敷パッド**

**川野辺**

ふとんの

栃木市境町16-3 ☎22-2125

★購入時「広報とちぎ」を見た」の一言で特典あり(先着順)

## 税務課からのお知らせ

### ＜介護保険料について＞

介護保険料は3年ごとに見直しをすることになっており昨年度改定されましたが、平成22・23年度の保険料は、下記のとおりとなります。(合併前の市町の区域に適用される料率で算定した保険料を納めていただきます。)  
※段階別保険料対象者については、別途お問い合わせください。

平成22・23年度旧市町別介護保険料段階一覧表 (単位・円)

年度	旧栃木市		旧大平町	旧藤岡町		旧都賀町
	22	23	22・23	22	23	22・23
第1段階	23,200	23,600	24,300	18,300	18,600	21,500
第2段階	23,200	23,600	24,300	18,300	18,600	21,500
第3段階	34,700	35,100	36,500	27,450	27,900	32,200
第4段階 (基準額)	44,600	45,200	44,300	31,110	31,620	36,500
	49,500	50,200	48,600	36,600	37,200	42,900
第5段階	59,400	60,300	58,400	42,090	42,780	48,300
第6段階	64,400	65,300	68,100	45,750	46,500	53,600
第7段階	81,700	82,900	72,900	54,900	55,800	64,400
第8段階	94,100	95,500	82,700			75,100
第9段階						85,800

◇問合せ先 **本** 税務課 ☎21-2123 **大** 税務課 ☎43-9208 **藤** 税務課 ☎62-0902 **都** 税務課 ☎29-1101

### ＜後期高齢者医療保険料について＞

平成22・23年度の後期高齢者医療制度の保険料率が、下記のとおり改定されました。  
なお、保険料の軽減措置(所得の低い方に対する均等割額の軽減、所得割額の50%軽減等)は、平成22年度も継続します。

◇均等割額 37,800円 (変更ありません) ◇所得割率 7.18% (変更前 7.14%)

◇問合せ先 栃木県後期高齢者医療広域連合 ☎028-627-6805

### ＜平日夜間、休日納税相談窓口の開設＞

市では、次の日程で夜間、休日窓口を開設します。ぜひこの機会に納付又はご相談にお越しください。納期限内での納付について、皆様のご協力をお願いします。

月日	6月29日	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日
	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)
本庁	○	○	○	○	—	☆	○
各総合支所	—	—	—	○	—	☆	—

『○』平日夜間窓口 午後5時15分～午後7時

『☆』休日窓口 午前9時～午後4時

◇問合せ先 **本** 税務課 ☎21-2131 **大** 税務課 ☎43-9208 **藤** 税務課 ☎62-0902 **都** 税務課 ☎29-1101

◎都賀総合支所については6月27日(日)午前9時～正午まで納税窓口を開設しますのでご利用ください。なお、証明書などについては事前に問い合わせください。

## 税務課からのお知らせ

### ＜大平地区・藤岡地区・都賀地区の65歳以上の方へ 住民税(市県民税)の年金からの特別徴収について＞

◇大平地区・藤岡地区・都賀地区の65歳以上の方へ

住民税(市県民税)の納税方法が変わり、10月より住民税の年金からの天引き(特別徴収)が始まります。(栃木地区の方は昨年度からこの制度が開始されています。)

前年中の所得のうち、年金所得から計算された住民税の税額が年金からの天引きの対象です。給与や事業所得など年金以外の所得から計算した税額は、年金からの天引きとは別に、納付書などで納めていただくことになります。

◇対象となる方

平成22年4月1日現在65歳以上の年金受給者のうち住民税が課税される方。ただし、介護保険料が年金から引き落としされていない方や引き落とされる住民税が老齢基礎年金等の額を超える方は対象とはなりません。

◇対象となる年金

老齢基礎年金又は昭和60年以前の制度による老齢年金、退職年金等です。障害年金や遺族年金など非課税の年金からは、天引きされません。

○これまでの納め方

月	納付書で納める			
	6月	8月	10月	12月
算出方法	4分の1	4分の1	4分の1	4分の1

○平成22年度の納め方

月	納付書で納める		年金から天引き		
	6月	8月	10月	12月	2月
算出方法	4分の1	4分の1	6分の1	6分の1	6分の1

天引きの開始は、平成22年10月支給分の年金からです。このため、平成22年度の住民税額のうち半分は、平成22年6月と8月に納付書で納めていただくことになります。

○平成23年度以降の納め方

月	年金からの天引き					
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
算出方法	前年度の2月と同じ額			23年度の年税残額3分の1ずつ		

※市外への転出、税額の変更等が発生した場合、天引きが中止となり納付書で納めていただくことになります。

◇問合せ先 **本** 税務課 ☎21-2124 **大** 税務課 ☎43-9208 **藤** 税務課 ☎62-0902 **都** 税務課 ☎29-1101

### ＜国民健康保険税について＞

平成22・23年度の国民健康保険税については、合併前の市町の区域に適用される料率で算定した保険税を納めていただきます。料率は下記のとおりです。

なお、平成22年度から非自発的失業者にかかる減免が新設されます。対象者は倒産・解雇および雇い止めなどによる離職として失業等給付を受ける方です。軽減を受けるためには申告が必要です。詳しくは税務課へお問い合わせください。

	旧市町	医療保険分				後期高齢者支援金分				介護保険分			
		栃木	大平	藤岡	都賀	栃木	大平	藤岡	都賀	栃木	大平	藤岡	都賀
1 所得割 (所得-33万円)		5.7%	6.9%	6.4%	6.5%	2.2%	2.0%	1.6%	1.7%	2.0%	1.4%	1.5%	1.7%
2 資産割 (固定資産税額)		29.0%	22.0%	28.4%	27.0%	10.0%	10.0%	7.0%	7.0%	7.2%	5.4%	4.6%	6.0%
3 均等割 (1人あたり)		23,000円	24,000円	21,200円	18,000円	5,000円	7,000円	5,300円	5,000円	8,500円	6,200円	7,000円	8,000円
4 平等割 (1世帯あたり)		24,500円	15,000円	20,000円	16,800円	5,500円	4,000円	5,000円	3,600円	6,500円	4,800円	5,000円	6,000円
限度額		470,000円				120,000円				90,000円			

◇問合せ先

**本** 税務課 ☎21-2123 **大** 税務課 ☎43-9208 **藤** 税務課 ☎62-0902 **都** 税務課 ☎29-1101



# みんなの 伝言板

このコーナーは、皆さんから寄せられた情報をもとに、編集しています。詳しくは各団体等にお問い合わせください。

## 催し

### 自治医科大学公開講座受講生募集

#### ◎メインテーマ

「脳を科学するー最新の基礎研究から臨床、そして脳疾患患者の看護までー」

○第1回 ▼日時 7月10日(土)13時30分～16時30分▼場所 宇都宮東コミュニティセンター▼定員 300人

○第2～4回 ▼日時 7月24日・31日・8月7日の土曜日13時30分～16時15分▼場所 自治医科大学地域医療情報研修センター▼定員 300人

○第5回 ▼日時 8月21日(土)13時30分～17時▼場所 小山市立中央公民館▼定員 100人

#### ☆共通事項

▼申込み/問合せ 6月1日(火)～30日(水)8時30分～17時に、電話又はホームページから自治医科大学学事課(☎0285-58-7044/ホームページ <http://www.jichi.ac.jp/>)へ

### ブログ制作講座受講生募集

あなたの思い、街のことを書いて発信しよう！ブログは手軽な情報発信ツールです。

▼日時 6月7日(月)～28日(月)14時～16時▼対象 メールアドレスを持っている方▼定員 6人▼費用 3,000円▼場所/申込み/問合せ NPO栃木県シニアセンター(サンプラザ内/片柳町2-2-2/☎20-3322)

