

広報



2017

6 NO.86

発行/栃木市
〒328-8686 栃木県栃木市万町 9-25
編集/総合政策部シティプロモーション課
☎0282-21-2316
http://www.city.tochigi.lg.jp



國學院大學栃木高校ラグビー部女子部員の皆さん

(國學院大學栃木高校にて 4月25日撮影)

祝・全国高校選抜女子セブンズラグビー大会優勝！

4月5日、埼玉県の熊谷市にて行われた、第6回全国高校選抜女子セブンズ(7人制)ラグビー大会にて、市内の國學院大學栃木高等学校ラグビー部が、見事優勝を果たしました。

単独チームによる初出場・初優勝

國學院栃木ラグビー部の女子部員の皆さんは、昨年は「栃木県選抜」として、県内の高校の女子選手による合同チームにより出場し、準優勝という結果を残していました。今年、同校の他の部の生徒の応援も得ながら、大会規定ぎりぎりまで選手数をクリアし、初めて國學院栃木高校の単独チームとして出場しました。そして、強豪として活躍する同校の男子選手と同じ紺のユニフォームに身を包み、試合に臨みました。

大会では、準決勝で対戦した、大会四連覇の強豪、石見智翠館を相手に、終了直前で同点に迫いつき、抽選により決勝進出。そして決勝では、前半0-12とリードされながら、後半にトライを重ね、逆転のゴールキックを決めた直後に試合終了の笛が鳴る、という、まさに劇的な逆転勝利により栄冠を勝ち取りました。

日本代表選手を輩出

同校の女子部員の皆さんは、普段は多くの男子選手と共に練習をしています。スピードとパワーに勝る男子選手との練習は苦勞することが多いようですが、その環境の中で着実に力を付けてきました。2020年の東京五輪の開催が迫る中、同部からは、女子ラグビーの日本代表選手も輩出しています。

キャプテンの内海春菜選手は、「二日一日を大切に練習を重ねてきました。今後も、まずは目の前の大会の優勝に向けて、しっかりと結果を残していきたいです。」と、力強く語ってくださいました。今後のご活躍を期待しております！

目次

特集 Tochigi City Promotion 始まります♪ 2

今月の注目情報 4	みんなの伝言板 11
インフォメーション (お知らせ) 7	子育て広場 12
(募集) 8	健康情報コーナー 13
(催し) 9	文化芸術のお知らせ 14
(講座) 9・10	渡良瀬遊水池のなかまたち 15
(スポーツ) 9	わが家の天使/まちの話題 15
	まちかどニュース 16



栃木市マスコットキャラクターとち介

栃木市の人口

人口/ 162,520人 (-58)
男/ 80,775人 (4)
女/ 81,745人 (-62)
世帯数/ 64,317世帯 (311)
※住民基本台帳より
3月末現在 () 内は前月比



市章



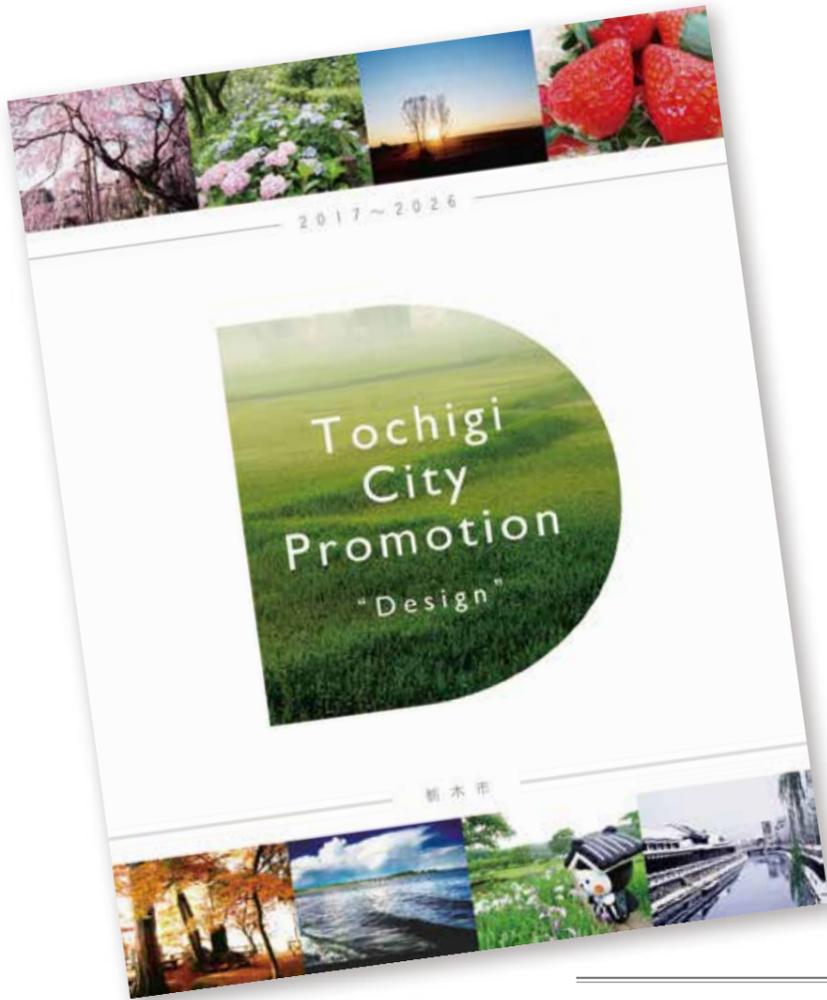
市の花 アジサイ

トチギ シティ プロモーション 特集 Tochigi City Promotion 始まります♪

「栃木市の魅力を、住んでいる人、遊びに来たことがある人、まだ知らない人、多くの人に伝えたい。」

そんなシティプロモーションの思いを冊子と言うカタチにしました。

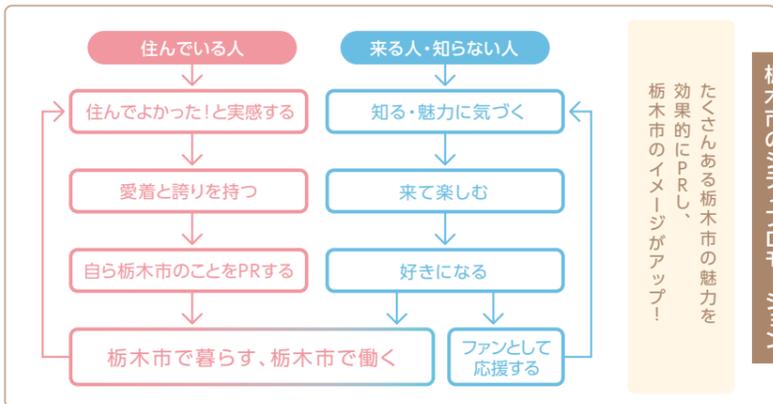
栃木市では、シティプロモーションをより効果的に推進するため、10年間の方向性を描いた「Tochigi City Promotion Design」と平成29年度から平成31年度までの具体的な取り組みを描いた「Tochigi City Promotion Creation 1st」を作成しました。



Design
(デザイン)
方向性
2017~2026



Creation
(クリエイション)
具体性
1st
2017~2019(3年間)



【栃木市のシティプロモーション】
栃木市では、シティプロモーションを「栃木市の魅力を伝えていくことでイメージが良くなり、みんなに栃木市のことを好きになってもらい、住んでいる人、来てくれる人が増えていくように取り組む戦略」と考えます。

【シティプロモーションの必要性】
栃木市には、街並み、文化、自然など、たくさんの魅力があります。栃木市には多くの方が観光で訪れていますし、住み続けたいと思っている市民の方もたくさんいます。しかし、たくさんある魅力が広く伝わっていないかったり、高齢化社会が進むことで、人口が減少してしまったりしているのです。
栃木市の魅力を多くの人に知ってもらい、働いたり、暮らしたり、応援してくれたりする人が増えるようにするため、シティプロモーションが必要になります。

増改築・外壁塗装・ユニットバス・キッチン・エクステリア・ガーデン・その他リフォーム

リフォーム工事 築30年のお住まいが大変身

お母様との同居を機会に全面改修しました

- ・屋根・外壁・サッシ・水廻りを一新
- ・間取り変更で使い勝手がアップ
- ・段差解消で安心、安全、快適
- ・植木も取り除き明るく開放的な玄関廻り

カラーズは多数の実績を誇る増改築・リフォーム・外構の専門店です。
小さな工事から増改築まで、お気軽にご相談ください！

ありがとう 施工実績 **4,500**件突破!!
(2017年3月末)

外構工事

- ★新築外構★駐車スペース
- ★境界工事★雑草対策★デッキ
- ★高木伐採★目隠しフェンス
- ...などなど

冊子の特徴

写真を多用

デザインとクリエイションの冊子は手に取って戴いた方が自然と読み進めて貰えるように、写真や図を多用し、視覚的にも楽しんでいただけるようにしました。栃木市のいろいろ“ある”魅力を紹介したり、栃木市の現状をデータで示したり、ちょっとめくってみるだけでゆるやかな雰囲気 of 栃木市が分かります。

読みやすい表現で

市で作成する構想や計画などは文字の量が多かったり、難しい単語が使われていたりするイメージがあると思います。この2冊の冊子は、ポエム調だったり、とち介がつぶやいたり、出来るだけ読みやすく作成しました。



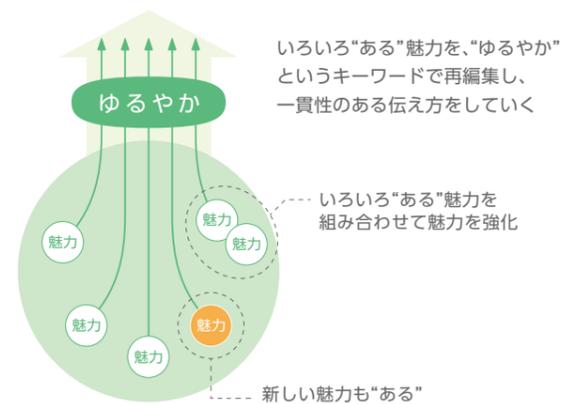
キャッチコピー

栃木市に“ある”自然、歴史、文化、安心できる生活などのいろいろな魅力。

ゆっくりと時が流れる蔵の街や渡良瀬遊水地、緩やかな山々や川の流れ、子育てしやすく、互いに支えあう環境など、ほっこりとした“ゆるやか”な雰囲気。

これからもたくさん“ある”を創り、磨いて、街の魅力が増すように、優しく温かい“ゆるやか”な雰囲気 of イメージが浸透するように、キャッチコピーを創りました。

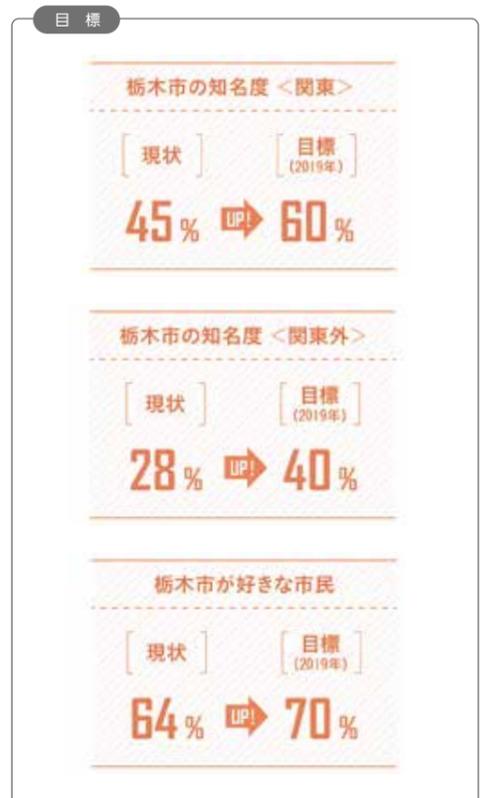
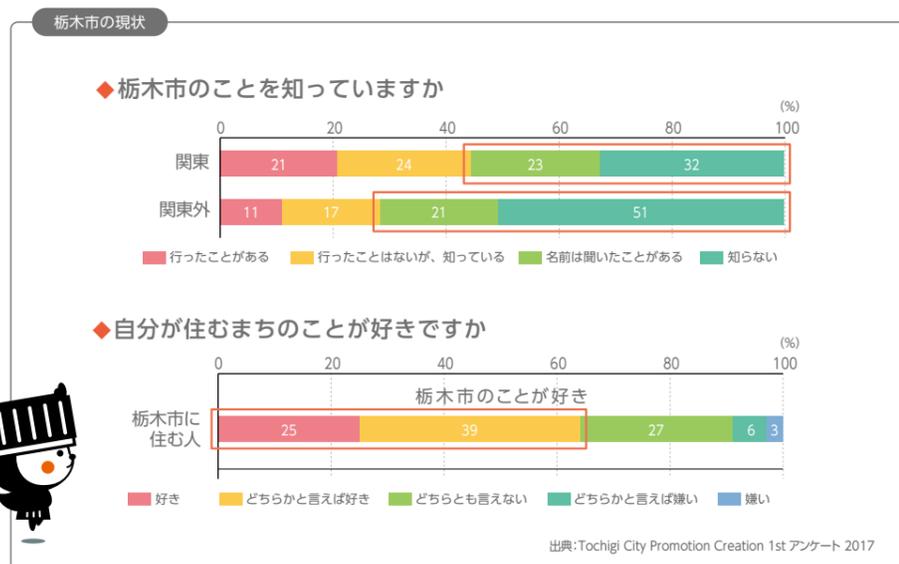
“ある”が嬉しい
ゆるやか
栃木市



栃木市の知名度はまだまだ高くなります。
栃木市に住む皆さんが、もっともっと栃木市を好きになるように取り組みます。

- ① 関東地方での知名度をアップ 【45% ⇒ 60%に!】
- ② 全国(関東地方以外)での知名度をアップ 【28% ⇒ 40%に!】
- ③ 栃木市が好きな市民の割合をアップ 【64% ⇒ 70%に!】

3年間で
目指すもの



みんなで一緒に
進めます

栃木市のことをもっと多くの人に知ってもらい、来てもらうためには市民の皆さんの力が必要です。

栃木市に住んでいる皆さんと一緒に、栃木市の未来を描いていきたい。ぜひ、皆さんの力をお貸しください。

※この冊子は市ホームページなどでご覧いただけます。冊子を希望される方は、下記にご相談ください。



◆ 問合せ シティプロモーション課 ☎(21) 2315



！今月の注目情報

障がい児・者の緊急時の支援をはじめました

市では、障がいのある方の「高齢化」「重度化」「親亡き後」を見据え、住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるように、地域全体で支えていく仕組みとして『**栃木市 くらいしいじネット**』を構築しています。そのなかで、事前の登録により、障がいのある方が、介護をしている方の病気・入院などで支援が緊急的に必要になった場合、**障がい児者相談支援センターが24時間受付やコーディネート**を行い、市内の民間事業所と連携して、短期入所やヘルパーによる支援ができる体制を整えました。

対象

市内にお住まいの障がいのある方で、介護をしている方の状況などにより、緊急の支援が必要になる場合のある方

支援期間

最長で7日間

※支援期間内に、関係者で今後について協議し、再発の予防や継続した支援を検討します。

登録方法

担当の相談員がいる場合は相談員、相談員がいない場合には、左記へご相談ください。

問合先

障がい福祉課(障がい児者相談支援センター) ☎(21)2219



緊急的に支援が必要な方

例：母と二人暮らしのAさんご家族。
知的に遅れがあり、一人では自宅で過ごせない。母が急な体調不良で入院するが、親戚は近くにいない。

母 Aさん

緊急的に支援が必要な方



緊急時支援で短期入所の利用が必要!

