

Public  
Relations  
Magazine

広報

10

October  
2023 No. 162

# とちぎ

Koho Tochigi

夜空に響け!

が  
TSUGA

ポ  
盆~~~~!!

特集

大川市長と津森国交省所長がトップ対談  
『渡良瀬遊水地を賢く活用しよう』



横手さん（写真左から2番目）のご活躍を期待しています

### 青年海外協力隊派遣前表敬訪問

7月5日、青年海外協力隊員として、令和5年7月から2年間セネガル共和国に派遣される市出身の横手亜紀さんが市役所を訪れました。横手さんはサンレイ県視学官事務所へ派遣され、現地の視学官と共に保育の質を高め、「遊びを通じた学び」の定着に向けたフォローアップと実践例を広く普及する活動に取り組みます。横手さんからは活動内容や抱負についてお話をいただき、大川市長からは「貴重な経験を今後にかけてほしい」と激励の言葉が送られました。



パネル展用の写真撮影に、自転車で地域内を巡りました

### 地域づくりインターン生の受け入れを行いました

都市部から地域づくりが盛んな地域に大学生を派遣する地域づくりインターンの会より、寺尾地域に4人の大学生を受け入れました。学生たちは、寺尾に8月中の2週間滞在し、様々なコミュニティ活動を体験。出流そば作りを栽培から行うプロジェクトに協力したり、地区のお祭り準備の手伝い、地域サークルへの参加などを行い、最後には公民館で活動報告会を実施しました。寺尾への愛着を持っていただき、今後も交流が続くことを期待しています。

### “あったか栃木”いじめ防止子どもフォーラムを開催しました

8月9日、市内の小中学校の代表児童・生徒約90名が、いじめ問題について意見交換をする『“あったか栃木”いじめ防止フォーラム』を開催しました。児童・生徒は自校からオンラインで参加し、「いじめを生まないために私たちができること」をテーマに話し合いました。また、高校生や大学生ボランティアが進行役を務めました。参加者は10班に分かれ、いじめ防止のために必要なことなど、様々な意見を出し合い、いじめ問題への意識を高めました。



2016年度の「市いじめ防止推進条例」制定を機に実施しています

### NEWS of Town まちの話題

#### 宮スケートセンターで、ものづくりワークショップが開催されました

吹上地区まちづくり協議会の子どもロマン委員会が、市内唯一のアイススケート場「宮スケートセンター」の備品を整備するワークショップ『みんなでリメイク 宮スケートセンター』を開催しました。参加した子どもたちは長年使用されてきたパイプ椅子をリメイクしたり、新たな遊具として、乗って遊べる白い木馬を作りました。製作された備品は、冬になるまでしばらくお別れ。オープン後のスケートセンターでの再会をお楽しみに。



地域資源の維持に、みんなが協力して取り組みました



03 市政トピックス／まちの話題

04 特集  
大川市長と津森国交省所長がトップ対談

08 今月の注目情報  
マイナンバーカード出張申請受付！／マイナンバーカード電子証明書には有効期限があります／栃木市文化活動協議会設立10周年記念栃木市文化祭 ほか

11 きらりとちぎ人  
栃木市観光ボランティア協会 会長 清田 照子 さん

14 Information  
14 お知らせ／17募集／18催し／19講座／21スポーツ

22 関東どまんなかサミット情報

23 みんなの伝言板

24 子育て広場

健康情報

26 10月は「とちぎ食育推進月間」です！ ほか

28 文化芸術・プロスポーツ

30 まちかどニュース

32 ハートランド私が案内します  
湿地を再生する 佐々木 憲仁 さん 真崎 綾子 さん

### 今月の表紙

#### 第46回 TSUGA 盆 つが市民盆踊り大会 & 花火大会

8月5日、都賀地域の夏の一大イベント「TSUGA 盆」が4年振りに開催されました。久々の開催とあって、従来を超えるほど多くの来場者が訪れる大盛況ぶり！

今回の表紙は祭りのクライマックスの打上げ花火。30分間にわたり、約1,000発が打ち上げられ、見ごたえ十分でした！TSUGA 盆やその他の地域のお祭りの様子をP.30～31「まちかどニュース」でもご報告しています。



※感染症のためイベントなどが変更になることがあります

今号に掲載のイベントなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止などの理由により、変更・中止になる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。担当部署・主催者に直接お問合せください。

#### 栃木市の人口

人口	154,950 人	( - 81)
男	77,516 人	( - 26)
女	77,434 人	( - 55)
世帯数	67,137 世帯	( + 37)

※住民基本台帳より 7月末現在 ( )内は前月比

**乗馬は Crane**

**初めての乗馬試乗会**

期間 9/20(水)～11/5(日) 費用 1,860円(教員レンタル・保険料)

乗馬で心と体をリフレッシュしませんか？  
自分で歩かせる止める等手綱を使ってコントロールするレッスンを試せます。

- 栃木市にお住いの小学1年生から70代の方まで
- 未成年及び高校生の方は親権者同伴をお願いします
- 70代以上の方は家族同伴にてお願いします
- 屋根付き馬場完備で、暑い日差しも雨でも安心です
- 一度の体験はご家族2名様まで

お申し込みはこちらまたは下記電話より(火曜定休)

野木町レガジック 栃木県下都賀郡野木町野木3324  
**乗馬クラブクレイン栃木 TEL.0280-54-5588**

■動物取扱登録 / 乗馬クラブクレイン栃木 / 栃木県下都賀郡野木町野木 3324 / 株式会社乗馬クラブ  
クレイン代表取締役竹野正次 / 展示 / 栃木県動愛セ12展第005号 / 平成24年10月29日 / 令和9年10月28日 / 洲崎克彦

**セレモール**

2022年6月栃木市箱森町に  
**家族葬専用式場**  
**GRAND OPEN**

家族葬ホール  
**つなぐ**  
人、歴史、想いをつなぐ

**栃木箱森店**

24時間365日年中無休  
**0120-88-5847**

家族葬の事前相談  
**受付中**

ACCESS MAP

〒328-0075 栃木県栃木市箱森町7-14

# 大川市長と津森国交省所長がトップ対談 「渡良瀬遊水地を賢く活用しよう」



渡良瀬遊水地は、ラムサール条約湿地に登録されたこの10年余で、治水と豊かな自然を両立させながら、スポーツなど市民の活動と憩いの拠点に役割が広がりました。さらに賢く市民の暮らしに活用しよう。大川秀子市長と、国交省利根川上流河川事務所（利根上）の津森貴行所長が、将来像と、洪水から守る流域治水をテーマに話し合いました。

——はじめに、渡良瀬遊水地との関わりをお話ください

**大川** 2010年に一市三町が合併して新生栃木市が誕生しました。渡良瀬遊水地は、広大な自然が脚光を浴びて市の「宝」になりました。しかし、当時市議会議長だった私にとって、ラムサール条約登録までの道のりは大変険しいものでした。

**津森** 私の関わりはまだ浅い状態です。約20年前、江戸川河川事務所の課長の時に、下流の立場から、洪水を貯め水利用の貯水もする治水・利水の役割をもっていと理解していました。本省の流水管理室長の時には、遊水地を含めた全国の多目的ダムの管理を担当していました。昨年からは利根上の所長になり、歴史的な経緯と自然環境なども理解を深めることになりました。

**大川** 話しのはじまりは、合併の年に自

「交流・学習」では、保全・利活用協議会を基盤にアクセスの向上、環境教育などが検討されています。私たちも、皆さんとともに長い目で見て取り組みを先につなげていきたいと思っています。

**大川** 「賢明な利用」では、栃木市にも遊水地のヨシを使ったヨシズヨシズの生産者がおられます。温暖化の中、猛暑にヨシズが果たす役割は大きく、ヨシ灯りのイベントでは子どもたちにヨシの良さに触れてもらっています。また、利根上さんのご協力で市藤岡渡良瀬運動公園が活用でき、熱気球の係留飛行や自転車イベントも活発です。陸水空のスポーツが楽しめる地域活性化に繋がっています。

ラムサール登録後10年のあゆみ	
2012年7月	ラムサール条約登録・「わたフェス」初開催
2013年3月	震災で中断のヨシ焼きが3年ぶりに復活
2014年5月	天皇・皇后両陛下が遊水地・足尾を訪問
2015年9月	関東・東北豪雨で巴波川が氾濫
2018年4月	栃木市の「ハートランド城」が開館
2019年10月	台風19号で遊水地の貯留量が過去最大
2020年6月	遊水地生まれのコウノトリのヒナが初誕生
2021年4月	栃木市が熱気球の係留飛行を開始
2022年2月	栃木市側に人工巣塔を2基設置
2022年10月	谷中湖などが「恋人の聖地」に選定

**問** 渡良瀬遊水地課 ☎620919

然を守る会から出されたラムサール登録の陳情書でした。しかし、大事な治水の機能がどうなるのか心配の声も強く、説明会などは紛糾。議会では一年間の継続審議になりました。

議長になっての最大の課題。「自然を守りながら治水も守れないか」と考えました。確認するために、国交省や環境省に足を運びました。決定的だったのが翌年の3月11日。常任委員の議員たちと環境省の職員と協議のために永田町に向か



対談は7月末に、前半は谷中湖を望む遊水地で、後半は市ハートランド城で開催

「交流・学習」では、地元の小学生が学習や研究、発表を重ねており、市全体に広げたいですね。「保全・再生」で、ヨシ焼きが2年前に中止になった時、良質なヨシが育ちませんでした。後継者も含めて継続に努めます。

## コウノトリに子育てを学ぶ

——こうした取り組みの成果の一つが、コウノトリの定着ですね

**津森** 2020年、河川の敷地では初めてひなが誕生して感動しました。それが4年間も続いているのは素晴らしいことです。ラムサール条約湿地登録の趣旨である「水鳥の生息地として重要」に照らし、遊水地の良好な環境を表してくれていますね。環境の保全に取り組む人々の励みになります。

市長さんがおっしゃる子どもの多面的な学びにも繋がります。自然を愛でる、

い、地下鉄の駅で東日本大震災に遭ったのです。余震が続く中、何とか「登録後も治水工事はできる」と両立の確約がとれ、採択に至りました。登録後に会った治水派の代表の方が「大変だったな」と言ってくれたのが思いがけない言葉で、今でも思い出すと涙がでます。

## 治水と環境の両立が出発点

——その治水と環境の両立が、出発点であり今後も目標ですね

**津森** 私は、遊水地が出来た歴史的な経緯と重みを、しっかりと認識しなければと思っています。約100年前、治水のために遊水地ができ、約50年前、調節池水池化して治水の機能を高め、約30年前に貯水池化して水利用の機能をもちました。

環境の目的・役割ももつようになりませんが、登録以前の経緯を認識しておく必要があります。利根上では、2000年に遊水地の環境の将

生き物を愛でる心は、自然に接して初めて育まれます。

**大川** 私は、日本で直面する少子化問題で、コウノトリに学ぶことがいっぱいあると思っています。子育てを見ていると、卵を温めるのも、餌を取ってきて与えるのも、お父さんとお母さんが平等、対等にやります。また、安心して子育てできるのは食べ物があるから。人間に例えれば経済力です。私たちも、夫婦と一緒に子育てをし、負担を減らす支援をする必要があると実感しています。

栃木市でも昨年、利根上さんの許可を得て、人工巣塔が2基、設置されました。第1調節池の巣塔では、オスの「カズ」が足環のない1羽と2年続けて巣作り。第3調節池でも、コウノトリが2羽、巣塔にとまったと報告されています。今後強く期待しています。

## 遊水地の魅力をさらに磨く

——大川市長が保全・利活用協議会の会長に就任しました。取り組む方針は

**大川** 協議会は4市2町や治水団体、環境保護団体などが参加して、意見を交わ

来像を「グランドデザイン」にまとめました。2002年に関係者による湿地保全の検討委員会を設立し、2010年には湿地保全再生の「基本計画」をまとめました。これらが下敷きとなる中、湿地登録の局面では、賛否両論の自己主張の応酬に終始するのでなく、関係者が協力して前に向かう関係を築きました。

その当時、利根上も議論の間に入って、関係する方々がこれらに向けて認識を合わせる、誓約をする関係が実現されました。そこでは、▽治水事業は何ものにも優先されなければならない課題▽掘削によって治水事業と湿地の保全・再生を両立させる▽それがラムサール条約が目指す「賢明な利用」そのものだ、と明記されました。すごく重みがあり、今後この原則で行動していきます。

**大川** 両立を国から明言してもらえ、私たちも安心できました。

## 活発な活用が花開いた10年

——その上に、ラムサール条約の三つの柱「湿地の保全・再生」「賢明な利用」「交流・学習」が花開きました

**津森** 治水事業と保全・再生を両立させることは、「賢明な利用」そのものです。「保全・再生」では、掘削(32頁に関係記事)や(毎春の)ヨシ焼きを続けていくことが大切だと思っています。

す場です。市の「ハートランドプラン」をはじめ各市町のプランを踏まえつつ、遊水地があつて良かったと思ってもらえる将来ビジョンを作りたいですね。利根上さんのご協力もお願いいたします。

**津森** 遊水地は今後も人が手を加え、関わり、みんなで守り育む必要があります。協議会の役割は重要になりますね。

併せて、遊水地のいろいろな魅力を磨き高めていくことが必要だと感じます。ボート、熱気球などのアクティビティー。違う切り口で、「恋人の聖地」という魅力の発信もあるでしょう。ヨシズのような、通常の観光の視点とは違う価値もあり、さまざまなものを光らせていくことが大事だと感じます。

また、地域外への魅力づくりだけでなく、栃木市民が一層、「遊水地って大事だよな」と思えるようになるのが良いですね。私たちも一緒に取り組みます。

**大川** 「恋人の聖地」には、日本一大きいハート形の谷中湖とハートランド城を申請し、昨年10月に選定されました。この事業の目的は、少子化対策と地域活性化なんです。年末に赤い絨毯の上を2人が手を繋いで熱気球に乗る「カップルフライト」を行ったところ、好評でした。今後もお会いの場作りに活用します。

**津森** 先ほどのコウノトリの子育てのことと、ぴったり繋がってきますね。



## 市、住民などそれぞれに役割があります！

**国** 河川の河道を広げ、掘削するなど

**県** 巴波川:地下トンネル、遊水地を作る  
永野川:堤防を強化し、河道を掘削

**栃木市** 巴波川流域:放水路や調節池を作る  
永野川流域:調節池や排水施設を作る  
田んぼダムを増やす  
各家庭の止水板設置を補助

**市民** ハザードマップを点検  
マイ・タイムラインで避難行動

**企業** 災害時の避難場所・物資の提供など  
市と幅広く連携・協定

# 流域治水

## 命を守る取り組みを総動員



栃木市は、関東・東北豪雨(2015年)、台風19号(2019年)と二度の水害に見舞われました。どうやって洪水被害を軽減し、逃げ遅れを出さない強靱な地域を構築するのか、国交省は「流域治水」を掲げています。

「あらためて、「流域治水」とはどんな治水対策ですか

**津森** 栃木市でも被害が大きかった関東・東北豪雨では、人間の力を超える自然の力によって氾濫は起こり得ることを認識し、令和元年台風19号では、気候変動下であらゆる関係者の取り組みが必要であることを認識しました。

そして、水災害対策も大きく転換しました。「流域治水」とは、「みんなで協力して取り組む治水、水防災」です。あらゆる場所で、あらゆる主体が、あらゆる取り組みをする(イラスト参照)。「自分ならどうするか」ということです。