### 初級朗読講習会

視覚に障がいのある方に、情報を読んで伝えるボランティアを養成する講座です。

▼日時 7月1日～9月9日毎週木曜日(全10回)午前10時～11時30分

(※7月15日休み)▼場所 栃木保健福祉センター▼講師 鈴木貞子氏・出井敏江氏(栃木市朗読ボランティアの会あかり)▼対象 朗読ボランティア活動をしたい方▼定員 15人▼受講料 無料▼申込み/問合せ 6月1日(火)から電話で社会福祉協議会(☎22-4457)へ

### シルバー人材センター刃物研ぎ

▼日時 6月16日(水)9時～※申込みは正午まで▼場所 蔵の街広場(栃木市万町)▼費用 包丁類300円～刈込はさみ500円～修理100円～▼問合せ シルバー人材センター☎23-4165

## その他

### こころの健康相談のお知らせ

よく眠れない、イライラが強く落ち着かない方や、仕事や人間関係などで悩みがある方など、お気軽にご相談ください。

▼内容 精神科医師、心理士による相談(毎月1回午後)/保健師による相談(随時)※予約制▼場所/申込み/問合せ 栃木健康福祉センター(神田町/☎22-4121)

### とちぎ求職者総合支援センター

#### 巡回相談会

求職活動されている方の就職や生活・就労相談、キャリアカウンセリング等に専門のスタッフが対応します。

▼日時 6月17日(木)13時～16時(受付は15時30分まで)▼場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

▼内容 ①再就職に関すること ②公営住宅、生活支援、職業訓練に関すること ③キャリアカウンセリングに関すること ④賃金、労働時間など労働条件に関すること▼問合せ とちぎ求職者総合支援センター(☎028-600-4071)/小山労政事務所(☎0285-22-4032)

### 事業主の皆さまへ

▼労働保険(年度更新)申告・納付期限 6月1日～7月12日▼労働保険料の算定方法 変更なし(4月1日から翌年3月31日までに支払う賃金総額に保険料率を乗じて得た額)▼雇用保険料率 改正あり▼概算・確定保険料の申告・納付場所 栃木

労働局労働保険徴収室・労働基準監督署のほか、最寄りの日本銀行歳入代理店・郵便局等▼手続方法 申告書と納付書を切り離さないで、保険料を添えて窓口に提出▼その他 労働保険料申告等の事務を社会保険労務士や労働保険事務組合に委託する方法もあります▼問合せ 栃木労働基準監督署(☎24-7766) 栃木公共職業安定所(ハローワーク栃木)(☎22-4135)

### 多重債務相談窓口

相談者の状況をお聞きして、必要に応じ法律の専門家に引継ぎを行っています。個人の秘密は固く守られます。

▼日時 月～金曜日(祝日を除く)8時30分～12時/13時～16時30分▼費用 無料▼相談先/問合せ 関東財務局宇都宮財務事務所 ☎028-633-6221

### 平成21年度中に家屋を新築等により取得された方へ

平成21年中家屋を新築、増築および改築により取得された方に対し、7月に不動産取得税が課税される予定です。

納期限(7月30日)までに、最寄りの金融機関又は県税事務所窓口で納税してください。

▼場所/問合せ 県税事務所(栃木市神田町/☎23-3413)

### 不用品登録情報

※無料が条件です。

ゆずりませ

ベビー用布団一式、ランドセル(赤)、卓球台、男児服(80～90cm)、電動式介護ベッド、ジュニアシート

ゆずってください

女兒服(140～150cm)、書棚、整理タンス、ベビーカー、鍵盤ハーモニカ、自転車用子供前乗せ

▼問合せ 消費生活センター(☎23-8899)

6月1日～7日までの1週間、水道についての理解と関心を深めてもらうため、水道週間が実施されます。

水道は、快適なくらしと社会経済活動を支える「ライフライン（生命線）」として、とても大切なものです。

日常生活の向上や水道の普及等により、水の需要は年々増加の傾向にあります。

しかし、水は限りある大切な資源です。水を有効に利用するために身近なところから節水に心掛けましょう。

○歯磨きをするときは、コップを使い、蛇口の栓は、こまめに閉めましょう。

○洗車のときは、ホースで水を流したままにせず、バケツにくんで使うようにしましょう。

○風呂の残り湯は、洗濯に使うなど、再利用するようにしましょう。

◇水道工事の依頼について  
各家庭の給水装置は、使用者の管理責任となります。工事等を行う場合は、指定工事業者を選び、工事費用・工法等を確認して、契約してください。

◇漏水事故についてのお願い  
道路に埋設されている水道管からの水漏れを発見したら、左記へご連絡ください。



◇水道に関する問合せ先

(一)内は担当給水区域  
・栃木水道事業（栃木地区）水道課 ☎(25)2100

・大平水道事業（大平地区）大平総合支所上下水道課 ☎(43)9221

・藤岡水道事業（藤岡地区）藤岡総合支所上下水道課 ☎(62)0913

・都賀水道事業（都賀地区）都賀総合支所上下水道課 ☎(29)1106

※水道事業は、合併後も各区域で以前と同様に実施しています。各種申請、料金のお支払い等につきましてはそれぞれの区域の水道課・上下水道課に問い合わせください。  
なお、合併後5年を目途に水道事業の統合を予定しています。

とちぎの

おいしい水

「蔵名水」「福水」販売中

栃木のおいしい自然の恵みをぜひご賞味ください。

「蔵名水」



◇販売価格 1本100円(税込)

◇販売場所

・蔵の街観光館、市役所本庁売店、市役所本庁内自動販売機  
・(有)酒善商店、(資)金子商店、山崎屋、(有)盛屋商店、藤沼酒店  
・水道庁舎内自動販売機  
・水道庁舎窓口(箱単位で販売のみ/1箱24本入り)

◇問合せ先 本庁水道課 ☎(25)2103

「福水」



◇販売価格 1本100円(税込)

◇販売場所

・つがの里  
・都賀教育支所  
・(旧都賀中央公民館)

◇問合せ先 都賀総合支所上下水道課

都賀総合支所上下水道課 ☎(29)1106

幸せを求めて

問合先 人権推進課 ☎24-2444

「人権の花」運動

「人権の花」運動は、主に小学生を対象とした人権啓発活動の一環で、昭和57年度から実施されています。栃木市でも、「栃木・真岡人権啓発活動地域ネットワーク協議会」の事業として、今年度は5校（栃木地区2校、大平地区・藤岡地区・都賀地区各1校）で実施する予定です。

この運動は、配布された花の種子や球根などを、子どもたちがお互いに協力しながら育成することを通して、「協力、感謝することの大切さ」を学ぶとともに、情操を豊かにし、「やさしい思いやりの心」を体得させ、人権思想をはぐくむことを目的としたものです。

また、育てた花を両親や老人ホームなどに贈ったり、自分たちが大切に育てた花の種子を下学年の児童に渡したり、写生会、鑑賞会を開催するなど、さまざまな場面で広く人権思想の普及高揚を図ることも趣旨の一つとなっています。

これからも子どもたちが、一生懸命「人権の花」を育てることを通じて、この運動の趣旨のように、一人ひとりが自然に人権意識を高めていけるような環境づくりを進めていきます。

～文化会館のイベントお知らせ～

詳細は各文化会館へお問い合わせください

舞台劇「香華」(松竹新派)

