

1. ආපදා වලක්වා ගැනීම වෙනුවෙන් ගතයුතු ක්‍රියාමාර්ග පිළිබඳව

මෑත වසරවලදී නව ආකාරයේ සුළි කුණාටු සහ ක්ෂණිකව ඇතිවන අධික වර්ෂාපතන මගින් ඇතිවන ආපදා සහ විශාල හුම් කම්පා මගින් සිදුවිය හැකි අපදා පිළිබඳ අවදානම් වැඩිවෙමින් පවතී.

ආපදාවක් හෝ විපතක් සිදු වූ විට එමගින් සිදුවිය හැකි හානිය අවම කර ගැනීමට ඔබට උදව් විය හැකි "ස්වයං උපකාර" ක්‍රියාකාරිත්වය ප්‍රයෝජනවත් විය හැක.

ප්‍රථමයෙන්, අධික වර්ෂාව, සුළි කුණාටුව වැනි අනතුරක් අත ළඟ වන විට ඉක්මන් සුදුසු තීරණ ගැනීමට හැකිවන පරිදි තොරතුරු රැස් කිරීම වැදගත් වේ.

තොවිහි නගරය වෙතින් ලබා දෙන තොරතුරු තොවිහි නගරයේ නිල වෙබ් අඩවියෙන් ලබා ගත හැකි අතර ප්‍රාදේශීය තොරතුරු කේබල් TV වෙතින් ලබා ගත හැකිය. NHK ප්‍රචාරණ ආපදා වැළැක්වීමේ යෙදුම සහ ජපානයේ කාලගුණ විද්‍යා ඒජන්සියේ කිකිකුරු වැනි නාවික සහ ආපදා වැළැක්වීමේ යෙදුම් සඳහා, ඔබ කළ යුත්තේ නීතිපතා ඔබගේ ස්මාර්ට් ජංගම දුරකතනයට යෙදුම් බාගත කර සුදානම් වී සිටීම වේ.

අධික වර්ෂාව සහ ගංවතුර අනතුරු ඇඟවීම් සහ ගංගා වල ජල මට්ටම පිළිබඳ අනතුරු ඇඟවීම් ආදිය මගින් "අනතුරු ඇඟවීමේ මට්ටම 3" බවට පත් වූ විට, වැඩිහිටියන් සහ ආබාදිත අය අනතුරුදායක ස්ථානවලින් ඉවත් කිරීම සිදුකර යුතු අතර "4 වන මට්ටම" ළඟා වූ විට, සෑම කෙනෙකුම අනතුරුදායක ස්ථානයෙන් ඉවත් විය යුතුය.

අනතුරු ඇඟවීමේ මට්ටම "1 මට්ටමේ" හෝ "2 මට්ටමේ" අදියරේදී නිකුත් නොකෙරෙන අතර , නමුත් ඉවත් වීමේ අවශ්‍යතාවය ඇති වූ විට ඉවත් වීමේ වේලාව, ඉවත් වන ස්ථානය , ගෙන යා යුතු දේවල් යනාදිය සකසා ගත යුතුය.

තවද , ඔබ "4 වන මට්ටමට" ළඟා වූ විට, ඔබ ඉවත් වන්නේ කොතැනටද යන්න තීරණය කළ යුතු අතර අන්තර් ජාතික තොරතුරු හුවමාරු මධ්‍යස්ථානය ඇති කුරා නෝ මව් ගකුඹුකන් යනු නගරය අපදවකට ලක්වූ ඕනෑම කෙනෙකු වෙනුවෙන් විවෘත කරන ලද ඉවත් කිරීමේ නවාතැන් වලින් එකකි. වෙනත් ඕනෑම ස්ථානයක ඇති ආපදා මධ්‍යස්ථානද ඕනෑම කෙනෙකුට ඇතුළු විය හැක.

ඔබ ජීවත් වන ප්‍රදේශයට ආසන්නතම ඉවත් කිරීමේ මධ්‍යස්ථානය කොහිදැයි නිතරම පරීක්ෂා කරන්න.

ඔබේ නිවස ආරක්ෂිත ස්ථානයක තිබේ නම්, ඔබේ නිවසද අපදා වැළැක්වීමේ ස්ථානයක් වේ. ඔබ නිවසේ දෙවන මහලද ආරක්ෂිත ස්ථානයක් විය හැක.

