



ふれあいバスが元気に運行中! 皆様ご利用ください!! (藤岡線:道の駅みかも停留所の様子)

広報

とちぎ

★主な内容

- 危険業務従事者叙勲受章おめでとうございます 3
- 特定保健審査等・保健指導のご案内 3

6

2012

No.26

<http://www.city.tochigi.lg.jp>



市章解説

栃木市の「と」の文字をモチーフとして、緑色の4本のラインは、自然・歴史・地域・人を表し、青色はそれぞれの流れがひとつとなった大河の流れを、その先にあるオレンジ色の円は輝かしい未来と人々の情熱を表しています。

爽やかな季節 栃木市の自然を満喫 イベント等の紹介

わたらせふれあい農園 利用者募集

- ◇利用料金 (1区画30㎡) 1区画 6千円
2区画 1万円
3区画 1万3千円
 - ◇受付期間 随時
 - ◇その他 「渡良瀬の里」の利用券を月1枚、1年間12枚(契約期間内有効)を贈呈します。
 - ◇問合せ先 産業振興課 ☎(62)0906
- ※詳しくは16ページに掲載

都賀・西方地域 ウォーキング

- ◇日時 6月17日(日) 午前8時30分～(雨天中止)
 - ◇集合場所 道の駅にしかた(西方町元)
 - ◇内容 道の駅にしかた～西方ふれあいパークなどを巡る約8kmのコース
 - ◇定員・料金 100人、大人300円、子ども100円
 - ◇その他 雨天時は午前6時30分～7時30分に問合せへ
 - ◇申込・問合せ先 6月1日(金) までに都賀公民館(☎275050)、西方総合文化体育館(☎(92)0866) 他へ
- ※関連記事を14ページに掲載

親子水辺教室

- ◇日時 6月17日(日) 午前10時～正午(雨天決行)
 - ◇場所 永野川、ふるさとふれあい館(大平町真弓)
 - ◇集合 ふるさとふれあい館 北側駐車場
 - ◇講師 環境カウンセラー 関谷啓三氏
 - ◇内容 水生生物調査、水質検査等
 - ◇対象 小学4～6年生と保護者
 - ◇申込締切 6月8日(金)
 - ◇問合せ先 生活環境課 ☎(43)9211
- 水辺の生命を観察しながら、自然環境、特に川の水质を守ることに意識と関心を深め、親子が協力してふれあいながら楽しめる参加費無料の教室です。



頑張らない介護を応援いたします。

体験入居も随時受付
1日(食事付) 6,000円(税込)

ご家族の介護でお悩みの方に、ご利用しやすい1日あたり4,400円からのショートステイをお勧めいたします。充実の環境で毎日の食事や24時間体制の介護サービスが付いてこの価格です。

	通常ご入居プラン	ショートステイプラン (入居は1ヶ月単位)
敷金	1日あたりのご入居費用 5,400円 180,000円	限定5名 (要介護1～5の方) 1日あたりのご入居費用 4,400円 0円
家賃 共益費 食費	5,816円 144,500円	4,400円 114,500円 4,816円
介護サービス費 (介護保険自己負担)	17,510円～25,910円	17,510円～25,910円
合計	敷金 180,000円 月額 162,010円～174,500円	敷金 0円 月額 132,010円～144,500円

ご希望にお応えて!敷金ゼロのちょっとロングな、「ショートステイプラン」
0円
こんな方に... 入居は1ヶ月単位です。(最大6ヶ月)
 病院から退院してすぐは自宅での生活が心配
 冬の寒い間だけでも安心して暮らしたい
 一時的に自宅での介護が難しくなった

●全室個室(専有面積19.2㎡×49室、34.8㎡×1室) ●全室バリアフリー ●トイレ、収納、洗面、テレビ、冷暖房、照明完備、ナースコール付 ●共有スペース充実 (食堂、浴室、洗濯室、介護トイレ等)



介護付き老人ホーム

ハーモネットハウス大平

お問い合わせ・ご相談はお気軽にお電話下さい。(午前9時～午後6時)

TEL.0120-333-675
栃木県栃木市大平町富田5-230 <http://halp.co.jp>

Halp Enterprise

■運営業者 株式会社ハルプ・エンタープライズ ■管理業者 栃木セキスイハイム株式会社

危険業務従事者叙勲受章 おめでとうございます



第18回危険業務従事者叙勲受章者が発表され、本市から次の方が受章されました。市民の皆さんとともに、心からお祝い申し上げます。

【瑞宝双光賞】

板橋 良一(蘭部町2丁目)

消防功労

近藤 竹文(沼和田町)

警察功労

【瑞宝単光賞】

沼部 治子(本町)

矯正業務功労

(敬称略)

特定健康診査等・ 保健指導のご案内

特定健康診査(国民健康保険加入者)、後期高齢者医療健康診査を実施します。

●特定健康診査

特定健康診査は、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームを発見するための検査で、該当者と予備群

となる方を早期に発見し、生活習慣改善のための指導(特定保健指導)を行うことを目的としています。

◇対象 40歳以上75歳未満の方
(国民健康保険加入者)

●後期高齢者医療健康診査

後期高齢者医療の健康診査は、健康の保持・増進のために生活習慣病を早期に発見し、状態が軽いうちに早めの治療につなげることを目的としています。

◇対象 後期高齢者医療制度加入者

※詳細は後日郵送される案内書(受診券同封)をご覧になり確認のうえ、申し込みください。

※受診の際は受診券が必要になりますので、大切に保管してください。

◇問合先

○受診券に関すること

①特定健康診査

本 保険医療課 ☎(21)2151

②後期高齢者医療健康診査

本 保険医療課 ☎(21)2154

①・②共通各地域問合先

大 生活環境課 ☎(43)9216

藤 生活環境課 ☎(62)0903

都 生活環境課 ☎(29)1102

西 生活環境課 ☎(92)0307

○受診方法に関すること

本	健康増進課 ☎(25)3511
大	健康福祉課 ☎(45)1788
藤	健康福祉課 ☎(62)0904
都	健康福祉課 ☎(29)1103
西	健康福祉課 ☎(92)0311

平成24年度8月号～4月号の広報紙に掲載する有料広告を募集します

広報紙面の全面見直し(A3版化)に伴い、8月号～4月号(9か月分)の広告を募集します。

◇募集期間

5月23日(水)～6月11日(月)

◇広報紙発行部数

約47,500部

☆カラー広告

○場所と料金(1回当たり)

①裏表紙下2段の2分の1枠 8万円/枠

②表紙裏下2段の2分の1枠 7万円/枠

(枠サイズ①・②共通)

(約)横130mm×縦90mm

③裏表紙1頁前下1段の2分の1枠 3万5千円/枠

(枠サイズ③)

(約)横130mm×縦45mm

☆白黒広告

○場所と料金(1回当たり)

④インフォメーション等(8段組)の最下段(1号に付き

概ね9枠)の3分の1枠

1万8千円

(枠サイズ④)

(約)横85mm×縦45mm

※1ページ単位(2分の1枠×2又は3分の1枠×3)でも受け付けます。

《募集期間内は次の順位で掲載》

1、同一枠を9回申込み

2、複数申込み(合計納付金額が多い方を優先、合計金額が同じ場合、枠サイズが大きい方を優先)

3、1回申込み(枠サイズが大きい方を優先)

※それぞれ順位で市内の個人事業所や市内に事業所を有する法人等を優先します。

ただし、予定の枠数を超えた場合、抽選で決定します。

※募集期間経過後、募集枠に空きがある場合は、申込み順とします。

《注意事項》

・広告の内容等は、「広報とちぎ」広告掲載仕様書を厳守

(市ホームページに掲載。詳しくは問合先へ)

・白黒広告の掲載場所は指定できません

◇その他 広報紙面の見直しについては、7月号で詳しくお知らせします。

◇申込・問合先 申込書(市ホームページからダウンロード可)に広告原案を添えて、(本)秘書広報課広報広聴担当(本庁舎2階/☎(21)2222)へ

※イメージ図(A3版)

カラー広告
(表紙裏)

② ②

白黒広告
(インフォメーション等のページ)

④ ④ ④

カラー広告
(裏表紙の1ページ前)

③ ③

カラー広告
(裏表紙)

① ①



インフォメーション

本庁・各総合支所の所在地と電話番号等

- 本庁舎**
〒328-8686
入舟町7-26
☎21-2224 / FAX24-8686
- 大平総合支所**
〒328-4492
大平町富田558
☎43-9205 / FAX43-8818
- 藤岡総合支所**
〒323-1192
藤岡町藤岡1022-5
☎62-0900 / FAX62-4625
- 都賀総合支所**
〒328-0192
都賀町家中5982-1
☎29-1100 / FAX28-0169
- 西方総合支所**
〒322-0692
西方町本城1
☎92-0300 / FAX92-2611

お知らせ

建築指導課からのお知らせ

★木造住宅の耐震診断・耐震改修工事を支援します

市民の皆さんの安全で安心な住宅環境を確保するため、木造住宅の耐震診断・耐震改修を支援します。

☆耐震診断

◇対象住宅 昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建築され、賃貸を目的としない木造2階建以下の住宅（住宅部分の床面積が延床面積の2分の1以上の併用住宅を含む）

◇対象者 対象住宅を所有し、過去に耐震診断の補助を受けたことがなく（耐震診断実施後に補強計画策定する場合を除く）、税を滞納していない個人

◇補助額

①耐震診断（耐震性を確認する簡易な診断）

耐震診断士が行う耐震診断の費用の3分の2以内（限度額2万円。自己負担は1万円。ただし、住宅の図面がない場合は、面積に応じて別途要費用）

②補強計画策定（耐震診断の結果に基づき策定する補強提案）

県住宅耐震推進協議会が行う補強計画策定の費用の3分の2以内（限度額8万円）

☆耐震改修工事（リフォーム工事等は補助対象外）

◇対象住宅 昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建築され、耐震診断の結果、耐震改修工事が必要と判定された賃貸を目的としない木造2階建以下の住宅（住宅部分の床面積が延床面積の2分の1以上の併用住宅を含む）

◇対象者 対象住宅を所有し、過去に耐震改修工事の補助を受けたことがなく、税を滞納していない個人

◇補助額

耐震改修工事に要する費用の2分の1以内（限度額60万円）

★栃木市建築物耐震改修促進計画を策定しました

建築物等の耐震化を促進することで地震による倒壊等の被害を未然に防止し、安全で安心な市民生活の確保と災害に強い市を実現するため、新しい栃木市建築物耐震改修促進計画を策定し、4月1日から実施しました。

◇主な内容

- 本市における建築物の耐震化の現状
 - 耐震診断・耐震改修の目標
 - 建築物の耐震診断・耐震改修の促進を図るための施策等
- ※詳しい内容は市ホームページをご覧ください。

★栃木市地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例の一部改正について

小山栃木都市計画の中根産業団地地区計画が変更されたことに伴い、地区計画区域内の建築物の制限に関する条例の一部を改正し、4月1日から施行しました。

☆主な改正点

◇地区整備計画区域の名称
「中根産業団地地区整備計画区域」に変更しました。

◇用途の制限

○金属厚板等の工作で原動機を使用するはつり作業、鉄釘類又は鋼球の製造などを行う工場は建築することができるようになりました。

○寄宿舎は建築することができなくなりました。

◇敷地面積の最低限度 1千㎡以上となりました。

◇壁面の位置の制限 次の部分までの距離が変更になりました。

○地区外周の道路境界線 10㎡以上

○地区外周以外の道路境界線 1㎡以上

○公園との境界線 1㎡以上

○調整池との境界線 5㎡以上

○隣地境界線 1㎡以上

※その他詳細は左記へ

◇問合せ先

- 本** 建築指導課 ☎(21)2627
- 大** 都市建設課 ☎(43)9215
- 藤** 都市建設課 ☎(62)0908
- 都** 都市建設課 ☎(29)1105
- 西** 産業建設課 ☎(92)0314

「登録型本人通知制度」のお知らせ

個人の権利の侵害を防ぐために、住民票の写しや戸籍謄本等を本人の代理人や第三者に交付した時に、事前に登録した方に交付したことを通知する制度を6月1日から開始します。

詳細は直接左記へ
◇問合せ先

本 市民生活課 ☎(21)2173

ガス冷房で節電!!
事務所や店舗、病院や学校等で大活躍!
今お使いの灯油・電気・LPGの器具
下取りセール実施中!!
お気軽にお問い合わせ下さい!

栃木ガス株式会社
栃木市内町2-2-23 TEL 22-2939

新築住宅・リフォーム
エクステリア・店舗・インテリア
見積り無料!
住まいの事なら「おまかせ下さい!」
どんな小さな工事でも、まずはご相談して下さい。お電話お待ちしております!

アフティ
蔵の街店：栃木市片柳町1-22-30岩船ビル1階
電話 0282-20-2025
本社：栃木市内町2-52-15
電話 0282-22-7207
ホームページ http://www.cc9.ne.jp/~aftyl/

**平成24年度市民活動推進
事業費補助金応募団体公開
プレゼンテーションのお知らせ**

平成24年度応募団体が企画内容を発表する公開プレゼンテーションを開催します。

- ◇日時 6月17日(日)午前9時～
- ◇場所 市役所正庁(本庁舎3階)
- ◇その他 観覧自由
- ◇問合せ先 地域まちづくり課 ☎(21)2249

**東北地方太平洋沖地震に
あたたかいお見舞を
ありがとうございました**

東北地方太平洋沖地震に対し、市では平成23年3月15日から災害義援金を受け付けています。

お陰様で市民の皆さんから、心温まる義援金が寄せられ、3月31日現在、総額は833,235,546円になりました。

市民の皆さんのご協力に心よりお礼申し上げます。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地に送ります。

募金をお寄せいただきました方々は、次のとおりです。なお、領収書を発行した方など、お名前の分かる方のみ記載します。ご了承ください。

(順不同、敬称略)

栃木管内保健師有志一同／新第3・第4自治会／隣保館まつり／(有)梅沢電設工業／栃木第3地区コミュニティ推進協議会／栃木市土地改良連絡協議会／田下自治会／篠田義夫／19人の会／栃木市成人式都賀地域実行委員会

◇問合せ先 社会福祉課 ☎(21)2503

**明るい選挙⑥
寄付禁止のルールを守ろう**

政治家が選挙区内の人に、お中元や供物などを贈ることは、寄付にあたることとされ禁止されています。こうした規制は、お金のかららない、きれいな選挙を実現するために定められています。

また、有権者が政治家に対し、寄付をするように勧誘や要求をすることや、寄付を受け取ったりすることも禁止されています。ルールを守り、お金のかららない明るい選挙を実現しましょう。

◇問合せ先 明るい選挙推進協議会 ☎(21)2631

**児童手当の現況届を
忘れず！**

4月から子ども手当は児童手当に名称が変更になりました。6月からは、所得制限が導入され、対象世帯は支給額が減額されます。

また、6月中に児童の養育状況などを書いた「現況届」を提出することになっています。届出がないと、受給資格があっても、6月以降の手当が受給できなくなります。ご注意ください。

