

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

《栃木地区急患センター》

【診療場所】

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699

【診療時間等】

平日……………19時～22時(内科/小児を含む)
休日(日曜日)…9時～21時(内科)
9時～17時(外科)
18時～21時(小児科)

休日(祝祭日)…9時～21時(内科/小児を含む、外科)

※当番医は変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてからお出かけください。

※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

【6月の当番医師】

1	木	金子(金子内科医院)
2	金	小林(こばやしクリニック)
3	土	江口(えぐち内科クリニック)
4	日	関口(弘)(関口医院) 岡田(岡田皮膚科耳鼻咽喉科クリニック) / 小児: 齊藤(伸)(さいとう小児科)
5	月	青木(虎)(青木医院)
6	火	大森(うづまクリニック)
7	水	熊倉(熊倉医院)
8	木	石塚(好生医院)
9	金	長(大平ファミリークリニック)
10	土	箕輪(箕輪内科)
11	日	新崎(大平東診療所) 鈴木(藤岡整形外科クリニック) / 小児: 木内(TMC とちのき)
12	月	渡辺(わたなべ内科循環器科クリニック)
13	火	大門(康)(大門内科医院)
14	水	中村(昭)(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)
15	木	金子(金子内科医院)
16	金	島田(均)(しまだクリニック)
17	土	青木(虎)(青木医院)
18	日	金子(金子内科医院) 中野(誠)(中野病院) / 小児: 桜井(桜井こどもクリニック)
19	月	永谷(大島医院)
20	火	金田(金田医院)
21	水	恵川(与倉ペインクリニック)
22	木	青木(謙)(青木耳鼻咽喉科医院)
23	金	石井(石井内科医院)
24	土	嶋崎(とちぎ診療所)
25	日	青木(虎)(青木医院) 高田(高田クリニック) / 小児: 河口(修)(河口医院)
26	月	山門(山門クリニック)
27	火	中元(中元内科医院)
28	水	河口(達)(河口医院)
29	木	藤沼(仁)(大平下病院)
30	金	橋本(安)(橋本医院)

《急患センター終了後、問合先》

◆栃木市消防本部
月～土曜日の22:00以降 ☎(22)0119
日曜・祝日・年末年始の21:00以降 ☎(24)9999
(音声ガイダンス)

《とちぎ救急電話相談》

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

【子ども】

月曜日～土曜日 18:00～翌朝8:00
日曜日・祝休日 24時間(8:00～翌朝8:00)
☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000

【大人】

毎日 18:00～22:00
☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 #7111

《とちぎ医療情報ネット》

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。

○ホームページ
「とちぎ医療情報ネット」と検索



お口のチェックしてありますか

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」。一生、自分の歯で「おいしく・楽しく・安全に」食べるためには、口の中の複雑な動きが必要です。口の中をよく観察して気になる事があったら、早めにかかりつけの歯医者さんに行きましょう。



※歯を失う2大疾患※

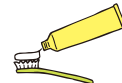
- ・むし歯：歯垢（プラーク）が歯に付着していると歯の表面が酸で溶かされてむし歯になります。
- ・歯周病：歯と歯肉の境目から歯周病菌が入り込み、歯を支えている骨が溶かされ歯が抜ける病気です。

※むし歯の予防※

- ・歯磨きでプラークを落とします。
- ・フッ化物を使い歯の質を丈夫にします。
- ・乳児期に、だ液でむし歯の感染をしないようにしましょう。

※歯周病の予防※

- ・歯と歯肉の境目に歯ブラシをあてて細かく磨きます。
- ・定期的に歯科医院で歯肉の検査をしてもらいましょう。



口腔がん個別検診

口腔がんの早期発見・早期治療を促進するため、口腔がん個別検診をはじめます。

- ◆対象 栃木市に住民登録のある方で、今年度末に50歳～76歳の方
- ◆日時 6月1日～12月31日
- ◆場所 市内指定歯科医院64か所
(「けんしんガイドブック」をご覧ください)
- ◆内容 問診・視触診
- ◆費用 900円
- ◆申込 対象の方には、5月下旬にお送りする「けんしんパスポート」に受診券が綴られています。指定歯科医院に直接お申し込みください
- ◆問合先 健康増進課 ☎(25)3511

