

とちぎ

Koho Tochigi



特集

1. 簡単で便利なコンビニ交付をご利用ください
2. ご存じですか? 民生委員・児童委員



災害発生時には相互に連携し、市民の安全と生活基盤の確保に努めます

災害時におけるレンタル機材の提供に関する協定締結

阪神淡路大震災や東日本大震災、熊本地震など、全国各地の被災地で仮設住宅の実績がある「株式会社ナガワ」と被災者支援に関する防災協定を6月21日に締結しました。

会社のメイン事業であるユニットハウスに加えて、発電機や水中ポンプ、ストーブ、仮設トイレなど、保有する機材の優先的な提供など、大規模災害時に幅広い支援を受けられる協力体制を整えました。



期間中、19時から22時まで点灯しています

うずま川行灯まつりを開催しています

9月30日まで、市内の中心を流れる巴波川を幻想的に彩る『うずま川^{あんどん}行灯まつり』を開催しています。初日の7月1日には、幸来橋において、「点灯式 幸来橋で逢いましょう2023」が開催されました。

開運橋周辺からうずま公園までの左岸、右岸に、切り絵師故川島雅舟氏が作成した、蔵や山車、円仁などの切り絵を貼り付けた行灯を124基設置し、夏の夕べを幻想的に彩ります。



栃木県内では栃木市が初の導入となります

市内7施設に広告付きAEDを導入しました

事業者が、AEDの設置、維持管理等に必要な全ての経費を負担する「広告付きAED」を令和5年7月から市内7施設（本庁舎、大平・藤岡・西方・岩舟総合支所、栃木図書館、栃木保健福祉センター）で導入しました。市の財政負担なくAEDを設置することができ、1台で約23万円（8年総額）、7台で約161万円の削減になります。また、既存AEDを他施設に配備でき、AEDの設置拡充につながります。

2次元コードの読み方・使い方

最近よく目にするようになった白黒の幾何学模様。これは2次元コード（QRコード）と言い、広報とちぎでも使っています。このコードには、ホームページのアドレスなどの情報が埋め込まれています。

使い方は、皆さんがお使いのスマートフォンなどの機種によって異なりますが、大きく分けると2パターンです。

- ①お使いのスマートフォンのカメラに2次元コード読み取り機能が内蔵されている場合
 - ➡カメラで2次元コードを映します。カメラが2次元コードを認識したら、画面を指先でタッチ。ホームページなどへアクセスできます。（お使いのスマートフォンにより操作方法は変わります。詳細は取扱説明書をご確認ください）

- ②カメラに2次元コード読み取り機能が内蔵されていない場合
 - ➡専用のアプリケーションが必要になります。無料で提供されているものもあります。ご自身の端末へインストールしてください。（詳しくは取扱説明書や販売店でご確認ください）



栃木市のホームページ
▼練習用2次元コード



- 03 市政トピックス／2次元コードの読み方・使い方
特集
- 04 1. 簡単で便利なコンビニ交付をご利用ください
2. ご存じですか？ 民生委員・児童委員
- 08 今月の注目情報
栃木市人事行政の運営等の状況（概要）／東北自動車道に「都賀西方スマートインターチェンジ」が開通します／9月は認知症普及啓発月間です ほか
- 11 きらりとちぎ人
栃木市交通指導員
栃木市交通指導員連絡協議会 監事 出井 広子 さん
- 14 Information
14 お知らせ／18 募集・催し／20 講座／21 スポーツ
- 22 関東どまんなかサミット情報
- 23 みんなの伝言板
- 24 子育て広場
- 26 健康情報
こころ元気ですか ほか
- 28 文化芸術・プロスポーツ
- 30 10月1日から新しい栃木市畜場利用開始
- 32 ハートランド私が案内します
ヨシ原の郵便配達 関根 正実 さん

今月の表紙

“なつこい”
Sound Stage TOCHIGI2023
with とちぎ盆祭り

7月22日、令和元年に開催して以来4年ぶりに、栃木市の夏の風物詩である“なつこい”が、大平運動公園で開催されました。市内外の高校生バンドによる「高校生バンド選手権」や「盆踊り」、「抽選会」のほか、ゲストアーティストによるステージパフォーマンスなど、たくさんのイベントが行われ、世代を超えて楽しめるイベントとなりました。最後には花火が打ち上げられ、とちぎの夏の夜空を鮮やかに彩りました。



※感染症のためイベントなどが変更になることがあります
今号に掲載のイベントなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止などの理由により、変更・中止になる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。担当部署・主催者に直接お問合せください。

栃木市の人口

人口	155,031 人	(+23)
男	77,542 人	(+53)
女	77,489 人	(-30)
世帯数	67,100 世帯	(+86)

※住民基本台帳より 6月末現在（）内は前月比

セレモール

2022年6月栃木市箱森町に
家族葬専用式場
GRAND OPEN

家族葬ホール
つながぐ
人、歴史、想いをつなぐ

栃木箱森店

24時間365日年中無休
0120-88-5847
家族葬の事前相談
受付中

ACCESS MAP
〒328-0075 栃木県栃木市箱森町7-14

Government Educational Loans
国の教育ローン
あなたの“未来”応援します。

ご融資額
350万円以内
お子さま
1人あたり

ご入学前のまとまった
費用の準備が可能

固定金利
長期返済が可能

40年以上の取扱実績

ご相談・お問い合わせは **教育ローンコールセンター**
受付時間 月～金 9:00～19:00

0570-008656

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12月31日～1月3日）はご利用いただけません。ナビダイヤルがご利用いただけない場合等は、03-5321-8656におかけください。

JFC 日本政策金融公庫

マイナンバーカードの暗証番号について



マイナンバーを利用する際に使用する暗証番号は**4種類**。それぞれの主な用途をご案内します。また、それらの暗証番号は、マイナンバーカードを交付する際に設定していただきます。暗証番号はご自身で控えていただき、大切に保管してください。
※②～④は同じ暗証番号を設定することが可能です

暗証番号の種類	文字数等	主な用途
① 署名用電子証明書暗証番号	英数字6桁以上16桁以下 (AからZまでの大文字英字、0から9までの数字を使用し、英字と数字が最低でも1字ずつ使用されている必要があります。英字のみの暗証番号や数字のみの暗証番号は設定できません)	・e-Tax等の電子申請 ・民間オンライン取引(オンラインバンキング)等 ※15歳未満、成年被後見人の方には原則搭載されません。 ※氏の変更に伴う戸籍届出、住所異動などを行った際に失効しますので、同時に新規発行の手続きをお勧めしています。
② 利用者証明用電子証明書暗証番号	数字4桁	・マイナポータルへのログイン ・コンビニ交付サービス利用 ・健康保険証利用申込
③ 住民基本台帳用暗証番号	数字4桁	・転入や転居、戸籍の届出等に伴う変更手続
④ 券面事項入力補助用暗証番号	数字4桁	・新型コロナワクチン接種証明書(電子版)の申請 ・公金受取口座の登録申込等

◆マイナンバーカードに関する情報はこちらを参照ください



マイナンバーカードについて問い合わせの多い質問と回答をまとめました。
(栃木市ホームページ)



マイナンバーカードについて知りたい方は、総合サイトをご覧ください。
(地方公共団体情報システム機構マイナンバーカード総合サイト)



◆コンビニ交付やマイナンバーカードの申請・交付に関するお問合せはこちら

本庁市民生活課 ☎(21)2126 大平地域づくり推進課市民係 ☎(43)9209
藤岡地域づくり推進課市民係 ☎(62)0903 都賀地域づくり推進課市民係 ☎(29)1102
西方地域づくり推進課市民係 ☎(92)0306 岩舟地域づくり推進課市民係 ☎(55)7754

国民健康保険証をお使いの皆さまへ

「マイナンバーカード」が健康保険証としてお使いいただけます
2024(令和6)年秋以降は、保険証とマイナンバーカードが一体化されます。

(1) マイナンバーカードが手元にない場合は?

・2024(令和6)年秋以降、お手元にカードがない方やマイナンバーカードを紛失・更新中の方などは、ご加入の医療保険の保険者に申請いただくことで、ご本人の被保険者資格の情報などを記載した「資格確認書」を無償交付する方向で厚生労働省等において検討が進められています。
・「資格確認書」を医療機関等の窓口で提示することで、引き続き、一定の窓口負担で医療を受けることができます。

(2) 健康保険証はいつまで使えますか?

・2024(令和6)年秋以降、新規の健康保険証は発行されず、2024(令和6)年秋の時点でお手元にある有効な保険証は、その時点から最長1年間(有効期限が2025(令和7)年秋より前に切れる場合はその有効期限まで)使用することができる方向で、厚生労働省において検討が進められています。

もっと詳しく知りたい方はフリーダイヤルにお問い合わせください。

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178

問 保険年金課 ☎(21)2131



マイナンバーカードはこちらのステッカーやポスターを貼っている医療機関・薬局でご利用可能です



厚生労働省HPでもご利用可能な医療機関・薬局を公開しています。



マイナンバーカードを使って、お近くのコンビニのマルチコピー機で、簡単に住民票や印鑑証明書、市税に関する証明書が取得できます。
休日や夜間でも、証明書が取得できるコンビニ交付サービスをぜひご利用ください。

必要なもの ・マイナンバーカード(プラスチック製。紙製のマイナンバー通知カードは不可)
・利用者証明用電子証明書暗証番号(数字4桁の暗証番号)

料金 1通 **200円**
窓口で取得するよりも**100円お得**。さらに**待ち時間が少ない**こともメリット!

利用できるコンビニエンスストア等

・全国のセブンイレブン/ローソン/ファミリーマート/ミニストップ/イオンのマルチコピー機
・栃木市役所本庁舎2階のキオスク端末(本市に住居登録がある方のみ)

利用できる時間

・各コンビニエンスストア、イオン 6時30分～23時(イオンは店舗の営業時間内)
※12月29日～1月3日の年末年始、メンテナンス日を除く
・栃木市役所本庁舎2階のキオスク端末 平日(月・火・木・金)8時30分～17時15分
(水)8時30分～19時
※土曜・日曜・祝日、12月29日～1月3日の年末年始、メンテナンス日を除く



取得できる証明書

・住民票(本人、世帯全員、世帯の一部)
世帯主・続柄、本籍地・筆頭者、マイナンバーの記載の有無を選択できます ⇒
※注意 死亡や転出により除票となった住民票、住民票コード入りの住民票、住所の異動履歴を記載した住民票は取得できません。
・印鑑登録証明書
・市税に関する証明書
(所得証明書、住民税決定通知書、納税証明書、課税(非課税)証明書)
※詳細は、右の2次元コードを参照ください。



税証明書のコンビニ交付について



証明書に必要な記載項目を選択してね!

注意事項

①マイナンバーカードの暗証番号の入力を3回間違えるとロックされます。ロックされてしまった場合は、本庁市民生活課または各総合支所地域づくり推進課市民係で、解除の手続きが必要です。
②通知カードは使用できません。
③証明書が複数枚の場合、ホチキスで留められていないため取り忘れ等にご注意ください。
④マイナンバーカードが交付された翌日から使用できます。
※9月13日(水)6時30分～23時は、コンビニ交付サービスメンテナンスのため、システムが停止いたします。停止中は各証明書を取得できませんのでご了承ください。



これからも、地域とともに。

民生委員・児童委員はこんな活動をしています



見守り

ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみ世帯等を訪問し、安否確認や見守りをしています。



地域との交流

地域で行われている行事や学校行事などに積極的に参加し、地域住民との交流を深めています。



つなぐ

地域住民の身近な相談相手として、さまざまな相談に応じ、行政や専門機関へつなぎます。



民生委員児童委員ってどんな人？

「民生委員」は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員（無報酬）です。地域福祉の担い手として、地域住民の立場から、生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行っており、創設から100年以上の歴史を持つ制度です。

- ・全ての民生委員は、児童福祉法に定める「児童委員」も兼ねていることから、「民生委員・児童委員」と呼ばれています。
- ・民生委員児童委員の中には、子どもや子育てに関することを専門に担当する「主任児童委員」があり、地域子育てセンターなどと協力し、子育て支援や児童健全育成に取り組んでいます。
- ・全国で約23万人、栃木市では387人の民生委員児童委員が、地域福祉のボランティアとして、様々な活動を行っています。

新型コロナウイルス感染症の影響もあり、地域のつながりが薄れる中、生活課題を抱える方などが、周囲に相談できずに孤立してしまうケースが増えています。そんなとき、地域の身近な相談相手として、住民の皆様へ寄り添い支援を行うのが「民生委員・児童委員」の存在です。誰もが安心して暮らせる地域づくりのために、様々な活動をしている「民生委員・児童委員」についてぜひ知っていただき、活動へのご理解とご協力をお願いします。

現在、活動されている委員さんの声

ひとり暮らしの高齢者宅を訪問すると、「来てくれて、ありがとう。最近、コロナも心配で、誰とも会ってなかったから、お話できて嬉しい」と迎えてくれる方も多く、やりがいを感じています。



「おはようございますー」小学校の登下校の見守りをしている際、自分の孫と同じくらいの子も達が、あいさつを返してくれました。たったこれだけのことですが、とても嬉しく思う瞬間でした。



民生委員児童委員に相談したときは？

- ・子どもに関すること（妊娠、子育てなど）
- ・高齢者に関すること（介護、看護など）
- ・障がい児、障がい者に関すること（外出時の支援、障がい者手帳の交付など）
- ・その他、生活全般に関すること（健康、医療、福祉サービス、生活費など）

このような不安や困りごとがあるときは、お住まいの地域の民生委員児童委員へお気軽にご相談ください。民生委員児童委員には「守秘義務」があります。相談内容や個人情報を守られますので安心ください。

地域の民生委員児童委員について知りたい場合や、制度について詳しく知りたい場合は、問合先へご連絡ください。

問合先 福祉総務課

☎222001



民生委員児童委員シンボルマーク

幸せのシンボルである四つ葉のクローバーの中に、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。

ご存じですか？ 民生委員・児童委員



東北自動車道に「都賀西方スマートインターチェンジ」が開通します

栃木市および東日本高速道路株式会社関東支社（埼玉県さいたま市）が整備を進めてきた、都賀西方スマートインターチェンジ（スマートIC）が令和5年9月10日（日）15時に開通します。地域の活性化や救援活動・救急医療機関への時間短縮等の整備効果が期待されます。