日時 9月12日(日) 午後3時開演  
 会場 大平文化会館  
 料金 S席 4,000円(当日 4,500円)  
 A席 3,000円(当日 3,500円)  
 B席 2,500円(当日 3,000円)

全席指定



前売開始 6月12日(土)～  
 ※合併記念のため特別料金に設定してありますので、この機会にぜひご覧ください。(未就学児の同伴・入場はご遠慮願います)  
 問合せ 大平文化会館 ☎43-5231

爆笑ふるさとライブ

～合併記念 栃木県出身の芸人達がミツコを連れて里帰りライブ～

出演者 U字工事、ザ・たっち、つぶやきシロー、響、ピーナッツパン、スペースラジオ他

日時 7月10日(土) 午後1時30分開演  
 会場 藤岡文化会館  
 料金 3,000円(全席指定)  
 前売開始 6月3日(木)～  
 プレイガイド



市内各文化会館、福田屋百貨店栃木店、JA藤岡支店  
 とりせん藤岡店、小山市立文化センター、オンダ楽器ハーモニープラザ  
 ※販売初日に限り、お1人様6枚までとさせていただきます。  
 問合せ 藤岡文化会館 ☎62-4321

《栃木文化会館催し物案内》

◇7月の展示室の催し物◇  
 2日(金)～4日(日) うづま焼陶芸教室展  
 9日(金)～11日(日) 第30回博遊会  
 17日(土)～18日(日) 峯岸信之 回顧・自著出版記念写真展  
 25日(日) よみうり写真同好会写真展  
 30日(金)～31日(土) 栃木高校書道部・美術部合同作品展  
 ※詳しくはホームページ <http://www.tochigi.hall-info.jp> をご覧ください。  
 問合せ 栃木文化会館 ☎23-5678



栃木市図書館お知らせ

栃木図書館

★おはなし広場  
 ・6月12日(土)よみきかせ  
 「えんまとおっかさん」  
 ・6月26日(土)よみきかせ  
 「おじさんのかさ」  
 時間 午前10時30分～11時  
 ★民話を聞く  
 ～みずみず民話とちぎ～  
 期日 6月20日(日)  
 時間 午後2時～2時30分  
 ☆共通事項  
 場所 栃木図書館  
 対象 幼児～小学校低学年  
 申込み 不要(入場無料)

大平図書館

★歴史講座  
 「池波正太郎『剣客商売』  
 と田沼意次」  
 期日 6月26日(土)  
 時間 午前10時～11時30分  
 場所 大平図書館  
 講師 関根徳男氏  
 費用 無料  
 定員 50人(先着順)  
 申込・問合せ 直接又は電話で大平図書館(☎43)5234へ

藤岡図書館

★おはなし会  
 日時 毎週土曜日  
 午後2時～3時  
 場所 藤岡図書館  
 内容・絵本の読み聞かせ  
 ・紙芝居  
 ・工作 など

都賀図書館

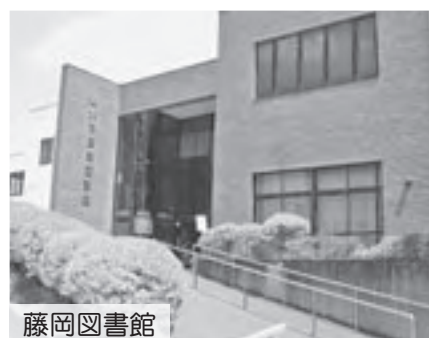
★お話し会  
 お話ボランティア「たんぼぼ」  
 の方々による、楽しいお話し会  
 です。ぜひ、見に来てください。  
 日時 6月12日(土)午後2時～  
 場所 都賀図書館  
 2階視聴覚室  
 内容・エプロンシアター  
 ・パネルシアター  
 ・絵本 など



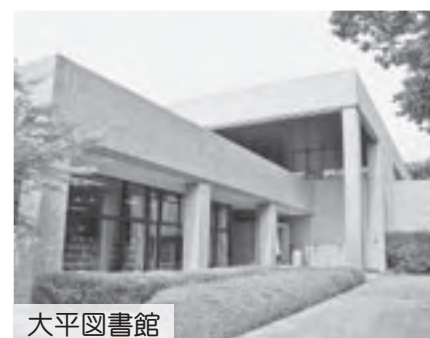
栃木図書館



都賀図書館



藤岡図書館



大平図書館

レオナルド・ダ・ヴィンチの医学と芸術展

《会期》 6月19日(土)～7月25日(日)

画家レオナルド・ダ・ヴィンチは、医学にも高い関心を持ち、さまざまな研究を行いました。本展では、医学研究が記されたレオナルドの手稿(ファクシミリ版)の展示やCGなどを紹介し、「知られざる医学者」レオナルドと名画の人物表現の関係を検証します。(関連記事27ページに掲載)

◎ギャラリートーク

日時 6月26日(土) 午後2時～  
 場所 とちぎ蔵の街美術館 ※観覧券が必要です。

- 開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 休館日 毎週月曜日
- 観覧料
  - ・毎週土曜日市内の小・中学生無料
  - ・毎月第3日曜日「家庭の日」小・中学生無料
  - ・団体は20人以上

区分	個人	団体
一般(高校生以上)	500円	300円
小・中学生	200円	100円
未就学児等	無	料

とちぎ蔵の街美術館 (万町3-23/☎20-8228)  
 Tochigi Kuranomachi Museum of Art

※駐車場は蔵の街観光館南、大通り沿いの蔵の街駐車場をご利用ください。当館で駐車場の無料券をお渡します。

# 発見の森セミナー6月募集

## 「蘭方医坪井信良の見た幕末の日本」

徳川慶喜 主治医の手紙

坪井信良は、越中高岡の医師佐渡養順の次男として、文政6（1823）年に生まれました。江戸の高名な坪井信道に医学を学び、江戸の一町医師より最後の將軍徳川慶喜の主治医まで出世した人物です。信良の手紙は、肉親の兄弟でなければ書けないような感情の発露と、幕末期の刻々と変化する社会の動きや自分の見聞を赤裸々に伝えていくところに特徴があります。このセミナーでは信良の手紙を通じて、幕末当時の情報問題を読み解き、幕末期の知識人の見た同時代史とはどのようなものであったかを具体的に紹介していきます。

# とちぎ市民学舎「発見の森」

開催日 6月23日、7月7日、28日、8月11日の水曜日（全4回）  
時間 午後2時30分～4時  
会場 栃木公民館  
講師 田中正弘氏（國學院大學栃木短期大学教授）  
國學院大學大学院博士課程修了後、外務事務官「日本外交文書」編纂室、退任後東京大学講師、国立歴史民俗博物館客員教授など歴任。  
主な著書「近代日本と幕末外交文書編纂の研究」（思文閣出版1998年）「幕末維新期の社会変革と群像」（吉川弘文館2008年）など多数。  
定員 25人（先着順）

子どもにとつて幼少期の原体験が豊富なことはとても重要なことです。自然に対して豊かな感性を持ち、生命を尊ぶ感覚を養い、環境を大切に思う心を育む「自然体験（あそび）」を子どもが自ら体験して身に付けられるように、今回は大人向けに身近な公園等を活用してセミナーを開催します。自然体験を行うための企画立案から実施までをわかりやすく行います。この夏、家族でのキャンプ、子ども会・地域や企業等でのイベントなどを行う際に役に立つ、参加体験型セミナーです。

開催日 7月4日、11日、18日、25日の日曜日（全4回）  
時間 午前9時～午後12時30分（休憩時間含む）  
会場 大平公民館 ほか  
第1回 自然体験を体験し検証しよう！  
第2回 ちよつと得する自然体験企画を立てよう！  
第3回 身近な林や公園を活用して自然体験企画を立てよう！  
第4回 第2・3回で立てた企画を実際にやってみよう！（第4回は、お子様同伴歓迎）