### 栃木市は地形がびったり

栃木市や遊水地一帯に当てはめると大川 二度の水害で、どこか一カ所を治めるだけでは済まないと感じました。その点、「流域治水」では栃木市の地形がびったりだと思っています。

上流の地域などで降った雨が川に流れ込み、街の中を通り、遊水地に入ります。そこで、上流では田んぼダムなどで降った雨を貯めて、徐々に下に流す。川は、堤防強化などの工事をする。街中での内水氾濫を防ぐために、各所に調節池を作る。遊水地では掘削などで貯留容量を少しでも増やしてもらう。西前原、石川の排水機場なども強化工事中です。

一人ひとりが自らの判断で自らの命を守る行動をすることに繋がります。みんなで取り組む「流域治水」になりますね。

**大川** 市執行部が市民と対話する「ふれあいトーク」を市内で12回行い、流域治水も説明しました。田んぼダムなども含めて知ってもらう機会にしています。

### 広がる企業との災害協定

企業の役割が注目されています

**津森** 私が重要なプレイヤー、存在だと思っていますのが地域の企業です。企業と連携して関わりを強め、住民の避難場所の提供など、企業価値の向上とあわせて具体的に一歩前に進められれば、みんなで取り組む関係が深まりますね。

**大川** 栃木市もさまざまな企業と災害に関する協定を結ばせていただいています。避難所に使わせてもらう、台風19号では車の水没被害が多かったため車の避難場所を確保してもらったので内容は様々です。今年の台風2号で、市民から市に車の避難場所の問い合わせがあり、市からすぐに企業にお願いしました。

**津森** 素晴らしい取り組みですね。利根上も、企業が流域住民の命を守るという活動をしていますと、できるだけ「見える化」したいと思っています。「見える化」することで、住民自らの行動に結びつき、実効性が高まるでしょう。

上流、中流、下流の全体で取り組めると自負しています。

**津森** 確かに、栃木市は山があり、中心市街地があり、でもすぐ海辺ではなくまた下流に受け渡していく構図。川という一つの線に限らず、面的な横の広がりの中で取り組むという、流域治水にびったりの地域ですね。私たち河川管理者は、遊水地を強化し、堤防を築くなど河川の改修をしつかりと進めてまいります。

**大川** 国と県、市の役割が明確で、それぞれが行いつつ、連携が大事ですね。遊水地の洪水調節機能の強化は周辺4市2町が毎年、利根上さんに要望しています。

### 自らの命を守る行動を

避難支援などソフト面の充実はいま。ハードとソフトの両方が重要ですね。みんなが各々に良いと思うことをやる、時には他主体の良い取り組みを真似てもいい。自分だったら何ができるかにトライすることが大事だと思います。

**大川** 災害時、私たちが最初になければならないのが、情報をいち早くキャッチして、避難行動のために早くお知らせすることです。空振りになっても、早めに市民の皆さんに避難してもらいたいと思います。

## みんなで取り組む流域治水



※図示されている取り組みは代表例です。

資料提供：利根川上流河川事務所

### 周辺の市町同士が助け合い

利根上さんが広域避難に向けた災害情報を提供するなど、自治体同士の連携も深まっています

**津森** 人の命を守るには、最終的には避難していただくことにどう繋げるかです。最初のスイッチになるのが、私たちからの「河川の水位が今こんな状態です」、「この雨の降り方ですので避難をお願いします」、「この雨の降り方ですので避難をお願いします」などの情報です。情報を的確に伝えていきます。

次のスイッチとして、市が避難指示を出す、または市民が自ら自主的に避難行動に入っていく。二つのスイッチの作動で、広域避難、自主避難など、とにかく避難し命を守ることに繋がります。

**大川** 遊水地周辺の4市2町では連携を行っており、台風19号では、群馬県板倉町から栃木市に避難の要請があったと記憶しています。本市も、ゴミの受け入れ、職員の派遣などにおいて周辺自治体に助けをいただきました。

遊水地を通して、この繋がりができたものと思います。これからも助け合える関係を大切にします。

**津森** 利根川と渡良瀬川などが合流する付近の自治体同士で以前から築かれている連携関係が、意思疎通や、住民が避難するときの支えになります。このエリアはすごく先駆的です。

**大川** こうした自治体同士の連携に加え、利根上さんとの連携が大切ですので、今後ともよろしくお願いいたします。(完)

## マイナンバーカード電子証明書には有効期限があります



マイナンバーカードは、申請時に成人されている場合は発行日以後 10 回目の誕生日、申請時に未成年の場合は発行日以後 5 回目の誕生日が有効期限になります。マイナンバーカードに搭載される電子証明書は年齢に関わらず、発行日以後 5 回目の誕生日が有効期限となります。

### 電子証明書の更新について

有効期限に到達する 2～3 か月前に、J-LIS（地方公共団体情報システム機構）から有効期限通知書が送付されます。通知が届きましたら、マイナンバーカードをお持ちのうえ市役所窓口（本庁市民生活課もしくは各地域づくり推進課市民係）で更新の手続きをお願いします。

電子証明書の有効期限が切れた場合でも、マイナンバーカードの有効期限までは本人確認書類としてご利用いただけますが、e-Tax やコンビニ交付サービスなどの電子証明書を利用したサービスは使えなくなります。

- ※更新にはマイナンバーカード作成時に設定した暗証番号の入力が必要になります。
- ※暗証番号が不明な場合は、「暗証番号の再設定」が必要になります。
- ※代理人による申請の場合は、市ホームページ（右の 2 次元コード参照）をご確認ください。



☎ 市民生活課 ☎ (21) 2126

## 栃木市文化活動協議会設立 10 周年記念 栃木市文化祭

芸術の秋に、毎年各地域で行われている文化祭に足を運んでみませんか？スケジュールや内容の詳細は、市ホームページのほか、各会場などに設置のチラシをご覧ください。

☎ 文化課 ☎ (21) 2496

### 栃木文化祭

9月17日(日)～12月10日(日)

内容：28 催事

会場：とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木文化会館）他  
☎ とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木文化会館）  
☎ (23) 5678

### 大平文化祭

10月28日(土)、29日(日)

内容：ステージ部門・展示部門

11月4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)  
内容：民謡民舞愛好会・舞踊部門・カラオケ2団体

会場：大平文化会館、大平公民館・大平体育館  
☎ 大平公民館 ☎ (43) 5231

### 藤岡文化祭

10月29日(日)

内容：カラオケ部

11月4日(土)、5日(日)

内容：ステージ・展示部門

会場：藤岡文化会館、藤岡公民館  
☎ 藤岡公民館 ☎ (62) 4321

### 都賀文化祭

10月21日(土)～11月5日(日)

内容：作品展示

10月22日(日)、29日(日)、11月5日(日)

内容：音楽部門、歌謡部門、芸能部門

会場：都賀公民館 他  
☎ 都賀公民館 ☎ (27) 5050

### 西方文化祭

11月11日(土)、12日(日)

内容：ステージ発表、作品展示、記念公演

会場：関東ホーチキにしかた体育館（西方総合文化体育館）  
☎ 西方公民館 ☎ (92) 0316

### 岩舟文化祭

10月28日(土)、29日(日)

内容：展示、演芸大会

会場：岩舟文化会館、岩舟公民館、岩舟体育館 他  
☎ 岩舟公民館 ☎ (55) 2500

個人宅・事業所等、市内であればどこでも訪問いたします

# マイナンバーカード 出張申請受付!



栃木市では、**高齢の方・障がいをお持ちの方で外出が困難な方や今まで作成する機会がなかった方を対象に**「出張申請」を実施します。担当スタッフがご自宅などへ訪問し、申請に必要な顔写真の撮影（無料）を含む手続きをその場で受付します。出来上がったカードはご自宅へ郵送いたしますので、市役所に行くことなくカードを受け取ることが可能です。ご本人と事前にやりとりの上、必要な書類を準備してからの申請になるため、市役所に一度も来庁する必要はありません。必要書類が無い場合はご相談ください。

### ● 準備するもの

- ・通知カード ※紛失した場合は市役所にお問い合わせください
- ・本人確認書類（A 1点またはB 2点）  
A：運転免許証、旅券、運転経歴証明書、障害者手帳（顔写真付き）など  
B：健康保険証、介護保険証、年金手帳（証書）、基礎年金番号通知書、学生証、医療受給者証など
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方）

詳細はこちら



### ● 出張申請の利用について

**実施期間** 令和6年3月まで実施予定

**対象** (栃木市民のみ)  
① 身体障害者手帳又は療育手帳の交付を受けている方  
② 要介護認定を受けている方 ③ その他外出が困難な方  
④ 今まで作成する機会がなかった方

**申込**

栃木市マイナンバーカード出張申請受付電話番号  
足利電装株式会社（申請実施企業）【担当】山田  
**TEL:090-6926-0033**  
受付時間：平日9時から17時



お問い合わせ

栃木市役所 総合政策課  
**TEL:0282-21-2173**



栃木市観光ボランティア協会 会長

きよた てるこ  
清田 照子 さん

栃木市の観光を支える『栃木市観光ボランティア協会』は昭和63年に設立しました。設立時から関わり、その翌年から観光ボランティアガイドを務め35年、会長の清田さんに、その活動についてお話を伺いました。



観光ボランティアガイドのご案内

**一期一会、全員が心を込めて**  
観光ボランティアガイドをご存じですか？市内外問わず、10人以上の団体を派遣してあります。コースは決まっておらず、日時や場所、すべてお客様の希望に沿って名所や旧跡を案内しています。『案内の希望は十人十色。私たちも柔軟な対応が必要になります。』と清田さんは言います。  
ボランティアガイドは現在24人。6つの班に分かれ、それぞれが研修会などを企画し、自己研鑽しています。班で活動することで、全員が責任感を持ち、ガイドの質も高めているそう。  
「ガイド一人ひとり、全員が主役。無料だからいい加減に、ということなく、みんなが一期一会を大事に、心を込めてご案内しています。」ガイド依頼は、市内外の町内会、公民館活動、団体研修などのほか、最近では小学生の社会科見学も増えているそうです。



**普段の生活では得られない充実感**  
清田さんがボランティアガイドを始めたきっかけを伺いました。  
「私は旅行が好きですが、旅先でされた親切が一番に残るもの。せっかく栃木市を選んで観光に来てくれた方たちに『自分も楽しい思い出作りのお手伝いをしたい』と思ったことがきっかけです。パンフレットでは伝わらない情報やおもてなしの気持ちを伝えることを心がけています。」  
ガイドをしていて、『良かった』と思えるのはどんな時なのでしょう。  
「お客様が心から生まれ、感謝されたり『また来るね』と言ってもらえるのが嬉しい。実はリピーターや、口コミで来る方も多いです。2時間ほどの案内でも涙ながらに別れを惜しまれる方もいるし、再会を喜んだり、手紙などの交流が続けてくれる方もいます。日常生活では得がたい喜びで、疲れても嫌な疲れでなく、充実感が残ります。35年間続けていますが、体感的には2、3年です。」と笑顔で語ります。  
**ガイドと共に新しい発見を**  
市民の皆さんもボランティアガイドを利用することが可能です。『普段の散歩と少しだけ違う道を、私たちと一緒に歩くだけで、何か新しい発見があるはず』と清田さん。  
また、現在ボランティアガイドを募集中です。『栃木市が大好き』という気持ちさえあれば誰でもできます！とのこと。ご応募は、栃木市観光ボランティア協会 ☎(25)2356まで。

☎ 総合政策課 ☎ (21) 2304



## 小平浪平顕彰バスツアーの参加者を募集します

株式会社日立製作所の創業者であり、郷土の偉人・先人である小平浪平を顕彰するとともに、ものづくりへのこだわりや新規創業に向けての開拓者精神および郷土への愛着と誇りを醸成するため、小平浪平生誕地および日立オリジンパーク等の見学ツアーを実施します。参加を希望される方は、総合政策課までお申し込みください。

**日時** 10月20日(金) 8時30分～17時(予定)

**集合/解散場所** 栃木警察署跡地(室町) ※駐車可

**対象** 栃木市に在住または通勤通学している方(小学生以上)  
※参加者の家族の同伴も可能です/未成年者の場合は、保護者の同伴が必要です

**申込期間** 9月28日(木) 9時～10月13日(金) 17時

**申込方法** 市ホームページや総合政策課窓口にある参加申込書に必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法により参加申込書を提出してください。

- ①総合政策課に直接提出 参加費を添えて参加申込書を提出してください。
- ②総合政策課に郵送・FAX・メールで提出 参加費については、後日送付する納付書で支払。

**定員** 40人(先着順) ※最少催行人数25人

**見学先** 小平浪平生誕地(都賀町合戦場)、日鉱記念館(茨城県日立市)、日立オリジンパーク(茨城県日立市)  
※途中、休憩のためパーキングエリア等に立ち寄ります。

※天候や施設の都合等により、見学順序等が変更となる場合があります。

**参加費** 1人2,000円(小学生は1,500円) ※昼食代、国内旅行傷害保険料等を含みます。

**昼食** 日立オリジンパークに隣接する大みかゴルフクラブでの昼食を予定しています。

**備考** 大型バス1台でのツアーとなります。

## 小平浪平生誕地の見学申込みを受け付けています



栃木市が保存・管理している、株式会社日立製作所創業者の小平浪平が生まれ育った生誕地の見学を、完全事前予約制(2週間前までに予約)にて受け付けています。是非お申込みください。なお、学校団体(小学校等)の見学も受け付けています。

**日時** 予約時のみの開館となります。

それ以外は施設内の見学はできません。

**見学予約可能日時** 年中無休(年末年始除く)

10時～16時 1回の見学につき30分程度

**場所** 小平浪平生誕地(都賀町合戦場)

**対象** どなたでも

**定員** 1回の申込みにつき最大で20人。

それ以上の場合は別途ご相談ください。

**費用** 無料

**内容** 小平浪平生誕地の敷地内を見学することができます。小平浪平が幼少期に勉強に励んだ勉強小屋や、生まれ育ったとされる母屋等を見学できます。なお、安全確保のため、建物内部への入室はご遠慮いただいています。

**申込** 平日8時30分～17時15分に問合先へ電話または窓口にて見学希望日時の2週間前までにお申込みください。申込時に、ご見学希望の日時をお伝えください。日程によってはご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。

**備考** 駐車場および入口は敷地東側になります。セブンイレブン栃木都賀合戦場店様の信号を東へ進み、一つ目の交差点を左折していただくと左手に駐車場があります。敷地内にトイレの用意はありません。その他詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 総合政策課 ☎ (21) 2304

## 新斎場の愛称が あじさいの杜 に決まりました

もり

☎ 斎場整備室 ☎ (21) 2428

10月1日から利用を開始する新斎場の愛称を、6月20日～7月21日まで募集し、75件の応募がありました。その後、新栃木市斎場愛称選定会議での審査を経て愛称を決定しました。

**愛称** あじさいの杜

**愛称の説明** 「あじさい」は市の花であり、色や種類によって異なる花言葉のように、それぞれの人生に通じるものがあり、家族が感謝の心をもって送り出せるようにとの思いが込められています。

**提案者** 進上 一巳 様 萩原 信一 様

### 火葬受入時刻および件数の訂正について

広報とちぎ9月号に掲載した火葬受入時刻および件数について、次のとおり訂正させていただきます。

時刻	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
件数	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1

本当の狙いは貴金属! ? 訪問購入(訪問買い取り)のトラブルに注意!