スマートICの利用方法

- スマートICはETC専用のICです。
- ご利用にあたっては、ETC車載器にETCカードを挿入して通行してください。
- スマートICの開閉バーの前では、必ず一旦停止してください。
- 都賀西方スマートICは現地に係員がおりません。開閉バーが開かない等のトラブル時は、車線にあるインターホンをご利用ください。



市道の高さ制限について

市道1012号線とスマートICの立体交差部は、2.8mの高さ制限となります。事前に車両の高さをご確認いただき、通行の際にはご注意ください。

道路河川整備課 ☎(21)2786



名称 都賀西方スマートインターチェンジ
設置箇所 位置：東北自動車道都賀西方PA（上下線）に接続（出入口は国道293号に接続）
 所在地：栃木市都賀町富張・西方町元地内

運用時間 24時間利用可能
利用形態 一旦停止型
対象車種 ETC車載器を搭載した全車種

■栃木市人事行政の運営等の状況（概要）

栃木市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、令和4年度の栃木市の人事行政運営等の状況について、次のとおり公表します。詳細については市ホームページに掲載しています。 ☎ 総務人事課 ☎(21)2351

1 職員数に関する状況 部門別職員数の状況と主な増減理由

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		4年度	5年度		
一般行政	議会	10	10	0	
	総務	263	246	▲17	事務の統廃合
	税務	63	63	0	
	民生	224	221	▲3	事務の統廃合
	衛生	82	78	▲4	事務の統廃合
	労働	1	1	0	
	農林水産	37	36	▲1	事務の統廃合
	商工	36	36	0	
	土木	106	107	1	業務増
	小計	822	798	▲24	
特別行政	教育	152	154	2	業務増
	消防	196	198	2	業務増
	小計	348	352	4	
普通会計		1,170	1,150	▲20	
公営企業等	水道	26	26	0	
	下水道	22	23	1	業務増
	その他	63	61	▲2	事務の統廃合
	小計	111	110	▲1	
合計		1,281	1,260	▲21	

2 職員の給与に関する状況

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (R4年度末)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	前年度 人件費率
	人	千円	千円	千円	%	%
4年度	155,281	67,798,603	4,223,632	11,821,115	17.4	16.0

※人件費(B)には、職員給料・手当のほか、事業費支弁職員人件費、議員、各種委員、特別職の給与、報酬が含まれています。

(2) 職員給与費の状況（普通会計予算）

区分	職員数 (A)	給与費				1人当たり給与 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
		千円	千円	千円	千円	千円
5年度	1,175	4,643,200	965,604	1,861,450	7,470,254	6,358

※1. 職員手当には、退職手当を含みません。2. 給与費は、当初予算計上額です。

(3) 職員の平均給料月額及び平均年齢（令和5年4月1日現在）

	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	332,016円	43.3歳
技能労務職	284,527円	56.4歳

※1. 一般行政職とは、戸籍、年金等の受付や福祉、経理等の業務に従事する事務職員と土木建築等の設計監理業務などに従事する技術職員です。
 2. 技能労務職とは、自動車運転手、用務員や道路補修作業員などです。

(4) 職員の初任給の状況（令和5年4月1日現在）

区分	給料月額	
一般行政職	大学卒	185,200円
	高校卒	154,600円
技能労務職	高校卒	146,900円

※一般行政職には行政職給料表が、技能労務職には技能労務職給料表が適用され、異なった給与体系になっています。

(5) 職員の経年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和5年4月1日現在）

区分	経年数10年	経年数20年	経年数25年	経年数30年	
一般行政職	大学卒	255,814円	340,011円	373,588円	393,643円
	高校卒	-	-	357,200円	376,057円

※経年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。

(6) 行政職給料表適用職員の級別職員数の状況（令和5年4月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
標準的な職務内容	主事	主事	主任	係長 主査	副主幹	課長 補佐	課長	部長	
職員数	56	169	172	308	128	82	78	17	1,010
構成比	5.6%	16.7%	17.0%	30.5%	12.7%	8.1%	7.7%	1.7%	100.0%

(7) 職員手当の状況（令和5年4月1日現在）

手当の種類	支給額等																	
扶養手当	支給対象者 (1) 配偶者 (2) 満22歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子、孫及び弟妹 (3) 満60歳以上の父母及び祖父母 (4) 重度心身障がい者 支給額（月額）																	
	配偶者	6,500円																
	子	1人につき10,000円																
	父母等	1人につき6,500円																
地域手当	支給対象者 全職員 支給額（給料月額＋管理職手当＋扶養手当）×支給割合 支給割合は3%																	
	支給対象者 住宅を借り受け、月額16,000円を超える家賃を支払っている職員 支給額（月額）																	
住居手当	借家	28,000円以内																
	支給対象者 (1) 交通機関等を利用する職員 (2) 自動車等を使用する職員 支給額（月額）																	
通勤手当	交通機関等利用	55,000円以内																
	自動車等使用 (通勤距離に応じ)	2,000円から 31,600円まで																
時間外勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務した職員に支給 ・勤務日における時間外勤務1時間につき当該職員の時間単価×125/100 ・週休日における時間外勤務1時間につき当該職員の時間単価×135/100 ・午後10時から翌日の午前5時までの間である場合は、その割合に100分の25を加算した割合																	
	期末手当	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>期末手当</th> <th>勤勉手当</th> <th>計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6月期</td> <td>1.20月分</td> <td>1.00月分</td> <td>2.20月分</td> </tr> <tr> <td>12月期</td> <td>1.20月分</td> <td>1.00月分</td> <td>2.20月分</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>2.40月分</td> <td>2.00月分</td> <td>4.40月分</td> </tr> </tbody> </table>		期末手当	勤勉手当	計	6月期	1.20月分	1.00月分	2.20月分	12月期	1.20月分	1.00月分	2.20月分	計	2.40月分	2.00月分	4.40月分
	期末手当	勤勉手当	計															
6月期	1.20月分	1.00月分	2.20月分															
12月期	1.20月分	1.00月分	2.20月分															
計	2.40月分	2.00月分	4.40月分															
期末手当 勤勉手当	勤勉手当の支給月数（管理監督職を除く）は、成績標準者に係るものです。（職制上の段階、職務の級等による加算措置有）																	
	退職手当	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">勤続年数</th> <th colspan="2">支給率</th> </tr> <tr> <th>自己都合</th> <th>応募認定・定年</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>勤続20年</td> <td>19.6695月分</td> <td>24.586875月分</td> </tr> <tr> <td>勤続25年</td> <td>28.0395月分</td> <td>33.27075月分</td> </tr> <tr> <td>勤続35年</td> <td>39.7575月分</td> <td>47.709月分</td> </tr> <tr> <td>最高限度額</td> <td>47.709月分</td> <td>47.709月分</td> </tr> </tbody> </table> 定年前早期退職特例措置として、2～45%の加算があります。	勤続年数	支給率		自己都合	応募認定・定年	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	最高限度額	47.709月分
勤続年数	支給率																	
	自己都合	応募認定・定年																
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分																
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分																
勤続35年	39.7575月分	47.709月分																
最高限度額	47.709月分	47.709月分																

(8) 特別職の報酬等

区分	報酬等月額
市長	1,020,000円
副市長	840,000円
教育長	680,000円
議長	535,000円
副議長	465,000円
議員	420,000円

※市長は令和5年4月1日から報酬等月額の10%を減額しています。
 ※副市長は令和5年4月1日から報酬等月額の10%を減額しています。
 ※教育長は令和5年4月1日から報酬等月額の5%を減額しています。

3 公平委員会の業務の状況

- 勤務条件に関する措置の要求の状況 該当なし
- 不利益処分等に関する不服申し立ての状況 該当なし
- 職員からの苦情の処理の状況

相談事案数	0件
処理件数	0件



栃木市交通指導員
栃木市交通指導員連絡協議会 監事

い で い ひろこ
出井 広子 さん

交通指導員として、児童生徒の登校時の安全を守り、交通指導員連絡協議会の唯一の女性役員として活躍されている出井さんにお話を伺いました。



キツカケはお友達
交通指導員になった経緯をお聞きしました。元々、介護関係のお仕事をされていて、定年を迎えた出井さん。「本当は定年後も介護の仕事が続けたかったのですが、お風呂の介助など、体力的に続けるのは難しかったです。それでも元気なうちは、社会の役に立ちたいと考えていました。」

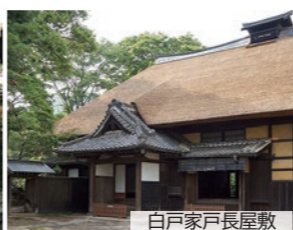
交通指導員の仕事が生き甲斐
毎朝、西方小学校の前で交通指導員をしている出井さんは、「交通指導員の仕事は、子どもたちの笑顔に元気をもらい、社会の役に立っていることを感じる事ができ、私の生き甲斐です。」と笑顔で話してくれます。
子どもの小さな変化にも、「毎日顔を見てるので、元気がない子には、声をかけるようにしています。」と交通指導員だけでなく、子ども一人ひとりに気を配っています。

尊敬する母のように...
「今はこんなに元気ですけど、子どものころは身体が弱く、お医者様から20歳まで生きられないと言われていたんです。」と意外な言葉。「そんな経験から、現実を受け入れて、求められ、与えられた場所で精一杯頑張るようにしています。」と笑顔で話します。

交通指導員として活動をしてきた友人から指導員募集の話聞き、「ぜひやりたい」と応募しました。
はじめの2年間は、寺尾小学校区で交通指導員をしていた出井さんですが、西方で欠員が出たことを機に、担当となり、現在の立哨場所まで10年になりました。
寺尾で2年、西方で10年。求められる場所、与えられた場所で精一杯頑張るのが出井さんのモットーです。それは子どもたちの体験からくるものです。

また、亡くなられたお母様の影響も大きく、「早くに父親が亡くなったので女手一つで育ててもらいました。一日中働いて、大変なはずなのに、そんなことを少しも感じさせず、いつも穏やかに子どもたちを見守る素敵な母でした。」と話し、「とても母の真似はできませんが、少しでも近付けるようにしたいと思っています。」
出井さんはこれからも、登校する子どもたちを、我が子のように穏やかに見守ります。

ふるさと見に(ミニ)ウォーキング
【令和5年度後期】
参加者募集



ウォーキングの様子

大中寺

白戸家戸長屋敷

前期は「寺尾地区」をコースとして開催しました『ふるさと見に(ミニ)ウォーキング』。後期は太平山南山麓の自然を味わいながら、「油坂」や「枕返しの間」などの七不思議で有名な「大中寺」や、国内最大級の「舟形木棺」を展示する「おおひら歴史民俗資料館」を巡るコースです！
栃木市スポーツ推進委員がコースの案内等にお供します。皆様、ぜひご参加ください！

日時 10月29日(日) ※小雨決行(荒天中止)
受付8時～/スタート8時50分～
集合 大平総合支所(大平町富田)
対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
定員 100人(先着順)
費用 300円(未就学児無料) ※参加賞あり

内容 太平山南山麓ゆうらんコース(約9km)
主要ポイント：大平総合支所→大中寺→おおひら歴史民俗資料館・白戸家戸長屋敷→大平総合支所
※コースの詳細は、後日、参加者の皆様にお知らせします。
※参加者をいくつかの班に分けて行うグループウォーキングです。

申込 9月5日(火)～10月3日(火)に、下記のどちらかでお申込みください(※1人で申込みできる人数は4人分まで)。
①問合先へ電話(平日8時30分～17時15分)
②電子申請システム(2次元コードから入力フォームに必要事項をご記入ください。)
問 スポーツ課 ☎(25)0930



9月は認知症普及啓発月間です



認知症普及啓発月間のスケジュール

- ・9月1日(金)～29日(金)庁舎内にて認知症普及啓発月間のPR(パネル展示等)
- ・9月2日(土)～30日(土)栃木図書館 認知症関連図書コーナーの設置
- ・9月4日(月)13時～15時30分 栃木図書館 認知症チェック・相談会・認知症サポーター養成講座
- ・9月5日(火)～22日(金)大平図書館 認知症関連図書コーナーの設置
- ・9月8日(金)11時～11時35分 FMくらら「教えて認知症」放送
- ・9月19日(火)11時～12時 イオン栃木店 街頭キャンペーン・ものわすれチェック
- ・市役所高齢者関連部署職員によるオレンジバッジ着用キャンペーン

問 地域包括ケア推進課 ☎(21)2245

あったかとちぎ♡みんなのつどい参加者募集

もの忘れが気になる方、認知症と診断を受けた方、認知症の方を介護されている方など、日々の思いや希望を語り合いながら、認知症を通じて仲間づくりをしませんか。

	1日目	2日目	会場
栃木会場	9月15日(金) 10時～12時	9月28日(木) 10時～11時30分	1日目:キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町) 2日目:イオン栃木店(箱森町)
大平会場	9月29日(金) 10時～12時	10月6日(金) 13時30分～15時	大平地域福祉センター(ふるさとふれあい館/大平町真弓)
西方会場	10月31日(火) 10時～12時	11月7日(火) 10時～11時30分	北部健康福祉センター(ゆったり～な/西方町本城)

内容
①情報提供および座談会
②認知症カフェ体験・座談会
定員
各会場20人(先着順)
申込
要事前申込

※受付は、つどい開始時間の**30分前**から行います。※栃木会場は1日目と2日目で**会場が異なります**。

対象 もの忘れが心配な方、認知症の方、認知症の方を過去または現在、介護されている方、認知症に関心がある方、認知症の方や家族を支えたい方等
申込先：地域包括ケア推進課 ☎(21)2245

チームオレンジをご存じですか？

チームオレンジとは、認知症サポーターがチームを組んで、地域で暮らす認知症の人やその家族の生活面に関する支援を行う取り組みです。

昨年大平地域に市民ボランティア、認知症キャラバンメイト、高齢者福祉施設、社会福祉協議会、薬局、地域包括支援センター、オレンジコーディネーターなどで「あなたのそばにいるよ」という思いを込めて『STAND BY YOU』というチームが発足しました！

毎月第1金曜日と第3木曜日の13時30分～15時30分大平地域福祉センター



ター(ふるさとふれあい館)で行っているオレンジカフェを拠点に活動しています。

また、毎月第4水曜日に大平図書館にて

- ①福祉に関する相談会
10時～12時 午前の部(ミニ講座や講話)
13時～15時30分 午後の部(事業所紹介)
- ②男性介護者のつどい
10時～12時
- ③専門職交流会(50/50カフェ)
13時～15時30分
なども開催しています。