※この夏、実際にできる自然体験企画をお持ち帰りください。  
講師 重原 純一氏（文部科学省事業「青少年体験活動総合プラン」小学校長期自然体験活動指導者）  
受講料 2,000円 教材費 2,000円



ほんまの学習 楽しんでるよ。 ほっくん



## サイエンススクール開講！

日常の身近な不思議について、観察や実験、体験活動を通して、子どもたちの科学する心を育み、理科好きな子どもたちを育成することを目的に、サイエンススクールを開催します。皆さんぜひご参加ください。

7月の『水辺の活動サイエンススクール』では、渡良瀬遊水地での力又一体験や、自然観察、茨城県の新磯海岸での磯辺の活動、大洗水族館見学等を行います。

また、8月の『サイエンススクールinあじしま』では、宮城県石巻市にある周囲を海で囲まれた自然豊かな網地島で、海辺の活動を行います。

それぞれの事業で安全面を考慮し、定員を設けています。できるだけ多くの児童に参加していただけるように、この2つのサイエンススクールは同時に募集を行い、どちらかのサイエンススクールを優先とするか希望をとりまします。各サイエンススクールで定員を超えた場合には第1希望者のみでの抽選を行います。定員に達しない場合のみ第2希望者を抽選します。

※抽選は、6月30日(水)の午後7時から市役所本庁舎3階の正庁で行います。事務局で抽選を行い、結果は申込みをされた方へお送りします。抽選会は公開しませんので、ご覧になりたい方は、当日お越しください。

☆『水辺の活動サイエンススクール』
期日 7月24日(土)、25日(日)（1泊2日）
宿泊 寺尾中学校セミナーハウス
定員 20人
費用 5,000円
☆『サイエンススクールinあじしま』
期日 8月21日(土)～23日(月)（2泊3日）
宿泊 宮城県石巻市網地島「島の楽校」
定員 24人
費用 13,000円
☆共通事項
対象 市内の小学4～6年生
申込・問合せ 5月下旬から配布の申込用紙に必要事項を記入し、6月18日(金)までに市教育委員会生涯学習課・各教育支所生涯学習課に直接提出、又は郵送で生涯学習課（〒328 8686 栃木市入舟町7-26 / ☎(21)2732）へ

時期	活動内容	募集案内配布
9月中～下旬	『サイエンススクール in 栃農』 栃木農業高等学校教員、生徒による体験教室	7月中旬
10月下旬	『サイエンススクール in 栃工』 栃木工業高等学校教員、生徒による体験教室	9月中旬
11月下旬	『サイエンススクール in 日本工業大学』 日本工業大学でのものづくり体験教室・施設見学	10月中旬
12月上旬	『サイエンススクール in 太平少年自然の家』 おもしろ科学体験・天体観測等	11月上旬



サイエンススクール今後の予定

ようこそ！  
ここが

## 大平公民館

☎(43)5231

大平公民館裏側にある「ねずみもちパーク」（冒険遊び場）では、大平町子ども会育成会連絡協議会の冒険遊び場部会により、年に3回（春・夏・冬）イベントを開催しています。冒険遊び場とは、遊具などが設置され整備された都市公園ではなく、自分たちの責任で遊ぶことをコンセプトにした、雑木林のなかにある自然素材豊かな広場です。

今年3月に春のイベントが開催されました。大きなシャボン玉作りや、雑木林に縄を架け、ターザンロープやネットクライミングを楽しみ、自然の中で思い思いに遊んでいました。次の夏のイベントでは、ウォータースライダーや、流しそつめんを行う予定です。また、毎月第2・4土曜日には、経験豊富なプレイヤーが子どもたちの自由な遊びをサポートしています。



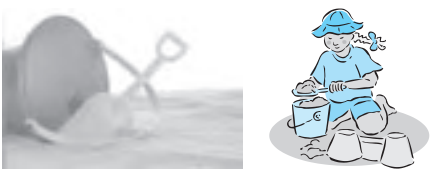
ネットクライミングで遊ぶ子どもたち

雑木林の木漏れ日のなか、子どもたちは、たっぴりと五感を使って遊びを創り出し、挑戦と失敗を繰り返しながら成長していきます。

発見の森セミナーの申込受付は、6月1日（火）午前8時30分から  
教育委員会生涯学習課（☎21-2705・2706）へ

ひがしのもり保育園子育て支援センター  
(ふれあいポッケ/☎27-8890)

○パネルシアターをみてうたおう  
▼期日等 6か月～1歳5か月児と保護者7月2日(金)、7日(水)、12日(月)、15日(木)/1歳6か月～2歳11か月児と保護者7月5日(月)、9日(金)、14日(水)、16日(金)▼時間 10時30分～11時30分▼定員 各回15組(先着順)▼申込み 6月15日(火)～17日(木)  
○砂場で遊ぼう(雨天の場合、室内遊び)  
▼日時 7月26日(月)、27日(火)9時30分～11時▼対象 2～3歳児と保護者20組(先着順)▼持ち物 着替え、タオル、飲み物▼申込み 6月15日(火)～17日(木)



けやき保育園子育て支援センター  
(きらり/☎23-8905)

○身体測定・手形の日  
◇0～2歳 6月1日(火)、7月5日(月)10時～11時30分  
◇2歳以上 6月16日(水)、7月20日(火)10時～11時30分



○絵本の会  
▼日時 6月21日(月)11時～11時30分  
○カレンダーづくり  
折り紙を使ってカレンダーを作ります。  
▼日時 6月24日(水)、28日(日)、30日(水)10時～11時30分  
※6月下旬にじゃがいも掘りを予定しています。

子育て支援センター4館合同行事

○こどもの日のつどい  
「公園で遊ぼう」  
▼日時 5月31日(月)9時50分現地集合(1時間程度)  
▼場所 永野川緑地公園(雨天時さくら3Jホール)▼内容 親子でふれあい遊び等▼申込み 5月24日(月)～  
○親子エアロビクス  
▼日時 6月30日(水)10時～11時▼場所 子育て支援センター▼申込み 6月14日(月)～  
☆共通事項  
▼対象 2歳児以上と保護者50組(先着順)▼費用 無料▼問合先 地域子育て支援センター(☎23-2740)、さくら保育園子育て支援センター(☎24-3900)、ひがしのもり保育園子育て支援センター(☎27-8890)、けやき保育園子育て支援センター(☎23-8905)

子育てひろば

児童館、子育て支援センター等のお知らせです。



(未就学児は保護者同伴)

はこのもり児童センター  
(☎24-4034)

○スーパーボールを作ろう!!  
▼日時 6月26日(土)①10時30分～11時20分②11時25分～12時▼対象 5歳以上18歳未満の方各回15人(先着順)▼費用 無料▼申込み 6月12日(土)～  
○みんなで七夕飾りを作ろう  
▼日時 7月3日(土)～6日(火)11時～17時(時間内参加自由)▼対象 18歳未満▼費用 無料▼定員 100人

そのべ児童館  
(☎20-6231)

○ぶちぶちひろば  
▼日時 6月15日(火)10時30分～11時30分(時間内参加自由)▼対象 0～11か月児▼内容 てるてるのフラワー首飾り  
○星に願いを  
▼日時 6月26日(土)14時～15時(時間内参加自由)▼対象 幼児以上▼内容 おじいちゃんとおばあちゃんと七夕飾りを作って飾ろう  
☆共通事項  
▼費用 無料