◇提出期限 6月29日(金)
※郵送で提出する場合は、添付書類、記入・押印漏れ等にご注意ください。

◇申請・問合せ先 「現況届」は郵送しますので、必要事項を記入し必要書類を添えて左記へ

- 本 とも課 ☎(21)2512
- 大 健康福祉課 ☎(45)1788
- 藤 健康福祉課 ☎(62)0904
- 都 健康福祉課 ☎(29)1103
- 西 健康福祉課 ☎(92)0312

**環境美化キャンペーン
とちぎの環境美化県民運動**

6月は環境月間です。県民統一行動の一環として、今年も県との共同開催です。

◇日時 6月3日(日)午前9時～10時30分

◇集合場所 パルスオーヒラ
◇内容 永野川周辺のごみ拾いなど

◇その他 軍手・ごみ袋は市で用意。作業のできる服装で来てください。

◇申込み 不要
◇問合せ先 環境課 ☎(21)2601

地価公示価格の閲覧

3月23日、国土交通省の地価公示価格が発表されました。地価公示価格は、毎年1月1日を基準として、標準的な使われ方をしている土地(標準地)を選んでその適正な土地価格を発表し、土地取引の目安とするものです。

土地売買の時には、まず地価公示価格を調べましょう。土地の形状、道路の条件、駅からの距離など土地の条件を標準地と比較すれば、対象地のおおよその価格がわかります。

地価公示は、誰でも閲覧できますので、活用してください。

◇閲覧場所 都市計画課、各総合支所地域まちづくり課、大宮公民館、皆川公民館、吹上公民館、寺尾公民館、国府公民館、栃木図書館、大平図書館、藤岡図書館、都賀図書館

◇問合せ先 都市計画課 ☎(21)2611

託児室有(要予約)

入会金0円

今日は自分磨きの日 体験教室・見学会実施中 全258講座受講生募集

半年間6,300円(6回)講座～ 15,750円(22回)講座～

スイミング・アクア・水中ウォーキング・アンチエイジングフィットネス・エアロ&ピラティス・ステップ・ボクササイズ・ヨーガ・太極拳・バレエ・ジャズバレエ・社交ダンス・ベリーダンス・タヒチアンダンス・上方舞・外国語・パソコン・書道・カラオケ・ギター・オカリナ・童謡・油絵・色鉛筆画・囲碁・華道・園芸・茶道・七宝焼き・ゴルフ・登山・テニス等

子供

スイミング・バレエ・HIP-HOP・体操教室・英会話・空手・ベビーマッサージ等

フリータイムのご案内

区分	1回券	回数券(11回)
大人	500円	5,000円
高校生以下	400円	4,000円

プール	トレーニングルーム
月 12:30～14:00	水 10:00～15:00
水 12:30～14:00	水 17:30～20:30
金 12:30～14:00	土 10:00～19:00



ペアーレトチギ ☎0282-25-2255 栃木市錦町7-8

栃木市不妊治療費助成制度

国内の医療機関で開始された不妊治療を受けたご夫婦に対し、治療費の一部を補助します。

◇対象 左記のすべてを満たす方

- 婚姻している夫婦
- 申請日以前に夫婦の一方又は双方が1年以上市内（合併前の旧市町を含む）に住民登録している方
- 医療保険各法における加入者である方
- 市税の滞納がない方
- ◇助成期間 子1人につき通算5回まで（1年度1回／通算には合併前の旧市町で申請を行った回数も含む）
- ◇助成金額 医療保険適用外治療費の2分の1の額。ただし栃木県特定不妊治療費助成事業の対象となる場合は治療費から県助成額を差し引いた額の2分の1（限度額は1年度10万円）
- ◇申請期限 治療が終了した日から1年以内
- ◇申請方法などは直接左記へ
- ◇問合せ先

- 本 保険医療課 ☎(21)2154
- 大 生活環境課 ☎(43)9223
- 藤 生活環境課 ☎(62)0903
- 都 生活環境課 ☎(29)1102
- 西 生活環境課 ☎(92)0307

後期高齢者医療制度のお知らせ

★75歳を迎える方へ

75歳の誕生日から、後期高齢者医療の被保険者となり、今までの国民健康保険や社会保険の保険証は使えなくなります。

- ◇保険証 誕生日前に郵送
- ◇保険料 誕生月の翌月以降に保険料の通知を郵送します。口座振替又は納付書で支払ください。年金からの引落しは、翌年度から開始される見込みです。また、新規に口座振替を希望の方や、今まで国民健康保険税を口座振替していた方も新たに手続きが必要です。税務担当課（本庁および各総合支所）又は金融機関へ申し込みください。
- ◇問合せ先 保険医療課 ☎(21)2154

お得な「付加年金」制度

「将来受給する国民年金を少しでも増やしたい」という方におすすめなのが付加年金制度です。

- ◇対象 国民年金保険料を納付している方（一部納付を除く）で、国民年金基金に加入していない方
- ◇付加保険料と付加年金の額

付加保険料月額400円を国民年金保険料に上乘せして納付します。

付加保険料を5年間（60か月）納めた場合の付加保険料の総額は2万4千円です。これに対し、65歳から老齢基礎年金といっしょに支給される付加年金の額は年額1万2千円です。この金額が毎年支払われるので、2年間で元金がかえってくることとなります。

- ◇申込みに必要なもの
- 年金手帳
- 印鑑
- ◇申請・問合せ先

- 本 保険医療課 ☎(21)2155
- 大 生活環境課 ☎(43)9216
- 藤 生活環境課 ☎(62)0903
- 都 生活環境課 ☎(29)1102
- 西 生活環境課 ☎(92)0307

みんなで防ごう土砂災害

6月1日～30日は土砂災害防止期間です。

梅雨や台風による大雨の季節を迎え、土砂災害が発生しやすくなります。日頃から気象情報に注意し、避難場所の確認など土砂災害に備えましょう。

- ◇問合せ先 消防防災課 ☎(21)2703
- 本 消防防災課 ☎(23)3437
- 栃木土木事務所 ☎(23)3437

農業者年金受給者の皆さんへ

現況届は、年金を受給するために毎年必要な手続きです。

- ◇提出期限 6月29日(金)
- ◇提出場所 農業委員会事務局、各総合支所産業振興課・産業建設課および各支所・出張所
- ◇注意
- 現況届を提出しないと、年金の支払いが一時差し止めとなりますのでご注意ください。
- 現況届の用紙を紛失又は汚損された場合は問合せ先へ
- 年金受給者が亡くなられた場合は、お近くの農協支店で死亡届の手続きを行ってください。
- ※不明な点は左記へ
- ◇問合せ先 農業委員会事務局 ☎(21)2527

平成24年度前期消防設備士試験

◇日時 9月9日(日)

◇試験場所 県立宇都宮工業高校（宇都宮市）

◇試験種類 甲種（特類・第1類～第5類）、乙種（第1類～第7類）

- ◇受付・問合せ先 7月9日(月)～20日(金)に(財)消防試験研究センター 栃木県支部（☎028・624・1022）、消防本部予防課（☎22）0119

住まいの塗装は地域の信頼できる当社へ！



住まいは、生きています。だから手入れが必要です。『見積・診断は無料』

屋根・外壁・塗替・リフォーム請負

（運動公園東側 駐車場前）

オオアク塗装工業株式会社

栃木市箱森町51-28
TEL. 0282-22-5981
お気軽にお電話下さい。

栃木市図書館西方分館が 開館しました

4月1日(日)に、西方公民館1階に「栃木市図書館西方分館」が開館しました。

市内の他の図書館と同じ条件で利用できます。

市内全館共通の貸出カードを申込・提示することで、どの図書館でも本の貸出、返却ができ、西方分館にない本で市内各図書館にある本は取り寄せすることもできます。

本の相談や検索のお手伝いもできますので、お気軽にお立ち寄りください。

◇問合先 市図書館西方分館
☎(92)2512 / 生涯学習課 ☎(21)2734

図書館の開館時間・休館日が 一部変更になりました

5月1日(火)から次のとおり図書館の開館時間・休館日の一部変更しました。

開館時間の延長・休館日の統一により便利に利用できるようになりました。

◇該当館 藤岡図書館、都賀図書館、栃木市図書館西方分館

◇開館時間 午前9時30分～午後6時

◇休館日 月曜日(休日の場合)

はその翌日)・年末年始
※栃木図書館、大平図書館は変更ありません。

◇問合先
生涯学習課 ☎(21)2734

藤岡地域の学校開放施設利用 申請受付の場所が変わります

藤岡総合体育館が屋根改修工事のため休館になることに伴い、藤岡地域の学校開放施設利用申請の受付場所が変わります。利用者の方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◇受付場所

○変更前 藤岡総合体育館

○変更後 藤岡スポーツふれあいセンター

※部屋地区開放施設の受付は従来通り部屋出張所で行えます。
◇期間 6月1日(金)～10月31日(水)(予定)

◇問合先 藤岡総合体育館 ☎(62)4431 / 藤岡スポーツふれあいセンター ☎(62)1301

「県民の日」施設無料開放

県民の日にちなみ個人を対象に次の施設を無料開放します。

◇日時 6月9日(土)、10日(日)午前9時～午後5時

◇場所 藤岡渡良瀬運動公園
テニスコート(藤岡町藤岡)
◇申込・問合先 藤岡スポーツふれあいセンター ☎(62)1301

老人福祉センター県民の日 無料開放のお知らせ

次の老人福祉センターでは、県民の日の協賛事業として施設を無料開放します。

◇日時 6月15日(金・県民の日)午前9時30分～午後4時30分

◇場所 老人福祉センター

長寿園 ☎(22)03333

泉寿園 ☎(27)3818

福寿園 ☎(31)3666

◇問合先 高齡福祉課 ☎(21)2523

あなたの犬はご近所に 迷惑をかけていませんか

犬の飼い方についての苦情が増えています

○登録と狂犬病予防注射をしましょう

○放し飼いは絶対にしてはいけません(散歩のとき放さない)

○散歩時のフンを必ず持ち帰りましょう

○犬を捨ててはいけません(生まれた犬のもらい手探しは飼い主の責任です)

○鳴き声は、ご近所に配慮しましょう。

しょう。(犬の鳴き声の原因は様々ですが、犬も毎日の生活の中でストレスを抱えています。運動不足も原因のひとつと考えられますので、散歩に連れて行きましょう。どうしても鳴きやまないときは、家に入れるなどしてご近所に配慮しましょう)

◇問合先

本 環境課 ☎(21)2601

大 生活環境課 ☎(43)9211

藤 生活環境課 ☎(62)0903

都 生活環境課 ☎(29)1102

西 生活環境課 ☎(92)0308

県動物愛護指導センター
☎028-684-5458

◇実施期間 6月3日(日)～19日(土)

「危険物」とは消防法で定められているもので、一般的に次のような危険性を持った物品をいいます。

- ① 火災発生の危険性が大きい
 - ② 火災拡大の危険性が大きい
 - ③ 消火の困難性が高い
- 私たちの身近なものでは、ガソリン灯油、油性塗料等があります。貯蔵取り扱いに十分注意しましょう。

◇問合先

消防本部予防課 ☎(22)0119

「危険物めざせ完封ゼロ災害」

消防本部予防課 ☎(22)0119

◇問合先

消防本部予防課 ☎(22)0119



ペットの葬儀・火葬

共に生活してきた家族の一員である大切なペットを心を込めて、天国へとサポート致します



専用車両で自宅訪問・個別火葬

Mホームサポート ペットメモリアルサービス

栃木市尻内町667 栃木ICより7分



代表：松本芳明

お問い合わせ
お申し込み

電話受付
7時30分～21時30分

フリーダイヤル ☎0120-021-594

にゃん わん ゴ ク ヨー

ペットのお持込可 大型犬火葬可 埋葬・墓地紹介 年中無休

ホームページ <http://www.m-homesupport.com>

6月1日～7日 水道週間 ～さあ今ラも～ 水と元気が蛇口から～

6月1日から7日は、水道について理解と関心を深めてもらうための水道週間です。

水道は、快適なくらしと社会経済活動を支えるライフライン（生命線）としてとても大切なものです。

◇水道水の安全性について

水質基準の検査のほか、放射性物質の検査を定期的に行っていますので、安心して利用いただけます。検査結果は県、報道機関に情報提供し、市ホームページにも掲載しています。

◇節水のご願い

水の需要は年々増加傾向にあります。水資源には限りがありますので、節水にご協力ください。

○歯磨きをするときは、コップを使い、蛇口の栓はまめに閉めましょう

○洗車のときは、ホースで水を流したままにせず、バケツにくんで使いましょう

○風呂の残り湯は、洗濯に使うなど再利用しましょう

◇水道工事の依頼について

各家庭の給水装置は、使用者の管理責任となります。工事等を行う場合は、後のメンテナンス

等を考慮し指定工事業者を選び、工事費用・工法等を確認して、契約ください。

◇漏水事故についてのお願い

道路に埋設されている水道管から水が漏れている箇所を見かけたら、左記へ連絡ください。

※各種申請、料金の支払い等は各地域の担当へ

◇水道に関する問合先

○水道課（栃木地域）
水道庁舎内 ☎252100

○南部水道事務所（大平・藤岡地域）
大平総合支所内 ☎439221

○北部水道事務所（都賀・西方総合支所内）
☎0317

下水道事業のお知らせ

市では、快適で住みよい生活環境づくりをめざして、公共下水道の整備を計画的に進めています。

市民の皆さんのご協力で下水道が使える区域を順次広げていきますが、平成23年度末現在で、整備面積が約2,243haとなり、約79,700人の方が下水道を使えるようになりました。新たに下水道が使えるようになった地域の皆さんには、一日も早い接続をお願いします。

下水道は、美しい水環境をめぐらして、皆さんとともに環境の改善に貢献していきます。

◇より多くの方のご利用を

生活雑排水が直接河川や側溝に流れると悪臭の原因となります。下水道による環境の改善は、下水道が使える地域にお住まいの皆さんが利用して、初めて効果が現れるものです。

「きれいな水へのかえりみち」有効に活用しましょう。

◇工事周辺地域に住んでいる方へ

○工事にご理解とご協力を
下水道工事中は、大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

○私道の工事申請はお早めに
私道の下水道工事は、一定の要件を満たす関係者からの申請で実施しています。申請後すぐに工事に着手することはできませんので、建て替え計画などがある場合は、お早めに申請・相談ください。

○井戸水をご利用の方へ
井戸水をご利用の場合、使用人数で下水道料金を決めています。人数が変更になったときは下水道課へ連絡ください。

※水道水（市水）だけを使用している世帯は変更届の必要はありません。

◇受益者負担金のごお願い

下水道の整備には、多額の予算と長い期間がかかりますが、下水道が整備されると、生活環境が向上し、その土地の利用価値が高まります。この利益を受けられるのは、誰もが利用できる道路などと違い、限定された人や地域です。

そこで、直接利益を受ける方（受益者）に、下水道の整備を計画的に進めるための財源として、下水道建設事業費の一部を負担していただくのが受益者負担金制度です。

平成23年度の工事終了個所の地域の土地所有者には、受益者を決定するために12月ごろ申告書を送付します。内容を確認のうえ申告に協力ください。

なお、負担金は平成25年6月から納付となります。

◇接続を検討している方へ

○排水設備工事は必ず指定工事店へ
下水道に接続する家庭内の排水設備工事は、本市に登録している「排水設備指定工事店」でなければ工事を行うことはできませんのでご注意ください。