興味のある方はぜひご参加ください。
問 大平地域包括支援センター ☎(43)9226

認知症に関する相談窓口

◎認知症初期集中支援チームがお手伝いします！

認知症初期集中支援チームとは、医療保健福祉等の専門員(とちぎオレンジ相談員)で構成される、認知症の支援チームです。相談内容に応じて、本人や家族と必要な支援を考えていきます。

■認知症初期集中支援チーム(栃木中央地域包括支援センター内) ☎(21)2171

◎地域包括支援センター 認知症の相談や介護サービスの利用について、お気軽にご相談ください。

地域包括支援センター	所在地	電話番号	地域包括支援センター	所在地	電話番号
栃木中央	市役所本庁舎2階	(21)2245	大平	大平総合支所内	(43)9226
吹上	吹上公民館内	(31)1002	藤岡	藤岡総合支所内	(62)0911
国府	国府公民館内	(27)3855	都賀	都賀総合支所内	(29)1104
			西方	西方総合支所内	(92)0032
			岩舟	岩舟総合支所内	(55)7782

地震や台風、豪雨などの自然災害が起きると、住宅修理の契約トラブル、災害に便乗した不審な勧誘、悪質商法に関する相談が消費生活センターに寄せられます。悪質商法は、被災地だけが狙われるとは限りません。

【事例1】 屋根の無料点検後、そのまま放置すると雨漏りするとわれ、高額な契約をさせられた。

【事例2】 豪雨で雨漏りし修理してもらったが、粗悪な修理でさらにひどくなった。

【事例3】 自宅に「市役所から来ました。地震の義援金を集めています」と男性が訪ねて来た。名前を名乗らず名刺などもなかったので「市役所に電話をして確かめる」と言うので帰っていった。

【事例4】 台風のためキャンプ場の予約をキャンセルしたら、高額な解約料を請求された。

アドバイス

- ・自然災害トラブルには、さまざまなタイプがあることを知っておきましょう。
- ・契約を迫られてもその場で決めず、複数の業者から見積もりを取りましょう。
- ・被災者への親切心につけこむような怪しい話もみられます。「話の内容が怪しい」「よく理解できない」と言った場合は、話に耳を傾けず、話に乗らないよう気を付けましょう。
- ・旅行や宿泊施設などのキャンセルについては、原則として旅行会社や宿泊施設などの規約に従うことになります。予約する前にキャンセル料など規約をよく読み、納得した上で申し込みましょう。困った時は、消費生活センターにご相談ください。

相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相談	日時	場所	問合せ先
弁護士相談(事前に要予約) (弁護士が法的な見解等を助言) ※予約開始 10月分:9/1(金)～ 11月分:10/2(月)～ (各日8時30分より受付) ※同じ案件での相談は2回まで (異なる会場で相談しても同様)	9月8日(金)・22日(金)、10月13日(金)・27日(金) 10時～12時	本庁舎 2階 市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122
	9月21日(木) 10時～12時	大平隣保館 ☎(43) 6611 ☎0120-46-7830	
	9月19日(火) 10時～12時	藤岡総合支所 別館 2階 会議室	市民生活課 ☎(21) 2122
	10月17日(火) 10時～12時	都賀総合支所 別館 2階 会議室	
	9月26日(火) 10時～12時	西方総合支所 1階 会議室	
10月19日(木) 10時～12時	岩舟総合支所 会議室棟 1階第1会議室		
法律相談(事前に要予約) ※栃本市社会福祉協議会主催 宅地建物相談 売買や賃貸借、所有と管理 予約開始:9/1(金)8時30分～ 司法書士相談 相続・遺言、不動産登記、成年後見制度等 予約開始:9/1(金)8時30分～ 行政書士相談 相続・遺言、農地転用、開発行為等の手続等 予約開始:9/1(金)8時30分～ 消費生活相談 (商品やサービスなど消費生活全般)	9月5日(火)、19日(火) 9時～12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館	社会福祉協議会大平支所 ☎(43) 0294
	9月15日(金) 10時～12時	本庁舎 2階 市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122
合同相談 (行政相談・人権相談) ◆移動県民相談も同時開設	月～金曜日 9時～16時 (第2・4・5金曜日は休所)	本庁舎 2階 消費生活センター ☎(23) 8899 FAX(23) 8820	
	◆9月12日(火)、26日(火) 10時～12時	本庁舎 2階 市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122
	9月21日(木) 10時～12時	大平総合支所 1階 相談室	
	9月19日(火) 13時30分～15時30分	藤岡総合支所 別館 2階 会議室	
	10月17日(火) 10時～12時	都賀総合支所 別館 2階 大会議室	
9月26日(火) 13時30分～15時30分	西方公民館 2階 小会議室		
◆10月19日(木) 13時30分～15時30分	岩舟総合支所 会議室棟 1階第1会議室		
市民相談 (日常生活の問題など)	月～金曜日 9時～17時	本庁舎 2階 市民相談室	
人権相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	大平隣保館 ☎(43)6611 ☎0120-46-7830、厚生センター ☎(24)2444、人権・男女共同参画課 ☎(21) 2161	
配偶者等からの暴力(DV)相談	月～金曜日 9時～16時	配偶者暴力相談支援センター ☎(21) 2218	
いじめ相談電話	月～金曜日 9時～17時	本庁舎青少年育成センター ☎(24)0667 gakyusu03@city.tochigi.lg.jp	
青少年相談 (非行問題・不登校など)	※土日祝日・時間外は事前に予約が必要	本庁舎青少年育成センター ☎(23)6566 gakyusu03@city.tochigi.lg.jp	
家庭児童相談 (0～17歳の子どものとその家族、ヤングケアラー等)	月～金曜日 9時～16時	本庁舎家庭児童相談室(子育て支援課内) ☎(21) 2227	
児童虐待相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎 子育て支援課 ☎(21) 2227 ※左記以外の時間は ☎189 (児童相談所全国共通ダイヤル)	
婦人・ひとり親家庭相談	月～金曜日 9時～16時	本庁舎 子育て支援課 ☎(21) 2229	
障がい児者相談 (福祉サービスの利用・障がい理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止)	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎障がい福祉課 障がい児者相談支援センター係 ☎(21) 2219 FAX(21) 2682	
ひきこもり相談(要予約) ※事前にお話を伺います。	第2木曜日(次回9月14日) 10時～12時、13時～15時		
就労支援相談(事前に要予約) (40歳未満の就労相談)	第1・3木曜日13時～21時 第1・3土曜日17時～21時	栃木勤労青少年ホーム ☎(22) 3113	税目除く
	第2・4木曜日13時～21時 第1・3土曜日13時～16時	大平勤労青少年ホーム ☎(43) 5191	
高齢者相談 (介護や福祉、生活全般、虐待)	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎 栃木中央地域包括支援センター係 ☎(21) 2245・2246	
もの忘れ相談 (認知症の専門員による相談)	9月8日(金) 10時～11時30分	本庁舎 1階市民スペース 栃木中央地域包括支援センター係 ☎(21)2171・2246	

令和元年東日本台風被害からの復旧状況

(栃木土木事務所からのお知らせ)

巴波川浸水対策

河川激甚災害対策特別緊急事業に採択された巴波川地下捷水路(地下トンネル)区間約2.4kmについては、本年度から地下トンネル本体工事を進めております。また、事業概要や計画スケジュール等について、下記の「県土ちゃんねる」にて情報発信しています。ぜひご覧ください。

栃木県県土ちゃんねる 『巴波川地下捷水路整備事業について』



永野川改良復旧

河川災害復旧助成事業に採択された改良復旧区間約10.6kmのうち、6月末までに6.4kmの整備が完了し、2.4kmで河道掘削・護岸工事を実施しております。残る区間も順次施工する予定です。

また、改良復旧工事に伴い改築となる橋梁や取水堰等の構造物については、堰3基全て、橋梁4橋のうち3橋の工事を実施しております。

工事期間中、地域の皆様にはご不便をおかけしますが、早期復旧へのご協力をお願いします。



(参考) 永野川改良復旧工事等安全協議会



巴波川 浸水対策
永野川 改良復旧の 問合せ先
栃木県栃木土木事務所

改良復旧課 ☎(23) 3921

栃木市の治水事業の問合せ先

治水対策室 ☎(21) 2785



https://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/
リアルタイムで、雨量情報、河川水位情報、河川ライブカメラ等がご覧頂けます。



板倉公認会計士事務所
公認会計士・税理士 板倉 聡

税理士 板倉 優 公認会計士 日向野 司
行政書士 板倉 優 税理士 松嶋 央行 公認会計士 大島 康

〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682-FAX0282(31)3683 E-mail:itakuras@ita-trust.jp



害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!
まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします
ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等
害獣のことなら何でもご相談ください
※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

栃木消毒 栃木消毒 で 検索
☎62-5679 ☎090-1816-2266

お知らせ

蔵の街市民ギャラリーの利用者を募集しています



蔵の街市民ギャラリー(万町)では、絵画や写真、木工品など、ご自身の作品を展示・販売することが出来ます。また、市内への新規事業を立ち上げる方のためのチャレンジショップの区画を用意しております。利用希望される方は、市ホームページに掲載された利用条件や応募資格、予約状況等をご確認のうえ、問合先までご連絡ください。

ラリーとして利用できる展示室1・2・3と、チャレンジショップとして利用できる区画があります。なお、当施設は、市の文化財ですので、施設等の損傷や汚損、火気の使用は厳禁です。

利用料
・展示室1(69・41㎡)・・・1日につき1千円、展示室2(59・50㎡)・・・1日につき9百円、展示室3(37・18㎡)・・・1日につき6百円。
※自作の作品を販売する場合、使用料は2倍の額となります。
・チャレンジショップ(49・57㎡)・・・月額1万円

※市内での新規事業立ち上げに挑戦する方が対象となります。
☎総合政策課 ☎(21)2304

都市計画の構想の縦覧および公聴会

都市計画の構想の名称
小山栃木都市計画下水道の変更
都市計画の構想の対象区域
栃木市都賀町平川の一部分
変更する都市計画の内容
都賀町公共下水道の排水区域の見直し
縦覧期間 8月28日(月)～9月11日(月)(土・日を除く)
縦覧場所 都市計画課(本庁舎3階)

意見申出書の提出期間
意見がある方は、縦覧期間中、公聴会で公述人となる意思の有無を明記し、意見申出書を縦覧場所へご提出ください。(必着)
公聴会
日時 9月19日(火)18時30分～
会場 市役所本庁舎3階正庁A
※公述希望者がいない場合は公聴会を開催しません。傍聴希望の方は、開催の有無を、あらかじめ問合先にご確認ください。

障害基礎年金

病気やケガで障がいが残ったとき、障害基礎年金が支給される場合があります。
概要 障がいの原因となった病気やケガの『初診日が65歳未満』の方が、一定の障がいの状態になったときに支給されます。ただし、老齢基礎年金を受給している方は、障害基礎年金の請求ができない場合があります。
年金額(年額)
1級 993,750円
2級 795,000円
※障害者手帳の等級とは異なります。
年金受給要件 初診日の前日において、初診日のある月の前々月までの被保険者期間のうち、

国民健康保険の方へ人間ドック費用一部助成の追加募集

本市の国民健康保険に加入し人間ドック等を受診される方へ、疾病の早期発見および健康の保持増進を図るため、費用の一部を助成します。
申込種別 一般ドック(日帰り・宿泊)および脳ドック(日帰り)
受診期間 10月1日(日)～令和6年3月31日(日)
対象 国民健康保険の35歳以上

保険料の未納が3分の1以上ある場合は、障害基礎年金の請求はできません。(ただし、初診日が令和8年3月31日までであるときは、初診日のある月の前々月までの1年間に未納がなければ請求することができます)
必ず事前にご相談を 初診日と通院歴をお調べのうえ、基礎年金番号がわかるものまたはマイナンバーカードをお持ちください。初診日が第3号被保険者期間中または厚生年金期間中の場合の相談先は、年金事務所になります。

☎栃木年金事務所 ☎(22)4131
保険年金課 ☎(21)2134

の被保険者で、国民健康保険税に未納が無く、今年度特定健診を受診していない方
検診機関 とちぎメディカルセンター総合健診センター、とちぎメディカルセンターとちのき、西方病院、獨協医科大学病院、自治医科大学付属病院、大岡メディカルクラブ、慶友健診センター、宇都宮記念病院、栃木県保健衛生事業団、佐野厚生総合病院、佐野医師会病院、佐野市民病院、済生会宇都宮病院

※検診機関によっては、予約が難しい場合がありますのでご希望の検診機関に事前にご確認ください。
助成額 ドック費用の2分の1相当額(千円未満切捨、年度内1人1回)上限2万円
※医療機関で助成額を差し引いた自己負担額をお支払いください。
追加募集 230人(定員を超えた場合抽選)

申込 申請書(9月5日(火)から本庁保険年金課・各総合支所地域づくり推進課で配布、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、配布窓口にお持ちになるか、問合先へ郵送、FAXまたは2次元コードから、お申し込みください。
申込期間 9月5日(火)～11日(月)(必着)

受診方法 助成が決定した方には、9月下旬に市から「人間ドック検診券」を郵送します。その後、申請書に記入した検診機関にご自身で直接予約し、検診券と被保険者証、自己負担額分の検診代金などをお持ちのうえ、受診してください。

※市外に転出した場合や他の健康保険に加入した場合には助成の対象にはなりません。また、市の特定健診と重複して受診した場合は、助成金を返還していただきますのでご注意ください。
☎保険年金課 ☎(21)2131

アカミミガメ・アメリカザリガニが条件付特定外来生物に指定されました

アカミミガメとアメリカザリガニは2023年6月1日より「条件付特定外来生物」に指定され、販売・頒布を目的とした飼育、購入、野外への放出等については原則として通常の特定外来生物と同様の規制がかかります。詳細は環境省ホームページ(2次元コード参照)をご確認ください。

「条件付特定外来生物」とは
外来生物法に基づき特定外来生物に指定された生物のうち、当分の間一部の規制がかからな

い生物の通称です。現時点ではアカミミガメとアメリカザリガニの2種のみです。
規制のポイント
・規制開始後も、一般家庭でペットとして飼育しているアカミミガメ・アメリカザリガニはこれまで通り飼うことができます。申請や許可、届出等の手続きは不要なので、寿命を迎えるまで大切に飼育してください。

・アカミミガメ・アメリカザリガニを池や川などの野外に放したり、逃がしたりすることは法律で禁止されます。違反すると罰則・罰金の対象になります。適正な飼育を行わずにカメやザリガニが自力で逃げ出した場合も違法となる場合があります。
・飼いつけることができなかった場合は、友人・知人・個人の新しい飼い主を探している団体等に譲渡してください。
☎環境課 ☎(21)2420

