

催し物

おひら男女共同
参画のつどい

- ◆日時 6月21日(土) 13時30分～16時
- ◆場所 大平文化会館ホワイエ(大平町蔵井)
- ◆内容 「ワーク・ライフ・バランス」の介護
- 講話 工藤敬子氏
- (有)フェードイン代表
- 寸劇
- おしゃべり・ティータイム
- どなたでも参加できます。(入場無料)
- ◆主催 おひら男女共同参画をすすめる会
- ◆協力 栃木市
- ◆内容 おひら男女共同参画をすすめる会
- ◆定員 男女各20人
- ◆参加費 無料
- ◆申込・問合先 栃木市市民会館(日ノ出町) 21)2162

男女共同参画週間(6月23日～29日) 啓発事業
とちぎ市男女共同参画のつどい

- 市では、市民の皆さんと共に男女共同参画社会づくりをすすめるため、「とちぎ市男女共同参画のつどい」を開催します。
- ◆日時 6月28日(土) 14時～16時
- ◆場所 市民会館(日ノ出町)
- ◆内容 ①男女共同参画標語・写真コンテスト表彰
②コンサート
- ◆入場料 無料(自由参加)
- ◆主催 栃木市・栃木市男女共同参画地域推進員
- ◆本 人 権 ・ 男 女 共 同 参 画 課
- ☎(21)2162

協働のまちづくり
セミナーの開催

元Jリーグ理事で、

当地ナンバー1の提唱者が、地域を元気にする手法を教えます。

- ◆日時 7月7日(月) 18時～20時
- ◆場所 国府公民館(惣社町)
- ◆講師 (株)コンシスト・慶應義塾大学大学院講師 傍士銚太(ほうじせんだ)氏
- ◆申込・問合先 とちぎ市民活動推進センターくらら ☎(20)7131

ふれあいパーティー
～勤労恋フェス～
♥オバケも恋する?
エンジヨイタイム♥

- ◆日時 7月6日(日) 13時～16時
- ◆対象 25歳～38歳 単身 勤労者男女
- ◆定員 男女各20人
- (定員を超えた場合は抽選)
- ◆参加費 男性4000円・女性10000円(女性限定2人以上の申込みで5000円引き、早割6月5日(木)までの申込み5000円引き)
- ◆申込み 6月26日(木)まで
- ◆場所・申込・問合先 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目) ☎(27)7140

講座

平成26年度
「栃木市民大学」

- 栃木市民大学では、「郷土」「まちづくり」「現代社会」「健康・医療」の4つをテーマに年度を通して数回の講座を開催することにより、市民の皆様の学習環境づくり、出会い・交流・仲間づくりを進めています。

ウイング栃木 第1期定期講座

曜日	講座名	定員	教材費	期間・回数
水	ビューティーヨガ	20人	無料	6月11日(水)～7月30日(水) 8回
木	ピラティス	25人	無料	6月26日(木)～8月28日(水) 10回

- ◆日時 19時～21時
- ◆場所 市栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)
- ◆対象 市内に在勤・在住の35歳以下の方
- ◆参加費 無料
- ◆申込・問合先 6月2日(月)～(先着順) 勤労青少年ホーム ☎(22)3113 開館時間 月～金曜日/13時～21時 土曜日/17時～21時/(日曜祝日休館)
- ☆ウイングとちぎ(勤労青少年ホーム)は、若者の教養、文化、芸術、趣味、スポーツ等の活動、交流の場です。講座のほか、クラブ活動、サークル活動の場としても利用できます。



普通救命講習会

- 「あなたのために・家族のために」自動体外式除細動器(AED)を含めた救急法を覚えてみませんか。
- ◆日時 6月22日(日) 9時～12時30分
- ◆場所 大平公民館(大平町蔵井)
- ◆対象 原則、市内在住・勤務者で中学生以上
- ◆定員 100人
- ◆参加費 2,000円
- ◆申込み 6月20日(金) 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目) ☎(27)7140

平成26年度 防火管理者
取得講習会

- ◆日時 8月6日(水) 7日(木)
- ◆場所 国府公民館(惣社町)
- ◆対象 甲種防火管理者
- ◆定員 80人
- ◆参加費 6,170円(要振込み)

