

# みんなの伝言板

市民活動やシルバー人材センター、社会福祉協議会、県などから依頼された記事を掲載するコーナーです。

時=日時	場=場所	対=対象
定=定員	費=費用	内=内容
申=申込み	問=問合先	

### 赤外線距離計の製作

**時** 6月4日(日)13時30分～16時30分 **場** 小山高専サテライト・キャンパス(倭町) **対** 中学生 **定** 5人 **費** 無料 **内** 赤外線センサーを使った距離計の製作を通して、センサーの仕組み、電子回路の仕組みを理解する **申** 事前に問合先へ **問** 小山高専講座申込み窓口 ☎ 0285-20-2197

### かぎ針編みで四角い座布団作り

**時** 6月5日(月)全3回10時～12時 **場** 栃木公民館(日ノ出町) **定** 15人 **費** 2,268円 **申** 前日までに電話にて **問** 生涯学習人材バンク講師 須藤 ☎ (23)7190

### シルバー人材センター入会説明会

**時** ①6月5日(月)13時30分～②6月6日(火)13時30分～③6月7日(水)13時30分～ **場** ①北部事業所(都賀町原宿) ②南部事業所(藤岡町大前) ③栃木公民館(日ノ出町) **対** 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方 **問** お住まいの地域の事業所へ。栃木事務局 ☎ (23)4165 南部事業所 ☎ (62)1534 北部事業所 ☎ (27)8812 大平連絡所 ☎ (43)0155 西方連絡所 ☎ (92)8390 岩舟連絡所 ☎ (55)8358 (※大平・西方・岩舟は8時30分～10時、15時15分～17時15分)

### シルバー人材センター刃物研ぎ

**時** 6月14日(水)9時～12時(申込みは11時30分まで) **場** 栃木保健福祉センター西側シルバーセンター作業所前(今泉町2丁目) **費** 包丁類300円～・刈込はさみ500円～ **問** シルバー人材センター栃木事務局 ☎ (23)4165

### 2018 とちぎ求人企業合同説明会

**時** 6月8日(木)13時～16時 **場** マロニエプラザ(宇都宮市) **対** 平成30年3月大学・短大・高専・専修学校等卒業予定者および卒

業後3年以内の未就職者等 **費** 無料 **内** 参加企業等詳細は県ホームページへ **申** 不要 **問** 栃木県労働政策課 ☎ 028-623-3224

### 6月15日は県民の日

**内** 県では、郷土への理解と関心を深めること等を目的に、6月15日を県民の日と定めています。6月17日(土)に県本庁舎等で記念イベントの開催や、県民の日を中心に県内外協賛施設で無料開放や一部割引等が行われます。詳しくは県ホームページや県・市町窓口を設置のイベントガイドを参照ください。 **問** 栃木県県民文化課 ☎ 028(623)3422

### ママ達の骨盤教室

**時** ①6月16日(金) ②6月30日(金) 各日10時30分～11時30分 **場** ①あいあいプラザ(都賀町平川) ②岩舟健康福祉センター遊楽々館(岩舟町三谷) **対** 市内在住で0～3歳の未就園児を子育て中の女性 **定** 各15人(先着順) **費** 100円 **内** ヨガマットを使った体操とお茶会 **申** 5月29日(月)から、問合先へ電話または直接 **問** 栃木市社会福祉協議会 ①都賀支所 ☎ (28)0254 ②岩舟支所 ☎ (55)2438

### 男の料理教室

**時** ①6月26日(月)、7月10日(月) ②6月19日(月)、7月3日(月) 各日10時～12時 **場** ①都賀保健センター(都賀町原宿) ②藤岡保健福祉センター(藤岡町赤麻) **対** 市内在住の男性 **定** 各15人(先着順) **費** 各回500円 **内** 和食、洋食の簡単な料理 **申** 5月29日(月)から、問合先へ電話または直接 **問** 栃木市社会福祉協議会 ①都賀支所 ☎ (28)0254 ②藤岡支所 ☎ (62)5861

