

**特定健康診査等  
保健指導を受けましょう**

特定健康診査（国民健康保険加入者）、後期高齢者医療健康診査を実施します。

**特定健康診査**

生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームを発見するための検査で、該当者と予備群の方を早期に発見し、生活習慣改善のための指導（特定保健指導）を行うことを目的としています。

**対象** 40歳以上75歳未満の方（国民健康保険加入者）

**後期高齢者医療健康診査**

生活習慣病を早期に発見し、状態が軽いうちに早めの治療につなげることを目的としています。

**対象** 後期高齢者医療制度加入者

※詳細は後日郵送される案内書（受診券同封）で確認のうえ、お申し込みください。また、受診する時は受診券が必要です。大切に保管してください。

**問合先**

- 受診券に関すること
- ①特定健康診査
- 本 健康増進課 ☎(25)3511
- 大 健康福祉課 ☎(45)1788
- 本 健康福祉課 ☎(62)0904
- 都 健康福祉課 ☎(29)1103
- 生活環境課 ☎(43)9216

- 本 生活環境課 ☎(62)0903
- 都 生活環境課 ☎(29)1102
- 本 後期高齢者医療健康診査
- 本 保険医療課 ☎(21)2153
- 大 生活環境課 ☎(43)9216
- 都 生活環境課 ☎(29)0903
- 本 生活環境課 ☎(29)1102
- 本 健康増進課 ☎(25)3511
- 大 健康福祉課 ☎(45)1788
- 本 健康福祉課 ☎(62)0904
- 都 健康福祉課 ☎(29)1103

**女性特有のがん検診に対する  
支援のために**

乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券とがん検診手帳を、6月中旬送付します。

**対象**（平成23年4月1日現在）

- ①乳がん検診
- 40・45・50・55・60歳の女性
- ②子宮頸がん検診
- 20・25・30・35・40歳の女性

※検診する際は、必ず無料クーポン券をお持ちください。

**クーポン券利用期間**

6月1日（水）～平成24年2月28日（火）

場所 集団検診会場、指定医療機関

**問合先**

- 本 健康増進課 ☎(25)3511
- 大 健康福祉課 ☎(45)1788
- 本 健康福祉課 ☎(62)0904
- 都 健康福祉課 ☎(29)1103

**ポリオ（小児まひ）予防  
ワクチン投与を行います**

平成23年6月予定  
―

**栃木保健福祉センター**

◇日程 6月7日（火）、8日（水）、10日（金）

◇受付 午後1時30分～2時

**大平健康福祉センター**

◇日程 6月16日（木）、17日（金）

◇受付 午後1時15分～1時45分

**藤岡福祉センター**

◇日程 6月21日（火）、24日（金）

◇受付 午後1時～1時30分

**都賀保健センター**

◇日程 6月9日（木）

◇受付 午後1時15分～2時

☆対象の生後3か月から90か月までに2回投与の済んでいないお子さんには、通知書で、忘れずに受けましょう。

**問合先**

- 本 健康増進課 ☎(25)3511
- 大 健康福祉課 ☎(45)1788
- 本 健康福祉課 ☎(62)0904
- 都 健康福祉課 ☎(29)1103



**後期高齢者医療制度**

75歳を迎える方へ  
75歳の誕生日から、後期高齢者医療の被保険者となり、今までの国民健康保険や社会保険の保険証は使えなくなります。

◇保険料 誕生月の翌月に保険料の通知を郵送します。

◇保険料は口座振替または納付書でお支払ください。（年金天引きは、翌年度から開始される見込みです。）

☆保険料の口座振替をご希望の方は、新たに手続きが必要となりますので、税務担当課（本庁および各総合支所）または金融機関へ申し込みください。

**問合先**

本 健康福祉課 ☎(21)2154

**とちぎ難病相談支援センター  
医療相談のお知らせ**

◇日時 6月8日（水）午後1時～4時（予約制）

◇対象疾患 メニエール病・突発性難聴・遅発性内リンパ水腫・特発性両側性感音難聴

◇医師 森文 医師（獨協医科大学病院耳鼻咽喉・頭頸部外科）

**この日の健康相談**

◇対象 よく眠れない・いらいらが強く落ち着かない方や、仕事や人間関係等で悩みのある方

◇内容（予約制）  
・精神科医師、心理士による相談  
・保健師による相談（随時）

◇費用 無料

◇場所・申込・問合先  
栃木健康福祉センター  
（神田町）☎(22)4121

**呼吸器系疾患対象**

◇日時 6月24日（金）午後1時～4時（予約制）

◇対象疾患 特発性間質性肺炎・サルコイドーシス・びまん性汎細気管支炎・若年性肺気腫・肺胞低換気症候群・ランゲルハンス細胞組織球症・肥満低換気症候群・肺動脈性肺高血圧症・慢性血栓性肺高血圧症・リンパ管腫（LAM）