「Aさんを介護する人がいなくて困っています」



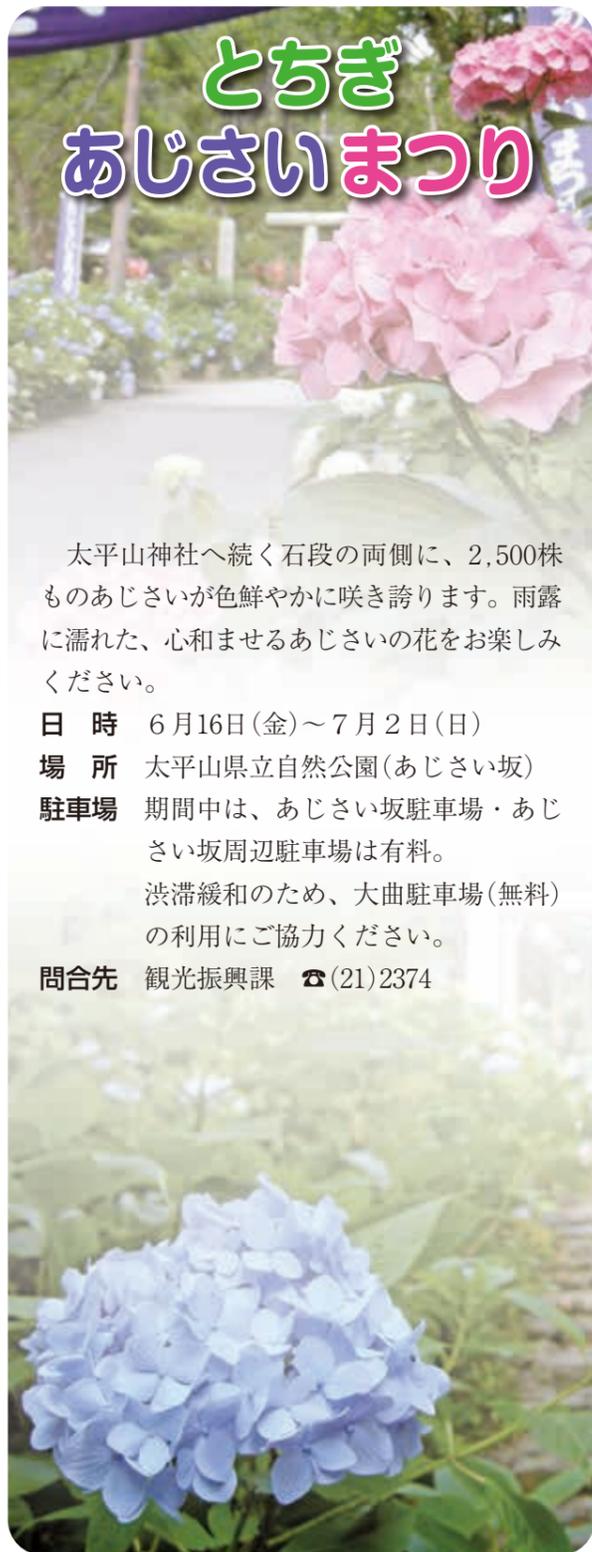
障がい福祉課(障がい児者相談支援センター)

④利用・支援

②状況確認

③コーディネート

短期入所施設 ヘルパー事業所



とちぎ あじさいまつり

太平山神社へ続く石段の両側に、2,500株ものあじさいが色鮮やかに咲き誇ります。雨露に濡れた、心和ませるあじさいの花をお楽しみください。

日時 6月16日(金)～7月2日(日)

場所 太平山県立自然公園(あじさい坂)

駐車場 期間中は、あじさい坂駐車場・あじさい坂周辺駐車場は有料。

渋滞緩和のため、大曲駐車場(無料)の利用にご協力ください。

問合先 観光振興課 ☎(21)2374

市長通信



平成29年度の主な事業①

市民の皆さん、こんにちは。

新緑も日に日に濃さを増し、初夏の日差しのみぶしさを感ずる季節となりましたが、間もなく長雨の時期を迎える今日この頃でもあります。市の花でもあるあじさいが市内各所を彩り、豊かにはなやぐ様子を、今年も皆さんと共に楽しめたらと思います。

さて、今回から3回にわたって、市の本年度の事業の中から主なものをご紹介します。

市政運営の指針を定めた市の最上位の計画である「栃木市総合計画」は、7つの基本方針によって構成されていますが、本年度の事業についても、この7つの方針に沿ってご紹介をしたいと思います。

今回は、基本方針の1と2より、4つの事業を紹介いたします。

【基本方針1 かけがえのない自然に優しいまちづくり】

●住宅用太陽光発電システム設置費補助事業 [30,000千円] 拡充事業

市ではこれまで、地球温暖化防止対策の一環として、住宅用太陽光発電システム設置の補助を行ってきました。今回は新たに、電力安定化の効果が期待される「定置型蓄電池」の設置に対する補助メニューを追加します。

●ごみ分別アプリ事業 [270千円]

新規事業

栃木市のごみの出し方に特化したスマートフォン用アプリを導入します。

これにより、家庭ごみ・資源の分別や出し方などを簡単に調べられるほか、ごみ収集日のお知らせ機能など、ごみに関する便利な情報をお届けします。

【基本方針2 心地よく暮らせるまちづくり】

●生活道路舗装補修事業 [200,000千円]

新規事業

市民の皆さんからご要望の多い、生活道路の補修・改良のうち、本格的改良とは別に補修だけを別枠で、計画的に実施していくための事業です。本事業では、市内の生活道路の簡易舗装箇所の補修を、市内を20地区に区分して実施していきます。

●定住促進支援事業 [97,137千円]

拡充事業

これまでのまちなか定住促進住宅新築等補助金、多世代家族住宅新築等補助金、まちなか宅地開発奨励補助金に、結婚新生活支援補助金を加え、市内全域における定住人口の増加を目指します。

また、宿泊体験施設「蔵の街やどかりの家」に加え、新たな宿泊体験施設の整備や移住定住ツアーを実施し、観光者や移住希望者等の交流人口の増加を図ります。

続きはまた来月お話をいたします。

栃木市長 鈴木俊美

栃木ケーブルテレビで市長通信を放映しています。

栃木市公共施設適正配置計画(第1期計画)の概要

問合せ 公共施設再編課 ☎(21)2336

・栃木市公共施設適正配置計画書は、市のホームページでご覧いただけます。 ・公共施設再編課や、各総合支所の地域づくり推進課の窓口でも閲覧できます。

計画の位置付等

この計画は、「公共施設のあり方ガイドライン」の基本理念や取組方針を踏まえ、公共施設の最適化の実現に向け、施設用途ごとに縮減目標を定め、横断的な再編や保全のあり方を示し、行動につなげていくものです。

計画期間

平成28年度～平成37年度〔10年間〕

用途別施設縮減方針

各施設を15の用途に分類し、施設の物理的状況(老朽化や耐震性)や、利用状況・費用対効果(コストパフォーマンス)を判断材料とし、以下のことに留意し用途ごとに定めます。

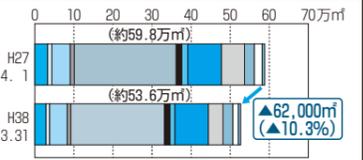
- ①合併による施設の重複
- ②利用状況の妥当性
- ③市民アンケートの結果
- ④設置目的との整合性
- ⑤新設の場合には既存施設の廃止を条件(スクラップ&ビルド)
- ⑥行政関与の必要性

用途別施設縮減目標

施設の用途ごとに縮減目標を設定

第一期適正配置計画期間の全体の縮減目標面積は、約59万8千㎡(平成27年4月1日の床面積を基準)を、平成37年度までに約53万6千㎡とします。縮減面積は、約62,000㎡であり、縮減率は約10.3%となります。

施設用途			
■ 市民文化系施設	■ 学校教育系施設	■ 公営住宅	■ 上下水道施設
■ 社会教育系施設	■ 子育て支援施設	■ 公園	■ 下水道施設
■ スポーツ・レクリエーション系施設	■ 保健・福祉施設	■ 供給処理施設	■ 医療施設
■ 産業系施設	■ 行政系施設	□ その他	



適正配置計画全体の理解を得ながら事業を推進していくために、以下に掲げる事業を設定し先行的に事業実施を進めていきます。

— 地域施設の再編モデル「総合支所の複合化」—

各地域の総合支所・公民館等は老朽化が進み、耐震性に問題を抱えている。そこで、従来通り各々で建替えるのではなく、複合化することにより防災拠点機能の向上を図るとともに、地域コミュニティの拠点を形成することを検討する。市域施設の再編モデルに伴い、多目的ホールを含む複合化について検討する。



— 市域施設の再編モデル「文化会館の統合」—

市内には1,000人前後収容可能なホールが5館あり、利用率の低下や施設の老朽化といった問題を抱えている。また設備等の修繕に多額の費用を要し、維持管理経費が膨大であることから、市内に1,500～2,000人収容可能なホールを備えた施設への統合を検討する。



先導的モデル事業

「平成29年度市民活動推進事業“とちぎ夢ファール”助成事業決定

市民や企業からの寄付金を原資とした「市民協働まちづくりファンド」を活用し、市民団体のまちづくり活動を応援する“とちぎ夢ファール”にて、今年度、補助を受ける31事業が決定しました。

寄付のお願い 「とちぎ夢ファール」事業は、市民・企業の

皆さんの寄付によって支えられています。皆さんの応援をお待ちしております。平成28年度も市民協働まちづくりファンドに、市民・企業の皆さんから、総額1,874,860円もの寄附をいただきました。ご協力、ありがとうございました。

問合せ 地域づくり推進課 ☎(21)2332



3月12日に行われた公開プレゼンテーション

Aコース(スタートアップ補助)(新規事業若しくは新規事業を起こすための準備又は新規の地域コミュニティ活動への支援)

合計：4団体

No.	団体名	事業内容	No.	団体名	事業内容
1	静和二地区まちづくり協議会	皆で見守り支え合いが出来るまちづくりを目指して	3	栃木武徳殿	剣道は礼に始まり礼に終わる! 剣道で心技体を学んで元気な栃木市の子どもの育成!
2	ブック・リング	by your side ～10代の君へ贈りたい物語展～	4	Tochigi Global Group	イギリス文化体験 Duck Race

Bコース(ステップアップ補助)(既存団体の新規事業又は既存事業の充実若しくは拡大への支援)

合計：15団体

No.	団体名	事業内容	No.	団体名	事業内容
5	傾聴ボランティア“ほのぼの”	高齢者施設、傾聴ボランティア訪問で高齢者元気UP支援	13	さんきっずばらす	こころひとつに踊ろう! 楽しいYOSAKOI!!
6	蔵の街うたごえ実行委員会	蔵の街うたごえ喫茶	14	デモクラティックスクールつながるひろば	地域も学び場(「学校」)「不登校」のまちづくり
7	特定非営利活動法人 障がい者の一人暮らしを考える会	にじ色まつり	15	大平ウィルチエアドダンス研究会	車椅子に乗って楽しく踊ろう!
8	ネットワークとちぎ	蔵プロジェクト～蔵のまちショーウインド～	16	倭町北二自治会	歴史を楽しみ「とちぎ秋祭り」に参加するまちづくり
9	清水登之顕彰会	第2回清水登之絵画コンクール	17	とちぎの山車祭り伝承会	蔵の街から、お囃子の聞こえるまちづくり
10	中根絆会	各種イベントの実施により地域の活性化・及び安心安全な町づくり事業	18	田村律之助顕彰会	ービール麦の父 田村律之助生誕150年記念企画ー
11	栃木市女子ソフトボール大会実行委員会	栃木市ソフトボールパーク	19	『吾一』市民合唱団	栃木市出身の文豪(教育者)山本有三とその作品に盛り込まれた精神を顕彰し、広報活動を行う
12	栃木どろんこバレー大会実行委員会	遊休農地を活用して、どろんこの中でバレー大会			

Cコース(ジャンプアップ補助)(市内の広域的な地域の活性化につながる複数回実施する事業又は複合的に行う事業への支援)

合計：9団体

No.	団体名	事業内容	No.	団体名	事業内容
20	100歳の詩人・柴田トヨと歩む会	とちぎが生んだ詩人 柴田トヨさんの詩の心を広めよう	25	ピアステップ栃木	心のピアサポート
21	子育て支援クラブ あくあとちぎ	発達障がい児とその家族同士の交流活動(途切れないサポートの場作りと自分育ちを応援する事業)	26	谷中村の遺跡を守る会	谷中村事件の歴史の現場における谷中村村民子孫との交流
22	皆川街づくり協議会グリーンツーリズム部会	地域及び都市住民との農業を通じた交流と農村文化の継承及び掘り起こし	27	特定非営利活動法人自然史データバンクアニマnet	大柿いきもの調査隊～家族でもっと生きもの調べと農業体験～
23	とちぎ娘町推進協議会	蔵の街ゆかたコンテスト	28	P.S.G活動団体	そらごマルシェ
24	Teamとち介っ人	とち介ふわふわハウスキャラバン隊～子供達の実顔を地域の力に～地域の魅力を発信!			

Dコース(まちづくりパワーアップ補助)(市全体の活性化につながる事業又は合併前の市町間を超え、相互に交流及び連携を図る事業への支援)

合計：3団体

No.	団体名	事業内容	No.	団体名	事業内容
29	開運・幸来あかり委員会	開運・幸来あかりプロジェクト	31	とちぎ「まちドラマ」制作部	とちぎ「まちドラマ」制作事業
30	地域未来活性化プロジェクト	次世代・移住者へ住み良い魅力をインターネットで伝える、地域情報ポータルサイト「栃木ドットコム」			

No.	開催日	開催時間	会場
1	6月29日(木)	19:00～21:00	赤津小学校体育館
2	6月30日(金)		家中小学校体育館
3	7月3日(月)		真名子夢ホール
4	7月10日(月)		西方総合文化体育館
5	7月13日(木)		静和地区公民館
6	7月24日(月)		岩舟公民館
7	7月31日(月)	18:30～20:30	岩舟健康福祉センター(遊楽々館)
8	8月3日(木)		栃木第五地区コミュニティセンター
9	8月4日(金)		皆川公民館
10	8月7日(月)		栃木第四地区コミュニティセンター
11	8月17日(木)		国府公民館
12	8月21日(月)		吹上公民館
13	8月24日(木)	19:00～21:00	栃木第六地区コミュニティセンター
14	9月11日(月)		大平公民館
15	9月13日(水)		大平東地区公民館
16	9月19日(火)		大平隣保館
17	9月25日(月)		部屋地区公民館
18	10月10日(火)		藤岡総合支所旧議会棟
19	10月23日(月)		三鴨地区公民館

※終了時間は内容により前後することがあります。

問合せ シティプロモーション課 ☎(21)2317

市民の皆さんと市長が直接話し合う、「まちづくり懇談会ふれあいトーク」を、左記の日程で開催します。市長がそれぞれの地域にて、市民の皆さんが日頃感じていることや行政への要望、ご意見を直接伺うことで、課題を共有し、市政に反映してまいります。

昨年は、のべ1,460人の方にご参加いただき、身近な道路の維持補修や整備の進捗状況、災害対策、空き家対策、それぞれの地域特有の問題など、日常にかかわる課題や市政への疑問等、さまざまなご意見をいただきました。その結果については、自治会長のみならずにお知らせするとともに、本庁並びに支所に備え付けます。

懇談会当日は、市からの重要施策に関する報告、事前質問に対する回答ののち、フリートーク(自由討論)を行います。ぜひ、お近くの会場にご来場いただき、ご意見やご提案をお聞かせください。

