



# ゆうゆうプラザ 四季彩の湯



©2014 栃木市とち介

## 6月のイベント情報

平成27年6月号(5月発行)

### 6/20(土) 午後1時より POPS三味線 &尺八コンサート

〈出演〉  
津軽三味線  
国分鳳水  
尺八  
溝江伯堂



### 6/25(木) 午後1時より



五家英子とみんなで  
楽しく踊ろう!

7/4(土)

### 津吹みゆ 歌謡ショー

「会津・山の神」「わたしの門前仲町」



7/10(金)・11(土)

### 納涼カラオケ大会開催のお知らせ 〈参加者の募集を致します!〉

時刻: 正午よりイベント開始

会場: ゆうゆうプラザ大広間

申込: 6月19日(金) 14時より

大広間カラオケ窓口にて(先着60名)

料金: 500円(粗品を進呈いたします)

受付は各開催日毎に先着30名様となります/お電話の受付は行っておりません/両日を通して1人1曲のみの申込みとなります/先着順にて希望日を受付ます/キャンセルの場合はご本人がお申し出下さい/代理人のお申込みは出来ません



栃木市大平健康福祉センター

## ゆうゆうプラザ

栃木県栃木市大平町西野田666番地1

電話 0282(45)2601

カーナビ利用時⇒0282(45)1788 で検索下さい。



### ゆうゆうプラザの「農産物直売所」

営業日: 水/金/日曜日 なお、7月8日は火曜日も営業致します。(午前10時から午後2時頃まで)



ご来場の際は駐車場をご利用の上、通行時の安全に十分ご注意ください。ますようお願い致します。

(農産物直売所はJAしもつけにて運営しております)

四季彩の湯の入館料は「一般」300円/「65歳以上」200円 午前10時~午後9時迄営業(入場は午後8時30分まで)



# トレーニングルームからのお知らせ

営業時間：午前9時30分～午後9時まで／日曜日のみ午後7時まで(お電話0282-45-2601)

## 〈トレーニング参加をご希望の皆様へ〉

参加をご希望の方は、まず初回者講習を受講されてからのご利用となります。トレーニングルームにて予約の受付を行いますので、ご連絡をお待ちしております。

### 初回者講習会

	午前	午前	夜
火～土曜日	10:00	14:00	19:30
日曜日	10:00	14:00	



ショートエクササイズも開催しています。ぜひご参加ください。

	11:15～	15:45～	19:15～
火曜日	ミニボール	ポール	チューブ
水曜日	チューブ	ミニボール	リズム
木曜日	リズム	チューブ	ストレッチ
金曜日	ストレッチ	リズム	筋トレ
土曜日	筋トレ	ストレッチ	脳トレ
日曜日	ポール	脳トレ	

**運動に興味のある方！お気軽にご連絡下さい。見学もOK！です。**

6月から、エアロビクス、ヨガ、kids運動倶楽部、親子ピクス等の教室が始まります。事前に参加申込みが必要になります。お問合せは、ゆうゆうプラザ受付、またはトレーニングルームまで  
**TEL. 0282(45)2601**

教室	開催日時											
	19:30～20:30	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/28	8/4	8/11	8/18	8/25	
はじめてのエアロビクス 火曜日												
ソフトエアロビクス 水曜日	10:00～11:00	6/3	6/10	6/24	7/1	7/8	7/22	7/29	8/12	8/19	8/26	
Kids運動倶楽部 水曜日	16:00～17:00	6/17	6/24	7/1	7/15	7/22	7/29	8/5	8/12	8/19	8/26	
親子ピクス うさぎクラス 金曜日	10:00～11:00	6/12	6/19	7/10	7/17	7/24	7/31	8/7	8/14	8/21	8/28	
親子ピクス ひよこクラス 金曜日	11:00～12:00	6/12	6/19	7/10	7/17	7/24	7/31	8/7	8/14	8/21	8/28	
はじめてのヨガ 金曜日	14:00～15:00	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24	7/31	8/7	8/21	8/28	

※ 全10回 参加費用5,000円 定員25名

## ゆうゆうプラザ 貸し会議室のご案内

会社での打合せ/企業説明会/面接会場/趣味/サークル活動/教室等。市内外を問わずご利用できます。



事前見学も承ります。ご連絡の上お申込み下さい。(お申込先0282-45-2601)

栃木市公共施設予約システムにて、インターネット上より予約状況を確認できます。詳細は、栃木市のホームページにてご確認ください。ただいま、利用登録申請受付中。

## ゆうゆうプラザへの無料団体送迎を行っております ※送迎は栃木市が行う事業です。

対象：栃木市民(1回25名まで) / 申込：ゆうゆうプラザ(受付は施設毎に実施しております)  
予約状況を確認の上、受付致します。なお、集合場所及び行き先は1箇所にお定め頂きます。



## ゆうゆうプラザ 四季彩の湯

栃木市大平町西野田666-1/TEL. 0282-45-2601

日付(6月)	①乾式	②ミスト
2日～7日/16日～21日/30日	女湯	男湯
9日～14日/23日～28日	男湯	女湯



6月の休館日1(月)/8(月)/15(月)/22(月)/29(月) ゆうゆうプラザのお風呂は、週代わりで男女湯が入替わりとなります。