令和５年度　とちぎ・すけっとカフェ

こんにちは！　とち介の“すけ”を取って、名付けた「すけっとカフェ」は大人から子どもまで、誰でも気軽に集える交流の場です。

私たち高齢者も、これからは「お互い様で、助け合って生きる。」を目標に、みんなでおしゃべりしませんか？みんなで楽しいことをしているうちに、年を忘れて元気になります。ちょっと痛いところがあっても、悩みがあっても誰かが助けてくれます。

気軽にふらっと来て話をすることで、少しでもホッとできる場をめざしています。

　　　　　　　　　　　　　　　「すけっとカフェ」に来てみませんか？

|  |  |
| --- | --- |
|  **開催日** | **予定　（変更になる場合もあります）** |
| ４月　８日**（土）** | ふれあいバスで、つがの里へお花見に行こう |
| ５月１０日（水） | ラジオ体操　出前講座（未定）　話芸 |
| ６月　７日（水） | ラジオ体操　講演会:生涯元気(中島清道様） |
| ７月 ５日（水） | ラジオ体操　アコーディオンコンサート |
| ８月 ２日（水） | ラジオ体操　食事の話　ふまネット運動 |
| ９月 ６日（水） | ラジオ体操　ミニ運動会 |
| １０月　４日（水） | ラジオ体操　映画鑑賞 |
| １１月　１日（水） | ふれあいバスで、新そばを食べに行こう |
| １２月１３日（水） | ラジオ体操　クリスマス会 |
| １月 １０日（水） | ラジオ体操　新年会（踊り）他 |
| ２月 ７日（水） | ラジオ体操　ひなまつり（思い出話） |
| ３月 ６日（水） | ラジオ体操　あたまの体操　朗読 |

**時　　間　　　　１０時～１３時**

**場　　所　　　　キョクトウとちぎ蔵の街楽習館**

**２階交流スペース（旧第一小学校跡）**

**（入舟町６番８号・電話：0282-24-0352）**

**内　　容　　　　交流カフェ　【年齢を問わずどなたでも】**

**思い出話、体操、折り紙など。飲み物はしばらくの間持参ください。**

**会　　費　　　　200円**

**問い合わせ先**　とちぎ・すけっとカフェ　　　ボランティアさん、大募集中

・日向野**0282-24-5305**　・田島**0282-20-2608**　・飯塚**0282-24-1399**

**新型コロナウイルス感染症の影響により、中止、変更になる場合があります。**

**詳細については、事前に開催状況をお問い合わせください。**