平成29年度まちづくり懇談会ふれあいトーク



ファミリーサポートセンターの提供会員になって ボランティアで地域ぐるみでの子育てに参加してみませんか？

市のファミリー・サポート・センターの「提供会員」は、子育てのお手伝いを必要とする「依頼会員」の希望に応じて、お子さんの送迎や預かりをするボランティアです。0歳から小学校6年生までのお子さんの援助を有償で行います。

対象 市内に在住し、心身ともに健康で子どもが好きな方(資格・年齢・性別は問いません、車の運転が出来る方大歓迎)

☎ファミリー・サポート・センターとちぎ ☎(25)1040
ファミリー・サポート・センターおおひら ☎(43)1134

こどもサポートセンター市民講座 「一障がいのある子、障がいのない子」

個性を認め合うこれからの子どもたちへ

個性に合わせた子育てのヒントと、どんな時でも子育てを楽しめる知恵を学びます。今までたくさんの子どもと触れ合ってきた先生ならではのアドバイスを聞ける貴重な機会です。

日時 6月23日(金) 13時30分～15時

場所 こどもサポートセンター(城内町2丁目)

講師 栃木特別支援学校教諭 葛西久美子氏

対象 市内在住の方 **定員** 40人 **費用** 無料

申込 6月16日(金)までに電話にて。

☎こどもサポートセンター ☎(20)7705

地域で消防団を応援しよう 栃木市消防団サポート店募集

対象 市内に店舗・事業所等を持つ個人・法人

活動内容 「栃木市消防団サポートカード」を提示した団員やそのご家族に、サポート店独自のサービスを提供していただきます(〇%割引、グッズプレゼント、ポイント〇倍など、内容は各店におまかせ)

参加特典 サポート店には、店頭掲示用の「サポート店表示証」を交付します。また、市消防本部ホームページや、消防団員に配布するパンフレットなどで紹介し、地域に貢献する事業所としてPRをします。

登録方法 所定の登録申込書(市消防本部または市ホームページにあり。問合せ先へ電話いただければ郵送します)に必要な事項を記入のうえ、問合せ先へ直接・FAXまたは郵送にて提出。 ☎市消防本部消防総務課 ☎(23)3527

西方方面隊に新しい消防車両を配備

市消防団西方方面隊第3分団第2部(管轄区域:西方町本郷)に新しい消防車両が配備され、2月に配車式を行いました。この消防車両は、栃木市が消防庁より無償で借り受けたものです。



石崎団長から白井西方方面隊長に鍵を贈呈

☎市消防本部消防総務課 ☎(23)3527

相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相談	日時	場所/問合せ先
○弁護士相談(事前に要予約) (弁護士が法的な見解等を助言)	6月9日(金)、23日(金) 7月14日(金)、28日(金) 10時～12時	本庁舎 2階 市民相談室/ 市民生活課 ☎(21)2122
	7月20日(木) 10時～12時	大平隣保館 2階相談室 / ☎(43)6611 7-9-11 ☎0120-46-7830
	6月19日(月) 10時～12時	藤岡公民館 1階 研修室/ 藤岡市民生活課 ☎(62)0905
	6月27日(火) 10時～12時	都賀総合支所 別館 2階 会議室/ 都賀市民生活課 ☎(29)1124
	7月25日(火) 10時～12時	西方総合支所 1階 会議室/ 西方市民生活課 ☎(92)0308
	6月15日(木) 10時～12時	岩舟総合支所 1階 相談室/ 岩舟市民生活課 ☎(55)7763
○法律相談(事前に要予約) ※栃木市社会福祉協議会主催	6月6日(火)20日(火) 9時～12時	大平地域福祉センター ふるさとふれ あい館 / 社会福祉協議会大平支所 ☎(43)0294
○宅地建物相談(事前に要予約) (土地・建物の売買や賃貸借、 所有と管理に関する相談)	6月16日(金) 10時～12時	本庁舎 2階 市民相談室/ 市民生活課 ☎(21)2122
○市民相談 (日常生活の問題など)	月～金曜日 9時～17時	本庁舎 2階 市民相談室/ 市民生活課 ☎(21)2122
○消費生活相談(商品やサー ビスなど消費生活全般の相談)	月～金曜日 9時～16時	入舟庁舎/ 消費生活センター ☎(23)8899
○合同相談 (行政相談・人権相談) ※県民移動相談も同時開設	6月13日(火)27日(火) 10時～12時	本庁舎 2階 市民相談室/ 市民生活課 ☎(21)2122
	7月20日(木) ※ 10時～12時	大平総合支所 1階 相談室/ 大平市民生活課 ☎(43)9211
	6月14日(水) 10時～12時	藤岡公民館 1階 研修室/ 藤岡市民生活課 ☎(62)0905
○人権相談	6月27日(火) ※ 10時～12時	都賀総合支所 別館 2階 大会議室/ 都賀市民生活課 ☎(29)1124
	7月25日(火) 13時30分～15時30分	西方総合支所 1階 会議室/ 西方市民生活課 ☎(92)0308
	6月15日(木) ※ 13時30分～15時30分	岩舟総合支所 1階 相談室/ 岩舟市民生活課 ☎(55)7763
○いじめ相談電話	月～金曜日 9時～17時 ※土・日・祝日・時間外 は留守番電話・FAX	本庁舎/ 青少年育成センター ☎(24)0667 FAX(21)2690
○青少年相談 (非行問題・不登校など)	月～金曜日 9時～17時	本庁舎 / 青少年育成センター ☎(23)6566 FAX(21)2690
○家庭児童相談(0～17歳の 子どもとその家族)	月～金曜日 9時～16時	本庁舎 / 家庭児童相談室(子育て支 援課内) ☎(21)2227
○ドメスティック・バイオレン ス相談(配偶者等からの暴力)	月～金曜日 9時～16時	本庁舎/ 子育て支援課 ☎(21)2229
○障がい児者相談 (福祉サービスの利用・障がい を理由とする差別・合理的配 慮及び虐待防止に関する相談)	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎/ 障がい児者相談支援センター(障がい 福祉課内) ☎(21)2235、(21)2236、 (21)2208 FAX(21)2682
○就労支援相談(事前に要予 約) (40歳未満の就労相談)	第1・3月曜日13時～21時 第1・3土曜日17時～21時 (※祝日を除く)	栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113
	第2・4月曜日13時～21時 第1・3土曜日13時～16時 (※祝日を除く)	大平勤労青少年ホーム ☎(43)5191

Happy 子育て 56

「子育てのストレス、 疲れ」イライラ解消法



子育て・育児のストレスや疲れは、親なら誰しも経験します。育児疲れから自分の感情をコントロールできず、子どもにつきつく当たってしまったという経験もあるでしょう。

そんな時、子育て講座のある参加者の方は、自分の感情を言葉で表して心を落ち着かせているそうです。例えば、「私は、今怒っている」「これ以上感情的になると子どもをたたいてしまいたいそう。」のように、ほんの6秒程度、自分を客観的にとらえ、心を落ち着かせます。怒る前に6つ数えてみることもお勧めです。それでも感情的に子どもを怒ってしまった時は、その日のうちに身近な人に打ち明けてみましょう。言葉に出すことが大切です。

また、気分転換できる(自分がリフレッシュできる)ことをいくつか見つけておくことをお勧めします。おいしいものを食べる、温かい飲み物を飲む、ママ友と語り合う、車での移動中に歌う、実家で文句を言う、買い物、運動をする、など。自分のイライラ解消法を見つけてみましょう。

生涯学習課 ☎(21)2490

くらしの窓

結婚式トラブルへの備え

6月は「ジュンブライド」で結婚式に人気のある季節。しかし浮かれてばかりはいられません。全国の消費生活センターには「結婚式」をめぐる、次の事例のような消費者トラブルが毎年数多く寄せられています。

・長時間の勧誘を受け契約翌日キャンセルを伝えたのに「内金が返金されない」
・契約時の見積りより請求が100万円も高額になった。
・式当日、打ち合わせ通りのサービスが受けられず、大変迷惑した。

消費生活センター(入舟庁舎) ☎(23)8899

このようなトラブルに合

経営・会計・税務・国際税務のパートナー
[資産継承・相続準備]のご相談を承っております
(関東信越税理士会所属)

板倉公認会計士事務所

公認会計士・税理士 板倉 聡

税理士 板倉 安秀 公認会計士 日向野 司 税理士 板倉 優
行政書士 松嶋 央行 税理士 大島 康 司法書士 三輪 誠

〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682-FAX0282(31)3683 E-mail:anshu@cc9.ne.jp

ガスのパワーでぶっくら乾燥!!
スピーディーで手間いらず!!

ガス衣類乾燥機で梅雨も安心!

私たちにお気軽にご相談下さい!

栃木ガス株式会社

城内町2-2-23 TEL 22-2939

かたづけ屋☆栃木 です!!

★/ご家庭の中で処理に困った/机・椅子・家具・衣服・家電など/★
★/空き家バンク/廃屋等の解体処分/★
～かたづけ屋☆栃木が処理いたします!～
問い合わせ先 / 株式会社Cri-Kai(くりかい)
栃木県栃木市宮町55番地1
☎ 0282-30-1632

栃木市指定環境 19号【一般廃棄物許可】/ 栃木県知事第 23922号【建設業(解体)許可】/ 栃木県知事第 161721号【産業廃棄物許可】

INFORMATION

本庁 328-8686 万町9-25 21-2316 FAX21-2673

大平総合支所 329-4492 大平町富田558 43-9205 FAX43-8818

藤岡総合支所 323-1192 藤岡町藤岡1022-5 62-0900 FAX62-4625

都賀総合支所 328-0192 都賀町家中5982-1 29-1100 FAX28-0169

西方総合支所 322-0692 西方町本城1 92-0300 FAX92-2611

岩舟総合支所 329-4392 岩舟町静5133-1 55-7751 FAX55-4910

岩舟町生活課 21-2121

お知らせ

6月1日～7日は水道週間

水道水の安全性

水道工事の依頼

漏水事故を見かけたら

平成29年度学童保育

夏休み利用申込受付

対象 保護者の就労等により、家庭での保護指導を受けられない児童

岩舟町生活課 21-2121

6月1日は「人権擁護委員の日」

人権に関する様々な相談

費用 無料(予約不要)

日程 6月1日(木)

10時～12時 厚生センター

13時30分～15時30分

6月2日(金)

10時～12時

岩舟総合支所会議室棟

6月14日(水)

10時～12時 藤岡公民館

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱され、人権相談、人権侵害による被害者の救済や、人権についての啓発活動を行っています。

みなさんの人権110番

0570-003-110

子どもの人権110番

0570-003-110

人権擁護委員一覧

Table with 2 columns: 氏名, 住所. Lists names and addresses of human rights commissioners across various districts.

0120-0007-110

0570-0070-810

021-2161

021-2767

021-2281

022-0072(代)

021-2413

021-2408

021-2413

021-2408

021-2408

021-2408

6月4日～10日は危険物安全週間

石油類をはじめとする危険物は、危険物を取扱う事業所はもちろん、生活に深く浸透しています。

市消防本部予防課

022-0072(代)

021-2161

021-2767

021-2281

022-0072(代)

021-2413

021-2408

021-2413

021-2408

021-2413

021-2408

021-2413

021-2408

021-2413

021-2408

021-2413

021-2408

021-2413

平日夜間 休日納税相談窓口

この機会に納付・相談にお越しください。

平日夜間相談

6月20日(火)～23日(金)

26日(月) 17時15分～19時

休日相談

6月24日(土) 9時～16時

相談場所 収税課窓口(市役所本庁舎2階)

収税課 21-2281

021-2281

021-2281

021-2281

021-2281

021-2281

021-2281

021-2281

021-2281

021-2281

021-2281

021-2281

021-2281

国民年金のお知らせ

所得の申告

次の方は、所得がない場合でも前年の所得を申告してください。

①国民年金保険料全額免除・納付猶予を継続申請されている方

②日本年金機構が前年の所得によって全額免除・納付猶予の審査を行っています。

③国民年金保険料免除申請書を提出していただく必要はありませんが、所得の申告をさ

れないと、審査ができません。

④20歳前障害により障害基礎年金を受給している方(年金コード

6350・2650の方)

⑤20歳前障害による障害基礎年金には所得の制限がありません。前年の所得により、年金が全部停止または一部

停止になります。所得の申告をされないと、審査ができません。

⑥国民年金保険料全額免除・納付猶予を継続申請されている方

⑦日本年金機構が前年の所得によって全額免除・納付猶予の審査を行っています。

⑧国民年金保険料免除申請書を提出していただく必要はありませんが、所得の申告をさ

れないと、審査ができません。

⑨20歳前障害により障害基礎年金を受給している方(年金コード

6350・2650の方)

⑩20歳前障害による障害基礎年金には所得の制限がありません。前年の所得により、年金が全部停止または一部

停止になります。所得の申告をされないと、審査ができません。

⑪国民年金保険料全額免除・納付猶予を継続申請されている方

⑫日本年金機構が前年の所得によって全額免除・納付猶予の審査を行っています。

ボランティアで美化活動「アダプト制度」に参加してみませんか

個人や団体、企業などのグループで、道路・河川・公園の公共施設で、清掃や美化等のボランティア活動をする市民参加の制度です。

参加の流れ

「県民の日」ふれあいバス無料運行

6月15日(木)の「県民の日」に、ふれあいバス全路線を無料運行します。

交通防犯課 21-2153

021-2153

021-2153

021-2153

021-2153

021-2153

021-2153

021-2153

021-2153

021-2153

021-2153

021-2153

021-2153

021-2153

021-2153

021-2153

021-2153

021-2153

021-2153

教育委員会委員に福島氏、林氏を再任

市議会3月定例会で同意を得て、福島鉄典氏(大平町富田)、林慶仁氏(岩舟町小野寺)が、教育委員会委員に再任されました。

任期は5月19日～平成33年5月18日の4年間です。

教育委員会は、7人の委員で構成され、学校教育や教育環境整備、生涯学習、文化・スポーツの振興に関する事務等について審議します。

林慶仁氏

福島鉄典氏

021-2351

021-2351

021-2351

021-2351

021-2351

021-2351

021-2351

021-2351

021-2351

021-2351

021-2351

021-2351

021-2351

021-2351

021-2351

固定資産評価審査委員会委員を選任

市議会3月定例会で同意を得て、固定資産評価審査委員会委員に、大島秀介氏(岩舟町豊岡)を選任されました。任期は5月15日、平成32年5月14日の3年間です。固定資産評価審査委員会は、6名の委員で構成され、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服の審査を行います。



大島秀介氏

新たな寺尾財産区議会構成が決まりました

3月の定例会にて、議長が田中芳男氏、副議長が寺内克巳氏となりました。議員11人は左記の方々です。(議席順・敬称略)

- 中野保平(大久保町) 藤岡(出流町) 岩澤進(鍋山町) 小曾戸良之(梅沢町) 山本重夫(梅沢町) 高久賢二(尻内町) 野原保(星野町) 田中芳男(鍋山町) 寺内克巳(尻内町) 菅財課 21)2602

高齢者配食サービス 平成29年度の事業者

65歳以上のひとり暮らし・高齢者だけの世帯等で食材の確保・調理が困難な方に、配食サービスと安否確認を行う高齢者サービス事業者が、次の表のとおり

Table with columns: 事業者名, 栃木, 大平, 藤岡, 都賀, 西方, 岩舟. Lists various food service providers like (株)金時給食センター, (有)ききょう, etc.