優良運転者表彰候補者を募集します

交通安全協会各支部では、安全運転を励行し、他の運転者の模範となる方から希望者を募り、優良運転者表彰(栃木警察署長・栃木地区交通安全協会長表彰)候補者として推薦します。

対象 次の基準をすべて満たす方
○最初に取得した運転免許取得日(原付・小特・2輪含む)が次の期間内であること
15年表彰(平成19年4月1日～平成20年3月31日に取得)
10年表彰(平成24年4月1日～平成25年3月31日に取得)
5年表彰(平成29年4月1日～平成30年3月31日に取得)
○過去2年以内(令和3年4月1日～令和5年3月31日)に自己責任による交通事故がなく、交通関係法令違反が3点以下であること(ペーパードライバー等を除く)

必要書類
①運転免許証の写し
②運転記録証明書(※5年間)(7月15日以降に取得したもの)
※証明書の申込用紙は警察署・交番・駐在所にあります。必要事項を記入し、手数料を添えて郵便局等へ。(お手元に届くまで10日ほどかかります)
応募方法 必要書類を揃えて、9月15日(金)までにお住まいの地区の支部事務局へ(お住まいの地区以外では応募できません)
☎栃木 交通安全課 ☎(21)2151
大宮 大宮公民館 ☎(27)0073
皆川 皆川公民館 ☎(22)1812
吹上 吹上公民館 ☎(31)1792

アダプト制度とは、個人や団体、企業等のグループが道路・河川・公園の公共施設において美化等のボランティア活動をしていただく市民参加の制度です。市ではボランティア保険の加入を始め、清掃用具の貸出や草花の種・球根の配布等の支援を行います。きれいで住みよい街づくりのために、皆様の参加をお待ちしております！
まずは、問合先に連絡してください。協議のうえで活動区域を設定し、届出書を提出します。市と合意書を取り交わし、その後市と協議しながら、実際の清掃や美化等のボランティアを行っていただきます。
☎道路・河川・道路河川維持課 ☎(21)2773
公園・公園緑地課 ☎(21)2779

かたづけ屋★栃木です!!
夏ニモマケズかたづけやー☆(・▽)
建物解体工事 不用品処分
株式会社くりかい ☎0282-30-1632

新築住宅 リフォーム
エクステリア・店舗・インテリア
お住まいの事なら何でもご相談下さい!
★まずはお電話下さい! 見積り無料!!
住所: 栃木市城内町2-48-4
電話: 0282-22-7207

秋の交通安全県民総ぐるみ運動
9月21日(木)～30日(土)

『高めよう！とちぎの交通マナー「マナーアップ!あなたが主役です」』をスローガンに、交通安全意識の浸透や交通事故防止の徹底を図ります。あらためて交通ルールの遵守と交通マナーの実践についてご協力をお願いします。

がん患者支援補助金
☎212151

対象 次のいずれかに該当し栃木市に住所を有する方
①抗がん剤治療に伴う脱毛により医療用ウィッグが必要な方や、治療に伴う乳房の形の変化に対応するための補整下着などが必要な方
②ターミナルがん患者(医師が一般に認められている医学的知見に基づき、回復の見込みがない状態に至ったと判断した方)で在宅療養生活への支援および介護が必要な18歳から40歳未満の方

補助額
①医療用ウィッグ…購入経費の9割(上限3万円)(ウィッグ本体のみ対象)
乳房補整具…購入経費の9割

建築設備は安全ですか?
換気設備、排煙設備、非常用照明、給排水設備等の事故防止のため、日頃の点検と定期的な検査を実施しましょう。
エレベーター、エスカレーター等の昇降機は安全ですか?
昇降機等の日常の維持保全を怠ると、エレベーターの中に閉じ込められるなどの思わぬ事故が発生する場合があります。日常の点検と定期検査を実施することが大切です。

事前相談開始日 9月1日(金)
事前相談先 都市計画課(本庁舎3階)
指定要件 区域要件、面積要件、接道要件、営農要件等を満たす必要があります。
地区に指定されると
・農地として30年間管理することが義務づけられます。
・原則、建築物の建築等はできません。
・固定資産税等の税制上の優遇措置が受けられます。

9月10日は「下水道の日」
下水道利用のお願い
より衛生的で快適な生活や、河川等の水環境の保全のために、公共下水道や農業集落排水が使える区域にお住まいの方に、速やかな下水道への接続をお願いします。

生産緑地制度の運用開始
生産緑地制度とは、市街化区域内の農地(都市農地)の適正な保全を図るため、農地所有者からの申請により、指定要件を満たす都市農地を生産緑地地区として都市計画に定める制度です。令和6年度からの申請に向けて、事前相談を開始します。

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

(上限2万円)(複数枚まとめて申請可)
※購入して1年以内のものが対象
※補助対象者1人につき、各項目1回限り申請可
②利用したサービスの経費に対する補助額…1月につき補助対象経費の9割(上限5万4千円)、生活保護世帯は補助対象経費の10割(上限6万円)

敬老祝金
長年にわたり社会に貢献してきた高齢者の長寿を、市民の皆さんと共に祝いするため、敬老祝金を支給いたします。
9月1日において、栃木市に引続き1年以上住所を有する方

藤岡渡良瀬運動公園でレンタサイクルを開始しました
自転車をスポーツとして、また、レジャーとして誰もが楽しめるよう、レンタルサイクルを始めました。(※利用は9時～17時まで(12月29日～1月3日を除く))

令和5年度 第2回危険物取扱者試験
試験日 11月12日(日)
試験場所 栃木工業高等学校(岩出町)
受験資格 甲種(資格が必要)乙種・丙種(資格必要なし)
試験手数料 甲種6,600円、乙種4,600円、丙種3,700円

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

利用料金 1台1時間200円
自転車の種類 ロードバイク、クロスバイク、BMX、タンDEM自転車
予約 7日前から電話予約(☎080-22200-9760)

8月30日～9月5日は建築物防災週間
建築物の維持保全を適正に実施することは、思わぬ事故を防ぎ、地震や火災等の災害時の被害を軽減し、建築物の寿命を長持ちさせることにつながります。この機会に建築物等の安全確認を行いましょう。

令和5年度 第2回危険物取扱者試験
試験日 11月12日(日)
試験場所 栃木工業高等学校(岩出町)
受験資格 甲種(資格が必要)乙種・丙種(資格必要なし)
試験手数料 甲種6,600円、乙種4,600円、丙種3,700円

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

令和6年度就学児の就学時健康診断
令和6年4月に小学校へ入学

教育支援金の寄附
ありがとうございました



本市の教育振興に役立ててほしいと、有限会社セキグチ工業様より、300万円の寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、有効に活用させていただきます。
教育総務課 ☎(21)2462

子育て支援のための寄附
ありがとうございました

子育て支援のために役立ててほしいと、ライオンズクラブ国際協会333-B地区2R2Z様より10万円の寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、子育て環境の充実のために有効活用させていただきます。
子育て支援課 ☎(21)2288

子育て支援事業のための寄附
ありがとうございました

本市の不妊治療、不育治療、医療費助成などの事業に役立ててほしいと、株式会社セレモール様より、13万7千円の寄附をいただきました。

いただいた寄附金は有効に活用させていただきます。
保険年金課 ☎(21)2136

巴波川一斉清掃の実施

巴波川一斉清掃にご協力をお願いいたします。
日時 9月30日(土) 7時~8時
場所 蟹田橋(大町)~新橋(河合町)

主催 栃木市河川愛護会
協力団体 栃木市建設業関連団体連絡協議会
栃木市河川愛護会事務局(道路河川維持課内) ☎(21)2402

栃木県誕生150年記念冊子の訂正とお詫び



6月10日に発行いたしました

「栃木県誕生150年記念冊子」
栃木県発祥の地 栃木市

の記事に誤りがありました。お詫びするとともに、次の通り訂正いたします。

◇P.1 下部「栃木市歴史年表」内の昭和30年の出来事「藤岡町、赤麻村、三鴨村、部屋村、が合併し、藤岡町(新)となる」

募集

市営住宅入居情報
市内南第2市営住宅 3DK
1戸(4階)※単身可
城内南第2市営住宅 3DK
1戸(2階)
川原田市営住宅 2LDK 1戸(2階)
平井市営住宅 3DK 1戸(3階)※単身可
大宮市営住宅 3DK 1戸(1階)※優先枠

特定公共賃貸住宅(スカイハイツ) (申込みは所得月額48万7千円までの方)
スカイハイツ平柳 3LDK (78・45平方メートル) 1戸 家賃6万9千円/月

成年後見制度・市民後見人啓発事業「とちぎ初 市民後見人」

日時 9月16日(土) 13時30分~15時40分(開場13時)
場所 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)(旭町)
内容 ①基調講演「後見人の原点・市民後見人」講師 全国各地域生活支援機構理事 尾川宏豪氏 ②説明「栃木市における成年後見制度の取組」栃木市成年後見サポートセンター ③シンポジウム「今後の成年後見制度と市民後見人への期待」シンポジスト:市民後見人、弁護士、司法書士、社会福祉士、オプザーバー:宇都宮家庭裁判所コーディネーター:白鷗大学法学部准教授 矢島秀和氏 ※手話通訳・要約筆記あり

水道工事現場見学会

実際の工事現場が見られる見学会を開催します。(雨天の場合、工事中止のため室内で説明)
日時 10月12日(木) 13時~15時30分
場所 キョクトウとちぎ蔵の街楽習館 大交流室(入舟町)
対象 市内在住の方
定員 10人(先着順)
費用 無料
申込 9月8日(金)より、電話または suidou@city.tochigi.jp にて問合先へ
問合先 上下水道総務課 ☎(25)2103

身体障害者巡回相談

栃木県障害者総合相談所による医師(整形外科)とリハビリ専門職による相談会(障がいについての医療相談・リハビリ相談など)を行います。今回は小山市での開催となります。
日時 10月12日(木)14時~16時
場所 小山市役所(小山市中央町)

カラオケ大会開催

日時 9月18日(月・祝) 10時~13時
場所 老人福祉センター福寿園(千塚町)
対象 どなたでも
定員 25人(先着順)
費用 無料(敬老の日のため)
申込 窓口にて

栃木市民特別講座「まちぐるみで認知症高齢者を支える」

日時 9月23日(土・祝) 13時30分~15時45分(開場13時)
場所 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)(旭町)
内容 ①基調講演「どうする? コロナ後の地域社会との関わりについて」認知症予防の観点から講師 渡邊由佳氏(獨協医科大学病院認知症疾患医療センター副センター長) ②事例報告 認知症高齢者等声掛け模擬訓練 ※手話通訳・要約筆記あり
定員 400人(当日先着順)
入場 無料
問合先 地域包括ケア推進課 ☎(21)2247

共通事項
申込期間 9月5日(火)~11日(月)
入居日 10月1日(日)
※申込多数の場合は抽選で入居者を決定します。
※都合により、募集住戸が変わることがあります。
※入居資格・条件等、詳細は問合先へ。

「渡良瀬遊水地外来植物除去活動」参加者募集

日時 9月9日(土) 7時~9時
受付(小雨実施・荒天中止) ※中止の場合は市ホームページでお知らせします。
外来植物除去活動 7時30分~9時頃
受付場所 谷中湖レンタサイクルセンター前(藤岡町内野)
活動場所 谷中村史跡保全ゾーンハート池
申込 事前申込不要。ただし、10人以上の団体での参加は事前にメール yusuiichi@city.tochigi.jp へご連絡ください
持物 飲み物、長そで、長ズボン、長靴、タオル、目を保護するもの

わたらせサイクルパーク 補助輪卒業教室参加者募集

補助輪なしで自転車に乗れるように、わたらせサイクルパークスタッフがお手伝いします。車の来ない安全な場所で、一緒に練習してみませんか?
日時 9月9日(土) 10時~12時(雨天中止)
場所 わたらせサイクルパーク(藤岡渡良瀬運動公園内)
対象 自転車の補助輪を卒業したいお子様とその保護者(自転車は自身で持参ください)
定員 10組(先着順)
費用 無料
申込 下記の2次元コードより、入力
問合先 スポーツ課 ☎(25)0930

「とちぎ市男女共生大学」障がいのある息子も私もたった一度しかない人生だから

子育て、特に障がいがある子どもの子育ては母親任せになっているのが現状です。そんな中、

あんしん相続セミナー

遺言 相続 贈与
日時 9/10日 PM1:30~3:00 (開場1:00)
テーマ 相続に備える 遺言書とエンディングノート
会場 小山城南市民交流センター 小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室
講師 相続相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子
お申込・お問合 一般社団法人 相続相談あんしんプラザ ☎0285-38-9550
参加費 無料
無料相談実施中 予約制

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎0285-37-9821
結婚相談所ムスベル

ふれあいパーティー

恋レク♥GoGo!! あなたになく♥恋色のパトーン
日時 10月15日(日)13時~16時
場所 勤労者総合福祉センター(今泉町一丁目)
対象 おおむね30歳~45歳の独身労働者男女
定員 男女各15人(抽選制)
参加費 男性3,000円 女性1,000円(9月20日(水)までに申込みまたは2人以上でお申し込みの女性は参加費半額)
申込 10月2日(月)までに問合先へ
問合先 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

わたらせサイクルパーク

補助輪なしで自転車に乗れるように、わたらせサイクルパークスタッフがお手伝いします。車の来ない安全な場所で、一緒に練習してみませんか?
日時 9月9日(土) 10時~12時(雨天中止)
場所 わたらせサイクルパーク(藤岡渡良瀬運動公園内)
対象 自転車の補助輪を卒業したいお子様とその保護者(自転車は自身で持参ください)
定員 10組(先着順)
費用 無料
申込 下記の2次元コードより、入力
問合先 スポーツ課 ☎(25)0930

わたらせサイクルパーク

補助輪なしで自転車に乗れるように、わたらせサイクルパークスタッフがお手伝いします。車の来ない安全な場所で、一緒に練習してみませんか?
日時 9月9日(土) 10時~12時(雨天中止)
場所 わたらせサイクルパーク(藤岡渡良瀬運動公園内)
対象 自転車の補助輪を卒業したいお子様とその保護者(自転車は自身で持参ください)
定員 10組(先着順)
費用 無料
申込 下記の2次元コードより、入力
問合先 スポーツ課 ☎(25)0930