### ボランティアアラルカト講座～はじめての点字～

**時** ①6月23日(金)、30日(金) ②6月20日(火)、27日(火) 各日10時～12時 各全2回 **場** ①栃木保健福祉センター(今泉町) ②大平地域福祉センターふるさとふれあい館(大平町真弓) **対** 市内在住の方 **定** 各20人(先着順) **費** 無料 **内** 基本的な点字の体験、点訳者のこと。 **申** 5月29日(月)から、問合先へ **問** 栃木市社会福祉協議会 ①栃木本所 ☎ (22)4457 ②大平支所 ☎ (43)0294

### おおひら男女共同参画のつどい

**時** 6月17日(土)13時30分～16時 **場** 大平公民館(大平町蔵井) **対** どなたでも **費** 無料 **内** 「考えよう子どもの人権」～なぜ「子どもの貧困」なの?～ / 講話

弁護士 横山幸子氏 / おしゃべりティータイム **問** おおひら男女共同参画をすすめる会(若菜) ☎ (43)2441

### くらは交流サロン「女性のための健康教室」

**時** 6月24日(土)13時～15時30分 **場** とちぎ市民活動センターくらは(境町) **対** 40歳以上の女性 **定** 15人(先着順) **費** 無料(運動のできる服装で参加ください) **内** カイロプラクティックについての講話と、姿勢のチェック、肩こり・腰痛予防体操。手話通訳・要約筆記付き **申** 事前に問合先へ **問** 市民活動センターくらは ☎ (20)7131 **FAX** (20)7132

### とちぎ伝統文化こども教室

**時** 6月24日～12月9日全7回(すべて土曜)10時～11時30分 **場** 栃木第五地区コミュニティセンター 和室など **対** 小学生 **定** 30人(先着順) **費** 350円(保険代、初回に支払) **内** 五色百人一首や囲碁、俳句かるたなどに慣れ親しむ。文化庁伝統文化親子教室事業。 **申** 電話または **FAX** にて問合先へ **問** とちぎ伝統文化こども教室実行委員会 大和田 ☎ 090-3512-5703 **FAX** (25)0632

### とちぎメディカルセンター市民公開講座

**時** ①6月28日(水) ②7月26日(水) 11時～11時30分 **場** とちぎメディカルセンターしもつが講堂(大平町川連) **対** どなたでも **定** 100人 **費** 無料 **内** ①この夏を元気に乗り切ろう!!～脱水・夏ばて防止～②「在宅医療を知っていますか?」～家で最後まで療養したい人に～ **問** とちぎメディカルセンターしもつが ☎ (22)2551

### 太平少年自然の家「どきどきキャンプ」

**時** 7月23日(日)～26日(水) **場** 太平少年自然の家(平井町) **対** 県内の小学4～6年生 **定** 25人 **費** 15,000円程度 **内** 防災の体験学習や野外調理、宿泊体験など **申** 5月31日(水)まで(必着) **問** 太平少年自然の家 ☎ (24)8551

### ママ・パパ応援講座 ペアレントサポート

**時** ①6月13日(火) ②27日(火) 各日10時～12時(全2回) **場** 県庁小山庁舎(小山市犬塚) **対** 小学校1～3年生の保護者 **定** 30人 **費** 無料(託児なし) **内** ①子どもの行動の背景を知ろう②いきいきした子を育てるための関わり方のコツ※詳細はセンターホームページへ **申** 問合先へ電話にて **問** 県南健康福祉センター ☎ 0285-22-0488(平日9時～17時)

### 栃木特別支援学校 学校見学会と体験学習

**時** 知的障害教育部門 学校見学会:7月11日(火) 体験学習:(高等部)7月26日(水)、(高等部)27(木)、(小学部)8月22日(火)、(中学部)9月20日(水)、(小学部)10月5日(木)、(中学部)25日(水)、(高等部)11月8日(水) **肢体不自由教育部門** 学校見学会7月12日(水) 体験学習:(小学部)8月29日(火)、(高等部)9月13日(水)、(中学部)10月13日(金)、(高等部)11月9日(木) 学校公開(施設等職員対象):6月28日(水) **しらさぎ祭**:11月25日(土) **場** 栃木特別支援学校(皆川城内町) **内** 学校の様子を詳しく知ることができず(入学を前提とするものではありません)※体験学習は各日程で対象者が異なります。詳しくは問合先へ **問** 栃木特別支援学校 ☎ (24)7575 **FAX** (25)1703