決まりました。

問合先 地域包括ケア推進課

- 各地域の地域包括支援センター 大平 21)22244 藤岡 21)09111 都賀 21)07722 西方 21)00322 岩舟 21)77822

戦没者等の遺族で第十回特別弔慰金を請求していない方へ 請求は平成30年4月2日まで

平成27年よりお知らせをしている第十回特別弔慰金の支給対象の方で、まだ請求していない方は、早めにご手続きください。

支給対象となる要件

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合、次の順位により先順位

のご遺族お一人に支給されます。

- 順位 戦没者等の死亡当時のご遺族で、 ①戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方 ②戦没者等の子 ③戦没者の(一)父母(二)孫(三)祖父母(四)兄弟姉妹 ※戦没者等と生計関係を有していたか等の要件を満たしているかどうかにより順番が入り替わります。 ④前記①から③以外で戦没者等の死亡時まで引き続き一年以上生計を共にしていた三親等内の親族 支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債 請求受付期限 平成30年4月2日 請求受付窓口 地域包括ケア推進課

問合先 地域包括ケア推進課

星野遺跡記念館の寄贈



越川様ご夫妻と鈴木市長

星野遺跡記念館は、市内星野町の旧石器・縄文時代の遺跡「星野遺跡」の発見のきっかけをつくった斉藤恒民さん(故人)が昭和60年に設立しました。現在休館中となっているこの記念館を活用してほしいと、このたび斉藤さんのご息女、越川篤子さんより寄贈いただきました。今後リニューアルオープンに向け、事業を進めていく予定です。

熊本地震にあたたかいお見舞をありがとうございました

昨年4月の熊本地震に対し、多くの市民の皆さんから心温まる義援金が寄せられ、3月31日現在で義援金の総額は518万4414円になりました。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、その全額が被災された方に届けられます。市での義援金受付は終了しましたが、日本赤十字社にて引き続き義援金を受け付けています。

みんなので防ごう土砂災害 6月は土砂災害防止月間

梅雨や台風による大雨の季節を迎え、土砂災害が発生しやすくなります。土砂災害の被害の防止には、日頃の備え・早めの避難が重要です。日頃から気象情報に注意し、防災ハザードマップを活用して避難場所の確認をしましょう。

自分自身の健康を守るため 年1回は必ず健診を受けましょう



5月下旬に送付する「けんしんパスポート」の中に、「国民健康保険・後期高齢者医療の方には、それぞれ「特定健康診査」「健康診査」の受診券が綴じられています。ぜひ受診してください。

特定健康診査

生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームを発見するための検査です。該当者と予備群となる方を早期に発見し、生活習慣改善のための指導(特定保健指導)を行います。対象 40歳~75歳で国民健康保険加入の方 後期高齢者医療健康診査 健康の保持・増進のために生活習慣病や予備群を早期に発見し、早期治療や予防につなげます。対象 75歳以上の方 ※詳細は「けんしんガイドブック」で確認して、申し込みください。「受診券」は大切に保管ください。 ※集団検診・個別健診との併用はできません。 ※人間ドックとの併用はできません。

問合先 健康増進課

健康増進課 25)35111 ①特定健康診査 保険医療課 21)21311 ②後期高齢者医療健康診査 保険医療課 21)21316

食生活改善サポーター(食生活改善推進員)募集

食育の推進や生活習慣病予防のために、地域で栄養教室の開催や、食事バランスガイドの普及、試食の提供等を行う健康づくりボランティアを養成する講座を行います。あなたも推進員になってみませんか?

対象 左記のセミナーを受講後、推進員として活動できるおおよそ65歳以下の方 ◎養成セミナー(全5回) 日時 7月6日(木)、19日(水)、8月8日(火)、24日(木)、9月1日(金) 各日9時30分~15時(初回のみ10時開始) 場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目) 参加費 1,200円(テキスト代) 内容 講話、調理実習、運動実技等 定員 30人 申込 6月16日(金)までに問合先へ 問合先 健康増進課 25)3512

つがの里総合公園化計画 策定懇談会参加者募集

つがの里総合公園化計画の策定に当たり、広く意見を伺うため、つがの里総合公園化計画策定懇談会の参加者を公募します。募集人数 2人 対象 市内に在住・在勤・在学の方(18歳以上)の方で、平日開催の会議に出席できる方(本市の審議会等の委員を2つ以上兼務している方を除く) 任期 第一回会議日から平成30年3月末日(予定) 報酬 無報酬 会議 8月、10月開催予定の会議(2回程度)に参加し、公園施設の活用方法等について意見をいただきます。

問合先

申込 6月23日(金)までに所定の応募用紙(問合先窓口)にあり、市ホームページからダウンロード可)を問合先へ郵送または直接提出 問合先 公園緑地課 21)2413

入居者募集情報

◎市営住宅 市内市営住宅 3DK1戸(2階)※単身者可 平柳市営住宅 3DK1戸(7階)※エレベーター付き 川原田市営住宅 2LDK 1戸(3階) ◎特定公共賃貸住宅(スカイハイツ) 申込みは所得月額48万7千円までの方) スカイハイツ平柳 3LDK(78.45平方メートル) 1戸 家賃6万9千円/月 3DK(70.23平方メートル) 1戸 家賃6万5千円/月 スカイハイツ川原田 3DK(73.77平方メートル) 2戸 家賃6万6千円/月 ☆共通事項 申込期間 6月5日(月)~9日(金)8時30分~17時 入居日 7月1日(土) ※駐車場を利用する場合、家賃の他に駐車場料金(月2,700円/台)がかかります。 ※申込多数の場合は抽選で入居者を決定します。 ※都合により、募集住戸が変わることがあります。 ※入居資格・条件等、詳細は問合先へ。

問合先

問合先 21)2451

特定健康診査 生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームを発見するための検査です。該当者と予備群となる方を早期に発見し、生活習慣改善のための指導(特定保健指導)を行います。対象 40歳~75歳で国民健康保険加入の方 後期高齢者医療健康診査 健康の保持・増進のために生活習慣病や予備群を早期に発見し、早期治療や予防につなげます。対象 75歳以上の方 ※詳細は「けんしんガイドブック」で確認して、申し込みください。「受診券」は大切に保管ください。 ※集団検診・個別健診との併用はできません。 ※人間ドックとの併用はできません。

食生活改善サポーター(食生活改善推進員)募集 食育の推進や生活習慣病予防のために、地域で栄養教室の開催や、食事バランスガイドの普及、試食の提供等を行う健康づくりボランティアを養成する講座を行います。あなたも推進員になってみませんか? 対象 左記のセミナーを受講後、推進員として活動できるおおよそ65歳以下の方 ◎養成セミナー(全5回) 日時 7月6日(木)、19日(水)、8月8日(火)、24日(木)、9月1日(金) 各日9時30分~15時(初回のみ10時開始) 場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目) 参加費 1,200円(テキスト代) 内容 講話、調理実習、運動実技等 定員 30人 申込 6月16日(金)までに問合先へ 問合先 健康増進課 25)3512

相続・登記・裁判所関係書類作成等 佐山司法書士事務所 親身になって相談に応じます 佐山 隆 佐山 健太郎 栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前 TEL0282(24)2555 (平日)8:00~19:00 (土・日・祝) 事前予約にて承ります

リフォーム・屋根・外壁塗装工事請負 オオアク建装工業株式会社 塗り替え工事をお考えの方は 地域で信頼の出来る当社へ!! 栃木市箱森町51-28 TEL:0282-22-5981(見積り無料)

個人・法人・相続 篠木税務会計事務所 国税、地方税の申告・遺言・会社設立相談対応します。 篠木 一夫 篠木 渡邊 敬 事務所 栃木市南町2-15-25 オークハウス1F(栃木女子高字エスコート内隣) TEL 0282(22)6611 FAX 0282(22)6618 E-Mail shinogi-kaikai@cc9.ne.jp

住生活基本計画及び公営住宅等長寿寿命化計画公募委員募集

住生活基本計画等へのみなさんの意見を反映させるための検討委員(公募委員)を募集します。

募集人数 5名程度(選考のうえ決定)
対象 市内在住で住宅政策に関心のある方。

役割 住宅政策の推進、市営住宅等の活用方針・長寿寿命化を図るための事業計画の策定や変更などについて意見を述べる。
会議 3回程度開催(8月頃から年度内の平日昼間)
任期 平成30年3月31日まで
報償 1回につき4,000円

申込 応募用紙(住宅課、市のホームページにあり)を直接またはメールで提出。6月23日(金)まで(当日消印有効)

催し

ウイングとちぎ 太平山(あじさい坂)ハイキング

忙しい日常から離れ、色とりどりに咲き誇るあじさい坂を散策しながら、リフレッシュしてみませんか。

対象 市内在住・在勤の概ね40歳までの方(学生除く)
日時 6月18日(日)9時15分~15時予定
参加費 千円(交通費、保険料)
定員 15人(先着順)

申込 5月26日(金)~6月14日(水)に問合先へ。受付時間:平日13時~21時、土曜17時~21時
場所 栃木勤労青少年ホーム
内容 トマト収穫体験、トマト料理体験

ラムサール条約登録5周年記念シンポジウム

日時 7月1日(土)13時30分~(開場12時30分)
場所 藤岡文化会館(藤岡町藤岡)

内容 ○渡良瀬遊水地の基調講演 講師・群馬大学大学院教授 清水義彦 氏
○周辺4市2町首長などによるパネルディスカッション
○渡良瀬遊水地保全・利活用協議会構成団体によるパネル展示など

定員 400人(当日先着順)
申込 遊水地課(62)0919

男女共同参画週間(6月23日~29日)とちぎ市男女共同参画のつどい
日時 7月1日(土)14時~15時30分
場所 市民会館(日ノ出町)

内容 第一部 男女共同参画標語・写真コンテスト表彰第二部 勝道上人太鼓演奏
入場料 無料
主催 栃本市・栃木市男女共同参画地域推進員
同人権・男女共同参画課

ふるさと農業体験

プロの農家とふれあい、トマトを収穫・調理して食べる総合体験。

対象 市内在住の方
日時 7月1日(土)9時~13時30分(雨天決行)
場所 国府公民館(惣社町)、トマト生産者圃場(大塚町)
内容 トマト収穫体験、トマト料理体験

定員 20人

費用 大人1,000円、小学生以下無料
申込 所定の申込用紙(農業振興課および各産業振興課窓口)にあり。市ホームページからダウンロード可)を、直接、郵送またはFAXで提出※6月16日(金)必着

対象 栃本市農業士会事務局(農業振興課内)
ふれあいパーティー~浴衣姿に胸キュン~あなたと巡る初夏の小江戸~
対象 おおむね25歳~38歳 独身勤労者男女

日時 7月9日(日)13時~17時30分
場所 栃本市内会場
定員 男女各10人(定員を超えた場合抽選)

参加費 男性4,000円 女性2,000円
男女共、浴衣を着て参加の方1,000円引き
ウエルワークワーク会員割引あり

申込 6月21日(水)までに問合先へ
勤労者総合福祉センター
6月15日は県民の日

6月15日は県民の日

6月15日は県民の日です。記念イベント等、詳しくは県ホームページやイベントガイドをご確認ください。

対象 中途失聴・難聴者のための手話講習会
対象 中途失聴・難聴者の方、手話に興味のある方

方、手話に興味のある方

日時 6月10日(土)~12月9日(土)の第2・4土曜)19時~20時30分
場所 栃木市民活動推進センター「くらら」(境町)

内容 日常生活で使う手話
定員 10人(先着順)
費用 300円(テキスト代)

申込 栃木市中途失聴難聴者協会にFAX(25)3704にて。(氏名、住所、FAX番号を明記)
障がい福祉課

お問い合わせ
日時 6月20日(火)14時~15時30分
場所 厚生センター(栃木第四地区コミュニティセンター)(旭町)

定員 10人
費用 300円(茶菓子代等)
申込 6月6日(火)~12日(月)

藤岡公民館講座「フォークソングを楽しもう」

「神田川」翼をください」「なごり雪」など懐かしいフォークソングの数々を、ギターの伴奏で歌いながら青春時代に想いを馳せましょう。

日時 6月~3月の月1回、第3または第4木曜)初回6月22日(木)全10回13時30分~15時
場所 藤岡公民館(藤岡町)
定員 40人(先着順)

費用 実費分

申込 平日に藤岡公民館へ。6月9日(金)まで。
藤岡公民館(62)4321

協働のまちづくりセミナー「福祉と教育における、これからの協働」
高年齢者のための地域支援事業、学校と地域をつなぐとちぎ未来アシストネットや、コミュニティスクールなどから、これからの協働について考えます。

対象 市内在住の方
日時 6月23日(金)14時~16時
場所 国府公民館(惣社町)

定員 100人
費用 無料
とちぎ市民活動推進センター(27)1311

普通救命講習会
大切な人の命を救うために、あなたも救急法を覚えてみませんか?
対象 市内在住在勤で、おおむね10歳以上の方

サイエンススクール

サイエンススクール in いばらき~海の生き物編~
水族館のバックヤードの見学や、海に生きる様々な動植物の観察。

日時 7月27日(木)
場所 アクアワールド茨城 県大洗水族館 他
定員 35人(抽選制)
サイエンススクール in 小山高専

歳以下の方(学生不可)

講座と日程等 次表を参照
場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)

Table with 6 columns: 曜日, 講座名, 定員, 教材費, 開講日・時間, 回数

申込 5月26日(金)から、直接問合せ先へ(先着順)

対象 市内小学校4~6年生
参加費・詳細 小学校や公民館に設置の募集チラシで確認ください。

申込 所定の申込書に記入のうえ、6月1日(木)~14日(水)に、問合先に直接・郵送または各公民館へ。
生涯学習課(21)2489

勤労者総合福祉センター 第2期自主講座

対象 市内在住・在勤の方
講座と日程 表を参照
場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

参加費 受講料1,000円(保険料を含む)、教材費実費
申込 7月16日(日)~22日(土)(火曜・祝祭日除く)に問合先へ直接(電話申込不可)
※受講は1人1講座(抽選制)
※内容は都合により変更になる場合があります

対象 市内小学校4~6年生

申込 所定の申込書に記入のうえ、6月1日(木)~14日(水)に、問合先に直接・郵送または各公民館へ。

対象 初心者、中級者(小学4年以上)
日時 6月10日、17日、24日、7月1日、8日、15日、22日、8月5日(各土曜日)10時~12時

場所 藤岡渡良瀬運動公園テニスコート(藤岡町藤岡)
定員 20人(先着順)
費用 1,000円(当日納付)

持ち物 シューズ、ラケット、テニスのできる服装
※ラケットが無い方は要相談
申込 6月8日(木)までに問合先まで電話にて(藤岡公民館内)

第13回栃木県障害者スポーツ大会
対象 県内に住み4月1日現在満12歳以上の身体障がい者・知的障がい者

第8回藤岡地区テニス教室

対象 初心者、中級者(小学4年以上)
日時 6月10日、17日、24日、7月1日、8日、15日、22日、8月5日(各土曜日)10時~12時

場所 藤岡渡良瀬運動公園テニスコート(藤岡町藤岡)
定員 20人(先着順)
費用 1,000円(当日納付)
持ち物 シューズ、ラケット、テニスのできる服装
※ラケットが無い方は要相談
申込 6月8日(木)までに問合先まで電話にて(藤岡公民館内)

スポーツ

対象 県内に住み4月1日現在満12歳以上の身体障がい者・知的障がい者

日時 9月24日(日)8時30分~15時30分
場所 栃木県総合運動公園ほか
種目 陸上競技、卓球、アーチェリー、フライングディスク、水泳、サウンドテーパーテニス、グラウンドソフトボール、ソフトボール、車椅子バスケットボール