ඔබට ආරක්ෂිත ප්‍රදේශයක ඇති ඥාතියෙකුගේ හෝ මිතුරෙකුගේ නිවසකටද කල්වේලා ඇතිව ඉවත්වීමේ හැකියාවක් පවතී. එයද අපදා වලක්වා ගැනීමේ එක් මාර්ගයක් වේ.

ඔබ ආපදාවක් ඇතිවූ විට කෙසේ ඉවත්වන්නේදැයි කලබල නොවී පෙර සුදානමින් සිටීම ඉතාමත් වැදගත් වේ.

පවුලේ සාමාජිකයන් කිහිප දෙනෙක් සිටින අවස්ථාවලදී ඒ ඒ පුද්ගලයන් ඉවත් කරන්නේ කෙසේද යන්න සලකා බැලිය යුතු අතර ජංගම දුරකථන ක්‍රියා නොකිරීමටද හැකියාව පවතින අතර එවැනි අවස්ථාවල පවුලේ සාමාජිකයන් අතර සම්බන්ධතා ඇතිකර ගන්නේ කෙසේද යන්න කල්තියා තීරණය කර තිබීම වැදගත් වේ.

2. ආපදා ස්ථානයක් වෙත යාමේදී රැගෙන යායුතු ද්‍රව්‍ය පිළිබඳව

මෙවැනි ආපදා සඳහා වෙන්කර ඇති ස්ථාන වල සපයා ඇති ද්‍රව්‍ය ඉතා සීමිත බැවින් එම ස්ථාන වලට යාමේදී තමන්ට අවශ්‍ය ද්‍රව්‍ය රැගෙන යාම සිදුකල යුතුය.

එවැනි රැගෙන යායුතු භාණ්ඩ ලෙස රේඩියෝ, ෆ්ලූෂ් ලයිට්,විදුලි පහනක්, බැටරි සහ පිසීමකින් තොරව ආහාරයට ගතහැකි ආහාර, පානීය ජලය, ටීන් කළ ආහාර, ටොලි සහ වොකලට්, ගෘහාශ්‍රිත ඖෂධ, මාස්ක් සහ දෑත් පිරිසිදු කරන දියර වර්ග, උෂ්ණත්වමානය, යම්කිසි අමතර මුදල් ප්‍රමාණයක්, සෞඛ්‍ය රක්ෂණ කාඩ්පත,අමතර ඇඳුම් ,දෙඅත් පිසදැමිය හැකි ටිසු , දත් බුරුසු, ජංගම දුරකථන, වාජර්, තුවා, ආදිය වේ.

තවද ප්ලාස්ටික් බෑග්, ටිෂු, වැසිකිලි කඩදාසි ආදියට අමතරව, ගෘහස්ථ තත්ත්වය අනුව, වැඩිහිටි පුද්ගලයින්ට , කාන්තාවන්ට සහ ළදරුවන්ට අවශ්‍ය ද්‍රව්‍ය සහ සුරතල් සතුන් සහ එම සුරතල් සතුන් සඳහා සැපයුම් එකතු කිරීමට වග බලා ගන්න.

මහා පරිමාණ ව්‍යසනයක් ඇති වූ විට, සැපයුම් සහ ජීවන මාර්ගවලට බලපෑම් ඇති වන අතර අත්‍යවශ්‍ය ආහාර වල සැපයුම් හිඟ විය හැකිය. තොවිගි නගරයට ව්‍යසනයෙන් සෘජු බලපෑමක් සිදුනොවුනත් , එය වෙනත් ක්‍රම මගින් බලපෑමට ලක්විය හැකිය. ආපදා තත්වයකදී අවම වශයෙන් දින 3 ක් සඳහා ආහාර සහ අනෙකුත් සැපයුම් සුදානම් කර තබාගැනීමත් හැකියාවක් ඇත්නම් වඩාත් සුදුසු වන්නේ දින 7ක් සඳහා අවශ්‍ය ආහාර සහ අනෙකුත් සැපයුම් සුදානම් කර තබාගැනීම වේ.

දිනකට එක් පුද්ගලයෙකුට පානීය ජලය ලීටර් 3 ක් පමණ අවශ්‍ය බව තක්සේරු කරන අතර එසේම, දෛනික භාවිතය සඳහා අවශ්‍ය ජලය ආදිය ගබඩා කරගත යුතුය.

ඇත්ත වශයෙන්ම, හදිසි අවස්ථාවක භාවිතා කිරීම සඳහා ගබඩා කළ යුතු ආහාර "හදිසි ආහාර" වලට සීමා නොවේ. ඔබ දිනපතා ආහාරයට ගන්නා දේ ද භාවිතා කළ හැකිය.

