

# 平成28年度 岩舟公民館講座 受講生募集!

## いきいき教室

- 対象 市内在住で60歳以上の方
- 会場 岩舟地域内3校(ご自由にお選びください。)
- 時間 午前10時～11時30分
- 教材費 無料(材料代は実費です。)



内 容	岩舟公民館	小野寺地区公民館	静和地区公民館
安心安全な生活を ～詐欺被害・事故にあわないために～	6月 7日(火)	6月14日(火)	6月24日(金)
やさしいちぎり絵 ～ちょっと印象派のように～	6月30日(木)	7月 7日(木)	7月15日(金)
栃木のよさを再発見～足利学校・田中正造に学ぶ～	9月27日(火) 三館合同館外学習		
グランドゴルフ ～軽い運動で気分もさわやか～	10月 4日(火)	10月13日(木)	10月18日(火)
楽しい「川柳」教室～人生いろいろ、川柳もいろいろ～	11月 5日(土)	11月12日(土)	11月26日(土)

## 幼 児 学 級

- 対象 平成25年4月2日から平成26年4月1日生まれの幼児と保護者
- 会場 岩舟公民館
- 時間 午前10時～11時
- 教材費 無料



期 日	内 容	講 師
9月 7日(水)	開校式、人形劇・歌他	いわふねおはなしキャラバン
9月21日(水)	幼児の食について(講話)	エプロンマミー 代表 隅谷 サヨ子 先生
10月 5日(水)	親子ピクス(実技)	インストラクター 大橋 光子 先生
10月19日(水)	お絵かき教室(実技)	美術教師 靱山 礼子 先生

## ふるさと「史跡・古墳」巡り

- 集合場所 岩舟公民館(市有バス使用)
- 教材費 無料(但し、昼食・入館料等は別です。)



期 日	内 容	講 師	備考
9月29日(木)	下野市「薬師寺と歴史館」、壬生町「車塚古墳」等	訪問先の方の説明	定員 30名

※詳しい時間・コース等は、後日、再度お知らせします。

## 学 び の 広 場

- 会場 岩舟公民館
- 教材費 無料



期 日	内 容	時 間	講 師
6月21日(火)	防災対策について	午後7時～(1時間程)	栃木市危機管理課
7月20日(水)	気をつけよう、ITトラブル!	午後3時～( // )	栃木市市民生活課

## 終 活 セ ミ ナ ー

- 会場 岩舟公民館
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 教材費 無料



期 日	内 容	講 師
6月16日(木)	楽しいシニアライフの過ごし方	栃木県金融広報アドバイザー
6月23日(木)	認知症サポーター養成講座を受けてみよう!(認定証発行)	栃木市職員
6月30日(木)	実技「エンディングノートの作成」	栃木市ライフサポートNPO 猪瀬 清美 氏

## 和太鼓を、叩いてみよう！

## おもてなしの家庭料理

- 期 日 6月25日、7月9・23日、8月27日  
9月10・24日、10月8・22日  
(第2・4土曜日)  
※この他、8月8日(月)に、栃木市「(有)太勇打楽器製作所」視察見学があります。

- 会 場 静和地区公民館(調理室)  
○時 間 午前10時～正午  
○講 師 管理栄養士 杉山 敦子 先生  
○教材料 2,000円(4回分)申し込み時に頂きます。  
○定 員 24名

- 時 間 午後5時30分～7時30分  
○会 場 こなら館(栃木花センター側)  
○講 師 武蔵太鼓代表 上 敬夫 氏  
○教材費 無料



期 日	内 容
9月13日(火)	巻き寿司(数種)・いなり寿司・出し巻き卵・汁物
10月11日(火)	パスタ・季節サラダ・米粉シフォンケーキ(炊飯器で作る)
11月15日(火)	和牛の柳川風・白和え・レアチーズケーキ
12月13日(火)	正月料理「エビの銀杏巻き・イカにんじん・たたきごぼう・栗の茶巾しぼり」

## かわいい手作りインテリア

- 会 場 岩舟公民館  
○時 間 午後1時30分～3時30分  
○定 員 20名  
○教材費 各1,200円(作りたい物だけでも結構です。)



期 日	内 容	講 師
7月13日(水)	「ティッシュボックスミニ」作り	ガラスアートインストラクター 森 政美 氏
7月27日(水)	「香り石鹸粘土の置物」作り	
8月10日(水)	「フォトフレーム」作り	

## 女 性 講 座

- 会 場 岩舟公民館(体育館、講義室)  
○時 間 午後1時30分～3時30分  
○教材費 無料(但し、「生け花」は1,000円実費です。)



期 日	内 容	講 師
6月18日・7月2日(土)	(簡単)護身術を、身につけよう!	栃木警察署女性警察官
7月16日(土)	年代・自分に合ったメーキャップ術を学ぶ	嶋村 陽子 氏(岩舟在住)
12月24日(土)	正月用「生け花」を、生けてみよう!	華道家 谷津 千代子 氏

## 正しく歩くデュークスウォーク

- 期 日 6月13・27日、7月11日(全=月曜日)  
※デューク更家のお弟子さんから、正しい歩き方を学びましょう!
- 会 場 岩舟公民館(体育館)  
○時 間 午前10時～正午  
○講 師 デューク更家公認ウォーキングスタイリスト  
筒深旭人 氏
- 定 員 40名  
○教材費 無料



栃木市教育委員会 生涯学習部公民館課「岩舟公民館」

TEL=55-2500 FAX=55-5065 メール=iwafune-k@city.tochigi.lg.jp