○融資あっせん制度のご利用を
本市では、排水設備工事を行う皆さんの負担を少なくするために、1戸につき100万円までの工事費を無利子で金融機関に融資あっせんしています。お気軽に相談ください。

算と長い期間がかかりませんが、下水道が整備されると、生活環境が向上し、その土地の利用価値が高まります。この利益を受けられるのは、誰もが利用できる道路などと違い、限定された人や地域です。

何かお手伝いできることはありますか？



- 不動産売買・贈与・相続登記・遺言書作成・離婚・内容証明書作成
- 会社設立・役員変更登記・裁判所への提出書類の作成・債務整理
- 建物新築・滅失登記・土地測量・分筆登記・成年後見申立 など

~~~~ 親身になってお話しをお伺いします ~~~~

(認定) 司法書士・(ADR認定) 土地家屋調査士・行政書士  
**佐山隆事務所** (平日) 8:00~19:00  
 (土・日・祝日) 事前予約で承ります  
 〒328-0035 栃木市旭町19番16号 栃木文化会館斜め前  
 TEL 0282-24-2555 FAX 0282-22-5321 携帯 090-3140-1196





### 公共下水道事業の認可区域を拡大します

本市の公共下水道は、現認可区域約2,634 haの約85%が整備済（H24・3月末現在）です。さらに公共下水道の整備を推進するため、平成24年4月から新たに約267 ha（平井町、野中町、川原田町、箱森町、蘭部町3・4丁目、片柳町4丁目、境町、今泉町1・2丁目、神田町、大宮町、国府町、大塚町、大平町下皆川・牛久・川連、西方町真名子の各一部）が認可区域になります。

◇認可区域とは 事業実施に先立ち、県知事から事業計画の認可を受ける区域です。なお、この区域では、合併処理浄化槽の補助金が交付されません。

☆認可区域の図書を縦覧しています

都市計画法の規定に基づき、拡大した事業認可区域の関係図書を縦覧しています。また、市ホームページでも概略の区域図をご覧になれます。

◇問合せ先・縦覧場所 下水道課（市民会館内／☎246411）

### 税務のお知らせ

☆個人住民税の扶養控除がかわります

平成22年度の税制改正で、扶養控除が改正されました。個人住民税は平成24年度から、所得税は平成23年分から適用されています。改正の内容は次のとおりです。

○16歳未満の扶養親族にかかる扶養控除（33万円）が廃止

○16歳以上19歳未満の特定扶養親族にかかる扶養控除の上乗せ部分（12万円）が廃止され、扶養控除額が33万円になる

なお、特定扶養控除に関して、19歳以上23歳未満の特定扶養親族にかかる扶養控除（45万円）、23歳以上70歳未満の扶養親族にかかる扶養控除（33万円）および、70歳以上の老人扶養控除（38万円）は現行のまま変更はありません。

☆市民税税額決定通知書・納税通知書を発送します

平成24年度の市県民税税額決定通知書・納税通知書を発送します。内容を確認ください

◇発送日 6月15日（金）

◇問合せ先

本 市民税課 ☎(21)2124

大 税務課 ☎(43)9208

藤 税務課 ☎(62)0902

都 税務課 ☎(29)1101

西 地域まちづくり課 ☎(92)0304

### 平日夜間、休日納税相談窓口の開設

市では、次の日程で夜間休日窓口を開設します。

ぜひこの機会に納付又は相談にお越しください。納期限内での納付のご協力をお願いします。

◇問合せ先

本 収税課 ☎(21)2131

大 税務課 ☎(43)9208

藤 税務課 ☎(62)0902

都 税務課 ☎(29)1101

西 地域まちづくり課 ☎(92)0304

| 月日    | 6/25 | 6/26 | 6/27 | 6/28 | 6/29 | 6/30 | 7/1 |
|-------|------|------|------|------|------|------|-----|
| 曜日    | 月    | 火    | 水    | 木    | 金    | 土    | 日   |
| 本庁    | ○    | ○    | ○    | ○    | ○    | -    | ☆   |
| 各総合支所 | -    | -    | -    | -    | ○    | -    | ☆   |

『○』 平日夜間窓口 午後5時15分～午後7時  
『☆』 休日窓口 午前9時～午後4時

### 防衛大学校等入学試験および自衛官採用試験のお知らせ

◇問合せ先 本 消防防災課 ☎(21)2703 / 自衛隊小山地域事務所 ☎0285(25)4763

| 募集種目              | 資格                           | 受付期間               | 試験期日              |
|-------------------|------------------------------|--------------------|-------------------|
| 防衛大学校学生           | 推薦<br>総合選抜<br>前期<br>後期<br>一般 | 高卒（見込含）<br>21歳未満の者 | 9月29日・30日         |
|                   |                              |                    | 9月3日～9月5日         |
|                   |                              |                    | 1次：9月27日          |
| 防衛医科大学校学生<br>航空学生 |                              |                    | 1次：11月10日・11日     |
|                   |                              |                    | 1次：3月2日           |
| 看護学生              | 高卒（見込含）<br>24歳未満の者           | 9月3日～10月1日         | 1次：11月27日         |
|                   |                              |                    | 1次：10月5日          |
| 一般曹候補生            | 18歳以上<br>27歳未満の者             | 8月1日～9月7日          | 1次：9月17日          |
|                   |                              |                    | 年間を通じて受付          |
| 自衛官候補生            | 男子<br>女子                     | 8月1日～9月7日          | 受付時にお知らせします。      |
|                   |                              |                    | 9月23日～26日（いずれか1日） |

最高の職人力と素材を  
適正価格で

木の花ホーム このはな 栃木市西方町本城 62-3  
☎0120-895087  
HP <http://www.konohanahome.com>

取扱商品

ミシュラン・BFグッドリッチ・ブリヂストン・ヨコハマ  
ダンロップ・トーヨー・ピレリ・コンチネンタル  
ハンコック・ナンカン・フェデラル他  
バッテリー・オイル  
ヤマハパス・シルバーカー等

タイヤショップ

**VORTEX** ヴォルテックス

栃木市城内2-40-1 TEL 0282-22-8844  
定休日/年中無休（お盆と年末年始除く） 営業時間/AM9:30～PM7:00  
<http://www.tire-vortex.com>

# 国民健康保険からのお知らせ

## ◇国民健康保険の取組みについて

国民健康保険は、医療費の増加や国民健康保険税収額の減少により、非常に厳しい財政運営をしています。国民健康保険を将来にわたり安定的で持続可能な医療保険制度として維持していくため、市では、国保財政の健全化に向けて、国民健康保険税の適正賦課と収納率の向上、医療費の適正化、保健事業の充実などの取り組みを行っています。

## ○国民健康保険税の納付

納付に便利で、納め忘れのない口座振替を推進しています。また、コンビニエンスストアでの納付も可能になりましたので、ご利用ください。

## ○国民健康保険の手続き

会社に就職したり退職したりして、社会保険を取得したり喪失した際には、国民健康保険の喪失や加入の手続きが必要になります。市役所窓口（本庁保険医療課、各総合支所生活環境課）で手続きをお願いします。

○重複・頻回受診者への訪問指導

生活習慣病等と同じ診療科目の複数の医療機関を受診する「重複受診」や、同じ病院を頻繁に受診する「頻回受診」で、療養上の日常生活指導や相談助言が必要と認められる方に、看護師等の訪問事業を行います。

○特定健康診査・特定保健指導を受けましょう

特定健康診査・特定保健指導は、高血圧や高脂血症、糖尿病などの生活習慣病の発症を未然に防ぐために、40歳以上の被保険者を対象にメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診を行っています。また、検診結果により該当者や予備群の方に対して、生活習慣の改善を指導するものです。

6月初めまでに受診券を郵送しますので、特定健康診査の受診をしてください。



## ◇国民健康保険税について

国民健康保険税率はこれまで地域ごとに異なっていました。平成24年度から全地域統一となりました。

税率改正による保険税額の変更例、計算方法は次のとおりです。（税率は広報とちぎ3月号を、他の変更例は4・5月号をご覧ください。）

<例>4人世帯（夫45歳 妻45歳 子18歳 16歳）、固定資産税なしの場合

2. 前年所得 200万円  
（給与収入 311万円）

| 地域 | 保険税年額（円）      |               | 増減額（円） |
|----|---------------|---------------|--------|
|    | 旧税率<br>(23年度) | 新税率<br>(24年度) |        |
| 栃木 | 330,700       | 331,600       | 900    |
| 大平 | 332,100       |               | -500   |
| 藤岡 | 308,500       |               | 23,100 |
| 都賀 | 299,500       |               | 32,100 |
| 西方 | 339,000       |               | -7,400 |

1. 前年所得 130万円  
（給与収入 211万円）

| 地域 | 保険税年額（円）      |               | 増減額（円）  |
|----|---------------|---------------|---------|
|    | 旧税率<br>(23年度) | 新税率<br>(24年度) |         |
| 栃木 | 228,300       | 228,300       | 0       |
| 大平 | 260,000       |               | -31,700 |
| 藤岡 | 242,000       |               | -13,700 |
| 都賀 | 230,200       |               | -1,900  |
| 西方 | 238,600       |               | -10,300 |

## ◇問合先

|          |           |
|----------|-----------|
| 市民税課     | 021-21123 |
| 保険医療課    | 021-21151 |
| 税務課      | 021-21108 |
| 税務課      | 021-21102 |
| 地域まちづくり課 | 021-21101 |

## 例3 [前年所得400万円]の 新税率による保険税額の計算方法

|       | 所得割額                                               | 資産割額                  | 均等割額                 | 平等割額       |
|-------|----------------------------------------------------|-----------------------|----------------------|------------|
| ①医療分  | $(400万円 - 33万円) \times 6.6\% + 0 \times 14\%$      | $+ 24,000円 \times 4人$ | $+ 23,500円$          |            |
|       | [基礎控除] [所得割率]                                      | [資産割率]                | [均等割額] [被保険者]        |            |
| ②支振金分 | $(400万円 - 33万円) \times 2\%$                        | $+ 0 \times 3\%$      | $+ 5,000円 \times 4人$ | $+ 4,500円$ |
| ③介護分  | $(400万円 - 33万円) \times 1.5\%$                      | $+ 0 \times 3\%$      | $+ 7,000円 \times 2人$ | $+ 5,000円$ |
|       |                                                    |                       | [40~64歳被保険者]         |            |
| 保険税年額 | ①361,720円 + ②97,900円 + ③74,050円 = 533,600円 [端数処理後] |                       |                      |            |

3. 前年所得 400万円  
（給与収入 567万円）

| 地域 | 保険税年額（円）      |               | 増減額（円） |
|----|---------------|---------------|--------|
|    | 旧税率<br>(23年度) | 新税率<br>(24年度) |        |
| 栃木 | 521,800       | 533,600       | 11,800 |
| 大平 | 538,100       |               | -4,500 |
| 藤岡 | 498,500       |               | 35,100 |
| 都賀 | 497,500       |               | 36,100 |
| 西方 | 517,000       |               | 16,600 |

経営・会計・税務のパートナー

## 板倉公認会計士事務所

公認会計士・税理士 板倉 聡（国際税務）

## 板倉税理士事務所

税理士・行政書士 板倉 安秀  
パートナー公認会計士 日向野 司  
パートナー税理士 板倉 克己  
パートナー司法書士 三輪 誠

〒328-0125 栃木市吹上町689-2 TEL. 0282-31-3682  
FAX. 0282-31-3683 E-mail: anshu@cc9.ne.jp

6月24日（日）開催

## おためし会員募集中/ 会食お見合いパーティー

★会費 女性 2,500円 男性 4,500円

女性参加者限定キャンペーン実施中!

岩盤浴・美顔（スキンケアエステ）を  
無料サービスいたします（要予約）

他にも

●6月10日（日）お見合いバーベキューパーティー開催!! ●7月22日（日）お見合い会食パーティー開催!!  
●7月7日（土）お見合いビアパーティー開催!! ●8月11日（土）お見合いビアパーティー開催!!

ホテルマリアージュ仙水

TEL.0283-21-0136

2月お見合いパーティー結果

41名参加中 11組22名の  
カップル成立

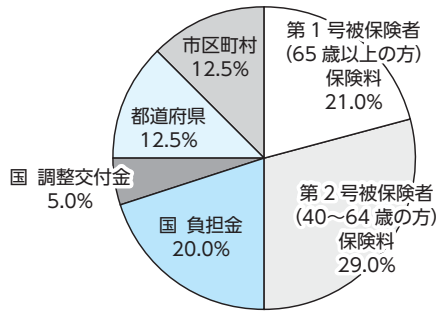
携帯メール問い合わせアドレス  
sensui111@softbank.ne.jp  
携帯 080-3207-8280

4月から65歳以上の方の介護保険料が改定されました

第5期介護保険事業計画（平成24～26年度）により、4月から65歳以上の方の介護保険料が改定されました。

◇介護保険の財源

介護保険制度は、国、県、市の負担金（税金）と保険料を財源に運営されており、社会全体で制度を支えるしくみとなっています。



◇介護保険料

第4期（平成21～23年度）の介護保険料は、地域ごとに異なっていました。第5期では、全地域統一となります。年間の介護保険料の基礎となる基準月額は今後3年間の給付費を推計し、4,400円と設定しました。

保険料基準月額の推移（第3期～5期）

|      | 第3期 (H18～20) | 第4期 (H21～23) | 第5期 (H24～26) |
|------|--------------|--------------|--------------|
| 旧栃木市 | 3,452円       | 4,190円       | 4,400円       |
| 旧大平町 | 3,420円       | 4,050円       |              |
| 旧藤岡町 | 3,100円       | 3,100円       |              |
| 旧都賀町 | 2,812円       | 3,575円       |              |
| 旧西方町 | 3,650円       | 3,100円       |              |