いまいずみ児童館  
(☎27-5322)

○七夕飾り作り  
▼日時 7月3日(土)～5日(月)10時30分～11時30分/15時30分～16時30分(時間内参加自由)▼内容 愉快的なバンブーポール  
○ママといっしょ  
各クラスの申し込みは、6月14日(月)～29日(火)  
◇うさぎクラス(6～11か月児)7月9日(金)10時30分～▼内容 水あそびごっこ▼持ち物 バスタオル  
◇くまクラス(1～1歳11か月児)7月13日(火)10時30分～▼内容 水とおともだち▼持ち物 着替え、タオル、帽子

◇ぞうクラス(2歳以上の未就園児)7月16日(金)10時30分～▼内容 水とおともだち▼持ち物 着替え、タオル、帽子  
○みんなであそぼう  
▼日時 7月16日(金)15時30分～16時30分(時間内参加自由)▼内容 水鉄砲▼持ち物 着替え、タオル、帽子  
☆共通事項  
▼費用 無料▼申込み 電話又は直接いまいずみ児童館へ

地域子育て支援センター  
(☎23-2740)

○0歳ピクス  
▼日時 6月11日(金)10時～11時▼場所 とちぎコミュニティプラザ▼対象 1歳までの乳児と保護者20組(先着順)▼費用 無料▼申込み 5月27日(水)～  
○プチなかよしタイム  
▼日時 6月22日(火)10時～11時▼場所 地域子育て支援センター▼対象 平成21年4～6月生まれの乳児と保護者15組(先着順)▼内容 親子でふれあい遊び、保育園の看護師の話、子育ての情報交換▼費用 無料▼申込み 6月8日(火)～  
○なかよしタイムⅡ期  
▼日時 7月7日～9月8日の毎週水曜日10時～(全10回)▼場所 地域子育て支援センター▼対象 2歳3か月以上の幼児と保護者25組(先着順)▼内容 親子で歌・体操・読み聞かせ・ゲーム等▼費用 無料▼申込み 6月10日(水)～15日(火)

地域子育て支援センターおおひら  
(☎43-1134)

○ころころ広場  
▼日時 毎週火曜日10時30分～11時30分(時間内参加自由)▼対象 0～3歳児と保護者▼内容 ふれあい遊び、その日のテーマにあった活動  
○赤ちゃんサロン  
0歳児と保護者のいこいの場です。  
▼日時 6月17日(木)、24日(水)10時30分～11時30分▼対象 0歳児と保護者▼その他 24日は親学習▼申込み 電話で同センターへ(当日申込み可)  
○大平南第1保育園との交流事業  
▼日時 6月9日(水)、10日(木)9時45分～10時30分▼対象 0歳児と保護者▼内容 親子ふれあい歌遊び▼定員 各日5組程度▼申込み 事前申込み必要

申込み必要

さくら保育園子育て支援センター  
(ゆめふうせん/☎24-3900)

○親子ふれあい給食  
▼期日 6月7日(月)、28日(月)▼受付 10時～10時30分▼定員 5組(当日先着順)▼参加費 親子で800円(離乳食あり)  
○マタニティー&ベビーの日  
▼日時 6月17日(水)14時～15時▼対象 妊娠5か月以上(臨月を除く)の妊婦又は夫婦3組▼内容 赤ちゃんの世話・調乳、おやつ試食▼参加費 無料  
○健康相談  
▼日時 6月14日(月)10時～15時▼内容 身体計測※午前中、助産師相談(予約不要)あり  
○双子ちゃん遊ぼう/双子ちゃん集まれ  
▼日時 6月21日(月)、7月5日(月)10時～12時▼対象 未就園児の双子と保護者又は双子を妊娠中の方▼参加費 無料※7月は助産師相談、ふれあい遊びあり  
○親子スイミング教室  
▼日時 6月24日(木)9時30分(さくら保育園集合)▼場所 小山スイミングスクール小山校▼対象 1～3歳児と保護者15組▼費用 親子1組1,800円(バス代含む)▼申込期間 6月7日(月)～18日(金)  
○わくわく親子プレ体験  
▼日時 6月26日(土)10時～12時▼場所 さくら第2保育園▼対象 未就園児▼費用 無料(親子給食代は自費負担、離乳食あり)▼申込期間 6月7日(月)～18日(金)  
○ほのぼの広場(開放日)  
支援センター室、園庭や室内遊具(スターズ)で遊べます  
▼期日 月、水、金10時～12時・13時～15時※園行事により変更あり  
☆共通事項  
▼申込み 10時～15時に電話で

おもちゃ図書館  
(オープンハウスたんぼぼ/☎24-9833)

○おとうさんにプレゼントをつくらう  
▼日時 6月14日(月)11時～▼場所 おもちゃ図書館(栃木保健福祉センター内)▼対象 未就学児と保護者25組(先着順)▼申込み 不要▼問合先 オープンハウスたんぼぼ

地域医療について

問合先 健康増進課 (☎25-3511)

○救急医療の現状について

全国的に医師不足が社会問題となっていますが、栃木県も例外ではなく、地域の中核病院における勤務医不足は深刻な問題となっています。一方で、休日や夜間に二次救急や三次救急を担う病院の救急外来に患者さんが集中し、その病院に勤務する医師からは、もはや限界との声も聞こえており、このままでは、適切な救急医療を提供することができなくなる恐れがあります。

そうならないためには、救急医療を適正に利用するという一人ひとりの心がけと協力が必要です。

○医療機関の役割について

急性期病院は、急性期の患者の治療を最優先としており、病状が安定すると、自宅、施設、回復期・維持期病院等に移ります。入院・退院の判断は、医師が医学上の判断に基づいて行いますので、医療の必要があるにもかかわらず退院を勧めることはありません。

急性期病院とは……発症間もない急性期の患者に、一定期間集中的な治療をするための、地域の救急医療の機能を有する医療機関  
※現在市内では、下都賀総合病院が位置づけられています。

「健康フェスタ・市民講座」開催のお知らせ

県南医療圏で二次救急を担う中核病院である下都賀総合病院では、この度日本医療機能評価機構から最新版基準で、県内初の認定を受けたことを記念して、健康フェスタと市民講座を開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

日時 6月6日(日)・午前11時～午後4時 出店・体験コーナー(一部有料)  
・午後1時～午後3時 講演会(無料)  
『骨粗鬆症・急性心筋梗塞・脳梗塞等について』

場所 下都賀総合病院 駐車場・1階フロア  
問合先 下都賀総合病院 ☎22-2551

# < 7月の検診の案内 >

健康のため年に1回  
健康診断を受けましょう

**申込方法** TEL 又は直接窓口へ  
各健診日の2週間前までに申し込み  
ください。藤岡・都賀地区で事前に申  
し込みをされている方は、再度申し込  
む必要はありません。  
約1週間前までに受診票などを送付  
します。  
(生活保護および市民税非課税世帯の方は、  
申し込み時の申し出で料金を免除します。  
健診当日の申し出は免除できません)

**健診当日**  
受付時間 8:30~10:30  
持ち物  
受診券、保険証、受診票(集団検  
診のおしらせ)  
※受診券と保険証は、必ずお持ちくだ  
さい。  
※受診券は、がん検診のみを受診され  
る方は、必要ありません。