わたらせサイクルパーク

補助輪なしで自転車に乗れるように、わたらせサイクルパークスタッフがお手伝いします。車の来ない安全な場所で、一緒に練習してみませんか?
日時 9月9日(土) 10時~12時(雨天中止)
場所 わたらせサイクルパーク(藤岡渡良瀬運動公園内)
対象 自転車の補助輪を卒業したいお子様とその保護者(自転車は自身で持参ください)
定員 10組(先着順)
費用 無料
申込 下記の2次元コードより、入力
問合先 スポーツ課 ☎(25)0930

わたらせサイクルパーク

補助輪なしで自転車に乗れるように、わたらせサイクルパークスタッフがお手伝いします。車の来ない安全な場所で、一緒に練習してみませんか?
日時 9月9日(土) 10時~12時(雨天中止)
場所 わたらせサイクルパーク(藤岡渡良瀬運動公園内)
対象 自転車の補助輪を卒業したいお子様とその保護者(自転車は自身で持参ください)
定員 10組(先着順)
費用 無料
申込 下記の2次元コードより、入力
問合先 スポーツ課 ☎(25)0930

第2回健康レクリエーション

日時 9月18日(月・祝) 10時～11時30分
場所 老人福祉センター泉寿園(今泉町一丁目)
内容 ①たすきを使った運動、②認知症予防効果のあるシナプソロジーなど
持ち物 250×300cmの柔らかい布状のもの(複数の布をつなぎ合わせてもOK)、タオル、飲み物、動きやすい服装
定員 20人
費用 無料 ※当日は敬老の日につき施設無料開放
講師 羽田 明子氏
申込 要予約。問合先へ電話または窓口にて
問泉寿園 ☎(27)3818

入場 無料

申込 不要
交通安全防犯課 ☎(21)2151
隣保館短期講座
「草花をアレンジしよう！」
 楽しみながら自然に親しみ、環境や伝統および人権について学びましょう。
日時 ①10月11日(水)『秋の寄せ植え』、②11月15日(水)『ハーバリウム』、③12月13日(水)『しめ縄リース』 各9時30分～11時30分
場所 大平隣保館(大平町新)
対象 市内在住で、全3回の講座のうち2回以上参加できる方
定員 25人(先着順)
費用 ①1,500円、②1,800円、③2,000円(材料費)
申込 9月1日(金)から(土日を除く、8時30分～17時)
問 大平隣保館 ☎(43)6611

講座

いきいき元氣教室④
日時 9月12日(火) 13時15分～14時15分
場所 老人福祉センター泉寿園(今泉町一丁目)
対象 栃木県内在住の方 おお

合先へ

むね65歳以上の方
内容 高齢者を対象とした健康講座(全9回) 第4回「楽しく動けるからだ作り(体操&ストレッチ)」
講師 勝 恵美氏(健康運動指導士)
定員 20人
費用 無料 ※施設利用料別途
申込 要予約。9月5日(火)までに電話または窓口へ
問泉寿園 ☎(27)3818

脳トレ・健康マージャン教室

日時 9月から毎週月・金 10時～12時(午前) 14時～16時(午後)
場所 老人福祉センター泉寿園「健康マージャン室」(今泉町一丁目)
対象 栃木県内在住の方 おおむね65歳以上の方
内容 手先の運動と脳の活性化による認知症防止、介護予防及び対局者同士の交流
定員 8人(1回)
費用 無料 ※施設利用料別途(教室時間外の「健康マージャン室」利用も可)
申込 要予約。電話または窓口へ
問泉寿園 ☎(27)3818

運動教室「いつまでも元気に歩ける脚づくり」

日時 9月18日(月・祝)①9時30分～10時15分 ②13時15分～14時
場所 老人福祉センター長寿園(蘭部町二丁目) 大広間
対象 どなたでも
講師 大橋 光子氏
持ち物 飲み物、タオル
費用 無料 ※敬老の日のため無料開放

令和5年度栃木市交通安全市民大会

市民一人ひとりが交通安全意識を高め、交通ルールの遵守、交通マナーの向上を図るため、交通安全市民大会を開催します。
日時 9月23日(土・祝) 14時～16時
場所 藤岡文化会館(藤岡町藤岡)
内容 1部：式典、2部：栃木県警察音楽隊によるコンサート
定員 1,000人

大平勤労青少年ホーム後期講座受講生募集

対象 市内在住・在勤の40歳以下の方
場所 大平勤労青少年ホーム(大平町蔵井)
申込 9月1日(金)14時～、問合先へ直接来館ください。
受付時間 平日14時～21時、土曜13時30分～16時30分
問 大平勤労青少年ホーム ☎(43)5191

曜日	講座名	開催日	開催時間	回数	定員	教材費等(用意する物)
月	気分爽快!! ZUMBA	10/2	19:30～	12回	25人	室内シューズ、飲み物、タオル
月	書的美を表す☆書道	10/2	19:00～	8回	15人	教材代6ヶ月4,500円
火	スッキリ回復! リカバリーヨガ	10/10	19:00～	12回	25人	ヨガマット、飲み物、タオル
火	良い汗かこう! ゴルフ	10/3	19:00～	10回	25人	ボール代実費、ゴルフセット
水	伝統美をまとう☆着付	10/11	18:30～	7回	15人	初心者のみテキスト4,180円、着物
水	君も名アレー! アニス	10/4	19:00～	12回	25人	ボール代500円、ラケット、シューズ
水	流れのある☆ヒーリングヨガ	10/11	19:00～	10回	25人	ヨガマット、飲み物、タオル
木	友達を増やそう☆英会話	10/12	19:00～	7回	15人	辞書、筆記用具
木	ダジャットで美トレ	10/5	19:30～	10回	25人	ヨガマット、飲み物、タオル
金	1人で作れる! 料理	10/6	18:30～	10回	15人	10回分材料費6,000円
金	四季を感じよう! 華道	10/13	19:00～	7回	15人	花代1回1,500円、特別回2,000円
土	歌いたくなる! コスベル	10/6	19:30～	7回	25人	筆記用具、飲み物
土	心体ほくすリラックソヨガ	10/7	14:00～	12回	25人	ヨガマット、飲み物、タオル

栃木勤労青少年ホーム第2期定期講座

対象 市内在住か在勤の15歳から40歳以下の方(学生は利用できません)
場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)
申込 8月24日(木)から、問合先へ直接来館ください。(先着順)
受付時間 平日13時～21時、土曜17時～21時
問 栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113

曜日	講座名	開講日・時間	回数	定員	教材費
月	日常会話を初歩から始める「初級英会話」	9/25～11/20 19時～21時	8回	10人	無料
火	基礎体力アップ! 「バドミントン」	9/19～11/7 19時～21時	8回	20人	1,500円
水	スタイリッシュ・ヨガ	9/20～12/6 19時～21時	12回	20人	無料
水	初歩から始める「ソフトバレーボール」	9/20～11/8 19時～21時	8回	20人	無料
木	ZUMBAフィットネス	9/14～12/7 19時～21時	12回	20人	無料
金	オリエンタル気分☆「ベリーダンス」	9/22～12/8 19時～21時	11回	20人	無料
金	江戸伝統工芸「つまみ細工」	9/22～11/17 19時～22時	8回	10人	1回500円
土	心と体のリフレッシュ! 「フラダンス」	9/16～12/2 19時～21時	11回	20人	無料

スポーツ

第14回栃木市民ゴルフ大会
日時 10月1日(日) ※雨天決行
場所 都賀カントリークラブ(尻内町)
対象 市内在住または在勤の方
定員 270人(先着順)
競技方法 ペリア ダブルパー18Hプレー ハーフ集計 パーティーなし 清算後に賞品受取
費用 プレー費・8,500円(セルフ/食事込) ※キャディ

「サイクルフェスタ」走ってみようおやまのぎ・とちぎ」2023参加者募集
 小山市、野木町、栃木市が連携し、2市1町の各所を自転車で巡り、自然と景観を楽しみながら体感するサイクリングイベントです。詳細はイベントホームページ(「サイクルフェスタ2023」)で検索、もしくは下記のとおり2次元コード参照をご覧ください。
日時 11月4日(土) 8時～15時30分(小雨決行)
場所 小山総合公園(小山市外城)コース ①初心者・ファミリー

秋季ラージボール卓球教室
日時 10月3日・17日・24日・31日、11月7日(全て火曜日)(10月10日を除く全5回) 13時～16時
場所 マルワ・アリーナとちぎ(栃木市総合体育館)サブ競技場(川原田町)
対象 市内在住または在勤の方(初心者に限る)
定員 40人(先着順)
費用 1,000円(初日に納入)
持物 体育館シューズ、ラケット
申込 9月5日(火) 8時30分
問 スポーツ課 ☎(25)0930

経営相談・税務相談・相続税申告
 小さな疑問、お気軽にご相談ください
 (認定経営革新等支援機関)
篠木税務会計事務所
 税理士・行政書士 篠木 一夫 敬
 税理士 渡邊 敬
 〒328-0075 栃木市蘭部町2-15-25オークラハイツ1F(栃木女子高テニスコート近隣)
 TEL 0282(22)6611 FAX 0282(22)6618
 E-Mail shinogi-kaikai@cc9.ne.jp

防災情報はケーブルテレビ!
 皆さまの安心安全をお手伝いします!
ライフチャンネル 112ch
 ・河川、道路をライブカメラで放送! 設置カメラは約20台!
 ・水位情報や気象情報も確認できます。
CATV ケーブルテレビ栃木 ☎0120-25-1819

全国一斉「こどもの人権110番」電話相談およびSNS(LINE)による相談開設

法務省の人権擁護機関では、こどもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むため、8月23日(水)～29日(火)の1週間を全国一斉「こどもの人権相談」強化週間としました。強化週間中は、法務局職員または人権擁護委員が、こどもに対するいじめ、いやがらせ、強制・強要、暴行・虐待等様々な相談について、時間を拡大して電話対応します。また、SNS(LINE)による人権相談も実施します。相談は秘密厳守です。どうぞ安心して御相談ください。実施機関：宇都宮地方方法務局 栃木県人権擁護委員連合会 8月23日(水)～29日(火)8時30分～19時(土・日は10時～17時) 相談電話番号：フリーダイヤル0120-007-110(ゼロゼロなのひゃくとおばん)、SNS(LINE)による人権相談：アカウント名「SNS人権相談」、検索ID「@snsjinkensoudan」

就学義務猶予免除者等中学卒業程度認定試験 試験日：10月19日(木) 受験案内配付窓口：栃木県教育委員会事務局義務教育課 試験科目：中学校の国語・社会・数学・理科・外国語(英語)の5教科 願書受付期間：9月1日(金)まで(郵送は、9月1日(金)の消印有効)、願書受付：受験希望者は、文部科学省生涯学習推進課認定試験第二係に直接出願書類を提出する。その他、受験資格等、詳細は問合先にてご確認ください。 栃木県教育委員会事務局義務教育課 028-623-3391

第17回なんびょうサポートとちぎのつどい 誰もが安心して暮らせる地域社会の実現(ノーマライゼーション)に向けて、関係者はもとより県民の方々の難病に対する理解を深めるとともに、相互理解のきっかけの場となることを目的とし、「なんびょうサポートとちぎのつどい」を開催します。 9月9日(土)13時～16時10分 場とちぎ健康の森(宇都宮市駒生町) 対難病患者および家族、難病相談支援関係者、難病やボランティア活動に関心がある方、県民 申とちぎ難病相談支援センター 028-623-6113 FAX 028-623-6100 問栃木県健康増進課難病対策担当 028-623-3086

公共職業訓練10月開講コース募集中 10月2日(月)～令和6年4月26日(金) 場栃木職業能力開発促進センター「ポリテクセンター栃木」(宇都宮市若草) 対ハローワークに求職相談をしている方で、スキルを身につけて就職することを希望する方 定27人 費受講無料(テキスト代は各人で負担いただきます。) 内7か月の訓練を受けて、就職のために有利なスキルを身につけます。 申9月6日(水)までに住所を管轄する

お近くのハローワークへ(事前にハローワークで求職登録をする必要があります) 問栃木職業能力開発促進センター訓練課 028-621-0689

「満腹!秋の味覚」参加者募集 10月21日(土)～22日(日) 場とちぎ海浜自然の家(茨城県鉾田市) 対栃木県に在住の方 定80人(20組) 費大人8,900円、高校生7,200円、中学生6,300円、小学生6,200円、3歳以上5,700円、3歳未満300円 内さつまいも掘り、野外調理、漕泊での漁船乗り体験など 申9月11日(月)までに問合先へ 問とちぎ海浜自然の家 0291-37-4004

地元企業との就職マッチング会「ミニ面接会」 9月22日(金)13時30分～15時30分(受付13時から) 場キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町) 1F 大交流室 対結婚・出産・育児などで仕事から離れたが再度働きたい方、定年で退職したがまだまだ働きたい方、現在働いていないが新たに働きたい方 定30人 費無料 内①企業プレゼンテーション②企業ブースでおひとりずつの面接 申氏名・年齢・住住所・電話番号・メール 問株式会社ワークエントリー栃木事業部 028-612-8643 FAX 028-612-8645 問shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp

シルバー人材センター技能講習「襖・障子張り」 9月26日(火)～28日(木)[3日間コース] 9時15分～16時 場キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町) 対県内にお住まいの60歳以上でシルバー人材センターで就業を希望する方 定20人(事前申込制) 費無料 申9月11日(月)までに栃木県シルバー人材センター連合会のホームページまたはシルバー人材センターにある申込書にて申込みください。 問栃木県シルバー人材センター連合会 028-627-1179

シルバー人材センター入会説明会 ①北部事業所 栃木市西方さくらホーム(西方町金崎)、大平連絡所(大平町西野田)、南部事業所(藤岡町大前)の3会場：9月4日(月)13時30分～ ②栃木センター キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)、岩舟連絡所(岩舟町下津原)の2会場：9月5日(火)13時30分～ 対市内在住で働く意欲のある60歳以上の方。お住まいの地域の事業所へ(入会を希望される方は必ず入会説明会にご出席下さい) 問栃木センター 028-4165 / 南部事業所 028-621-1534 / 北部事業所 028-921-8390 / 大平連絡所 028-0155 / 岩舟連絡所 028-621-8358

シルバー人材センター刃物研ぎ ①キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター)1階西側(シルバー人材センター作業室前)：9月20日(水)9時～12時 ②藤岡事業所(藤岡町大前)：9月27日(水)9時30分～12時※それぞれ申込みは11時30分まで 費包丁類300円～・刈込はさみ600円～ 問シルバー人材センター栃木センター 028-4165 / 南部事業所 028-621-1534

