



栃木市交通指導員
栃木市交通指導員連絡協議会 監事

い で い ひろこ
出井 広子 さん

交通指導員として、児童生徒の登校時の安全を守り、交通指導員連絡協議会の唯一の女性役員として活躍されている出井さんにお話を伺いました。

キツカケはお友達
交通指導員になった経緯をお聞きしました。元々、介護関係のお仕事をされていて、定年を迎えた出井さん。「本当は定年後も介護の仕事が続けたかったのですが、お風呂の介助など、体力的に続けるのは難しかったです。それでも元気なうちは、社会の役に立ちたいと考えていました。」

交通指導員の仕事が生き甲斐
毎朝、西方小学校の前で交通指導員をしている出井さんは、「交通指導員の仕事は、子どもたちの笑顔に元気をもらい、社会の役に立っていることを感じる事ができ、私の生き甲斐です。」と笑顔で話してくれます。
子どもの小さな変化にも、「毎日顔を見てるので、元気がない子には、声をかけるようにしています。」と交通指導員だけでなく、子ども一人ひとりに気を配っています。

尊敬する母のように...
「今はこんなに元気ですけど、子どものころは身体が弱く、お医者様から20歳まで生きられないと言われていたんです。」と意外な言葉。「そんな経験から、現実を受け入れて、求められ、与えられた場所で精一杯頑張るようにしています。」と笑顔で話します。

交通指導員として活動をしてきた友人から指導員募集の話を聞き、「ぜひやりたい」と応募しました。
はじめの2年間は、寺尾小学校区で交通指導員をしていた出井さんですが、西方で欠員が出たことを機に、担当となり、現在の立哨場所まで10年になりました。
寺尾で2年、西方で10年。求められる場所、与えられた場所で精一杯頑張るのが出井さんのモットーです。それは子どもたちの体験からくるものです。



9月は 認知症普及 啓発月間です



認知症普及啓発月間のスケジュール

- ・9月1日(金)～29日(金)庁舎内にて認知症普及啓発月間のPR(パネル展示等)
- ・9月2日(土)～30日(土)栃木図書館 認知症関連図書コーナーの設置
- ・9月4日(月)13時～15時30分 栃木図書館 認知症チェック・相談会・認知症サポーター養成講座
- ・9月5日(火)～22日(金)大平図書館 認知症関連図書コーナーの設置
- ・9月8日(金)11時～11時35分 FMくらら「教えて認知症」放送
- ・9月19日(火)11時～12時 イオン栃木店 街頭キャンペーン・ものわすれチェック
- ・市役所高齢者関連部署職員によるオレンジバッジ着用キャンペーン

☎ 地域包括ケア推進課
☎ (21) 2245

あったかとちぎ♡みんなのつどい参加者募集

もの忘れが気になる方、認知症と診断を受けた方、認知症の方を介護されている方など、日々の思いや希望を語り合いながら、認知症を通じて仲間づくりをしませんか。

内容	1日目	2日目	会場
①情報提供および座談会	9月15日(金) 10時～12時	9月28日(木) 10時～11時30分	1日目:キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町) 2日目:イオン栃木店(箱森町)
②認知症カフェ体験・座談会	9月29日(金) 10時～12時	10月6日(金) 13時30分～15時	大平地域福祉センター (ふるさとふれあい館/大平町真弓)
定員 各会場 20人(先着順)	10月31日(火) 10時～12時	11月7日(火) 10時～11時30分	北部健康福祉センター (ゆったり～な/西方町本城)

申込 要事前申込 ※受付は、つどい開始時間の**30分前**から行います。※栃木会場は1日目と2日目で**会場が異なります**。
対象 もの忘れが心配な方、認知症の方、認知症の方を過去または現在、介護されている方、認知症に関心がある方、認知症の方や家族を支えたい方等
申込先: 地域包括ケア推進課 ☎ (21) 2245

チームオレンジをご存じですか?

チームオレンジとは、認知症サポーターがチームを組んで、地域で暮らす認知症の人やその家族の生活面に関する支援を行う取り組みです。

昨年大平地域に市民ボランティア、認知症キャラバンメイト、高齢者福祉施設、社会福祉協議会、薬局、地域包括支援センター、オレンジコーディネーターなどで「あなたのそばにいるよ」という思いを込めて『STAND BY YOU』というチームが発足しました!

毎月第1金曜日と第3木曜日の13時30分～15時30分大平地域福祉センター



ター(ふるさとふれあい館)で行っているオレンジカフェを拠点に活動しています。

また、毎月第4水曜日に大平図書館にて

- ①福祉に関する相談会
10時～12時 午前の部(ミニ講座や講話)
13時～15時30分 午後の部(事業所紹介)
- ②男性介護者のつどい
10時～12時
- ③専門職交流会(50/50カフェ)
13時～15時30分
なども開催しています。

興味のある方はぜひご参加ください。
☎ 大平地域包括支援センター ☎ (43) 9226

認知症に関する相談窓口

◎認知症初期集中支援チームがお手伝いします!

認知症初期集中支援チームとは、医療保健福祉等の専門員(とちぎオレンジ相談員)で構成される、認知症の支援チームです。相談内容に応じて、本人や家族と必要な支援を考えていきます。

■ 認知症初期集中支援チーム(栃木中央地域包括支援センター内) ☎ (21) 2171

◎地域包括支援センター 認知症の相談や介護サービスの利用について、お気軽にご相談ください。

地域包括支援センター	所在地	電話番号	地域包括支援センター	所在地	電話番号
栃木中央	市役所本庁舎2階	(21) 2245	大平	大平総合支所内	(43) 9226
吹上	吹上公民館内	(31) 1002	藤岡	藤岡総合支所内	(62) 0911
国府	国府公民館内	(27) 3855	都賀	都賀総合支所内	(29) 1104
			西方	西方総合支所内	(92) 0032
			岩舟	岩舟総合支所内	(55) 7782

ふるさと見(ミニ)ウォーキング 【令和5年度後期】 参加者募集



ウォーキングの様子



大中寺



白戸家戸長屋敷

前期は「寺尾地区」をコースとして開催しました『ふるさと見(ミニ)ウォーキング』。後期は太平山南山麓の自然を味わいながら、「油坂」や「枕返しの間」などの七不思議で有名な「大中寺」や、国内最大級の「舟形木棺」を展示する「おおひら歴史民俗資料館」を巡るコースです!

栃木市スポーツ推進委員がコースの案内等にお供します。皆様、ぜひご参加ください!

日時 10月29日(日)※小雨決行(荒天中止)
受付8時～/スタート8時50分～

集合 大平総合支所(大平町富田)

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定員 100人(先着順)

費用 300円(未就学児無料)※参加賞あり

内容 太平山南山麓ゆうらんコース(約9km)
主要ポイント:大平総合支所→大中寺→おおひら歴史民俗資料館・白戸家戸長屋敷→大平総合支所
※コースの詳細は、後日、参加者の皆様にお知らせします。
※参加者をいくつかの班に分けて行うグループウォーキングです。

申込 9月5日(火)～10月3日(火)に、下記のどちらかでお申込みください(※1人で申込みできる人数は4人分まで)。

①問合先へ電話(平日8時30分～17時15分)

②電子申請システム(2次元コードから入力フォームに必要事項をご記入ください。)

☎ スポーツ課 ☎ (25) 0930

