

Sports

時=日時/時間 場=場所 対=対象 内=内容
 費=費用 定=定員 申=申込・問合先
 詳細は各団体等に問い合わせください。

スポーツひろば参加者募集

時 6月15日、22日、29日の各土曜日 19時30分～21時15分 場 藤岡総合体育館アリーナ (藤岡町藤岡) 対 市民40人 (先着順) 内 ファミリーで楽しく、色々なスポーツを行います。日頃の運動不足を楽しく解消しましょう。実施種目:エアロビクス、ソフトバレー、スマイルボウリング、ドッジボール等 費 1人500円 (初回当日徴収) 申 5月27日(月)～6月13日(木) 藤岡スポーツふれあいセンター ☎ 62-1301

第4回藤岡渡良瀬テニス教室参加者募集

時 6月15日、22日、29日、7月6日の各土曜日 (前期) / 10月12日、19日、26日、11月2日の各土曜日 (後期) 10時～12時 場 藤岡渡良瀬運動公園テニスコート (藤岡町藤岡) 対 小学生以上20人 (先着順) 内 市体育協会テニス専門部の部員が教えるテニス教室です。シューズ、ラケットを持参の上、テニスのできる服装で 費 1人2千円 (前後期分) ※当日会場で徴収 申～6月13日(木)まで藤岡地区体育協会事務局 ☎ 62-1301

総合運動公園スポーツ教室キッズトレーニング参加者募集

時 毎週月曜・水～金曜 16時～16時45分 / 17時～17時45分 場 運動公園総合体育館 (川原田町) 対 小学生20人 内 体育の授業とリンクした内容を行い、基礎運動能力を身に付けていきます 費 3,675円 (税込) 申 総合運動公園管理事務所 ☎ 23-2523

円 (税込) 申 総合運動公園管理事務所 ☎ 23-2523

第9回栃木県障害者スポーツ大会参加選手募集

時 9月29日(日) 8時30分～ (小雨決行、荒天中止) 場 県総合運動公園 (宇都宮市) ほか 対 満12歳以上 (平成25年4月1日現在) で県内に居住する身体障がい者及び知的障がい者 定 制限なし 内 種目=陸上競技、卓球、アーチェリー、フライングディスク、水泳、サウンドテーブルテニス、グランドソフトボール、ソフトボール、車椅子バスケットボール 費 無料 申 6月7日(金)まで 本 社会福祉課 ☎ 21-2501 / FAX 21-2505



「歯と口の健康週間」行事として実施します。フッ素塗布でむし歯予防をしましょう。

フッ素塗布のお知らせ

催し物

◆日時 6月25日、7月23日、8月27日、9月24日、10月29日、11月26日、12月24日、1月28日の火曜日 9時30分～11時30分 場 大平隣保館 (大平町新)

◆対象 60歳以上30人 (先着順) ◆内容 シルバー世代の交流を通して、教養・文化活動、福祉や人権などについて楽しみながら学ぶ。

「シルバー生き生き塾」受講生募集

◆日時 6月25日、7月23日、8月27日、9月24日、10月29日、11月26日、12月24日、1月28日の火曜日 9時30分～11時30分 場 大平隣保館 (大平町新)

◆対象 60歳以上30人 (先着順) ◆内容 シルバー世代の交流を通して、教養・文化活動、福祉や人権などについて楽しみながら学ぶ。

◆参加費 実費負担 ◆申込・問合先 6月3日(月) 8時30分～ 大平隣保館 ☎ 43-6611



を講義します。◆開講日 (第1回) 8月下旬開講予定 ◆対象 どなたでも (市外の方も受講可) 80人 ◆内容 「郷土」「まちづくり」「現代社会」「健康・医療」の4つをテーマにし、年度を通して数回の講座を実施します。

◆申込・問合先 6月20日(木) 本 生涯学習課 ☎ 21-2705・2706

ウイングとちぎ第1期定期後半講座

曜日	講座名	定員	教材費	期間・回数
水	パワー ヨガ	20人	無料	7/3～7/31 全5回
木	ズンバ	25人	無料	6/27～8/22 全9回
金	シェイプアップ エアロビクス	20人	無料	7/5～8/9 全6回

◆講座時間 19時～21時 ◆対象 市内に在勤・在住の35歳以下の方 ◆費用 受講料は無料 (教材費は自己負担) ◆申込み 6月4日(火)～(先着順)

☆ウイングとちぎ (勤労青少年ホーム) は、若者の就職を支援するため、専属のキャリアカウンセラーが毎週月曜日に13時から21時まで相談を実施しています。気軽に相談してみませんか。



場所・問合先 栃木勤労青少年ホーム (日/出町) ☎ 22-3113 開館時間 月～金曜日 / 13～21時、土曜日 / 17～21時 (日曜日休館)

◆日時 6月22日(土) 13時30分～16時 ◆場所 大平文化会館ホワイエ (大平町蔵井) ◆内容 「ワーク・ライフ・バランス」 ◆講話 工藤敬子氏 (有フェードイン代表) ◆寸劇

「おひら男女共同参画のつどい」開催

本 健康増進課 ☎ 25-3512 大 健康福祉課 ☎ 45-1788 藤 健康福祉課 ☎ 62-0904 都 健康福祉課 ☎ 29-1103 西 健康福祉課 ☎ 92-0311

◆日時 6月9日(日) 午前中 ◆場所 市総合体育館 (川原田町) ◆対象 小学1年生と幼稚園などの年長児 ◆費用 無料 ◆協力 下都賀歯科医師会 ◆申込・問合先 6月5日(水)までに 本 健康増進課 ☎ 25-3512



◆日時 6月29日(土) 14時～16時 ◆場所 市民会館 (日ノ出町) ◆内容 第一部 男女共同参画標語・写真コンテスト表彰 第二部 ミニコンサート

「とちぎ市男女共同参画のつどい」開催

男女共同参画週間 (6月23日～29日) 啓発事業

◆日時 6月29日(土) 14時～16時 ◆場所 市民会館 (日ノ出町) ◆内容 第一部 男女共同参画標語・写真コンテスト表彰 第二部 ミニコンサート

◆日時 5月13日(月) に、ねんりんピック栃木2014栃木市実行委員会を設立しました。ねんりんピック推進担当の事務室は、市総合体育館内に設けました。 本 高齢福祉課 (ねんりんピック推進担当) ☎ 25-0931

ねんりんピック栃木2014開催について

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている全国健康福祉祭は、60歳以上の方々を中心とするスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典です。平成26年10月5日(日)～6日(月)、市総合運動公園テニスコートで、テニス競技を行います。

◆入場料 無料(自由参加) ◆主催 栃木市・栃木市男女共同参画地域推進員 ◆問合先 本人権・男女共同参画課 ☎ 24-0351

市公式ツイッター、フェイスブックはじめました!!

市政情報、イベント情報、観光情報などを迅速に広く発信するため、栃木市公式のツイッター及びフェイスブックを始めました。災害時には災害情報も発信します。市ホームページのバナーをクリックするとどなたでも見ることができます。皆さん、お気軽に見に来てください。

本 秘書広報課 ☎ 21-2224

♪ 広報とちぎ広告募集 ♪

「広報とちぎ有料広告 (8月号～平成26年4月号) に若干の空きがございます。企業のPRに広報とちぎの広告を利用してみませんか!? 詳しい内容や空き状況は、下記へ問い合わせください。

広報とちぎ発行部数 約47,500部 (月1回発行 / A3版) 本 秘書広報課 ☎ 21-2226