**健診結果**  
健診の約1か月後に郵送もしくは結  
果説明会で結果をお返しします。

検診項目		対象者 (平成23年3月31日現在)	自己 負担額
特定 健診	身体計測・血圧・診察 尿・血液検査・心電図等	40~74歳の国民健康保険加入者	無料
後期 高齢者 健診	身体計測・血圧・診察 尿・血液検査・心電図等	後期高齢者医療制度加入者	無料
生活 機能 評価	介護予防を目的とし て身体機能などの チェックをします	65歳以上 (ただし、介護保険に認定 されている方は対象外)	無料
胃がん 検診	バリウムによる レントゲン撮影	40歳以上 (75歳以上の方は無料)	800円
肺がん 検診	胸部レントゲン撮影		300円
	喀痰細胞診		200円
大腸がん 検診	便潜血検査 (2日間法)		300円
前立腺 がん検診	採血 (男性のみ)		400円
子宮がん 検診	細胞診 (頸部のみ)	20歳以上(女性のみ)	700円
乳がん 検診	超音波検査	30~39歳(女性のみ)	500円
	マンモグラフィ+ 超音波検査	40歳以上(女性のみ)	1,000円
肝炎 ウイルス 検診	B型+C型	①40歳の方 ②41歳以上で過去に受診し たことがない方	600円
	B型		100円
	C型		500円
骨粗 しょう 症検診	超音波測定	女性 20・25・30・35・40・45 50・55・60・65・70歳 男性 60・65・70歳	400円
ヤング 健診	身体計測・血圧・診察 尿・血液検査等	20~39歳	800円

## 集団検診(特定健診・後期高齢者健診・がん検診等) 受付時間 8:30~10:30

月	日	曜日	会場	対象	受診項目			
					特定健診・肝炎ウイルス 胃がん・肺がん・大腸がん	前立腺 がん	子宮がん 乳がん	骨密度
7	1	木	藤岡福祉センター	男女	○	○	○	○
	4	日	栃木保健福祉センター	女性のみ	○	×	○	○
	5	月	栃木保健福祉センター	男女	○	○	×	×
	7	水	藤岡福祉センター	男女	○	○	○	○
	8	木	栃木老人福祉センター-長寿園	男女	○	○	×	×
	18	日	栃木保健福祉センター	男女	○	○	○	○
	20	火	栃木保健福祉センター	女性のみ	○	×	○	○
	23	金	ゆうゆうプラザ(大平)	男女	○	○	○	○
	26	月	ゆうゆうプラザ(大平)	男女	○	○	○	○
	27	火	藤岡福祉センター	男女	○	○	×	×

### 栄養相談・健康相談

7	6	火	藤岡福祉センター	9:00~11:30
	9	金	ゆうゆうプラザ(大平)	13:30~16:30
	12	月	栃木保健福祉センター	9:00~16:00
	22	木	都賀保健センター	13:30~16:00
	30	金	栃木保健福祉センター	予約制です。

栃木 9:00~11:30  
大平 13:30~16:30  
藤岡 9:00~16:00  
都賀 13:30~16:00  
予約制です。  
各総合支所等に問い合わせください。

《問合先》  
本庁健康増進課  
保健予防担当 ☎25-3511  
健康づくり担当 ☎25-3512  
大平総合支所健康福祉課  
健康増進担当 ☎45-1788  
藤岡総合支所健康福祉課  
健康増進担当 ☎62-0904  
都賀総合支所健康福祉課  
健康増進担当 ☎29-1103

# 母子保健のご案内

健診 ※健診は個別通知します。

内容	地区	期 日	受付時間
4 か月児 健診	栃木	6月22日(火)	13:00~13:50
	大平	6月2日(水)	13:15~14:30
	藤岡	6月25日(金)	12:30~12:45
9 か月児 健診	都賀	6月16日(水)	13:00~13:30
	栃木	6月10日(水) 6月23日(水)	13:00~13:50
	大平	6月3日(木)	13:15~14:30
1歳6か月児 健診	藤岡	6月25日(金)	13:00~13:15
	都賀	6月16日(水)	13:00~13:30
	栃木	6月2日(水) 6月24日(水)	13:00~13:50
3歳児 健診	大平	6月24日(木)	13:15~14:30
	都賀	6月30日(水)	13:00~13:30
	栃木	6月17日(木)	13:00~13:50
2歳児 歯科健診	大平	6月25日(金)	13:15~14:30
	藤岡	6月17日(木)	12:30~13:00
	栃木	6月8日(火)	9:15~9:30 10:15~10:30
2歳児 歯科健診	大平	6月16日(水)	13:20~14:20
	藤岡	6月9日(水)	10:00~12:00

教室 ※事前に申し込みください。

両親教室	主な内容 (4回1コース)	対象地区/場所/日程		受付時間	
		栃木・都賀 (栃木保健福祉センター)	大平・藤岡 (ゆうゆうプラザ)		
① 妊娠中の生活・栄養指導		終了			
② 育児について・妊婦体操		終了			
③ 妊婦体験・沐浴指導		6月12日(土)	6月19日(土)	9:30~	
④ 呼吸法・母乳の手入れなど		6月25日(金)	7月15日(木)	13:30~	
すくすく 教室	地区	主な内容(栃木・藤岡は2回1コース)	日 程	時 間	対 象
	栃木	① ふれあい遊び・子育てアドバイス	6月1日(火)	10:00~	H22.1~3月生
		② 絵本の読み聞かせ・ストレッチ	6月12日(土)		
	藤岡	① ベビーマッサージ	6月23日(水)	13:30~	H22.1~2月生
② 離乳食実習		7月9日(金)	10:00~	H22.3~4月生	
都賀	離乳食の話/赤ちゃんとのふれあい	6月28日(月)	受付13:15~13:30	H22.2~3月生	

本庁健康増進課 ☎25-3512  
大平総合支所健康福祉課 ☎45-1788  
藤岡総合支所健康福祉課 ☎62-0904  
都賀総合支所健康福祉課 ☎29-1103

## こんにちは赤ちゃん事業

生後4か月までの乳児のいる家庭を全戸訪問し、さまざま  
な不安や悩みを伺い、子育て支援に関する情報提供を行  
います。

【訪問担当者】  
市から委託された母子保健推進員、  
保健師、保育士  
※身分証を携帯していますので、  
安心してご相談ください。



## ◇5歳児発達相談◇

お子さんの健やかな成長発達のために、5歳児発達相談を  
実施します。幼稚園や保育園等、集団場面でのお子さんの様  
子をみさせていただき、楽しく集団生活を送れるよう、園の  
先生や保護者の方と一緒に考えていきます。

【対象】今年度5歳になる幼児  
(平成17年4月2日~平成18年3月31日生まれ)  
※該当のお子さんには、個別通知します。

## 子育てサロン

ママの交流の場としてご利用ください。  
保健師の育児相談も実施しています。

地区	日 時	同時開催内容や対象者
栃木	6月7日(月)10:00~	子育て相談
大平	6月14日(月)9:30~	自由交流
藤岡	6月21日(月)10:00~	対象者(H21.5~6月生) ※対象外の方は11:00~です
都賀	6月22日(火)9:30~	むし歯予防のお話

特定健康診査等を受けましょう

特定健康診査（国民健康保険加入者）、後期高齢者医療健康診査を実施します。

●特定健康診査  
特定健康診査は、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームを発見するための検査で、該当者と予備群となる方を早期に発見し、生活習慣改善のための指導（特定保健指導）を行うことを目的としています。本年度より料金は一律無料となりました。