◇保険料の設定

所得段階や保険料率は、基準月額（4,400円）をもとに、所得に応じた負担の公平を図り、さらに低所得者の方の負担軽減を図るため、新たに特例第3段階を設け、9段階11区分に細分化しました。4月からの保険料率等は下表のとおりです。

◇問合せ先

- 本 市民税課 21-2123
- 本 介護保険課 21-2531
- 大 税務課 43-9208
- 藤 税務課 62-0902
- 都 税務課 29-1101
- 西 地域まちづくり課 92-0304

平成24～26年度 介護保険料段階一覧（全地域統一）

| 所得段階      | 対象者                                                        | 保険料率                     | 年間保険料額   |
|-----------|------------------------------------------------------------|--------------------------|----------|
| 第1        | ・生活保護を受給している方<br>・老齢福祉年金を受給している方で世帯全員が市民税非課税の方             | 基準額 × 0.47               | 24,800円  |
| 第2        | 世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方                 | 基準額 × 0.47               | 24,800円  |
| 特例第3 (新設) | 世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円以下の方                | 基準額 × 0.65               | 34,300円  |
| 第3        | 世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える方               | 基準額 × 0.75               | 39,600円  |
| 特例第4      | 世帯員に市民税課税の方がいる場合で、本人は市民税非課税で前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方  | 基準額 × 0.85               | 44,900円  |
| 第4        | 世帯員に市民税課税の方がいる場合で、本人は市民税非課税で前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方 | 基準額 (基準月額 4,400円 × 12か月) | 52,800円  |
| 第5        | 本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が125万円以下の方                              | 基準額 × 1.2                | 63,400円  |
| 第6        | 本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が125万円を超え200万円未満の方                      | 基準額 × 1.3                | 68,600円  |
| 第7        | 本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上400万円未満の方                       | 基準額 × 1.5                | 79,200円  |
| 第8        | 本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が400万円以上600万円未満の方                       | 基準額 × 1.75               | 92,400円  |
| 第9        | 本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が600万円以上の方                              | 基準額 × 2.0                | 105,600円 |

栃木市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画を策定

市では、高齢者保健福祉施策を総合的に推進するため、平成24年度を初年度とする3か年計画を策定しました。

本計画策定にあたり、一般高齢者、要介護（要支援）認定者合わせて5千人を対象にアンケートを実施、さらに高齢者保健福祉事業並びに介護保険事業の実施状況等を踏まえ、策定委員会での審議およびパブリックコメントを行い、市民の皆さんの意見を反映しました。

◇基本理念

高齢者がいきいきと暮らせる長寿のまち あったかたち

◇重点目標

- 施策1 健康づくり介護予防の推進
- 施策2 在宅支援の推進
- 施策3 介護サービスの基盤整備
- 施策4 認知症支援対策の充実
- 施策5 相互扶助体制の確立

高齢者が地域社会でいきいきと暮らし、また介護が必要になっても安心して暮らすことができるような環境づくりに努めていきます。

◇パブリックコメント結果

1月18日～2月17日にパブリックコメント（意見募集）を実施しましたが、意見等はありませんでした。

◇問合せ先

- 本 高齢福祉課 21-2523
- 本 介護保険課 21-2531

# 催しもの

## ホタルを見に来ませんか

西山田「ホタルの里」では、例年6月上旬から1か月間ホタルの飛び交う姿が見られます。おおひら自然に親しむ会では今年もホタル祭を開催します。神秘的な光を放ちながら乱舞するホタルを、一瞥にお越しください。

◇開催期間 6月9日(土)～17日(日)

◇時間 午後7時30分～10時

※大切な自然を、次の世代に引き継ぐための環境づくりにご協力・ご理解をお願いします。

◇問合せ おおひら自然に親しむ会(須藤) ☎(43)3883、☎90・8700・2600 / ☎(43)9211 生活環境課



## 男女共同参画週間

(6月23日～29日) 啓発事業  
とちぎ男女共同参画のつどい開催

市では、市民の皆さんと共に男女共同参画社会づくりをすすめるため、「とちぎ男女共同参画のつどい」を開催します。

◇日時 6月30日(土)午後2時～4時

◇場所 市民会館(日ノ出町)

### ◇内容

①男女共同参画標語・写真コンテスト表彰

②「ノルウェーの女性や男性の生き方から学ぶ」

○講演 河合正男氏 白鷗大学教授(元駐ノルウェー大使)

○発表 とちぎつばさの会海外研修実行委員会メンバー

◇入場料 無料(自由参加)

◇主催 栃木市・栃木市男女共同参画地域推進員

◇問合せ ☎(43)0351 女性青少年課

## 「おおひら男女共同参画のつどい」開催

◇日時 6月23日(土)午後1時30分～午後4時

◇場所 大平文化会館ホワイエ(大平町蔵井)

◇内容 テーマ「デートDV」って知ってる? 10～20代の女性の5人に1人以上が付き合っている人からデートDVの被害を受けているといわれます。親として地域の人として、若者の未来の幸せのために何ができるか考えてみませんか。

○講話 阿部美代子氏(家族相談室・エコーズ代表)

○寸劇

○おしゃべり・ティータイム

◇対象 どなたでも(入場無料)

◇主催 栃木市・おおひら男女共同参画をすすめる会

◇問合せ ☎(43)9222 生活環境課

## 市民特別講座「まちぐるみで認知症高齢者を支える」開催

◇日時 7月16日(月・祝)午後1時30分～4時30分

◇場所 都賀文化会館(都賀町原宿)

◇内容 認知症高齢者に対する理解を深め、地域で支えるための講演

◇講師 大牟田市はやめ南人情ネットワーク 林洋一郎氏

川崎幸クリニック 杉山孝博氏

◇定員 800人

◇費用 無料  
◇申込み 不要  
◇主催 栃木市、栃木市社会

福祉協議会、栃木市特養・養護連絡協議会

◇問合せ ☎(43)2608 高齡福祉課

(21)2608 / 栃木市社会福祉協議会 ☎(22)4457 / 栃木市特養・養護連絡協議会事務局 ☎(29)3232

## 『シルバー生き生き塾』受講生募集

◇日程 表のとおり

◇時間 午前9時30分～午前11時30分

◇場所 大平隣保館(大平町新)

◇対象 60歳以上、30人(先着順)

◇内容 地域交流促進事業の一環として『シルバー生き生き塾』を開講。介護講習、健康体操など

◇費用 実費負担

◇申込み・問合せ 6月4日(月)午前8時30分～大平隣保館 ☎(43)6611へ

## ウイングとちぎ(勤労青少年ホーム)受講生募集

☆エアロビクス

◇期日 6月15日～8月3日毎週金曜日

◇定員 30人(先着順)

☆ピラティス

◇期日 6月21日～8月9日毎週木曜日

◇定員 25人(先着順)

◇時間 午後7時～9時

◇場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)

◇対象 市内在住・在勤、おおむね35歳以下の方

◇受講料 無料(教材費は自己負担)

◇申込・問合せ 6月5日(火)～教材費を添えて勤労青少年ホーム ☎(22)3113 / 開館時間月～金曜日 / 13～21時・土曜日 / 17～21時)へ

☆若者の社会生活活動・就労の悩み相談

◇日時 毎週月曜日 午後1時～

専属のキャリアカウンセラーが相談を受けています。予約をして、ご来館ください。

### 第8回子ども朗読フェスティバル出場者募集

◇日時 7月26日(木)午後1時  
 ◇場所 栃木文化会館(旭町)  
 ◇定員 幼児・小学生・中学生・高校生(20人程度。応募多数時予選会6月30日・7月1日を実施。)

◇内容 3分間の朗読発表  
 ◇朗読作品 「路傍の石」ほか主催者指定の作品

◇申込・問合先 6月7日(木)までに山本有三ふるさと記念館(☎28805)、栃木図書館(☎223542・金曜休館)へ

◇問合せのみ (21)2741  
 文化課

### 第102回市民ハイキング 参加者募集

◇日時 7月1日(日)総合運動公園東側駐車場(午前6時集合)  
 ◇場所 籠ノ登山・水ノ登山(長野県と群馬県の県境)  
 約4時間コース  
 ◇会費 4千5百円/人(当日納入)  
 ◇定員 24人(先着順)  
 ◇申込先 本 スポーツ振興課(☎250930)

◇問合先 栃木市体育協会山岳部(白井☎310719(午後8時以降) / 古内☎226584)

### 都賀・西方地域ウォーキング

◇日時 6月17日(日)午前8時30分集合(雨天時間合せ午前6時30分〜7時30分)  
 ◇集合場所 道の駅にしかた(西方町元)

◇対象 市内在住・在勤者  
 ◇内容 道の駅にしかた〜西方ふれあいパークなどを巡る約8kmのコースを歩きます。

◇定員 100人  
 ◇参加料 大人3百円、子ども百円(当日受付納入)

◇申込・問合先 6月1日(金)までに都賀公民館(☎275050)、西方総合文化体育館(☎920866)、本 スポーツ振興課、大平・藤岡各教育支所スポーツ振興チームへ

### 第3回藤岡渡良瀬 テニス教室参加者募集

◇日時 前期 6月16日〜7月7日の土曜日  
 後期 10月13日〜11月3日の土曜日  
 午前9時50分〜正午  
 ※日時は天候等で変更有り

◇場所 藤岡渡良瀬運動公園 テニスコート  
 ◇対象 小学生以上の初心・初級・中級者

◇講師等 栃木市体育協会テニス専門部  
 ◇定員 20人(先着順)  
 ◇費用 2千円(当日会場徴収)

◇持ち物 シューズ、ラケット(無い方は相談ください)、テニスのできる服装  
 ◇申込・問合先 5月31日(木)〜6月14日(木)に電話で栃木市藤岡地区体育協会(藤岡スポーツふれあいセンター内/☎621301)へ

### カヤック体験参加者募集

◇日時 6月24日、7月8日(日)午前9時50分集合〜正午  
 ◇場所 藤岡小学校プール  
 ◇対象 初心・初中級者  
 ◇内容 必要な道具の使い方から漕ぎ方の指導までを陸上でを行い、プールで実際にカヌーに乗ります。

◇講師等 栃木市体育協会リバースポーツ専門部  
 ◇定員 10人(先着順)  
 ◇費用 1千円(当日会場徴収)  
 ◇申込・問合先 6月1日(金)〜15日(金)までに電話で渡良瀬リバースポーツクラブ事務局(☎625458)へ

◇問合せのみ 栃木市藤岡地区体育協会(藤岡スポーツふれあいセンター内/☎621301)

### つが自然体験学習シリーズ 親子プチ農業体験教室

◇日時 〇田植え 6月下旬 〇稲刈り 9月下旬 〇しめ縄作り 12月下旬  
 ◇時間 午前8時30分〜11時  
 ◇場所 〇講師の先生の田んぼ 〇都賀公民館(講堂)

◇対象 市内在住の親子  
 ◇内容 親子で3ステップ農業を体験してみませんか。田植えから収穫まで、お米ができる工程を学びます。天気が良ければ、コンバインで稲刈り体験も計画しています。

◇定員 30組  
 ◇講師 渡辺茂氏/佐藤雅一氏  
 ◇費用 500円/家族  
 ◇申込期間 5月25日(金)〜6月4日(月)(申込後詳細送付)

※苗の成長や準備等により、日時の変更がある場合がありますので、ご了承ください。  
 ※年間通じての募集です。途中参加はできません。  
 ◇申込・問合先 都賀公民館 ☎275050

### 募集

### 入居者募集情報

### ☆市営住宅

|                            |        |
|----------------------------|--------|
| 城内南第2市営住宅                  | 3DK1戸  |
| 城内市営住宅                     | 3DK1戸  |
| 川原田市営住宅                    | 2LDK1戸 |
| 大宮市営住宅                     | 3LDK1戸 |
| 大宮市営住宅※1                   | 3DK1戸  |
| 平井市営住宅※2                   | 3DK1戸  |
| ※1 20歳未満の子を扶養するひとり親家庭の申込住戸 |        |
| ※2 高齢者、障がい者のいる世帯の申込住戸      |        |

### ☆特定公共賃貸住宅 (スカイハイツ)

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 所得月額48万7千円までの方にお申し込みいただけます。 |     |
| スカイハイツ平柳                    | 3戸  |
| ○3DK(70・23㎡)                |     |
| 家賃 6万5千円/月                  |     |
| ○3LDK(78・45㎡)               | 3戸  |
| 家賃 6万9千円/月                  |     |
| スカイハイツ川原田                   |     |
| ○3DK(73・77㎡)                | 10戸 |
| 家賃 6万6千円/月                  |     |

※家賃の他に駐車場料金(月2千7百円/台)がかかります  
 ☆共通事項  
 ◇申込期間 6月5日(火)〜11日(月)(土・日曜日を除く)  
 ◇時間 午前8時30分〜午後5時

◇抽選日 6月15日(金)  
 ◇入居日 7月1日(日)  
 ※入居資格・条件等、詳細は左記へ  
 ◇問合先 施設管理課 ☎212623

## 公の施設の指定管理者を募集します

市では、指定管理者制度を新規導入する次の施設について、平成25年4月から管理運営を行う指定管理者を募集します。

☆指定管理者制度とは 公の施設の管理を民間事業者、NPO法人等に委ねることで、民間事業者等の専門性やノウハウを施設の管理運営に生かし、市民サービスの向上や経費の削減等を図ることを目的とする制度です。

☆指定管理者を募集する施設  
 ◇施設名称 栃木市渡良瀬の里渡良瀬の里  
 ◇施設担当課 健康福祉課

### ☆募集内容

- ◇募集要項等の配布期間 6月1日(金)～8月21日(火)
- ◇質問期間 7月5日(木)～12日(木)午前9時～午後4時
- ◇質問回答 7月25日(水)～市のホームページに掲載
- ◇申請期間 8月1日(水)～21日(火) 午前9時～午後4時
- ☆現地説明会
- ◇開催日時 7月2日(月)午後2時～
- ◇申込期間 6月19日(火)～29日(金)午前9時～午後4時

### ☆共通事項

○すべて月曜日(月曜日が祝日のときはその翌日)を除く

○説明会参加申込み、質問および申請等、詳しくは募集要項をご覧ください。

○募集要項等の関係書類は、市ホームページからダウンロードできます。

### ◇問合せ先

○指定管理者制度全般について  
 総務課 ☎(21)23312

○募集要項等の配布、説明会、質問および申請について  
 渡良瀬の里 ☎(62)1635 / 藤岡町赤麻 / 休館日 月曜日(月曜日が祝日のときはその翌日)

## 電話催告員の募集について

市税等の収納率の向上を目指し、滞納者に対する電話催告を行う納税コールセンター電話催告員を募集します。

### ◇募集人員 2人

◇任用期間 平成24年7月～平成25年3月まで

◇資格 65歳未満の方(平成24年7月1日現在)

◇要件 税金に滞納が無い方

### ◇勤務条件

○週4日勤務  
 ○週28時間以内フレキシブル勤務

○報酬は、栃木市特別職の職員で非常勤のもの報酬及び費

用弁償に関する条例の規定による。

◇その他 400字詰原稿用紙1枚程度の「納税に関する作文」の提出および面接があります。

※必ず事前に左記へ連絡ください。詳細は、後日連絡します。

### ◇申込・問合せ先

6月18日(月)までに履歴書をお持ちのうえ収税課 ☎(21)2133 / 本庁舎1階へ

## 栃木市新製品等開発支援事業補助制度参加企業募集

新製品等開発支援事業補助金制度とは、市内の中小企業者による独自の技術力を生かした新製品の研究開発および新技術の開発にかかわる必要経費の一部を助成する制度です。

専門家等で構成される審査委員会が審査のうえ、新規性、有益性等があると認められた取組に対して補助金を交付します。