◇医師 武政聡浩 医師（獨協医科大学病院呼吸器・アレルギー内科）

**☆共通事項**

◇場所 とちぎリハビリテーションセンター1階相談室

◇問合先 とちぎ難病相談支援センター ☎(028)623・6113（月～金曜日の午前10時～12時／午後1時～4時）

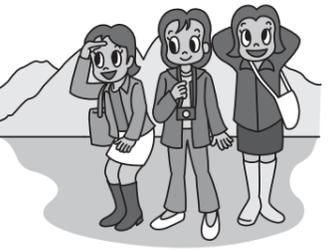
**健康情報  
コーナー**

**おすすめウォーキングコース  
～都賀地域編～**

ウォーキングは、生活習慣病予防にも効果的ですが心のリフレッシュにも効果があります。都賀地域おすすめのウォーキングコース「つがの里」は、四季折々の花が咲き、自然あふれるコースで心身ともにリフレッシュできます。



- Aコース：⑤→⑥**  
 ◎距離：約1.2km  
 ◎所要時間：約20分  
 ◎歩数：約1,400歩
- Bコース：スタート→ゴール**  
 ◎距離：約4.7km  
 ◎所要時間：約1時間10分  
 ◎歩数：約6,250歩



**☆休日・夜間救急診療のお知らせ☆**

**栃木地区急患センター6月の当番医師** 境町（医師会病院隣）☎22-8699  
 診療時間等 平日：19時～22時（内科／小児を含む） 休日：9時～21時（内科／小児含む）（外科）  
 ※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。

1 水 横山 (よこやま内科小児科クリニック)	16 木 野崎 (野崎医院)
2 木 藤沼 (仁) (大平下病院)	17 金 河口 (河口医院)
3 金 亀田 (亀田整形外科医院)	18 土 青木 (虎) (青木医院)
4 土 箕輪 (箕輪内科)	19 日 内：横山 (よこやま内科小児科クリニック) 外：森川 (森川内外科クリニック)
5 日 内：河口 (河口医院) 外：中野 (誠) (中野病院)	20 月 永谷 (大島医院)
6 月 青木 (虎) (青木医院)	21 火 関口 (弘) (関口医院)
7 火 成田 (成田内科)	22 水 秋元 (秋元クリニック)
8 水 竹田 (竹田内科医院)	23 木 中坪 (なかつほクリニック)
9 木 川島 (かわしまクリニック)	24 金 山田 (合戦場クリニック)
10 金 腰塚 (学) (ちづかクリニック)	25 土 新村 (新村ファミリークリニック)
11 土 玉野 (たまのクリニック)	26 日 内：腰塚 (学) (ちづかクリニック) 外：亀田 (亀田整形外科医院)
12 日 内：新崎 (大平東診療所) 外：三浦 (三浦整形外科)	27 月 桜井 (桜井こどもクリニック)
13 月 青木 (章) (静和医院)	28 火 江口 (えぐち内科クリニック)
14 火 与倉 (与倉ペインクリニック)	29 水 高田 (高田クリニック)
15 水 筒井 (筒井医院)	30 木 川田 (かわたクリニック)

※市のホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

**急患センター終了後  
受診できる病院 問合先**

- ・月～土曜日の22時以降 栃木消防本部 ☎22-0119
- ・休日の21時以降（日曜・祝日・年末年始） 栃木消防本部 ☎24-9999

**小児救急診療**

- 毎週日曜日 19時～21時
- 対象 0歳～中学生
- 場所 とちの木病院（大町）☎22-7722
- ※市内の小児科開業医が中心となって実施しています。
- 毎週木・金曜日 17時～22時
- 対象 0歳～中学生
- 場所 下都賀総合病院（富士見町）☎22-2551（要電話確認）

**とちぎ子ども救急電話番号**  
 毎日19時～23時  
 ☎028-600-0099  
 プッシュ回線の場合 #8000