参加費 無料
申込 学校、施設等に所属する方は所属先へ。在宅の方は問合先へ。6月2日(金)まで。

福祉総務課(21)2201

Table with 5 columns: 曜日, 講座名, 期間(10回), 時間, 定員

勤労者総合福祉センター第2期自主講座

平成29年度生涯学習人材バンク自主講座(第1回)の受講生募集

市の「生涯学習バンク」に登録のある市民講師自らが企画・運営する「自主講座」を開催します。(初心者・未経験者対象)

※都合により中止や内容が変更になる場合があります。

申込 6月1日(水)～9日(金) 8時30分～17時15分に、電話で問合先へ(先着順) **問** 生涯学習課 ☎(21)2486

分野	No.	講座名/講師	日 時	定員	費用/持ち物・その他	場 所
文化・芸術	1	かな書道 / 池嶋白蓮	7月20日・27日、8月3日・10日・17日(木) 全5回 10時～12時	10人	1,000円/書道一式(小筆)	大宮公民館(大宮町)
	2	和紙ちぎり絵 / 臼井圭子	7月14日・28日、8月25日、9月8日・22日(金) 10時～12時	各3人	1作品1,200円/各回違う内容(1回から受講可)	泉寿園(今泉町)
	3	チェンバロって何だろう? / 小倉史江	9月2日(土) 14時30分開場	15人	無料/(演奏希望者のみ)楽譜	栃木文化館(旭町)
	4	絵画教室(油彩・水彩) / 亀山知也	7月24日・31日、8月7日・21日、9月4日・25日(月) 全6回 13時～15時	10人	200円	第五地区コミュニティセンター(箱森町)
	5	沖縄の歌・さんしん / 川野辺幸雄	7月の全土曜、8月5日・19日・26日、9月9日・16日(土) 全10回 18時～20時	10人	無料(三線レンタルの方は2,000円)/三線	栃木公民館(日ノ出町)
	6	アロマテラピーを楽しみましょう / 佐藤陽美	7月23日、8月6日・20日(日) 全3回 14時～15時30分	6人	1,500円/筆記用具	第三地区コミュニティセンター(境町)
	7	楽しく覚えようオカリナ講座 / 篠原和之	7月7日・21日、8月11日(金) 全3回 18時～19時30分	10人	500円/オカリナAC管(お持ちの方)	小野寺地区公民館(岩舟町小野寺)
	8	かぎ針でボレロ又はベスト作り / 須藤彰子	7月3日・10日・24日(月) 全3回 9時～11時	15人	3,630円/かぎ針5号と6号、ハサミ、メジャー、段数リング	栃木公民館(日ノ出町)
	9	かぎ針ボタン付き眼鏡ケース作り / 須藤彰子	7月3日(月) 12時～14時	15人	973円/かぎ針4号、ハサミ、メジャー	栃木公民館(日ノ出町)
	10	心やさしい絵手紙 / 田山則子	7月6日(木)・14日(金)・21日(金) 全3回 10時～12時	10人	100円/書道用具、顔彩(絵の具道具)、和紙ハガキ、ティッシュ	第五地区コミュニティセンター(箱森町)
	11	どなたでも始められる楽しい写経 / 中島清道	7月8日(土) 10時～12時	20人	400円/筆記用具	岩舟公民館(岩舟町静)
	12		7月21日(金) 10時～12時	20人		
	13	いきがい将棋教室 / 中村 正	8月19日・26日、9月16日・30日(土) 全4回 10時～12時	20人	無料/筆記用具	栃木公民館(日ノ出町)
	14	親子動物将棋教室 / 中村 正	7月23日・30日(日) 全2回 10時～12時	20人		
	15	プリザで作る季節のアレンジ / 村上翔子	8月24日(木) 10時30分～12時	5人	4,200円/ハサミ、袋、新聞紙	マルワトータルハウジングショールーム(箱森町)
	16		9月21日(木) 10時30分～12時	5人		
	17	ヘリテージDECO / 森政美	7月7日(金) ミニティッシュケース 9時30分～11時30分	10人	1,300円/筆	都賀公民館(都賀町原宿)
	18		7月28日(金) ミニトートバック 9時30分～11時30分	10人	900円/筆 ※子供対象	
	19		8月18日(金) ミニラック 9時30分～11時30分	10人	2,000円/筆	
	20		9月22日(金) ハンガー 9時30分～11時30分	10人	1,800円/筆	
	21	小さな手創りインテリア / 森政美	7月4日(火) ハートのタッセルオーナメント 9時30分～11時30分	15人	1,300円	栃木公民館(日ノ出町)
	22		8月1日(火) グラスアート、フォトフレーム 9時30分～11時30分	15人	1,000円/※子供対象	
	23		8月29日(火) タイルクラフト、タオルハンガー 9時30分～11時30分	15人	2,000円	
	24		9月5日(火) ヘリテージDECO、レザー風BOX 9時30分～11時30分	15人	2,200円	
	25	はじめてのウクレレ体験 / 谷中 敦	7月10日(月) 13時30分～14時30分	10人	無料/筆記用具、ウクレレ(お持ちの方)	
	26	プリザーブドフラワー / 渡邊美樹	7月7日(金) 14時～15時30分	8人	1,500円/持ち帰り袋	蔵の街観光館(万町)
27	生花アレンジメント / 渡邊美樹	9月1日(金) 14時～15時30分	8人			
スポーツ	28	健康づくりの3B体操 / 門谷敏子	7月11日・25日(火) 全2回 13時15分～14時45分	10人	無料	栃木公民館(日ノ出町)
	29	シニアのための軽運動1 / 高田英子	7月6日・20日・27日(木) 全3回 10時～11時	20人	無料/タオル、飲み物	第五地区コミュニティセンター(箱森町)
	30	シニアのための軽運動2 / 高田英子	9月1日・8日・15日(金) 全3回 10時～11時	20人		
	31	気軽にアロハフラ / 高田英子	7月3日(月)・19日(水) 全2回 13時30分～14時30分	10人	無料/飲み物	第五地区コミュニティセンター(箱森町)
	32	ママフィット with ベビー(ママお一人でも可) / 富田悦子	7月25日、8月29日、9月26日(火) 全3回 10時30分～11時30分	20人	無料/動きやすい服装、運動用シューズ、飲み物、タオル、大判のタオル	西方総合文化体育館(西方町本郷)
くらし・生活	33	そば打ち体験講座 / 新3・4そば打ち愛好会	7月11日(火)、8月22日(火)、9月15日(金) 全3回 9時～12時	12人	1回1,000円/エプロン、頭巾、タオル2本、そばを入れる容器	大平公民館(大平町蔵井)
	34	飾り巻き寿司 / 池嶋美智子	8月24日(木) スイカ 10時～12時	15人	1,000円/エプロン、容器、ふきん	大宮公民館(大宮町)
	35		8月31日(木) かき氷 10時～12時	15人		
	36		9月7日(木) 肉球 10時～12時	15人		
	37		9月14日(木) ぶどう 10時～12時	15人		
	38		9月28日(木) おさるさん 10時～12時	15人		
	39	英検準1級を目指す基礎講座 / 石塚裕治	7月9日・23日、8月27日、9月10日(日) 全4回 10時～12時	20人	500円/辞書、筆記用具	大平運動公園管理棟内会議室(大平町蔵井)
	40	誰でも学べるパソコン教室 / 大垣兼	7月～9月の毎週1回2時間(月4回) ※日時は講師と調整	10人	2,000円/ノート、筆記用具、パソコン持込自由	講師宅(小平町)
	41	デコ巻きずし / おのまなみ	7月4日(火) ペンギン 10時～12時	24人	2,400円/エプロン、髪どめ	大平公民館(大平町蔵井)
	42		7月13日(木) やどかり 10時～12時	24人		
	43		7月20日(木) ひまわり 10時～12時	24人		
	44		9月10日(日) バラ、四海巻き 10時～12時	24人		
	45		9月12日(火) 運動会 10時～12時	24人		
	46		9月19日(火) テディベア、コスモス 10時～12時	24人		
	47		9月26日(火) ハロウィン 10時～12時	24人		
48	親子de デコ巻きずし(ペンギン) / おのまなみ	7月30日(日) 10時～12時	24人	親子で1,500円/エプロン、髪どめ		
49	デコもち / おのまなみ	9月14日(木) 10時～12時	24人	2,400円/エプロン、髪どめ		
50	親子de デコもち(パンダ) / おのまなみ	8月6日(日) 10時～12時	24人	1,500円/エプロン、髪どめ		
51	知っておきたい相続・遺言セミナー / 坂本達也、中村光男	7月12日(水) 13時30分～15時30分	10人	1,000円/筆記用具	栃木公民館(日ノ出町)	
52	エンディングノート活用セミナー / 坂本達也、中村光男	7月6日(木) 13時30分～15時30分	10人			
53	必見! 実践で役立つエクセルの技 / 佐藤 昂	7月7日～9月29日の毎週金曜(7月14日除く) 全12回 10時～12時	12人	無料/ノートPC(Win7以上)、メールアドレスをお持ちの方		
54	さっぱりメニューお家カフェ飯 / 関口明美	7月25日(火) 10時～12時	4人	1,000円/エプロン、三角巾	講師宅(旭町)	
55	ゆっつりのんびり英会話 / 田村好子	7月7日・21日、8月4日・18日、9月8日・22日(金) 全6回 18時～20時	10人	2,500円	第三地区コミュニティセンター(境町)	

6月1日(木)よりAO入試エントリー開始!

オープンキャンパス開催日程
6/10(土) [AM10:00～12:00]

各国家資格取得に対応!
 ◆看護師 ◆助産師 ◆理学療法士 ◆作業療法士 ◆介護福祉士 ◆歯科衛生士 ◆

実施会場:各学校の校舎内にて開催
 高校3年生はもちろん、1・2年生、一般の方もご参加お待ちしております。
 ※AO入試に関しては看護学科、助産学科は除きます。また、上記日程には助産学科の開催はございません。

マロニエ医療福祉専門学校
 栃木市今泉町2-6-22【入学案内室】☎0282-28-0020【URL】http://www.maronie.jp

小山歯科衛生士専門学校
 小山市城東1-3-3【入学案内室】☎0285-20-3550【URL】http://www.oyamashika.ac.jp

～多摩美術大学美術研究科日本画修士課程修了～
坂本藍子 日本画展

会期:2017年5月27日(土)～6月4日(日) AM10:00～PM6:00
 会場:ぎやらいい ぜん (最終日PM4:00にて閉場)

ぎやらいい ぜん株式会社
 〒328-0037 栃木県栃木市後町7-15(銀座通り)
 TEL.0282-25-0017 FAX.0282-20-3217
 OPEN:水～日/10:00～18:00 CLOSE:月・火
 http://www.galleryzen.co.jp/

陶器・絵画・掛軸・竹工芸品等買取いたします

新築住宅 リフォーム お部屋にも「干す場所」作りませんか?

エクステリア・店舗・インテリア

お住まいの事なら何でもご相談下さい!

★まずはお電話下さい! **見積り無料!!**

AFTY アフティ

本社:栃木市城内町2-52-15
 電話 0282-22-7207
 蔵の街店:栃木市片柳町1-22-30岩船ビル1階
 電話 0282-20-2025

ホームページ http://www.cc9.ne.jp/~afy/

みんなの伝言板

市民活動やシルバー人材センター、社会福祉協議会、県などから依頼された記事を掲載するコーナーです。

時=日時	場=場所	対=対象
定=定員	費=費用	内=内容
申=申込み	問=問合先	

赤外線距離計の製作

時 6月4日(日)13時30分~16時30分 場 小山高専サテライト・キャンパス(倭町) 対 中学生 定 5人 費 無料 内 赤外線センサーを使った距離計の製作を通して、センサーの仕組み、電子回路の仕組みを理解する 申 事前に問合先へ 問 小山高専講座申込み窓口 ☎ 0285-20-2197

かぎ針編みで四角い座布団作り

時 6月5日(月)全3回10時~12時 場 栃木公民館(日ノ出町) 定 15人 費 2,268円 申 前日までに電話にて 問 生涯学習人材バンク講師 須藤 ☎ (23)7190

シルバー人材センター入会説明会

時 ①6月5日(月)13時30分~②6月6日(火)13時30分~③6月7日(水)13時30分~ 場 ①北部事業所(都賀町原宿) ②南部事業所(藤岡町大前) ③栃木公民館(日ノ出町) 対 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方 問 お住まいの地域の事業所へ。栃木事務局 ☎ (23)4165 南部事業所 ☎ (62)1534 北部事業所 ☎ (27)8812 大平連絡所 ☎ (43)0155 西方連絡所 ☎ (92)8390 岩舟連絡所 ☎ (55)8358 (※大平・西方・岩舟は8時30分~10時、15時15分~17時15分)

シルバー人材センター刃物研ぎ

時 6月14日(水)9時~12時(申込みは11時30分まで) 場 栃木保健福祉センター西側シルバーセンター作業所前(今泉町2丁目) 費 包丁類300円~・刈込はさみ500円~ 問 シルバー人材センター栃木事務局 ☎ (23)4165

2018 とちぎ求人企業合同説明会

時 6月8日(木)13時~16時 場 マロニエプラザ(宇都宮市) 対 平成30年3月大学・短大・高専・専修学校等卒業予定者および卒業後3年以内の未就職者等 費 無料 内 参加企業等詳細は県ホームページへ 申 不要 問 栃木県労働政策課 ☎ 028-623-3224

6月15日は県民の日

内 県では、郷土への理解と関心を深めること等を目的に、6月15日を県民の日と定めています。6月17日(土)に県本庁舎等で記念イベントの開催や、県民の日を中心に県内外協賛施設で無料開放や一部割引等が行われます。詳しくは県ホームページや県・市町窓口を設置のイベントガイドを参照ください。 問 栃木県県民文化課 ☎ 028(623)3422

ママ達の骨盤教室

時 ①6月16日(金) ②6月30日(金) 各日10時30分~11時30分 場 ①あいあいプラザ(都賀町平川) ②岩舟健康福祉センター遊楽々館(岩舟町三谷) 対 市内在住で0~3歳の未就園児を子育て中の女性 定 各15人(先着順) 費 100円 内 ヨガマットを使った体操とお茶会 申 5月29日(月)から、問合先へ電話または直接 問 栃木市社会福祉協議会 ①都賀支所 ☎ (28)0254 ②岩舟支所 ☎ (55)2438

男の料理教室

時 ①6月26日(月)、7月10日(月) ②6月19日(月)、7月3日(月) 各日10時~12時 場 ①都賀保健センター(都賀町原宿) ②藤岡保健福祉センター(藤岡町赤麻) 対 市内在住の男性 定 各15人(先着順) 費 各回500円 内 和食、洋食の簡単な料理 申 5月29日(月)から、問合先へ電話または直接 問 栃木市社会福祉協議会 ①都賀支所 ☎ (28)0254 ②藤岡支所 ☎ (62)5861

ボランティアアラルカト講座~はじめての点字~

時 ①6月23日(金)、30日(金) ②6月20日(火)、27日(火) 各日10時~12時 各全2回 場 ①栃木保健福祉センター(今泉町) ②大平地域福祉センターふるさとふれあい館(大平町真弓) 対 市内在住の方 定 各20人(先着順) 費 無料 内 基本的な点字の体験、点訳者のこと。 申 5月29日(月)から、問合先へ 問 栃木市社会福祉協議会 ①栃木本所 ☎ (22)4457 ②大平支所 ☎ (43)0294

おおひら男女共同参画のつどい

時 6月17日(土)13時30分~16時 場 大平公民館(大平町蔵井) 対 どなたでも 費 無料 内 「考えよう子どもの人権」~なぜ「子どもの貧困」なの?~/講話