とちぎ障害者合同就職面接会(県南会場) 県南地区のハローワーク(栃木・佐野・足利・小山)合同で、障害のある方を対象にした就職面接会『とちぎ障害者合同就職面接会』を開催します。 9月28日(木)13時～16時20分(12時30分受付開始) 場小山グランドホテル(小山市神鳥谷) 対県南地区での就職を希望する障害をお持ちの方 問ハローワーク栃木 障害者担当 028-4135

健康づくり体験談・川柳の募集 運動や食事、趣味に関することなど、自分の健康法とその効果についての「体験談」と、健診に行きたくなるような「川柳」を募集します。※優秀作品には記念品を贈呈(結果発表は令和6年1月頃)。また、広域連合ホームページ等で公表。応募方法等は下記問合先へ。 対①後期高齢者医療制度に加入の本県の被保険者②70歳以上の方(令和5年9月30日現在) 申9月29日(金)(必着) 問栃木県後期高齢者医療広域連合 028-627-6830

とちぎ未来人材応援奨学金支援助成金 県内の製造業、卸売業・小売業、情報通信業、宿泊業に就職する大学生等の奨学金返還を最大150万円助成します。現在、対象学生を募集しています。 対大学3年生、大学院修士1年生、短期大学1年生、高等専門学校4年生、専門学校1年生 申10月31日(火)までに申請。詳細は県HPを御確認ください。 問栃木県労働政策課 028-623-3224

令和5年度調停手続相談会 10月10日(火)10時～15時 場キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(市民交流センター/入舟町) 費無料 内①交通事故、土地・家屋、サラ金、隣家とのトラブルなど。②離婚、子の監護や養育費、婚姻費用、離縁、相続、家庭内・親戚とのトラブルなど。 申事前予約は不要 問宇都宮地方・家庭裁判所栃木支部 028-23-0225

栃木市栃木文化祭 絵画展作品募集 会期：11月3日(金・祝)～5日(日)10時～17時(11月5日は16時30分

まで) 場とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)展示室(旭町) 費出品料2,000円 内規格10号～50号1人1点。搬入11月2日(木)16時30分～17時30分 申出品申込書(市役所本庁舎4階文化課およびとちぎ岩下の新生姜ホールにあり)に記入のうえ10月7日(土)必着で郵送 問栃木市絵画協会(鴨田) 028-22-2933

在職者向け技能講習の開催 2級電気工事施工管理技術検定試験(学科)受験対策：10月25日(水)～27日(金)3次元機械CAD：10月31日(火)～11月2日(木) 費知識主体コース：3,580円※その他、詳細は2次元コード参照 問県南産業技術専門学校 0284(91)0803

シルバー大学校南校同窓会『第16回作品展』 南校同窓会ではシルバー大学校卒業生の趣

関東どまんなかサミット情報

小山市(栃木県) 第11回小山市フォークダンスフェスティバル 9月30日(土)10時30分～13時30分(受付：10時～) 場所 小山市立体育館(小山市塚崎)メインアリーナ 定員 500人 料金 100円 申込 9月25日(月)までに電話にて 問小山市生涯スポーツ課 0285(21)2695

古河市(茨城県) 古河関東ド・マンナカ祭り 10月7日(土)・8日(日)9時～16時(8日は15時30分まで) 場所 古河市イーエス中央運動公園(古河市下大野)

味と経験を生かした創作活動の発表の場として、同窓会員の創作した作品を展示し、会員相互の親睦と交流を深め、広く市民の皆さんに披露することを目的として、第16回作品展を開催いたします。 第1回8月29日(火)10時～16時 第2回8月30日(水)10時～14時 場栃木県シルバー大学校南校体育館(神田町) 内書道・絵画・日光彫・陶芸・写真・絵手紙・俳句・竹絵・パソコン絵等 問栃木県シルバー大学校南校(本橋) 028-5325

栃木県立博物館 9月の行事 第136回企画展 花と虫～助けあい、せめぎあう植物と昆虫～ 9月24日(日) 内実物標本はもちろん、レプリカや貴重な写真、動画を用いて、植物と昆虫との多様な関わりについて紹介します 栃木県版レッドリストが新しくなりました!～絶滅のおそれがある生きものと地形・地質～ 9月24日(日) 内栃木県版レッ

古河関東ド・マンナカ祭り実行委員会事務局(商工観光課内) 0280(22)5111

加須市(埼玉県) 第11回渡良瀬遊水地まつり in KAZO 10月1日(日)9時30分～15時 ※荒天中止 場所 渡良瀬遊水地芝生サッカーグラウンド(加須市小野袋) ※東武日光線柳生駅より徒歩約10分 内容 サイクリング関連イベント、ステージイベント、模擬店など※詳しくは、加須市ホームページをご覧ください。 問実行委員会事務局(北川辺総合支所地域振興課) 0280(62)2111

板倉町(群馬県) いたくらまち魅力発見バスツアー 近隣自治体にお住まいの方々に、板倉町の知られざる魅力に触れるバスツアーを実施します。

ドリフトに掲載された動植物や地形地質について、内容を入れ替えながら2階ロビーに展示します 草・木・虫をめぐる栃木の民俗 9月24日(日) 内栃木の人々の暮らしにも身近な、草・木・虫をめぐる民俗を紹介いたします ぼくらの自由研究～川の地形と石～ 9月24日(日) 内川のつくりやはたらきを紹介します 浙江省友好提携30周年記念 浙江省ゆかりの絵画と幽微なる風景 9月24日(日) 内収蔵資料と県国際経済課所有の写真を中心に、浙江省に関連する美術を紹介いたします 県博デー 9月17日(日) 内百人一首読み札ぬり絵/クイズにチャレンジ/博物館コンサート/キッズツアー/学芸員とっておき講座 上記共通事項 場栃木県立博物館(宇都宮市睦町) 費入館料のみ(中学生以下無料) 問栃木県立博物館 028-634-1312

関東一円に分布する雷電神社総本宮の見学や船頭の操る揚舟への体験乗船、昼食は板倉町の郷土料理を堪能していただきます。また、ツアーには、情熱とユーモアにあふれる地元の観光サポーターがエスコートいたします。 10月29日(日)9時から 対象者 関東どまんなかサミット関連自治体に居住している方(栃木市在住の方含む) 定員 40人程度 問板倉町企画財政課 0276(82)6125

野木町(栃木県) 野木町煉瓦窯で明治の薫りを感じませんか ボランティアガイド等による解説付きの見学ツアー再開!(1日6回) 時間 9時～17時(野木木フマン館の開館日のみ) 費用 高校生以上：1人100円(15人以上の団体の場合1人80円)、中学生以下：無料※詳細はホームページをご覧ください。 問野木木フマン館 0280(33)6667

相続・遺言・登記・会社設立等 佐山司法書士事務所 親身になって相談に応じます 司法書士 佐山 隆 土地家屋調査士 佐山 健太郎 行政書士 栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前 TEL0282(24)2555 (平日)8:30～18:30 (土・日・祝) 事前予約にて承ります

屋根・外壁塗装 リフォーム請負工事 1級技能士が施工します! 見積無料 JPCA 日本塗装工業会 オオアク塗装工業株式会社 0282-22-5981



施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
いまいずみ児童館 ☎ (27) 5322 9時～17時・水曜日休	いまいずみリサイクル 9月19日(火)10時30分～12時 市内在住の子育て中の保護者(お子さま同伴も可) 子供服のリサイクル(今回は子ども服のみです) / 1点100円でお譲りします / 当日9時～9時30分の間で整理券をお配りします。その他の行事等はHPにてご確認ください。
そのべ児童館 ☎ (20) 6231 9時～17時・木曜日休	親子ピクス 9月11日(月)10時～ ペタペタひろば 9月12日(火)9時30分～ 敬老の日プレゼント作り 9月15日(金)、16日(土) ①10時～②11時～ 鳴らして遊ぼう 9月20日(水)10時～★予約等、詳しくはHPをご覧ください。
はこもり児童センター ☎ (24) 4034 9時～19時・水曜日休	科学 de 盆栽 9月10日(日) ①14時～②15時～定各時間10人 ビー玉ころころチャレンジ 9月24日(日)14時～定20人 ☆共通事項 ③3歳以上(未就学児は保護者同伴) ④当日9時開始(電話可)
地域子育て支援センター(とちぎ) ☎ (23) 2740 9時～16時30分・土日祝日休	子育て講座「ベビーヨガ」 9月15日(金)10時～11時30分 ④とちぎコミュニティプラザ和室 ⑤0歳児(首が据わっているお子さん)と保護者 ⑥動きやすい服装と飲み物 ⑦8月31日(木)9時から電話にて※その他、講座案内はHPをご覧ください。
認定こども園さくら子育て支援センター ゆめふうせん ☎ (24) 3900 9時～15時・土日休	親子ふれあい給食 9月4日(月) 1.2たいそう 9月6日(水) 健康相談日～双子ちゃんも大歓迎 9月11日(月) 赤ちゃんサロン 9月14日(木) キッズサロン～オースムコース 9月15日(金) レッツA・B・C 9月20日(水) リズムdeポン 9月25日(月)
さくら3Jホール ☎ (22) 7100 9時～18時・日曜日休	令和6年度さくら3Jホール学童クラブ入会説明会 10月26日(木)18時15分～場さくら3Jホール※オンラインの場合あり ⑧筆記用具 ⑨電話または右の2次元コードにて前日19時まで受付
認定こども園おみやぎ幼児教育センター子育て支援センター ふれあいポッケ ☎ (27) 8890 9時～14時・土日祝日休	ベビーマッサージ&エアロビクス 9月11日(月) ⑩6か月～1歳6か月程度 ⑪バスタオル・抱っこ紐・ベビークリーム・飲み物 ⑫親子エアロビクス ⑬9月25日(月) ⑭2歳前後 ⑮飲み物・室内履き ハーフ・1・2・3 th パースディ 9月4日(月) ポッケ広場 日程、詳細はHPをご覧ください。☆共通事項 ⑯10時30分～⑰平日9時～15時 / 先着順
けやき保育園子育て支援センターきらり ☎ (23) 8905 10時～15時・土日祝日休	10月のカレンダー作り 9月13日(水)、21日(木)10時～11時 親子ヨガ 10月11日(水)10時～11時 ⑱1歳未満の未就園児 ⑲8月18日(金)～ 後期幼児教室 10月～令和6年2月(計5回) ⑳1歳半以上の未就園児 ㉑10人 ㉒8月18日(金)～ 詳細はHPをご覧ください。
とちぎおもちゃ図書館・たんぼほ ☎ (51) 3475 10時～12時、12時30分～15時30分・土(第1・3・5)日祝日休	十五夜イベント 9月25日(月)10時30分～11時30分 ⑳栃木保健福祉センターレクリエーション室(おもちゃ図書館隣) ㉑未就園児の親子 ㉒手遊び、読み聞かせ、歌、紙粘土でおだんごをつくらう ㉓10組 ㉔初参加の方優先、9月5日(火)までに来館して申込
地域子育て支援センターおおひら ☎ (43) 1134 9時～16時・月曜日休	あかちゃんサロン 10月5日(木)または12日(木) ㉕ハッピーハロウィン(お昼寝アート) ㉖9月6日(水)～ ころころ広場 ①10月11日(水)②10月24日(火) ㉗①合同運動会②ハッピーハロウィン ㉘9月8日(金)～ ハロウィンお楽しみ会 10月26日(木) ㉙9月8日(金)～ 詳細はHPで
大平児童館 ☎ (43) 2350 8時30分～17時30分(7・8月は18時)・月曜日休	ベビーマッサージ 9月22日(金) ①10時～②11時～ ㉚100円※初回参加者+100円 ㉛9月15日(金)～ フェムケア矯正 9月12日(火)10時～14時50分※ひとり30分 ㉜対乳幼児のママ ㉝3,500円※託児付 ㉞9月5日(火)～
大平みなみ児童館 ☎ (43) 9880 8時30分～17時・月曜日休	こどもまつり 9月2日(土) ①13時～14時②14時15分～15時15分 ㉟18歳未満(乳幼児は保護者同伴) ㊱工作・ゲーム・駄菓子&くじ・リサイクル・食べ物販売 ㊲8月1日(火)9時～ 敬老の日プレゼント作り 9月9日(土)10時～ ㊳小学生 ㊴壁掛け孫の手形アート ㊵100円 ㊶8月19日(土)9時～
フォレストキッズ保育園子育て支援センターエンジェル ☎ (20) 0808 9時30分～14時30分・土日祝日休	ジブリ JAZZ コンサート 9月9日(土)11時～12時 ㊷20組 ㊸受付中 ★行事の詳細やその他の行事・変更等はフォレストキッズ保育園HPをご覧ください。
認定こども園おひらふじ幼稚園地域子育て支援センターおひらふじ ☎ (43) 3665 9時～14時・金土日月祝日休	「製作」ぶどうをつくらう! 9月5日(火) 身体測定 / 8・9月生まれ誕生会 9月12日(火) 運動あそび 9月19日(火) のんびりお散歩 9月26日(火) ㊹時間や費用はHPをご確認ください。毎週火水木は園庭開放を行っています!
地域子育て支援センターふじおか ☎ (62) 5011 9時～16時・土日祝日休	エレクトーンコンサート 9月14日(木)10時30分～11時30分 子どもと楽しむ絵本講座 9月22日(金)10時30分～11時30分 渡良瀬の里であそぼう 9月29日(金)10時30分～11時30分 ☆共通事項 ㊺乳幼児と保護者 ㊻8月23日(水)9時～
ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ ☎ (61) 1152 10時～15時・土日祝日休	あかちゃんサロン 9月27日(水)10時30分～ ㊼妊婦さんから1歳前後の乳幼児 ㊽交流、相談、ベビーマッサージ ㊾350円 ㊿9月6日(水)10時～電話またはHPにて たぬきのはなしてでんでん太鼓製作 9月25日(月)10時30分～ ㊽1歳前後から4歳までの未就園児と保護者 ㊾10組(先着順) ㊿9月4日(月)10時～電話にて
パンビ幼稚園子育て支援センター パンビーニ ☎ (62) 5431 9時～15時・土日祝日休	シール遊び 9月8日(金)11時～ ちぎり絵遊び 9月13日(水)16時30分～ 秋散歩 9月20日(水)11時～☆共通事項 ㊽パンビ幼稚園内 ㊾未就園児と保護者 ㊿事前申し込みは不要です。詳細はHPをご覧ください。
地域子育て支援センターつが ☎ (27) 2122 9時～16時・土日祝日休	親子エアロビクス 9月5日(火) 7・8・9月生まれの誕生会 9月21日(木) 支援センターデビューの日 9月28日(木) ㊿8月22日(火)9時 ☆詳細はHPをご覧ください
地域子育て支援センターにしかた ☎ (92) 2900 9時～17時・土日祝日休	季節の壁掛け制作 9月6日(水)10時30分～ 9・10月の誕生会、えほんのよみかせ 9月20日(水)10時30分～ 親子フィット (講師:富田悦子氏) 9月27日(水)10時30分～ ㊽未就園児と保護者 ㊿要申込★詳細などは、ホームページをご覧ください。
地域子育て支援センターいわふね ☎ (55) 7920 9時～16時・土日祝日休	食育講座「朝ごはん簡単時短でいただきます」 9月13日(水)10時～ プチ・運動会(BABY) 9月22日(金)10時～ プチ・運動会 9月29日(金)10時～★他にも楽しい活動をたくさん行っております。詳しい内容はHPをご覧ください♪