◇対象 40歳以上75歳未満の方（国民健康保険加入者）

●後期高齢者医療健康診査

後期高齢者医療の健康診査は、健康の保持・増進のために生活習慣病を早期に発見し、状態が軽いうちに早期の治療につなげることを目的としています。

※詳細は後日郵送される案内書（受診券同封）をご覧ください。  
※受診の際は受診券が必要になりますので、大切に保管してください。

◇問合せ  
○受診券に関する事

①特定健康診査

本	保険年金課	21	2	1	5	1
大	市民生活課	43	9	2	1	6
大	市民生活課	62	0	9	0	3
都	市民生活課	29	1	1	0	2

②後期高齢者医療健康診査

本	保険年金課	21	2	1	5	3
大	市民生活課	43	9	2	1	6
大	市民生活課	62	0	9	0	3
都	市民生活課	29	1	1	0	2

○受診方法に関する事

本	健康増進課	25	3	5	1	1
大	健康福祉課	45	1	7	8	8
大	健康福祉課	62	0	9	0	4
都	健康福祉課	29	1	1	0	3



今年も受けよう！  
結核検診

6月下旬から藤岡地区、7月中旬から都賀地区で胸部レントゲン間接撮影を実施します。早期発見のために、1年に1回は、レントゲン撮影を受けましょう。



◇対象 65歳以上（昭和21年3月31日以前に生まれた方）ただし、会社や病院などで定期的な受診されている方は受診の必要はありませんので各支所健康福祉課へご連絡ください。

◇費用 無料

◇受診方法

検診票をお持ちのうえ、最寄りの会場で受診してください。※検診票と検診日程は対象者に事前に送付します。

◇問合せ

本	健康福祉課	25	0	9	0	4
大	健康福祉課	45	1	7	8	8
都	健康福祉課	29	1	1	0	3

人によさしい街づくり  
妊産婦によさしい  
環境づくり



（マタニティマーク）

個別予防接種のお知らせ

個別予防接種は、市内協力医療機関に必ず予約をしてからお受けください。合併以前に送付してある個別予防接種の予約票も使用できません。また、市外の医療機関で受ける場合には依頼書が必要になります。

協力医療機関および依頼書については、最寄りの総合支所等へ問い合わせください。

◇問合せ

本	健康増進課	25	3	5	1	1
大	健康福祉課	45	1	7	8	8
大	健康福祉課	62	0	9	0	4
都	健康福祉課	29	1	1	0	3

『6月は虫歯予防月間』

自分の歯を大切にしていますか？  
よく噛んで食べた後は歯を磨きましょう。また、セルフチェックを行い、定期的に検診や専門家の指導を受けて、一生使う歯と歯ぐきを大切にしましょう。



あなたの犬は近所に迷惑をかけていませんか

◎犬の飼い方についての苦情が増えています。  
・登録と狂犬病予防注射をしましょう。  
・放し飼いは絶対にしない。（散歩のときも放さない）  
・散歩時のフンを必ず持ち帰る。  
・犬を捨てない。（生まれた犬の里親探しは飼主の責任です）

犬も毎日の生活の中でストレスを抱えています。  
犬の鳴き声の原因は様々ですが、運動不足からのストレスなども考えられますので、散歩に連れて行くなどして、ストレスを軽減してあげましょう。どうしても鳴きやまない時は、家に入れるなどして、ご近所に配慮しましょう。



◇問合せ

本	健康増進課	25	3	5	1	1
大	市民生活課	43	9	2	1	1
大	市民生活課	62	0	9	0	3
都	市民生活課	29	1	1	0	2

県動物愛護指導センター  
028(684)5458

健康情報コーナー



6月は『食育月間』 19日は『食育の日』

「毎月19日は家族そろって食事を楽しみましょう」をテーマに、全国で食育運動が行われています。「食」はわたしたちの命の源です。そのため、「食」に関する知識と共に「食」を選ぶ力を身につけ、食物をおいしいと感じることや、感謝の心を持つことが大切です。

～思いあたることはありませんか？ 5つの『こ食』～

- 孤食：家族が不在の食卓でひとりで食べる事
- 個食：家族で食卓を囲んでいるのに、バラバラの食事をする事
- 固食：自分の好きな決まったものばかり食べる事
- 小（少）食：いつも食欲がなく、食べる量が少ない事
- 粉食：パンやうどんなど、粉を使ったやわらかい主食を好んで食べる事



「食育」は、毎日の食卓から自然に学び身についていくものです。また、家族で囲む楽しい食卓は、家族の大切なコミュニケーションの場になります。1日1回は家族そろって食事を楽しみましょう。

ポリオ（小児まひ）予防  
ワクチン投与を行います  
— 6月予定 —

対象者には、通知を送付しました。忘れずに受けましょう。

◎都賀保健センター

◇日程 6月9日(水)

◇受付 午後1時15分～2時

◎栃木保健福祉センター

◇日程 6月14日(月)、15日(火)、16日(水)

◇受付 午後1時30分～2時

◎大平健康福祉センター

◇日程 6月17日(木)、18日(金)

◇受付 午後1時15分～1時45分

◇問合せ

健康増進課 25 3 5 1 1

健康福祉課 45 1 7 8 8

健康福祉課 62 0 9 0 4

健康福祉課 29 1 1 0 3



◇問合せ

健康増進課 25 3 5 1 1

健康福祉課 45 1 7 8 8

健康福祉課 62 0 9 0 4

健康福祉課 29 1 1 0 3

健康福祉課 29 1 1 0 3

健康福祉課 29 1 1 0 3

健康福祉課 29 1 1 0 3

健康福祉課 29 1 1 0 3

健康福祉課 29 1 1 0 3

健康福祉課 29 1 1 0 3

健康福祉課 29 1 1 0 3

☆休日・夜間救急診療のお知らせ☆

栃木地区急患センター 6月の当番医師 境町（医師会病院隣） ☎22-8699  
診療時間等 平日：19時～22時（内科/小児を含む） 休日：9時～21時（内科/小児を含む）（外科）  
※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。

1	火	成田	(成田内科)	16	水	中村(昭)	(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)
2	水	秋元	(秋元クリニック)	17	木	関口(弘)	(関口医院)
3	木	川田	(かわたクリニック)	18	金	石井	(石井内科医院)
4	金	新村	(新村ファミリークリニック)	19	土	青木(虎)	(青木医院)
5	土	高田	(高田クリニック)	20	日	内：腰塚(学)	(ちづかクリニック)
6	日	内：関口(弘)	(関口医院)	21	月	外：藤沼(彰)	(藤沼医院)
7	月	外：小山	(みずほクリニック)	22	火	永谷	(大島医院)
8	火	青木(虎)	(青木医院)	23	水	山門	(山門クリニック)
9	水	盛川	(サンライズクリニック)	24	木	中元	(中元内科医院)
10	木	山田	(合戦場クリニック)	25	金	大門	(大門内科医院)
11	金	長谷川	(長谷川医院)	26	土	橋本(安)	(橋本医院)
12	土	小林	(こばやしクリニック)	27	日	土谷	(土谷医院)
13	日	江口	(えぐち内科クリニック)	28	月	内：桜井	(桜井こどもクリニック)
14	月	内：新崎	(大平東診療所)	29	火	外：亀田	(亀田整形外科医院)
15	火	外：大山	(大山整形外科)	30	水	齊藤(伸)	(さいとう小児科)
		青木(章)	(静和医院)			大山	(大山整形外科)
		大森	(うづまクリニック)			金田	(金田医院)