弁護士 横山幸子氏/おしゃべりティータイム 問 おおひら男女共同参画をすすめる会(若菜) ☎ (43)2441

くらら交流サロン「女性のための健康教室」

時 6月24日(土)13時~15時30分 場 とちぎ市民活動センターくらら(境町) 対 40歳以上の女性 定 15人(先着順) 費 無料(運動のできる服装で参加ください) 内 カイロプラクティックについての講話と、姿勢のチェック、肩こり・腰痛予防体操。手話通訳・要約筆記付き 申 事前に問合先へ 問 市民活動センターくらら ☎ (20)7131 FAX (20)7132

とちぎ伝統文化こども教室

時 6月24日~12月9日全7回(すべて土曜)10時~11時30分 場 栃木第五地区コミュニティセンター 和室など 対 小学生 定 30人(先着順) 費 350円(保険代、初回に支払) 内 五色百人一首や囲碁、俳句かるたなどに慣れ親しむ。文化庁伝統文化親子教室事業。 申 電話またはFAXにて問合先へ 問 とちぎ伝統文化こども教室実行委員会 大和田 ☎ 090-3512-5703 FAX (25)0632

とちぎメディカルセンター市民公開講座

時 ①6月28日(水) ②7月26日(水) 11時~11時30分 場 とちぎメディカルセンターしもつが講堂(大平町川連) 対 どなたでも 定 100人 費 無料 内 ①この夏を元気に乗り切ろう!!~脱水・夏ばて防止~②「在宅医療を知っていますか?」-家で最後まで療養したい人へ- 問 とちぎメディカルセンターしもつが ☎ (22)2551

太平少年自然の家「どきどきキャンプ」

時 7月23日(日)~26日(水) 場 太平少年自然の家(平井町) 対 県内の小学4~6年生 定 25人 費 15,000円程度 内 防災の体験学習や野外調理、宿泊体験など 申 5月31日(水)まで(必着) 問 太平少年自然の家 ☎ (24)8551

ママ・パパ応援講座 ペアレントサポート

時 ①6月13日(火) ②27日(火) 各日10時~12時(全2回) 場 県庁小山庁舎(小山市犬塚) 対 小学校1~3年生の保護者 定 30人 費 無料(託児なし) 内 ①子どもの行動の背景を知ろう②いきいきした子を育てるための関わり方のコツ※詳細はセンターホームページへ 申 問合先へ電話にて 問 県南健康福祉センター ☎ 0285-22-0488(平日9時~17時)

栃木特別支援学校 学校見学会と体験学習

時 知的障害教育部門 学校見学会:7月11日(火) 体験学習:(高等部)7月26日(水)、(高等部)27(木)、(小学部)8月22日(火)、(中学部)9月20日(水)、(小学部)10月5日(木)、(中学部)25日(水)、(高等部)11月8日(水) 肢体不自由教育部門 学校見学会7月12日(水) 体験学習:(小学部)8月29日(火)、(高等部)9月13日(水)、(中学部)10月13日(金)、(高等部)11月9日(木) 学校公開(施設等職員対象):6月28日(水) しらさぎ祭:11月25日(土) 場 栃木特別支援学校(皆川城内町) 内 学校の様子を詳しく知ることができず(入学を前提とするものではありません)※体験学習は各日程で対象者が異なります。詳しくは問合先へ 問 栃木特別支援学校 ☎ (24)7575 FAX (25)1703

労働相談

時 平日8時30分~17時15分 対 労働者の方、家族などの関係者、使用者 費 無料 内 来所・電話等による労働問題全般の相談 申 不要 問 小山労政事務所(小山市犬塚) ☎ 0285-22-4032

働く人のメンタルヘルス相談

時 偶数月の第2金曜日13時30分~16時30分 場 小山労政事務所(小山市犬塚) 対 職場でストレスやメンタルヘルス不調を抱えている方、そのご家族や上司・同僚の方 費 無料 内 産業カウンセラーによる面接または電話での相談 申 相談希望日の3日前までに問合先へ 問 小山労政事務所 ☎ 0285-22-4032

介護支援専門員実務研修受講試験

時 10月8日(日)10時~12時 場 ①宇都宮大学峰キャンパス(宇都宮市峰町) ②とちぎ健康の森(同市駒生町) 費 受験料7,700円 申 6月13日(火)~30日(金)(当日消印有効) 試験案内は、6月1日(木)地域包括ケア推進課、各総合支所市民生活課、栃木県庁、県シルバー大学校で配布 問 (社福)とちぎ健康福祉協会 ☎ 028-650-5587

事業主の方へ 労働保険の申告・納付

内 平成29年度の年度更新の手続きは、6月1日~7月10日です。手続き・納付方法等の詳細は、問合先へ 問 栃木労働局労働保険徴収室 ☎ 028-634-9113、労働基準監督署、公共職業安定所

自然豊かな渡良瀬遊水地等の観光地巡りや自然観察はいかがですか。利用は無料で、古河市・小山市との相互返却もできます。 貸出場所 JR野木駅西口セブンイレブンへ野木ホフマイン館へさきり館 利用時間 4月~9月9時~18時(受付16時まで) 10月~3月9時~16時(受付14時まで)※要身分証明書 問 野木町産業課 ☎ 0280(57)4153 野木ホフマイン館 ☎ 0280(33)6667 さきり館 ☎ 0280(23)1231

「月曜が祝日の場合火曜日」料金 高校生以上 100円 小学生 50円 幼児(3歳以上) 無料 利用上の注意 小学3年生以下が利用する場合は、保護者の同伴が必要になります。 問 板倉海洋センター(板倉町大字岩田) ☎ 0276(82)0858

野木町(栃木県) レンタサイクルが利用できます 野木町(栃木県) 板倉海洋センター(群馬県) レンタサイクルが利用できます

関東ど真ん中サミット情報

古河市(茨城県) 古河文学館テーマ展 永井路子の歴史エッセイ ベストセラシーシリーズ 『歴史をさわがせた女たち』や『異議あり日本史』などをはじめとする歴史エッセイ作品を紹介。 期間 9月13日(水)まで 時間 9時~17時 ※入館は16時30分まで 場所 古河文学館 入館料 大人200円、小中高生50円 その他 6月16日(金)は蓄音機によるSPレコード鑑賞会(入場無料)も開催 休館日 6月23日(金) 問 古河文学館 ☎ 0280(21)1129

加須市(埼玉県) 騎西あじさい祭り 6月1日(木)~30日(金) あじさい祭りイベント 日時 6月11日(日)9時30分~15時 ※雨天決行 場所 玉敷公園ふじとあじさいの道 内容 人力車の搭乗体験、スタンプラリーなど 問 加須市観光協会騎西支部 ☎ 0480(73)1111(内123)

浮野の里・あやめ祭り 期間 6月12日(日)~19日(日)9時~15時 場所 浮野の里(加須市北篠崎) 内容 ハナショウブの観賞、女船頭さんの田舟こぎ(※土・日のみ運行)など 問 加須市環境政策課 ☎ 0480(62)1111(内231)

子育て広場

時=日時 場=場所 対=対象 内=内容
定=定員 費=費用 持=持物 申=申込



児童館・支援センターなどの行事

※飲み物等必要なものは各自お持ちください。

いまいずみ児童館 (☎ 27-5322)
9時～17時・水曜祝日休

スマイル・スマイル～親子でお友だちづくり～

時 6月5日(月)10時～11時30分(時間内参加自由) 対 3か月～1歳5か月児と保護者

ここにこたいむ～親子でお友だちづくり～

時 6月6日(火)10時～11時30分(時間内参加自由) 対 1歳6か月以上の未就園児と保護者

わくわくたいむ

時 6月10日(土)14時～15時30分 対 4歳以上(未就園児は保護者同伴)

♥印の共通事項 内父の日のプレゼント作り

(布スタンプでオリジナルコースター) 申 不要

みんなでチキンナゲットをつくろう!

時 7月4日(火)10時30分～12時 対 0～3歳児と保護者 内 エプロンシアター、チキンナゲット作り 定 15組 持 子ども用エプロン、スプーン、フォーク、箸など 申 6月6日(火)～20日(火)

ママといっしょ

時 7月10日(月) 11日(火) 14日(金) 18日(火) 各日 10時30分～11時30分 対 6か月～11か月児(うさぎクラス) 1歳～1歳11か月児(くまクラス) 内 2歳以上の未就園児(ぞう①・ぞう②クラス) 内 水あそびごっこ、水とおもちゃ

定 20組 持 バスタオル、水着または水遊び用オムツ、帽子 申 6月1日～直接受付

ママといっしょ

時 7月10日(月) 11日(火) 14日(金) 18日(火) 各日 10時30分～11時30分 対 6か月～11か月児(うさぎクラス) 1歳～1歳11か月児(くまクラス) 内 2歳以上の未就園児(ぞう①・ぞう②クラス) 内 水あそびごっこ、水とおもちゃ

定 20組 持 バスタオル、水着または水遊び用オムツ、帽子 申 6月1日～直接受付

ママといっしょ

時 7月10日(月) 11日(火) 14日(金) 18日(火) 各日 10時30分～11時30分 対 6か月～11か月児(うさぎクラス) 1歳～1歳11か月児(くまクラス) 内 2歳以上の未就園児(ぞう①・ぞう②クラス) 内 水あそびごっこ、水とおもちゃ

定 20組 持 バスタオル、水着または水遊び用オムツ、帽子 申 6月1日～直接受付

ママといっしょ

時 7月10日(月) 11日(火) 14日(金) 18日(火) 各日 10時30分～11時30分 対 6か月～11か月児(うさぎクラス) 1歳～1歳11か月児(くまクラス) 内 2歳以上の未就園児(ぞう①・ぞう②クラス) 内 水あそびごっこ、水とおもちゃ

定 20組 持 バスタオル、水着または水遊び用オムツ、帽子 申 6月1日～直接受付

ママといっしょ

時 7月10日(月) 11日(火) 14日(金) 18日(火) 各日 10時30分～11時30分 対 6か月～11か月児(うさぎクラス) 1歳～1歳11か月児(くまクラス) 内 2歳以上の未就園児(ぞう①・ぞう②クラス) 内 水あそびごっこ、水とおもちゃ

定 20組 持 バスタオル、水着または水遊び用オムツ、帽子 申 6月1日～直接受付

ママといっしょ

時 7月10日(月) 11日(火) 14日(金) 18日(火) 各日 10時30分～11時30分 対 6か月～11か月児(うさぎクラス) 1歳～1歳11か月児(くまクラス) 内 2歳以上の未就園児(ぞう①・ぞう②クラス) 内 水あそびごっこ、水とおもちゃ

定 20組 持 バスタオル、水着または水遊び用オムツ、帽子 申 6月1日～直接受付

ママといっしょ

時 7月10日(月) 11日(火) 14日(金) 18日(火) 各日 10時30分～11時30分 対 6か月～11か月児(うさぎクラス) 1歳～1歳11か月児(くまクラス) 内 2歳以上の未就園児(ぞう①・ぞう②クラス) 内 水あそびごっこ、水とおもちゃ

定 20組 持 バスタオル、水着または水遊び用オムツ、帽子 申 6月1日～直接受付

ママといっしょ

時 7月10日(月) 11日(火) 14日(金) 18日(火) 各日 10時30分～11時30分 対 6か月～11か月児(うさぎクラス) 1歳～1歳11か月児(くまクラス) 内 2歳以上の未就園児(ぞう①・ぞう②クラス) 内 水あそびごっこ、水とおもちゃ

定 20組 持 バスタオル、水着または水遊び用オムツ、帽子 申 6月1日～直接受付

ママといっしょ

時 7月10日(月) 11日(火) 14日(金) 18日(火) 各日 10時30分～11時30分 対 6か月～11か月児(うさぎクラス) 1歳～1歳11か月児(くまクラス) 内 2歳以上の未就園児(ぞう①・ぞう②クラス) 内 水あそびごっこ、水とおもちゃ

定 20組 持 バスタオル、水着または水遊び用オムツ、帽子 申 6月1日～直接受付

ママといっしょ

時 7月10日(月) 11日(火) 14日(金) 18日(火) 各日 10時30分～11時30分 対 6か月～11か月児(うさぎクラス) 1歳～1歳11か月児(くまクラス) 内 2歳以上の未就園児(ぞう①・ぞう②クラス) 内 水あそびごっこ、水とおもちゃ

定 20組 持 バスタオル、水着または水遊び用オムツ、帽子 申 6月1日～直接受付

ママといっしょ

時 7月10日(月) 11日(火) 14日(金) 18日(火) 各日 10時30分～11時30分 対 6か月～11か月児(うさぎクラス) 1歳～1歳11か月児(くまクラス) 内 2歳以上の未就園児(ぞう①・ぞう②クラス) 内 水あそびごっこ、水とおもちゃ

定 20組 持 バスタオル、水着または水遊び用オムツ、帽子 申 6月1日～直接受付

ママといっしょ

時 7月10日(月) 11日(火) 14日(金) 18日(火) 各日 10時30分～11時30分 対 6か月～11か月児(うさぎクラス) 1歳～1歳11か月児(くまクラス) 内 2歳以上の未就園児(ぞう①・ぞう②クラス) 内 水あそびごっこ、水とおもちゃ

定 20組 持 バスタオル、水着または水遊び用オムツ、帽子 申 6月1日～直接受付

ママといっしょ

時 7月10日(月) 11日(火) 14日(金) 18日(火) 各日 10時30分～11時30分 対 6か月～11か月児(うさぎクラス) 1歳～1歳11か月児(くまクラス) 内 2歳以上の未就園児(ぞう①・ぞう②クラス) 内 水あそびごっこ、水とおもちゃ

定 20組 持 バスタオル、水着または水遊び用オムツ、帽子 申 6月1日～直接受付

ママといっしょ

時 7月10日(月) 11日(火) 14日(金) 18日(火) 各日 10時30分～11時30分 対 6か月～11か月児(うさぎクラス) 1歳～1歳11か月児(くまクラス) 内 2歳以上の未就園児(ぞう①・ぞう②クラス) 内 水あそびごっこ、水とおもちゃ

定 20組 持 バスタオル、水着または水遊び用オムツ、帽子 申 6月1日～直接受付

ママといっしょ

時 7月10日(月) 11日(火) 14日(金) 18日(火) 各日 10時30分～11時30分 対 6か月～11か月児(うさぎクラス) 1歳～1歳11か月児(くまクラス) 内 2歳以上の未就園児(ぞう①・ぞう②クラス) 内 水あそびごっこ、水とおもちゃ

定 20組 持 バスタオル、水着または水遊び用オムツ、帽子 申 6月1日～直接受付

ママといっしょ

時 7月10日(月) 11日(火) 14日(金) 18日(火) 各日 10時30分～11時30分 対 6か月～11か月児(うさぎクラス) 1歳～1歳11か月児(くまクラス) 内 2歳以上の未就園児(ぞう①・ぞう②クラス) 内 水あそびごっこ、水とおもちゃ

定 20組 持 バスタオル、水着または水遊び用オムツ、帽子 申 6月1日～直接受付

ママといっしょ

時 7月10日(月) 11日(火) 14日(金) 18日(火) 各日 10時30分～11時30分 対 6か月～11か月児(うさぎクラス) 1歳～1歳11か月児(くまクラス) 内 2歳以上の未就園児(ぞう①・ぞう②クラス) 内 水あそびごっこ、水とおもちゃ

定 20組 持 バスタオル、水着または水遊び用オムツ、帽子 申 6月1日～直接受付

ママといっしょ

時 7月10日(月) 11日(火) 14日(金) 18日(火) 各日 10時30分～11時30分 対 6か月～11か月児(うさぎクラス) 1歳～1歳11か月児(くまクラス) 内 2歳以上の未就園児(ぞう①・ぞう②クラス) 内 水あそびごっこ、水とおもちゃ