『不用品なら何でも買い取る』と電話があり業者が訪問に来たが、強引に貴金属等を安く買い取られた、という消費者トラブルが多く発生しています。

事例

「不用品の買い取りキャンペーンをしている。何でも買い取る」と電話があり「古着を売りたい」と伝えて来訪を承諾した。翌日、業者が来訪し、玄関先で古着を渡そうとしたら、指にはめていた指輪を見て「金が高騰しているのだから高く売れる。ほかに貴金属はあるか」と言いながら強引に家に入ってきた。怖くなりネックレスや指輪を数点見せたところ、勝手に査定を始め、契約書と3万円を置いて立ち去った。

怖くて渡してしまったが売るつもりはなかったので、取り戻したい。

アドバイス

- ・不要な勧誘はきっぱり断りましょう
- ・一人で対応せず、家族や周囲の人に同席してもらう
- ・貴金属やブランド品を見せない、触らせない
- ・売却した時は、契約書面の交付を求める
- ・売却後、8日間は物品の引き渡しを拒むことが可能

以下の訪問や勧誘は禁止されています。

- ・突然、訪問して勧誘する
  - ・勧誘を受け入れていない物品の買取の勧誘をする(『衣服の買取』を目的に訪問したのに、貴金属の買取の勧誘をする等)
  - ・断っているのに家に居座り続け、再勧誘する
- 不安に思った時、トラブルに遭った時は、消費生活センターに相談しましょう。

■相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相談	日時	場所	問合せ先
弁護士相談(事前に要予約) (弁護士が法的な見解等を助言) ※予約開始 11月分:10/2(月)~ 12月分:11/1(水)~ (各日8時30分より受付) ※同じ案件での相談は2回まで (異なる会場で相談しても同様)	10月13日(金)・27日(金)、11月10日(金)、24日(金) 10時~12時	本庁舎 2階 市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122
	11月16日(木) 10時~12時	大平隣保館 ☎(43) 6611 ☎0120-46-7830	
	11月20日(月) 10時~12時	藤岡総合支所 別館 2階 会議室	
	10月17日(火) 10時~12時	都賀総合支所 別館 2階 会議室	市民生活課 ☎(21) 2122
	11月28日(火) 10時~12時	西方総合支所 1階 会議室	
10月19日(木) 10時~12時	岩舟総合支所 会議室棟 1階第1会議室		
法律相談(事前に要予約) ※栃木市社会福祉協議会主催	10月3日(火)、17日(火) 9時~12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館	社会福祉協議会大平支所 ☎(43) 0294
宅地建物相談(売買や賃貸借、所有と管理) 予約開始:10/2(月)8時30分~	10月20日(金) 10時~12時		
司法書士相談(相続・遺言、不動産登記、成年後見制度等) 予約開始:10/2(月)8時30分~	10月18日(水) 10時~12時	本庁舎 2階 市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122
行政書士相談(相続・遺言、農地転用、開発行為等の手続き) 予約開始:10/2(月)8時30分~	10月20日(金) 14時~16時		
消費生活相談(商品やサービスなど消費生活全般)	月~金曜日 9時~16時 (第2・4・5金曜日は休所)	本庁舎 2階 消費生活センター ☎(23) 8899 FAX(23) 8820	
合同相談 (行政相談・人権相談) ◆移動県民相談も同時開設	◆10月10日(火)、24日(火) 10時~12時	本庁舎 2階 市民相談室	
	◆11月16日(木) 10時~12時	大平総合支所 1階 相談室	
	◆11月20日(月) 13時30分~15時30分	藤岡総合支所 別館 2階 会議室	市民生活課 ☎(21) 2122
	10月17日(火) 10時~12時	都賀総合支所 別館 2階 大会議室	
	11月28日(火) 13時30分~15時30分	西方公民館 2階 小会議室	
◆10月19日(木) 13時30分~15時30分	岩舟総合支所 会議室棟 1階第1会議室		
市民相談(日常生活の問題など)	月~金曜日 9時~17時	本庁舎 2階 市民相談室	
人権相談	月~金曜日 8時30分~17時15分	大平隣保館 ☎(43)6611 ☎0120-46-7830、厚生センター ☎(24) 2444、人権・男女共同参画課 ☎(21) 2161	
配偶者等からの暴力(DV)相談	月~金曜日 9時~16時	配偶者暴力相談支援センター ☎(21) 2218	
いじめ相談電話	月~金曜日 9時~17時	本庁舎青少年育成センター ☎(24)0667 ✉gakusyu03@city.tochigi.lg.jp	
青少年相談(非行問題・不登校など)	※土日祝日・時間外は事前に予約が必要	本庁舎青少年育成センター ☎(23)6566 ✉gakusyu03@city.tochigi.lg.jp	
家庭児童相談(0~17歳の子とその家族、ヤングケアラー等)	月~金曜日 9時~16時	本庁舎家庭児童相談室(子育て支援課内) ☎(21) 2227	
児童虐待相談	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎 子育て支援課 ☎(21) 2227 ※左記以外の時間は ☎189(児童相談所全国共通ダイヤル)	
婦人・ひとり親家庭相談	月~金曜日 9時~16時	本庁舎子育て支援課 ☎(21) 2229	
障がい児者相談(福祉サービスの利用・障がいを理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止)	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎障がい福祉課 障がい児者相談支援センター係 ☎(21) 2219 FAX(21) 2682	
ひきこもり相談(要予約) ※事前にお話を伺います。	第2木曜日(次回10月12日) 10時~12時、13時~15時		
就労支援相談(事前に要予約) (40歳未満の就労相談)	第1・3木曜日13時~21時 第1・3土曜日17時~21時	栃木勤労青少年ホーム ☎(22) 3113	
	第2・4木曜日13時~21時 第1・3土曜日13時~16時	大平勤労青少年ホーム ☎(43) 5191	
高齢者相談(介護や福祉、生活全般、虐待)	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎 栃木中央地域包括支援センター係 ☎(21) 2245・2246	
もの忘れ相談 (認知症の専門員による相談)	10月13日(金) 10時~11時30分	本庁舎 1階市民スペース 栃木中央地域包括支援センター係 ☎(21)2171・2246	

あなたはいくつ正解できる?

正しい知識でトラブル防止!

消費者クイズ

Q1

お店で買い物するとき、契約が成立するのはいつ?

- A. 商品がレジを通るとき
- B. お金を支払うとき
- C. 商品を受け取るとき



Q3

テレビショッピングでマッサージチェアを購入したが、体に合わない。返品できる?

- A. 返品できる
- B. 返品できない



Q5

スマホのSMSに配達業者から『荷物を預かっている』と届いた。

- A. SMSから配達業者に連絡する
- B. 無視する



※SMS ショートメッセージサービス

Q2

クーリング・オフできるのは?

- A. 昨日、お店で買った服
- B. 2日前、ネットで注文した化粧品
- C. 3日前、訪問されて契約した新聞

クーリング・オフ



Q4

注文していない商品が自宅に届いた。請求書が入っていたが代金は支払う?

- A. 代金を支払う
- B. 代金を支払わず、商品も処分してよい



Q6

栃木市消費生活センターはどこにある?

- A. 栃木市役所本庁舎
- B. 県外
- C. 宇都宮市



クイズの答えと解説

- Q1: A 買う人が『買います』と申し込み、お店の人が承諾すれば契約が成立します。
- Q2: C 自分が出向いたお店や自分で注文した商品はクーリング・オフはできません。
- Q3: B 商品不具合以外の理由での返品・交換は『自己都合』です。自己都合の場合、返品できるかどうかは販売会社のルールによります。注文の際は、返品・キャンセルの取り決めを確認しておきましょう。
- Q4: B 『送り付け商法』です。代金は支払わず商品も処分して構いませんが、家族・友人からのプレゼントの場合もあります。処分の前に周りの人に確認しましょう。
- Q5: B 連絡すると個人情報盗られる場合があります。無視をして、関わらないようにしましょう。
- Q6: A 栃木市役所本庁舎 市民生活課内にあります。

Q1・Q2・Q3・Q5・Q6の挿絵は消費者庁イラスト集より

消費生活センター(本庁舎2階) ☎(23) 8899

害虫駆除 防除プロジェクト

害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!

まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします

ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等

害虫のことなら何でもご相談ください

※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

栃木消毒 ☎62-5679 ☎090-1816-2266

かたづけ屋★栃木です!!

手軽に気軽に かたづけやー☆(・▽・)

建物解体工事 不用品処分

- ◆建物等解体工事◆
- ◆建替・相続等の解体に自信アリ!◆
- ◆不用品処分◆
- ◆机・椅子・家具・衣服・家電など◆

株式会社くりかい ☎0282-30-1632

栃木県栃木市宮町55-1 ☎info@cri-kai.com <りかい> 検索

栃木市指定一般廃棄物許可業者/栃木市指令第16号【一般廃棄物収集運搬許可】  
栃木県知事許可(般-4)第23922号【解体工事業許可】・栃木県知事許可第161721号【産業廃棄物収集運搬許可】

### お知らせ

**水道非加入世帯生活支援臨時給付金の申請期限が迫っています**

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた生活者に対する支援策として、対象者の要件を満たす方に5,000円を給付しています。

**対象者** 以下のすべての条件を満たす世帯の世帯主の方が対象です。

①6月から開始されている、水道基本料金6か月間0円の対象となっていない世帯

②水道基本料金6か月間0円の世帯と同じ給水契約の水道を利用していない世帯

③申請日時点で、本市の住民基本台帳に登録がある世帯

**必要書類**  
①必要事項を記入した申請書  
②振り込みを希望する金融機関等の通帳のコピー

③代理人本人確認書類の写し(代理申請を行う場合のみ)

**申請窓口**  
必要書類を揃えて、総合政策課(本庁舎3階の3B・6番窓口)、各総合支所 地域づくり推進課(部屋出張所、真名子

出張所を含みます)、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府公民館のいずれかへ提出してください。(〒328-8686 栃木市役所総合政策課への郵送も可能です)



※申請書は申請窓口へ備付けの

ほか、市ホームページでもダウンロード可能です。

**申請期限** 10月31日(火)

**水道料金・下水道使用料の口座振替キャンペーン**

口座振替は非対面による感染症の予防や、毎回の支払いの手続きを無くし、支払い忘れを防ぐ安全で便利な支払い方法です。栃木市上下水道局では口座振替の推進を図るため、口座振替キャンペーンを実施します。ぜひ、この機会に口座振替をご利用ください。

**対象** 10月1日～11月30日までに新規で口座振替申込をし、12月15日までにキャンペーンへ応募した方

※水道料金等の未納がある方、口座変更、名義変更による申し込みをされた方は対象外となります。

ます。



**特典** 抽選で30名様に抽選限定デザインカード(カードの提示により市立文学館の常設展と企画展の観覧が1回のみ2名様まで無料)をプレゼント。

※無料観覧の有効期限は12月23日(令和6年3月24日)です。

※デザインは見本のものの変更になる場合があります。

**申込方法** 金融機関等で口座振替の申し込み後、市ホームページよりキャンペーン申込用紙をダウンロードし、メールまたはFAXにて提出するか、手元に施設番号がわかるものを用意の上、電話にて応募ください。

**特典の発送** 12月下旬。抽選の結果の発表は、特典の発送をもってかえさせていただきます。



### 10月は食品ロス削減月間

令和元年10月1日に施行された「食品ロスの削減の推進に関する法律」では、食品ロスの削減に関する理解と関心を深めるため、10月を「食品ロス削減月間」、10月30日を「食品ロス削減の日」と定められています。

買いすぎをなくすために、買い物に行く前に冷蔵庫の中を確認する、食べられる分の料理を作る、といった配慮で食品ロスは削減できます。

食べものにも、もったいないを、もういちど。



**環境課** ☎(21)2366

### 10月1日は浄化槽の日

浄化槽は、快適な生活環境をつくるとともに、水環境を守るため、台所や風呂などの生活雑排水と尿をいっしょに処理して綺麗な水を放流する個別設置型の処理施設です。

正しく機能させるために、生ゴミや油脂分、トイレトイレットペーパー以外の紙は流さないなど適正に使用するほか、浄化槽法により設置者に次のことが義務づけられています。

**保守点検** 浄化槽の本体や機械の点検・修理、消毒剤の補充などを行うもので、県の登録を受けた浄化槽保守点検業者に委託し、定期的に実施してください。

**清掃** 処理機能の低下を防ぐため、汚泥を抜き取り、槽内を掃除するもので、市の許可を受けた浄化槽清掃業者に委託し、年に1回以上実施してください。

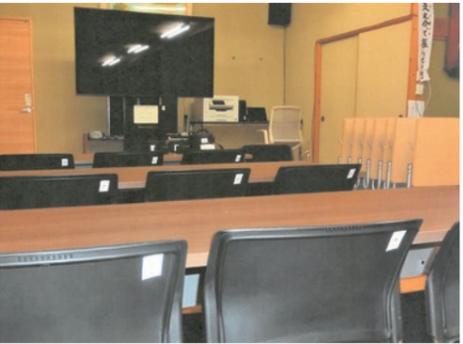
**法定検査(11条検査)** 正常に機能しているか確認するため、定期的な保守点検のほか、処理水の品質検査を県の指定検査機関(一社) 栃木県浄化槽協会(☎028-633-1650)で毎年1回受けるもので、手続きは浄化槽保守点検業者に委託することができます。

### 令和5年度コミュニティ助成事業実績報告

宝くじの社会貢献広報活動の一環として宝くじの受託事業収入を財源に一般財団法人自治総合センターが実施している「コミュニティ助成事業」を活用し、次の団体が事業を行いました。

これにより、同団体でのコミュニティ活動のさらなる活性化が期待されます。

**栃木市箱森町東部自治会**  
事業内容 パソコン等の電子機器、テーブルやイス等の備品を整備しました。



**地域政策課** 栃木公民館係 ☎(24)0352

### 栃木市岩舟町豊岡地区 事業内容

和太鼓等の備品を整備しました。



### 三谷地域自治会連合会(岩舟町三谷地内)

事業内容 テーブルやイス等の備品を整備しました。



### 10月2日(月)より入学願書受付スタート

私たちは繋ぐ、医療で。

◆看護学科 ◆助産学科 ◆理学療法学科 ◆作業療法学科 ◆歯科衛生学科 ◆進路に悩む受験生対象の個別相談も受付中!※助産学科を除く◆

**マロニエ医療福祉専門学校** 栃木市今泉町2-6-22 【入学案内室】☎0282-28-0020  
**小山歯科衛生士専門学校** 小山市城東1-3-3 【入学案内室】☎0285-20-3550

**新築住宅 リフォーム**  
**エクステリア・店舗・インテリア**  
 お住まいの事なら何でもご相談下さい!  
 ★まずはお電話下さい! 見積り無料!!

**アフティ** 住所: 栃木市城内町2-48-4  
 電話: 0282-22-7207  
 https://afty-tochigi.jp FAX 0282-22-7209

**10月は建設リサイクル法に関するパトロール強化月間**

建設リサイクル法を守って解体工事が行われているかの確認および周知徹底のため、現場監視等のパトロールを行います。  
**内容** 無届けで解体されている現場への指導/適切な解体状況の確認/無許可業者の取締りのため、建設業許可標識・解体登録標識の工事現場への提示確認。  
 ※届出済シールの現場標識への貼り付け状況も併せて確認します  
**町建築指導課** ☎(21)2441