令和4年 9月生まれの 赤ちゃん



わが家の エンゼル 天使

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ〒328-8686 栃木市役所 広報課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。※市内在住のお子さんに限ります(締め切り)令和4年11月生まれ9月12日(火)、令和4年12月生まれ10月12日(木) ※封筒に差出人住所を明記ください。

■心・育ちの相談室の「オンライン相談」を受け付けています

お子様の心や育ちについて相談できる、心・育ちの相談室を、ご自宅のパソコンやスマホからも利用できます。来所が難しい方もお気軽にご利用ください。※インターネットが利用できる環境が必要となります。
対象 市内在住の18歳以下のお子様と保護者(市内在住の方)
費用 無料。ただし通信料は相談者負担です。
申込 電話またはメール(f-support@city.tochigi.lg.jp)にて、次の5点をお伝えください。
 ①相談者とお子様の氏名、②メールアドレス、③電話番号、④相談希望日(第3希望まで)、⑤相談内容
問 こどもサポートセンター ☎ (20) 7705



名前+αで自己存在感をアップデート!

生涯学習課 ☎ (21) 2491

今日一日、何回お子さんの名前を言いましたか? それこそ数えきれないくらい言っているでしょう。朝から「〇〇早く起きなさい。」「〇〇忘れ物はない?」から始まり、「〇〇もう寝る時間でしょう。」など。お子さんを呼ぶとき、注意するとき、何か頼みごとをするとき。こんなシーンが多いのではないのでしょうか。思い出してください。お子さんが誕生したとき、その手に抱いて「〇〇いい子ね。」と目を合わせて、何度も名前を呼んで声を掛けていたことを。そんな何気ない会話を通して、親子の愛着や信頼関係が育まれていきます。自分の存在を認めてもらえる安心感。これが親子の絆ではないのでしょうか。成長するにつれ、いつの間にか名前を呼ぶシーンは変化してきていませんか。「〇〇、おはよう。」「〇〇ありがとう。」「〇〇いってらっしゃい。」掛ける言葉の前に名前を言ってあげてください。お子さんに自分だけがかけがえのない存在であることや今ここにいる喜びに気付かせてあげましょう。

今月の Pick Up! 子育て応援企業

市内には、従業員の仕事と子育ての両立支援や、地域における子育て支援に取り組んでいる(または取り組もうとする)『子育て応援企業』として登録している事業所が現在75社あります。子育て支援に積極的に取り組んでいる『子育て応援企業』について知っていただくため、順次ご紹介していきます。
問 子育て支援課 ☎ (21) 2222

株式会社栃木銀行(栃木市内各支店)

業種 地方銀行

取組 ・子育てに配慮した勤務体制の創意工夫
 ・子育てをしながら就労しやすい労働環境整備
 ・子育てに配慮した有給休暇取得の促進
 ・育児休業中の社内情報提供
 ・妊娠中及び育児休業中の相談指導 など

たみ工房 あおき

業種 畳工事、内装工事

取組 ・専門技術を生かした地域学校行事
 ・授業への協力

乳幼児健診・Hello赤ちゃん教室・子育て相談・健康相談

★ 9月の乳幼児健診

※個別通知で案内した時間にお越しください。

日	曜日	地域(会場)
4か月児健診		
8	金	栃木(栃木保健福祉センター)
15	金	岩舟(CITY GYM&SPA遊楽々館)
28	木	栃木(栃木保健福祉センター)
9か月児健診		
6	水	栃木(栃木保健福祉センター)
29	金	栃木(栃木保健福祉センター)
1歳6か月児健診		
12	火	栃木(栃木保健福祉センター)
27	水	栃木(栃木保健福祉センター)
3歳児健診		
11	月	栃木(栃木保健福祉センター)
14	木	岩舟(CITY GYM&SPA遊楽々館)
26	火	栃木(栃木保健福祉センター)

★ Hello赤ちゃん教室(妊婦さんと家族向け)

※事前に問合先へ電話にて申し込みください。

妊婦体験、助産師の話、栄養士の話、グループワーク	9月27日(水)	栃木保健福祉センター		
	10月25日(水)			
★ 子育て相談(乳幼児)				
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。				
育児相談、離乳食・幼児食相談、歯科相談、身体計測、親子あそび	9月5日(火)	栃木保健福祉センター		
	10月3日(火)			
★ 離乳食教室				
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。				
離乳食の進め方、与え方、各月齢のお口の様子、歯みがきの仕方	9月14日(木)	子育て支援センターつが		
♥ こころの健康相談				
保健師、カウンセラーが相談に応じます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会場	相談時間
9	2	土	大平ゆうゆうプラザ	① 13時30分～ ② 14時30分～ ③ 15時30分～
	26	火	栃木保健福祉センター	

♥ 健康相談・栄養相談・禁煙相談

健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて、保健師や栄養士が相談を受けます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

※感染症の影響により、健診や教室等が中止や変更となる場合は、市ホームページや、個別の連絡にてお知らせします。

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699

診療時間等	平日(月～土)	内科	19時～22時
	休日(日曜日、祝休日、年末年始)	内科	9時～21時
		外科	9時～17時
		小児科	18時～21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。症状によりお越しいただく時間や注意点を伝えします。

当番医(右表)は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。

※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先

栃木市消防本部	月～土曜日の22時以降	☎(22)0119
	日曜・祝休日・年末年始の21時以降	☎(24)9999(音声ガイダンス)

とちぎ救急電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子ども	☎028-600-0099	プッシュ回線の場合 # 8000
	月曜日～土曜日	18時～翌朝8時
	日曜日・祝休日	24時間(8時～翌朝8時)
大人	☎028-623-3344	プッシュ回線の場合 # 7111
	月曜日～金曜日	18時～22時
	土曜日・日曜日・祝休日	16時～22時

とちぎ医療情報ネット

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供。

ホームページ「とちぎ医療情報ネット」で検索



健康増進課 ★は☎(25)3505
♥は☎(25)3511

こころ元気ですか

～9月10日～16日は
自殺予防週間です～

あなたの大切な人の様子が“いつもと違う”とき…
勇気を持って声をかけてみませんか
眠れない、食欲がない、口数が少なくなった等「いつもと違う場合」



声かけ

- ・どうしたの?なんだか辛そうだけど...
- ・何か悩んでる?よかったら、話して。
- ・なんか元気ないけど、大丈夫?
- ・何か力になれることはない?

傾聴

- ・話せる環境をつくり心配していることを伝えましょう。
- ・悩みを真剣な態度で受け止めましょう。
- ・話を聞いたら「大変でしたね」「よくやってこられましたね」など、ねぎらいの気持ちを言葉にして伝えましょう。

相談窓口を紹介しましょう

- ・栃木いのちの電話(宇都宮センター) ☎028-643-7830 (365日24時間)
- ・SNS相談 こころの相談@とちぎ(毎日13時～23時)

SNS相談▶



★ご自身やご家族、大切な人の健康状態をチェックしてみませんか?

こころの体温計▶



健康増進課では、こころの健康相談を行っています。対人関係や生活環境の変化など、不安や悩みがありましたらご相談ください。 ☎健康増進課 ☎(25)3511



一般財団法人とちぎメディカルセンター創立10周年記念講演会
～栃木市・市民健康まつり実行委員会共催事業～

- 日時 9月30日(土)14時15分～16時(開場13時55分)
- 場所 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館/旭町)大ホール
- 講演 (1) 基調講演「とちぎメディカルセンター10年の歩みとこれからの展望」
講師 とちぎメディカルセンター 代表理事 森田 辰男 氏
- (2) 個別講演「子宮頸がんは予防できます—ワークチンと健診—」
講師 新百合ヶ丘総合病院 がんセンター長 鈴木 光明 氏
日本産婦人科医会常務理事/自治医科大学名誉教授
- (3) 個別講演「健康寿命のキーワードは人間ドック」
講師 とちぎメディカルセンターしもつが総合診療科 山門 實氏
元足利大学看護学部長/元三井記念病院総合健診センター所長

費用 無料

定員 300人

申込 要事前申込 申込期限 9月20日(水)

申込フォーム▶



右記の2次元コードをご利用いただきお申込みください。また、チラシ等に添付されている申込書をお送りいただいても受付いたします。詳しくは、とちぎメディカルセンター公式法人サイトをご覧ください。

☎一般財団法人とちぎメディカルセンター法人本部 ☎(20)1281

集団検診(受診には予約が必須です)

健康増進課 ☎(25)3511

集団検診日程(受付時間7時30分～10時30分) ～1年に1回検診を受けましょう～

月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
9	3	日	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女	10	2	月	栃木保健福祉センター	女
	7	木	栃木保健福祉センター	男女		3	火	北部ゆったり～な	女
	9	土	藤岡保健福祉センター ※1	男女		5	木	栃木保健福祉センター	女
	13	水	栃木保健福祉センター	女		7	土	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女
	14	木	長寿園 ※1	男女		10	火	栃木保健福祉センター ※2	男女
	17	日	栃木保健福祉センター	男女		12	木	都賀公民館 ※1 ※3	男女
	20	水	栃木保健福祉センター	男女		18	水	大平ゆうゆうプラザ	女
	21	木	栃木保健福祉センター ※2	女		22	日	大平ゆうゆうプラザ	女
	23	土	北部ゆったり～な	男女		23	月	栃木保健福祉センター	男女
	25	月	栃木保健福祉センター	女		24	火	大平ゆうゆうプラザ	男女
26	火	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女	25	水	北部ゆったり～な	男女		
27	水	藤岡保健福祉センター ※1	男女	26	木	藤岡保健福祉センター ※1	男女		
					31	火	大平ゆうゆうプラザ	女	

※1 上履きと下足入れ用の袋をご持参ください。

※2 9/21、10/10は託児サービスを実施します。(完全予約制となります。詳しくはけんしんガイドブックをご覧ください。)

※3 10/12は受付時間:8時30分～11時となります。



収蔵品展 I 7月8日(土)～9月24日(日)

令和5年度に4回開催する収蔵品展は、平成30年度から令和4年度に寄贈および購入により新たに収蔵した作品の中から約10点ずつ紹介します。

本展では、展示期間にふさわしい夏から秋の季節を感じさせる画題や素材を使った作品、約10点を展示しています。主な作家は、わたなべせい 渡辺省亭と橋本邦助、工芸では河井寛次郎、二代飯塚鳳齋、飯塚小珣齋です。

会場 栃木市立美術館(入舟町) 展示室C
開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで)
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館)、9月19日

◇◇◇◇◇ 同時開催 企画展 ◇◇◇◇◇

これだけは見ておきたい 日本洋画の歩み

会期 7月8日(土)～9月24日(日)
会場 栃木市立美術館(入舟町) 展示室A・B

料金表	区分	一般	中学生以下
	企画展・収蔵品展	800円(640円)	無料
	収蔵品展のみ	330円(260円)	

* () 内は20名以上の団体割引料金
* 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介助者1名は無料
* 企画展の料金で、収蔵品展を無料観覧できます

問 栃木市立美術館 ☎(25)5300

渡辺省亭
《茨に赤蛙》
明治30年代頃
絹本着色 軸装
縦117.5cm×横48.2cm



スポーツ課 ☎(25)0930



Tochigi City Football Club 栃木シティフットボールクラブ

栃木シティ練習見学

関東サッカーリーグで2位につけている栃木シティのチーム練習を見学することができます。練習後には、サインなどのファンサービスもあります。詳細は、栃木シティ公式HPのスケジュールおよび注意事項を確認の上、ご来場ください。



サッカー、チアダンススクールの無料体験

栃木シティの選手も指導する「サッカースクール」と栃木シティのオフィシャルチアリーダー「Graces(グレイシーズ)」のメンバーが教える「チアダンススクール」の無料体験を随時受け付けています。栃木シティ公式HPより申し込みください。



栃木さくらカップ2023の試合観戦

(株)エイジェックススポーツマネジメントと協力して開催する女子硬式野球大会「栃木さくらカップ2023」の中学、高校の部の大会を下記の日程で開催します。

一生懸命にプレーする中学、高校の野球女子の試合をご覧ください。観覧は無料です。

大会区分	大会日程	会場	参加チーム
中学の部	9月16日(土)、17日(日)	エイジェックさくら球場 他	16チーム
高校の部	11月3日(金・祝)、4日(土)	エイジェックさくら球場 とちぎ木の花スタジアム 他	12チーム

- ・エイジェックさくら球場においては、中学の部では、とち介とそのお友達が遊びに来ます。
- ・高校の部では、キッチンカーとコラボしたグルメが会場を盛り上げます。
- ・野球観戦以外にも楽しめるイベントを用意しますので、お誘いあわせのうえご来場ください。



とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)
☎23-5678

平原綾香 20th Anniversary Concert Tour 2023 ~ Walking with A-ya ~



2023年12月17日にデビュー20周年を迎える平原綾香。アニバーサリーコンサートツアーが、9月23日スタート!デビューから今まで様々なジャンルに挑戦し続け、ひたむきに音楽と向き合ってきた20年の軌跡を、感謝を込めてお届けします。
時 11月18日(土)16時15分開場 17時開演 大ホール 未就学児入場不可 料 全席指定 7,500円 当日8,000円 好評発売中!市内4文化会館、チケットぴあ・ローソンチケット・CNプレイガイド・イープラス