定 20組 持 バスタオル、水着または水遊び用オムツ、帽子 申 6月1日～直接受付

ママといっしょ

時 7月10日(月) 11日(火) 14日(金) 18日(火) 各日 10時30分～11時30分 対 6か月～11か月児(うさぎクラス) 1歳～1歳11か月児(くまクラス) 内 2歳以上の未就園児(ぞう①・ぞう②クラス) 内 水あそびごっこ、水とおもちゃ

定 20組 持 バスタオル、水着または水遊び用オムツ、帽子 申 6月1日～直接受付

ママといっしょ

時 7月10日(月) 11日(火) 14日(金) 18日(火) 各日 10時30分～11時30分 対 6か月～11か月児(うさぎクラス) 1歳～1歳11か月児(くまクラス) 内 2歳以上の未就園児(ぞう①・ぞう②クラス) 内 水あそびごっこ、水とおもちゃ

定 20組 持 バスタオル、水着または水遊び用オムツ、帽子 申 6月1日～直接受付

ママといっしょ

時 7月10日(月) 11日(火) 14日(金) 18日(火) 各日 10時30分～11時30分 対 6か月～11か月児(うさぎクラス) 1歳～1歳11か月児(くまクラス) 内 2歳以上の未就園児(ぞう①・ぞう②クラス) 内 水あそびごっこ、水とおもちゃ

定 20組 持 バスタオル、水着または水遊び用オムツ、帽子 申 6月1日～直接受付

ママといっしょ

時 7月10日(月) 11日(火) 14日(金) 18日(火) 各日 10時30分～11時30分 対 6か月～11か月児(うさぎクラス) 1歳～1歳11か月児(くまクラス) 内 2歳以上の未就園児(ぞう①・ぞう②クラス) 内 水あそびごっこ、水とおもちゃ

定 20組 持 バスタオル、水着または水遊び用オムツ、帽子 申 6月1日～直接受付

護者 内 身体測定、ふれあい遊びとおしゃべりタイム 申 当日

子育て講座『親子ピクス』

時 6月30日(金)10時～11時30分 対 1歳以上児と保護者 内 親子向けエアロピクス 定 20組 申 5月30日(火)9時～

なかよしタイムⅡ期参加者募集

時 7月5日(水)～9月13日(水)の毎水曜日 全10回 10時～11時 対 H27年3月生れまでの幼児と保護者 内 親子でうたや体操、季節の行事や製作など、集団活動の体験とともだち作り 申 6月1日(木)9時～

プチなかよしタイムⅡ期参加者募集

時 ①7月11日(火) ②8月8日(火) ③9月12日(火) 10時～11時 対 H28年4月2日～6月30日生れの1歳児と保護者 内 ①親子体操 ②保育士の話 ③はじめての制作 申 6月9日(金)9時～

地域子育て支援センターおひら(☎ 43-1134)

9時～16時・月曜祝日休

西保育園との交流会

時 7月5日(水)9時45分～10時30分 対 乳幼児と保護者 定 10人 申 6月9日(金)～

ベビーマッサージ

時 7月6日(木)10時30分～11時30分 対 0歳児と保護者 定 20人 申 6月14日(水)～

赤ちゃんサロン

時 7月13日(木)・27日(木)10時30分～11時30分 対 0歳児と保護者 内 初めての夏遊び 定 各25人 申 6月14日(水)～

こころ広場

時 7月11日(火)10時30分～11時30分 対 1歳以上児と保護者 内 水遊びを楽しもう 定 25人 申 6月16日(金)～

地域子育て支援センターふじおか(☎ 62-5011)

9時～16時・土日祝日休

藤岡は一とらんど保育園との交流会

時 6月9日(金)10時～11時 場 藤岡は一とらんど保育園 対 乳幼児と保護者 定 10組 申 5月29日(月)～

わくわくタイム 楽器遊び

時 6月15日(木)

子育て講座

時 6月23日(金) 内 ピラティス

わくわくタイム 動くおもちゃを作ろう

時 6月30日(金)

わくわくタイム 七夕飾り作り

時 ①7月6日(木) ②7日(金)

♥印の共通事項

時 10時30分～11時30分 対 乳幼児と保護者 定 20組 申 5月29日(月)～

地域子育て支援センターつが(☎ 27-2122)

9時～16時・土日祝日休

すくすくタイム

時 ①6月1日(木)10時30分～11時30分 ②8日(木)10時30分～11時30分 ③20日(火)10時30分～12時 ④29日(木)10時30分～11時30分 対 ①②④0歳以上の未就園児、③1歳6ヶ月以上の未就園児 内 ①身体測定、窓飾り制作 ②みんなで散歩 ③親子体操 ④七夕飾り制作 定 ③④20人 申 ①②不要、③6月6日(火)9時～④6月14日(水)9時～

地域子育て支援センターにしかた(☎ 92-2900)

9時～17時・土日祝日休

歯磨き指導

時 6月8日(木) 定 10組 持 歯ブラシ、タオル 申 事前申込(電話又は来館)

しゃぼん玉あそび

時 6月14日(水)

園庭開放

時 6月21日(水)

親子制作「たなばた」

時 6月28日(水)、29日(木) 定 各5組 申 事前申込(電話又は来館)

☆共通事項

時 10時30分～11時30分 対 未就園児と保護者

地域子育て支援センターいわふね(☎ 55-7920)

9時～16時・土日祝日休

わいわいクラブ

時 6月7日(水) 内 誕生会、身体測定、今月

子育てのお知らせ

児童手当の現況届の提出をお忘れなく

児童手当を受給するためには、毎年6月に、児童の養育状況等を確認するための『現況届』の提出が必要です。『現況届』の用紙は6月中旬までに郵送しますので、必要事項を記入し必要書類を添えて提出してください。

提出期限 6月30日(金) ※郵送の場合は期限に間に合うように投函ください。
提出場所 子育て支援課・各総合支所市民生活課窓口
問合せ先 子育て支援課 ☎(21)2222

の制作 申 当日受付

うきうきクラブ

時 6月21日(水) 内 おはなし会、カレンダー制作 申 当日受付

ここにこクラブ

時 6月28日(水) 内 親子ふれあいあそび。終了後歯科衛生士さんのお話 申 当日

☆共通事項

時 10時30分～11時30分 対 未就園児と保護者

認定こども園さくら子育て支援センターゆめふうせん(☎ 24-3900) 9時～15時・土日休

親子ふれあい給食

時 6月5日(月) 受付 10時～10時30分 定 5組(先着順) 費 親子で800円(離乳食有り) 申 当日

ほのぼの移動広場(イオン)

時 6月6日(火)・20日(火) 10時30分～11時30分 ※時間内自由参加 場 イオン2Fちびっこ広場 内 保育士による歌遊び、絵本読み、ミュージック・ケアや子育て相談

ここにこ親子保育体験

時 6月17日(土)10時～12時(9時40分) 場 さくら第2保育園 対 未就園児と保護者 定 給食代(親:500円 子ども:300円・離乳食有) 持 スプーン、フォーク、食器用エプロン、おしぼり、大人用箸 申 6月9日(金)15時までメール受付

健康相談日

時 6月19日(月)10時～12時、13時～15時 内 身体測定 ※午前中助産師相談あり(予約不要)

双子ちゃん遊ぼう

時 6月19日(月)10時～12時 対 未就園児の双子と保護者または双子妊娠中の方 費 無料

レッツA.B.C

時 6月21日(水)10時～10時40分 場 こども園さくら 対 1歳3ヶ月以上児 内 ネイティブの先生と英語遊び 定 15組(先着順) 申 メール受付 6月9日(金)15時まで

リズム de ポン

時 6月26日(月)10時～11時 場 さくら3Jホール 内 リトミックやミュージックケアを取り入れた音楽や楽器等を使ったリズム遊び 申 当日

☆共通事項

メール申し込みは、下記アドレスに〈件名・保護者名・子ども名・読み仮名・生年月日・〒・住所・電話番号〉を送信して下さい。 ☎s-shien@sakura-kids.jp

さくら3Jホール(☎ 22-7100) 9時～18時・日曜祝日休

さくら祭・3J祭

時 6月3日(土) 9時～15時 場 こども園さくら 内 バザー、各種お店、工作、ゲーム等 申 不要

ミニ四駆に挑戦!

時 6月17日(土) 13時～15時 対 小学生 内 ミニ四駆のレース開催 定 36人 費 100円 持 ミニ四駆 申 事前に電話にて

認定こども園おみや幼児教育センター子育て支援センターふれあいポック(☎ 27-8890) 9時～14時・土日祝日休

親子ゆったりタイム

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

《栃木地区急患センター》

【診療場所】
栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699

【診療時間等】
平日……………19時～22時(内科/小児を含む)
休日(日曜日)…9時～21時(内科)
9時～17時(外科)
18時～21時(小児科)
休日(祝祭日)…9時～21時(内科/小児を含む、外科)
※当番医は変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてからお出かけください。
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

【6月の当番医師】

1	木	金子(金子内科医院)
2	金	小林(こばやしクリニック)
3	土	江口(えぐち内科クリニック)
4	日	関口(弘)(関口医院) 岡田(岡田皮膚科耳鼻咽喉科クリニック) / 小児: 齊藤(伸)(さいとう小児科)
5	月	青木(虎)(青木医院)
6	火	大森(うづまクリニック)
7	水	熊倉(熊倉医院)
8	木	石塚(好生医院)
9	金	長(大平ファミリークリニック)
10	土	箕輪(箕輪内科)
11	日	新崎(大平東診療所) 鈴木(藤岡整形外科クリニック) / 小児: 木内(TMC とちのき)
12	月	渡辺(わたなべ内科循環器科クリニック)
13	火	大門(康)(大門内科医院)
14	水	中村(昭)(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)
15	木	金子(金子内科医院)
16	金	島田(均)(しまだクリニック)
17	土	青木(虎)(青木医院)
18	日	金子(金子内科医院) 中野(誠)(中野病院) / 小児: 桜井(桜井こどもクリニック)
19	月	永谷(大島医院)
20	火	金田(金田医院)
21	水	恵川(与倉ペインクリニック)
22	木	青木(謙)(青木耳鼻咽喉科医院)
23	金	石井(石井内科医院)
24	土	嶋崎(とちぎ診療所)
25	日	青木(虎)(青木医院) 高田(高田クリニック) / 小児: 河口(修)(河口医院)
26	月	山門(山門クリニック)
27	火	中元(中元内科医院)
28	水	河口(達)(河口医院)
29	木	藤沼(仁)(大平下病院)
30	金	橋本(安)(橋本医院)

《急患センター終了後、問合先》

◆栃木市消防本部
月～土曜日の22:00以降 ☎(22)0119
日曜・祝日・年末年始の21:00以降 ☎(24)9999
(音声ガイダンス)

《とちぎ救急電話相談》

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

【子ども】
月曜日～土曜日 18:00～翌朝8:00
日曜日・祝休日 24時間(8:00～翌朝8:00)
☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000

【大人】
毎日 18:00～22:00
☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 #7111

《とちぎ医療情報ネット》

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。
○ホームページ
「とちぎ医療情報ネット」と検索



お口のチェックしてありますか

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」。一生、自分の歯で「おいしく・楽しく・安全に」食べるためには、口の中の複雑な動きが必要です。口の中をよく観察して気になる事があったら、早めにかかりつけの歯医者さんに行きましょう。



※歯を失う2大疾患※

- ・むし歯：歯垢（プラーク）が歯に付着していると歯の表面が酸で溶かされてむし歯になります。
- ・歯周病：歯と歯肉の境目から歯周病菌が入り込み、歯を支えている骨が溶かされ歯が抜ける病気です。

※むし歯の予防※

- ・歯磨きでプラークを落とします。
- ・フッ化物を使い歯の質を丈夫にします。
- ・乳児期に、だ液でむし歯の感染をしないようにしましょう。

※歯周病の予防※

- ・歯と歯肉の境目に歯ブラシをあてて細かく磨きます。
- ・定期的に歯科医院で歯肉の検査をしてもらいましょう。



口腔がん個別検診

口腔がんの早期発見・早期治療を促進するため、口腔がん個別検診をはじめます。

- ◆対象 栃木市に住民登録のある方で、今年度末に50歳～76歳の方
- ◆日時 6月1日～12月31日
- ◆場所 市内指定歯科医院64か所
(「けんしんガイドブック」をご覧ください)
- ◆内容 問診・視触診
- ◆費用 900円
- ◆申込 対象の方には、5月下旬にお送りする「けんしんパスポート」に受診券が綴られています。指定歯科医院に直接お申し込みください
- ◆問合先 健康増進課 ☎(25)3511

ご利用ください、 集団検診のインターネット予約

集団検診のインターネット予約は、土日祝日も含め24時間受付。空き状況がリアルタイムで確認できるほか、ご自身の受診できる項目が一目で分かります。詳しくは、5月下旬にお送りするけんしんパスポートをご覧ください。

- ◆集団検診予約開始日 5月23日(火)から
(電話・FAX等でも申し込みできます)
- ◆問合先 健康増進課 ☎(25)3511



乳幼児健診等のご案内

6月の乳幼児健診

※個別通知で案内した時間にお越しください。

内容	月	日	曜日	会場
4か月児健診				
6	1	木		大平ゆうゆうプラザ
	7	水		栃木保健福祉センター
	22	木		大平ゆうゆうプラザ
	28	水		西方保健センター
9か月児健診				
6	8	木		栃木保健福祉センター
	15	木		大平ゆうゆうプラザ
	20	火		栃木保健福祉センター
	21	水		大平ゆうゆうプラザ
	28	水		西方保健センター
1歳6か月児健診				
6	1	木		栃木保健福祉センター
	8	木		大平ゆうゆうプラザ
3歳児健診				
6	2	金		栃木保健福祉センター
	6	火		大平ゆうゆうプラザ
	12	月		西方保健センター
	29	木		栃木保健福祉センター
2歳児歯科健診				
6	14	水		栃木保健福祉センター
	16	金		大平ゆうゆうプラザ

両親教室

※事前に問合先へ電話にて申し込みください。

内容	会場/日程	
	栃木保健福祉センター	大平ゆうゆうプラザ
②育児について・妊娠中の栄養	6月9日(金)	終了
③妊婦体験・赤ちゃんのお風呂	6月24日(土)	6月17日(土)

子育て相談(乳幼児) (受付: 10:00～11:00)

※希望者どなたでもご利用できます(申込み不要)

内容	日程	会場
保健師による育児相談・交流	★6月5日(月)	栃木保健福祉センター
10:30～保育士によるふれあい遊び	★6月20日(火)	岩舟遊楽々館
★は栄養士による栄養相談も実施しています。	★6月23日(金)	西方保健センター
	6月29日(木)	大平ゆうゆうプラザ

母乳相談(1歳未満児) (受付: 9:45～10:00)

内容	日程	会場
助産師による母乳相談	6月13日(火)	栃木保健福祉センター

離乳食・むし歯予防教室(対象: 10～11か月児)

※定員30人の申込み制です。開催日1か月前から申し込みを受け付けます。

内容	日程	会場
栄養士による離乳食のお話、 歯科衛生士による むし歯予防のお話、個別相談	6月5日(月)	栃木保健福祉センター

成人健診等のご案内

6～7月の集団検診日程 ～1年に1回健康診断を受けましょう～

月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
6	12	月	栃木保健福祉センター	男女	7	1	土	大平ゆうゆうプラザ	男女
	13	火	岩舟遊楽々館	男女		3	月	栃木保健福祉センター	男女
	14	水	大平ゆうゆうプラザ	男女		8	土	栃木保健福祉センター	男女
	16	金	栃木保健福祉センター	女		12	水	大平ゆうゆうプラザ	女
	17	土	栃木保健福祉センター	男女		14	金	栃木保健福祉センター	女
	20	火	藤岡保健福祉センター	男女		18	火	西方保健センター	男女
	21	水	藤岡保健福祉センター	男女		23	日	岩舟遊楽々館	男女
	23	金	栃木保健福祉センター	男女		25	火	藤岡保健福祉センター	女
	26	月	岩舟遊楽々館	男女		26	水	藤岡保健福祉センター	男女
	27	火	栃木保健福祉センター	女		27	木	栃木保健福祉センター	男女
	28	水	都賀保健センター	男女		29	土	栃木保健福祉センター	女
	29	木	都賀保健センター	男女		30	日	大平ゆうゆうプラザ	男女
	30	金	大平ゆうゆうプラザ	男女					

