

平成26年
7月～9月
受講生募集!!

生涯学習人材バンク自主講座

市では、知識や経験、技術、能力等を広めたり、人に教えたいという意欲のある方を生涯学習人材バンクに登録してもらい、自由に学び教える機会や身近な学習環境作りをめざすことを目的とした、「生涯学習人材バンク事業」を実施しています。今回、次のとおり登録者自身が企画・運営する「自主講座」を開催しますので、興味のある講座がございましたら、ぜひ申し込みにください。

分野	No.	講座名/講師名	内容	日時	定員	費用/持ち物等	場所
文化・芸術	1	習字で集中力・リフレッシュ体験 宇賀神 百合子	とめ・はね・はらい等書き方の基本を学び、書道を通して精神的リフレッシュも体験します。	8月2日・9日・16日(土曜日) 全3回 11:00～12:00	20人	500円 書道道具一式	ECCハウス(大塚町)
	2	和紙ちぎり絵 白井 圭子	手すき和紙を用い郷土の風物をテーマに和紙絵画として取り組めます。	7月11日・25日、8月8日・22日、 9月12日・26日(金曜日) 全6回 10:00～12:00	10人	1回 1,000円	老人福祉センター泉寿園(今泉町)
	3	絵画教室(油彩画・水彩画) 亀山 知也	基礎からデッサン・人物・静物・風景画等を学びましょう。	7月7日・14日、8月4日・18日、 9月1日(月曜日) 全5回 13:00～15:00	10人	400円	第五コミュニティセンター(箱森町)
	4	沖縄の歌・さんしん 川野辺 幸雄	沖縄の伝統文化、琉球古典音楽を基礎にして、さんしん(三線)の正しい弾き方と共に歌を歌う初級教室です。	7月5日・12日・19日、8月2日・9日・23日・ 30日、9月6日・13日・27日(土曜日) 全10回 10:00～12:00	5人	2,400円	栃木公民館(日ノ出町)
	5	大人のピアノ(基礎編) 木邨 美和子	音符も読めないけど弾いてみたい。何から始めていいかわからない方、丁寧にレッスンします。	月2回30分ずつ 全6回 曜日、時間は相談のうえ決定します。	5人	2,000円 スケッチブック	講師宅(大平町)
	6	夏糸で素敵なベストを作りましょう 菅澤 宮子	夏でも着られる涼しいベストを編みます。おしゃれに着こなして欲しいと思います。	7月1日・8日・22日(火曜日) 全3回 10:00～12:00	15人	3,800円 鉛筆・メジャー カギ針6号	マルワートタルハウジングプラザ(箱森町)
	7	楽しく絵手紙を 千金楽 恒水	初心者向けに基本から丁寧に指導したいと思っています。	7月13日・20日・27日(日曜日) 全3回 10:00～12:00	10人	100円 書道用具・絵の具一式 半紙・和紙ハガキ	大平公民館(大平町)
	8	優しい絵手紙 戸田 道子	心豊かに優しくなれる絵手紙をかく。	7月7日・14日・28日(月曜日) 全3回 10:00～12:00	10人	500円 書道用具・習字用紙	栃木公民館(日ノ出町)
	9	どなたでも始められる楽しい写経 中島 清道	字の上手下手は関係ありません。どなたでも気軽に書いて、内容もわかり易く、楽しく笑いの出る講座です。	7月12日・19日(土曜日) 全2回 13:30～15:30	20人	1,000円 筆記用具	岩舟公民館(岩舟町)
	10	初心者向けの楽しい和太鼓講座 町田 光紀	和太鼓の楽しさを基本から指導します。	7月6日・13日・20日・27日 8月3日(日曜日) 全5回 19:00～21:00	10人	2,000円 運動しやすい服装 タオル・上履き	農村振興総合センター(大宮町)
	11	プリザーブドで仏花 村上 翔子	高価と言われるプリザーブドフラワーも今では身近なアレンジにも使われている。日常の中にある色々な場面に合ったアレンジが出来ます。	①7月17日(木) ②9月18日(木) 10:30～12:00	各5人	3,800円 ハサミ・持ち帰り用袋	マルワートタルハウジングプラザ(箱森町)
	12	小さな手創りインテリア 森 政美	①アートプリントでランチ Bag②夏休み親子でタイルクラフト(小物入れ)③トレー(タイルクラフト)④ハロウィン(香の花せけん)	①7月15日(火) ②8月5日(火) ③8月28日(木) ④9月16日(火) 9:30～11:30	各10人 (②は15組)	①1,800円 ②1,500円 ③2,000円 ④2,000円	栃木公民館(日ノ出町)
	13	ガラスアート教室 森 政美	①ガラスコースター ②夏休み親子でフォトフレーム ③スタンドミラー	①7月3日(木) ②8月6日(水) ③9月4日(木) 9:30～11:30	各10人 (②は15組)	①1,500円 ②1,300円 ③2,000円	都賀公民館(都賀町)
	14	プリザーブドフラワーアレンジ 渡邊 美樹	枯れない花、プリザーブドフラワーのミニアレンジメント	①7月4日 ②8月1日 ③9月5日(金曜日) 11:00～12:00	各8人	1,500円 ハサミ・ピンセット	蔵の街観光館(万町)
	15	かぎ針で編むステキなベスト作り 須藤 彰子	かぎ針でベストかプルオーバーのどちらかお好きな方を選んで作っていただきます。	8月4日・11日・18日(月曜日) 全3回 10:00～12:00	15人	3,370円 かぎ針4号と5号・メジャー ハサミ・じ針・筆記用具	栃木公民館(日ノ出町)
	16	気軽に楽しむお茶の作法 市川 八重子	お茶菓子を頂き、お茶を点て飲み方を学び同時に使う道具の勉強もします。色々な事を学びながら日々の生活にゆとりを持ちましょう。	7月14日・28日、8月11日・ 25日、9月8日・22日(月曜日) 全6回 13:00～15:00	5人	4,200円 抹茶茶わん・茶せん タオル1本	蔵ノ街公民館(平柳町)