හොදින් ගබඩා කළ හැකි ටීන් කළ ආහාර,හොදින් සිල් කළ හැකි බෑග් වල වියලා තබාගත හැකි ආහාර තබා ගැනීම,කප් නුඩල්ස් වැනි ආහාර සාමාන්‍යයෙන් මිලදී ගන්නා ප්‍රමාණයට වඩා වැඩි ප්‍රමාණයක් මිලදී ගෙන එම භාණ්ඩ එදිනෙදා පරිභෝජනයට ගනිමින් අඩුවන ප්‍රමාණය නැවත මිලදී ගැනීමෙන් විශේෂ සුදානමක් හෝ වියදම් නොමැතිව ආරක්ෂිත ප්‍රමාණයක් පහසුවෙන් රඳවා තබාගත හැක.

"ආපදා තත්වයක් කොතැන කොයි මොහොතේ සිදුවේදැයි කිව නොහැකි අතර ඒ සඳහා පෙර සුදානම් වීම ඔබට ආරක්ෂිත බවක් දැනෙනු ඇත.

3. "උටමරෝ ඩොළචුචු " සඳහා රංගන ශිල්පීන් බඳවා ගැනීම පිළිබඳව

මෙම වසරේ, නොවැම්බර් මස 11 වන සෙනසුරාදා, එදෝ යුගයේ උකියෝ එසි කලාකරුවෙකු වන කිතගව උතමරෝ කාලය පිලිබිඳු වන උතමරෝ ඩොළචුචු උත්සවය පවත්වනු ලැබේ.උටමරෝ ඩොළචුචු උත්සවය යනු එදෝ යුගයේ පැවති මුහුණු සහ ඇඳුම් වලින් සැරසී කුරතෝ නගරය තුළ පෙරහැරක් ආකාරයට විදිසංචාරය කරනු ලැබේ. විදේශීය පදිංචිකරුවන්ට ද මේ සඳහා සහභාගි විය හැකිය.

ප්‍රධාන භූමිකාව ලෙස "ඔයිරන්" රඟ දැක්වේ. ඇඳුමේ බර කිලෝග්‍රෑම් 15 ත් 20 ත් අතර වේ, එබැවින් තම ශරීර ශක්තිය ගැන විශ්වාසයෙන් සිටින පුද්ගලයින්ට තම හිසකෙස් පැළඳිය හැකිය. කළු හිසකෙස් ජපන් කොණ්ඩයට බැඳී ඇත, එබැවින් ඔබට කළු හිසකෙස් ඇති දිගු කෙස් කලබක් තිබේ නම් එය අමතර සුදුසුකමක් වනු ඇත.

මීට අමතරව,කමුරෝ ,ගෙඉසා, සින්සෝ ,ඔකම් ,කසාමෝවි ,කනබෝමොවි යන ආකාරයට වර්ණවත් වී ගමන් කරන විවිධ වයස් සහ විවිධ උස වලින් සමන්විත ළමා නළුවන් පෙරහැර තුළ ගමන් කරනු ලැබේ.

උටමරෝ ඩොළචුචු උත්සවය වෙනුවෙන් විශාල ප්‍රේක්ෂක පිරිසක් ආකර්ෂණය වනු අතර මෙය විශාල පිරිසකගේ ආකර්ෂණය ලබාගැනීමේ අවස්ථාවක් බවට පත්වේ.

සාමාන්‍යයෙන්, මිනිසුන්ට එය අත්විඳීමට අපහසුය වනු අතර , එබැවින් ඔබට එයට සහභාගී වීමට අවශ්‍ය යැයි සිතන්නේ නම්, කරුණාකර තොවිගි නගර ශාලාවේ වෙබ් අඩවියෙන් අයදුම් කරන්න. පෝරමයේ අවශ්‍ය ද්‍රව්‍ය පුරවා, තැපැල් මගින් තොවිගි නගර ශාලාවට ගෙනැවිත් භාරදීමෙන් අයදුම් කල හැක.

ඔබ අයදුම් කරන්නේ කෙසේදැයි නොදන්නේ නම්, කරුණාකර තොවිගි අන්තර්ජාතික සම්බන්ධතා ආයතනය හා සම්බන්ද වන්න.

අයදුම්පත් භාරගැනීමේ අවසාන දිනය අගෝස්තු 31 වේ.