### 労働相談

**時** 平日8時30分～17時15分 **対** 労働者の方、家族などの関係者、使用者 **費** 無料 **内** 来所・電話等による労働問題全般の相談 **申** 不要 **問** 小山労政事務所(小山市犬塚) ☎ 0285-22-4032

### 働く人のメンタルヘルス相談

**時** 偶数月の第2金曜日13時30分～16時30分 **場** 小山労政事務所(小山市犬塚) **対** 職場でストレスやメンタルヘルス不調を抱えている方、そのご家族や上司・同僚の方 **費** 無料 **内** 産業カウンセラーによる面接または電話での相談 **申** 相談希望日の3日前までに問合先へ **問** 小山労政事務所 ☎ 0285-22-4032

### 介護支援専門員実務研修受講試験

**時** 10月8日(日)10時～12時 **場** ①宇都宮大学峰キャンパス(宇都宮市峰町) ②とちぎ健康の森(同市駒生町) **費** 受験料7,700円 **申** 6月13日(火)～30日(金)(当日消印有効) 試験案内は、6月1日(木)地域包括ケア推進課、各総合支所市民生活課、栃木県庁、県シルバー大学校で配布 **問** (社福)とちぎ健康福祉協会 ☎ 028-650-5587

### 事業主の方へ 労働保険の申告・納付

**内** 平成29年度の年度更新の手続きは、6月1日～7月10日です。手続き・納付方法等の詳細は、問合先へ **問** 栃木労働局労働保険徴収室 ☎ 028-634-9113、労働基準監督署、公共職業安定所

**問** 野木町産業課 ☎ 0280(57)4153 野木 Hoffman 館 ☎ 0280(33)6667 さらり館 ☎ 0280(23)1231

**問** 板倉海洋センター(板倉町大字岩田) ☎ 0276(82)0858

**野木町(栃木県)** レンタサイクルが利用できます 自然豊かな渡良瀬遊水地等の観光地巡りや自然観察はいかがですか。利用は無料、古河市・小山市との相互返却もできます。 **貸出場所** JR野木駅西口セブンイレブン、野木 Hoffman 館、さらり館 **利用時間** 4月～9月9時～18時(受付16時まで) 10月～3月9時～16時(受付14時まで)※要身分証明書

**板倉町(群馬県)** 板倉海洋センター(プール)をご利用ください **利用時間** 7月1日～8月31日 9時～16時45分 ※12時～13時は休憩時間 **休館日** 月曜日 (月曜が祝日の場合火曜日) **料金** 高校生以上 100円 小学生 50円 幼児(3歳以上) 無料 **利用上の注意** 小学3年生以下が利用する場合は、保護者の同伴が必要になります。

## 関東ど真ん中サミット情報

**古河市(茨城県)** 古河文学館テーマ展 永井路子の歴史エッセイ **ベストセラーシリーズ** 『歴史をさわがせた女たち』や『異議あり日本史』などをはじめとする歴史エッセイ作品を紹介。 **期間** 9月13日(水)まで **時間** 9時～17時 **※** 入館は16時30分まで **場所** 古河文学館 **入館料** 大人200円、小中高生50円 **その他** 6月16日(金)は蓄音機によるSPレコード鑑賞会(入場無料)も開催 **休館日** 6月23日(金) **問** 古河文学館 ☎ 0280(21)1129

**浮野の里・あやめ祭り** **期間** 6月12日(日)～19日(日) 9時～15時 **場所** 浮野の里(加須市北篠崎) **内容** ハナショウブの観賞、女船頭さんの田舟こぎ(※土・日のみ運行) など **問** 加須市環境政策課 ☎ 0480(62)1111(内231)

**加須市(埼玉県)** 騎西あじさい祭り 6月1日(木)～30日(金) **あじさい祭りイベント** **日時** 6月11日(日) 9時30分～15時 ※雨天決行 **場所** 玉敷公園ふじとあじさいの道 **内容** 人力車の搭乗体験、スタンプラリー など **問** 加須市観光協会騎西支部 ☎ 0480(73)1111(内123)