**献血への協力のおねがい**

命を救える身近なボランティア「献血」にご協力ください。  
**日時** 10月25日(水) 10時~11時45分、13時~16時  
**場所** 市役所本庁舎(万町)5階 501会議室  
**対象** 16歳~69歳の方。ただし、65歳以上の方については60歳~64歳に献血経験がある方に限る。  
**内容** 200ml(先着順で定員に達し次第受付を終了します)または400ml献血のみ  
 所要時間 20~30分程度  
**町健康増進課** ☎(25)3512

**狂犬病予防集合注射のお知らせ**

市内を巡回し狂犬病予防注射を実施します。  
 生後90日を経過した犬は、年に1回の狂犬病予防注射が法律で義務づけられています。まだ済んでいない飼い主の方は、集合注射またはかかりつけの動物病院で必ず受けさせましょう。  
**日時・会場** 次表のとおり  
**料金** 注射1頭3,500円(おつりのないようご協力をお願いします)  
 ※新規登録の犬は、別途登録手数料3,000円

期日	時間	会場
10/6 (金)	9:00 ~ 9:20	大宮公民館
	9:50 ~ 10:10	皆川公民館
	10:50 ~ 11:10	寺尾公民館
10/9 (月・祝)	9:00 ~ 9:20	吹上公民館
	9:40 ~ 10:00	西方総合支所
	10:40 ~ 11:00	都賀総合支所
10/11 (水)	9:00 ~ 9:20	大塚運動場
	9:40 ~ 10:00	総合運動公園緑の家
	11:30 ~ 12:00	大平西地区公民館
10/12 (木)	9:00 ~ 9:20	静和地区公民館
	9:40 ~ 10:00	西水代集会所
	10:40 ~ 11:00	大平東地区公民館
10/17 (火)	9:10 ~ 9:30	部屋地区公民館
	9:50 ~ 10:10	赤麻地区公民館
	10:50 ~ 11:10	三鴨地区公民館
10/21 (土)	9:10 ~ 9:30	小野寺ふれあい館
	9:50 ~ 10:10	真名子夢ホール
	10:50 ~ 11:10	木ココミュニティセンター
10/21 (土)	9:10 ~ 9:40	都賀南部コミュニティセンター
	10:20 ~ 10:50	国府公民館
	11:20 ~ 11:50	藤岡総合支所
10/21 (土)	9:10 ~ 9:40	岩舟総合支所
	10:20 ~ 10:50	大平総合支所
	11:20 ~ 11:50	大平総合支所



※諸般の事情により急遽中止になる場合があります。  
 ※登録済みで本年度の予防注射が済んでいない犬の飼い主の方には、案内ハガキを送付しますので会場にお持ちください。  
 ※死亡や住所の変更などは、環境課までご連絡ください。  
**町環境課** ☎(21)2420

**子育て支援のための寄贈ありがとうございました**



子育て支援のために役立ててほしいと、株式会社栃木こすもす様より乳幼児向けの室内遊具および大型絵本を寄贈していただきました。  
 寄贈された遊具および絵本は市内に6か所ある地域子育て支援センターで活用させていただきます。未就学のお子さんがいるご家庭は是非ご利用ください。  
**町子育て支援課** ☎(21)2288

**子育て支援のための寄贈ありがとうございました**

子育て支援のために役立ててほしいと、歌手の三谷勝夫様より30万円の寄附をいただきました。

**子育て支援のための寄附ありがとうございました**

子育て支援のために役立ててほしいと、井上株式会社 代表取締役 丸山 司様より5万円の寄附をいただきました。

**子育て支援のための寄附ありがとうございました**

子育て支援のために役立ててほしいと、地域福祉基金への寄附をいただきました。

**地域福祉基金への寄附ありがとうございました**

福祉の増進に役立ててほしいと、地域福祉基金への寄附をいただきました。

株式会社いろは様  
 40,000円  
 松緑神道大和山栃木支部様  
 10,000円

いただいた寄附金は、今後地域福祉のために有効活用させていただきます。

**町福祉総務課** ☎(21)2201

**新斎場整備事業のための寄附ありがとうございました**

新斎場の将来における大規模

**令和6年4月1日付採用 学芸員(一般任期付職員)募集**

令和6年4月採用の学芸員(1名)採用選考を実施します。  
**業務内容** 埋蔵文化財に関する業務全般(発掘調査、出土遺物の整理、報告書の作成)等  
**雇用期間** 令和6年4月1日~令和9年3月31日  
**選考方法** 書類審査、課題論文および面接  
**申込** 10月23日(月)までに応募書類を問合先まで郵送または持参  
 ※選考日程や受験資格等は、市ホームページをご覧ください。  
**町総務人事課** ☎(21)2351

**栃木市男女共同参画推進事業者表彰 事業者を募集します**

本市における男女共同参画の推進に積極的な事業者を募集します。

**募集**

令和6年4月採用の学芸員(1名)採用選考を実施します。

業務内容 埋蔵文化財に関する業務全般(発掘調査、出土遺物の整理、報告書の作成)等

雇用期間 令和6年4月1日~令和9年3月31日

選考方法 書類審査、課題論文および面接

申込 10月23日(月)までに応募書類を問合先まで郵送または持参

※選考日程や受験資格等は、市ホームページをご覧ください。

町総務人事課 ☎(21)2351

町福祉総務課 ☎(21)2201

新斎場整備事業のための寄附ありがとうございました

新斎場の将来における大規模

新斎場の将来における大規模

**ごみ減量宣言事業所を募集します**

ごみの発生抑制・再利用・再資源化などをこれまで以上に推進し、持続可能な循環型社会の実現に向けて、「栃木市ごみ減量推進に関する宣言書」に賛同いただけるごみ減量宣言事業所を募集します。  
**対象** 市内に住所を有する事業所  
**応募資格** 「ごみ減量宣言」の趣旨に賛同いただける事業所  
**応募方法** 所定の応募用紙(提

**ごみ減量宣言事業所を募集します**

し、選考の上、「栃木市男女共同参画推進事業者」として表彰するとともに、その取組を広く周知していきます。  
**対象** 次の取組を積極的におこなっている市内の事業者  
**取組** 性別にとらわれず、個性と能力を十分に発揮できる取組/仕事と家庭の両立支援をする取組など  
**申込** 所定の応募用紙(問合先窓口)にあり、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、問合先に直接または郵送、FAX、メールで提出。10月20日(金)17時必着。  
 ※詳細は市ホームページをご覧ください。  
**町人権・男女共同参画課** ☎(21)2162

**ごみ減量宣言事業所を募集します**

出先および市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ提出。※随時受付中  
**宣言事業所のメリット** 宣言事業所の名称を市ホームページや環境啓発イベント等で公表します。  
**提出先** クリーン推進課、商工振興課、各地域づくり推進課  
 ※詳細は市ホームページをご覧ください。  
**町クリーン推進課** ☎(31)2447

**ごみカレンダーに掲載する広告を募集します**

令和6年度版「ごみと資源の収集日カレンダー」に掲載する広告を募集します。  
**作成予定枚数** 73,800枚 (B3両面カラー刷り)  
**配布対象** 栃木市民  
**配布方法** 広報とちぎ3月号(令和6年2月20日(火)配布予定)にて全戸折込のほか市役所本庁舎、各総合支所の窓口にて配布  
**広告掲載位置およびサイズ** カレンダー下部 4枠×2段の計8枠(両面に同内容を掲載)、1枠縦45mm×横86mm※募集枠を超える申込みがあった場合は抽選となります。  
**掲載料金** 80,000円(1枠)  
**受付期間** 10月2日(月)~31日(火)

**私のごみダイエットのアイデアを募集します**

ごみの減量化を市民の方により積極的に実施していただくきっかけづくりとして各家庭、職場、学校で取り組んでいるごみ減量のアイデアを募集し、応募いただいたアイデアを市HP等で市民の皆様と共有します。  
**応募アイデアの一例** 生ごみを減量できるアイデアやレシピ/ものを繰り返し使用できるアイデア/ごみを少なくできるアイデア など  
**対象** 市内在住、在勤、在学の方  
**申込** メールまたは専用応募用紙を提出(随時募集)  
 ※10月16日(月)までに提出いただいた方の中から抽選で10名様にエコグッズを贈呈します。  
**町クリーン推進課** ☎(31)2447

**私のごみダイエットのアイデアを募集します**

日(火)(必着)  
**申込方法** 広告掲載申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、広告原稿(カラー刷り)を添えて、クリーン推進課の窓口(とちぎクリーンプラザ内、平日8時30分から17時15分)に直接または郵送・メールで提出してください。  
**町クリーン推進課** ☎(31)2447

**私のごみダイエットのアイデアを募集します**

ごみの減量化を市民の方により積極的に実施していただくきっかけづくりとして各家庭、職場、学校で取り組んでいるごみ減量のアイデアを募集し、応募いただいたアイデアを市HP等で市民の皆様と共有します。  
**応募アイデアの一例** 生ごみを減量できるアイデアやレシピ/ものを繰り返し使用できるアイデア/ごみを少なくできるアイデア など  
**対象** 市内在住、在勤、在学の方  
**申込** メールまたは専用応募用紙を提出(随時募集)  
 ※10月16日(月)までに提出いただいた方の中から抽選で10名様にエコグッズを贈呈します。  
**町クリーン推進課** ☎(31)2447

**私のごみダイエットのアイデアを募集します**

ごみの減量化を市民の方により積極的に実施していただくきっかけづくりとして各家庭、職場、学校で取り組んでいるごみ減量のアイデアを募集し、応募いただいたアイデアを市HP等で市民の皆様と共有します。  
**応募アイデアの一例** 生ごみを減量できるアイデアやレシピ/ものを繰り返し使用できるアイデア/ごみを少なくできるアイデア など  
**対象** 市内在住、在勤、在学の方  
**申込** メールまたは専用応募用紙を提出(随時募集)  
 ※10月16日(月)までに提出いただいた方の中から抽選で10名様にエコグッズを贈呈します。  
**町クリーン推進課** ☎(31)2447

ごみの減量化を市民の方により積極的に実施していただくきっかけづくりとして各家庭、職場、学校で取り組んでいるごみ減量のアイデアを募集し、応募いただいたアイデアを市HP等で市民の皆様と共有します。  
**応募アイデアの一例** 生ごみを減量できるアイデアやレシピ/ものを繰り返し使用できるアイデア/ごみを少なくできるアイデア など  
**対象** 市内在住、在勤、在学の方  
**申込** メールまたは専用応募用紙を提出(随時募集)  
 ※10月16日(月)までに提出いただいた方の中から抽選で10名様にエコグッズを贈呈します。  
**町クリーン推進課** ☎(31)2447

**あんしん相続セミナー** 参加無料  
 <日時> 10/8日 PM1:30~3:00 (開場 1:00)  
 <テーマ> 「相続」&「贈与」 知ってあんしん!  
 <会場> 小山城南市民交流センター 小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室  
 相続相談あんしんプラザ 無料相談実施中 予約制  
 ☎ 0285-38-9550

5年ぶりのリアル開催!  
**秋の大感謝祭 2023!**  
 10月28日(土)・29日(日)  
 城内町 栃木ガス構内特設会場にて 皆様のご来場、心よりお待ちしております!  
**Gas One 栃木ガス株式会社**  
 栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

**市営住宅入居情報**

**市営住宅**  
 城内南営住宅 3DK 1戸(1階)  
 大宮市営住宅 3DK 1戸(2階)  
 平井市営住宅 3DK 1戸(4階)  
 ※単身可  
**特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)**(申込みは所得月額48万7千円までの方)  
 スカイハイツ平柳 3LDK (78・45平方メートル) 1戸 家賃6万9千円/月

**共通事項**

**申込期間** 10月5日(木)～11日(水)  
**入居日** 11月1日(水)  
 ※申込多数の場合は抽選で入居者を決定します/都合により、募集住戸が変わることがあります/入居資格・条件等、詳細は申込先へ

**催し**

**「浮世絵と遊ぼう!」大人のまなざし、子どもの暮らし」参加者募集**  
 栃木市立美術館企画展「くもんの子ども浮世絵コレクション」遊べる浮世絵 江戸の子ども

栃木市立美術館企画展「くもんの子ども浮世絵コレクション」遊べる浮世絵 江戸の子ども  
 遊べる浮世絵 江戸の子ども  
 ちや絵大集合!ニギヤラリ

絵・おもちゃ絵大集合! (10月7日(土)～11月19日(日))  
 関連イベントとして講演会を開催します。

**日時** 10月8日(日) 14時～15時30分  
**場所** キョクトウとちぎ蔵の街

**定員** 70人(要事前申込、先着順)  
**費用** 無料

**講師** 藤澤 紫氏(本展監修者、國學院大学教授、国際浮世絵学会常任理事)

**申込** 9月26日(火) 10時～電話にて問合先へ

**問** 栃木市立美術館 ☎(25)5300

**アートに飛び込む!浮世絵ヨガ**

栃木市立美術館開館1周年を記念し、浮世絵ヨガを開催します。

**日時** 11月3日(金・祝) 13時30分～15時(美術館で13時～受付)

**場所** 栃木市立美術館(入舟町)、キョクトウとちぎ蔵の街

**対象** どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

**定員** 20人(要事前申込、先着順)

**費用** 無料

**内容** 企画展「くもんの子ども浮世絵コレクション」遊べる浮世絵 江戸の子ども絵・おもちゃ絵大集合!ニギヤラリ

トーク後、浮世絵作品に描かれるポーズ等をヨガで表現します。当日は動きやすい服装でお越しください。(更衣室はありません)

**講師** 倉持 雅代氏(栃木市魅力発信大使)

**持ち物** 飲み物、汗を拭くタオル(ヨガマットは用意します)

**申込** 9月30日(土) 10時～電話にて問合先へ

**問** 栃木市立美術館 ☎(25)5300

**歌麿と栃木 初めの一步**

江戸時代の浮世絵師「喜多川歌麿」は栃木市ゆかりの人物です。歌麿はどんな人で、どんなことをしたのか、講師が分かりやすく説明します。歌麿の世界に一步踏み出してみませんか。

**日時** 10月21日(土) 13時～14時(開場12時30分)

**場所** キョクトウとちぎ蔵の街

**定員** 30人(先着順)

**費用** 無料

**講師** 歌麿を活かしたまちづくり協議会 研修部会

**申込** 10月2日(月) 8時30分～電話にて問合先へ

**問** 歌麿を活かしたまちづくり協議会事務局(蔵の街課内) ☎(21)2573

**まちの保健室**

**日時** 10月7日(土) 13時～16時  
**場所** 老人福祉センター泉寿園(今泉町一丁目)

**対象** どなたでも

**費用** 無料 ※施設利用料別途

**内容** ①各種測定(血圧、体脂肪、血管年齢など) ②健康や薬などに関する相談 ③管理栄養士による栄養相談

**申込** 不要

**協力** 栃木県看護協会栃木地区支部 泉寿園 ☎(27)3818

**栃木県誕生150年記念・「恋人の聖地」選定記念 栃木市・小山市共催!渡良瀬遊水地のヨシ灯り2023**

共催4年目を迎える今年は、栃木市会場で開催!  
 渡良瀬遊水地のヨシ灯りが、幻想的な光で秋の夜を彩ります。初日はJAZZバンドの演奏もあり。心安らぐひと時をお楽しみください。