### ◇申込者要件

○中小企業基本法第2条第1項に規定する中小企業者又は同条第5項に規定する小規模経営者に該当する方

○市内に主たる事業所を持ち、1年以上同一の事業を営んでいる方

○市税を滞納していない方  
 ◇制度対象 一般的に流通する

類似した製品と比較して新規性を持つ新製品の研究開発並びに新技術の開発に資するもの(製造業に限る)

◇助成額 補助対象経費の2分の1に相当する額(上限100万円)

### ◇募集要項等配布および質問の受付期間

5月18日(金)～6月18日(月)

◇申込期間 5月25日(金)～6月18日(月)

◇質問の方法 質問の内容を文書にして、次のいずれかの方法で提出してください(電話不可)。

○各受付窓口あて直接又は郵送による提出

○商工観光課あてメール (syoukou@city.tochigi.jp) 又は(FAX)247666)による提出

◇質問に対する回答 随時、市ホームページに掲載

※全て土・日曜日、祝日を除く。

※申込み等の詳細は、募集要項をご覧ください。

◇募集要項等配布・受付場所 問合せ先 募集要項等はホームページからもダウンロード可。

本 商工観光課 ☎(21)2504

大 産業振興課 ☎(43)9213

藤 産業振興課 ☎(62)0906

都 産業振興課 ☎(29)1104

西 産業建設課 ☎(92)0313

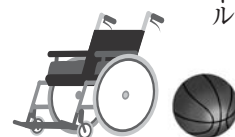
## 第8回栃木県障害者スポーツ大会参加選手募集

◇日時 9月30日(日)午前8時30分～(小雨決行、荒天中止)

◇場所 県総合運動公園(宇都宮市)ほか

### ◇種目

陸上競技、卓球、アーチェリー、フライングディスク、水泳、サウンドテーブルテニス、ゲランドソフトボール、ソフトボール、車椅子バスケットボール



◇参加資格 満12歳以上(且24年4月1日現在)の県内に居住する身体障がい者および知的障がい者

◇申込・問合せ先 5月31日(木)までに①学校・施設等に所属する方は、所属先へ②在宅の方は、お住まいの地域により左記へ

本 社会福祉課 ☎(21)2503

大 FAX(21)2505

大 健康福祉課 ☎(45)1788

藤 FAX(45)1138

藤 健康福祉課 ☎(62)0904

大 FAX(61)1090

都 健康福祉課 ☎(29)1103

都 FAX(27)7556

西 健康福祉課 ☎(92)0311

西 FAX(92)2611

FAX(92)2611

### 栃木市教育計画検討 委員会委員の募集

本市の教育の振興のための施策に関する基本的な計画を定めるため、栃木市教育計画検討委員会委員を募集します。

- ◇公募委員数 2人（選考の上決定）
- ◇応募資格 満20歳以上の市民で、本市の教育に関心をもち、会議に参加できる方
- ◇任期 委嘱日〜平成25年3月
- ◇内容 教育計画に関する事項についての検討
- ◇報酬 4千円（半日）
- ◇申込・問合先 6月15日（金）までに応募用紙（教育総務課にあり。市のホームページからもダウンロード可）を郵送又はFAXで  
〔本〕教育総務課教育政策担当  
〒328-8686入舟町7-26  
☎(21)2716 / FAX(23)7059

### 住生活基本計画および 公営住宅等長寿命化計画の 検討委員募集

本市では本市の特性に応じた総合的かつ計画的な住宅施策の推進や、市営住宅等の総合的な活用方針の設定および長寿命化を図るための計画を策定します。

市民の皆さんから幅広く意見を聞くため委員を募集します。

- ◇対象 住宅政策に関心のある市内在住者
- ◇任期 平成25年3月31日まで（H24年7月ごろ〜年度内4回程度平日昼間開催予定）
- ◇定員 4人程度（応募多数時書類選考で選出）
- ◇委員報酬 無報酬（交通費等の支給もなし）
- ◇申込期限 6月15日（金）必着
- ◇申込・問合先 応募用紙（窓口又はホームページからダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、直接、郵送又はメールで〔本〕施設管理課住宅担当（☎(21)2622 / 〒328-8686（住所不要） / メール si-kanri04@city.tochigi.lg.jp）へ

### 平成23・24年度勤労青少年 ホーム・勤労者体育センター 運営委員募集

- ◇対象 市内在住・勤務者
- ◇内容 勤労青少年ホームおよび勤労者体育センターの運営に関する事項を審議します。
- ◇定員 若干名
- ◇申込・問合先 6月15日（金）までに応募用紙にて、〔本〕女性青少年課（市民会館内／日ノ出町／☎(24)0351）へ

### わたらせふれあい農園 利用者募集

わたらせふれあい農園では、農家以外の方に畑を低料金でお貸ししています。広大な渡良瀬遊水地を見渡せる大自然の中で、自然とふれあいながら、農作業を行い、野菜や花を栽培してみませんか。

- ◇利用料金 1区画 6千円 / 2区画 1万円 / 3区画 1万3千円
- ◇区画面積 1区画 30㎡
- ◇受付期間 随時
- ◇その他 農作業でいい汗をかいた後は隣接する「渡良瀬の里」でお風呂を楽しむことができます。利用券を月1枚、1年間12枚（契約期間内有効）を贈呈。
- ◇問合先 産業振興課 ☎(62)0906

### 次世代人材づくり事業 女性と青年 等のリーダー育成研修参加者募集！

- ◇内容 県外研修など
- ◇研修期間 7月21日〜翌年2月2日（全8回）
- ◇対象（4月1日現在）  
○青年 満18歳〜40歳未満  
○女性 満30歳〜66歳未満
- ◇研修費用 無料
- ◇申込み 6月8日（金）までに〔本〕女性青少年課（市民会館内／☎(24)0351）へ

### めぐせーとちぎふるさと 子ども観光大使

ふるさと栃木市の子どもの観光大使になりませんか？検定に合格すると、子ども観光大使の認定がもらえます。

◇内容 全7回（市内各地域）

| テーマ等                     | 日時                             | 講座内容<br>■集合場所<br>■費用                              |
|--------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------|
| 第1回<br>座禅体験と七不思議の伝説      | 6月23日（土）<br>13時30分〜<br>15時30分  | ・曹洞宗 座禅の作法<br>・大中寺の歴史と七不思議<br>□大中寺                |
| 第2回<br>大柿の里山たんけん         | 8月11日（土）<br>13時30分〜<br>15時30分  | 里山をトレッキングしながら自然の草木を観察<br>□大柿要害山                   |
| 第3回<br>栃木県名はじまりの地を歩こう①   | 9月8日（土）<br>13時30分〜<br>15時30分   | ・山本有三ふるさと記念館見学<br>・とちぎ山車会館見学<br>□栃木市観光館多目的ホール     |
| 第4回<br>ヨシで紙を作ってみよう       | 10月13日（土）<br>13時30分〜<br>15時30分 | ・ヨシ紙作り<br>・渡良瀬遊水地見学<br>□藤岡遊水池会館 ■200円             |
| 第5回<br>栃木県名はじまりの地を歩こう②   | 12月8日（土）<br>13時30分〜<br>15時30分  | ・油伝味噌、例幣使街道見学<br>・平柳河岸、栃木病院見学等<br>□栃木市役所          |
| 第6回<br>いちご八重姫のふるさとへ      | 1月26日（土）<br>13時30分〜<br>15時30分  | ・西方民俗資料館等見学<br>・いちごシヤムを作って帰ろう<br>□道の駅にししかた ■500円  |
| 第7回<br>とちぎふるさと子ども観光大使認定式 | 2月9日（土）<br>13時30分〜<br>15時30分   | とちぎふるさと子ども観光大使の認定（認定条件については問い合わせください。）<br>□神明宮社務所 |



# みんなの 伝言板

このコーナーは、皆さんから寄せられた情報をもとに、編集しています。詳しくは各団体等にお問い合わせください。

## シルバー人材センター入会説明会

▼日時 6月21日(木) 13時30分～  
▼場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)▼対象 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方▼申込・問合せ先 問い合わせはお住まいの地域の事業所へ。

栃木事務局 ☎23-4165 藤岡事業所 ☎62-1534 都賀事業所 ☎27-8812 大平事業所 ☎43-0155 西方事業所 ☎92-8390

※除草・塗装のできる方大募集(経験者、興味のある方は参加ください)

## シルバー人材センター刃物研ぎ

▼日時 6月20日(水) 9時～12時(申込みは12時まで)※雨天中止▼場所 蔵の街広場(万町)▼費用 包丁類300円～ 刈込はさみ500円～ 修理100円～▼問合せ先 シルバー人材センター栃木事務局 ☎23-4165

## お父さんありがとう!カードづくり

▼日時 6月15日(金) 11時～▼場所 とちぎおもちゃ図書館(栃木保健福祉センター内/今泉町2丁目)▼内容 写真、絵を貼ったカードをつくりお父さんにプレゼント▼問合せ先 NPO法人たんぼぼの会(とちぎおもちゃ図書館/山下/☎090-6542-3384)

## 栃木少年少女合唱団団員募集

年間で十数曲歌えるようになります。振付ダンスも取り入れます。

▼練習日 土曜日9時～12時▼場所 栃木南中音楽室(本町)▼対象 小学1年～中学3年の男女▼団費 3,000円/月▼問合せ先 栃木少年少女合唱団(代表 内山 ☎090-3514-6717)

## 栃木特別支援学校からのお知らせ

### ○教育相談室 ぼっぼ

ことばの遅れが気になる、呼びかけても振り向かない、行動に落ち着きがない、肢体不自由があるなど、発

達等の心配ごとを気軽に相談ください。

▼相談日 月～金曜日(祝日除く) 9時～16時30分▼対象 就学前の幼児と保護者▼費用 不要▼その他 相談の秘密は厳守します

### ○体験学習

就学の参考に、体験学習を実施します。本校への入学を前提とするものではありません。どなたでも気軽に参加ください。

▼知的障害教育部門 7月6日(金) 小学部・中学部/9月10日(月) 高等部(中1・中2対象)/9月11日(火) 高等部(中3対象)/9月19日(水) 中学部/9月24日(月) 小学部/10月19日(金) 小学部/10月31日(水) 中学部/11月26日(月) 高等部(中3対象)▼肢体不自由教育部門 7月12日(木) 小学部・中学部・高等部/9月21日(金) 高等部/10月16日(火) 小学部/10月23日(火) 中学部/11月28日(水) 高等部

☆共通事項 ▼申込・問合せ先 栃木特別支援学校(齋藤/皆川城内町/☎24-7575)

## 下都賀総合病院

「2012年病院祭・市民公開講座」

▼期日 6月3日(日)▼内容①市民公開講座(10時～12時)「知って得するからだの話」他(無料)②出店・体験コーナー(10時～15時)ミニ検診、健康体操、骨密度測定、らくらくリハビリ介助方法指導、介護療養相談、調剤体験、栄養相談、手洗い体験、模擬店等※詳細はホームページをご覧ください▼場所・申込・問合せ先 下都賀総合病院(富士見町/☎22-2551)へ

## 第11回蔵の街うたごえ喫茶

▼日時 6月23日(土) 14時～16時▼場所 第四地区コミュニティーセンター(旭町)▼曲目 歌の町、若者たち、カチューシャ、砂山等▼参加費 300円▼申込・問合せ先 蔵の街うたごえ実行委員会(岩川 ☎24-5868)

## 渡良瀬遊水地環境学習講座 観察会

▼日時 6月14日(木) 10時～12時▼集合場所 申込み時確認▼内容 エキサイゼリ、コキツネノボタン、タチスマレの観察/タチスマレを守り貴重種を探そう▼申込・問合せ先 6月7日(木)までに氏名、住所、電話番号

を渡良瀬遊水地湿地資料館(☎・FAX62-5558)へ

## 栃木いのちの電話 チャリティーコンサート

▼日時 6月9日(土) 14時30分開演▼場所 とちぎ福祉プラザ(宇都宮市)▼内容 BROWN BLESSED VOICE ゴスペルコンサート▼入場料 1,000円(全席自由)▼定員 300人(先着順)▼申込・問合せ先 栃木いのちの電話事務局(☎028-622-7970)

## 栃木県政世論調査にご協力を

県政施策の基礎資料とするために実施します。ご協力をお願いします。

▼期間 5月21日(月)～6月13日(水)▼対象 県内に在住する20歳以上の方から2,000人を無作為抽出▼実施方法 調査票を郵送します(秘密は厳守します)▼問合せ先 県広報課 ☎028-623-2158

## 業務改善助成金(中小企業最低賃金引き上げ支援対策費補助金)の案内

事業場内で時間額が800円未満の労働者の賃金を計画的に800円以上に引き上げる中小企業事業場が、賃金引き上げに資するために、設備機器導入等の業務改善を行う場合に、業務改善の経費の2分の1(上限100万円)を支援する制度です。▼問合せ先 栃木労働局賃金室 ☎028-634-9109

## 県南産業技術専門校講習会

▼講座名・実施期間・定員(先着順)・受講料 ○データベースソフトの活用(Access編)・7月3日(火)～4日(水)・18人・3,430円○第2種電気工事士試験準備講習(実技①)・7月10日(火)～12日(木)・20人・4,820円○第2種電気工事試験準備講習(実技②)・7月24日(火)～26日(木)・20人・4,820円▼時間 9時～16時▼申込・問合せ先 県南産業技術専門校 ☎0284-91-0803

## 平成24年度調理師試験

▼試験日時 8月8日(水) 9時30分～12時▼場所 宇都宮短期大学附属高等学校(宇都宮市)▼受験要件 2年以上の調理業務など実務経験が必要です。▼受付期間 6月27日(水)～29日(金)▼願書配布・問合せ先 県栃木健康福祉センター ☎22-4121

# ～文化会館からのお知らせ～

詳細は各文化会館へ問い合わせください

栃木文化会館 ☎23-5678

## ◆岡本知高 Concerto del Sopranista 2012

“奇跡の歌声”ソプラニスタの岡本知高<sup>ともたか</sup>が栃木市に初登場。日本の叙情歌やアヴェマリアなど、魂を震わせる感動の歌声を!

日時 7月1日(日)午後3時開演

料金 全席指定S席3,800円 A席3,500円  
(当日各500円増)

チケット 発売中

プレイガイド 市内各文化会館、ローソンチケット、  
チケットぴあ

※未就学児の入場はご遠慮ください。

## ◆劇団四季公演「王様の耳はロバの耳」

世界の名作から生まれた、「言葉の錬金術師」と言われた寺山修司と劇団四季のミュージカル。

ぜひ、ご家族でお楽しみください。

日時 7月28日(土)午後5時開演

料金 S席(大人4,000円 こども3,000円)  
A席(大人3,000円 こども2,000円)  
※こども料金は中学生以下となります。

チケット 発売中

プレイガイド 市内各文化会館、西方公民館、  
イーラス

※3歳未満の入場はご遠慮ください。

※託児サービス有り(有料)



撮影者 阿部章仁(これまでの公演より)

## ◆夏休み特別企画「親子バックステージツアー」

大ホール会場に、舞台奈落の探検、スポットライトやマイクなどを使った体験型の見学ツアーです。

日時 8月11日(土)

①午前10時30分開始 ②午後2時30分開始

募集人数: 市内在住の小学生を対象に各回10組  
(保護者同伴)

申込方法: 窓口、FAX、メールで

参加者の名前、年齢、住所、電話番号、  
希望時間記入のうえ申し込みください。

料金: 参加費無料(ただし保険料1組500円)

募集期間: 6月9日(土)午前9時~7月14日(土)

※応募多数の場合は、抽選となります。

大平文化会館 ☎43-5231

## ◆ベーゼンドルファー演奏会Vol.38

メインホールでグランドピアノを使用した演奏会をしてみませんか?出演者を募集します!!

期日 7月28日(土)

プレイガイド 市内各文化会館

時間 午後1時30分~(1組20分以内)

料金 無料

申込み 6月1日(金)~7月6日(金)に電話で  
大平文化会館へ

## ◆大平文化協会主催の「納涼あじ祭」を開催

日時 7月22日(日)午後6時~9時

場所 大平運動公園・さくら球場

※「なつこい」の翌日に同じ会場で開催します。

特別出演 栃木ご当地ヒーロー

「精霊法師トチノキッド」参上!!

## ◆“大平音頭”で絆を深めよう!

~かっこよく踊る大平音頭を無料で教えます~

練習日時 7/4・11・18の水曜日

午後6時~8時

練習場所 大平文化会館リハーサル室

本番日 7/22(日)(場所 さくら球場)

※参加希望者は

大平文化協会事務局(☎43-5231)へ

## ◆ボランティアスタッフ募集中

詳しくは大平文化会館へ

都賀文化会館 ☎27-8855

## ◆ピアノ・ステージ開放

ハートホールのピアノやステージを使い個人やグループでのレッスン・演奏会を行いません!!

(ピアノレッスン・アンサンブル・バンドレッスンなど)

日時 6月23日(土)、24日(日)午前10時~午後7時

対象 小学生以上の個人又はグループ

時間 1組60分以内

定員 16組〔先着順〕

料金 無料 ※持込楽器等の電源・設備の使用は有料

受付 4月15日(日)~6月8日(金) 電話受付可

## ◆会館ボランティアスタッフの募集

会館で行う事業のスタッフとして、ボランティアでお手伝いをいただける方を募集しています。

内容としては、(ステージ機材等の搬入搬出の補助やロビー・ホールでの案内、入場受付、来館者の駐車場整理等)です。

高校生以上で会館事業日程に都合が合う方を随時募集しています。連絡をお待ちしています♪

# 栃木市図書館

お知らせ



★おはなし広場  
午前10時30分～11時

6月9日(土)よみきかせ

「かわいいそうなぞう」他

6月23日(土)よみきかせ

「おじさんのかさ」他

★えほんデビュー

日時 6月16日(土)

午前11時～11時30分

対象 赤ちゃんから未就園児

場所 1階・親子ルーム

大平図書館 ☎(43)5234

あつ、いい本みつけた

「子どもと本の教室

「絵本でひろがる楽しい子育て」

日時 6月15日(金)

午前10時30分～11時30分

対象 2～7歳位の子を持つ親

分(途中休憩あり)