スポーツ	17	ゆっくりリズムで楽しく動く体操 高田 英子	シニアが対象の、のんびりと動くリズム体操です。	①7月2日・16日(水曜日) 全2回 13:30～14:30 ②7月9日・23日(水曜日) 全2回 14:30～15:30	各20人	無料 飲み物	①大平公民館(大平町) ②第五コミュニティセンター(箱森町)
	18	これから始める初めての癒しフラ 高田 英子	普段着のままでも手軽に気軽にフラの楽しい癒しの雰囲気味わいましょう。	7月9日・23日(水曜日) 全2回 13:15～14:15	20人	無料 飲み物	第五コミュニティセンター(箱森町)
	19	楽しいフラダンス 長 由美	フラダンスの基本(ベーシック)と、曲に合わせて踊りながらの楽しいレッスンです。	7月11日・25日、8月8日・22日、 9月12日・26日(金曜日) 全6回 19:30～20:30	10人	会場費 Tシャツ・飲み物 汗拭きタオル	栃木公民館(日ノ出町)
	20	リズムストレッチの3B体操 門谷 敏子	リズムに合わせて、ストレッチや筋力運動を楽しみましょう。ベルト等を使い、より運動効果を実感できる健康づくりです。	9月2日・9日・16日(火曜日) 全3回 13:15～14:30	10人	1,000円 運動できる服装 室内靴・飲み物	栃木公民館(日ノ出町)
	21	マット運動に挑戦しよう ダブル体操クラブ	前回り、後回り、側転など学校の授業でやることなど、専門的に習おう。	7月23日・30日、8月6日・13日 20日・27日(水曜日) 全6回 19:00～20:00	10人	無料 運動のできる服装	栃木東陽中体育館(大宮町)
くらし・生活	22	人間関係深化のカウンセリング 麻生 英治	好ましい人間関係作り(カウンセリング)の基本～理論と技法	①9月4日(木) ②9月11日(木) ③9月18日(木) 18:00～19:30	各15人	500円 筆記用具	栃木公民館(日ノ出町)
	23	飾り手巻き寿司 池嶋 美智子	花、動物、文字を酢飯で巻き上げる、切った時の楽しさを、子どものバースデーやミニ茶会に使えます。	①7月11日(金) ②7月17日(木) ③7月25日(金) ④8月8日(金) ⑤8月22日(金) ⑥9月10日(水) ⑦9月16日(火) 10:00～11:30	各6人	1回1,000円 (②のみ1,200円) エプロン・持ち帰りの容器	アリッサム(大町)
	24	誰でも学べるパソコン教室 大垣 兼	初心者及び仕事上、パソコン操作にて文書の作成、表計算、インターネットにて情報の収集とメール、ショッピング等必要な方を対象にマンツーマンで理解できるまで指導します。	7月中2時間ずつ毎週1回(月 4回) 曜日及び時間等は講師 と面談の上決定	10人	2,000円 ノート及び筆記用具 パソコン持ち込み自由	講師宅(小平町)
	25	わかりやすい相続・遺言セミナー 坂本 達也・中村 光男	誰もが悩む相続・遺言について、わかりやすく丁寧に解説します。	①7月2日(水)②9月1日(月) ③9月30日(火) 全3回 13:30～15:30	各20人	1,000円 筆記用具	栃木公民館(日ノ出町)
	26	WORDで美文書の作成・編集! 佐藤 昂	1.WORD文書作成の基本 2.パンフレット・リーフレットの作り方 3.総書・往復はがきの作成(宛名書き・文面を含む) 4.文書用紙一枚に収める裏ワザ	7月5日(土)～9月27日(土) の間毎週土曜日(ただし8月 16日は除く) 全12回 10:00～12:00	12人	500円 ノートパソコン (WINDOWS7以上)	栃木公民館(日ノ出町)
	27	パソコンを学びたい人の講座 奈良部 安彦	パソコンを初めて習う方でも分かりやすくワード・エクセル・インターネット・年賀はがき・名刺の作り方・ビデオカメラで撮った画像の編集・デジカメで撮った写真の加工・DVD作成・PDFの作成等を覚えることができます。	①7～9月までの毎週月曜日 ②7～9月までの毎週火曜日 ③7～9月までの毎週水曜日 ④7～9月までの毎週月曜日 ⑤7～9月までの毎週火曜日 10:00～12:00 13:30～15:30 月4回	各4人	7,500円 ノートパソコン一式 筆記用具	講師宅(沼和田町)
	28	英字新聞に挑戦するための準備学習 石塚 裕治	中学3年生レベルの英文法がしっかり出来ていれば、英字新聞は(辞書を片手に)読めるということを学び、実感していただきます。	7月18日、8月15日、9月19日 (金曜日) 全3回 12:00～14:00	20人	200円 筆記用具	大平運動公園管理棟内会議室(大平町)
	29	ゆっくりのんびり英会話 田村 好子	ゆっくり、のんびり、英語の歌やナーサリーライムを歌ったり、英日劇活動などをして、楽しみながら日常会話など生きた英語を身に付けていきます。	7月4日・11日、8月8日・22日、 9月5日・19日(金曜日) 全6回 18:00～20:00	10人	2,800円 ノート・筆記用具 (あれば英和・和英辞典)	祝町ラボハウス(祝町)
	30	そば打ち体験講座 新3・4そば打ち愛好会	手打ちそばを打って食べてみたい、そば打ちの楽しさを知ってもらいたい、そのような方にマンツーマンで指導します。そば愛好者を広め、仲間とのコミュニケーションを図りたい。	7月8日(火)、8月13日(水)、 9月5日(金) 全3回 9:00～12:00	10人	1,100円 エプロン・頭巾・タオル 2本・そばを入れる容器(バック等)	大平公民館(大平町)