**日時** 10月14日(土)、15日(日) 17時～19時30分(雨天中止)

**点灯式** 10月14日(土) 17時～

**場所** 藤岡渡良瀬運動公園(藤岡町藤岡)

**内容** 渡良瀬遊水地に自生する

**初めてのヨガ講座 昼間のリラックス体験**

**日時** 10月17日～11月21日 毎週火曜日13時～15時(全6回)

**場所** 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)

**対象** 市内在住か在勤の15歳から概ね40歳以下の方(学生は対象外)

**定員** 20人(先着順)

**費用** 無料

**内容** ヨガで体を整える初心者のための入門講座です。経験者も歓迎です。

**申込** 9月26日(火)～問合先へ来館し、申込みください。受付時間:平日13時～21時、土曜17時～21時

**問** 栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113

**脳活マッサージ教室 (バージョンアップ編)**

**日時** 11月8日(水)、12月13日(水)、令和6年1月10日(水)(全3回) 10時～11時

**場所** 老人福祉センター福寿園(千塚町)

**対象** 市内在住の興味がある方

**内容** 認知症予防のための家庭でできるマッサージやツボ押しの実技および体操

**定員** 20人  
**費用** 無料 ※施設利用料別途  
**申込** 電話または窓口にて  
**問** 福寿園 ☎(31)3666

**ゆうゆうプラザ運動教室**

教室	内容	時間	日程
はじめてのヨガ	自分と向き合い、身体の内側から美と健康を目指して心身を整えます	10時～11時	10/13, 10/20, 10/27, 11/10, 12/1, 12/15, 12/22
		14時～15時	11/17, 11/24, 12/8

**日時・内容** 次表のとおり

**場所** 大平健康福祉センター「ゆうゆうプラザ」(大平町西野田)

**定員** 20人

**費用** 8,640円(10回分)

**申込** 事前に窓口にて書面を添えて。10月3日(火)から受付  
**問** ゆうゆうプラザ(大平健康福祉センター) ☎(45)2601

**うちの子「結婚」しないのかしら?**  
 - 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 -  
 「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」  
 「自分たちがいなくなった後が心配」  
 そんな不安に仲人が親身に対応します。  
 お気軽にお問い合わせ下さい。  
**結婚相談所ムスベル TEL:0285-37-9821**

**経営相談・税務相談・相続税申告**  
 小さな疑問、お気軽にご相談ください  
 (認定経営革新等支援機関)  
**篠木税務会計事務所**  
 税理士・行政書士 篠木 一夫  
 税理士 渡邊 敬  
 〒328-0075 栃木市南都町2-15-25オークラハイツ1F(栃木女子高テニスコート近隣)  
 TEL 0282(22)6611 FAX 0282(22)6618  
 E-Mail shinogi-kaikai@cc9.ne.jp

ゆったりく教室

教室	日程	時間	対象	定員	参加料
ビギナーヨガ教室	10/17~12/19 火曜日の全10回 ※10/10は無料体験会	19時 ~19時45分	16歳以上	20人	7,500円
気軽にかんたん エアロビクス教室	10/18~12/20 水曜日の全8回 ※10/11は無料体験会 ※10/25, 11/29はお休み	10時15分 ~11時	16歳以上	25人	6,000円
60歳以上対象やさしい筋トレエクササイズ教室	10/18~12/20 水曜日の全10回 ※10/11は無料体験会	17時15分 ~18時	60歳以上	15人	6,000円
美BODY メイキング教室	10/18~12/20 水曜日の全10回 ※10/11は無料体験会	19時 ~19時45分	16歳以上	15人	7,500円

日時・内容 次表の通り

地域デビュー講座

現地学習や参加者同士のグループワーク等を通じて、自分の住む地域の良さや特色、課題等を知り、「地域をもっと良くしたい」「まちづくりに関わってみたい」と感じてもらえるような機会を提供します。すでに地域で活動されている方もそうでない方も、ぜひお気軽にご参加ください。

講座名/講師	日程	場所
1 講話・グループワーク・自己紹介 /元宇都宮大学教授 廣瀬 隆人 氏	11/10(金) 18時30分~20時	キョクトウとちぎ 蔵の街楽習館(入舟町)
2 現地学習(大平・藤岡・岩舟地域)	11/18(土) 9時~15時	大平・藤岡・岩舟地域 ※車に分乗して移動
3 現地学習(栃木・都賀・西方地域)	11/25(土) 9時~15時	栃木・都賀・西方地域 ※車に分乗して移動
4 講話・グループワーク・振り返り /元宇都宮大学教授 廣瀬 隆人 氏	12/1(金) 18時30分~20時	キョクトウとちぎ 蔵の街楽習館(入舟町)

日時・内容 次表の通り

勤労者総合福祉センター 第3期自主講座

曜日	講座名	時間	期間	定員
月	初めての書道	10時~11時30分	12/18 ~R6/3/11	20人
	健康体操	17時~18時30分		50人
	筋力アップ講座	19時~20時30分		50人
水	エアロ☆ダンス	19時~20時30分	R6/1/10 ~R6/3/13	50人
	ストレッチ&ヨガ	17時~18時30分		30人
木	リズム体操	10時~11時30分	R6/1/11 ~R6/3/14	50人
金	イキイキ☆フィットネス	10時~11時30分	R6/1/5 ~R6/3/15	50人

日時・内容 次表の通り

いきいき元氣教室

日時 10月23日(月) 13時15分~14時15分  
場所 老人福祉センター 泉寿園 (今泉町一丁目)  
対象 栃木県内在住の方 おおむね65歳以上の方  
定員 20人 ※要予約  
費用 無料 ※施設利用料別途  
内容 高齢者を対象とした健康講座(全9回) 第5回「始めよう!フレイル予防策」  
講師 寺田 圭甫 氏(作業療法士)  
申込 開催日の1週間前までに電話または窓口にて  
協力 国府地域包括支援センター 泉寿園 ☎(27)3818

日時 10月24日(火) 10時~11時30分  
場所 老人福祉センター 泉寿園

日時 10月21日(土) 10時~12時(雨天中止)  
集合場所 わたらせサイクルパーク(藤岡渡良瀬運動公園内/藤岡町藤岡)  
対象 なたでも  
定員 100人(先着順)  
費用 無料  
その他 自転車・ヘルメットはご持参ください  
申込 詳細は2次元コードから市ホームページをご覧ください  
☎(25)0930

第65回栃木地区ゴルフ大会

日時 11月11日(土) ※雨天決行  
場所 栃木カントリークラブ (岩出町)  
対象 市内在住または在勤の方  
定員 130人(先着順)  
競技方法 新ペリア方式 18Hプレー ハーフ集計  
費用 プレー費7,800円(セルフ/食事込) 参加費2,000円  
申込 10月1日(日)~20日(金)に、電話にて栃木カントリークラブへ申込みください。  
☎(22)3121

日時 10月13日(金) までに電話にて問合先へ  
☎(25)0930

日時 10月18日(水) 18時15分~19時15分  
場所 マルフ・アリーナとちぎ(栃木市総合体育館)メイン競技場(川原田町)  
対象 市内在住または在勤、在学の方  
定員 66人(先着順)  
費用 無料  
実施種目 (64歳) 握力、長座体前屈、立ち幅跳び、反復横跳び、上体起こし、20mシャトルラン  
(65歳) 握力、上体起こし、

教室	講師	日程	時間	回数
①おうちで簡単 ストレッチ教室	古土 広樹 氏	10/2~12/4 月曜日	10時 ~11時30分	6回
②転倒予防体操 教室	大橋 光子 氏	10/10 ~R6.3/12 第2・4火曜日	13時30分 ~15時	11回
③運動 +脳トレ体操教室	黒崎 清美 氏	10/11 ~R6.3/13 第2・4水曜日	9時30分 ~10時30分	11回
④ヨガ教室	仲津 亜由美 氏	10/6 ~R6.3/15 第1・3金曜日	13時30分 ~15時	11回

令和5年度長寿園 後期各種教室受講者募集  
☎(27)3818

令和5年度新体力テスト  
日時 10月18日(水) 18時15分~19時15分  
場所 マルフ・アリーナとちぎ(栃木市総合体育館)メイン競技場(川原田町)  
対象 市内在住または在勤、在学の方  
定員 66人(先着順)  
費用 無料  
実施種目 (64歳) 握力、長座体前屈、立ち幅跳び、反復横跳び、上体起こし、20mシャトルラン  
(65歳) 握力、上体起こし、

令和5年度新体力テスト  
日時 10月21日~11月11日の毎週土曜日(全4回) 9時~11時  
場所 栃木市総合運動公園テニスコート(川原田町)  
対象 小学生  
定員 20人(先着順)  
費用 1,000円/回(当日納入)  
申込 氏名、学年、電話番号、保護者氏名を記載したメールを tochiigi.tgarden@cc9.ne.jp  
☎(25)1817

わたらせサイクルパーク サイクルジムカーナ参加者募集  
パイロンで作られた短いコースを自転車で行き、タイムを競う競技です。どんな自転車でも参加可能で、軽い運動に、腕試しに、振るってご参加ください。

わたらせサイクルパーク サイクルジムカーナ参加者募集  
パイロンで作られた短いコースを自転車で行き、タイムを競う競技です。どんな自転車でも参加可能で、軽い運動に、腕試しに、振るってご参加ください。

相続・遺言・登記・会社設立等  
**佐山司法書士事務所**  
親身になって相談に応じます  
司法書士 佐山 隆  
土地家屋調査士 佐山 健太郎  
行政書士  
行政書士  
行政書士  
栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前  
TEL0282(24)2555 (平日)8:30~18:30  
(土・日・祝) 事前予約にて承ります

ケーブルテレビの **ケーブルスマホ**  
最安プランは  
月額 **1,320円** (税抜1,200円) ~!  
※音声プラン1GBの場合  
災害時、スマホはあなたの命を守ります。  
情報収集や安否確認、懐中電灯の代わりに!  
CATV ケーブルテレビ栃木 ☎0120-25-1819

栃木県労働委員会委員等による労働相談会

労使関係のトラブル相談※事業主の方も、遠慮なくご相談ください。時①10月1日(日)11時～17時②10月14日(土)13時～19時場①トコトコ大田原(大田原市中央)②イトーヨーカドー宇都宮店(宇都宮市陽東)費無料申栃木県HP電子申請システムより問栃木県労働委員会事務局☎028-623-3337

第48回蔵の街うたごえ喫茶

時10月1日(日)13時30分～15時30分場とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館/旭町)小ホール対どなたでも費500円内昔懐かしい童謡・唱歌・流行歌・フォークソング等を、参加者で生演奏に合わせて歌います。問蔵の街うたごえ実行委員会(岩川)☎(24)5868

第10回都賀スポレクフェスティバル

時10月1日(日)9時(開会式)場つがスポーツ公園(都賀町家中)対都賀地域住民内楽しいレクリエーション競技を中心としたプログラムで体を動かします。申自治会長を通して行う問都賀スポーツレクリエーションフェスティバル実行委員会☎(27)5050

不動産無料相談会

不動産(土地、建物)の価格、地代、家賃、借地権の価格など不動産に関することを栃木県不動産鑑定士協会所属の不動産鑑定士に相談できます。時10月2日(月)10時～15時場市役所本庁舎(万町)正庁対どなたでも費無料申事前予約制問公益社団法人栃木県不動産鑑定士協会☎028-639-0556

「法の日」司法書士無料法律相談

時①10月2日(月)～6日(金)9時～17時②10月15日(日)10時～15時(受付14時30分まで)場①市内の各司法書士事務所(要予約)②特設会場:小山市城南市民交流センター(ゆめまち/小山市東城南)(予約不要)内無料で司法書士業務に関する相談を行います。不動産登記(相続・贈与・売買等)、商業登記(会社設立・役員変更等)、成年後見(高齢者の財産管理)、供託、訴訟、多重債務等問栃木県司法書士会☎028-614-1122(予約・相談は、直接お近くの司法書士事務所にご連絡ください)

シルバー人材センター入会説明会

時①北部事業所 栃木市西方さくらホーム内(西方町)、大平連絡所(大平町西野田)、南部事業所(藤岡町大前)の3会場:10月10日(火)13時30分～②栃木センター キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)、岩舟連絡所(岩舟町下津原)の2会場:10月11日(水)13時30分～対市内在住で働く意欲のある60歳以上の方。お住まいの地域の事業所へ(入会を希望される方は必ず入会説

明会にご出席ください)問栃木事務局☎(23)4165/南部事業所☎(62)1534/北部事業所☎(92)8390/大平連絡所☎(43)0155/岩舟連絡所☎(55)8358

シルバー人材センター刃物研ぎ

時①キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター)1階西側(シルバー人材センター作業室前):10月18日(水)9時～12時②大平連絡所(大平町西野田):10月25日(水)9時30分～12時※それぞれ申込みは11時30分まで費包丁類300円～・刈込はさみ600円～問栃木市シルバー人材センター☎(23)4165

令和5年度 精神障がい者家族会のご案内

栃木健康福祉センターでは、統合失調症を持つ方の家族会を行っています。勉強会や、話し合いをとおして、精神障がいについて理解を深めるとともに悩みを語り合い、お互いを支え合う場となっています。時①10月27日(金)13時30分～15時30分/講話:「私たちの回復のストーリー」講師:就労継続支援ゆっ蔵精神障がいピアサポーター2名②12月12日(火)13時30分～15時/講話:「成年後見人制度について」講師:宇都宮地方法務局栃木支局 支局長 高松 恵子氏場栃木県庁下都賀庁舎(栃木市神田町)2階大会議室対市内在住の統合失調症を持つ方のご家族費なし申①は10月23日(月)、②は12月6日(水)までに問合先へお申込ください。問栃木県栃木健康福祉センター保健衛生課☎(22)4121

「秋のみかも山健康ハイキング」参加者募集

時10月29日(日)9時集合、午後2時解散(予定)場みかも山公園/集合場所:東口広場 管理事務所前/解散場所:わんぱく広場にて自由解散内コース予定:東口広場出発-青竜ヶ岳山頂-万葉の里-中岳山頂(昼食)-冒険岩-わんぱく広場-解散/持物:昼食(お弁当)・水筒・シート・軍手・雨具など定50人(先着順)費無料申電話受付のみ。当日現地受付はありません問栃木市大平レクリエーション協会(熊谷)☎(43)5473

公共職業訓練11月開講コース募集

時11月1日(水)～令和6年4月26日(金)場栃木職業能力開発促進センター「ポリテクセンター栃木」(宇都宮市若草)対ハローワークに求職相談をしている方で、スキルを身につけて就職することを希望する方定CAD/CAM技術科30人、組込みプログラミング技術科15人、ビル管理技術科15人費受講無料(テキスト代は自己負担)内6か月の訓練を受けて、就職のために有利なスキルを身につけます。申10月11日(水)までに住所地を管轄するお近くのハロー