定員 15人(先着順)

その二

「読んで楽しい調べて楽しい」

日時 6月24日(日)

午後3時～4時

対象 (途中休憩あり)

小学生(親子・友だちで

の参加も大歓迎)

定員 20人(先着順)

※全2回の講座ではありません。

回ごとに申し込みいただけます。

※申込みは、5月25日(金)から、

直接又は電話で図書館へ

藤岡図書館 ☎(62)4889

藤岡おはなし会「コロポックル」

の方たちが行います。

ぜひ見に来てください。

★おはなし会

日時 6月9日(土)午後2時～

内容・読み聞かせ

「あめがふるひに」

★工作教室

日時 6月23日(土)午後2時～

内容 工作

「ダンボールで

かたつむりをつくろう」

★おはなし会

都賀図書館 ☎(28)0806

お話ボランティア「たんぽぽ

による楽しいおはなし会です。

ぜひ見に来てください。

日時 6月9日(土)午後2時～

場所 2階視聴覚室

内容

・パネルシアター

「おだんごころころ」

・エプロンシアター

「おおきなかぶ」

・絵本 など

## 東日本大震災復興支援企画 著名人がつむぐ 100歳の詩人柴田トヨ 「くじけないで」展

《会期》6月16日(土)～7月29日(日)

1911(明治44)年6月26日に栃木市に生まれた柴田トヨさんは、90歳を過ぎてから詩を作り始め、詩集「くじけないで」「百歳」は合計200万部を超える大ベストセラーになりました。東日本大震災後には「被災者の皆様に」「被災地のあなたに」を発表し、多くの方に勇気と感動を与えました。本展では、その詩に感銘を受けた多くの著名人、文化人が東日本大震災の復興を願い揮毫したトヨさんの詩や写真家荒木経惟(アラーキー)が撮影したトヨさんのポートレート、トヨさんの愛用品、被災地に向けたビデオメッセージなどを展覧します。

### ◎講演会「柴田トヨと栃木と文学と」

日時 6月17日(日)午後2時～  
場所 栃木文化会館小ホール(旭町)  
講師 柴田健一氏(柴田トヨさん御子息)  
入場無料(定員400人)

申込み 6月8日(金)までに、往復ハガキで①参加者全員の氏名、  
②代表者の郵便番号・住所・電話番号を記載のうえ、当館まで申し込みください。  
(応募多数時抽選)結果は締切り後、返信ハガキでお知らせします。

### ◎柴田健一さんによる作品解説

日時 会期中の毎土曜日 各日午後2時～(6月16日は除く)  
※観覧券をお求めのうえ、美術館受付までお集まりください。

### ◎柴田トヨさんへのメッセージ募集

会期中に美術館内のメッセージボックスに投函してください。  
会期終了後に柴田トヨさんにお渡します。

### ●開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

### ●休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)

●観覧料  
・土曜日は、市内の小・中学生無料  
・毎月第3日曜日は「家庭の日」のため、県内の小・中学生無料  
・6月16日(土)は「県民の日」関連事業のため無料  
・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方と介護者1人、未就学児無料  
※団体は20人以上



▲柴田トヨ

| 区分        | 個人   | 団体   |
|-----------|------|------|
| 一般(高校生以上) | 500円 | 300円 |
| 小・中学生     | 200円 | 100円 |
| 未就学児等     | 無    | 料    |

とちぎ蔵の街美術館 (万町3-23 / ☎20-8228 FAX 20-8227)

Tochigi Kuranomachi Museum of Art

※駐車場は蔵の街観光館南、大通り沿いの蔵の街駐車場をご利用ください。当館で駐車場の無料券をお渡します。

# とちぎの生涯学習

## 発見の森セミナー6月募集!!

### 江戸時代の治安取締り

日時 6月18日、6月25日  
7月2日、7月9日の  
月曜日

午後4時30分～6時

#### 場所

國學院大學栃木学園  
教育センター（境町）

#### 講師

國學院大學栃木短期大学  
日本史学科専任  
講師 坂本 達彦氏

#### 対象

どなたでも

#### 定員

20人（先着順）

#### 受講料

3,000円

#### 申込み

6月1日（金）8時30分～直接又は電話で  
電話 生涯学習課へ  
☎(21)2705・2706

#### ※電話受付の後、窓口で申込書の記入と受講料の納付をしてください。



江戸時代を舞台にした時代劇には、捕り物を題材にしたものを、多く見かけます。

江戸時代がどのような社会だったのか、また江戸幕府による治安維持活動にも触れながら、関東取締出役・町奉行・火附盗賊改を題材に本講座では、フィクションの世界ではなく、現実の江戸時代について学びます。



### 下都賀地区視聴覚ライブラリー協議会

16ミリ映写機技術者養成講習会開催のお知らせ

◇期日 ①7月8日（日）  
②8月7日（火）

#### ◇時間

午前9時30分～午後5時（午前9時10分～受付）

#### ◇場所

①野木町公民館  
②栃木市栃木図書館

#### ◇内容

16ミリ映写機について（学科・実技・試験）

#### ◇定員

30人程度

#### ◇費用

無料

#### ◇その他

①、②の都合の良いいずれか1会場を選び、申込みください。講習を受講し、当日の試験に合格すると、証明書が発行され、県や下都賀地区視聴覚ライブラリー協議会（栃木図書館内）が所有する16ミリ映写機や16ミリフィルムを無料で借用することができま



す。

#### ◇申込・問合先

困 生涯学習課 ☎(21)2734

### ハッピー子育て

④子どもに我慢を体験させる  
子どもの言うがままに安易にモノを買い与えてしまうと、欲しいモノを手に入れるために努力したり、我慢したりすることができなくなってしまう。そして、やたらとモノを欲しがり、自分の欲求や気持ちを抑えられなくなりま

す。  
みんなが持っているからなどといった理由で、安易に買い与えないようにしたいものです。子どもが欲しいと言ったら、本当に必要かどうか、親子でよく話し合いたいものです。

人生の中では、自分の思うとおりにならないことにたくさん出会います。そのような時にも、自分を見失うことなく耐えて生きていかなければなりません。

子どものためを思うなら、お金よりも、心や愛情を遣うとともに、時間をかけて我慢の心を育てたいものです。

生涯学習課社会教育担当



# 都賀生涯学習 市民参加型事業

都賀地域では、市民の皆さんが参加・体験する生涯学習事業として、『体験講座』と『音楽フェスティバル』を実施します。

体験講座は、市民の方々に

様々な分野の講座を体験する機会を提供し、興味・関心を広げてもらい、サークル活動等始めるきっかけとしてもらうことを目的として9月・10月に開設します。



## 第九合唱参加者募集中

### 《第九合唱参加申込み》

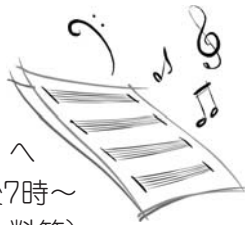
6月8日（金）までに、  
都賀公民館（☎27-5050）へ

○練習日 隔週土曜日 午後7時～

○参加料 2,000円（レッスン料等）

〔ただし、高校生以下は無料〕

※詳細は申込みの際、お知らせします。



一般公募参加者の混声合唱団を結成しての第九合唱を予定しておりますので、ぜひ、ご来場ください。

第九を歌ったことのある方・男性の方など大歓迎！

## 冒険遊び場(ねずみもちパーク)開園予定表

緑がきれいな季節になりました。

大平公民館近くのねずみもちパークでは、どなたでも参加できるイベントを実施します。

ぜひ、遊びに来てください。



☆6月9日(土)

テントの中で遊んでみよう！（雨の日でも安心して遊べます。）

☆6月23日(土)

ラベンダーステイックつくり（いい香りにつつまれて楽しく作りましょう）

◇参加費 無料  
◇参加者 どなたでも

### ☆木工教室

鳥の巣箱やイスなどをつくります。好きな時に来てください。好きな時に来てください。好きな時に来てください。好きな時に来てください。好きな時に来てください。

◇開催日（全5回）

6月9日(土)、6月23日(土)

7月14日(土)、7月28日(土)

8月11日(土)

◇材料費 作品一つにつき

300円

◇参加者 どなたでも（未就学児は、保護者同伴でお願いします。）

### 共通事項

◇開催時間

午前10時～午後4時（午前10時から正午までは先生が教えてくれます。）

事前の申込み手続きは不要です。当日現地にて申し込みください。

内容が変更となる場合があります。

◇問合先

大平教育支所生涯学習担当

☎(43)9219・(43)5231

問合先 生涯学習課（☎21-2705） e-mail:gakusyu@city.tochigi.lg.jp

**地域子育て支援センターふじおか**  
(☎62-5011)

○てづくりおもちゃを作ろう ▼日時  
6月8日(金)10時30分～11時30分  
▼対象 2歳児以上と保護者20組(先着順)▼内容 カラー軍手などを使ったおもちゃづくり▼講師 小林久美子氏  
▼費用 無料▼その他 託児あり(要予約)▼申込み 6月1日(金)～  
○わくわくタイム ▼期日・内容 6月  
15日(金)渡良瀬の里公園で遊ぼう、  
22日(金)お誕生会(4～6月生まれ)、  
29日(金)七夕飾りの製作  
☆共通事項 ▼時間 10時30分～  
11時30分▼対象 乳幼児と保護者  
20組▼費用 無料▼申込み 6月4  
日(月)～

**地域子育て支援センターつが**  
(☎27-2122)

○すくすくタイム ▼期日・内容 6  
月7日(木)・身長、体重測定、散歩  
／14日(木)父の日プレゼント製作/  
21日(木)パネルシアター／28日(木)  
七夕かざり製作▼時間 10時30分～  
11時30分▼定員・申込み 父の日プ  
レゼント製作・七夕かざり製作は20  
組(先着順)、他は申込み不要  
☆共通事項 ▼対象 未就園児と保  
護者▼費用 無料

**さくら3Jホール**  
(児童館／☎22-7100)

○さくら3J祭開催(バザー) ▼日時  
6月2日(土)9時30分開場▼場所 さ  
くら保育園▼内容 バザー、各種お  
店、工作、野立て抹茶等  
○お菓子作りに挑戦! ▼日時 6月9  
日(土)13時～16時(集合12時30分)  
▼場所 さくら3Jホール▼持ち物 エ  
プロン、三角巾▼費用 500円▼定員  
小学生15人(先着順)▼申込み 6月  
1日(金)～8日(金)電話でさくら3Jホ  
ールへ

**さくら保育園子育て支援センター**  
(ゆめふうせん／☎24-3900)

○親子ふれあい給食 ▼日時 6月4  
日(月)受付10時～10時30分▼定員  
5組(当日先着順)▼費用 親子800  
円(離乳食有り)  
○双子ちゃん遊ぼう ▼日時 6月11  
日(月)10時～12時▼対象 未就園児  
の双子又は双子を妊娠中の方▼費用  
無料▼その他 一般の方にも開放

○マタニティー&ベビーの日 ▼日時  
6月21日(木)14時～15時▼対象 妊  
娠5か月以上(臨月を除く)の妊婦又は  
夫婦2組▼内容 赤ちゃんのお世話、  
調乳、おやつ試食▼持ち物 エプロ  
ン、母子手帳▼費用 無料▼申込み  
10時～15時に電話で予約

○健康相談日 ▼日時 6月25日(月)  
10時～15時▼内容 身体測定※午  
前中、助産師相談あり(予約不要)

○親子スイミング教室 ▼日時 6月  
14日(木)9時30分さくら保育園集合  
▼場所 小山スイミングスクール小山校  
▼対象 1～3歳児と保護者12組▼費  
用1,800円/組(バス代含む)▼申込み  
6月4日(月)～12日(火)

○わくわく親子プレ体験 ▼日時 6  
月23日(土)10時～12時(集合9時  
40分)▼場所 さくら保育園▼内容  
保育士と親子で保育園生活体験をす  
る▼対象 未就園児▼給食代 親  
500円・子300円(離乳食有)▼持  
ち物 スプーン、フォーク、エプロン、  
おしぼり、箸、スリッパ▼申込み 6月  
4日(月)～15日(金)

☆共通事項 保護者・子ども名(読み  
仮名)、〒住所、生年月日、電話番号  
を(sakura-3j@sakura-kids.jp)へ

**ひがしのもり保育園子育て支援センター**  
(ふれあいポック／☎27-8890)

○親子で楽しみましょう(絵本を囲んで)  
▼期日 6月4日(月)▼対象 2歳～  
未就園児

○スタンプ遊びをしよう ◇6か月～1  
歳5か月児 ▼期日 6月5日(火)、8  
日(金)、14日(木)、26日(火)、28日(木)  
◇1歳6か月～未就園児 ▼期日 6  
月6日(水)、12日(火)、15日(金)、  
21日(木)、25日(月)

☆共通事項 ▼時間 10時30分～  
11時30分▼定員 20組▼申込み 5  
月30日(水)～6月1日(金)

**けやき保育園子育て支援センター**  
(きらり／☎23-8905)

○身体測定・手形の日 ▼時間 10  
時30分～11時30分  
◇0歳～2歳児 6月5日(火)・12日(火)  
◇2歳児以上 6月8日(金)

○カレンダーづくり

▼日時 6月18日(月)・22(金)10  
時～11時30分、6月19日(火)14時  
～15時30分

○給食の試食会に参加しませんか!

▼日時6月14日(木)11時30分～12  
時30分▼対象 1歳10か月～2歳以  
上児と保護者5組(先着順)▼申込み  
6月4日(月)～5日(火)10時～電話  
受付▼費用500円/組

○絵本の会 ▼日時 6月27日(水)  
10時45分～11時15分(自由参加)

○リトミック ▼日時 6月28日(木)  
10時30分～11時30分▼対象 1歳  
6か月～3歳児(歩行がしっかりできる  
子)▼定員 20組(先着順)▼持ち物  
B4スケッチブック・クレヨン・飲み物・  
タオル・動きやすい服装(裸足で行い  
ます)▼申込み 6月11日(月)～13  
日(水)10時～電話受付

○じゃが芋掘りに参加しよう! ▼日時7  
月3日(火)10時30分～11時30分▼  
対象 1歳6か月児以上と保護者15組  
▼持ち物 タオル・軍手・飲み物・  
長靴・帽子▼申込み 6月19日(火)  
～20日(水)10時～電話受付

**大平児童館**

(☎43-2350)

○大平児童館オリジナル観測方法で金  
環日食をたのしもう ▼日時 5月21  
日(月)6時～▼内容 日本付近で約  
300年に1度の珍しい日食の観測※雨  
天時中止

○金星の面通過を観測しよう ▼日  
時 6月6日(水)7時～▼内容 地球  
と太陽の間に金星が入り一直線上に並  
ぶ珍しい天文現象の観測

○天体観測 ▼日時 晴れた日の水  
曜日19時30分～21時30分▼内容  
季節の星座や惑星の観測

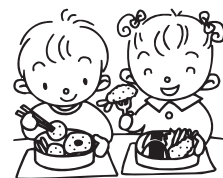
☆共通事項 ▼費用 無料▼その他  
雨天時開催の有無等、詳細は大平児  
童館へ

**大平みなみ児童館**

(☎43-2350)

○こどもまつり ▼日時 5月26日(土)  
9時30分～12時(時間内参加自由)

▼場所 大平みなみ児童館(駐車場  
大平南小学校校庭)▼内容 ゲーム・  
製作・体験コーナー等



# 子育てひろば

児童館、子育て支援センター等  
のお知らせです。

(未就学児は  
保護者同伴)



## はこのもり児童センター (☎24-4034)

○～エコ工作～おさかなシューキーパー作り

▼日時 6月16日(土) 10時30分～11時30分・14時～15時▼対象 18歳未満20人(当日先着順)▼内容 コーヒーを抽出後の粉を再利用し脱臭効果のあるシューキーパーを作ります▼費用 無料

## いまいずみ児童館 (☎27-5322)

○スマイル・スマイル～親子でお友だちづくり～▼期日 6月1日(金)▼対象 3か月～1歳5か月児

○にこにこたいむ～親子でお友だちづくり～▼期日 6月8日(金)▼対象 1歳6か月以上の未就園児

☆スマイル・スマイル、にこにこたいむ共通事項▼時間 10時～11時30分(時間内参加自由)▼内容 父の日のプレゼント作り～手形でないないばあ～

○わくわくたいむ▼日時 6月9日(土) 14時～15時30分(時間内参加自由)▼対象 4歳児以上▼内容 父の日プレゼント作り～手作りストラップ～

○7月のママといっしょ ☆4クラス共通▼申込み 6月14日(木)～26日(火)◇うさぎクラス(6～11か月児)7月6日(金) 10時30分～▼内容 水あそびごっこ▼持ち物 バスタオル

◇くま①クラス(1歳～1歳5か月児)7月10日(火) 10時30分～  
◇くま②クラス(1歳6か月児～1歳11か月児)7月13日(金) 10時30分～  
◇ぞうクラス(2歳以上未就園児)7月17日(火) 10時30分～

☆くま①・②、ぞうクラス共通事項▼内容 水とおともだち▼持ち物 着替え、タオル、帽子

○リトミックワールド～リズムに合わせて心と身体を育てよう～▼日時 7月27日(金) 10時30分～▼対象 1歳6か月以上の未就園児と保護者20組(抽選)▼持ち物 クレヨン、B4判

の画用紙帳、軽装で来てください▼申込期間 6月14日(木)～26日(火)  
☆共通事項 ▼費用 無料▼申込み 電話又は直接いまいずみ児童館へ

## そのべ児童館 (☎20-6231)

○親子ビクス ▼日時 6月11日(月) 10時30分～11時15分▼対象 1歳以上未就園児と保護者25組(先着順)  
▼講師 大橋光子氏▼持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装▼申込み 5月28日(月)～

○ぺたぺた記念日 ▼日時 6月13日(水) 10時～11時30分(時間内参加自由)▼対象 0歳以上▼内容 手形・足形・身長・体重測定

○のびのびひろば ▼期日 6月26日(火)▼対象 1歳以上の未就園児

○ぶちぶちひろば ▼期日 6月27日(水)▼対象0～11か月児

☆のびのびひろば、ぶちぶちひろば共通事項 ▼時間 10時30分～11時30分(時間内参加自由)▼内容 作ろう!カエルくんパペット

○星に願いを ▼期日 6月30日(土)～7月7日(土)▼対象 幼児以上▼内容 短冊に願いごとを書いて飾ろう

