

スマートフォン体験会

日時 11月21日(火) 13時30分～14時30分
会場 老人福祉センター泉寿園(今泉町一丁目)

対象 スマートフォンを使いこなせるようになりたい方(お持ちでない方にも貸出機あり)
内容 スマートフォンでカメラを使う・写真を手で撮るコツや動画の撮り方・QRコードの読み取り方について学ぶことができます。

定員 20人(要予約)
費用 無料 ※施設利用料別途
申込 直接窓口または電話にて
問合せ 泉寿園 ☎(27)3818

eスポーツ教室

あなたの脳年齢は何歳? 体感ゲームや脳トレアプリを取り入れて、楽しく認知症予防ができる講座を毎月定期開催。年齢測定もを行いますのでご参加ください!
日時 11月21日(火) ①10時～②11時
会場 老人福祉センター泉寿園(今泉町一丁目)

内容 太鼓ゲーム体験・タイミング良く太鼓を叩くだけで誰でも楽しく演奏でき、頭の体操にもなります!
定員 各回8人(先着順)

費用 無料 ※施設利用料別途
申込 直接窓口または電話にて
問合せ 泉寿園 ☎(27)3818

水引アート講座
日時 11月24日～12月15日 毎週金曜日 19時～21時(全4回)
場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)
対象 市内在住か在勤の15歳から40歳までの方(学生は対象外)
内容 伝統工芸である水引を現代風にアレンジした水引アートを体験してみませんか。
定員 10人(先着順)
費用 2,000円(4回分)
申込 10月26日(木)～青少年ホームに来館し申込。受付時間:平日13時～21時、土曜17時～21時
問合せ 栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113



とちぎ市男女共生大学 家族全員参加の片づけ講座

片付けで家事楽・節約・生活力UPを目指す。女性に偏りがちな家事を家族で分担! 年末にすっきりと片付けて新年を迎えませんか。ぜひ親子で、ご家族でご参加ください。
日時 12月2日(土) 10時～11時30分
場所 栃木市市民交流センター

☎kane11302008@yahoo.co.jp 障がい福祉課 ☎(21)2203

わたらせサイクルパーク 補助輪卒業教室

補助輪なしで自転車に乗れるように、わたらせサイクルパークスタッフがお手伝いします。車の来ない安全な場所、一緒に練習してみませんか?
日時 11月11日(土) 10時～12時(雨天中止)
場所 わたらせサイクルパーク(藤岡渡良瀬運動公園内)

対象 自転車の補助輪を卒業したいお子様とその保護者(自転車は自身で持参ください)
定員 10組(先着順)
費用 無料
申込 2次元コードから詳細をご確認ください。



渡良瀬遊水地ライド

ロードバイクでいつもより少し遠くへ行ってみませんか。ロードバイクの基本的な乗り方から、遠出の際の注意まで、実際に走りながらお教えします。
日時 11月18日(土) 10時～12時(雨天中止)
場所 わたらせサイクルパーク

スポーツ

栃木県フライングディスク(アキュラシー)大会

昨年行われた全国障害者スポーツ大会(いちご一会とちぎ大会)を記念し、本市で行われたフライングディスク競技の普及啓発のため、体験教室および大会を開催します。
日時 11月12日(日) 9時30分受付(14時30分終了予定)
場所 マルワ・アリーナとちぎ(栃木市総合体育館/川原田町)
対象 小学生以上
内容 直径91・5cmの輪にディスクを数多く入れることを競うゲームです。(当日は、アキュラシー3m・5m・7mとストラックアウトの4種目を体験していただきます)
定員 50人(先着順)
費用 500円(保険料含む)
申込 11月9日(木)までに栃木県障害者フライングディスク協会に電話・FAX・メールでお申込みください。
問合せ 栃木県障害者フライングディスク協会 ☎028-673-6493

日時 12月11日(月)13時30分(13時～受付)
場所 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館/旭町)大ホール
対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 ①県警音楽隊の演奏・カラガード隊の演技②犯罪被害・交通事故防止の講話等
定員 800人
費用 無料
申込 不要
 ※駐車場の混雑が予想されます。できるだけ相乗りでご来場ください。
問合せ 都賀公民館 ☎(27)5050

☎藤岡地区(早乙女) ☎090-4092-6671 三鴨地区(上岡) ☎090-2626-5558 部屋地区(石崎) ☎090-5786-6295 江川地区(小野) ☎090-3108-8353 藤岡地区ゴルフ連盟事務局 ☎(62)4321

2023みかも山ウォーク

栃木市の南部を代表する山「みかも山」。秋の魅力あふれる自然を味わいながら、楽しくウォーキングしませんか?ぜひご参加ください。
日時 11月12日(日) 受付9時～スタート9時30分※小雨決行(荒天中止)
集合 みかも山公園南口広場フラワートレーン乗り場※駐車場は「みかも山公園南口広場駐車場」をご利用ください。※入口は「道の駅みかも」の北側です。
コース みかも山公園南口↓万葉館↓いわねフルーツパーク↓道の駅みかも(約8km)
対象 栃木県内在住・在学・在勤の方
定員 100人(先着順)
費用 500円(申込受付後は返金できません)

特典 「道の駅みかも」のジェラート券などの嬉しい特典をご用意しています!
申込 10月23日(月)～11月7日(火)までに、申込書に参加費を添えて「道の駅みかも」へ申込みください。※申込書は「道の駅みかも」にご用意しています。
問合せ スポーツ課 ☎(25)0930 道の駅みかも ☎(62)0990

第46回岩舟地区ゴルフ大会

日時 12月6日(水)8時スタート
場所 桃里カントリー倶楽部(岩舟町小野寺)
対象 市内在住在勤の方
定員 100人
費用 参加費2,500円、プレー費10,000円(キャディー、昼食付) 両費用は当日精算
内容 新ペリア、3オーバーカット、ハーフ集計/精算後に参加賞、賞品受取
申込 11月8日(水)～17日(金) ※3人以上で申込みください。(3人の場合、キャディー費550円上がります)
問合せ 岩舟公民館 ☎(55)2500

栃木市長距離走大会および第48回栃木市元旦マラソン大会の中止について

12月に開催を予定していた「栃木市長距離走大会」および令和6年1月1日(月・祝)に開催を予定していた「第48回栃木市元旦マラソン大会」は、栃木市陸上競技場改修作業により使用不可のため、中止になりました。
問合せ スポーツ課 ☎(25)0930

相続・遺言・登記・会社設立等
佐山司法書士事務所
 親身になって相談に応じます
佐山 隆
佐山 健太郎
 栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前
 TEL0282(24)2555 (平日)8:30～18:30
 (土・日・祝) 事前予約にて承ります

屋根・外壁塗装 リフォーム請負工事
地域密着店 完全自社施工
オオアク建装工業株式会社
 ☎0282-22-5981