ワークへ(事前にハローワークで求職登録をする必要があります)問栃木職業能力開発促進センター訓練課☎028-621-0689

薬物依存症家族の集い

薬物依存ってなんだろう?家族はどう関わったら良いかわからない…。同じような問題を抱えている他のご家族と一緒に話してみませんか?初めて参加をご希望される方は職員による事前面談があります。まず、お電話でご連絡ください。時11月2日(木)、令和6年1月11日(木)、令和6年3月7日(木)各13時30分～15時場栃木県庁小山庁舎本館(小山市犬塚)対県南健康福祉センター管内(栃木市、小山市、下野市、上三川町、壬生町、野木町)にお住まいのご家族問県南健康福祉センター生活衛生課 生活薬事☎0285(22)6119(土日祝日を除く平日9時～17時)

栃木高校耐久レースと校外練習

時11月3日(金・祝)9時30分栃木市総合運動公園スタート(延期の場合は11月4日(土))※11月2日(木)までの期間、校外にて練習場栗野街道(栃木栗野線)27km※練習は栃木高校～錦着山～永野川二杉橋付近問栃木高等学校(岸)☎(22)2595

栃木県市町村総合事務組合職員採用試験

時第1次試験:11月19日(日)、第2次試験:12月9日(土)または9日(土)、10日(日)の両日場栃木県自治会館(宇都宮市昭和1丁目)対昭和63年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方内詳細は問合先ホームページにて掲載申10月2日(月)～31日(火)(必着)問栃木県市町村総合事務組合☎028-625-3011

栃木県立自然公園条例が改正されました

栃木県立自然公園条例が改正となり、令和5年7月1日から施行されました。改正に伴い、野生動物(鳥類または哺乳類に限る。)に餌を与えることおよび野生動物に著しく接近し、またはつきまとうことであって県立自然公園の利用に支障を及ぼすおそれのある行為をした場合は、罰せられることがありますのでご注意ください。詳しくは栃木県ホームページをご覧ください。問栃木県自然環境課自然公園担当☎028-623-3211

毎年10月は全国不正軽油撲滅強化月間です

不正軽油に関する情報をお寄せください。不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に軽油の代替燃料として灯油や重油を混ぜるなどして使用するものです。「不審なタンクローリーが出入りしている。」「深夜・早朝に怪しげな給油現場を目撃した。」など、どのような情報でも構いません。不正軽油に関する情報は、「不正軽油110番」☎(23)3862)またはウェブサ

イト内「不正軽油110番情報提供フォーム」をご利用ください。問栃木県栃木県税事務所 軽油引取税調査担当☎(23)3862



野生のきのこ・山菜類を採取・販売する方へ

野生のきのこ・山菜類については、原子力災害対策特別措置法に基づき出荷制限区域で採取されたものは飲食店等での提供や販売(インターネット販売、通販を含む)はできません。また、出荷制限区域外の地域で採取されたものは、販売前に放射性物質モニタリング検査が実施されていることを確認してください。検査結果は栃木県HPで「作物別モニタリング」で、出荷制限については栃木県HPで「出荷制限」で検索できます。販売の際は、「品目名」のほか、「産地(都道府県名+市町名)」と「野生」の表示を徹底してください。問野生のきのこ・山菜類について:県南環境森林事務所☎0283(23)1443/食品の安全性について:県南健康福祉センター☎0285(22)4235

関東どまんなかサミット情報

加須市(埼玉県)

KAZOLING PHOTO RALLY 2023



期間中にラリーポイントに設定された加須市内外の名所やお店などを自転車で巡り、「ラリーポイントと自転車が一緒に写っている写真」を一定数集めた方に抽選で賞品をプレゼント。日時10月1日(日)～11月10日(金)賞品 加須市の特産品詰め合わせなど※抽選参加方法や賞品などについて、詳しくは加須市ホームページをご覧ください。問加須市観光振興課☎0480(62)1111(代)

野木町(栃木県)

町制施行60周年記念 第45回野木町文化祭



期間10月21日(土)～11月3日(金・祝)場所 野木エニスホール・野木町公民館・野木町体育センター・野木町郷土館内容 展示発表会、音楽会、模擬店、芸能発

県南産業技術専門学校 在職者向け技能講習

知識主体 技能検定準備講習(機械検査2級計画立案等作業試験対策)時11月8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)費3,580円/実技主体①アーク溶接特別教育11月7日(火)～9日(木)②第一種電気工事士技能試験準備講習11月8日(水)～10日(金)③第二種電気工事士技能試験準備講習II11月27日(月)～29日(水)④技能検定準備講習(機械検査2級)12月12日(火)～13日(水)費各5,040円共通事項問開催日の10日前までに問合先へ問県南産業技術専門学校☎0284(91)0803

西方地域のお得な商品券の販売

西方町内の商品券加盟店で使用できる八百比丘尼(おびくに)商品券、11,000円分を10,000円で販売します。時10月29日(日)10時～14時場道の駅にしかた内広場(西方町元)対どなたでも定総額100万円分を先着順問西方商工会☎(92)2108

表会など

問野木エニスホール☎0280(57)2000

古河市(茨城県)

～こがでくらすとカラダが元気～ スポーツフェスタ古河2023



「老若男女どなたでも楽しめる体験型イベント」を開催します。トップアスリートと一緒にカラダを動かしながら楽しみましょう!日時11月3日(金・祝)9時～16時場所 古河市イーエス中央運動公園(古河市下大野)参加費 無料問古河市スポーツ振興課☎0280(22)5111

板倉町(群馬県)

群馬の水郷 揚舟 谷田川めぐり

船頭が一本の竹竿で揚舟を操船し、谷田川をのんびり周遊します。心休まるひとときをお楽しみください。運航期間10月28日(土)までの土曜日、日曜日、祝日9時～15時までの1日7便

「薬と健康の週間」

10月17日(火)～23日(月)は「薬と健康の週間」です。薬は、正しく使うことが重要です。薬を使用する際は、用法・用量や服用時間を正しく守りましょう。お薬手帳を持ちましょう お薬手帳はご自分が使っているすべての薬を記録するための手帳です。お薬手帳はひとつにまとめておき、医療機関や薬局を利用する時には必ず持っていくきましょう。かかりつけ薬剤師・薬局を持ちましょう 複数の医療機関から処方箋をもらった場合でも、ご自分で選んだ1か所の薬局に処方箋を持っていくことで、薬の飲み合わせや重複を確認してもらえます。また、残ってしまった薬や飲みにくい薬について相談することで飲み忘れや飲み残しを防ぐことができ、在宅での療養が必要となったときも自宅で薬の管理や説明を受けることができます。問栃木県保健福祉部薬務課☎028-623-3120

場所 群馬の水郷(板倉町岩田)

料金 大人(中学生以上)1,000円 小人(小学生以下)500円

乗船時間 約40分

※予約不要(当日出航時間の15分前に乗船手続きをしてください)天候や河川の状況により、晴天でも運休の場合あり。

問板倉町産業振興課☎0276(82)6139

小山市(栃木県)

おやま春(Spring)マラソン2024



思川沿いのさわやかな風を感じながら、歴史的名所を含め、田園環境都市おやまの堪能できるマラソン大会を開催します。

日時 令和6年3月3日(日)雨天決行6時30分会場オープン、8時開会式、9時スタート

場所 小山総合公園(小山市外城)

コース ハーフ、5km、2km

申込 10月23日(月)～令和6年1月8日(月・祝)にホームページ(2次元コード参照)から申込みください。

問小山市生涯スポーツ課☎0285(21)2695

屋根・外壁塗装 リフォーム請負工事 1級技能士が施工します! 見積無料

JPCA 日本塗装工業会 当社は国土交通大臣登録団体の構成員です

オオアキ建築工業株式会社 ☎0282-22-5981

いたくら会計 板倉聡公認会計士・税理士事務所

(関東信越 税理士会所属) 板倉公認会計士事務所 公認会計士・税理士 板倉 聡

税理士 板倉 優 公認会計士 日向野 司  
税理士 松嶋 央行 税理士 大島 康

〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682-FAX0282(31)3683 E-mail:itakuras@ita-trust.jp



施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
<b>いまいずみ児童館</b> ☎(27) 5322 9時～17時・水曜祝日休	じどうかんまつり～スタジオいまいずみ 10月29日(日) 13時～16時 対0歳～18歳 定100人(先着順) ※未就学児は保護者同伴(工作) ハクのころころおにぎり、(ゲーム) はしれ! ポニョ等 <b>つくってあそぼう!</b> 10月3日(火) 10時～11時30分 定未就園児と保護者30組(内) ジュージューやこう! やさしくやさん ★詳細やイベントはHPで
<b>そのべ児童館</b> ☎(20) 6231 9時～17時・木曜祝日休	<b>楽しく踊ろう</b> 10月7日(土) 10時～ <b>ぺたぺたひろば</b> 10月10日(火)、11日(水) 10時～ <b>親子ピクス</b> 10月16日(月) 10時～ <b>フルーツミニコンサート</b> 10月21日(土) 10時30分～ <b>ハロウィンパーティー</b> 10月23日(月) 24日(火) 10時～ ★予約等、詳しくはHPをご覧ください。
<b>はこのもり児童センター</b> ☎(24) 4034 9時～19時・水曜祝日休	難易度は自分次第! <b>洞窟探検ゲーム工作</b> 10月7日(土) ①14時～②15時～ 対5歳以上 定各時間10人 <b>Happy☆ハロウィン2023</b> 10月29日(日) 14時～ 定40人 ☆共通事項 申当日9時開始(電話可) 対18歳未満(未就学児は保護者同伴)
<b>地域子育て支援センター(とちぎ)</b> ☎(23) 2740 9時～16時30分・土日祝日休	<b>なかよしタイムのお友達と運動会</b> 10月11日(水) 10時～11時 対2歳以上児と保護者 申随時受付 <b>子育て講座「ベビーマッサージ」</b> 10月13日(金) 10時30分～12時 対0歳児と保護者(未経験の方優先) 申10月2日(月) 9時～電話にて ★他、講座案内はHPをご覧ください。
<b>認定こども園さくら子育て支援センター ゆめふうせん</b> ☎(24) 3900 9時～15時・土日休	<b>親子ふれあい給食</b> 10月2日(月) <b>1.2たいそう</b> 10月11日(水) <b>健康相談日～双子ちゃんも大歓迎～</b> 10月16日(月) <b>レッツA・B・C</b> 10月25日(水) <b>リズムdeポン</b> 10月30日(月)
<b>さくら3Jホール</b> ☎(22) 7100 9時～18時・日曜祝日休	<b>令和6年度さくら3Jホール学童クラブ入会説明会</b> 10月26日(木) 18時15分～ 場さくら3Jホール※オンラインの場合あり 持筆記用具 申電話または右記二次元コードにて前日19時まで受付
<b>認定こども園おみや幼児教育センター子育て支援センター ふれあいポッケ</b> ☎(27) 8890 9時～14時・土日祝日休	<b>ママと子どものひのひタイム</b> 10月16日(月) 対1歳6ヵ月頃～持フェイスタオル・飲み物 <b>親子でスキタッチ!</b> 10月27日(金) 対6ヵ月～持ティースプーン・歯ブラシ・飲み物 <b>みんなでおめでとう! ハーフ・1・2・3 t h パーティ</b> 10月23日(月) <b>ポッケ広場</b> 日程、詳細は、HPをご覧ください。 ☆共通事項 10時30分～申平日9時～15時 先着順
<b>けやき保育園子育て支援センターさくら</b> ☎(23) 8905 10時～15時・土日祝日休	<b>11月のカレンダー作り</b> 10月2日(月)10時～11時、17日(火)13時30分～14時30分 <b>ハロウィンリース作り</b> 10月2日(月) 13時30分～14時30分、4日(水) 10時～11時 対未就園児 定8人 申受付中 <b>10・11月誕生会</b> 10月17日(火) 10時30分～11時30分 申受付中 ★詳細はHPをご覧ください。
<b>とちぎおもちゃ図書館・たんぽぽ</b> ☎(51) 3475 10時～12時、12時30分～15時30分・土(第1・3・5)日祝日休	<b>第44回栃木市栃木文化祭『移動おもちゃ図書館』</b> 10月21日(土) 10時～14時 場とちぎ岩下の新生姜ホール 大会議室内 おもちゃがいっぱい(プラレール、ままごと、魚つり、昔の玩具他) ★どなたでも自由に参加いただけます。
<b>地域子育て支援センターおおひら</b> ☎(43) 1134 9時～16時・月曜祝日休	<b>ママころころ</b> 11月7日(火)※2部制(内)おもちゃ作り 申10月6日(金)～ <b>あかちゃんサロン</b> 11月9日(木)または16日(木) (内) 2024カレンダー作り 申10月4日(水)～ <b>ころころ広場</b> 11月28日(火) (内) クリスマス製作 申10月6日(金)～ <b>2歳児リトミック</b> 11月30日(木) 申10月6日(金)～ ★詳細はHPで
<b>大平児童館</b> ☎(43) 2350 8時30分～17時30分(7・8月は18時)・月曜祝日休	<b>ベビーマッサージ</b> 10月13日(金) ①10時～②11時～ 費100円※初回参加者+100円 申10月6日(金)～ <b>アロマヘッドマッサージ</b> 10月3日(火) 10時30分～12時 費無料 <b>フェムケア矯正</b> 10月17日(火) 10時～14時50分※ひとり30分 対乳幼児のママ 費3500円※託児付 申10月10日(火)～
<b>大平みなみ児童館</b> ☎(43) 9880 8時30分～17時・月曜祝日休	<b>ハロウィンイベント</b> 10月19日(木)～29日(日) 9時～16時半(内)おはけ探しでお菓子をGET! 対18歳未満(乳幼児は保護者同伴) <b>子どもクッキング(ピザ職人赤坂氏によるパフォーマンスとピザ作り)</b> 10月21日(土) 10時～12時 場みなみ児童館 対小学生20人 費500円 申9月24日(日) 9時～
<b>フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル</b> ☎(20) 0808 9時30分～14時30分・土日祝日休	<b>リフレッシュヨガ</b> 10月12日(木) 10時30分～11時30分 定6組 申9月22日(金) 9時30分～ ★行事の詳細やその他の行事・変更等はフォレストキッズ保育園HPをご覧ください。
<b>認定こども園おおひらふじ幼稚園地域子育て支援センターおおひらふじ</b> ☎(43) 3665 9時～14時・金土日月祝日休	<b>落ち葉で遊んで、製作をしよう!</b> 10月10日(火) <b>身体測定/在園児と遊ぼう!</b> 10月17日(火) <b>ワクワク! ミニ運動会</b> 10月24日(火) <b>ハロウィンパーティー</b> 10月31日(火) ★時間や費用についてはHPをご覧ください。
<b>地域子育て支援センターふじおか</b> ☎(62) 5011 9時～16時・土日祝日休	<b>子育て講座 おいも掘り</b> 10月11日(水) 10時15分～11時30分 場小堀農園(支援センターふじおかに集合して移動します) 対1歳以上児と保護者 費1家族500円 <b>わくわくタイム ミニミニ運動会</b> 10月27日(金) 10時30分～11時30分 対乳幼児と保護者 ☆共通事項 申9月26日(火) 9時～
<b>ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ</b> ☎(61) 1152 10時～15時・土日祝日休	<b>あかちゃんサロン</b> 10月25日(水) 10時30分～ 対妊婦さんから1歳前後の乳幼児(内)交流、相談、ベビーマッサージ 費350円 申10月4日(水) 10時～電話またはHPにて <b>ハロウィン製作</b> 10月23日(月) 10時30分～ 対1歳前後から4歳までの未就園児と保護者 定10組(先着順) 申10月2日(月) 10時～電話にて
<b>バンビ幼稚園子育て支援センター バンビーニ</b> ☎(62) 5431 9時～15時・土日祝日休	<b>ぷちぷち運動会</b> 10月11日(水) 10時～ 持室内用靴・水筒 <b>リズム遊び・どんぐりマラカス</b> 10月18日(水) 11時～ <b>お月見おだんごづくり</b> 10月23日(月) 11時～ ☆共通事項 申バンビ幼稚園内 対未就園児と保護者 申事前申し込みは不要です。詳細はHPをご覧ください。
<b>地域子育て支援センターつが</b> ☎(27) 2122 9時～16時・土日祝日休	<b>おはなし会</b> 10月5日(木) <b>0歳のリトミック</b> 10月12日(木) <b>ハロウィン制作</b> 10月19日(木) <b>秋の運動会</b> 10月26日(木) 申9月22日(金) 9時 ★詳細はHPをご覧ください
<b>地域子育て支援センターにしがた</b> ☎(92) 2900 9時～17時・土日祝日休	<b>季節の壁掛け製作</b> 10月4日(水) 10時30分～ <b>親子製作(ハロウィン)</b> 10月18日(水)・19日(木) 10時30分～ <b>はみがき講座(早乙女歯科医院)</b> 10月26日(木) 10時30分～ 対未就園児と保護者 申要申込 ★詳細などは、ホームページをご覧ください。
<b>地域子育て支援センターいわふね</b> ☎(55) 7920 9時～16時・土日祝日休	<b>えほんといっしょ</b> 10月13日(金) 10時～ 対乳幼児と保護者 申9月25日(月) 9時～電話受付(内)親子で絵本の世界の楽しさを学んでみませんか? 事前に相談がある方は聞き取りします。 <b>プチ・ハロウィン</b> 10月25日(水)、26日(木) 10時～ ★詳細はHPをご覧ください