## 地域子育て支援センター (☎23-2740)

○はじめてのママ集まれ!「ほんわかタイム」▼期日 6月5日(火)▼対象 0歳乳児と保護者(当日受付)▼内容 親子でのふれあいあそびとおしゃべりタイム

○プチなかよしタイムI期 ▼期日 6月19日(火)▼対象 H23年4～6月生乳児と保護者15組(先着順)▼内容 親子ヨガと子育てアラカルト▼申込み 5月28日(月)～

○ベビーマッサージ教室 ▼期日 6月12日(火)▼場所 とちぎコミュニティ▼対象 4～12か月の乳児と保護者20組(先着順)▼講師 阿部淳子助産師▼その他 動きやすい服装▼申込み 6月1日(金)～

○絵本講座 ▼期日 6月20日(水)▼対象 乳児と保護者30組(先着順)▼内容 絵本の読みきかせ▼申込み 5月28日(月)～

○親子ピラティス ▼期日 6月27日(水)▼場所 とちぎコミュニティ▼対象 乳児と保護者20組(先着順)▼内容 産後の骨盤引締め等▼持ち物 バスタオル、飲み物▼申込み 6月4日(月)～

○なかよしタイムII期参加者募集▼期日 7月4日～9月12日の水曜日(10回)▼場所 地域子育て支援センター▼

内容 親子で歌、体操、読み聞かせ、ゲーム等の集団活動。親子の仲間作り。友達とのふれあいや情報交換▼定員 25組(先着順)▼申込み 6月14日(木)～

☆共通事項▼時間 10時～11時▼費用 無料

## 地域子育て支援センターおおひら (☎43-1134)

○ころころ広場 ▼期日 6月5日(火) ふわふわ布遊び、12日(火) あじさい風鈴製作、26日(火) 絵具遊び(時間内参加自由)▼対象 乳幼児と保護者

○赤ちゃんサロン ▼期日 6月21日(木) 身体計測あり、28日(木)▼対象 0歳児と保護者20組▼申込み 受付中

○子育て支援研修会「親子エアロビクス」▼期日 7月5日(木)▼対象 0歳児と保護者30組▼講師 大橋光子氏▼持ち物 バスタオル、飲み物▼申込み 6月5日(火)～

☆ころころ広場・赤ちゃんサロン・親子エアロビクス共通事項 ▼時間 10時30分～11時30分▼場所 大平みなみ児童館

○普通救命講習会(AED) ▼日時 7月19日(木) 9時～12時(8時50分集合)▼場所 大平みなみ児童館▼対象 一般市民▼内容 心肺蘇生法(人工呼吸・心臓マッサージ・AED等)▼講師 市消防署大平分署職員▼定員 20人▼費用 無料(修了証交付)▼申込み 5月29日(火)～6月9日(土)

○東保育園との交流会 ▼日時 7月26日(木) 9時45分～10時30分▼場所 大平東保育園集合▼対象 乳幼児と保護者10組▼内容 保育園児との交流▼申込み 6月26日(火)～

☆全体共通事項 申込みは直接又は電話で子育て支援センターおおひらへ

## 地域子育て支援センターにしかた (☎92-2900)

○ファミリー・サポート・センターってなんだろう? ▼日時 6月8日(金) 10時30分～11時30分▼内容 ファミサポアドバイザーの話を聞いて子育ての輪を広げてみませんか?▼申込み 不要

○開放保育 ▼日時 6月13日、20日(水) 10時30分～11時30分▼内容 園庭で砂場やすべり台などでたくさん遊ぼう▼対象 未就園児親子▼申込み 不要

## 【乳幼児健診等のご案内】

| 6月の乳幼児健診               |    |    |                |
|------------------------|----|----|----------------|
| ※個別通知にて案内した時間にお越しください。 |    |    |                |
| 内 容                    |    |    |                |
| 月                      | 日  | 曜日 | 地域(場所)         |
| <b>4か月児健診</b>          |    |    |                |
| 6月                     | 19 | 火  | 栃木(栃木保健福祉センター) |
|                        | 27 | 水  | 大平(ゆうゆうプラザ)    |
|                        | 28 | 木  | 藤岡(藤岡保健福祉センター) |
|                        | 20 | 水  | 都賀(都賀保健センター)   |
|                        | 26 | 火  | 西方(西方保健センター)   |
| <b>9か月児健診</b>          |    |    |                |
| 6月                     | 8  | 金  | 栃木(栃木保健福祉センター) |
|                        | 28 | 木  | 大平(ゆうゆうプラザ)    |
|                        | 28 | 木  | 藤岡(藤岡保健福祉センター) |
|                        | 20 | 水  | 都賀(都賀保健センター)   |
|                        | 26 | 火  | 西方(西方保健センター)   |
|                        | 26 | 火  | 西方(西方保健センター)   |
| <b>1歳6か月児健診</b>        |    |    |                |
| 6月                     | 13 | 水  | 栃木(栃木保健福祉センター) |
|                        | 20 | 水  | 大平(ゆうゆうプラザ)    |
|                        | 5  | 火  | 都賀(都賀保健センター)   |
|                        | 18 | 月  | 都賀(都賀保健センター)   |
| <b>3歳児健診</b>           |    |    |                |
| 6月                     | 21 | 木  | 栃木(栃木保健福祉センター) |
|                        | 6  | 水  | 大平(ゆうゆうプラザ)    |
|                        | 15 | 金  | 藤岡(藤岡保健福祉センター) |
| <b>2歳児歯科健診</b>         |    |    |                |
| 6月                     | 5  | 火  | 栃木(栃木保健福祉センター) |
|                        | 20 | 水  | 大平(ゆうゆうプラザ)    |
|                        | 6  | 水  | 藤岡(藤岡保健福祉センター) |
|                        | 8  | 金  | 西方(西方保健センター)   |

| 6月の子育てサロン |    |    |            |
|-----------|----|----|------------|
| 月         | 日  | 曜日 | 場 所        |
| 6月        | 11 | 月  | 栃木保健福祉センター |
|           | 11 | 月  | ゆうゆうプラザ    |
|           | 18 | 月  | 藤岡保健福祉センター |
|           | 12 | 火  | 都賀保健センター   |

| 両親教室             |            |          |
|------------------|------------|----------|
| ※事前に問合先まで連絡ください。 |            |          |
| 内 容              | 場 所 / 日 程  |          |
|                  | 栃木保健福祉センター | ゆうゆうプラザ  |
| ①妊娠中の生活・仲間づくり    | 終了         | 終了       |
| ②育児について・栄養指導     | 6月6日(水)    | 終了       |
| ③妊婦体験・沐浴指導       | 6月23日(土)   | 6月16日(土) |

| すくすく教室            |    |     |
|-------------------|----|-----|
| ※事前に問合先まで連絡ください。  |    |     |
| 場 所               |    |     |
| 月                 | 日  | 曜 日 |
| <b>栃木保健福祉センター</b> |    |     |
| 7月                | 17 | 火   |
| 6月                | 23 | 土   |
| <b>ゆうゆうプラザ</b>    |    |     |
| 6月                | 13 | 水   |
| <b>藤岡保健福祉センター</b> |    |     |
| 7月                | 13 | 金   |
| 6月                | 29 | 金   |
| <b>都賀保健センター</b>   |    |     |
| 6月                | 21 | 木   |

## 【成人健診等のご案内】

| 7月の集団健診日程               |    |          |               |      |                             |           |             |
|-------------------------|----|----------|---------------|------|-----------------------------|-----------|-------------|
| ～健康のために年に1回健康診断を受けましょう～ |    |          |               |      |                             |           |             |
| 月                       | 日  | 曜日       | 場 所           | 対 象  | 受診項目                        |           |             |
|                         |    |          |               |      | 特定健診・肝炎ウイルス<br>胃がん・肺がん・大腸がん | 前立腺<br>がん | 子宮がん<br>乳がん |
| 7月                      | 2  | 月        | 栃木保健福祉センター    | 男女   | ○                           | ○         | ○           |
|                         | 3  | 火        | 栃木保健福祉センター    | 女性のみ | ○                           | ×         | ○           |
|                         | 4  | 水        | 藤岡保健福祉センター    | 女性のみ | ○                           | ×         | ○           |
|                         | 7  | 土        | ゆうゆうプラザ       | 男女   | ○                           | ○         | ○           |
|                         | 9  | 月        | ゆうゆうプラザ       | 男女   | ○                           | ○         | ○           |
|                         | 15 | 日        | 西方保健センター      | 男女   | ○                           | ○         | ○           |
|                         | 18 | 水        | 栃木保健福祉センター    | 女性のみ | ○                           | ×         | ○           |
|                         | 19 | 木        | 栃木老人福祉センター長寿園 | 男女   | ○                           | ○         | ×           |
|                         | 20 | 金        | 栃木皆川公民館       | 男女   | ○                           | ○         | ○           |
|                         | 23 | 月        | 藤岡保健福祉センター    | 男女   | ○                           | ○         | ○           |
|                         | 24 | 火        | 栃木吹上公民館       | 男女   | ○                           | ○         | ○           |
| 30                      | 月  | 西方保健センター | 男女            | ○    | ○                           | ○         |             |

※健診日当日の受付時間は、全日程8:30～10:30です。

| 7月の健康相談・栄養相談            |    |    |            |
|-------------------------|----|----|------------|
| 予約制です。各総合支所へ問い合わせてください。 |    |    |            |
| 月                       | 日  | 曜日 | 場 所        |
| 7月                      | 3  | 火  | 藤岡保健福祉センター |
|                         | 6  | 金  | ゆうゆうプラザ    |
|                         | 19 | 木  | 西方保健センター   |
|                         | 26 | 木  | 都賀保健センター   |
|                         | 30 | 月  | 栃木保健福祉センター |

| 7月のこころの健康相談            |    |    |            |
|------------------------|----|----|------------|
| カウンセラーが相談に応じます。        |    |    |            |
| ※予約制です。事前に問合先まで連絡ください。 |    |    |            |
| 月                      | 日  | 曜日 | 場 所        |
| 7月                     | 25 | 水  | ゆうゆうプラザ    |
|                        | 30 | 月  | 栃木保健福祉センター |

## 【ポリオ集団予防接種のご案内】

| 対象のお子さんには、通知書・予診票をお送りしていますので、忘れずに受けましょう!! |    |    |            |
|-------------------------------------------|----|----|------------|
| 月                                         | 日  | 曜日 | 場 所        |
| 6月                                        | 12 | 火  | 藤岡保健福祉センター |
|                                           | 15 | 金  | 都賀保健センター   |
|                                           | 18 | 月  | ゆうゆうプラザ    |
|                                           | 19 | 火  | ゆうゆうプラザ    |
|                                           | 22 | 金  | 栃木保健福祉センター |
|                                           | 25 | 月  | 栃木保健福祉センター |
|                                           | 26 | 火  | 栃木保健福祉センター |

問合先 ㊟ 健康増進課 ☎25-3511 ㊟ 健康福祉課 ☎62-0904  
 ☎25-3512 ㊟ 健康福祉課 ☎29-1103  
 ㊟ 健康福祉課 ☎45-1788 ㊟ 健康福祉課 ☎92-0311







# 健康情報 コーナー

## 食生活を見直そう!

～まごわやさしい～

現代の食生活は、偏った食事から生活習慣病が増える傾向にあります。特に体の調子を整えるビタミン・ミネラルや食物繊維が不足気味です。栄養状態を適正に保つためには、昔からの日本食が理想的といわれています。まずは、食生活を見直し、栄養バランスがとれた食事「まごわやさしい」を取り入れてみませんか。

### －ヘルシーな食生活の豆知識－

**ま**め



植物性たんぱく質の十分な補給を!  