- ◆申込み 7月7日(月) 8日(火)
- ◆問合先 (一財)日本防火・防災協会 ☎03-3591-7121 市消防本部予防課 ☎(22)0119(代)
- ◆日時 ジェット旅客機編 7月25日(金) 自然科学編 8月22日(金) 23日(土)
- ◆対象 市内小学校4～6年生
- ◆定員 それぞれ24人(定員を超えた場合は抽選)
- ◆内容 普段見ることのできない格納庫や整備中の飛行機を間近で見学するだけでなく、飛行機が安全に空を飛ぶために欠かすことのできない仕事や、飛行機に関することを学びます。
- ◆自然体験活動を通して自然史を学ぶ専門の指導者のもと、1泊2日で、自然体験活動を通して、自然科学や環境について学びます。
- ◆申込み 6月2日(月) 13日(金)に本生涯学習課または各公民館(郵送の場合)に本生涯学習課へ
- ◆問合先 本生涯学習課 ☎(21)2489

「笑いヨガ」で健康に!

- ◆日時 6月25日(水) 14時～15時30分
- ◆場所 厚生センター(栃木第四地区コミュニティセ

シルバー生き生き塾

- ◆日時 6月17日・7月22日・8月26日・9月30日・10月28日 11月25日・12月16日・1月27日(全火) 9時30分～11時30分
- ◆場所 大平隣保館(大平町新)
- ◆対象 60歳以上
- ◆定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)
- ◆参加費 実費負担
- ◆内容 シルバー世代の交流を通して、教養・文化活動、福祉や人権などについて楽しみながら学ぶ。
- ◆申込・問合先 6月2日(月)・6月3日(火) 8時30分～17時15分 大平隣保館 ☎(43)6611

No.	日 時	テーマ/講師(敬称略)
1	6月17日(火) 9:30～11:30	開講式
2	7月22日(火) 9:30～11:30	「エンディングノートの活用セミナー」 行政書士グループかたくり 代表坂本達也
3	8月26日(火) 9:30～11:30	「健康管理10項目」 健康管理士 佐久間 辰雄
4	9月30日(火) 9:30～11:30	廃油を利用しよう! 講師:環境課職員
5	10月28日(火) 8:30～17:00	野外研修 (市有バスを利用)
6	11月25日(火) 9:30～11:30	「人権」について 講師:人権・男女共同参画課
7	12月16日(火) 9:30～11:30	お楽しみ講座
8	1月27日(火) 9:30～11:30	閉講式

健康あつぷ講座(運動編)

- ◆日時 ①6月10日(火) ②7月8日(火) ③8月12日(火) 9時15分～11時(受付 9時～)
- ◆場所 ゆうゆうプラザ(大平町西野田)
- ◆対象 74歳以下の市民(原則、3回とも参加できる方)
- ◆定員 30人
- ◆参加費 無料
- ◆内容 運動が苦手な方、運動する時間がない方にもおススメ♪楽しく体を動かして、リフレッシュしてみませんか?1回目と3回目に
- ◆申込・問合先 5月23日(金)～6月6日(金) 大健康福祉課 ☎(45)1788



- ◆定員 20人(先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆内容 笑いながらヨガの呼吸を行うことで、心も体も健康になってみませんか?
- ◆申込み 6月2日(月) 13日(金)
- ◆問合先 人権・男女共同参画課(厚生センター) ☎(24)2444

勤労者総合福祉センター
第2期自主講座

- ◆対象 市内在住・在勤者
 - ◆受講料 1,000円(保険料を含む) 教材費は実費
 - ◆内容 受講は1人1講座(定員を超えた場合抽選)
 - ◆申込み 7月20日(日) 26日(土)に勤労者総合福祉センターに直接申込み(電話受付不可)
 - ◆場所・問合先 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140/今泉町1丁目/火曜日・祝祭日休館
 - ☆講座内容は都合により変更になる場合があります。
- | 曜日 | 講座名 | 期間(10回) | 時間 | 定員 |
|----|-------------|------------|-------------|--------|
| 月 | 生活に活かす書 | 8/18～11/10 | 10:00～11:30 | 20人 |
| | 押花アート | | 19:00～20:30 | 20人 |
| | 健康体操 | | 17:00～18:30 | 50人 |
| | 筋力アップ講座 | | 19:00～20:30 | 50人 |
| 水 | エアロビクス | 9/3～11/5 | 19:00～20:30 | 50人 |
| 木 | リズム体操 | 9/4～11/6 | 10:00～11:30 | 50人 |
| | 社交ダンス | 9/4～11/6 | 19:00～20:30 | 男女各15人 |
| 金 | イキイキ☆フィットネス | 9/5～11/7 | 10:00～11:30 | 30人 |