大平文化会館 ☎43-5232

ピアノ開放デー「わくわく!ピアノ!」



世界の3大ピアノの1つ「ベーゼンドルファー」を無料開放します。プログラムを配布する発表会スタイルで弾いていただきます。
時 10月15日(日)9時30分開場 10時開演
会 大ホール
対 ピアノを弾ける小学生以上
定 50組(先着順)
料 無料
申 所定の申込書を大平文化会館へ提出(窓口・郵送・FAX)9月9日(土)9時～30日(土)17時30分

岩舟文化会館 ☎55-7055

田所光之マルセル ピアノ・リサイタル



© Ralph Lauer

近年、数々の国際コンクールで脚光を浴び、現在はパリにて研鑽を積む新進気鋭のピアニスト「田所光之マルセル」によるリサイタルを開催。演奏会用組曲「くるみ割り人形」をはじめ名曲プログラムでお届けします。
時 11月3日(金・祝)13時15分開場 14時開演 大ホール 未就学児入場不可
内 チェイコフスキー(プレトニョフ編):演奏会用組曲「くるみ割り人形」ほか 料 全席指定 一般2,500円 高校生以下500円 9月3日(日)発売開始。窓口・チケットぴあ:10時～(発売初日のみ) 電話予約・オンライン:13時～ 市内4文化会館



栃木図書館 ☎22-3542
9時～19時30分/休館・金

おそとでおはなしひろば【読み聞かせ】
時 ①9月9日(土)②23日(土・祝) 各日10時30分～11時
内 ①②季節のお話をご用意してお待ちしています。
演 おはなしボランティア『りんごの会』

認知症サポーター養成講座 in 栃木図書館
時 9月4日(月)13時～15時30分
内 認知症の正しい知識やつきあい方について、みんなで学んでみませんか
定 20人
講 地域包括ケア推進課
申 直接来館または電話

大平図書館 ☎43-5234
9時～19時30分/休館・月

絵本の読み聞かせ
時 ①9月2日(土)14時～14時30分、②8日(金)③22日(金) 各日10時30分～11時、④24日(日)11時～11時20分
対 ①④幼児・小学校低学年向け、②③幼児向け
内 ①④きせつの本ほか、②③てあそび・わ

らべうたなど
演 ①②③ボランティア『おはなししゃぼんだま』、④図書館スタッフ

防災の日特別講座 防災について考えよう
時 9月1日(金)11時～12時
内 防災についての講座
講 危機管理課
定 10人
申 直接来館または電話



藤岡図書館 ☎62-4889
9時～19時30分/休館・月

おはなし会
時 ①9月2日(土)②16日(土) 各日14時～14時30分
内 ①紙芝居「おつきさまのともだち」ほか
②紙芝居「はしれ!チーターのこ、キキ」ほか
演 ふじおかおはなし会『コロポックル』

都賀図書館 ☎28-0806
9時～19時30分/休館・月

スタッフおはなし会
時 9月24日(日)14時～14時20分
内 紙芝居「ぱっくりそっくりくーりくり」
演 図書館スタッフ

図書館西方館 ☎92-2512
9時～19時30分/休館・月

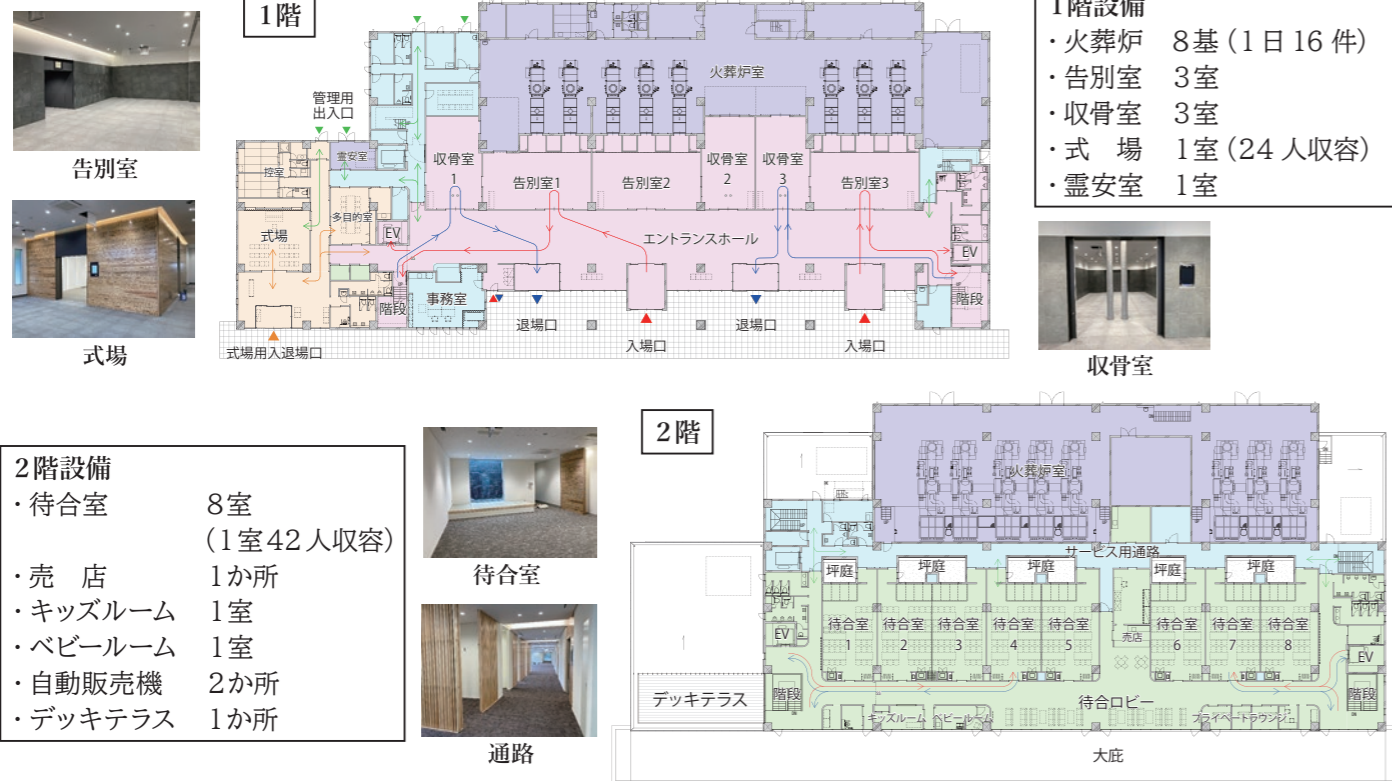
おはなし会
※8月より曜日と時間を変更しました
時 9月16日(土)11時～11時30分
内 絵本「もりのとしゃかん」ほか
演 図書館スタッフ

図書館岩舟館 ☎54-1900
9時～19時30分/休館・月

おはなし会
時 ①9月9日(土)②23日(土・祝) 各日14時～14時30分
会 栃木市岩舟公民館会議室5
内 ①絵本「どんぐりころころおやまへかえるだいさくせん」ほか
②紙芝居「ケーキやさんのうれしいひ」ほか
演 ①虹の会②図書館スタッフ



■フロアマップ



10月1日から 新しい栃木市斎場 利用開始

新しい栃木市斎場は、「効率的で可能な限りコンパクトな施設」、「自然豊かな山あいの景観との調和」、「ご遺族・会葬者の心情に寄り添うホスピタリティ溢れる空間」をコンセプトに、やさしさとやすらぎに包まれた斎場を目指します。

問 斎場整備室 ☎ (21) 2428

◆施設の概要

所在地 栃木市岩舟町三谷 1211-1
 敷地面積 23,475.24 m²
 建築面積 2,965.46 m²
 延床面積 4,412.83 m²
 構造 鉄筋コンクリート造・地上2階
 駐車場数 96台 (うち障がい者用5台・マイクロバス8台)

電話番号 ☎ (25) 6822
 FAX (25) 6823
 ホームページは、9月1日に開設予定です ▶

■使用時間

施設区分	使用時間
火葬場	9時～17時
待合室	
式場	24時間
霊安室	

■使用料

種別	単位	使用料		
		本市の住民	その他	
火葬場	大人	1体	無料	51,000円
	小人(12歳未満)	1体	無料	35,000円
	死産児	1胎	無料	20,000円
	胞衣	1胎	無料	5,000円
待合室	1室 (2時間以内)	3,000円	6,000円	
式場 (控室等を含む)	1式場 (昼間の4時間以内)	6,000円	12,000円	
	1式場 (夜間)	10,000円	20,000円	
霊安室	1体 (24時間以内)	2,500円	5,000円	

※本市の住民とは、申請者または死亡者のいずれかが市内に住所を有する方です。
 ※この表の「昼間」とは9時～21時とし、「夜間」とは、21時～9時とします。

■休場日

施設区分	使用時間
火葬場	1月1日・2日
待合室	および友引日
式場	1月1日
霊安室	無休

■火葬受入時刻 および 件数

時刻	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	合計
件数	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	16

※受入時刻は到着後に告別室で告別を開始する時刻です。その後に火葬となります。

◇管理運営について

民間の持つノウハウや創意工夫により、魅力的な事業展開を図ることを目的に、指定管理による維持管理・運営を行います。
 指定管理者名：栃木新斎場整備運営株式会社

◇新しい斎場の予約について

・9月17日から予約ができますが、火葬日は10月1日以降となります。
 ・死亡届を市に提出する前に、火葬日時を必ず予約してください。
 ・空き状況は、新斎場のホームページで確認できます。
 ・個人の方で葬祭業者に依頼しない場合は、新斎場へ電話で予約してください。

◇霊きゅう車の運行廃止について

新しい斎場では、栃木市斎場再整備検討委員会での検討結果を踏まえ、車両の老朽化や今後の維持管理コストを勘案し、バス型霊きゅう車は保有せず、運行を廃止することとなりました。
 新しい斎場で霊きゅう車をご利用される場合は、民間葬祭業者等にご相談されますようお願いいたします。

◇藤岡地域・岩舟地域の皆さまへ

10月1日以降に佐野斎場をご利用になる場合は、市外料金となりますので、新しい斎場をご利用ください。

■斎場へのアクセス



女性目線の家造り

高気密高断熱住宅

家は性能

モデルハウス OPEN

株式会社 エレフオン

〒328-0075
 栃木市箱森町2-47 tel.0282-25-2975
 平日 9:00～18:00 土・日・祝 10:00～18:00
 (定休日/水曜・第2日曜・第4木曜)

月々3万円台からの注文住宅

栃木で1番! おしゃれなローコスト住宅!!

WEB

Instagram

アオイホーム株式会社 栃木市大平町富田4020-42 Tel.0282-51-7809

Editor's Note 編集後記

“なつこい”の取材に行ってきました。4年ぶりの開催に会場は大盛り上がり。高校生バンドの演奏に元気をもらいました。仲間と同じ目標に向かって打ち込むことは、貴重な経験だと思います。高校生に負けず私たち広報担当も、素敵な広報紙を作るという同じ目標に向かって打ち込んでいますが、その人は、カブトムシの方向に向っているようです(笑)(塚)

カブトムシを飼っていますが、とても力が強いので、しっかり蓋をしてもよく虫ガコから逃げ出します。家族に見つかると怒られるので、素早く回収することが肝心。しかし、爪も鋭く、物にしがみつかれるとなかなか離れません。そこで進行方向に登りやすい棒などを差し出しつつ、お尻をつくと、そちらに乗り移ってきます。お試しあれ。(北)

市の最新情報はWebで!



次号 広報とちぎ 10月号は **9月20日(水)発行**

各自治会への配布のほか、市内の公共施設、コンビニエンスストアなどの協力店舗に設置しています。市ホームページや広報紙配信サービスもご利用いただけます。

ヨシ原の郵便配達

せきね まさみ 関根 正実さん

自然と地域の営みが混然一体の『里湿地』
 緑のヨシ原がどこまでも続く遊水地を、赤のバイクが走り抜けて行きます。一目で分かる郵便配達です(写真下)。自然と地域の暮らしが混じり合い、懐かしさや親しみが湧くのか、色の対比が「写真映え」するのか、自然観察の人に声をかけられ、カメラを向けられもします。
 私、関根正実(写真上)は、藤岡郵便局の郵便配達員です。平日のほぼ毎朝午前10時ごろ、交代制で遊水地内を走らせます。郵便局がある西側から遊水地に入り、渡良瀬川と巴波川の堤防沿いに直線距離で8kmほどを横断。東側の部屋、石川地区などの家々を回って一軒ずつ配達。夕刻の帰途、また通過します。道すがら、珍しい鳥やイノシシを見かける一方、見慣れたカラスやネコの姿も。季節の花々が咲き、「ああ、気持ちが良いなあ」。周りの人里と地続きの自然は楽しみが尽きません。
 遊水地は、栃木市が大半を占めて町を二分。独特の配達事情を生んでいます。多くの地域は外周に沿って県道などを活用。しかし、最も離れた対岸で、郵便量も局全体の一日約7千通のうち約1割を占める部屋地区など向けは遊水地横断の配達ルートが長く続いてきました。



ここに勤務して22年。デジタル化が進む今日ですが、今も手紙が配達されるのを待っている人がいて、一通一通の重みは変わりません。配達先でお年寄りに「お元気？」と声をかけ、農作業の人たちなどと言葉を交わす。地域の生活を支える仕事が自分に合い、やりがいを感じます。遊水地内は子どもの頃に魚釣りに通いました。自然と共存するこの風景が、ずっと続いてほしいですね。同郵便局は(☎62-2047)。



空き家・空き地

管理のお困りごとありませんか？

除草作業

害虫問題

老朽化で倒壊

お客様の声

相続した土地を子供が家を建てられるようにそのままにしてありました。でも、他で建ててしまったので…使わないまま何年も建ててしまい、毎年の草刈りが大変でした。たまたま広告を見て、売却の相談をしたところ担当の方が土地を調べて金額も出してもらい、丁寧に対応していただきました。依頼から短期で決まり、手続きも終了し感謝しています。

K様

雷による火災

不法侵入

ゴミの投棄

不安・お金・労力…のお悩み解決しませんか？

お問合せはこちら

☎0282-24-5687

とちぎ未来開発(株)

〒328-0075 栃木県栃木市箱森町36-17 <http://tochimira.co.jp>

営業時間/ AM9:00~PM6:00
定休日/毎週水曜日

とちぎ未来開発 検索

宅地建物取引業 栃木県知事免許(2)第4967号 (社)全国宅地建物取引業協会保証協会会員
(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者 (社)栃木県宅地建物取引業協会会員