◆申込方法 6月2日(月)～13日(金)(土・日曜日に除く)に電話で、申込先へ(先着順)
◆その他 ・費用は、会場費・材料費等の実費分のみになります。
・申込者が少ない講座は、中止や場所を変更する場合がありますので、ご了承ください。
◆申込・問合せ先 本生涯学習課 ☎(21)2486



時=日時 場=場所
対=対象 内=内容
費=費用 定=定員
申=申込・問合せ先
詳細は各団体等にお問い合わせください。

平成26年度学校開放施設利用団体登録
市内内学校開放施設(スポーツ開放施設)の利用を希望される場合には、利用団体の登録が毎年度必要になります。今年度の登録が済んでいない団体、新たに利用を希望する団体は登録をお願いします。市内在住か

勤者又は在学者で、スポーツ・レクリエーション活動で利用する10人以上の団体(必ず責任者を置くこと)本栃木地域は、スポーツ振興課へ、大平・藤岡・都賀・西方・岩舟地域は各教育支所スポーツ振興チームへ申スポーツ振興課 ☎(25)0930 大☎(43)9225 藤☎(62)1301 都☎(27)5051 西☎(92)0866 岩☎(55)2500



第5回藤岡渡良瀬テニス教室 参加者募集
時 6月14日・21日・28日、7月5日(土)10時～12時(前期)
10月11日・18日・25日、11月1日(土)10時～12時(後期)
時 藤岡渡良瀬運動公園テニスコート
小学4年生以上 定 20人(先着順)費 2,000円/人(前後期分)
初日に会場で徴収します。因 栃木市体育協会テニス専門部の部員が教えるテニス教室です。シューズ、ラケットを持参の上、テニスのできる服装でお越しください。申 6月12日(木)まで栃木市藤岡地区体育協会事務局 ☎(62)1301