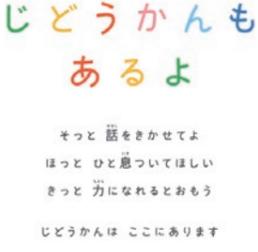
## 令和4年 10月生まれの赤ちゃん



(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ〒328-8686 栃木市役所 広報課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。※市内在住のお子さんに限ります(締め切り)令和4年12月生まれ10月12日(木)、令和5年1月生まれ11月13日(月) ※封筒に差出人住所を明記ください。

### ■じどうかんもあるよ

児童館は18歳未満の子どもたちが自由に無料で利用できる施設です。友だちをつくりたい、みんなと遊びたい、いろいろな体験をしたい子どもたちはもちろん、生きづらさを感じていたり、居場所がない子どもたちも、ぜひ児童館にきてください。きっと力になれると思います。



市内の児童館はホームページでご覧いただけます。⇒



☎ 子育て支援課 ☎(21) 2221

### ■おやこ保育園と一緒に遊ぼう

保育士が子どもたちと遊んだり、保護者の悩みなどの相談に応じ、「保育園」形式の子育て支援を実施します。

**日時** 9月26日、10月10日・24日、11月14日・28日 各日とも火曜日 10時30分～11時30分

**場所** 市役所本庁舎1階 市民スペース(万町)

**対象** 未就園児のおやこ

**主催** 栃木市民間保育園連絡協議会

**費用** 無料

**申込** 不要

☎ こども園さくら ☎(24) 3900



### ふるさと学習

生涯学習課 ☎(21) 2490  
足を運び、地域の方々から直接お話を伺いながら学習しています。そうすることで歴史を詳しく知り、地域の良さを再確認し、後世に残したい「大切なもの」を見つけることができました。生徒達からは、「自分の住んでいるこの地域が好き」という感想が多く聞かれました。生徒が学習するテーマに沿った講師を学校に繋いでいるのが、アシストネットの地域コーディネーターです。本市では、各小・中学校に地域コーディネーターが配置されていて、学校の窓口である学校コーディネーターと連絡を取り合い、学習のねらいに沿った支援ができるボランティアを紹介しています。このような地域と学校の協働活動により、児童・生徒は充実した学習を行うことができます。



### 今月の Pick Up! 子育て応援企業

子育て支援に積極的に取り組んでいる『子育て応援企業』について知っていただくため、順次ご紹介していきます。  
☎ 子育て支援課 ☎(21) 2222

**栃木信用金庫**

業種 信用金庫

取組 一般事業主行動計画の策定

- 子育てをしながら就労しやすい労働環境整備
- 特別休暇制度の創設
- 大学生、若年求職者等を対象とした就業体験
- 専門技術を活かした地域の学校行事への協力

**株式会社牧田工務店**

業種 土木工事業、建設工事業等

取組 子育てをしながら就労しやすい労働環境整備

- 子育てに配慮した有給休暇取得の促進
- 子育てに配慮した勤務体制の創意工夫
- 大学生、若年求職者等を対象とした就業体験
- 育児休業中の社内情報提供 など

乳幼児健診・Hello赤ちゃん教室・子育て相談・健康相談

健康増進課 ★は☎(25)3505  
♥は☎(25)3511

★ 10月の乳幼児健診		
※個別通知で案内した時間にお越しください。		
日	曜日	地域(会場)
4か月児健診		
18	水	栃木(栃木保健福祉センター)
9か月児健診		
10	火	岩舟(CITY GYM&SPA遊楽々館)
24	火	栃木(栃木保健福祉センター)
1歳6か月児健診		
6	金	岩舟(CITY GYM&SPA遊楽々館)
20	金	栃木(栃木保健福祉センター)
30	月	栃木(栃木保健福祉センター)
3歳児健診		
5	木	岩舟(CITY GYM&SPA遊楽々館)
17	火	栃木(栃木保健福祉センター)
31	火	栃木(栃木保健福祉センター)
♥健康相談・栄養相談・禁煙相談		
健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて、保健師や栄養士が相談を受けます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。		

★ Hello赤ちゃん教室(妊婦さんと家族向け)				
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。				
妊婦体験、助産師の話、栄養士の話、グループワーク	10月25日(水)	栃木保健福祉センター		
★ 子育て相談(乳幼児)				
※10時～11時の間に会場に直接お越しください。				
育児相談、離乳食・幼児食相談、歯科相談、身体計測、親子あそび	10月3日(火) 11月7日(火)	栃木保健福祉センター		
★ 離乳食教室				
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。				
離乳食の進め方、与え方、各月齢のお口の様子、歯みがきの仕方	11月14日(火)	子育て支援センターふじおか		
♥ こころの健康相談				
保健師、カウンセラーが相談に応じます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会場	相談時間
10	16	月	栃木保健福祉センター	① 13時30分～ ② 14時30分～
	25	水	大平ゆうゆうプラザ	③ 15時30分～

※感染症の影響により、健診や教室等が中止や変更となる場合は、市ホームページや、個別の連絡にてお知らせします。

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699

診療時間等	平日(月～土)	内科	19時～22時
	休日(日曜日、祝休日、年末年始)	内科	9時～21時
		外科	9時～17時
		小児科	18時～21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。症状によりお越しいただく時間や注意点をお伝えします。

当番医(右表)は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。※受付は、診療時間終了30分前までに済ませてください。

急患センター終了後、問合先

栃木市消防本部	月～土曜日の22時以降	☎(22)0119
	日曜・祝休日・年末年始の21時以降	☎(24)9999(音声ガイダンス)

とちぎ救急電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子ども	☎028-600-0099	プッシュ回線の場合 # 8000
	月曜日～土曜日	18時～翌朝8時
	日曜日・祝休日	24時間(8時～翌朝8時)
大人	☎028-623-3344	プッシュ回線の場合 # 7111
	月曜日～金曜日	18時～22時
	土曜日・日曜日・祝休日	16時～22時

とちぎ医療情報ネット

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供。  
ホームページ「とちぎ医療情報ネット」で検索



10月の当番医師(栃木地区急患センター)

1	日	獨協医科大学病院医師 芳賀(芳賀耳鼻咽喉科医院)/小児:獨協医大医師
2	月	石川(TMC とちのき)
3	火	獨協医科大学病院医師
4	水	黒木(知)(くろき内科クリニック)
5	木	金子(金子内科医院)
6	金	獨協医科大学病院医師
7	土	青木(虎)(青木医院)
8	日	黒木(知)(くろき内科クリニック) 長(大平ファミリークリニック)/小児:獨協医大医師
9	月	粟田口(栃木中央クリニック) 石川(TMC とちのき)/小児:獨協医大医師
10	火	獨協医科大学病院医師
11	水	中村(昭)(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)
12	木	金子(金子内科医院)
13	金	青木(虎)(青木医院)
14	土	盛川(サンライズクリニック)
15	日	金子(金子内科医院) 石川(TMC とちのき)/小児:獨協医大医師
16	月	石川(TMC とちのき)
17	火	獨協医科大学病院医師
18	水	黒木(知)(くろき内科クリニック)
19	木	金子(金子内科医院)
20	金	獨協医科大学病院医師
21	土	嶋崎(とちぎ診療所) 青木(虎)(青木医院)
22	日	黒木(茂)(くろき内科クリニック)/小児:獨協医大医師
23	月	石川(TMC とちのき)
24	火	大森(うづまクリニック)
25	水	黒木(知)(くろき内科クリニック)
26	木	金子(金子内科医院)
27	金	獨協医科大学病院医師
28	土	獨協医科大学病院医師
29	日	獨協医科大学病院医師 島田(均)(しまだクリニック)/小児:獨協医大医師
30	月	石川(TMC とちのき)
31	火	大門(大門内科医院)

食について考えてみませんか?

10月は「とちぎ食育推進月間」です!

生涯にわたり楽しく健全な食生活を実践することにより、食に対する感謝の気持ちを深め、心身の健康と豊かな人間性を育む「食育」を推進するため、10月を「とちぎ食育推進月間」としています。生涯にわたって心も体も健康で、いきいきとした生活を送るためには、ライフステージに合わせた食育が大切です。



乳幼児期	食べようとする力を育む
学童・思春期	食や健康を大切に作る心と食を選ぶ力を身につける
青年期	自立に向け食生活を実践する力を身につける
成人期・高齢期	適正体重や活動量にあった栄養バランスや食事量を理解し実践する

子育て相談のご案内

子育て中の保護者の方とお子さんのために、毎月第1火曜日に子育て相談を開催しています(予約不要)。保健師、栄養士、歯科衛生士等が個別に子育てのアドバイスをしています。身体計測も行っていますので、お気軽にお越しください。



▲詳細はこちら

問 健康増進課 ☎(25)3505

■高齢者・小児インフルエンザ予防接種の助成が10月から始まります!

高齢者・小児インフルエンザの接種を希望する方は、直接医療機関にお申込みください。

高齢者インフルエンザ

**対象**  
栃木市に住所のある方で次の①または②に該当する方  
①接種時に65歳以上の方  
②接種時に60歳以上65歳未満の方で、「心臓、腎臓または呼吸器の機能」または「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能」に、身体障害者手帳1級程度の障がいがある方  
**持ち物**  
(1) 保険証  
(2) 60歳以上65歳未満の方は、上記②に該当することがわかる身障者手帳のコピーを求められる場合があります。  
**助成額** 3,500円(接種費用から3,500円を除いた額が自己負担額です)  
**助成回数** 期間内1回

小児インフルエンザ

**対象** 栃木市に住所がある、生後6か月以上から小学校2年生までのお子さん  
**助成額** 2,500円(接種費用から2,500円を除いた額が自己負担額です)  
**助成回数** 期間内2回  
**共通事項**  
**期間** 10月1日(日)～令和6年2月29日(木)  
**場所** 市内協力医療機関(要予約)  
※市外で接種する場合は、事前に問合先までご連絡いただくか、市ホームページをご確認ください。  
**その他** 対象者のうち、生活保護世帯に属する方は、接種後に申請いただくことで、自己負担額分の助成(上限あり)を受けることができます。

問 健康増進課 ☎(25)3512

集団検診(受診には予約が必須です)

健康増進課 ☎(25)3511

集団検診日程(10月の受付時間7時30分～10時30分/11月の受付時間8時～11時)									
月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
10	2	月	栃木保健福祉センター	女	11	1	水	吹上公民館 ※2	男女
	3	火	北部ゆったり～な	女		2	木	栃木保健福祉センター ※1	女
	5	木	栃木保健福祉センター	女		6	月	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女
	7	土	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女		8	水	寺尾公民館 ※2	男女
	10	火	栃木保健福祉センター ※1	男女		9	木	皆川公民館 ※2	男女
	12	木	都賀公民館 ※2 ※3	男女		12	日	大平ゆうゆうプラザ	男女
	18	水	大平ゆうゆうプラザ	女		13	月	栃木保健福祉センター	男女
	22	日	大平ゆうゆうプラザ	女		14	火	藤岡公民館 ※2	男女
	23	月	栃木保健福祉センター	男女		16	木	長寿園 ※3	男女
	24	火	大平ゆうゆうプラザ	男女		17	金	都賀公民館 ※2 ※3	男女
	25	水	北部ゆったり～な	男女		30	木	大平ゆうゆうプラザ	女
26	木	藤岡保健福祉センター ※3	男女						
31	火	大平ゆうゆうプラザ	女						

※1 10/10、11/2は託児サービスを実施します。(完全予約制となります。詳しくはけんしんガイドブックをご覧ください。)  
※2 10/12、11/1、11/8、11/9、11/14、11/17は受付時間:8時30分～11時  
※3 上履きと下足入れ用の袋をご持参ください。



【企画展】花物語を描いた人 中原淳一

9月16日(土)～12月3日(日)

吉屋信子『花物語 上巻』吉屋信子記念会蔵

中原淳一(1913～1983)は、戦前から戦後にかけて、イラスト、ファッション、インテリアなどの幅広い分野で活躍し、主に女性から多くの支持を集めました。特に専属挿絵画家として『少女の友』で人気を得て、戦後には自ら雑誌『それいゆ』、『ひまわり』などを編集・発刊しました。『花物語』をはじめとして、吉屋信子の著作の装幀や挿絵も多く手がけています。本展では、当館が所蔵する書籍や雑誌資料を中心に、その業績の一部を紹介します。

会場 2階多目的室
開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで)
休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は開館し、翌日火曜日休館) 祝日の翌日(祝日の翌日が土曜・日曜・祝日の場合は開館) 年末年始(12月29日～1月3日)

料金表 table with columns: 区分, 一般, 中学生以下. Rows: 企画展(2階) 330円(260円), 常設展(2階) 220円(170円), 小平浪平翁記念室ほか(1階) 無料

\*企画展の料金で常設展もご覧いただけます
\*( )内は20名以上の団体割引料金
\*身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介助者1名は無料

関連イベント

学芸員によるギャラリートーク(展示解説)
日時 10月21日(土)、11月19日(日) 各回13時30分～(30分程度)
参加費 企画展観覧料(左表のとおり)
申込 事前申込は不要です

栃木市立文学館 ☎(25)5400



スポーツ課 ☎(25)0930

Strawberry Hearts メンバー募集中!