※市のホームページにも掲載しています。

急患センター終了後  
受診できる病院 問合せ

- ・月～土曜日の22時以降  
栃木消防本部 ☎22-0119
- ・休日の21時以降  
(日曜・祝日・年末年始)  
栃木消防本部 ☎24-9999

小児救急診療

毎週日曜日19時～21時  
市内の小児科開業医が中心となって実施しています。  
対象 0歳～中学生  
場所 とちの木病院(大町) ☎22-7722

とちぎ子ども救急電話番号

毎日19時～23時  
☎028-600-0099  
プッシュ回線の場合 #8000

## 相談業務のご案内

ご相談はお気軽にどうぞ 相談は無料で、秘密は厳守します。

相 談	日 時	場所／問合せ
○弁護士相談（事前に要予約）	第2・第4金曜日 10：00～12：00	市役所／本庁市民生活課 ☎21-2144
○弁護士相談（事前に要予約）	奇数月第3木曜日 10：00～12：00	大平隣保館／大平総合支所人権推進課 ☎43-6611
○弁護士相談（事前に要予約）	偶数月第3火曜日 10：00～12：00	藤岡公民館／藤岡総合支所市民生活課 ☎62-0903
○総合相談 （行政・人権・家庭児童・青少年）	第2・第4金曜日 10：00～12：00	本庁／本庁市民生活課 ☎21-2144
○合同相談 （心配・困りごと・人権・行政）	第4火曜日 9：30～11：30	老人憩いの家／都賀総合支所市民生活課 ☎29-1102
○市民相談（日常生活の問題など）	月～金曜日 8：30～17：15	本庁（市民相談室）／本庁市民生活課 ☎21-2144
○消費生活相談	月～金曜日 9：00～16：00	市民会館／消費生活センター ☎23-8899
○年金相談	第4土曜日 10：00～12：00	大平隣保館／大平総合支所人権推進課 ☎43-6611
○外国人相談	第3土曜日 20：00～22：00	大平隣保館／大平総合支所人権推進課 ☎43-6611
○行政相談	第2火曜日 10：00～12：00	藤岡福祉センター／藤岡総合支所市民生活課 ☎62-0903
○人権相談	月～金曜日 8：30～17：15	第4地区コミュニティセンター／本庁人権推進課 ☎24-2444
○人権相談	6月2日・7月14日 10：00～12：00	藤岡福祉センター／藤岡総合支所市民生活課 ☎62-0903
○いじめ相談電話 土・日・祝日・時間外は留守番電話・FAX	月～金曜日 9：00～17：00	市民会館／青少年センター ☎24-0667 FAX23-6566
○青少年相談（非行問題・不登校など）	月～金曜日 9：00～17：00	市民会館／青少年センター ☎24-0667 FAX23-6566

ぜひ相談ください

消費生活センター

◎どんなところ？

市役所の相談機関です。消費生活に関する問い合わせや相談を受け、消費者への情報提供や苦情処理のほか、消費者被害を防止するための講座など、啓発活動も行っています。もちろん相談は無料です。

◎どんなことをしてくれるの

消費生活の商品・サービス等にかかわる相談に応じています。

直接本人から詳しく内容を聞き、問題点を整理し、交渉の方法についてアドバイスします。自主交渉では解決が困難なときや納得できないときは、消費生活センターが業者との間のあっせんなどを行い解決を図ります。

あっせんが不調に終わった場合は、法律相談や調停などの他の解決手段について情報を提供します。

相談内容が外部に漏れることはありません。

◎「おかしいな」「困ったな」と思ったら

一人で悩まないで気軽に消費生活センターに相談してください。周りで気が付いた方も、本人に相談するよう勧めてください。

開所日時 月～金曜日 午前9時～午後4時  
相談先 消費生活センター（市民会館／日

ノ出町14-36 / ☎(23)8899



**エンゼル わが家の天使** (平成21年6月生まれのお赤ちゃん)

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入して〒328-8686 市役所企画課へ。応募多数の場合抽選。写真は返却しません。

締切り 平成21年8月生まれ 6月18日(金)  
9月生まれ 7月22日(木)



**こども手当の『現況届』  
6月中に提出を!**

子ども手当を受けるには、6月中に児童の養育の状況などを書いた「現況届」の提出が必要です。  
※詳しくは、3ページをご覧ください。



「聖ヒエロニムス」(写真パネル)  
1480-82年頃

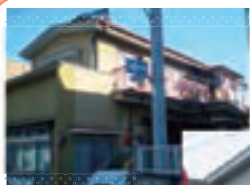


「肩の体表解剖」(ファクシミリ版)  
1510-11年頃

とちぎ蔵の街美術館  
レオナルド・ダ・ヴィンチの医学と芸術展

(関連記事17ページに掲載)

**増改築・外壁塗装・オール電化・水まわり・エクステリア・ガーデン・その他リフォーム**



施工前

**屋根 外壁  
塗装**



施工後

大切なお住まいを  
雨・風から  
守りましょう!

いつでも  
ご相談・お見積  
無料!



信頼のおける  
地元の業者にお任せ下さい!

- ◆ 屋根にキズがある
- ◆ 外壁の黒ズミが気になる
- ・・・こんなお悩みの方ご参考下さい

- 築年数 10年・20年 ⇒ 表面塗装
- 築年数 30年 ⇒ 屋根・葺き替え  
外壁・貼り替え  
増し貼り

定期的な  
お手入れをお勧めします♪

「売り込み」  
「しつこい営業」  
は致しません

リフォーム・外構の  
プロがお悩み解決  
いたします!

お客様のご都合を  
最優先します  
ご相談下さい!



栃木市総合運動公園前

**(株)カラーズ**



木の花ホームの姉妹店

詳しくはこちらまで ▶▶▶



**0120-119-895**

栃木市野中町 1382-2 FAX: 0282-20-1145

営業時間 9:00~19:00 水曜定休日

# フォトニュース

まちの話題



4月23日(金)  
大平図書館おはなししゃぼんだま  
ちいさい子向け絵本の読み聞かせ



4月24日(土)  
大平みなみ児童館  
母の日のプレゼント作り (ティッシュBOXケース)



5月2日(日)  
渡良瀬遊水地  
ウォータースポーツ教室



5月3日(月)  
つがの里  
ツツジとふるさとセンター



4月25日(日)  
栃木第2投票区  
市長・市議選挙投票



4月25日(日)  
総合体育館  
市長・市議選挙開票

発行 栃木市 〒328-8686 栃木県栃木市入舟町7番26号

編集 企画部企画課 ☎0282(21)2224

エレックス  
**光星ELEXS**  
PCメンテナンス・PCアドバイス事業部

## パソコンが! 動かなくなっちゃった 誰に聞こう? どこに頼もう?

今まで、パソコンのトラブルが起きるたびに  
仕事の中断を余儀なくされていたあなた!

栃木市の企業の皆様には選ばれているエレックスに、  
メンテナンスをお任せください。

お客様に合った7つのプランをご用意しています。  
価格は 年間**6,300円**(税込)~

※1契約で同一事業所の5台までのパソコンをサポート。

こんなトラブルに見舞われた時のためにも、是非当社のサービスをご利用ください。

- メールが急に使えなくなりました!
- 印刷が急に出来なくなりました!
- ネットワークの設定がわからない!
- 急にパソコンが動かなくなりました!
- インターネットの接続がわからない!

★お問い合わせ・ご相談は 平日AM8:30~PM7:00まで **TEL.0282-31-2550**

医療機器と福祉の **光星グループ**

<p><b>株式会社光星電機</b> 〒328-0067 栃木市皆川城内町新町402 TEL.0282(30)1255 http://www.t-kousei.co.jp</p>	<p><b>有限会社光星ELEXS</b> 回転機メンテナンス事業部 〒328-0061 栃木市新井町27 TEL.0282(24)7426</p>	<p><b>栃木ケアーズ</b> 〒328-0075 栃木市箱森町19-34 TEL.0282(25)0550 http://www.t-cares.co.jp</p>	<p><b>みぶケアーズ</b> 〒321-0201 壬生町大字安塚888 TEL.0282(85)0560</p>
---	--	--	--