例：納豆等、大豆製品

**ご**ま



細胞の酸化を防ぐビタミン・ミネラル  
例：ごま・ナッツ類

**わ**かめ



豊富なミネラルと食物繊維  
例：海藻類

**や**さい



ビタミン・ミネラル・食物繊維の宝庫  
例：緑黄色野菜など

**さ**かな



良質なたんぱく質が豊富  
例：魚介類など

**し**いたけ



免疫力を高め、がん予防の効果あり  
例：キノコ類全般

**い**も



ビタミンCと食物繊維の供給源!  
例：いも類

### ☆休日・夜間救急診療のお知らせ☆

栃木地区急患センター6月の当番医師 境町(医師会病院隣) ☎22-8699  
診療時間等 平日：19時～22時(内科/小児を含む) 休日：9時～21時(内科/小児含む)(外科)  
※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。

|      |                                          |      |                                   |
|------|------------------------------------------|------|-----------------------------------|
| 1 金  | 長 (大平ファミリークリニック)                         | 16 土 | 箕輪 (箕輪内科)                         |
| 2 土  | 新村 (新村ファミリークリニック)                        | 17 日 | 内：橋本(安)(橋本医院)<br>外：芳賀 (芳賀耳鼻咽喉科医院) |
| 3 日  | 内：石井 (石井内科医院)<br>外：中村(昭)(なかむら耳鼻咽喉科クリニック) | 18 月 | 永谷 (大島医院)                         |
| 4 月  | 青木(章)(静和医院)                              | 19 火 | 斉藤(伸)(さいとう小児科)                    |
| 5 火  | 成田 (成田内科)                                | 20 水 | 横山 (よこやま内科小児科クリニック)               |
| 6 水  | 石塚 (好生医院)                                | 21 木 | 川島 (かわしまクリニック)                    |
| 7 木  | 渡辺 (わたなべ内科・循環器科クリニック)                    | 22 金 | 中元 (中元内科医院)                       |
| 8 金  | 大山 (大山整形外科)                              | 23 土 | 河口 (河口医院)                         |
| 9 土  | 山門 (山門クリニック)                             | 24 日 | 内：土谷 (土谷医院)<br>外：亀田 (亀田整形外科医院)    |
| 10 日 | 内：中元 (中元内科医院)<br>外：嶋崎 (とちぎ診療所)           | 25 月 | 桜井 (桜井こどもクリニック)                   |
| 11 月 | 青木(虎)(青木医院)                              | 26 火 | 与倉 (与倉ペインクリニック)                   |
| 12 火 | 土谷 (土谷医院)                                | 27 水 | 竹田 (竹田内科医院)                       |
| 13 水 | 金田 (金田医院)                                | 28 木 | 亀田 (亀田整形外科医院)                     |
| 14 木 | 藤沼(仁)(大平下病院)                             | 29 金 | 橋本(安)(橋本医院)                       |
| 15 金 | 石井 (石井内科医院)                              | 30 土 | 青木(虎)(青木医院)                       |

※市のホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

#### <西方地域>

#### ☆鹿沼地区休日・夜間急患診療所

鹿沼市坂田山 鹿沼市民文化センター内  
(☎0289-65-2101)

- ・休日昼間/日曜日・祝日・年末年始  
10時～17時  
(内科・小児科・歯科)
- ・夜間/日曜日・祝日・年末年始・  
平日(月・水・金)  
19時～22時  
(内科・小児科)

#### ☆外科系在宅当番医(9時～17時)

| 6月   | 医療機関名   | 電話番号         |
|------|---------|--------------|
| 3 日  | 上都賀総合病院 | 0289-64-2161 |
| 10 日 | 御殿山病院   | 0289-64-2131 |
| 17 日 | 荒木医院    | 0289-64-2775 |
| 24 日 | 西方病院    | 0282-92-2323 |

※市のホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

#### 急患センター終了後 受診できる病院 問合先

- ・月～土曜日の22時以降  
栃木市消防本部 ☎22-0119
- ・休日の21時以降  
(日曜・祝日・年末年始)  
栃木市消防本部 ☎24-9999  
(音声ガイダンス)

#### 小児救急診療

- 毎週日曜日 19時～21時  
対象 0歳～中学生  
場所 とちの木病院(大町) ☎22-7722
- ※市内の小児科開業医が中心となつて実施しています。
- 毎週木・金曜日 17時～22時  
対象 0歳～中学生  
場所 下都賀総合病院(富士見町) ☎22-2551(要電話確認)

#### とちぎ子ども救急電話番号

毎日19時～23時  
☎028-600-0099  
プッシュ回線の場合  
#8000



# 相談業務のご案内

ご相談はお気軽にどうぞ 相談は無料で、秘密は厳守します。  
住所が市内の方であれば、どこの窓口でも相談できます。

| 相 談                              | 日 時                           | 場所／問合せ先                                              |
|----------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------|
| ○弁護士相談（事前に要予約）                   | 6月8日(金)・22日(金)<br>10:00～12:00 | 本庁／本庁市民生活課<br>☎21-2144                               |
|                                  | 7月19日(木)<br>10:00～12:00       | 大平隣保館／人権推進課<br>☎43-6611                              |
|                                  | 6月19日(火)<br>10:00～12:00       | 藤岡公民館／藤岡総合支所生活環境課<br>☎62-0903                        |
| ○総合相談<br>（行政・人権・家庭児童・青少年）        | 6月8日(金)・22日(金)<br>10:00～12:00 | 本庁／本庁市民生活課<br>☎21-2144                               |
| ○宅地建物相談                          | 6月8日(金)<br>10:00～12:00        | ←（土地・建物の売買や賃貸借、所有と管理に関する相談）                          |
| ○合同相談<br>（行政・人権・心配・困りごと）         | 6月12日(火)<br>9:30～11:30        | ふるさとふれあい館／大平総合支所生活環境課<br>☎43-9211                    |
|                                  | 6月26日(火)<br>9:30～11:30        | 老人憩いの家／都賀総合支所生活環境課<br>☎29-1102                       |
| ○市民相談（日常生活の問題など）                 | 月～金曜日<br>9:00～17:00           | 本庁舎市民相談室／本庁市民生活課<br>☎21-2144                         |
| ○消費生活相談                          | 月～金曜日<br>9:00～16:00           | 市民会館／消費生活センター<br>☎23-8899                            |
| ○年金相談                            | 6月23日(土)<br>10:00～12:00       | 大平隣保館／人権推進課<br>☎43-6611                              |
| ○外国人相談                           | 6月16日(土)<br>20:00～22:00       | 大平隣保館／人権推進課<br>☎43-6611                              |
| ○行政相談                            | 6月12日(火)<br>10:00～12:00       | 藤岡公民館／藤岡総合支所生活環境課<br>☎62-0903                        |
|                                  | 6月18日(月)<br>13:00～15:00       | 西方保健センター／西方総合支所生活環境課<br>☎92-0308                     |
| ○人権相談                            | 月～金曜日<br>8:30～17:15           | 厚生センター・大平隣保館／人権推進課<br>☎24-2444 ☎43-6611・0120-46-7830 |
|                                  | 6月1日(金)<br>10:00～12:00        | 藤岡公民館／人権推進課<br>☎43-6611                              |
|                                  | 6月18日(月)<br>13:00～15:00       | 西方保健センター／人権推進課<br>☎43-6611                           |
| ○いじめ相談電話<br>土・日・祝日・時間外は留守番電話・FAX | 月～金曜日<br>9:00～17:00           | 市民会館／青少年育成センター<br>☎24-0667 FAX 23-6566               |
| ○青少年相談（非行問題・不登校など）               | 月～金曜日<br>9:00～17:00           | 市民会館／青少年育成センター<br>☎・FAX 23-6566                      |
| ○女性のチャレンジ電話相談<br>（就職・再就職の相談）     | 火～木曜日<br>9:00～16:00           | パルティとちぎ男女共同参画センター<br>☎028-665-8724                   |
| ○家庭児童相談<br>（0～17歳の子どもとその家族）      | 月～金曜日<br>9:00～16:00           | 福祉庁舎／家庭児童相談室<br>☎21-2514                             |
| ○ドメスティック・バイオレンス相談<br>（配偶者等からの暴力） | 月～金曜日<br>9:00～16:00           | 福祉庁舎／こども課<br>☎21-2513                                |

## 栃木市の人口

人 口 147,468人（-348）  
男 72,701人（-165）  
女 74,767人（-183）  
世帯数 53,879世帯（-7）

外国人登録者を含む  
3月末現在（ ）内前月比

◇開所時間 月～金曜日9時～16時  
◇住所 日ノ出町14番36号  
市民会館3階（☎23-8899）

食中毒の原因菌が食べ物につかないように、手や調理器具は良く洗い消毒しましょう。食べ物には低温（20℃以下）で保存し、加熱できる食品は十分に加熱し（中心温度75℃で一分以上）殺菌しましょう。細菌は目で見る事が出来ません。綺麗だから、冷蔵庫に入れたからと安心してはいけません。嘔吐や下痢の症状は原因物質を排除しようという体の防御反応です。食中毒かなと思つたら、むやみに市販の下痢止めなどの薬を服用せず、早めに医師の診断を受けましょう。

食中毒は飲食店などの外食だけでなく、家庭でも発生しています。これからの季節は特に注意しましょう。食中毒予防の3原則は、食中毒の原因を「つけない」「増やさない」「やっつける」事です。

食中毒に注意しましょう

くらしの窓

**エンゼル  
わが家の天使** (平成23年6月生の赤ちゃん)

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名を記入して〒328-8686 市役所秘書広報課へ。応募多数の場合抽選。写真は返却しません。

締切り 平成23年8月生まれ 6月13日(水)  
 (当日必着) 平成23年9月生まれ 7月9日(月)



平出 海翔ちゃん



谷次 眺昊ちゃん



中野 叶望ちゃん



渡辺 絢心ちゃん



馬込 瑛大ちゃん



高畑 諒ちゃん



齋藤 妃和ちゃん



天谷 優太ちゃん



館野 茜ちゃん



穂坂 愛翔ちゃん



森戸 聖那ちゃん



橋立 想央ちゃん



森戸 莉愛ちゃん



海老沼 叶翔ちゃん



五月女 瑛南ちゃん



田辺 善統ちゃん



中山 虹空ちゃん



青木 南菜聖ちゃん



鈴木 遥真ちゃん



星野 柊音ちゃん



渡部 敦喜ちゃん



柴田 花音ちゃん



**「MYCITYとちぎFM」放送中**

観光・文化・歴史・スポーツ、様々な分野から栃木市の魅力をお伝えする番組です。パーソナリティーは長谷部愛さん(上写真)が務めます。ぜひ、お聞きください。

- ◇放送日 毎週月曜日 午後3時〜午後3時30分
- ◇放送局 RADIO BERRY(エフエム栃木/周波数76.4MHz)
- ◇放送形態 スタジオロエリス(宇都宮市)から生放送
- ◇問合せ先 秘書広報課 ☎(21)2224

**増改築・外壁塗装・オール電化・水まわり・エクステリア・ガーデン・その他リフォーム**



施工前

**屋根外壁  
塗装**

施工後



大切なお住まいを  
雨・風から  
守りましょう!

栃木市 A様邸

いつでも  
ご相談・お見積  
**無料!**

梅雨対策リフォームで  
ジメジメ季節を快適に!

**GHECK!!**

- 屋根にキスがある
  - 外壁の黒ズミが気になる
- …こんなお悩みの方ご参考下さい

築年数10年・20年 → **表面塗装**

築年数 30年 → **屋根…葺き替え  
外壁…貼り替え  
増し貼り**

**定期的な  
お手入れをお勧めします!**



「売り込み」  
「しつこい営業」  
は致しません

リフォーム・外構の  
プロがお悩み解決  
いたします!

お客様のご都合を  
最優先します  
ご相談下さい!



栃木市総合運動公園前

増改築・リフォームと外構の専門店

**カラース**

詳しくはこちらまで▶▶▶



**0120-119-895**

栃木市野中町1382-2 FAX:0282-20-1145

営業時間 9:00~19:00 水曜定休日

# フットニュース

まちの話題



4月14日・15日 小江戸とちぎ三大麺まつり



4月15日 万本桜 春を楽しもう



4月1日～30日 つがの里花彩祭 (カヌー体験の様子)



4月13日 栃木駅パトロール



藤岡渡良瀬運動公園 さくら並木



菜の花 (菜種油搾油予定)

発行日 毎月20日発行  
発行 栃木市 〒328-18686 栃木県栃木市入舟町7番26号

編集 総合政策部秘書広報課 ☎0282-212224

## デイサービスセンターおおひら

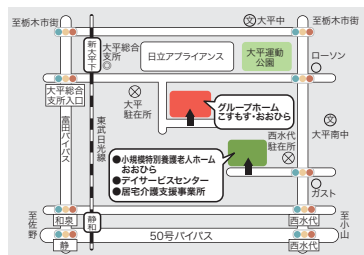


「ご家庭に近い雰囲気」  
「くつろげる空間を」



新しいお友達を作って、  
楽しい時間を過ごして  
みませんか？

お問い合わせ・ご相談はこちら  
星風会デイサービスセンターおおひら  
TEL 0282-45-2770  
FAX 0282-43-6338  
居宅介護支援事業所  
TEL 0282-45-2771  
FAX 0282-43-6338  
〒329-4424 栃木市大平町西水代1930-1  
随時相談受付中



## 星風会デイサービスセンター

「また行きたい」と  
思えるようなサービスを  
モットーにしています。



随時見学 受付中  
ケアプラン作成も 行なっています

お問合せ先  
星風会デイサービスセンター  
〒328-0002 栃木市惣社町137-1  
星風会ホームヘルプサービス  
〒328-0002 栃木市惣社町94  
TEL 0282-27-8511  
星風会居宅介護支援センター  
〒328-0002 栃木市惣社町94  
TEL 0282-27-5730