Tochigi City Football Club 栃木シティフットボールクラブ

関東サッカーリーグシーズン速報

7月からCITY FOOTBALL STATIONで行われるホームゲームがナイトゲームでの開催となりました。

7月29日に行われた、後期第3節 VS 東邦チタニウム戦では、試合終了後に花火の打ち上げが行われ、多くの方たちが夏の風物詩を楽しみました。

試合にも勝利し、8月10日現在で栃木シティフットボールクラブはリーグ2位。1位のVONDS市原FCとの勝ち点差は5となっています。

シーズンも残りわずか。最後まで皆様の応援をお願いします。



12月24日(日)に栃木県誕生150年記念 令和5年冬巡業「大相撲とちぎ場所」の開催が決定しました。

会場は関東ホーチキにしかた体育館(西方総合文化体育館)で、同会場内1階ロビーにてチケットの販売が行われています(10時～17時/月曜定休、月曜が祝日の場合は翌日が定休日※完売次第終了となります)。インターネット等による販売はありません。

お問合せは、大相撲とちぎ場所実行委員会事務局 ☎(30)1290 までお願いします。



文化会館

時日時 会場 対象 内容 出演 定員 料金 チケット 申込



とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館) ☎23-5678

ゆかりのアーティストシリーズ
メリークリスマス!! with サックス四重奏
～渡辺美輪子と仲間たち～



時12月16日(土) 13時30分開場 14時開演
小ホール 未就学児入場不可
「小さな世界」(ディズニーアトラクション「イツ・ア・スモールワールド」テーマソング)ほか全席指定 一般1,000円 高校生以下500円
10月14日(土)発売開始。(初日のみ 窓口:10時～、電話予約・オンライン:13時～) 市内4文化会館・文化会館ホームページ

～0歳児から入場できる親子・子ども向け音楽会～
「子ども向け音楽会～ロバの音楽座[わいてくるくるおんがっかい]」
ロバの音楽座は、中世・ルネサンス時代の古楽器やオリジナル空想楽器により、子どもも大人も楽しめる、心温

まる「音と遊びの世界」を創造しているグループです。



時令和6年1月21日(日)13時30分開場 14時開演
小ホール 0歳から入場可
ハテナのひみつ(詞曲 松本雅隆)サリーの気まぐれ(曲 ジョン・プレイフォード 17th.c イギリス)笑いの魔法(詞曲 上野哲生)ほか全席指定 一般(中学生以上)2,000円 小学生以下1,000円 ペア(一般と小学生以下)1組2,500円
10月7日(土)発売開始。(初日のみ 窓口:10時～、電話予約・オンライン:13時～) 市内4文化会館・文化会館ホームページ

大平文化会館 ☎43-5232
おおひらティータムコンサート
美しく色づく秋の午後ひととき、ロビーで気軽にお楽しみいただけるコンサートです。
11月14日(火)14時

開場 14時30分開演
ロビー 対面でも内シヨパン:ノクターン第20番、文部省唱歌等:秋メドレー～夕焼け小焼け 赤とんぼ 紅葉等～濱海老沼明美(ピアノ) 定30人(当日先着順) 料無料

岩舟文化会館 ☎55-7055

田所光之マルセルピアノ・リサイタル
特別企画:公演終了後、マルセル氏のアフタートーク開催!



近年、数々の国際コンクールで脚光を浴び、現在はパリにて研鑽を積む新進気鋭のピアニスト「田所光之マルセル」によるリサイタルを開催。
11月3日(金・祝)13時15分開場 14時開演
ホール 未就学児入場不可
チャイコフスキー(プレトニョフ編):演奏会用組曲「くるみ割り人形」ほか全席指定 一般2,500円 高校生以下500円
好評発売中! 市内4文化会館、チケットぴあ

図書館

時日時 会場 対象 内容 出演 講師 定員 料金 申込



栃木図書館 ☎22-3542 9時～19時30分/休館・金

おそとでおはなしひろば【読み聞かせ】
時①10月14日(土)②28日(土) 各日10時30分～11時
①②季節のお話をご用意してお待ちしています。
おはなしボランティア『りんごの会』

終活を身近に
～人生のエンディングをもっと素敵に～
時10月23日(月)14時～16時40分
映画「お終活」を鑑賞した後、エンディングノートの書き方について学んでみませんか
定20人 購地域包括ケア推進課職員 直接来館または電話

大平図書館 ☎43-5234 9時～19時30分/休館・月

絵本の読み聞かせ
時①10月7日(土)14時～14時30分、②13日(金)10時30分～11時、③27日(金)10時30分～11時、④22日(日)11時～11時20分
①④幼児・小学校低学年向け、②③幼児向け
①④きせつの本ほか ②③てあそび・わらべうたなど
①②③ボランティア『おはなししゃぼんだま』、④図書館スタッフ
大平図書館市民フェスタ
時10月28日(土)・29日(日) 内ミニコンサート、工作教室、講演、おかし販

藤岡図書館 ☎62-4889 9時～19時30分/休館・月

絵本の読み聞かせ
時①10月7日(土)②21日(土) 各日14時～14時30分
①紙芝居「いもほりチャンピオン」ほか②紙芝居「たべものたろう」ほか
①②おはなし会『コロポックル』

フラワーアレンジメント教室
時10月14日(土)11時～12時
小学生未満は保護者同伴
ふらわあしよっぴもアミ 岡田公美子 氏 定20人 料1人1,000円/持ち物:マグカップ 直接来館または電話

都賀図書館 ☎28-0806 9時～19時30分/休館・月

たんぼおはなし会
時10月14日(土)14時～14時20分
ペーパーサート「だんごどっこいしょ」、エプロンシアター「はっぴり嫁さま」
おはなしボランティアたんぼおはなし会
時10月29日(日)14時～14時20分
紙芝居「ハロウィンのかぼちゃ」
図書館スタッフ

図書館西方館 ☎92-2512 9時～19時30分/休館・月

市民フェスタにしかた2023
時10月21日(土)・22日(日)
内は「にしかたスーパーくじ」や小学生以下対象の「ぬいぐるみおとまり会」、本のリサイクル市など
①「ぬいぐるみおとまり会」のみ9月16日(土)より直接来館または電話

おはなし会
時10月21日(土)11時～12時
絵本「どんぐりないよ」ほか
おはなしボランティア『おはなし☆きらら』

図書館岩舟館 ☎54-1900 9時～19時30分/休館・月

おはなし会
時10月14日(土)14時～14時30分
岩舟公民館会議室5
内絵本「はびながすぎる」ほか
あきの会



### にしかた子ども夏まつり開催



▲やぐらではお囃子が会場を盛り上げます

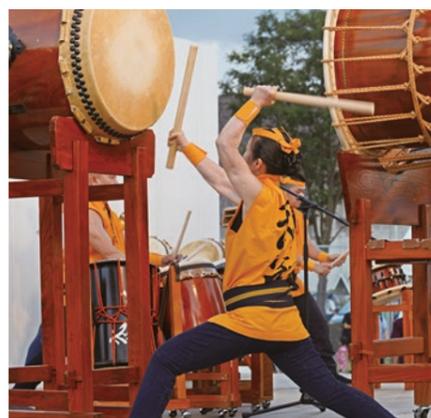
8月19日、関東ホーチキにしかた体育館にて「にしかた子ども夏まつり」が開催されました。今年は、なかよし子ども園の園児たちによる元気いっぱいのお神輿から始まり、屋内・屋外の会場でミニゲームや模擬店、様々な体験コーナーが設けられ、大勢の参加者で賑わいました。夕方からは、やぐらを中心に盆踊りが行われ、まつりのフィナーレには、美しい花火が夜空を彩りました。



▲みんなで息を合わせてお神輿を担ぎました



**T SUGA盆が開催されました**  
8月5日、都賀市民運動場で第46回 T SUGA盆が開催されました。4年ぶりの開催となった T SUGA盆は、お囃子・ダンス・盆踊り・抽選会など数々の催しが行われ大賑わい。  
盆踊りでは、お囃子の音に合わせ大人も子どもも輪になり踊る様子が夏を実感させます。お祭りの最後を飾る花火大会も、笑顔と歓声に包まれ、大盛り上がりイベントとなりました。



▲武蔵太鼓の和太鼓演奏



▲いわふね保育園年長ぞうぐみの音頭

**サマーフェスタinいわふね 2023 開催**  
8月11日、岩舟総合運動場において、サマーフェスタinいわふね2023が開催されました。  
いわふね保育園児の音頭、ダンス、和太鼓など数々の催しが行われ、子ども広場ではたくさんのお子さんがボールプールなどで楽しそうに遊んでいました。フィナーレでは、夜空を彩る打上花火を見た来場者は歓声をあげていました。

### 栃木県誕生 150 年記念「蔵の街サマーフェスタ 2023」開催



▲同時開催の「鎮魂線香花火と灯ろう流し」の幻想的な光景

8月6日、蔵の街大通りを中心に栃木県誕生 150 年記念「蔵の街サマーフェスタ 2023」が開催されました。スーパーカー & ハーレーの展示にはじまり、メインステージでは、ブラスバンドの演奏やお囃子、ダンス、よさこい等が行われました。

クライマックスは、蔵の街サマーフェスタでは恒例の「蔵踊り」。多くの参加者が一丸となって踊り、夏の暑い夜に、熱く盛り上がりました。



▲令和元年以来、4年ぶりの開催となりました

### 寄せ植え講座

ハンギングバスケットマスターの栗原 志津香 氏を講師に迎え、藤岡公民館主催の寄せ植え講座が開催されました。今回の講座では「涼しげな花」をテーマに、サルビアをはじめとする様々なリーフ類を織り交ぜ、参加者の皆さん思いの素敵な寄せ植えを作りました。



▲多くのポスターや書類に興味深々

大平地域内の小学2年生が、大平総合支所へ「町たんけん」に来てくれました。グループごとの元気なあいさつのもと、大平総合支所内の各窓口や書庫を見学。「どんなお仕事していますか」「何人くらい働いていますか」など、考えてきた質問をたくさんしてくれました。  
また、持参のタブレットで庁舎内の写真撮るときには、来庁している市民の方が映り込まないように注意していました。さすが、今どきの小学生です。



▲一生懸命メモを取る小学生

### 小学2年生「町たんけん」訪問

**月々3万円台からの注文住宅** 栃木で1番! おしゃれなローコスト住宅!!

WEB Instagram

栃木市のモデルハウス内覧お待ちしております

アオイホーム株式会社 栃木市大平町富田4020-42 Tel.0282-51-7809

女性目線の家造り

家は性能 高気密高断熱住宅

**モデルハウス OPEN**

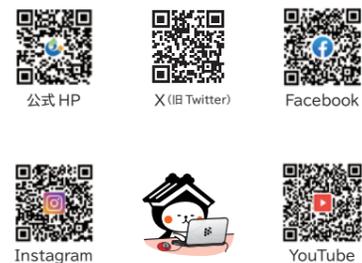
株式会社 エレフォン  
〒328-0075 栃木市箱森町2-47 tel.0282-25-2975  
平日 9:00~18:00 土・日・祝 10:00~18:00  
(定休日/水曜・第2日曜・第4木曜)

### Editor's Note 編集後記

愛犬が14歳になります。視力も落ちてきて、寝ている時間も多くなります。動物が好きな友人に愛犬の話をするすると「これからどんどん可愛くなるね」と言われ、目からウロコが落ちました。自分は愛犬が老いることを、どこかネガティブに感じていたんです。対して友人は、老いていくペットにさらに愛情を注ぎます。自分もそうありたいと思いました。(塚)

先日、初めて新型コロナに感染してしまいました。9月号の編集集中に休むことになり、のびの人にもだいぶ迷惑をおかけしました。世間的にはだいぶ落ち着いてきましたが、油断はできないなあ実感。新型コロナに限らず、病気等でお仕事に穴を開ける可能性を想定し、常に周りの方と情報共有しておく事が大事だな、と思います。でも健康が一番!(北)

### 市の最新情報はWebで!



次号 広報とちぎ 11月号は **10月20日(金)発行** 各自治会への配布のほか、市内の公共施設、コンビニエンスストアなどの協力店舗に設置しています。市ホームページや広報紙配信サービスもご利用いただけます。

# ハートランド(渡良瀬遊水地) 私が案内します Vol.49

## 湿地を再生する

さ さ き のりひと  
佐々木 憲仁 さん  
まさき あやこ  
真崎 綾子 さん

### 治水事業で掘削し、そこに池沼を創り出す

ヨシ原の向こうに水辺が広がります。観察用の小道を行けば希少植物が見られ、池では外来魚を捕まえるイベントも。水際には人工巣塔。ここで、コウノトリのひなが4年連続で誕生し、遊水地の人気スポットです。

が、実はこの池は出来てまだ9年。私、佐々木憲仁(写真上の右)は、国交省利根川上流河川事務所の課長です。環境を学べる場をイメージして掘削しました。その通り、「環境学習フィールド3」の呼称が定着しつつあります。

一方、栃木市側にあるのが「同フィールド4」。堤防上から「ハート形」がくっきり(写真右下)。5年前、市の要望で掘削、市主催の外来種除去活動が活発です。

一帯は元々、湿地帯でした。しかし乾燥化が進み、ラムサール条約に登録された2012年の湿地面積はわずか2.8ha。そこで明治時代を参考に、水面の面積を2割ほどまで取り戻すと決めたのです。湿地再生のやり方は、いわば『一石三鳥』です。掘削して、川の堤防強化などの土を採取。掘り方を工夫して大小の池沼を創出します。そして貯水容量も増えます(同左下)。

係長の私、真崎綾子(同上の左)が、成果を紹介しま



す。10年余で、第2調節池の湿地面積は当時の33倍の93haに拡大。今後も掘削を進めていきます。

誕生した水辺には、野鳥が飛来し、土中から希少植物なども発芽。そこを栃木市など自治体やさまざまな団体を中心に管理、利活用が進み、次世代に継ぐ『原風景』になりつつあります。ぜひ保全に参加ください。湿地再生の問い合わせは(☎0480-52-3958)。



# 土地・建物

台風シーズンやってきます!  
管理できてますか?

## 買取いたします!

無料査定! 致します

秘密厳守! 致します

すぐにお買取! 致します



お困りごとはトチミラへ! お気軽にお問合せください!



「栃木県宅建協会」加盟店 「家族信託の相談窓口」加盟店 丸和住宅グループ

とちぎ未来開発(株)

営業時間/ AM9:00~PM6:00  
定休日/毎週水曜日

〒328-0075 栃木県栃木市箱崎町36-17 http://tochimira.co.jp

お問合せはこちら

☎0282-24-5687



宅建建物取引業/栃木県知事免許(2)第4967号 (社)全国宅建建物取引業協会保証協会会員  
(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者 (社)栃木県宅建建物取引業協会会員

とちぎ未来開発 検索