こころの健康相談

カウンセラーが相談に応じます。
※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

月	日	曜日	会場	相談時間
6	15	木	栃木保健福祉センター	①13:30～ ②14:30～
	27	火	大平ゆうゆうプラザ	③15:30～

健康相談・栄養相談

健康づくりや生活習慣の改善・見直しなどについて保健師や管理栄養士等がご相談をお受けいたします。お気軽にご利用ください。
※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

《問合先》 健康増進課 ☎(25)3511・(25)3512
各総合支所市民生活課窓口

文化芸術のお知らせ

時=日時 会=会場 対=対象 内=内容 料=料金 定=定員 ち=チケット取扱 申=申し込み

今月のオススメ

玉置浩二 ALL TIME BEST 「30」 ～ 30th Anniversary Tour 2017 ～

安全地帯、ソロ活動、俳優としてもマルチに活動する玉置浩二。ソロデビュー 30周年の記念ツアー。

時 10月29日(日)16時30分開場、17時開演 会 栃木文化会館大ホール 対 4歳以上 料 7,560円(全席指定)。6月17日(土)10時発売開始。ち 市内5文化会館、ぴあ、ローソン、e+、CN



栃木文化会館
☎ 23-5678

とちぎシネマ倶楽部「オケ老人！」
老人だらけのオーケストラ!?間違えて入団した高校教師の奮闘に、笑って泣いて、また笑う!女優・杏の初主演作!
時 6月11日(日)【1回目】10時開場、10時30分開演 【2回目】13時30分開場、14時開演 会 小ホール 料 500円(全席自由) ち 市内5文化会館



図書館コーナー

栃木図書館

☎22-3542

(開館9時～19時30分/休館・金)

一般書のリサイクル市

時 6月3日(土)10時～16時 内 除籍した図書館の本のリサイクル。なくなり次第終了
観光ボランティアと歩く「蔵の街歴史散策と観光施設めぐり」

時 6月4日(日)10時～12時40分 内 集合: 栃木図書館～解散: コエド市場 料 大人800円、中学生以下300円 定 15人 申 直接来館または電話にて

おはなしひろば【読み聞かせ】

時 ①6月10日(土) ②24日(土) 各日10時30分～11時 内 ①「しろくまちゃんのほっとけーき」②「あおくときいろちゃん」
出演: おはなしボランティア『りんごの会』

えほんデビュー

時 6月17日(土)11時～11時30分
出演: ボランティア『あざみの会』
対 赤ちゃん～未就園児



としょかん民話のひろば

時 6月17日(土)11時～11時30分 出演: 民話美寿々会とちぎ支部

図書館朗読サロン

時 6月25日(日)14時～15時30分 内 「源氏物語を読む」 出演: 朗読を楽しむ会
定 50人 申 直接来館または電話にて受付中

午後の映画会

時 6月26日(月)14時～15時30分

大平図書館

☎43-5234

(開館9時～19時30分/休館・月)

絵本の読み聞かせ

時 ①6月3日(土)14時～14時30分 ②6月9日(金)10時30分～11時 ③6月23日(金)10時30分～11時 対 ①幼児・小学校低学年、②③幼児 出演: ボランティア『おはなししゃぼんだま』

TOCHICO(とちこ)サロン

時 6月14日(水)10時～12時 内 幼児と子育てママ同士の交流



藤岡図書館

☎62-4889

(開館9時～19時30分/休館・月)

おはなし会・工作教室

時 ①6月3日(土) ②6月17日(土) 各日14時～15時 内 ①おはなし会 紙芝居「おとうさんといっしょ」他、工作教室「ありがとうネクタイ」②おはなし会 紙芝居「わたしはだあれ?」他、工作教室「折紙でかさをつくろう」※材料は図書館で用意。 出演: ふじおかおはなし会『コロポックル』

都賀図書館

☎28-0806

(開館9時～19時30分/休館・月)

本のリサイクル市

時 6月6日(火)～6月30日(金)開館中 内 除籍した図書館の本のリサイクル。なくなり次第終了

おはなし会

時 6月10日(土)14時～14時20分 内 大型絵本「うらしまたろう」、パネルシアター「たにし長者」 出演: おはなしボランティア『たんぼぼ』

図書館西方館

☎92-2512

(開館9時～19時30分/休館・月)

おはなし会

時 6月4日(日)11時～11時30分 内 テーマ「雨・お父さん」他

おはなし会【読み聞かせ】

時 6月16日(金)14時～14時30分 内 テーマ「雨・七夕」「菌」 出演: おはなしボランティア『おはなし☆きらら』

図書館岩舟館

☎54-1900

(開館9時～19時30分/休館・月)

おはなし会

時 6月10日(土)14時～14時30分 内 絵本「かいじゅうたちのいるところ」、紙芝居「ごきげんのわるいコックさん」、折紙「はばたとり」 出演: おはなしボランティア『あきの会』

おはなし会

時 6月24日(土)14時～14時30分 内 絵本「ほくのきんぎょをやつらがねらう!」、紙芝居「トラよりつよいカエルくん」、工作「きんぎょ」

とちぎ蔵の街美術館 ☎ 20-8228



新収蔵品展「鈴木賢二と徹の版画と彫刻」

後期: 6月18日(日)まで

●開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで) ●休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)

版画家・彫刻家の鈴木賢二(1906-1987)は、東京で版画を制作し、海外の展覧会に出品するなど活発に活動していましたが、病に倒れ利き手の自由を失うと、左手で作品を彫り上げました。また、賢二の長男の徹(1935-1994)は、栃木高校卒業後、彫刻の道に進み、岩手県遠野地方のオシラサマ伝説に着想を得た、「馬と娘の恋物語」を連作として発表しました。本展は、賢二と徹の作品、約130点を前期・後期に分けて展覧します。

イベント

ミュージアム・コンサート「チェロの演奏とオシラサマ伝説の朗読」

時 5月27日(土)17時30分～(60分程度) 出演: 須田税氏(チェロ)、鈴木解子氏(朗読) 料 美術館入場料のみ 定 15人(先着順) 申 事前に電話にて美術館へ

料金表

区分	料金
一般/大・高校生	300円(200円)
中学生以下	無料

※()内は、20人以上の団体割引料金

※身体障害者手帳、療育手帳、障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介護者1人は無料

とちぎ蔵の街美術館(万町3-23 / ☎20-8228 / FAX 20-8227)
※駐車場はコエド市場南、大通り沿いの蔵の街第一駐車場をご利用ください。



写真図版: 鈴木賢二<えま師>1966年頃 木版・和紙/色刷り
とちぎ蔵の街美術館蔵

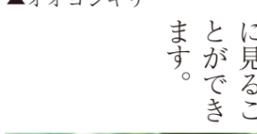
平成28年 6月生まれの赤ちゃん

わが家の天使



(募集)写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ〒328-0808 栃木市役所シティプロモーション課へ締切当日必着)写真は返却しません。(締め切り)平成28年8月生まれ(6月9日(金))、平成28年9月生まれ(7月6日(木))※封筒に差出人住所氏名を明記ください。

雄大に広がる渡良瀬遊水地の夏のヨシ原から「ギョギョシーギョギョ」と、にぎやかなさえずりが聞こえてきたら、それは「オオヨシキリ」かもしれません。遊水地キョウカタ「ヨシキリおばさん」のモデルであるヨシキリの仲間であるこの鳥は、全国のヨシ原に渡来する体長約18.5cmほどの夏鳥です。渡良瀬遊水地には4月に渡来し、5月に入ってからヨシがすっかり伸びきる頃、ヨシのてっぺんに止まった雄が、声を張り上げてさえずります。



▲オオヨシキリ ▲ハグロトンボ

渡良瀬遊水地には多くの種類のトンボが生息しています。カワトンボ科の「ハグロトンボ」もそのひとつです。体長57mm、67mmと、トンボとしてはやや大型で、その名の通り真っ黒な羽を持ちます。雌は体も羽と同じ黒い色をしています。雄の体は黒地に緑色の金属のような美しい光沢があります。パタパタ、と小さな音を立てながら、4枚の羽根をひらひらとさせて舞うように羽ばたく姿は、まるでチョウのようです。遊水地では5〜10月に見ることができ

渡良瀬遊水地のなかまたち



「渡良瀬遊水地のなかまたち」は、遊水地に生息する多様な動植物を毎月紹介します。

めざせ! とちぎふるさと子ども観光大使2017

ふるさと栃木市の観光地を学んで、市外の方に伝える「子ども観光大使」になりませんか? 検定に合格すると、子ども観光大使として栃木の良さを発信できます。

日付	内容
6月24日(土)	おおひら歴史民俗資料館 江戸時代の庄屋屋敷を見学しよう
7月 8日(土)	大柿古民家 大柿で古民家の暮らしを体験しよう
8月12日(土)	とちぎ花センター 世界の植物とカラーサンド体験
9月 2日(土)	体験活動センターわたらせ 伝統工芸品・新波の提灯を学ぼう
10月 7日(土)	真名子夢ホール 西方の民話を聴き、そばうち体験をしよう
11月18日(土)	太平山神社 太平山神社の歴史を学び、関東平野を見よう
12月10日(日)	神明宮 栃木の名称発祥の地について学ぼう・認定証授与式



みんなで認定証をもらいました(昨年の様子)

- ◆対象:小学生(保護者同伴)
- ◆参加費:500円(保険代)※一部、材料費等負担有り(300円~700円程度)
- ◆時間:各回13時30分~15時30分
- ◆定員:30人(定員を超えた場合抽選)
- ◆締切日:6月4日(日)まで

問合先 市民活動推進センターくらら ☎(21)7131(水曜日休館)

まちの話題

とち介のお誕生会 盛大に行われました!

4月16日、栃木市総合運動公園総合体育館にて、とち介のお誕生会が行われました。晴天に恵まれた当日は、約2,700人もの方々が会場を訪れ、全国各地から駆けつけたキャラクターたちと共に、とち介のお誕生会を祝いました。



多くのおともだちにお祝いしてもらいました

第9回 栃木どろんこバレー大会 出場チーム募集

今年も8月11日(金・祝)に、栃木市総合運動公園北側園場にて開催! 参加申し込みなどの詳細は、どろんこバレーホームページへ。どろんこフラッグレースやどろんこキッズ宝さがしなど、当日参加OKの無料イベントもあります。



白熱のどろんこバレー!

問合先 栃木どろんこバレー実行委員会
【URL <http://どろんこバレー.com>】

5月27日(土)、28日(日)は「クラモノ。009」で 嘉右衛門町散策を

市内の嘉右衛門町重伝建地区とその周辺で行われるマルシェイベントの9回目です。レトロ感あふれる町並みと、クラフト、雑貨、古道具、飲食物や、アート、音楽等の芸術作品などをお楽しみください。



嘉右衛門町が多くの人で賑わうクラモノ

時間 11時~16時
問合先 ヒト匙+ ☎(51)2574
クラモノ。公式ホームページ URL <http://kuramono.link/>

介護付き高齢者優良賃貸住宅
ハーモネットハウス大平
○医療介護24時間対応
○専門スタッフの個別リハビリ
○充実の個室設備
☎0120-333-675

医療連携強化型ショートステイ
ハーモネットショートステイ大平
○医療介護24時間対応
○専門スタッフの個別リハビリ
○認知症予防プログラム
TEL.0282-25-7311

外出支援強化型デイサービス
ハーモネットデイサービス大平
○屋外リハビリテーション
○認知症予防プログラム
○個別浴槽でのんびりお風呂
TEL.0282-45-2255

地域の話題を写真で紹介!

まちかど

市内各地から、楽しい話題が届きました!

地域の話題を Facebookでもお届けしています。



Facebookに登録の無い方でもご覧になれます。
<https://www.facebook.com/TochigiCity>

つがの里のシンボル山桜



西方の桜を満喫 ~ウォーキングスタンプラリー~

桜も見頃となった4月9日、西方地域の桜の名所を巡るウォーキングスタンプラリーが開催されました。雨が降るあいにくの天候の中、桜グラウンドをスタートした参加者らは、コース内各所の見ごたえのある桜を満喫しながら、ゴールとなる道の駅にしかたまでの約10kmのウォーキングを楽しみました。



▲ 満開の桜と菜の花の中を歩く参加者



▲ 数種類の桜が咲き乱れるつがの里

2017 つがの里花彩祭
 4月1日から16日まで、つがの里花彩祭2017が開催されました。土・日曜のつがの里では、ゆるキャラじゃんけん大会、野外音楽祭、ヒーローショーなど多彩なイベントが開催され、市内外から訪れた多くの来場者で賑わっていました。



色とりどりのスイーツが勢ぞろい!
 4月22日、岩舟地域のみかも山東エリアにあるみかも山公園・とちぎ花センター・いわふねフルーツパークを舞台に、春のスイーツ&パンフェスティバルとちぎが開催されました。それぞれの会場では、イチゴ狩りや県内各地の有名スイーツやパンの販売などが催され、大勢の来場者が様々な甘味に舌鼓を打ち、会場には笑顔が溢れていました。

横山郷土館の幻想的なライトアップ

4月7日から23日までの期間で、横山郷土館のライトアップを行いました。このライトアップは、「本物の出会い とちぎ」プレDC(ディスティネーションキャンペーン)に合わせて、観光客に巴波川沿いを中心とした夜のスポットを提供するものとして行われました。巴波川に面した蔵や園庭の見ごろを迎えた花桃がライトアップされ、日中とは違った幻想的な雰囲気を楽しむことができました。



▲ 満開の花桃と洋館のある園庭



▲ ライトアップされた横山郷土館

感動! バルーンイリュージョン

4月7日から9日まで、藤岡渡良瀬運動公園を主会場に「渡良瀬バルーンレース2017」が開催されました。



8日夜には、「バルーンイリュージョン」も行われ、夜の闇に浮かぶ熱気球と花火の競演に感動した来場者からは歓声が沸き上がりました。また、第23回藤岡さくら祭りも同時開催され、満開を迎えた桜の中、各種イベント等を楽しむ来場者の姿が見られました。

◀ BGMに合わせた光の演出



4月10日、春の交通安全市民総ぐるみ運動に合わせ、栃木警察署による「シートベルト・コンバインサーで時速5キロの衝撃体験!!」が行われ、中学生を含む市民の方々が時速5キロの衝撃を体験しました。体験した方々は、想像を上回る衝撃に驚きの声を上げ、シートベルトの大切さを再認識していました。

衝突事故を疑似体験!!
 シートベルトの大切さを再認識!

この街に暮らそう

私たち丸和グループは豊かな暮らしづくりを通して、この街を応援します。

けっこういいかも 栃木市

「信頼」のナンバーワンブランドを目指して

MARUWA (株) 丸和住宅 ● 本社: 〒328-0075 栃木県栃木市箱森町37番49号
www.maruwa-net.jp 丸和住宅 検索

住みたい田舎ベストランキング (宝島社)
 若者世代 子育て世代
2017 全国 No.1
※宝島社「田舎暮らしの本」2月号、「2017年版住みたい田舎ベストランキング」より

