

令和5年度

# 市民健康まつり

11月  
12日

会場

## 栃木保健福祉センター

栃木市今泉町2丁目1-40

開催時間

午前10時～午後2時



### 1 落語・健康に関する講演会

落語：午後0時30分～午後1時  
講演：午後1時～午後1時45分

検診ホール



落語家  
**春風亭柳橋**

【師匠の紹介】

- 栃木市ふるさと大使
- 落語芸術協会副会長
- 栃木高校出身
- 1994年真打昇進
- 2008年8代目春風亭柳橋襲名

### 2 歯科医師会&歯科衛生士会コーナー

歯科相談、保健指導、DVD上映、  
歯と口の健康づくりについての  
歯科保健指導

衛生教育実習室



### 3 薬剤師会コーナー

お薬相談（お薬手帳がある方はお持ちください）、  
パネル展示、禁煙相談、お薬Q&Aコーナー

※簡単なアンケートにお答え  
いただいた方には粗品進呈

ロビー



### 6 JALしもつ栃木 農産物直売所

地元産の新鮮野菜と  
果物の販売



正面玄関東

### 4 栄養士会コーナー

「フレイル<sup>(※)</sup>予防の食生活」  
をテーマにした展示及び  
個別食生活相談



※人は年を取ると段々と体の力が弱くなり、外出する機会が減り、病気に  
ならないまでも手助けや介護が必要となってきます。このように心  
と体の動きが弱くなってきた状態をフレイル（虚弱）と呼びます。

ロビー

### 5 食生活改善 推進員協議会コーナー

食事の大切さに関するチラシ  
配布や1日分の  
野菜の重量体験



ロビー

### 7 NPO法人 蔵の街ウエイフ

精神障がい者への理解を深める活動  
（パネル展示、啓発物品の配布、相談コーナー）

正面玄関西

### 8 とちぎメディカルセンターコーナー

体成分測定とフレイル指導（リハビリ）、  
骨波形測定、血液循環機能測定、

運動訓練室 もの忘れチェック ※整理券配付予定



### 9 保険年金課コーナー

特定健康診査とフレイル予防のご案内  
（チラシ・啓発物品の配布、デジタルサイ  
ネージによる動画等の上映）



2階階段西

### 10 健康増進課コーナー

健康に関する模型展示（乳がん、脂肪、  
血管等）健康啓発動画の上映、パンフレット  
等の設置



2階階段東

①～⑩ 会場案内図はウラ面➡

主催

市民健康まつり実行委員会、下都賀郡市医師会、下都賀歯科医師会、栃木地域薬剤師会、栃木市

問合せ先

市民健康まつり実行委員会事務局（栃木市 健康増進課） ☎ 0282-25-3512

# 栃木保健福祉センター 会場図

所在地 栃木市今泉町2丁目1-40

電話番号 0282-25-3512



## 1階



## 2階