ご利用ください、 集団検診のインターネット予約

集団検診のインターネット予約は、土日祝日も含め24時間受付。空き状況がリアルタイムで確認できるほか、ご自身の受診できる項目が一目で分かります。詳しくは、5月下旬にお送りするけんしんパスポートをご覧ください。

- ◆集団検診予約開始日 5月23日(火)から
(電話・FAX等でも申し込みできます)
- ◆問合先 健康増進課 ☎(25)3511



乳幼児健診等のご案内

6月の乳幼児健診

※個別通知で案内した時間にお越しください。

内容		会場	
月	日	曜日	会場
4か月児健診			
6	1	木	大平ゆうゆうプラザ
	7	水	栃木保健福祉センター
	22	木	大平ゆうゆうプラザ
	28	水	西方保健センター
9か月児健診			
6	8	木	栃木保健福祉センター
	15	木	大平ゆうゆうプラザ
	20	火	栃木保健福祉センター
	21	水	大平ゆうゆうプラザ
28	水	西方保健センター	
1歳6か月児健診			
6	1	木	栃木保健福祉センター
	8	木	大平ゆうゆうプラザ
3歳児健診			
6	2	金	栃木保健福祉センター
	6	火	大平ゆうゆうプラザ
	12	月	西方保健センター
	29	木	栃木保健福祉センター
2歳児歯科健診			
6	14	水	栃木保健福祉センター
	16	金	大平ゆうゆうプラザ

両親教室

※事前に問合先へ電話にて申し込みください。

内容	会場/日程	
	栃木保健福祉センター	大平ゆうゆうプラザ
②育児について・妊娠中の栄養	6月9日(金)	終了
③妊婦体験・赤ちゃんのお風呂	6月24日(土)	6月17日(土)

子育て相談(乳幼児) (受付: 10:00～11:00)

※希望者どなたでもご利用できます(申込み不要)

内容	日程	会場
保健師による育児相談・交流	★6月5日(月)	栃木保健福祉センター
	★6月20日(火)	岩舟遊楽々館
★は栄養士による栄養相談も実施しています。	★6月23日(金)	西方保健センター
	6月29日(木)	大平ゆうゆうプラザ

母乳相談(1歳未満児) (受付: 9:45～10:00)

内容	日程	会場
助産師による母乳相談	6月13日(火)	栃木保健福祉センター

離乳食・むし歯予防教室(対象: 10～11か月児)

※定員30人の申込み制です。開催日1か月前から申し込みを受け付けます。

内容	日程	会場
栄養士による離乳食のお話、歯科衛生士によるむし歯予防のお話、個別相談	6月5日(月)	栃木保健福祉センター

成人健診等のご案内

6～7月の集団検診日程 ～1年に1回健康診断を受けましょう～

6月		7月							
月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
6	12	月	栃木保健福祉センター	男女	7	1	土	大平ゆうゆうプラザ	男女
	13	火	岩舟遊楽々館	男女		3	月	栃木保健福祉センター	男女
	14	水	大平ゆうゆうプラザ	男女		8	土	栃木保健福祉センター	男女
	16	金	栃木保健福祉センター	女		12	水	大平ゆうゆうプラザ	女
	17	土	栃木保健福祉センター	男女		14	金	栃木保健福祉センター	女
	20	火	藤岡保健福祉センター	男女		18	火	西方保健センター	男女
	21	水	藤岡保健福祉センター	男女		23	日	岩舟遊楽々館	男女
	23	金	栃木保健福祉センター	男女		25	火	藤岡保健福祉センター	女
	26	月	岩舟遊楽々館	男女		26	水	藤岡保健福祉センター	男女
	27	火	栃木保健福祉センター	女		27	木	栃木保健福祉センター	男女
28	水	都賀保健センター	男女	29	土	栃木保健福祉センター	女		
29	木	都賀保健センター	男女	30	日	大平ゆうゆうプラザ	男女		
30	金	大平ゆうゆうプラザ	男女						

こころの健康相談

カウンセラーが相談に応じます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

月	日	曜日	会場	相談時間
6	15	木	栃木保健福祉センター	①13:30～ ②14:30～
	27	火	大平ゆうゆうプラザ	③15:30～

健康相談・栄養相談

健康づくりや生活習慣の改善・見直しなどについて保健師や管理栄養士等がご相談をお受けいたします。お気軽にご利用ください。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

《問合先》 健康増進課 ☎(25)3511・(25)3512
各総合支所市民生活課窓口